



କଖାରୁ ଫୁଲ ଅଣ୍ଡା ଝଟ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଲୁଣ, କଟା ଚମାଚୋ, କଖାରୁ ଫୁଲ, ସିଝା ଅଣ୍ଡା, କଟା ପିଆଜ, ଧନିଆପତ୍ର, ଲେମ୍ବୁ, ଝଟ ମସଲା, କଳକିରା ପାଉଡର, ଝଉଳ ପିଠଉ ଓ ତେଲ।
 ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଅଣ୍ଡାକୁ ସିଝାଇ ରଖନ୍ତୁ ଓ ଝଉଳ ପିଠଉରେ ଲୁଣ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଓ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ଗୋଳାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସିଝାଅଣ୍ଡାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ, କଟା ଚମାଚୋ, ଧନିଆପତ୍ର, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଝଟ ମସଲା ଓ କଳକିରା ପାଉଡର ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କଖାରୁ ଫୁଲ ଭିତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଅଣ୍ଡା ଝଟ ମସଲାର ପୁରକୁ ପୁରାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଗ୍ୟାସ ଲାଗାଇ ତାହାରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଅଣ୍ଡା ପୁର ଦିଆ କଖାରୁ ଫୁଲକୁ ଝଉଳ ପିଠଉରେ ଗୋଳାଇ ସେକନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଆପଣଙ୍କର କଖାରୁ ଫୁଲ ଅଣ୍ଡା ଝଟ। ଏହାକୁ ଆପଣ ଗରମ ଗରମ ଖାଇପାରିବେ।



..... ଖବର -----

ଆସିଲା ବିକ୍ରମ ଭଟ୍ଟଙ୍କ 'ତୁମକୋ ମେରି କସମ୍' ଟିଜର



ବିକ୍ରମ ଭଟ୍ଟ ବଲିଉଡ୍ରେ ହରର ପିଲ୍ମ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ। ଖୁବଶୀଘ୍ର ତାଙ୍କ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ତୁମକୋ ମେରି କସମ୍' ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହାର ଟିଜର ମଙ୍ଗଳବାର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଆଲଭର ତଡ଼ାକା ସହ କୋର୍ଟ ରୁମ୍ ଡ୍ରାମା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଫିଲ୍ମ 'ତୁମକୋ ମେରି କସମ୍'ରେ

ଅନୁପମ ଖେର ଏକ ଆଭିଜିଏଫ୍ ହର୍ଷିଚାଲ ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିବା ନଜର ଆସିଛି। ଏଥିସହ ଫିଲ୍ମର ଟିଜରରେ କୋର୍ଟ ରୁମ୍ ଦୃଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ତେବେ ଆଭିଜିଏଫ୍ ଏବଂ କୋର୍ଟ ରାମଲୀ ମଧ୍ୟରେ କ'ଣ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି, ତାହା ଫିଲ୍ମ ଦେଖିବା ପରେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ିବ। କିନ୍ତୁ ଟିଜରରେ ଅନୁପମ ଖେର, ଅଦା ଶର୍ମା ଓ ଇଶା ଦେଓଲକ ଦମ୍ପତୀର ସଂଳାପ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୧ରେ ପରଦାକୁ ଆସିବ ବିକ୍ରମ ଭଟ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ତୁମେ ମେରି କସମ୍'। ଲାହିର। ଏକ୍ସକ୍ଲୁସିଭ୍ ମେଣ୍ଟ ଏଲଏଲପି ପ୍ରଯୋଜନାରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ମହେଶ ଭଟ୍ଟ ମଧ୍ୟ ମିଳିତ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଆଲମାରେ ରଖନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ କପ୍ ଝଉଳ

