

ଗୁରୁବାର ୧୮, ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୪

ବୈସନ୍ଦିରାଜ



ସାମଗ୍ରୀ:

ବେସନ-୨୦୦ ଗ୍ରାମ, ଚିନି-୧୮୦ ଗ୍ରାମ ଓ ଘିଆ-୧୪୦ ଗ୍ରାମ ।

ପ୍ରଶାନ୍ତୀ:

ପ୍ୟାନରେ ଥିଅ ଗରମ କରି ଆଞ୍ଚ କମାନ୍ତୁ । ବେସନକୁ ପକାଇ ଭଲ କରି
ଏପରି ଭାଜନ୍ତୁ, ଯେପରି ବିଶ୍ଵା ଭଲି ହେବ ନାହିଁ । ଏଥର କମ ଆଞ୍ଚରେ
ବେସନକୁ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହେବା ଯାଏଁ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏଥିରେ ଚିନି
ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଓ ଗ୍ୟାସ ଦିନ କରନ୍ତୁ । ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ, ଯେପରି
ଗରମରେ ଚିନି ଚିକେ ତରଳି ମିଶ୍ରିଯିବ । ଏଥର ଥିଅ ହାତ ହୋଇ ଗରମ
ବେସନ ଚିନି ମିଶ୍ରଣରୁ ଅଛି ଅଛି ନେଇ ଲାଦୁ ଭଲି ଗୋଲ କରନ୍ତୁ ।
ଭଲ ଭାବେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଗଲେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଡ଼ିରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଖୁବ
ନରମ । ତେଣୁ ଟିକେ ଅଧିକ ଚାପ ଦେଲେ ଭାଙ୍ଗିଯାଇପାରେ । ତେଣୁ
ସାବଧାନ ସହକାରେ ରଖିବେ । ବେସନ ଲାଦୁକୁ ଏକ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି
ଆଇହେବ ।

ବଲିଉଡ ଅର୍ତ୍ତନେତା ବରୁଣ
ଧାୟନ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପଡ଼ୁ
ନତାଶା ଦିଲାଳ ବାପା-
ମାଆ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୋମବାର
କନ୍ୟା ସତାନ ଜନ୍ମ ଦେଇଛନ୍ତି
ନତାଶା । ଏନେଇ ବରୁଣ

ଧାଉନଙ୍କ ବାପା ତଥା ଇନ୍ଦ୍ରଜା ହସ୍ତିଚାଳରେ ବରୁ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡାକ୍ତିତ ଧାଉନ ଧାଉନ ଓ ଡାକ୍ତିତ ଧାଉ
ସଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ମୟାଇର ନଜର ଆସିଥିଲୋ । ସେଠାରେ

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ଘରକୁ
ଆସିଛନ୍ତି' ବୋଲି ଡାଉତି
ଧାର୍ଯ୍ୟନ କହିଛନ୍ତି । ପକାଶ

ପାଦ ଦରଜ ପଛର ୩ ଟି କାରଣ



ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍-ସ' ର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଇଏ । ଏହି ଭିଟାମିନ ଅଭାବରୁ ସର୍ଦ୍ଦି, କାଶ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସଂକ୍ରମଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଭିଟାମିନ୍-ସ' କୁ ତୃତୀ ଓ ବାଳର ପ୍ରମୁଖ ଉପ୍ତ ଭାବେ ଧରାଯାଏ । ସିନି ତ ତୁଟିରେ ବି ଏକ ପ୍ରକାର ଚମକ ଆସିଥାଏ । ରକ୍ତ କୋଣ୍ଠିକା ଗୁଡ଼ିକୁ ମଙ୍ଗଳୁତ କରିବାରେ ଏହା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ ।

ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ସି ମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯେମିତିକି କମଳା, ମୌସି, ଅଞ୍ଜାର, ଲେମ୍ୟ ଆଦି ଫଳର ସେବନ ବି କରିପାରିବେ ।

ହାତ ପାଦରେ ଦରଜ ହେବା କାରଣ ଶରୀରରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ଅଭାବ ବି ହୋଇପାରେ । ଏହାର ଅଭାବରୁ ଶରୀରରେ କୁଣ୍ଡ ସରକୁଣ୍ଡଲେସନ ବି ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ ଏହି ସମୟରେ ଖାଆନ୍ତୁ ।

