

ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଲାଭ ଜୁଷ୍

ଲାଭ ସବୁଠାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣକର ପନିପରିବା । କିଛି ଲୋକ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବାବେଳେ କିଛି ଲୋକ ଏହାର ସ୍ବାଦକୁ ଆଦୌ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ତଥାପି, ଏହାର ଲାଭ ଅନେକ, ଯାହା ବିଷୟରେ ଜାଣି ଆପଣ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ । ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ହ୍ରାସ



କରିବାରେ ଲାଭ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ଆର୍ଦ୍ର-ଅଳ୍ପତାପ ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଷର୍ଡିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ତେଣୁ, ଲାଭ ରସ ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ଓଜନ କମାଇବାରେ ଲାଭ ରସ

ସହାୟକ ହୋଇପାରେ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଲାଭ ରସ ପିଇବା ଉଚିତ । ବାସ୍ତବରେ, ଏହାକୁ ପିଇବା ପରେ ପେଟ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଭୋକ ନଥାଏ, ଯାହା ମେଦବହୁଳତାକୁ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ

ଅଟେ । ବାସ୍ତବରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହେଉଛି ହୃଦ୍‌ଘାତ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ହୃଦ୍‌ଘାତର କାରଣ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ଲାଭ ରସ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଲାଭ ରସ ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ଉଚ୍ଚ ବିପି ସମସ୍ୟାକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ କରିପାରେ ।

ଦାନ୍ତ ସଫା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଟୁଥ ବ୍ରଶକୁ ଓଦା କରନ୍ତୁନି

ବ୍ରଶ କରିବା ଆମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାମ । ଗ ବ ବ ଷ କ କ୍ କହିବାନୁସାରେ ଏହି କାମରେ ହେଳା ହେଲେ ଟୁଥ ବ୍ରଶରୁ ଡାଇରିଆ ତଥା ଷ୍ଟିକ୍ ଇନଫେକ୍ସନ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ଦାନ୍ତକୁ ସୁସ୍ଥ ତଥା ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ପାଇଁ ଟୁଥବ୍ରଶକୁ ସଫା ରଖିବା ଜରୁରି । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ଦାନ୍ତ ସଫା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଟୁଥବ୍ରଶକୁ ପାଣିରେ ଓଦା କରିଦିଅନ୍ତି । ଏମିତି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଟୁଥ ବ୍ରଶର ଦାନ୍ତ ସଫା କରିବା କ୍ଷମତା କମିଯାଏ । ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ କହିବାନୁସାରେ ଏମିତି



କରିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଶ ମଧ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଦାନ୍ତ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ସଫା ହୋଇପାରେନି । ଓଦା ଟୁଥ ବ୍ରଶରେ ଟୁଥପେଷ୍ଟ ଲଗାଇଲେ ପେଷ୍ଟର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ ଏବଂ ଏହା

ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାରେନି । ତେଣୁ ଦାନ୍ତ ସଫା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଟୁଥ ବ୍ରଶକୁ ଓଦା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ଜରୁରୀ ନଥିଲେ ବ୍ରଶକୁ ଏକ ସେକେଣ୍ଡରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ପାଣି ତଳେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ହାଡ଼କୁ ଶକ୍ତ ରଖିବାର ସରଳ ଉପାୟ

ଭେଜିଟେରିୟନ ଫୁଡ୍ ବା ଶାକାହାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକାରକ ତାଜର୍ ରୂପେ ଜଣାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କର ଧାନ କେବଳ ଏହାର ଫାଇଦା ଉପରେ ଥାଏ । ହେଲେ ଶାକାହାରୀ ହେବାରେ ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନ ମୁତାବକ , ଶାକାହାରୀ ଲୋକଙ୍କ ବୋନ୍, ଫ୍ରାକ୍ଚର ହେବାର ସମସ୍ୟା ଅଧିକା ହୋଇଥାଏ । ୧୯୯୩ ମସିହାରୁ ୨୦୦୧ ଯାଏ ଟ୍ରିଟ୍‌ଗ୍ ଗବେଷକମାନେ ହାରାହାରି ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସର ୫୪,୮୫୮ ଲୋକଙ୍କ ତାଜର୍, ହେଲଥ୍ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ସଂପର୍କିତ ତାଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଗବେଷକମାନେ ଏହି ସବୁ ଲୋକଙ୍କୁ ୪ଟି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ଭାଗ କରି ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମନିଟର କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ମାଂସ ଖାଇଥିବା ୨୯,୩୮୦ ଜଣ ଲୋକଙ୍କୁ ରଖା ଯାଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ମାଛ ଖାଇଥିବା ୮,୦୩୭ ଜଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ୍



କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ମାଂସକୁ ଦୂରେଇ ଦେଇଥିଲେ । ୩ୟ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ୧୫,୪୯୯ଜଣ ଶୁଦ୍ଧ ଶାକାହାରୀ ଓ ୪ର୍ଥ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ଭିଗନ ତାଜର୍(ମାଂସ , ଅଣ୍ଡା ଓ ତାଏରୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୂରେଇ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି)କୁ ଫଲୋ କରୁଥିବା ୧,୯୮୨ ଜଣ ଲୋକଙ୍କୁ ରଖା ଯାଇଥିଲା । ବିଏମ୍‌ସି ମେଡିସିନରେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ , ଅଧ୍ୟୟନକାରୀ ହାରାହାରି ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସ ଥିବା ଭଲ୍‌ଲିୟରଙ୍କ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମନିଟର କି କରିଥିଲେ ଏବଂ ଦେଖିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର କେଉଁଠି ଓ କେତେ ଥର ଭାଙ୍ଗିପଡି ହୋଇଛି । ଏହାସହ ସେହି ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର କଷ୍ଟେଇ, ଫିଜିକଲ ଆକ୍ଟିଭିଟି, ସ୍କୋର, ଆଲକହଲ ସେବନ ଓ ତାଜର୍ ସର୍ଭିମେଣ୍ଟକୁ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ କି ଭେଜିଟେରିୟନ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଫ୍ରାକ୍ଚର ସମସ୍ୟା (ହାଡ଼

ଭାଙ୍ଗିଯିବା) ମାଂସ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ୯ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଥିଲା । ଭିଗନ ବା ଶାକାହାରୀ ତାଜର୍ ଫଲୋ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ଅଧିକ ହୋଇଥିଲା । ଶାକାହାରୀ ତାଜର୍କୁ ଫଲୋ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ହାଡ଼ ଭାଙ୍ଗିବାର ସମସ୍ୟା ୪୩ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଥିଲା । ଶାକାହାରୀ ଓ ମାଛ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ହିପ୍ ଫ୍ରାକ୍ଚରର ସମସ୍ୟା ପାଖାପାଖି ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ଶାକାହାରୀ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ

ହିପ୍ ଫ୍ରାକ୍ଚର ସମସ୍ୟା ମାଂସ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଦୁଇ ଗୁଣା ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଭିଗନ ଲୋକ(ତାଏରୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖାଉନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି) ଠାରେ ମାଂସ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଗୋଟି ଫ୍ରାକ୍ଚରର ସମସ୍ୟା ୮୧ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଥିଲା । ଅକ୍ଟୋବିୟରୀର ନ୍ୟୁ ଇଂଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଓ ଗବେଷଣାର ପ୍ରମୁଖ ଲେଖକ ଟମ୍ ଷ୍ଟାଇଏମ୍ ଟଙ୍ଗ୍ କହନ୍ତି , ଭିଗନ ଓ ଭେଜିଟେରିୟନ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଜର ତାଜର୍‌ରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ହେବ । ଯଦି ଏହି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ତାଙ୍କୁ ତାଜର୍‌ରେ ମିଳୁନାହିଁ , ତ ସର୍ଭିମେଣ୍ଟର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତରେ ହାଡ଼ର ମଜବୁତ୍ ପାଇଁ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ବହୁତ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । କ୍ଷୀର , ତାଏରି ପ୍ରତ୍ୟେକ, ସବୁଜ ପନିପରିବା, କଦଳୀ, ଶାଗ ଜାତୀୟ (ପୋଇ, ଖଡ଼ା) ସୋୟା ମିକ୍ , ହଫ୍‌ସ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆଦି ଜିନିଷ ଆମର ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ ରଖୁଥାଏ ।

ମଞ୍ଜି ବୁଜି କରାଏ ଦୂତାର ଚମକ

ଦୂତାରୁ ସୁନ୍ଦରତା ବଜାଇବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଭିତର ସ୍ୱଚ୍ଛ ନାହିଁ ତେବେ କୌଣସି ବି କ୍ରିମ୍, ଦୂତାରେ ଚମକ ଆଣିପାରିବ ନାହିଁ । ସୁନ୍ଦର କେଶ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଦୂତା ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣକର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଜରୁରୀ ଅଟେ । କେତେକ ପ୍ରକାରର ମଞ୍ଜି ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ କରି ଦୂତାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କାମ କରିଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେହି ମଞ୍ଜି ବିଷୟରେ... ଚିଆ ମଞ୍ଜି: ଚିଆ ମଞ୍ଜିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏସିଡ୍, ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ମିଳିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଚିଆ ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାଇଡ୍ରୋସନ୍ ବର୍ଦ୍ଧିଥାଏ ଯାହା ଦୂତାକୁ ସଫା, ନରମ ଏବଂ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିଥାଏ । ଚିଆ ମଞ୍ଜି ମୁହଁରେ କୁଞ୍ଚନ ପଡିବାକୁ ରୋକିଥାଏ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ର ଏକିଂର କାମ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ଫୁଲ୍ ମଞ୍ଜି: ଫୁଲ୍ ମଞ୍ଜି ହରମୋନ୍‌କୁ ସନ୍ତୁଳିତ କରିବାରେ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ । ଫୁଲ୍ ମଞ୍ଜି ମୁହଁରୁ ବ୍ରଶକୁ ଦୂର

କରିଥାଏ । ଏହାର ଆର୍ଦ୍ର-ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ଦୂତାର ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ କମାଇଥାଏ । ଏହା ହଳମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ୍ କରିବାରେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଭିତରୁ ସଫା କରିଥାଏ ଏବଂ ଦୂତାକୁ ସୁସ୍ଥ କରିଥାଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜି: ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜିରେ ଜିଙ୍କ, ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ବି-୧ ଏବଂ

‘ଇ’ ରହିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ବହୁ ପରିମାଣର ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ରଅଳ୍ପତାପ ଥାଏ । ଫୁଲ୍ ମଞ୍ଜିରେ କିଛି କିଛି ସହିତ ଲିଭିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଦୂତାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିଥାଏ । ଦୂତାରେ କଳା ବାଗ ହଟାଇବାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜି ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ ।

ଖଟା ହୋଇଥିବା କ୍ଷୀରକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦେଉଛନ୍ତି କି ?

କ୍ଷୀର ଖଟା ହୋଇଗଲେ କମାର ମନକୁ ଖଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଏହାକୁ ଅବରକାରୀ ଭାବି ଫୋପାଡି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ■ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ କ୍ଷୀରରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍ ସହିତ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମଧ୍ୟ ଥାଏ । କଞ୍ଚା ହେଉ ଅବା ଫୁଟା କ୍ଷୀର ଯଦି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି, ତା’ହେଲେ ଏଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଆପଣର ବଗିଚାରେ କୁଣ୍ଡରେ ରଖିଥିବା ଗଛ ମୂଳରେ ଢାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଗଛର ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବ । ■ କ୍ଷୀର ଯଦି ଖୁବ୍ ଅଳ୍ପ ଖଟା ହୋଇଛି, ତା’ହେଲେ ଏହାକୁ ଆପଣ କେତେକ ପ୍ରକାର ଛେନା ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଯଦି ମିଠା ଛେନା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ



କରନ୍ତି, ତା’ହେଲେ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ଚିନି ବି ପକାଇ ପାରିବେ । ■ କ୍ଷୀର ପକାଯାଏ । ତେଣୁ କ୍ଷୀର ଖଟା ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣଙ୍କ କେକ୍, ଚିଆରି କରିପାରିବେ । ■ କ୍ଷୀର ଅଧିକ ଖରାପ ହୋଇନଥିଲେ ଆପଣ ଏହାକୁ ବାହାରେ ବୁଲୁଥିବା କୁକୁର ଓ ବିଲେଇ ଆଦିକୁ ବିଷ୍ଣୁଟ ମିଶାଇ ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ ।

■ ଖଟା କ୍ଷୀରରେ ଫେସିଆଲ ମାସ୍କ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହା ଦୂତା ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣ ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ଏଭଳି ଭାବେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ ସହଜ ମଧ୍ୟ । ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଓ ମୁହଁକୁ ଉପରକୁ କରି ବସନ୍ତ କିଛି ସମୟ ଏମିତି ବସି ରୁହନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏସିଡ୍ ଦୂତାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବ ।

