

ଆଳୁ ହାଲୁଆ

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ: ମାଛ, ଧଳା ସୋରିଷ, ନଡିଆ ପୋଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଘିଅ - ୧୦୦ ଗ୍ରାମ, ଆଳୁ - ୫୫୦ ଗ୍ରାମ, କ୍ଷୀର - ୨୨୦ମି.ଲି, ଚିନି - ୧୪୦ ଗ୍ରାମ, ଅଳେଇଚ ପାଉଡର - ୧/୨ ଚେବୁଲ ଝମଟ, ବାଦାମ - ୧୫ ଗ୍ରାମ, କାଜୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ :

ପ୍ରଥମେ କଡାରେ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଘିଅ ଗରମ କରନ୍ତୁ ୫୫୦ ଗ୍ରାମ ସିଝା ଏବଂ ଚକଟି ହୋଇଥିବା ଆଳୁ ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ଫ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ ଯେତେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଭଲ ଭାବରେ ଭାଜି ନ ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ପ୍ରାୟ ୭-୮ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ୨୨୦ ମିଲି କ୍ଷୀର, ୧୪୦ ଗ୍ରାମ ଚିନି, ୧/୨ ଚେବୁଲ ଝମଟ ଅଳେଇଚ ପାଉଡର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶ୍ର କରନ୍ତୁ । ହାଲୁଆକୁ ଲଗାତର ୫ରୁ ୬ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଚିନି ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶ୍ର କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଏଥିରେ ୧୫ ଗ୍ରାମ ବାଦାମ, ୧୫ ଗ୍ରାମ କାଜୁ ମିଶ୍ର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଆଉ ଥରେ ୩ରୁ ୫ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏବେ ଆପଣଙ୍କର ହାଲୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଆପଣ ବାଦାମ ଏବଂ କାଜୁ ପକାଇ ଗାର୍ନିସ କରି ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ

..... ଖବର

ବିଦେଶ ମାଟିରେ ରାମଚରଣଙ୍କ ନୂଆ ରେକର୍ଡ

ନାଁରେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି ଆଉ ଏକ ସଫଳତା । ମେଲବର୍ଣ୍ଣର ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହୋତ୍ସବ(ଆଇଏଫଏଫଏମ)ରେ ରାମ ଚରଣଙ୍କୁ ଭାରତୀୟ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯିବ । ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ସେ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ ହେବେ । ଅ । ର ଏ ଫ ଏ ଫ ମ ଭିକ୍ଟୋରିଆନ୍ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହୋତ୍ସବ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ରୁ ୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଝଲିବଉଇଥିଆନ୍ ଫିଲ୍ମ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ ମେଲବୋର୍ଣ୍ଣ(ଆଇଏଫଏଫଏମ) ଏଥର ରାମ ଚରଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ଅତିଥି ଘୋଷଣା କରୁଛି । ଏଥିସହ ଭାରତୀୟ ସିନେମାରେ ତାଙ୍କ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ

ପାଇଁ ଅଭିନେତାଙ୍କୁ ଭାରତୀୟ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ ପ୍ରଥମ ଅଭିନେତା ଭାବେ ସେ ଏହି ସମ୍ମାନ ପାଇବେ ।

ଓସ୍କାର ବିଜେତା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ‘ଆର ଆର ଆର’ର ଅଭିନେତା ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ସୁପରଷ୍ଟାର ରାମ ଚରଣଙ୍କ

ରାବିଡ଼ି ମାଲପୁଆ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମଇଦା, ଖୁଆ, କ୍ଷୀର, ଚିନି, କେସର, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପେଣ୍ଡା ବାଦାମ, କଟା ଆଲମଣ୍ଡ, ଚିନି, ପାନମଧୁରା ଓ ତେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ରାବିଡ଼ି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ୟାନରେ କ୍ଷୀର ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ହାଲୁକା ଆଞ୍ଚରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏଥିରେ ଚିନି, କେସର, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପେଣ୍ଡା ଏବଂ କଟା ଆଲମଣ୍ଡ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ । କ୍ଷୀର ମରି ରାବିଡ଼ି ବହଳିଆ ହୋଇଆସିଲେ ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ଫୁଟିକରେ ଥଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ ଘଷାଏ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ଖୁଆ, ଚିନି ଓ ପାନମଧୁରାକୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ପାଣି ଗୋଳାଇ ଭଲ ଭାବେ ନରମ କରି ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣରୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଳା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରୁଟି ବେଲିଲା ପରି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏକ କଡ଼େଇରେ ଘିଅ କିମ୍ବା ତେଲ