ବର୍ଷାଦିନେ କପଡ଼ା ନଷ୍ଟହୁଏ ବା ଆଲମାରେ ଥିବା ପୋଷାକ ରକ୍ଷାକାରୀ ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ। ଏହି ପୋଷାକ ଶାରର ସମ୍ପର୍କରେ ଆସିଲେ ଫଙ୍ଗଲ୍ ଭିନ୍ନଫିଲ୍ଡ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଡରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏସବୁକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଔଷଧ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ପୋଷାକକୁ ଭଲ ରଖିବା ପାଇଁ ଆପଣ କିଛି ଘରକରଣ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଆଲମାରେ ଗୋଟିଏ କପ୍ ଝଉଳ ରଖନ୍ତୁ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆଲମାରେ ଝଉଳ ରଖିଲେ କେଉଁସବୁ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ।



କପ୍ ଝଉଳରେ କିଛି ରୁଚା ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଏହା ଆଲମାରେ ଖାଲି ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ। ଝଉଳରେ ପରମ୍ପୁର ପଡ଼ିଥିବା ଆଲମା ସହିତ ପୋଷାକ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତା ହେବ। ଝଉଳକୁ ଆଲମାରେ ଗୋଟିଏ ମାସକୁ ଅଧିକ ଦିନ ଯାଏଁ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗୋଟିଏ ମାସ ପରେ କପଡ଼ା ବଦଳା ବାହାର କରି ଝଉଳକୁ ବଦଳାଇ ଏଥିରେ ପରମ୍ପୁର ଓ ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। କାରଣ ଝଉଳ ଅଧିକ ଦିନ ରହିଲେ, ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ପୋଷାକ ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ଆସିଲେ ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ।

ମାଲଗ୍ରେନ୍ ସହ ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବ ବୁଟି

ସାଧାରଣତଃ ଝ ପିଇବାକୁ ସମସ୍ତ ଭଲ ପାଆନ୍ତି। ଅନେକ ଲୋକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଝ ପିଅନ୍ତି। ଯେପରିକି ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ମସଲା ଝ, ଗ୍ରାନ ଟି ଓ କ୍ଲକ ଟି ନାମ ଶୁଣିଥିବେ। ସେହିଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ବେଶ୍ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ବୁଟି ମଧ୍ୟ ଆଗରେ ରହିଛି। ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଝରେ ଆର୍ଦ୍ର-ଅବିତାଣ, ଆର୍ଦ୍ର-ଇନ୍ସୁମେଟୋରୀ, ଆର୍ଦ୍ର-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ର-ସେପ୍ଟିକ୍ ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ବହୁ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏହି ଝ 'ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଚଟେ' ଏହି ବୁଟି ପ୍ରକୃତରେ ଅପରାଜିତା ଫୁଲରୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ ଏହାର ରଙ୍ଗ ନାଳା। ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁଯାୟୀ, ଅପରାଜିତା ଫୁଲକୁ ଔଷଧ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ



ଜାଣିବା ବୁଟି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କଣ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ ?
 ବୁଟି 'ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀତା:
 ◆ ଯେଉଁମାନେ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ସେମାନେ ଏହି ଝ ପିଇପାରିବେ। ବୁଟି ପିଇିଲେ ଗୋଟିଏ ପିଇିଲେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଏହା ମେଟାବୋଲିଜ୍ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କାମ କରେ।
 ◆ ଏହା ସହ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଗାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଚାଲିବ ୧ ଚାଲିବେଟିସରେ ଏହା ଭଲ ଫଳାଫଳ ଦେଖାଏ।
 ◆ ଗ୍ରାନ ଟି ଏପେକ୍ସା ବୁଟି 'ରେ