ହୃଦୟମାନଙ୍କୁ ମାତା ସୀତାଙ୍କ ବରଦାନ

ମାତା ସାତାଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପାଇଁ
ଲଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ
ହନୁମାନ ପ୍ରଥମେ ଲଙ୍କିନା
ନାନ୍ଦୀ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଭେଟିଲେ ।
ହନୁମାନ ତା'ଙ୍କୁ ପରାଜିତ
କରିଦେଲେ । ଏହାପରେ ସେ
ମାତା ସାତାଙ୍କୁ ଖୋଜିବାକୁ
ଲାଗିଲେ । ହନୁମାନ ଏହି
ସମୟରେ ରାବଣର କନିଷ୍ଠ
ଭ୍ରାତା ବିଭାଗଶଙ୍କୁ ଡେରିଲେ
। ସେ ମଧ୍ୟ ରାମ ଭକ୍ତ ଥିଲେ
। ସେ ହନୁମାନଙ୍କୁ ମାତା
ସାତାଙ୍କ ଠିକଣା କହିଦେଲେ
। ହନୁମାନ ଯାଇ ଅଶୋକ
ବାଟିକାର ସେହି ବୃକ୍ଷରେ
ବସିଗଲେ, ଯେଉଁ ବୃକ୍ଷ ମୂଳେ
ମାତା ସାତା ବସିଥିଲେ ।
ମାତା ସାତା ଶୋକ କରୁଥିବା
ହନୁମାନ ଦେଖିଲେ । ସେ
ତଳକୁ ଆସିଲେ ଏବଂ
ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଆଙ୍ଗୁଠି ମାତା



ସୁମେଳୀ ରଣ୍ଗର ତୁଳୁ ପାଇଁ



ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶ୍ରଣ କରି ତାହାକୁ
ମୁହଁରେ ଦାର୍ଘ ସମୟ ପଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲିଷ
କରନ୍ତୁ । ଦେଖୁବେ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁ ସଥା
ରହିବା ସହ ନରମ ମଧ୍ୟ ଲାଗିବ ।
ହଳଦୀ ମଧ୍ୟ ଭୂରା ପାଇଁ ବହୁତ
ଉପକାରୀୟ ଆପଣ ସାମାନ୍ୟ
ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ହାତରେ ନିଅନ୍ତୁ ।
ସେଥିରେ ଚିକା ମନ୍ତ୍ର ଓ ପାଣି ମାଶାଇ
ମିଶ୍ରଣ କରି ମୁହଁରେ ଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଲେପ ଶୁଣ୍ଡିବା ପରେ ମୁହଁକୁ ଠୋଇ
ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଚେହେରାରେ ଆଜଳମ୍
ଆଶିଥାଏ । ଘରେ ଯଦି ମରା ନଡ଼ିଆ
ତେଳ ଅଛି ତେବେ ଶୁଣ୍ଟ ଭାଲା । ମରା
ନଦିଆ ନେବଳ ମନ୍ତ୍ରରେ ଦୈନିକ

ମାଲିଲ୍ କରିବା ଦୂରା ମୁହଁର ଚମକ
ବଢ଼ିଥାଏ । ଦେନିକ ଘିକୁଆଁରା ରସକୁ
ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ଦୃଷ୍ଟ ନରମା
ହେବା ସହ ମୁହଁରେ ଥିବା ଧୂଳି କଣିକା
ସବୁ ବାହରି ଯାଇଥା'ଦି । ଏହା ଆମେ
ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ପାଣି ପିଇବା
ସାସ୍ପ ପ୍ରତି ବିଶେଷ କରି ଦୃଷ୍ଟ ପାଇଁ
ବହୁତ ଜରୁଗା । ଯିଏ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରର
ପାଣି ପିଅନ୍ତି ତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟ ଚିକ୍କଣ
ହୋଇଥାଏ । ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ପାଖ
ପଶେ ନାହିଁ । ଫଳ, ପରିକା, ଦୂଷ
ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟ ଚିକ୍କଣ ଦେଖାଯିବ ।
ନରମା ମଧ୍ୟ ଆମଣଣେ ବିନ୍ଦୁରା