ଗରମ କରି ସେଥିରେ ମାଲପୁଆଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଛାଣନ୍ତୁ । ମାଲପୁଆର ରଙ୍ଗ ଗୋଲଡେନ୍ ରେଡ୍ ହେବା ଯାଏ କମ୍ ଆଞ୍ଚରେ ଛାଣନ୍ତୁ । ଛାଣିବା ପରେ ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ଲେଟକୁ ବାହାର କରି ରଖନ୍ତୁ । ଶିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚିନିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ କେସର ଏବଂ ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ଫୁଟାନ୍ତୁ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଶିରା । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଶିରାରେ ମାଲପୁଆଗୁଡ଼ିକୁ ପକାନ୍ତୁ । ମାଲପୁଆ ନରମ ହୋଇଗଲେ ଏକ ପ୍ଲେଟକୁ କାଢ଼ି ଆଣନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହା ଉପରେ ରାବିଡ଼ି ଡାଳନ୍ତୁ । କଟା ଆଲମଣ୍ଡ ଏବଂ କଟା ପେଣ୍ଡାରେ ଏହାକୁ ସଜାନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି ଆପଣଙ୍କ ରାବିଡ଼ି ମାଲପୁଆ ।

ନିୟମିତ ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ ପିଇଲେ ରହିବେ ଫିଟ୍

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ଜଣା କଣ ନ କରେ । ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଉପାୟ ଆପଣାଏ । ବିଶେଷ କରି ଶାତଦିନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ ଯାହା ଦରକାର, ତାହା ଶରୀରରେ କଦାପି ଅଭାବ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଶରୀରକୁ ଉପକାର କରୁଥିବା ଏହି ଜିନିଷ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ପାଇନାପଲ ଡିଆ ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଏବଂ ହଜମ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଫାଇଦା । ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ ହେଉଛି ବ୍ରୋମେଲାଜିନ୍ ର ଏକମାତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ । ଶାତଦିନେ ଘଟୁଥିବା ଅନେକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏହି ଏନଜାଇମ୍ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏପରି

ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଠାରେ କହିବୁ ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଜଣା ଫାଇଦା ମିଳେ । କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ ମିଳିଥାଏ ? ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ରେ ଆଇରନ, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ମାଙ୍ଗାନିଜ୍, କପର,

ଫୋଲେଟ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍ ବି -୧ (ଥ୍ୟୁମାଇନ୍), କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, କୋଲାଜେନ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ରହିଥାଏ । ବ୍ରଣ ମୂଳକ ହୁଏ- ଅନେକ ଲୋକ କାଣିପାରିବେ ନାହିଁ ଯେ ସପ୍ତରୀ ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ ଉତ୍କଳ ଚୂଡ଼ା ଫେରାଏ । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଚର୍ମର ସତେଜ ରୁହେ ଏବଂ କୁଞ୍ଚନ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବେ ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ ପିଅନ୍ତି । ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରାକୁ ସୁସ୍ଥ କୋମଳ ରଖିବ ।

ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ: ଅନେକ ଥର କୌଣସି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭାରୀ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ପେଟକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦିଏ । ଏହି ସମୟରେ ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ କରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ହଜମ ପାଇଁ ଫାଇଦା ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସି ର ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଉତ୍ସ ଥାଏ । ଯାହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ପିଅନ୍ତି ତାହାଲେ କୋଷ୍ଠାଘାତ ନ୍ୟୁ, ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ । ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି: ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ସପ୍ତରୀ ଜୁସ୍ ପିଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରହିଥାଏ । ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏହା ଅନେକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷିତାଏ ।

