



ସ୍ବାଦିଷ୍ଟ କର୍ପି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: କର୍ପି ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ କଦଳୀ ୧ଟି, କ୍ଷୀର ୧କପ, ଡ୍ରାଲଟିନି ଗୁଣ୍ଡ ୧ ଝମର, ଚିନି ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ



..... ଖବର ..... -----

ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ନାମରୁ ହଟିଲା 'ବକନ' ସାଜିଆ



ବଳିଉଡ଼ ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟା ନିକର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହି ଆସିଥିଲା ଯେତେବେଳେ ସେ 'ବକନ' ନାମରେ ଆଲୋଚନା

କିଛି ଦିନ ଧରି ଅଭିଷେକ ଓ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ହେବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବେଶ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି । ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୁଣି ଥରେ ଛାଡ଼ପତ୍ରକୁ ନେଇ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି । କାଣକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣା । ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦୁବାଇରେ ଆୟୋଜିତ ଗ୍ଲୋବାଲ ଟ୍ଵିମେନ୍, ଫୋ ମ ଚେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଏପରି କିଛି ଘଟିଥିଲା ଯାହା ସୋସିଆଲ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି ।

ଏହି ଜିନିଷ ଦାନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ

ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଦାନ କରିବା ସବୁଠାରୁ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ଦାନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ବ୍ୟକ୍ତିର କେତେକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ କେବେ କେବେ ବ୍ୟକ୍ତି ଭୁଲରେ ଏଭଳି କିଛି ଦାନ କରିଥାନ୍ତି ଯାହା ଦ୍ଵାରା ଯଦି ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ଆମ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏଭଳି କିଛି ଜିନିଷ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଦାନ କରିବା ଅନଚିତ । ଆସନ୍ତୁ ସେ ସବୁ ବିଷୟରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ।



ବାସା ଖାଦ୍ୟ ଦାନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଘରର ଲୋକମାନେ ରୋଗାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

ଶୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ଫୋନ୍ରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ଗତ କିଛି ବର୍ଷରୁ ସ୍ଥିତିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ, ପୂର୍ବେ ଲୋକ ଗପ ବହି, ପଢ଼ିବା ପଢ଼ି ଶୋଇଥିଲେ । ଏକଦିନ ଶତାବ୍ଦୀରେ କିଛି ୭୭%ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଦେଖିଦେଖି ଶୋଇଥାନ୍ତି । କେହି ସୋସିଆଲ ସାଇଟରେ ଅନ-ଲାଇନ୍ ରହିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କେହି ସେଥିରେ ସିନେମା ଦେଖିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷତଃ ମତରେ ଏଭଳି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏବେଠାରୁ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ । ନଚେତ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ସ୍ଵା ଅବନତି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଶୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଶୋଇବା ଘର ଆକରେ ରଖିବା ହିଁ ବୃତ୍ତିମାନର ପରିଚୟ ।



ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା ଯେତେବେଳେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଅଧିକ ସମୟ ଦେଖିଲେ ତାହା କାରଣରୁ ଆମେ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇଥାଉ । ଏଥିରୁ ବାହାରିଥିବା ଏକ ପ୍ରକାରର 'ସ୍ଲିପ୍ ହରମୋନ୍' ଆମ ନିଦ୍ରାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କଲାବେଳେ ଆଖି ଲାଲ ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ରାତିରେ ଅଧିକ ସମୟ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଦେଖିଲେ, ସକାଳୁ ଆମକୁ ଅଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଲାଗେ ।

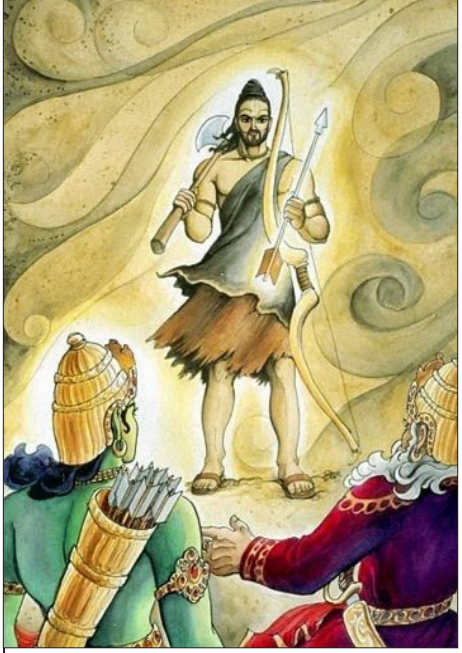
କିମ୍ପା ଦେଖିଲେ, ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ କାନରେ ବ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ । ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରେ ଦିନକୁ ୨ ଘଣ୍ଟା ଅଧିକ ସମୟ ବାଉଁଶିଆ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଶୁଣା ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କ୍ରମଶଃ ହ୍ରାସ ପାଉଥିବାର ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ।

ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ସଂହାରକର୍ତ୍ତା



ମହାଭାରତର ଚରିତ୍ର ଭୀମ, ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ, କରାସକ, ବଳରାମ ଆଦି ପ୍ରଖ୍ୟାତ ରବାଧାରୀ ଥିଲେ । ବିଶ୍ଵର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ମହାକାବ୍ୟରେ ଗଦା ଯୁଦ୍ଧ କାଣ୍ଡ ଥିବା ବିଶେଷତଃ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ବୀର ହନୁମାନ ମଧ୍ୟ ଗଦାଧାରୀ ଥିଲେ । ତେବେ ସେ ନିଜ ଗଦା ସାହାଯ୍ୟରେ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ସଂହାର କରୁଥିଲେ । ଗଦା ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ଅସ୍ତ୍ର, ଯାହାକି ତ୍ରେତୟା ଯୁଗ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚଳିତ ଥିଲା । ଅଗ୍ନି ପୁରାଣରେ ଗଦା ଯୁଦ୍ଧକୁ ଆହତ, ଗୋମୂତ୍ର, ପ୍ରଭୃତ, କମଳାସନ, ଉତ୍କଳପ୍ର, ନମିତ,

ବାମଦକ୍ଷିଣ, ଆବୁଜ, ପଦୋଭୃତ, ଅବପୁତ, ହଂସମାର୍ଗ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ହନୁମାନଙ୍କ ଉପାସନା ଦ୍ଵାରା ଜୀବନର ସମସ୍ତ କଷ୍ଟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ନିଷ୍ଠାର ସହକାରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ ସେ ସବୁକ୍ଷମ ହୁଅନ୍ତି । ତାଙ୍କ କୃପାରୁ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହୋଇଥାଏ । ଶ୍ରୀରାମ ଭକ୍ତ ହନୁମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତିଦିନ ହନୁମାନ ଚାଳାସା ପାଠ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ବୀରଯାର ସମସ୍ୟା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଉଥିଲେ ପ୍ରତି ମଙ୍ଗଳବାର ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ଯାଇ ଗୁଡ଼ ଏବଂ ଚଣା ପ୍ରସାଦ ଅର୍ପଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେହି ପ୍ରସାଦକୁ ମନ୍ଦିରରେ ହିଁ ବାଣ୍ଟିଦେବା ଉଚିତ୍ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଉଚିତ୍ । ମଙ୍ଗଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ମଙ୍ଗଳ - "ଆଦିଦେବ ନମସ୍କୃତ୍ୟ ସପ୍ତସପ୍ତ ଦିବାକର, ହଂ ଶ୍ଵେ ତାରୟ ସ୍ଵାର୍ଯ୍ୟାନର୍ମୀତ୍ଵଂ ସାର ସାଗରାତ୍"



ରାଜା ଦଶରଥ ଏବଂ କୌଶଲ୍ୟାଙ୍କ ପୁତ୍ର ରୂପରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲେ । ଭଗ୍ନକୁଳ ନନ୍ଦନ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ କାର୍ତ୍ତବୀର୍ୟ ଅଟେ ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୨ ବର୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୧୨ ବର୍ଷରୁ ବ୍ୟାପାରଲା । ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଅବତାର ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଅବଗତ ହେଲେ ଭଗବାନ ପର୍ଶୁରାମ । ପର୍ଶୁରାମ ଥିଲେ ଶ୍ରୀବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଷଷ୍ଠ ଅବତାର ।

ମହାଦେବଙ୍କ ଶିଷ୍ୟ ପର୍ଶୁରାମ ଅମର ହେବାର ବର ପାଇଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ସେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟ ଜୀବିତ ରହିଥିଲେ । ଦିନେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ନେବା ଲାଗି ପର୍ଶୁରାମ ଅସୋକାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । ସେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ନିଜର ବିଦ୍ୟ ଧନୁ ପ୍ରଦାନ କଲେ ଏବଂ ସେଥିରେ ଗୁଣ ଚତୁର୍ଭୁଜାକୁ କହିଲେ । ତାହା ଥିଲା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ସାରଙ୍ଗ ଧନୁ । ଶ୍ରୀରାମ ସେହି ଧନୁରେ ଅତି ସହଜରେ ଗୁଣ ଚତୁର୍ଭୁଜା ବେଳେ । ଏହାପରେ ଅହଂକାରବଶତଃ କ୍ଲୋଧିତ ହୋଇ ସେହି ବିଦ୍ୟ ଧନୁରୁ ତାର ଚଳାଇବା ଲାଗି ପର୍ଶୁରାମ କହିଲେ । ଶ୍ରୀରାମ ସେହି ଧନୁରେ ତାର ନିକ୍ଷେପ କରନ୍ତେ, ସେହି ଶବ୍ଦରେ ପର୍ଶୁରାମ ବେହୋସ ହୋଇଗଲେ । ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ଶକ୍ତି ଚାଲିଗଲା । ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ପରେ ପିତୃପୁତ୍ରସଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ମେ ବସୁଧାରା ନାମକ ନଦୀରେ ସ୍ନାନ କରିବା ପରେ ପର୍ଶୁରାମ ନିଜ ଶକ୍ତି ଫେରିପାଇଥିଲେ । ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ସ୍ଵୟଂ ଶ୍ରୀବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅବତାର ବୋଲି ତାଙ୍କର ହୃଦବୋଧ ହେଲା ।

ଶ୍ରୀରାମ-ପର୍ଶୁରାମ ଭେଟ