ଆଲୋଭେରାର ଘରେଇ ଉପଚାର

ଆଲୋ ଭେରା ବା ଘିକୁଆଁରି କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନୁହେଁ ବୃଦ୍ଧ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ଦ୍ର ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧରେ ବ୍ରଣ, ଦାଗ ପରି ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଲଗାଇବାର ବିଧି ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଥିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଘରେ ଘିକୁଆଁରୀ ବା ଆଲୋ ଭେରା କିପରି ଲଗାଇବା ଉଚିତ । ୧. ଅଳଗା ଅଳଗା ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଆଲୋ ଭେରା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ସନବର୍ଷ, ମସ୍ତୁରାଇକର, ଆର୍ଦ୍ର ଏକିଂ ଜେଲ, ମେକଅପ ରିମୁଭର,



ସ୍ତବ, ଆଇକ୍ରେଜେଲ ଭାବରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ୨. ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଆଲୋଭେରା ଗଛ ଅଛି ତେବେ

ଆପଣ ଏଥିରୁ ଜେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ୩. ଏହି ଜେଲକୁ ସନବର୍ଷ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଉପଯୁକ୍ତ କିଛି ସମୟ ଫୁଲରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ପରେ ସେଥିରେ ହାଲକା ଗୋଲପ ଜଳ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହିପରି ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଲଗାଇ ଶୁଅନ୍ତୁ । ୪. ସେହିପରି ବୃଦ୍ଧରେ ତେଡ଼ ଷ୍ଟିନ

ସଫା କରିବାକୁ ଉପଯୁକ୍ତ, ଫେଶାସ୍‌ସରେ ମୁହଁ ଧୋଇବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଏଲୋବେରା ଜେଲ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏକ ଓଦା କପଡ଼ାରେ ମୁହଁକୁ ଘୁସ କରି ପୋଛନ୍ତୁ । ୫. ଆର୍ଦ୍ର-ଏକିଂ ଜେଲ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଏଲୋବେରା ଜେଲ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ତେବେ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଇ କିମ୍ବା ଭିଟାମିନ୍ ସିର ପାଉଁର ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ । ୬. ମେକଅପ ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ କଟନରେ ଅଳ୍ପ ଆଲୋ ଭେରା ଜେଲ ନେଇ ମେକଅପକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ଜଳଦି ମେକଅପ ସଫା ହେବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ବୃଦ୍ଧ କୋମଳ ରହିବ ।



ଶନିବାର, ୨୦ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୪

ପୁରୁଣା କଟକ-ସମ୍ବଲପୁର ରାଷ୍ଟ୍ର ସଂପ୍ରସାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଧାପଡ଼ିରା ହୋଇପଡ଼ିଛି

ଗୁରୁତିଝାଟିଆ,(ନିପ୍ର): ସପ୍ତାହକ ମଧ୍ୟରେ ୪ ଦୁର୍ଘଟଣା । କାହାର ହାତ ଅଟକ ହୋଇଛି ତ କାହାର ଗୋଡ଼ । ଏଥିରୁ ବାଦ ପଡିନାହାନ୍ତି ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ । ଗତ ଦୁଇଦିନ ତଳେ ଡେଙ୍କାନାଳରୁ ସିଡିଏ ଅଭିମୁଖେ ଆସୁଥିବା ଏକ ବାଇକ ଆରୋହୀ ପୁରୁଣା କଟକ-ସମ୍ବଲପୁର ରାଷ୍ଟ୍ରର ନାରଙ୍ଗବନ୍ଧ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସାମ୍ନାରେ ଅଧାପାନ୍ତରା ହୋଇ ପଡିଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଗୁପ୍ତ ହେବା ଫଳରେ ନିଜେ ଆହତ ହେବା ସହିତ ତାଙ୍କର ପତ୍ନୀ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡିଥିଲେ । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ନାରଙ୍ଗବନ୍ଧ ଗ୍ରାମରେ କିଛି ଉତ୍ସାହୀ ଯୁବକ ସେମାନଙ୍କୁ ନେଇ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ସହ ଆହତଙ୍କ ସିଡିଏସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ଛାଡିଥିଲେ । ସପ୍ତାହକ ମଧ୍ୟରେ



ଏଭଳି ୪ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଉତ୍ତୟପାଣ୍ଡବ୍ ସଂପ୍ରସାରଣ ଓ ପିଚୁ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମଝିରେ ୫୦ ରୁ ୬୦ଫୁଟ ଖାଲଖମା ହୋଇପଡିରହିଛି । ଯାହା ଫଳରେ କି ଗାଡି ଚାଳକ ହଠାତ୍ ଜାଣି ନପାରି ନିଜ ଉପରୁ

ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇ ଖାଲରେ ପଡିବା ଫଳରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ କୋଠାବାଡି ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଏଥିପ୍ରତି ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ନଦେବା, ରାଷ୍ଟ୍ର ସଂପ୍ରସାରଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଯୋଗୁଁ ଦୁର୍ଘଟଣା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।

ଚାନ୍ଦା କରି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମୋରମ ଓ ଗୋଡ଼ି ବିଛାଇଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ



ଫୁଲବାଣୀ,(ନିପ୍ର) : ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଗାଁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଶୋଚନୀୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲା । ରାଷ୍ଟ୍ରା ମରାମତି ପାଇଁ ଗ୍ରାମବାସୀ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ନିକଟରେ ଗୁହାରୀ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ନିଜ ଗ୍ରାମକୁ ନିଜେ ଡିଆରି କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫୁଲବାଣୀ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗଞ୍ଜୁଗୁଡ଼ା

ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଦାବି

ଫୁଲବାଣୀ,(ନିପ୍ର) : କନ୍ଧମାଳ ସଦରମହକୁମା ଫୁଲବାଣୀ ସ୍ଥିତ ସ ।ଉତାଗୁଡ଼ା ନିକଟ ପିଲାସ । ଲୁଙ୍କୀ ନଦୀ କୂଳରେ ଏକ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କନ୍ଧମାଳ ପ୍ରଗତି ଚିନ୍ତନ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଆଜି ପରିଷଦର ସଭାପତି ଦିଲୀପ କୁମାର ସାହାଣୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଶିଷ କ୍ଷଣ୍ଡର ପାଟିଲଙ୍କୁ ଭେଟି ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ଏକ ବୃହତ୍ ପାର୍କ ସହିତ ପ୍ରାଚୀନତ୍ବରୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ନଦୀରେ ଚେକଡ୍ୟାମ୍ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ବୋଟିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ରୋପ ଷ୍ଟେ ନିର୍ମାଣ ଓ ଯୋଗ କରିବାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ରହିଛି । ଏଠାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସ୍ଥଳୀ, ଝରଣା, ଜଳପ୍ରପାତ, ପାହାଡ ପର୍ବତ ଓ ଜୀବଜନ୍ତୁ ସବୁ ଉପଲବ୍ଧ । ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ



ଜିଲ୍ଲାରୁ ଆସିଲେ ଭଲ ଫୁଲ ବଗିଚାଟିଏ ଖୋଜୁଛନ୍ତି । ଏଣୁ ବୃହତ୍ ଗୋଲାପ ଫୁଲ ବଗିଚାଟିଏ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଦାବି ହେଉଛି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳରେ ପରିଷଦର ଉପସଭାପତି ଦ୍ବୟ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଓ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ତ୍ରିପାଠୀ,

କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଷ୍ଣୁ ଚରଣ ପ୍ରଧାନ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ସାଧାରଣ ସମ୍ବାଦକ କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ବର ନାୟକ, ସହସମ୍ବାଦକ, ଭଗୀରମ୍ ଦିଗାଲ, ନରସିଂହ ବେହେରା, ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ସାହୁ, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ଥିଲେ ।

ଅଙ୍ଗଦାନ କରି ଦୁଇ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଲେ ବୀରେନ୍ଦ୍ର ବ୍ୟବସାୟୀ ଠାରୁ ଟଙ୍କା ଲୁଟ:୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଅଟକ, ବାଇକ ଜବତ

କଟକ,(ନିପ୍ର): କଟକ ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପୁଣି ଏକ କାତାଭରିକ କିଡନା ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇଛି । ଅଙ୍ଗଦାନ କରି ଅମର ହୋଇଛନ୍ତି ଜଗତସିଂହପୁର ରଘୁନାଥପୁର ଅଞ୍ଚଳର ବୀରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ସ୍ବାଇଁ । ଗତ ରବିବାର ଦିନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଗୁରୁତର ହୋଇ ବୀରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ କଟକ ଏସସିବି ମେଡିକାଲର ଆଇସିୟୁରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଡାକ୍ତରମାନେ ତାଙ୍କୁ ବ୍ରେନ୍ ଡେଡ୍ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ତାଙ୍କର ପରିବାର ଲୋକ ଅଙ୍ଗଦାନ ପାଇଁ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏସସିବି ମେଡିକାଲର ଯୁରୋଲୋଜି ଓ ନେଫ୍ରୋଲୋଜି ବିଭାଗର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ କିଡନା ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଗୋଟିଏ କିଡନା ଏସସିବିରେ ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯିବ । ଅନ୍ୟ ଏକ କିଡନା ଭୁବନେଶ୍ବର ଏମ୍ବରେ ଅନ୍ୟ



ଜଣକଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯିବ । ସେପଟେ ବୀରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ବିଧାୟକ ତତ୍କର ରମାକାନ୍ତ ଭୋଇ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ଗାଡି ଅଫ୍ ଅନର ଦିଆଯିବା ପରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ସରକାରଙ୍କ ଜବର ଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ



ଫୁଲବାଣୀ,(ନିପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜବରଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ମଙ୍ଗଳବାର କଳିଙ୍ଗା ଡାକବଙ୍ଗଳା ଠାରେ ଜିଲା ସିଟିଜେନ ଫୋରମ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାଦକ ସୁନୀଲ ପଟ୍ଟନାୟକ, କନ୍ଧମାଳ ପିପୁଲସ୍ ଫୋରମ ପକ୍ଷରୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଧା ମୋହନ ମହାପାତ୍ର, ମିଡ଼ିଆ ଫୋରମ ସଭାପତି ସତ୍ୟୋଷ ତିରାଇ, ଜିଲା ସମିତି ସଭ୍ୟ ସଭାପତି ବଦ୍ୟନାଥ ବେହେରା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରେକ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଦିଲୀପ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କି.ଉଦୟଶିରି

ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସହ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ସବୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାରକ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ସରକାରଙ୍କ ଜବର ଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବୋଲି କହିବା ସହ ଗରିବ ଭୂମିହୀନ ଲୋକ ମୁକ୍ତ ଗୁଞ୍ଜିବା ପାଇଁ ସରକାରୀ ଜାଗାରେ ଘର କରି ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେଲା ରହିଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ପଟା ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଘରଭାଙ୍ଗିବା ଲାଗି ପ୍ରଶାସନକୁ ଟିପି ଦେବା ଲଙ୍ଘ୍ୟ ଜନକ ବୋଲି କହିଥିଲେ ।

ବନ୍ଧକାଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତର କିଛି ରାଜନୈତିକ ବଡ଼ପଣା ମାନେ ରଥଯାତ୍ରା ନାମରେ କଲେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କଲେ ଚଳୁ

ସୁଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ବଳ ଖୋଲିଦେଲା ସବୁ ଗୁମାର

ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି,(ନିପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ଦେବୋତର ବିଭାଗର ଝାଡସାରରେ କିପରି ରଥଯାତ୍ରା ନାମରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହରିଲୁଟ ହେଉଛି ଏହାର ଏକ ନମୁନାମୂଳ ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ ବନ୍ଧକାଟିଆ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତ ଫିଟାଇଛି । ସଧାରଣରେ ଏହାର ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବି ହୋଇଛି । ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ ବନ୍ଧକାଟିଆ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତ ସଂହଂଦେବପୁର(ମସ୍ତରା ମଠ)ଠାରେ ପରିଚାଳନା କମିଟି ରହିଛି । ଏହି ମିହିରକୁ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହଲା ରାଜ୍ୟ ଦେବୋତର ବିଭାଗ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପାଠରେ ରଥଯାତ୍ରା ସରକାରୀ କାଗଜକଳମରେ କରାଯାଉଥିବା ଘଟଣା କାହାରିକୁ ଅଛପା ନାହିଁ । ତେବେ ରାଷ୍ଟ୍ରବ

ପକ୍ଷରେ ଏଠାରେ କୌଣସି ରଥଯାତ୍ରା ହେଉନଥିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ରାଜ୍ୟ ଦେବୋତର ବିଭାଗ ଏହି ମିହିରରେ ରଥଯାତ୍ରା କରିବା ନିମନ୍ତେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇ ଦେଇଥାଏ । ଗତ ୨୦୧୮-୧୯ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଜିଓ ନମ୍ବର ୭୬୨୩/ ୧୮-୦୭-୨୦୧୮ ରିଖରେ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ୨୦୧୯-୨୦ ଜିଓ ନଂ ୯୬୬୫/୧୭- ୦୯-୨୦୧୯ରେ ୨ଲକ୍ଷ, ୨୦୧୯-୨୦ ଜିଓ ନଂ ୩୯/୦୨-୦୧-୨୦୯୦ ଦଶହରା ୨ଲକ୍ଷ, ୨୦୧୦-୨୧ ଜିଓ ନଂ ୧୬୨୬/୦୯-୦୨-୨୦୨୧ ଦଶହରାରେ ୦୧ଲକ୍ଷ, ୨୦୨୧- ୨୨ ଜିଓ ନଂ୧୦୪୪୯/ ୨୧-୧୦-୨୦୨୧ରେ ରଥଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ ୫ ଲକ୍ଷ, ୨୦୨୧-୨୨ ଜିଓ ନଂ ୨୧୨/୦୫-୦୧-୨୦୨୨ ଦଶହରାରେ ୫ଲକ୍ଷ ଶ୍ରାବକଦେବ ଜାୟ ମିହିର, ୨୦୨୨-୨୩ ଜିଓ ନଂ ୧୧୩୩/୨/ ୧୨-୧୦- ୨୦୨୨ ରଥଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ ୧ଲକ୍ଷ,

୨୦୨୨-୨୩ ଜିଓ ନଂ ୫୭୮୪/୨୩୨୩ରେ ନିତାକ୍ରାନ୍ତି ନିମନ୍ତେ ୪୫ହଜାର ଓରଡିସ୍ଥିତ ଯୁକୋବ୍ୟାଙ୍କ କମାଖାତା ନଂ ୧୬୬୬୦୧୦୦୦୦୬୪୪୬ରେ ଜମା ଜଣାପଡିଛି । ଏସମକ୍ତିରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସହଦେବପୁରର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଅଶୋକ କୁମାର ଦାସ ରାଜ୍ୟ ଦେବୋତର ବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଅଧିକାରରେ ତଥ୍ୟ ମଗାଇଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ଦେବୋତର ବିଭାଗ ସୂଚନା ଅଧିକାରରେ ଏହି ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହି ମିହିରରେ କୌଣସି ବର୍ଷ ରଥଯାତ୍ରା କିମ୍ବା ଦଶହରା ପର୍ବ ପାଳନ କରାନଯାଇ ସରକାରୀ ରାଜକୋଷରୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଚଳୁ କରାଯାଉଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏତେବଡ଼ ଘୋଟଲାରେ ରାଜ୍ୟ ଦେବୋତର ବିଭାଗ କିପରି ଜାଣି ପାରିଲା ନାହିଁ ତାହା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି ।



ଭୁବନେଶ୍ବର,(ନିପ୍ର): ମହାନ ବିପ୍ଳବୀ ଚକ୍ରଧର ବେହେରାଙ୍କୁ ଭକ୍ତିପୂର୍ବ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଓ ପୁଷ୍ପାର୍ପା ଅର୍ପଣ କେହେରାଙ୍କ କ୍ଷୟତ୍ତା ଅବସରରେ ରାଜଭବନ ଛକସ୍ଥିତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଭକ୍ତିପୂର୍ବ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଓ ପୁଷ୍ପାର୍ପା ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସରୋଜ କୁମାର ସାମଲ, ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ଗୌରହରି ଦାସ, ଚକ୍ରଧର

ପରିବାରବର୍ଗ, ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ବଜନ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ବିଭାଗୀୟ ଅତିରିକ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସତ୍ୟୋଷ କୁମାର ଦାସ, ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଚେତା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ, ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦିନୀ ଟେଟେ, ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପାର୍ପା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ରାଧାକିଶୋରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର, ୬୦ ଯୁନିଟ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ

ଗୁରୁତିଝାଟିଆ,(ନିପ୍ର): ରାଧାକିଶୋରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏକ ସ୍ବେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରକୁ ପଞ୍ଚାୟତ ମୁରବୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ଭାଗିରଥ କର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦଘାଟନ କରି ରକ୍ତଦାନର ମହତ୍ବ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନାତ କରିବା ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରକ୍ତଦାତା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଜୀବନକୁ ମରଣ ମୁହଁରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ରକ୍ତଦାତାମାନଙ୍କୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଯୁବ ସମୃଦ୍ଧି ମଣ୍ଡଳ ରାଧାଦାମୋଦରପୁର ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏହି ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ୬୦ ଯୁନିଟ ରକ୍ତ ସଂଗୃହିତ ହୋଇଥିଲା । ରେଡକ୍ରସ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାର ଡାକ୍ତର ବିନାୟକ ପୃଷ୍ଟି ଓ ତାଙ୍କର ସହଯୋଗୀ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହୀତ କରିଥିଲେ । ପଞ୍ଚାୟତ ସରପଞ୍ଚ ବିନୋଦ ମାଝି, ଯୁବ ସମୃଦ୍ଧି ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ଆଶୁତୋଷ ପରିଡା, ସଂପାଦକ ସମୀର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସହିତ ଆଶୁତୋଷ କର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।



ସ୍କୁଲକୁ ପଣି ଆସିଲା ଭାଲୁ ; ଅଧାରୁ ପାଠପଢା ବନ୍ଦ

ନବରଙ୍ଗପୁର : ସ୍କୁଲରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପାଠ ପଢୁଥିବା ସମୟରେ ହଠାତ୍ ପଣି ଆସିଲା ଭାଲୁ । ଭାଲୁ ପଣି ଆସିବା ପରେ ସ୍କୁଲ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି । ଏଭଳି ଘଟଣା ମଙ୍ଗଳବାର ନନ୍ଦାହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ଦହଣା ସରକାରୀ



ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲରେ ଘଟିଛି । ସ୍କୁଲ ପରିସରକୁ ହଠାତ୍ ଏକ ଭାଲୁ ପଣି ଆସିବା ପରେ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ଖେଳି ଯାଇଥିଲା । ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଭାଲୁଟି ପଣି ଆସିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଭାଲୁକୁ ଦେଖି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଭୟଭୀତ ହେବା ସହ ସ୍କୁଲ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି । ଖବର

ଯୋଲ ଉପରେ ୪ ଫୁଟ ପାଣି

ପ୍ରବାହିତ, ଯାତାୟତ ପ୍ରଭାବିତ

ରେଙ୍ଗାଲିକ୍ୟାମ୍,(ନିପ୍ର) : ବରଗଡ ଜିଲା ଅତୀବିରା ଏନ୍ ଏସି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଘୁର୍ଡି ନଂ -୪ ଅଧିନରେ ଥିବା ଦମ୍ ଦମ୍ ନଳିଆ ଦେଇ ଅତୀବିରା ଗେସ ଗୋଦାମକୁ ଯିବା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଥିବା ପୋଲ ଉପରେ ପାଖାପାଖି ୩/୪ ଫୁଟରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ପାଣି ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ଗୋଟିଏ ପଟେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ଧୋଇହୋଇ ଯିବା ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ଯାତାୟାତ ବନ୍ଦ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି । ଏହି ପୋଲ ଦେଇ ପ୍ରତ୍ୟହ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସ୍କୁଲ କଲେଜ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ,ସରକାରୀ ,ବେସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ତଥା ପାହାର ଶ୍ରୀଚିଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ଗ୍ରାମକୁ ଲୋକେ ଯିବାଆସିବା କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରର ଖାଲୁଆ ପୋଲ କୁ ବ୍ଲକ୍ ଭାବେ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଦାବି ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ହେଲେ ଏନ୍ ଏସି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ଦାବାକୁ ନଶୁଣି ଯେଭଳି ଖାଲୁଆ ପୋଲ ରହିଥିଲା ତାରି ଉପରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ଅନୁଦାନରେ ନିମ୍ନ ମାନର କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଅର୍ଥ ହରିଲୁଟ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ କିଛି ଦିନ ପରେ ପୋଲର ଗୋଟିଏ ମୁଣ୍ଡ ଭୁସ୍ଥିତ ପଡ଼ିଥିଲା । ସେଇ ଭଙ୍ଗା ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟ ମାଟି ପୋତି ନିଜ ଦୋଷରୁ ବାହାରି ଯାଇଥିଲେ ଏନଏସି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ । ଯାହାକି ଏଇ ଦଶା ପଥଚାରୀକୁ ଭୋଗିବାକୁ ପଡୁଛି ବୋଲି ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଠିକ୍ ସେହିପରି ଗୁହ ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୯୬ ହଜାର ୯ଶହ ୧ ଟଙ୍କା ଅଟକଳ ମୂଲ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ ଗାଧୁଆ ହ୍ରଠ ଓ ଲୁଗା ବଦଳାଇବା ଗୃହ ଏବେ ପାଣି ଘେରରେ । ଯାହା ଫଳରେ ସ୍ଥାନୀୟ ମହିଳା ମାନେ ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖିନ ହେଉଛନ୍ତି ।

ଦଳ ଘୋଷଣା ପରେ ବିବାଦ ଆଇସିସିର ସିଂହାସନରେ ବସିବେ ଭାରତୀୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୭: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସିରିଜ ଲାଗି ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଦିନିକିଆ ଏବଂ ଟି୨୦ ଦଳ ଘୋଷଣା ହେବା ପରେ ବିବାଦ ଦେଖାଯାଇଛି । ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟାଙ୍କୁ ଟି୨୦ ଅଧିନାୟକ ପଦରୁ ହଟାଯିବା ଅନେକଙ୍କୁ ଚକିତ କରିଛି । ଏଥିସହ ତାଙ୍କୁ ଉପଅଧିନାୟକରୁ ମଧ୍ୟ ବାଦ୍ ଦିଆଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଶୁଭମନ ଗିଲଙ୍କୁ ଦିନିକିଆ-ଟି୨୦ର ଉପଅଧିନାୟକ କରାଯାଇଛି ।

ରତ୍ନରାଜ ଗାୟକଞ୍ଚୁଡ ମଧ୍ୟ ଉଭୟରୁ ବାହାର ହୋଇଛନ୍ତି । ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ ଶତକ ମାରିଥିଲେ ହେଁ ଦିନିକିଆ ଟିମ୍‌ରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିନାହିଁ । ଏସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପରେ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ହେବ୍ କୋର୍ଡ ଗୌତମ ଗମ୍ଭୀରଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଉଥିବା ବେଳେ କିଛି ରିପୋର୍ଟରେ ଏହା ପଛରେ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ହାତ ଥିବା ଦର୍ଶାଯାଇଛି ।



ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ ଗମ୍ଭୀର ହେବ୍ କୋର୍ଡ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଆସ୍ଥାସୁ ଏତେ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏକାକି ନେଇନାହାନ୍ତି । ଲାଗି ମୁଖ୍ୟ ଚୟନକର୍ତ୍ତା ଅଜିତ ଦଲର ଦିଗ ଏବଂ ସ୍ଥିତି ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବା ଅଗରକର ଏବଂ ଦିନିକିଆ ଏବଂ ଟେଷ୍ଟ

ସଙ୍କଟରେ ଜାତେଜାଙ୍କ କ୍ୟାରିଅର ! ବିଜୟ ସହ ଭାରତର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୮୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ର): ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଦିନିକିଆ ସିରିଜ ଲାଗି ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ସିରିଜରେ ଅନେକ ଯୁବ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଟି୨୦ରୁ ସନ୍ଧ୍ୟାସ ନେଇଥିବା ରବିନ୍ଦ୍ର ଜାତେଜାଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇନାହିଁ । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଦଳରେ ଅକ୍ଷର ପଟେଲ ଏବଂ ଖୁଶିଂଟନ ସୁନ୍ଦର ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ଜାତେଜାଙ୍କ ଦିନିକିଆ ଫର୍ମାଟରେ ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ଜାତେଜାଙ୍କୁ ୩୩ରୁ ବିଶେଷ ଦିନିକିଆ ସିରିଜ ପାଇଁ ଚୟନ କରାଯାଇନାହିଁ, ହେଲେ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଏବଂ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବୁମ୍ରା ଏବଂ ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦଳରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଜାତେଜାଙ୍କ ମାମଲା ବୁମ୍ରାଙ୍କଠାରୁ ଭିନ୍ନ ରହିଛି । ବୁମ୍ରାଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିବାର କାରଣ ହେଉଛି ଚୟନକର୍ତ୍ତା ଭାରତର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଲ୍ ଫର୍ମାଟ ବୋଲରଙ୍କୁ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ନେଇଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ କୋହଲି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସିରିଜରୁ ଟ୍ରେକ୍



ଫ୍ରେଶ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ପାଣ୍ଡ୍ୟା କିନ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାରଣରୁ ଟ୍ରେକ୍ ନେଇଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ କୋହଲି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସିରିଜରୁ ଟ୍ରେକ୍

ମାରିଥିଲେ ହେଁ ଗମ୍ଭୀର କିନ୍ତୁ ବରିଷ୍ଠ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଡ଼ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଦିନିକିଆ । ଲାଗି ଉପଲବ୍ଧ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏଣୁ ସେମାନେ ଦଳରେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଜାତେଜା ୧୯୭୭ ଦିନିକିଆ ଖେଳିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏବେ ଦଳ ତାଙ୍କୁ ନେବାକୁ ଚାହୁଁନାହିଁ । ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଟ୍ରଫି ଖେଳାଯିବ ଏହାପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ୩ ଦିନିକିଆ ସହ କେବଳ ୬ ଦିନିକିଆ ହେବାକୁ ରହିଛି । ଚୟନକର୍ତ୍ତା ଅକ୍ଷର ଏବଂ ଖୁଶିଂଟନଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଜାତେଜାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଖରାପ ନାହିଁ ହେଲେ ଚୟନ କମିଟି ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଦେଖୁଛି । ଏଣୁ ଜାତେଜାଙ୍କ ଦିନିକିଆ କ୍ୟାରିୟର ବିପଦରେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ବଢ଼ିଛି ଏପରିକି ତାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଟ୍ରଫିରେ ମଧ୍ୟ ଖେଳିବାକୁ ସୁଯୋଗ ନ ମିଳିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି ହେଲେ ଏସବୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ।

ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସରେ କିଟ୍‌ର ୧୨ ଖେଳାଳି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୭: ଜୁଲାଇ ୨୬ରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସ ୨୦୨୪ରେ କିଟ୍ ଓ କିସ୍‌ର ୧୨ଜଣ ଖେଳାଳି ସାମିଲ ହେବାର ଯୋଜନା ଅର୍ଦ୍ଧନ କରିଛନ୍ତି । କୌଣସି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସରେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟକ ଖେଳାଳି ଯୋଗଦେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଟ୍ ହେଉଛି ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ । ଏହା କିଟ୍, ଓଡ଼ିଶା ତଥା ଭାରତ ପାଇଁ ଗୌରବର ବିଷୟ ।

ଏ ନେଇ ଆଜି ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମସ୍ତ ଖେଳାଳି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱାଳରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସ ପାଇଁ ଖେଳାଳିମାନେ ଯୁରୋପର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିଳ୍ପମନ୍ଦିତ ଥିବାବୁଦ୍ଧି ସେମାନେ ପ୍ରୋଥାଲରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କିଟ୍ ଓ କିସ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଭ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଶ୍ରେଣୀଭାଜି କଣାଭବା ସହ ଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତ ସେମାନଙ୍କ ସଫଳତା କାମନା କରିଥିଲେ । ଖେଳାଳିଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତ କହିଲେ,



ତୁମ୍ଭମାନଙ୍କ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଓ ତ୍ୟାଗ ପାଇଁ ତୁମ୍ଭମାନେ ଦେଶକୁ ଗୌରବ ଆଣିଦେବ ବୋଲି ଆମର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ।

ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସ ୨୦୨୪ରେ କିଟ୍‌ରୁ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଖେଳାଳିମାନେ ହେଲେ ହରିରେ ଅମିତ ରୋହିଦାସ, ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋରେ କିଶୋର କୁମାର ଓ ଅନୁ ରାମୀ, ସର୍ବପ୍ରକ୍ରେ ତେଜିବର ସିଂହ ତୁର ଓ ଆଶା ଖଟୁଆ, ମାହଜାର ଓ ଝହଜାର ମିଟର

ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତ କହିଲେ, କିଟ୍ ଓ କିସ୍ ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଯେଉଁଠାରୁ ସର୍ବପିକ ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଡିଆରି ହୋଇ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । କିଟ୍ ଓ କିସ୍‌ର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୋଟ ୨୦ ଜଣ ଅଲିମ୍ପିଆନ୍, ୨ଜଣ ପାରାଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଡିଆରି ହୋଇସାରିଲେଣି । ସେମାନେ ୨୦୧୬ ରିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସ, ୨୦୨୦ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସରେ ଭାରତର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିବା ବେଳେ ୧୨ଜଣ ୨୦୨୪ ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୭ଜଣ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ଖେଳାଳି ମଧ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସଂସଦ ଶ୍ରୀରାଂ ଓ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ସ୍ୱରୂପ ସାମନ୍ତ ପ୍ରଫେସର କଲଜିଡ଼ି ସିଂହ ସେଖାଁ, କିଟ୍‌ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁମ୍ଭପତି ପ୍ରଫେସର ଶରତକିଶିତ ସିଂହ, କୁଳସଚିବ ପ୍ରଫେସର ଜ୍ଞାନ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ପୁରୀ ଆଧୁନିକିକ କୋଟ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଗଡ଼ନାୟକ ଏବଂ କିଟ୍‌ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଶ୍ରୀରାଂ ଓ ଯୋଗ ବିଭାଗ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଚରନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଛାଡ଼ପତ୍ର ପରେ ଭାଇରାଲ ହେଲା ପାଣ୍ଡ୍ୟାଙ୍କ ଭିଡ଼ିଓ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୯।୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ର): କ୍ରିକେଟର ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ଏବଂ ମତେଲ ନଟାଶା ସେନକୋଡିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ହୋଇଥିବା ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଗତକାଲି ଅର୍ଥାତ ଗୁରୁବାର ଦୁହେଁ ଏନେଇ ନିଜ ନିଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଅକୋଉଣ୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ୪ ବର୍ଷର ସଂପର୍କରେ ପୂର୍ଣ୍ଣହେବ ପଡ଼ିଛି ଦୁହଁଙ୍କ ସହମତିରେ ଏହି ଛାଡ଼ପତ୍ର ହୋଇଛି ।

ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ ନଟାଶା ଟ୍ରୋଲ ହେଉଥିବା ବେଳେ ହାର୍ଦିକଙ୍କ ଏକ ପୁରୁଣା ଭିଡିଓ ଏବେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ସେ ଇମୋଶନାଲର ସହ ତାଙ୍କର ହୃଦୟର କଥା ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି ।

ଏହି ଭିଡିଓଟି ହାର୍ଦିକଙ୍କର ବିଶ୍ୱକପ୍ ବିଜୟ ପରର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ହାର୍ଦିକ ବହୁତ ଇମୋଶନାଲ ଦେଖାଯାଉଛନ୍ତି । ଭିଡିଓରେ ହାର୍ଦିକ ଇସାରା-ଇସାରାରେ ବହୁତ କିଛି କହୁଥିବାର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ଗତ ୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ମୋ କଣ ହୋଇଛି କି'ଣ ହୋଇନି । ତାହାକୁ ମୁଁ କଣ୍ଠେଲ କରିଛି । ଏହି ସମୟରେ ଯେତେବେଳେ ମତେ କାନ୍ଦିବାର ଥିଲା ସେତେବେଳେ ମୁଁ କାନ୍ଦିନଥିଲି । ମୋତେ ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖାଇବାର ନଥିଲା । ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ ମୋର କଷ୍ଟଦାୟକ ସମୟକୁ ନେଇ ଖୁସି ଥିଲେ, ମୋତେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଉ ଅଧିକ ଖୁସି ଦେବା ଦରକାର ନଥିଲା ଏବଂ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ କେବେବି ଏହା ଦେବି ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ଏହି ଭିଡିଓରେ କହୁଛନ୍ତି ।

ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ ଦେଉ ଦେଉ ପଡିଲେ ପ୍ରେମରେ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯।୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ର): ୧୮୦୭: କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ଲଭ୍ ଲାଇଫ୍ ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ ଦେଉ ଦେଉ ପଡିଲେ ପ୍ରେମରେ । ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କରଙ୍କୁ ଲାଇଫ୍ ପାର୍ଟନର କରିଛନ୍ତି କ୍ରିକେଟର । ଲିଷ୍ଟରେ ସାମିଲ ରହିଛନ୍ତି ୨ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଦିଖ୍‌ନା ସାରା ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟ ପାଇଁ କ୍ରିକେଟର ଦି ଖୁବ୍ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଇଫ୍ ଜାଣିବା ନେଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ।

ଅର୍ଥା ଲଭ୍ ଲାଇଫ୍‌କୁ ନେଇ ଦୁନିଆରେ କିଛି ଏପରି ପ୍ରେମର ଅଛନ୍ତି ଯିଏକି ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କରଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପଡିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଭାରତର ୨ ପ୍ରେମର ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି ଆସବୁ ଜାଣିବା ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ...

ଟିମ୍ ରଣିଆର ଷ୍ଟାର୍ ବୋଲର ଜସପ୍ରୀତ ବୁମ୍ରା ସେ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କର ସଞ୍ଜନା ଗଣେଶନଙ୍କୁ ନିଜ ଲାଇଫ୍ ପାର୍ଟନର କରିଛନ୍ତି ପ୍ରାୟ ଦେଉ ବର୍ଷ ତେବ୍ କରିବା



ପରେ ୨୦୨୧ରେ ଉଭୟ କରିଥିଲେ ବିବାହ ଜସପ୍ରୀତ ଶିଖ, ସଂଜନା ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଏହି ଯୋଡିଙ୍କ ଲଭେସ୍‌ସାରା ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ ଦୁମ୍ଭା କହିଛନ୍ତି କି ଦୁହେଁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପରସ୍ପର ସହ କଥା ହୋଇନଥିଲେ କାରଣ ସେ ଭାବିଥିଲେ କି ଉଭୟ ଖୁବ୍ ଅହଂକାରୀ କିନ୍ତୁ ୨୦୧୯ରେ ଭାଙ୍ଗିଥିଲା ଏହି ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ଏହାପରେ ଉଭୟ ଭଲ ବନ୍ଧୁ ହୋଇଥିଲେ, ଆ।ଉ ଏହି ବନ୍ଧୁତା ପ୍ରେମରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା ।

ସଞ୍ଜନାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ମୟତ୍ରୀ ଲେଙ୍ଗର କଣେ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କର ବା କର୍ଣ୍ଣାଲିଷ୍ ମୟତ୍ରୀ କ୍ରିକେଟର ଷ୍ଟୁ।ର୍ଟ ବିନ୍ନିଙ୍କୁ କରିଛନ୍ତି ବିବାହ ଷ୍ଟୁ।ର୍ଟ ବିସିସି।ଇର ବର୍ତ୍ତମାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଷ୍ଟୁ।ର୍ଟ ଏବଂ ମୟତ୍ରୀ ୨୦୧୨ରେ କରିଥିଲେ ବିବାହ 'ରେବଲ୍ ଲିଗ୍' ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କ୍ରିକେଟ ଲିଗ୍ ସମୟରେ ଷ୍ଟୁ।ର୍ଟ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ମୟତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦେଖା ହେଉଥିଲେ ଏହି ଲିଗରେ ମୟତ୍ରୀ ଷ୍ଟୁ।ର୍ଟଙ୍କ ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ ନେଉଥିଲେ ୫ ବର୍ଷର ତେତିଂ



ପରେ ଏହି ଯୋଡି ହୋଇଥିଲେ ଜୀବନ ସାଥୀ । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପୂର୍ବତନ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ସେନ।ସେନ ସେ ମଧ୍ୟ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କର ଲି ପୁରଲଙ୍ଗଙ୍କୁ କରିଛନ୍ତି ବିବାହ ସେନ ଓସେନ୍ ୨୦୦୪ରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଲିଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ ୨୦୦୬ରେ ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରେମର ଗାଥା ଆଗେଇଥିଲା ପ୍ରାୟ ୪ ବର୍ଷ ଧରି ରିଲେସନ୍‌ରେ ରହିବା ପରେ, ଦୁହେଁ ମେ ୨୦୧୦ରେ କରିଥିଲେ ବିବାହ ।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଅଲରାଉଣ୍ଡର ବେନ୍ କରିଙ୍ଗ ଟିରି ହୋଷ୍ଟ ଏରିନ୍ ହଲଙ୍କୁ କରିଛନ୍ତି ବିବାହ ଏରିନ୍ ନିଜର ସୁନ୍ଦରତାକୁ ନେଇ ବହୁତ ଲୋକପ୍ରିୟ ସେ ୨୦୧୩ରେ ମିସ୍।ଲି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ହୋଇଥିଲେ ।ଏରିନ୍ ଏବଂ ବେନ୍‌ଟୁ ଦେଖା ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିଲା ୨୦୧୯ରେ ନିବନ୍ଧ ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ କରିଥିଲେ ବିବାହ ।ଏରିନ୍ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କର ହେବା ସହ ସେ କଣେ ମତେଲ୍ ଏବଂ ସିଙ୍ଗର



ମଧ୍ୟ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ୍ ମାର୍ଟିନ୍ ଗୁପ୍ଟିଲ୍ ସେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଜୀବନ ସାଥୀ ଭାବେ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କରଙ୍କୁ ବାଛିଛନ୍ତି ମାର୍ଟିନ୍ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କର ଲାରା ମ୍ୟାକଗୋଲଡ୍ରାଇକ୍ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୧୪ରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ ଏମାନେ ଏମାନଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଦେଖା ଏକ ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ ସମୟରେ ହୋଇଥିଲା ସାକ୍ଷାତକାର ବେଳେ ଲାରା ନର୍ଭସ ଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ମାର୍ଟିନ୍ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ ଏହାପରେ ଦୁହେଁ ବନ୍ଧୁ ହେଲେ ଏବଂ ପରେ ହୋଇଥିଲେ ଜୀବନ ସାଥୀ । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ପୂର୍ବତନ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ମୋର୍ନେ ମୋର୍ନେଲ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଷୋର୍ଟ୍ ଆଁ କର ରୋକ କେଲିଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୨ରେ ମୋର୍ନେ ଏବଂ ରୋକ ପ୍ରଥମଥର ଦେଖା ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୧୪ରେ ଆ।ଇପିଏଲ୍ ଟୁର୍ନିମେଣ୍ଟରେ ମୋର୍ନେ ରୋକଙ୍କୁ ପ୍ରସାଦ କରିଥିଲେ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୧୪ରେ ଦୁହେଁ ବିବାହ କରିଥିଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ସବୁ ଦମ୍ପତିରେ ଖୁସିରେ ଜୀବନ କାଟୁଛନ୍ତି ।