ଧର୍ମାତ୍ମାଙ୍କ ଘରେ ବିଷ୍ଣୁ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବାସ କରନ୍ତି

ଶ୍ରୀଗଣେଶଙ୍କୁ ବିଦ୍ୱହରୀ କୁହାଯାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଘରେ ବାହାରେ ଚାରିଆଡ଼େ ତାଙ୍କର ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଘରକୁ ଶ୍ରୀଗଣେଶଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଆଣିବା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ବିଶେଷ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ।

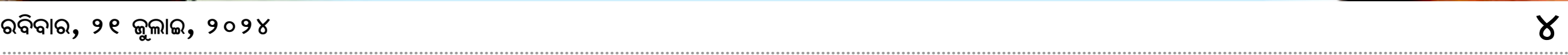
ଏିଶାନ୍ୟରେ ଶ୍ରୀଗଣେଶ ମୂର୍ତ୍ତି ଶୁଭଦାୟକ

କରିଥାଏ । ସକାଳ ସୁଖ ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଘରକୁ ଶିଶୁ ଗଣେଶଙ୍କ ପ୍ରତିମା ଆଣି ଗଣେଶ ଚତୁର୍ଥୀ ଦିନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ସହିତ ନିୟମିତ ତାହାର ପୂଜା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଘରେ ଆନନ୍ଦ ଉତ୍ସାହରେ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ନୃତ୍ୟର ଶ୍ରୀଗଣେଶଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଆଣି ସ୍ଥାପନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଗୋଇଥିବା ଗଣେଶଙ୍କ ପ୍ରତିମା ଆଣି ଘରେ ସ୍ଥାପନ କଲେ ସୁଖସମୃଦ୍ଧିରେ ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ସିନ୍ଦୂର ରଙ୍ଗର ଗଣେଶଙ୍କ ପୂଜା ଦ୍ୱାରା ସମୃଦ୍ଧି ଲାଭ ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତୁ

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ୍ ଯେ ଗଣେଶ ପ୍ରତିମାଙ୍କ ଶୁଣ୍ଢ ବାମ ଦିଗକୁ ମୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବ । କାରଣ ତାହା ଶ୍ରୀ ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ମୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ଗଣେଶ ପ୍ରତିମାର ଉପାସନା ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧିରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ପ୍ରତିମାରେ ଶ୍ରୀଗଣେଶ ନିଜ

ଗୁପ୍ତିକ ବାହନରେ ରହିଥିବା ଉଚିତ୍ । ଏଥିସହିତ ତାଙ୍କ ହସ୍ତରେ ସମସ୍ତ ଶସ୍ତ୍ର- ଏକଦନ୍ତ, ଅଳ୍ପଶ ଏବଂ ମୋଦକ ରହିଥିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଗଣେଶଙ୍କ ଗୋଟିଏ ହସ୍ତ ବରଦାନ ମୁଦ୍ରାରେ ରହିଥିବା ଜରୁରୀ । ଏହି ରୂପରେ ଗଣେଶଙ୍କ ଆରାଧନା ଉଚିତ୍ ଫଳ ପ୍ରଦାନ

ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଗୃହର ବୁଦ୍ଧି ସ୍ଥାନ(କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳୀ), ଏିଶାନ୍ୟ କୋଣ ଏବଂ ପୂର୍ବଦିଗରେ ଶ୍ରୀଗଣେଶଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଏକାଧିକ କିମ୍ବା ସାମ୍ରାସ୍ତ୍ରୀ ଦୁଇଟି ଗଣେଶ ପ୍ରତିମା ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଗୃହସ୍ଥଙ୍କ ବିଘ୍ନ ଘଟିଥାଏ ।