ଅଧିକ ଆର୍ଦ୍ରତା ଥାଏ। ଏହି ଝ ଏକ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଭାବରେ କାମ କରେ।
 ◆ କର୍ମଚରୀମାନେ ଏହି ଝ ପିଇିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଉପକାର ଦେଖାଯାଏ।
 ◆ ମାଲଗ୍ରେନ୍ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ଏହାର ସମସ୍ତ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଏହି ଝ ପିଇିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସୁଧାରିଥାଏ ଏବଂ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନରେ ଉଦ୍ଧୃତ ଥାଏ। ଏହା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଦେଇଥାଏ।
 ଏହାକୁ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ
 ◆ ଅପରାଜିତା ନାଳ ଫୁଲକୁ ପୁରୁଥିବା ପାଣିରେ ରଖନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ଏକ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ ଏବଂ ପରେ ଫିଲ୍ଟର ତଥା ଛାଣି ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଝାଣି, ସ୍ୱାଦ ପାଇଁ ସେଥିରେ କେନ୍ଦ୍ର, ମଧୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ମଧୁ ମିଶାନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ପ୍ରତିଦିନ ତାଏଟରେ ସାମିଲ୍ କରନ୍ତୁ ତେନ୍ତୁଳି ଜୁସ୍

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ମିଠା ଏବଂ ଖଟା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ସେ ଜୁସ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଚଟନି। ସେହିପରି ତେନ୍ତୁଳି ଏକ ପ୍ରକାରର ଖଟା ଯାହାକୁ ସମସ୍ତେ ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରନ୍ତି। କୁହାଯାଏ କି ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ଏବଂ ଫାଇବର ଭଲ ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ। ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ତାଏଟରେ ସାମିଲ୍ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏହାକୁ ଜୁସ୍ ଆକାରରେ ପିଇି ପାରିବେ। ଓଜନ ହ୍ରାସ: ତେନ୍ତୁଳି ଜୁସ୍ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ଅଟେ। ତେନ୍ତୁଳି ରସରେ ସାମାନ୍ୟ ତାଉରାକ୍ସେଟିକ୍ ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଇବରର ମାତ୍ରା ଭରପୁରଥାଏ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିରକ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।



ହାର୍ଟ ସମସ୍ୟା ସ୍ତ୍ରୀ: ତେନ୍ତୁଳି ଜୁସ୍ ହାର୍ଟ ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିଥାଏ।
 ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଭଲ ହେବ: ତେନ୍ତୁଳି ଜୁସ୍ ହଜମ ପାଇଁ



ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ। ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ଅନୁରୋଧ, କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ, ପେଟ ଫାଟିଯିବା କିମ୍ବା ଭିତରକୁ ପୋଷଣ ମିଳିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରତିଦିନ

ସୂର୍ଯ୍ୟବାଣରେ ରାଜା ଇକ୍ଷ୍ୱାକୁକ୍ ପୁତ୍ର ଥିଲେ ନିମି। ଅରେ ସେ ଯଜ୍ଞ ଆୟୋଜନ କରିବା ଲାଗି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ। ଯଜ୍ଞ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସେ ମହର୍ଷି ବଶିଷ୍ଠଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କଲେ। ମାତ୍ର ବଶିଷ୍ଠ ପୁତ୍ରକୁ ଯଜ୍ଞ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଦେବରାଜ ଇନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ କଥା ଦେଇ ସାରିଥିଲେ। ତେଣୁ ସେ କହିଲେ, ମୁଁ ପ୍ରଥମେ ଦେବରାଜ ଇନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଯଜ୍ଞ ଶେଷ କରିବା ପରେ ତୁମର ଯଜ୍ଞ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବି। ରାଜା ନିମି ଏଥିରେ ଦୁଃଖିତ ହେଲେ। ମାତ୍ର କିଛିନିକି ସେ ଫେରି ଆସିଲେ। ଏହାପରେ ମହର୍ଷି ଗୌତମଙ୍କ ପୁତ୍ର ସଦାନନ୍ଦଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରାଜା ନିମି ଯଜ୍ଞ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଗଲେ। ସ୍ୱର୍ଗପୁରାରେ ଦେବରାଜ ଇନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଯଜ୍ଞ ଶେଷ କରିବା ପରେ ଫେରିଲେ ମହର୍ଷି ବଶିଷ୍ଠ। ସେ ରାଜା ନିମିଙ୍କ ଦରବାରକୁ ଗଲେ। ମାତ୍ର ରାଜା ସେତେବେଳକୁ ଯଜ୍ଞ ଶେଷ କରିସାରିଥିବା ଜାଣିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାଜା ମହର୍ଷିଙ୍କ ଆଗମନ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ନାହିଁ। କାରଣ ସେ ଶୋଇଥିଲେ। ବଶିଷ୍ଠ ଭାବିଲେ, ରାଜା ଯଜ୍ଞ ସମ୍ପନ୍ନ କରି ସାରିଥିବାରୁ ଅନ୍ୟକାରକତା ଚାଲୁ ଦେଖା କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି। ତେଣୁ ସେ ରାଜାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିବା ଲାଗି ଅଭିଶାପ ଦେଲେ। ରାଜା ନିମି ଏହି ଅଭିଶାପ ଖବର ପାଇଲେ। ଖୁବ୍ କମ୍ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବ ବୋଲି ସେ ଜାଣିଲେ। ସେ ଭାବିଲେ ଯେ ଶୋଇଥିବା ଜାଣି ମଧ୍ୟ ମହର୍ଷି ବଶିଷ୍ଠ ତାଙ୍କୁ ଅଭିଶାପ ଦେଲେ। ରାଜା