ଚମକିବ । କଳରା, ଲାଉ ଏବଂ ଗାଜର
ରସ ପିଇବା ମଧ୍ୟ ଦୂରା ପାଇଁ ଖୁବ୍
ଲାଭଦାୟକ । ଛ, କର୍ପି କିମ୍ବା
ପାଷପୁଡ଼ୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ
ମନେ ରଖନ୍ତୁ ପାଷପୁଡ଼ୁ ପ୍ରିୟ ଲୋକଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ବୟସରେ
ବାର୍ଷିକ୍ୟର ଛାପ ସବ୍ର ବାରି
ହୋଇପଡ଼େ । ମନ୍ତ୍ରରେ ମନ୍ତ୍ରରେ ଗରମା
ପାଣିରେ ମୁହଁକୁ ବାପ ଦିଅନ୍ତୁ
ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଥିବା
ଧୂଳିକଣିକା ବାହାରିଯିବ ଏବଂ
ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ
ଦିଶିବିଯ ଅତିକମରେ ସପ୍ତାହକୁ
ଥରିଏ ଏହି ନାକ ତିଆର । ଏଥାରେ

ଯାଉଥିଲେ ସନସ୍ତିନ ଲୋସନ ନିଶ୍ଚୟ
ଲଗାନ୍ତୁ । ନରେତ ସୂମ୍ୟକିରଣ
ମୁହଁରେ ବାଜି ମୁହଁର ଉଳଳତା ହ୍ରାସ
ପାଇବା ସହ ଯୁବାପଣ କ୍ଷୟ
ହୋଇଥାଏ । ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଥର
ମୁହଁ ଧୂମାନ୍ତ୍ରିତ ଥାଏ । ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଥର
ମୁହଁ ଧୂମାନ୍ତ୍ରିତ ଥାଏ । ବ୍ରାହ୍ମ, ଦାତା
କିମ୍ବା ଛର ଆଦି ସମସ୍ତା ପାଖ ପଶେ
ନିଷ୍ଠିତ ଦୁଇ ଘନଟ କ୍ଷିଣୁଅନ୍ତି, ଅଛୁ
ହଳଦୀର୍ଘାୟୀ, ଏକ ଘନଟ ଲେଖାଏ
ମହୁ ଏବଂ କ୍ଷାରକୁ ଭଲ ଭାବେ
ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତ୍ରୁ । ଏହି ମିଶାଇ ମୁହଁ
ଏବଂ ବେକରେ ଭଲ ଭାବେ
ଲଗାନ୍ତୁ । ୨୦ ମିନିଟ୍ ରହୁଥା ପରେ
ନିଃନୀତିମୁଣ୍ଡ ପାଣିରେ ପୋର ଦିଅନ୍ତ୍ରୁ
ସପୁରୁଷରେ ଦୁଇଥାର ଏପରି କରିବା
ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱାରର ପ୍ରାକୃତିକ ଉଦ୍ଧଳତା
ଆର୍ଥିକାଯେ ପ୍ରତିନିଧି ରତ୍ନରେ ଶୋଙ୍ଗବା
ପୂର୍ବରୁ ଦୂର ଭିନ୍ନ ବୁଦ୍ଧା ଅଳିଭ୍ରାନ୍ତ ଅଧିଳେ
ନେଇ ମୁହଁରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ।
ମୁହଁରେ ଗୋଲାକାରରେ ତଳୁ
ଉପରକୁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟାଜ
କରିବା ପରେ ଏକ ଗାଞ୍ଜେକୁ ଉଦ୍ଧ୍ଵା
ପାଣିରେ ବୁଝାଇ ଚିପୁତି ମୁହଁରେ ଗୀ-
୪୦ ସେକେଣ୍ଟ ପାଯ୍ୟକ୍ରମ ବାମ୍
ଦିଅନ୍ତ୍ରୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱାରରେ କ୍ଷେତ୍ର
ସଞ୍ଚାଳନ ଭଲ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ ।
ଏହା ଦ୍ୱାରର ଶୁଣ୍ଟା ଦୂର କରିବା ସହ
ଉଦ୍ଧଳ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଆମ ବାଞ୍ଛୁ ଶାନ୍ତିର ଗୁଡ଼ ଓ
ଅଶ୍ଵିଭ ସଙ୍କେତ ସମ୍ପର୍କରେ
ବିପ୍ରାର ଭାବେ କୁହାୟାଇଛି ।
ଜୀବନରେ ଘଟିବାକୁ ଥିବା
ଦିଭିନ୍ନ ଘଟଣା ପୂର୍ବରୁ ଏ ନେଇ
କିଛି ସଙ୍କେତ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ
ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଅନୁସାରେ,

ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ କୃପାଦୁଷ୍ଟି ପଡ଼ିବା ପୂର୍ବ
ମିଳେ ଏହିସବୁ ଶୁଭ ସଙ୍ଗେତ



ଧନର ଦେବୀ
ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି
ପୂର୍ବରୁ କିଛି
ଦେଇଥା'ଟି ।
ଆପଣଙ୍କୁ ଏଉ
ସଙ୍କେତ ସମ୍ମରଣ
ଯାହା ଆପଣ ଏ
ଶୀଘ୍ର ମା' ଲାଗୁ
ନିଷ୍ଠମ ମନ୍ତ୍ରର ମେ

ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ
 ପା କରିବା
 କେତ ବି
 ଜି ଆମେ
 କିଛି ଶୁଭ
 ଜଣାଇବୁ,
 ଖୁଲେ ଖୁବ
 ଏଂ କୃପାଦୃଷ୍ଟ
 ରାଜିନେ।
 ଘରେ ସାଧାରଣତଃ ନାଳି
 ପିମ୍ପାତି ଦେଖୁବାକୁ ପାର
 ଯଦି ଘରେ ହଠାତ୍ କଲା
 ଦେଖାଗଲେ ।
 ମନ୍ଦୀରାଜଥାଏ । ମା'
 କୃପାଦୃଷ୍ଟ ପଢ଼ିବା ପୂର୍ବ
 ସଂକେତ ଦେଖାଯାଇଥାଏ
 ସମସ୍ତେ ଶୋଇଲା ବେଳେ
 ନେମଖାକି । ମନ୍ଦି ମମରେ

ଶଙ୍କେ, ଗୋଲାପ ଫୁଲ
ଓ ହାତୀକୁ ସ୍ଵପ୍ନରେ
ଦେବ ଖୁଅ । ତୁଁ ,
ତାହାହେଲେ ତେବେ
ବୁଝିଯାଆଛୁ ଯେ ଆର୍ଥିକ
ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବାର
ସ୍ଵଷ୍ଟ ସଙ୍କେତ
ଦେଇଥାଏ ।
ଯଦି ଘରେ ଏକା
ସାଙ୍ଗରେ ତିନୋଟି
ଛିଚିପିଟି ଦେଖାଯାଏ,
ତାହା ହେଲେ ଆପଣଙ୍କ
ଘରକୁ ମାଁ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ
ଆଗମନର ସଙ୍କେତ
ଦେଇଥାଏ । ପେଚା

ହେଉଛି ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ
ହନ । ଏହା ଏତେ ସହଜରେ
ହାରିକୁ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ ।
ଯଚାମାନେ ସାଧାରଣତଃ
ତିର ଅନ୍ଧାରରେ ବାହାରି
'କି । ତେଣୁ ଯଦି
ସୀରାଗ୍ୟବଶତଃ ଆପଣଙ୍କୁ
କଥୀଁ ଧଳା ପେଚା ଦୃଶ୍ୟମାନ
ହେଉଛି, ତେବେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ
ମୂରଳ ଦୟରେ

ଗୁରୁବାର ୧୮, ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୪

ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବ ଅମର୍ଦ୍ଦା ରୋଡ୍ ବିମାନଘାଟି



ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ଥିତାର ଲଦ୍ଧିକ ଲଦ୍ଧିବ କଂଗ୍ରେସ

କୁଳେଟ ପଡ଼ୁଆରେ ହାଇଡ୍ରୋମା

କ୍ଷତ୍ର, ଏଣ୍ଡାଶ (ମୁଖ୍ୟଭାଗରେ):
 ରା ଆୟୋଜିତ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ ସୁପ୍ରକଟ
 କେତେ ତୁର୍କୀମେଣ୍ଠ ଛଳିଥିବା ବେଳେ
 ଭାବନାମ୍ବା ଘରଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।
 ଏକଷ ଅପା ଓଡ଼ିଶା ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର 'ଏ'
 ଥରେ ମ୍ୟାର ଛଳିଥିଲା । ଭୁବନେଶ୍ୱର
 'ଏ' ତିମରେ ଅ ମୁଖ ମହିତି ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ
 କୁ ଭୂତାନ୍ତ ଏକାଦଶରେ ନିଆୟାଇ
 ଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କ ବାପାମା' ଅଧି
 ହର ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ ଓ ଖେଳ ବନ୍ଦ
 ରି ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ 'ମା' ପିତରେ
 ରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ତେଣୁ ଖେଳ
 ଆୟୁଷ ହୋଇଥିଲା ।

ପଢ଼ୁଣ୍ଟିର ଉପରୁତେ ଯୁଗମୁକ୍ତ ବୂରୁ ଓ ସାହି—
ଶୁର୍ପକ୍ଷ ସଂପୁର୍ଣ୍ଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ପଚରୁ ଉଠିଯିବାକୁ
ହିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଉତ୍ତରମଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ନେତୃତ୍ବକୁ ହେବା ସହ ତୋଳାପୋଳା ହୋଇଥିଲା ।
ଦର ପାଇ ପୁଲିସ୍ ଘରଶାସ୍ତ୍ରକରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା ।
ଲିଖି ଥାଏ ଯୁଗମୁକ୍ତ ବାପାମା'ଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ନେଇ
ଥିଲା ।
ଆ ଯୁଗମୁକ୍ତ ମା' ଗୋଜାଳିନି ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି,

A group of people are standing on a grassy field. On the left, a person in a blue patterned dress and a person in a grey uniform with a red belt are visible. In the center, a man in a light blue shirt and dark trousers is gesturing with his hands. To his right, a woman in a teal dress is sitting on the grass. The background shows a line of trees and a large, dark rectangular structure.

ଦ୍ରୁତ କାଳାବ୍ୟାକୁ ମୁ ପଠିଲୁ ଦାଖ
କିନ୍ତୁ ମୋତେ ଏଠାରେ ମାରିପିଛି ।
ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଆଗରୁ ମୋ
ପୁଅ ସିନିଯର ଗ୍ରାଫଲୁରେ
ଯାଇଥିଲା ଓ ସିଲେବ୍‌ନ
ହୋଇଥିଲା । ଦିବିସିଥି ମହାପାତ୍ର
କହିଲେ, ଆୟୁଷ ମହାତ୍ମ ଭଲ
ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି । ମୁଁ ତାଙ୍କୁ
ଅଣ୍ଟର ଏ ରେ ଜ୍ୟାପ୍ରେନ୍
କରିବି । ସେ ସିନିଯରରେ
ନଯାଉ । ତାଙ୍କ କଥା ମାନି
ଆମେ ପୁଅକୁ ଅଣ୍ଟର ଏ ରେ
ରଖିଲୁ । ଏ ରେ ଗ୍ରାଫଲୁରେ
ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା । ସୁପର ଲିଶ
କୁ ତାକି ପଇସା ନେଇ ଟି-ଶର୍ଟ
ପିଲେ । କିନ୍ତୁ ପୁଅମ ଦୁଇଟି
ଖେଳାଇଲେ ନାହିଁ । ଆମେ
ରୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦୁଇଟି ମ୍ୟାରରେ
ଖେଳିବାକୁ ସୁଧାଗ ଦିଆ ଯିବ
ହିଥିଲେ ।

ବାଜାରା ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୀରପ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୭ (ମହାଭାଗତ) ::
ରାଜଧାନୀରେ ପାଙ୍କ ଗୁଲି ଛଳନା କରି ଆଡ଼କୁ

ପ୍ରବାହା ଗ୍ରନ୍ଥକଣ୍ଠ ପ

(ମହାଭାରତ) : ଜାତିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ୧୦୧୭ ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଓ ୧୦୧୮ ରେ ମରକୋଟ୍ ଠାରେ ୧୯୧ ଟି ଦେଶ ଦ୍ୱାରା ଅନୁମୋଦିତ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରବାସ ଶ୍ରୀମିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଦେଶୀୟ ରୁକ୍ଷିନୀମାକୁ ଭାରତ ସରକାର ସ୍ଥାଷ୍ଟ ଏପର୍ୟୁକ୍ତ ରୁକ୍ଷିନୀମା ସ୍ଥାଷ୍ଟ କରିନାହାନ୍ତି ଏଥରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୩ ଟି ଅନୁଲେଖ ଓ ୧୫ ଟି ଆଜନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟ ଅଛି । ବିଶ୍ୱର ୧୯୧ ଟି ଦେଶ ଏ ସ୍ଥାଷ୍ଟିନାମ ସ୍ଥାଷ୍ଟ କରି ଏହାକୁ ତାଙ୍କ ଦେଶରେ ପ୍ରତଳନ କରିଥିଲେ ବି ଆମ ଭାରତ ସରକାର ଏପର୍ୟୁକ୍ତ ଏ ରୁକ୍ଷିରେ ସ୍ଥାଷ୍ଟ ନକରି ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରୀମିକ ମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ବିପଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗମନ ତା ୧୭ ଏବଂ ୧୭ ଜୁଲାଇ ମାସରେ