 γ

॥ ଓକ୍ତର ରାଜକିଶୋର ମିଶ୍ର ॥

କୋଣିସି ଶାନ୍ତ ସ୍ଥାନକୁ ଅଶାନ୍ତ କରାଇପାରେ ଏବଂ ସୁସ୍ଥକୁମ୍ଭୀରେ ଉତ୍ତାନ କୋଣରେ ଗୁରୁ ମହାଶୂଳ ଧରି ଯୁଦ୍ଧକାରୀ ରାହୁ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ରଖିଛନ୍ତି । ଗୁରୁ ଉତ୍ତାନକାରୀ ଯୁଦ୍ଧରେ ଏ ରାହୁ କାହା ଆରମ୍ଭ କରିପାରେ, ହେଲେ ଗୁରୁଙ୍କ ଖୋଲିଲେ ରାହୁ ନମଲେ ବି ନିଷ୍ପ୍ରସିଦ୍ଧି । ଉତ୍ତାନର ମାଲିକ ଗ୍ରହ ମଧ୍ୟରେ ବୃହସ୍ପତି ଯେ ରବି ଗ୍ରହକୁ ଯେ ଦେବଗୁରୁ ପକ୍ଷାତଃ ଯେ ଦେବତାଙ୍କର ମାତା ଆଇନ ଶାସ୍ତ୍ରର ପ୍ରକ୍ଷା । ଆଇନ ଶାସ୍ତ୍ର ହିଁ ସର୍ବ ରକ୍ଷାକାରୀ ଗ୍ରହ । ଦକ୍ଷ ବାହିରା ଦକ୍ଷ ବାହିରାକୁ କାୟମ କରନ୍ତି ନି । ଏ ସର୍ବଦା ରାହୁର ସୁଳାକୁ ଘେରି ରହିଛନ୍ତି । ଯେ ଦକ୍ଷର ଶର୍ମିଷ୍ଠା (ବରୁଣ) ପକ୍ଷରେ । ଏମିତି ସୃଷ୍ଟି ପକ୍ଷା ସମୟ ଅତିବାହିତ ହେଉଛି । ଦିଗପାଳମାନେ ନିଜ ସର୍ବତ୍ର ଅଶାନ୍ତି ବ୍ୟାପେ, ଦିଗପାଳ କହିଲେ ପ୍ରତି ପର୍ଯ୍ୟବେଶକୁ ବୁଝାଏ । ଏମାନେ କାମକୁ ସ୍ବ ସ୍ବାଧୀନେ ଚଳାଉଛନ୍ତି । ଏପଥର କାଳରେ ନିରାକାର ଅର୍ଥ ଗରାମୁହଁରେ ଠିକା ଲାଗିବ କେଉଁଠି କିଛି ଅପରାଧ ଘଟି ନପାରେ । ପୃଥକ ପୃଥକ ରାଲିବ ଲୋକେ ଶାନ୍ତିରେ ରହିଥିବେ ।

॥ ଅଜୟ କୁମାର ବେହେରା ॥

କିଏ ? ଆମ ସହଯାତ୍ରୀ ଜଣକ କହିଲେ କାମ, କ୍ରୋଧ, ଲୋଭ, ମୋହ, ମଦ, ମାୟାଧର୍ମରେ ପରିତ୍ରଷ୍ଟି ଆମର ଖରାପ ଗୁଣ । ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଜ୍ଞାନ ଅପସରିଯାଏ । ମା କହିଲେ ସାତା ଜ୍ଞାନର ପ୍ରତୀକ । ଜ୍ଞାନ ଉଭେଇ ଯିବାରୁ ରାମ ରୂପକ ଆତ୍ମା ଜ୍ଞାନର ସମ୍ପାନରେ ବାହାରିଲେ ଓ ବାଟରେ ବାଳୀ ଓ ସୁଗ୍ରୀବ ଭେଟିଲେ । ସୁଗ୍ରୀବ ଯେ କି ଭଲ ଗୁଣ ପ୍ରତୀକ ତା ସହ ବନ୍ଧୁତା କଲେ । ବାଳୀ ଯେ କି ଖରାପ ଗୁଣର ପ୍ରତୀକ ତାକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ।