ମହର୍ଷି ଅଗଷ୍ଟ୍ୟ : ଜନ୍ମରୁ ବେଦଜ୍ଞାତା



ନିମି ଜଣେ ସିଦ୍ଧ ପୁରୁଷ ଥିଲେ। ତେଣୁ ସେ ମଧ୍ୟ ମହର୍ଷି ବଶିଷ୍ଠଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିବାର ଅଭିଶାପ ଦେଲେ। ମହର୍ଷି ରାଜାଙ୍କ ଅଭିଶାପ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପରେ ଦେହତ୍ୟାଗ କରି ଗୁହୁଲୋକରେ ପହଞ୍ଚିଲେ। ସେ ପରମପିତା ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କୁ ସବୁକଥା କହିଲେ। ବ୍ରହ୍ମା କହିଲେ, ମୁଁ ସବୁ ଜାଣିଛି ବନ୍ଧୁ! ତେବେ ତୁମେ ଶରୀର ତ୍ୟାଗ କରି ଏଠାକୁ ଆସିବା ଉଚିତ୍ ହେଲା ନାହିଁ। ଧରାପୃଷ୍ଠରେ ତୁମ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧିତ ହେବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଲେ। ତୁମେ ଅନେକ ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସୁତଥର ହେବ। ତେଣୁ ତୁମେ ପୂଜିତରେ ପୂଜ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ହେବି। ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ମହର୍ଷି ବଶିଷ୍ଠ ପୂଜିତରେ ବେଦଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରିଥିଲେ। କାରଣ ସେ ଜନ୍ମରୁ ହିଁ ବେଦଜ୍ଞାତା ହୋଇ ମଣିଷରେ କାତ ହୋଇଥିଲେ। ଅଷ୍ଟାଶ୍ରମ ତାଙ୍କଦ୍ୱାରା ସେ ଥିଲେ ବିକ୍ରମଶ୍ରୀ। ସପ୍ତର୍ଷିଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ମହର୍ଷି ଅଗଷ୍ଟ୍ୟଙ୍କ ପରମ ଶିଷ୍ୟ ଥିଲେ ରଷି ଅଗ୍ନିବେଶ। ତାଙ୍କ ଠାରୁ ଗ୍ରୋଶାଚାର୍ଯ୍ୟ ଅଷ୍ଟ ବିଦ୍ୟା ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିଲେ। ମହର୍ଷି ଅଗଷ୍ଟ୍ୟଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଥିଲେ ଲୋପାମୁଦ୍ରା। ସେ ଜଣେ ପରମାତ୍ମୀ ମହିଳା ଥିଲେ। ବେଦରେ ଲୋପାମୁଦ୍ରାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ତ୍ର ରହିଛି। ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ମହିଳା ବିଦ୍ୱାନମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିଲା ଏଥିପ୍ରମାଣ ମିଳିଥାଏ।