ବେକାର ସମସ୍ୟା ଓ କର୍ମଚାରୀ ଗାଜି
ସ୍ଥାସ୍ଥ୍ୟବୀମା ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ଏବଂ
ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ, ଜଳାଶ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ବନିକରଣ
କାର୍ଯ୍ୟକୁମକୁ ଦ୍ୱାରାନ୍ତିତ କରିବା ପାଇଁ
ଆଲୋଚନା ହେବା ସହିତ ଶ୍ରମିକ ବିବୋଧ
୪ ଟି ଲେବର କୋଡ଼ି ବିଶ୍ୟରେ ୨ ଦିନମାତ୍ର
ଧରି ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ନିର୍ମାଣ
ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ବୋର୍ଡର ସଫଳ
କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ନ ହେବା ଏବଂ ଏ ସଂପର୍କାୟା
ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଭ୍ରମ୍ଭ ହୃଦି ସମ୍ବନ୍ଧରେ
ସୁଧାର ଆଶିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର, ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ
ବୋର୍ଡର ଅଧିକ୍ଷେ, ନିର୍ମାଣ ଠିକାଦାର ସଂଚ
ଓ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନମାନଙ୍କୁ ତାକି ଏକ
ଜାତୀୟ ପ୍ରଗର ସମିକ୍ଷା ବୈଠକ କରିବା
ପାଇଁ ଦାବୀ କରାଯାଇଛି ।

କଲେଜ କ୍ୟାରିନ କିମ୍ବା ହଷ୍ଟଲରେ ପାଞ୍ଚପୁଅ ଖାଇବା ମନ୍ଦିର



ଶ୍ରୀବାନ୍ଦମ୍ବିର, ୧୩୩ (ମହାଭାଗତ)

• ଏକାଶରେ ଉଚ୍ଚତା ପଦବୀ ଓ ଏକ ଜୀବଜାଗରି
ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ କିମ୍ବା ଏହା ଅଧୀନସ୍ଥ
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ; ଏବେ କେଉଁଠି ବି ବିକ୍ରି
ହୋଇପାରିବିନି ଜଙ୍ଗପୁତ୍ର ବା ପାଷପୁତ୍ର।
ଉତ୍ତରିକାନ୍ତାନାର କ୍ୟାମ୍ପର, ହଷ୍ଟେଲ,
କ୍ୟାର୍ଣ୍ଣନରେ ଜଙ୍ଗପୁତ୍ର କିମ୍ବା କୌଣସି
ପାଇବାକୁ ପାଇବା କିମ୍ବା କୌଣସି

A classroom scene showing students at desks, focused on their work. A teacher is visible in the background, standing near a red computer station. The room has red walls and various educational displays.

ଶନାଳ ଅଭିଭୋକେସି
ଷ୍ଟ (ଏନ୍‌ଏପିଆୟାଇ) ର
ପୁଜିଷି ଏତଳି ନିଷ୍ଠାଗ୍ରହି
କୁରୁ କୁହାୟାଇଛି ଯେ
ଅନୁଯାୟୀ ସାରା ଦେଶରେ ଏବେ ସାଧ୍ୟ
ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି । ପ୍ରତି ଛକଣରୁ
ଜଣଙ୍ଗଠାରେ ଡାଇବେଟିସା/ପ୍ରି-ଡାଇବେଟିସ
ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ

ଜୀବିତ ପଥାର୍ (ବେଶଗୋଲା, ଚେଳ୍ପାଖ ଜ୍ଯୁନ୍ଟୁ, ଜିଲ୍ଲାପି, ବୁଦ୍ଧି), ପିଜା, ବର୍ଷର, ଶୁଭରୂପ, ଦହିବରା ଆ ଲୁଦମ, ମଇଦାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଯିଠା ଓ କିମ୍ବାଟ, ପେଟିଷ, ଜାମ ଏବଂ ଜେଲି ପରି ଖାଦ୍ୟକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାର୍ଥାତ୍ ମିଠା ଏବଂ ଲବଣ୍ୟକୁ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି ପିଲାଙ୍କୁ ଦିଆ । ନ ଯିବି, ସେଥିପୁତି ଅଧିକ ଧାନ

‘ବୁଲିବ ବୁଲିତୋଇର

(ମହାଭାରତ) : ସରକାରୀ ଜମି ଜରବରଦଶ୍ଵଳ କରି କୋଠା କରିଥିଲେ ବୁଲିବ ବୁଲିଛେଇବା । ଜରବରଦଶ୍ଵଳ ନେଇ ରାଜସ୍ବ ଦିଲେ ଏବେ ଏବେ କୋଠା କୋଠାଟି ଏବେବି ସୂଚନା ଆଉକି, ସାରା ରାଜ୍ୟର ସରକାରୀ ବେଆଇନ ଜରବରଦଶ୍ଵଳ ହଣ୍ଡାଇବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରୀ ଦେଇ ବିବାଧିତେ ବିବାଧିତେ

ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଯି ସେ କହିଛନ୍ତି, ସରକାରୀ ଜମି ଜବରଦଶଳ କରି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା କୋଠା ଭଙ୍ଗାଯିବ । ବଡ଼ ବଡ଼ି ଆଙ୍କ ଜବରଦଶଳ କୋଠାରେ ବୁଲିଦୋଜର ବୁଲିବ ଆଗର ଖାଲି ଗରିବଙ୍କ ଘର ଭଙ୍ଗା ହେଉଥିଲା, ଏବେ ବଡ଼ ବଡ଼ିଆଙ୍କ ଭଙ୍ଗା ହେବ ଘର ।

୪ ଡିସିମ୍ବର ଜାଗାରେ କୁଡ଼ିଆ । କରି ରହୁଥିବା ଗରିବ ଜବରଦଶଳକାରୀ ନୁହଁ । ଅଧିକ ବାଧା ବନ୍ଦରଥିର ପରି ଆଗିବା ଦ୍ୱାରା ସଂଚାର ଜୀବିଧାଳ୍ୟ ନାହିଁ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଉଦ୍‌ବ୍ୟ ସହରାଶଳ ଓ ଗ୍ରାମାଶଳ ଏହି ବେଅାଇନ ଜବରଦଶ ହଟାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ସରକାରୀ ଜମି ମୁଢ଼ିମୁଢ଼ି ବିକାଶ ଓ ସର୍ବସାଧାରଣ କଲ୍ୟାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମିତ୍ତ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ଜବରଦଶଳ ଯୋଗୁଁ ବିକାଶ ବାଧାପ୍ରାୟ ହେଉଛି । ତେଣୁ ଏବଂ ବେଅାଇନ ଉପର ବନ୍ଦର ପାରି

ଅଧିକାରୀ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଜୁଏଲ ଗୋମ ସ୍ଵତତ୍ତ୍ଵ
ଅମନ୍ତିତ ସଦସ୍ୟ । ଜୁଏଲଙ୍କ ସହ ନାଟିନ
ଗଢକରୀ, ଜେପି ନଷ୍ଟା, ଏଚଟି କୁମାରସ୍ଥାମୀ
ସଦସ୍ୟ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିତି (NITI)
ଆୟୋଗକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣର୍ଥିତ କରିଛନ୍ତି । ସହଯୋଗୀ
ଦଳର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏହି ଆୟୋଗରେ ସ୍ଥାନ
ଦିଅ । ଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ଆୟୋଗର ଅଧ୍ୟେ ହେଠିବାବେଳେ ୪ ଜଣ ସ୍ଥାୟୀ
ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ୧୫ ଜଣ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ଵତତ୍ତ୍ଵ
ଅମନ୍ତିତ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ସ୍ଥାନ ଦିଅ । ଯାଇଛି ।
ନବଗଠିତ ନିତି ଆୟୋଗରେ ଅର୍ଥନୀତିଜ୍ଞ ସ୍ଥମନ
କେ । ବେବା ଉପାଧ୍ୟେ ଭାବେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ
ଜାରି ରଖିବେ । ସେହିପରି ଉଚ୍ଚିକେ ସାମିଶ୍ରତ,
ପରମାଣୁ ପରମାଣୁ ପରମାଣୁ ପରମାଣୁ