ବାପା କହିଲେ ଆତ୍ମା ଜ୍ଞାନର ଅନୁଷ୍ଠଣରେ ସମୁଦ୍ରକୁ ଲଢ଼ିବାକୁ ଯାଇ ବାଧାବିପ୍ଳବ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ । ଆମ ସହିତ ଯାଉଥିବା ସହଯାତ୍ରୀ ଜଣକ କହିଲେ ହଁ ପରା । ହନୁମାନ ଓ ମାଙ୍କଡ଼ ମାନେ ଯେଉଁମାନେ ସାହାସିକତାର ପ୍ରତୀକ, ରାମ ତାଙ୍କ ସହ ବନ୍ଧୁତା କଲେ ଓ ଆସକ୍ତି ରୂପକ ସମୁଦ୍ରକୁ ଲଢ଼ନ କଲେ ଓ ସେ ବିଭୀଷଣ (ସବୁଗୁଣ ସମ୍ପନ୍ନ) ରାବଣ (ରାଜସିକ) ଗୁଣ ସମ୍ପନ୍ନ ଓ କୁଳକର୍ଣ୍ଣ (ତାମସିକ) ଗୁଣ ସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବକୁ ଭେଟିଲେ । ମାଉସୀ କହିଲେ, ରାମ ରାଜସିକ ଓ ତାମସିକ ଗୁଣସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ହତ୍ୟାକଲେ ଓ ସାଦ୍ବିକ ଗୁଣସଂପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି (ବିଭୀଷଣ)କୁ ରାଜା ରୂପରେ ଅଭିଷିକ୍ତ କରାଇଲେ । ମା କହିଲେ, ସାତା ମୁକ୍ତ ହୋଇ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜ୍ଞାନଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତ ହେଲେ । ବାପା ଆଲୋଚନାକୁ ଶେଷ କରିବାକୁ ଯାଇ କହିଲେ, ପାଣି ସରିଗଲାଣି ବାହାରକୁ ଯାଇ ପାଣିଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଝିଅ ତୁ ମନେରଖ - ରାମ ସମସ୍ତଙ୍କ ହୃଦୟ ବିହାସନରେ ବିଦ୍ୟମାନ । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜ୍ଞାନ ସହ ଯେତେବେଳେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚର୍ଯ୍ୟାର ଜ୍ଞାନ ମିଳିତ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ହୃଦୟ ବିହାସନରେ ଭଗବାନ ବିରାଜମାନ କରିଥାନ୍ତି ତେଣୁ ମଣିଷର ଜୀବନ ହିଁ ରାମାୟଣ । ରାମ ଧର୍ମର ପ୍ରତୀକ । ରାମାୟଣର ଅର୍ଥ ରାମଙ୍କ ଅୟନ (ମାର୍ଗ) । ଧର୍ମରେ ରହିଲେ କାମକୁ ପ୍ରତିହତ କରିହୁଏ ଓ ଧନ ଓ କାମନାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ ।

ଅବସରଗ୍ରାସ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକା, ସିଦ୍ଧିଏ, କବକ
 ଦୂରଭାଷ : ୧୭୧୨୧୮୦୦୨୭

ଭବ କାହିଁକି ? ଗତାବୁତଗତି ଧାରରେ ଯେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂକଳନ ହିତ ପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯିବ ସେପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଥିଲେ ଭେଦ ଆସିବା ସମ୍ଭବନା କମ୍ । ଯେଉଁ ଧର୍ମବିଧି ଓ ରୀତିବିଧି ସ୍ଥିର କରାଯାଇ ଶାସନ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସେଥିରେ ମଞ୍ଜି ରହି ସମୟାନୁକାଟିକେ କେହି ଝୁଁ ଝୁଁ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକେ ପ୍ରାଚୀନ ଗ୍ରନ୍ଥ ଆଦିକୁ ସେବୁକୁ ଲାଗିବେ । ଯେଉଁଠି ବିଧି ରହିଛି ସେଠାରେ ତାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିଥାନ୍ତି ସ୍ୱାଧିନେତ୍ରା । ଏଗିତିକି ଲୋକାଚାର, ଧର୍ମଚାର, ପରି ବହୁ ଆଚାର ସଂହିତାର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରି ସ୍ୱାଧି ସିଦ୍ଧିରେ ମାର୍ଗାଲୋକ ବିଭେଦକାରୀ । ବିଭେଦ ମାନେ ଡିକାଜିତ ଆଶ ରୁଲ କରିବା ମାର୍ଗ । ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଏକ ଦଳ, ଏକ ମତରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠି ରହିବା ଷ୍ଟରକୁ ଛଳ କୌଣସିରେ ଛିନ୍ନହୁଏ ଅଧିକ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ବିଭେଦ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାଳ୍ପିୟା ସବୁ ଧର୍ମ ସଂସ୍ଥାନରେ ବିଭେଦ ରହିଛି ଉଦାହରଣ ଧର୍ମରେ ସମସ୍ତେ ମୁସଲମାନ କହି ଏକକ ଧର୍ମୀୟ ଲୋକ କହିଲେ ବି ପ୍ରକୃତରେ ସେମାନେ ଦ୍ୱିମତରେ ଚଳୁଛନ୍ତି । ଖ୍ରୀଷ୍ଟଧର୍ମରେ ଏପରି ଦ୍ୱିମତ ରହିଛି । ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ଜୈନଧର୍ମରେ ଏହା ବିଭେଦ ହିଁ ଧର୍ମକୁ ସଂକୃତିତ କରିଛି । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ମହିମା ଧର୍ମ ମୁଖ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏଗିତି ଦ୍ୱିମତଭାବ । ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ପ୍ରତି ଦେବତା ଉପାସନା ଅପ୍ରଧାନ କଲେ ଏଗିତି ବ୍ୟକାସ ମତ ଅଛି । ଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ସଫଳତା ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ଏଗିତି ବଞ୍ଚ ଉତ୍କଳ ମତ ବା କଗନ୍ନାଥ ଦାଶଙ୍କ ଅଭିବ୍ୟାସମେ ଉତ୍କଳ ମତ ଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ମତରେ ବଞ୍ଚାଇ ଦେଖିବସମୟେ ଉତ୍କଳ ମତ ଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ମତରେ । ଏସବୁ କାରଣରୁ ଅନେକ ଧର୍ମପାଠ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମାନକରେ ମାମଲା ଗାଳୁଛି, ଧର୍ମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗାଳଉଥିବା ସମୟରେ ମତ ପରକଳୁ ରକ୍ତପାତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘଟଣା ଘଟୁଛି । ସମସ୍ତେ ଏକ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ସନ୍ତାନ ସନ୍ତତି ପରସ୍ପର ଭାଇ ଭଉଣୀ ଏକତା ସମସ୍ତେ ଭୁଲି ଯାଉଛନ୍ତି । ଭାଇତାତା ରକ୍ଷା କଲେ ସମସ୍ତେ ଶାନ୍ତି ଜୀବନ ଯାପନ କରିପାରିବେ ଏକତା ଭୁଲି ଯାଉଛନ୍ତି । ଏକ ଦେଶ, ଏକ ଜାତିରେ ଜନ୍ମିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ ସ୍ୱଦେଶ ଜନ୍ମଭୂମିକୁ ଯଦି ମାଆ ସମ୍ମାନ ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ପାଖ ଦେଶ ଲୋକେ ଯଦିରେ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମଭୂମିକୁ ମାଆ କହୁଥିବେ ଏହା ବୁଝିବା ଦରକାର ଯଦି ମାଆ ପାଉସା ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲା କି ସବୁଠୁ ଗୁରୁ ଭାବ ଭଉଣୀ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଲେ ଶାନ୍ତି ରକ୍ଷା ପୁଣି ମିଳନ୍ତା । ମାତ୍ର ଖାଲି ବିଭେଦ । ମୁଖ୍ୟମେୟ ଲୋକ ତାଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପୁରଣ

