



ରବିବାର, ୪ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

## ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଟକଳେଟ



ହୋଇ ଠାରୁ ବଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କଚଳେଟ ପଥଦ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ  
କରୋନା ପାଇଁ ବାହାରିକୁ ବାହାରି ହେଉନାହିଁ । ଏଣୁ ଘରେ ରହି ମଧ୍ୟ ଆସନ୍ତୁ  
ଆଜି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା କଚଳେଟ ।

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ : ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନିଧିବା ବଚର , ଆଇସିଙ୍ଗ ପୁଗାର, ଭାନିଲା ଇସେନ୍ଦ୍ର, କୋକୋ ପାଉଡ଼ର, ମିଲକି ପାଉଡ଼ର, ଆଲମାଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ , ଗୁଆ ଘିଆ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଶାନ୍ତ : ଯାୟା ଅନ କରି ସେଥିରେ ଏକ ପାତ୍ର ବିଦ୍ୟାକୁ ଆଜି  
ଗୁଆ ଶିଥ ପକାନ୍ତୁ ସେଥିରେ ଖଣ୍ଡ ଆଳମଣ୍ଡ ପକାଇ ଧାରେ ଧାରେ  
ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ଚିକେ କଲେଇ ହେବା ପରେ ତାକୁ ଗାତି ଦିଅନ୍ତୁ । ଚିନି ଗୁଣ୍ଡ,  
କୋକୋ ପାଉଡ଼ର , ମିଳକି ପାଉଡ଼ର ଆଦିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଏକ  
ଚଳାରେ ଚଳେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରେ ଥିବା ଖଦଡ଼ା ଅଂଶ  
ଅଳଗା ହୋଇଯିବ । ଏକ ପାତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଥିରେ କିଛି ବରତ  
ପକାନ୍ତୁ । ବରତ ମେଲଟ ହେଲା ପରେ ଚିନି ଗୁଣ୍ଡକୁ ପକାନ୍ତୁ । ଭଲ  
ଭାବରେ ମିଶିଗଲା ଦୁଇ ବୁଧୀ ଭାନିଲା , ମିଳକି ପାଉଡ଼ର ଏବଂ  
କୋକ ପାଉଡ଼ରକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଭଲ ଭାବେରେ  
ମିଶିଗଲା ପରେ ଏଥିରେ ବାଦାମ ଖଣ୍ଡ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହ ପରେ  
ଏହି ମିଶିଶଳ୍କ ଚକଳେଟ ଛାଞ୍ଚରେ ପକାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଟୁଙ୍ଗରେ ରଖନ୍ତୁ ।  
ଦୁଇ ଶକ୍ଷା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ ରଖନ୍ତୁ । ଚକଳେଟ ସେଟ ହୋଇଗଲା ପରେ  
ଏହାକୁ ଛାଞ୍ଚରୁ ବାହାର କରନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଚକଳେଟ ।

## ..... ପରଦା ଖୁବର .....

# ଜ୍ଞାନ୍ଦ୍ରୀଙ୍କ ଶର୍ମା'ର ରିକାଇ

ପ୍ରାଇତରେ ରିଲିଜ୍  
ହୋଇଛି 'ଆଗ୍ରୋ ମେଁ କାହାଁ  
ଦମ ଥା' ଏବଂ 'ଉଳଟ' ।  
ପ୍ରଥମ ସିନେମାରେ ଅଜୟ  
ଦେବଗନ ଓ ତବୁ ଅଭିନୟ  
କରି ଥୁବାବେଳେ  
'ଉଳଟ'ର ଜଳିଥି ।  
ଦେଖାଇଛନ୍ତି ଜାହ୍ନ୍ଵବୀ  
କପୁର । 'ଉଳଟ'  
ଟ୍ରେଲରକୁ ଜବରଦସ୍ତ  
ରେସନ୍ ମିଳି ଥୁବାବେଳେ  
ବର୍ଷମାନ ପ୍ରଥମ ଦିନ  
କଲେହନ ରିପୋର୍ଟ  
ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଛି । ପ୍ରଥମ  
ଦିନର ବଞ୍ଚ ଅର୍ପି ସ୍ଵ  
କଲେହନ ରିପୋର୍ଟ ଫିଲ୍ୟ  
ନେମାତାମାନଙ୍କୁ ନିରାଶ  
କରିପାରେ । କାରଣ ଉଳଟ  
ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୧.୧  
କୋଟି ଆୟ  
କରିଛି । ଉଳଟାକୁ ସଫଳ  
ହେବା ପାଇଁ ୫୦ରୁ ୫୫  
କୋଟି ଟଙ୍କା ଆୟ



ଗୋଲାପ ଛ' ପିଇଲେ ଚମକିବ ଦୁଇ , କମିବ ଓଜନ



ଡକ୍ଟର ଚମକ ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜ  
କ୍ଷିନ୍ ରୁଟିନରେ ଗୋଲାପ ଜଳ  
ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି । ଗୋଲାପ  
ଜଳରୁ ବଢ଼ିଲୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଲାଭ  
ମିଳିଥାଏ । ଡକ୍ଟର ଗୋଲାପ  
ଲଗାଇବାର ତ ଅନେକ ଫାଇଦା  
ରହିଛି କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ  
ଖାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି

ତେବେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ଭରପୂର  
ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ । ଗୋଲାପ  
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ  
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲାଭ  
ହୋଇପାରେ । ଆମେ  
ସାଧାରଣତଃ ଗୋଲାପ ଜଳକୁ  
କସମେଟିକ୍ ରୂପକୁ ବ୍ୟବହାର  
କରିଥାଉ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ଆମେ

ଆପଣଙ୍କୁ ଗୋଲାପ ଛି  
ବିଶ୍ୱାସରେ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ ।  
ଗୋଲାପ ଛି ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ  
ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଲାଭ  
ମିଳିଥାଏ । ଓଜନ କମାନ୍ତୁ ମେଇ  
ଡକ୍ଟର ଚମକ ଆଣିବାର କାମ  
କରୁଥିବା ଏହି ଛ ଅତ୍ୟକ୍ରମ  
ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

# ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନାମର ମହିମା



‘ରାମ’ ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ଯେତିକି  
ତାପ୍ରୟୁଷିତ ଏହାର ଉଜ୍ଜାରଣ  
ସେତିକି ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତବ ରାମ’  
ନାମ ଉଜ୍ଜାରଣ କରିବା ପାତ୍ର ଶରାର  
ଏବଂ ମନରେ ଏକ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା  
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଆୟୁର୍ଵେଦ ଶାନ୍ତି

ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହି ଶର ଧନିକୁ ନେଇ ଅନେକ ଗବେଷଣା ହୋଇଛି । ଏଥାବୁରା ରାମନାମ ଉଚାରଣ ଦିବ୍ୟ ପ୍ରତାବ ସିଦ୍ଧ ହୋଇପାରିଛି । ସେଥୁପାଇଁ କୁହାୟାଏ ରାମଙ୍କ ୩୦ ରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ‘ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନାମ’ । ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନାମ ଜପ କରି ଥାନେକ ସାଧୁସଙ୍କ୍ଲିନିଆଲ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ଯେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନାମ ଉଚାରଣ ଦ୍ୱାରା ଜାବନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ସଞ୍ଚାର ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଧନିକ ବିଜ୍ଞାନ ସହିତ ପରିଚିତ ଥିବା ଲୋକମାନେ ‘ରାମ’ ନାମର ମହିମାରେ



ନିର୍ଣ୍ଣତରୂପ ଅନୁଭବ କରିଥିବେ ।  
 ‘ରାମ’ ଶବ୍ଦର ଉଚ୍ଚାରଣ କରିବା ମାତ୍ରେ  
 ପବନରେ ଏକ ବିଶେଷ ଆକୃତି ସୃଷ୍ଟି  
 ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ବିଚାର ଶୁଣ  
 ହୋଇଥାଏ । ବ୍ୟକ୍ତି ଲଗାତାର ‘ରାମ’  
 ‘ରାମ’ ଜୟ କରି ଚାଲିଲେ ସମ୍ପର୍କ

ଶରୀରରେ ଏହାର ଅନୁଭବ ହୋଇଥା  
 । ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ବାହାରେ ଏକ  
 ଅଭିଭୂତ ସୁରକ୍ଷା ବଳଯ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥା  
 । ଏହି ସକାରାତ୍ମକ ସୁରକ୍ଷା ବଳ  
 ଅର୍ତ୍ତମାନ ଏବଂ ବାହାରେ ଥିବା ସମ୍ପର୍କ  
 ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।



# ରୂପ୍ତାକ୍ଷର ଧାର୍ମିକ ମହତ୍ତ୍ଵ

ଉପର ହୋଇଥିଲା । ସେଥିପାଇ  
ଶନି ଚନ୍ଦ୍ରମାଙ୍କ ପାତିତ କରି  
ଆପଣଙ୍କ କଷ ଦିଅଛୁ, ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ  
ସବୁ ଦୃଷ୍ଟି ରୁ ଫଳଦାୟୀ  
ହୋଇଥାଏ ।

ଯଦି କୁଣ୍ଡଳୀରେ କଳସର୍ପ ଦୋଷ  
ଆଏ ଏବଂ ଜୀବନରେ ସମସ୍ୟା  
ଦେଖାଦିଏ ତାହେଲେ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ  
ଧାରଣ କଲେ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ପ୍ରାସାଦ  
ହୋଇଥାଏ । ଯଦି କୌଣସି ଶୁଭ  
ଦିନରେ ଗଙ୍ଗା ସ୍ନାନ କରିବାକୁ  
ତାହୁଁ ଛାଟି ଏବଂ କୌଣସି  
କାରଣବଶତଃ ଗଙ୍ଗାକୂଳକୁ ଯାଇ  
ନ ପାରନ୍ତି ତାହେଲେ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷକୁ  
ମୁଣ୍ଡରେ ରଖି ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ  
ଧାନ କଲେ ଗଙ୍ଗା ସ୍ନାନର ଫଳ  
ମାୟ ହୋଇଥାଏ ।

ରଗବେଦରେ ଏକ ମନ୍ତ୍ର  
ରହିଛି- ମନୁର୍ଭବ ଅର୍ଥାତ୍ ମନୁଷ୍ୟ ହୁଆ  
। ବୈଦିକ ବିଦ୍ୟାନ ବେଦମୂର୍ତ୍ତି ପଣ୍ଡିତ  
ସାତ୍ତବଲେକର ଏକ ସଭାରେ ଏହି ମନ୍ତ୍ର  
ଦେବତାଙ୍କଳିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ  
ଜଣେ ସଞ୍ଚନ ପଚାରିଲେ, ସଭାରେ



ଉପାୟିତ୍ତ ସମସ୍ତ ଶ୍ରୋତା କି ମନୁଷ୍ୟ  
ନୁହୁଛି ? ପଣ୍ଡିତଙ୍କ କହିଲେ, ସମସ୍ତ  
ଜୀବଙ୍କର କିଛି ନା କିଛି ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି  
। ଯଦି ମାନବତା ନାହିଁ, ତା'ହେଲେ  
କେହି କିପରି ମନୁଷ୍ୟ ହୋଇପାରିବ ?  
ଲକ୍ଷଣ ବା ଆଚରଣ ଆଧାରରେ ହିଁ  
ସୁର ଏବଂ ଅସୁର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭେଦ  
ଜାଣି ହୋଇଥାଏ ।

ସ୍ଵାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ  
ଆମେରିକା ଯାଇଥିଲେ । ଭୋଗ-  
ବିଳାସରେ ଆକଣ୍ଠ ଦୁଃଖ ରହିଥିବା  
ସେଠୋକାର ଲୋକମାନଙ୍କ ସାର୍ବଜନମାନ  
ସ୍ଵକରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦାନାନ ଭାବେ ଖୋଲା  
ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଖି ସେ ହତପ୍ରତ ହୋଇ  
ଉଠିଥିଲେ । ଆମେରିକାରେ

ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେବା ସମୟରେ  
ରଗବେଦର ‘ମନୁର୍ଭବ’ ମନ୍ତ୍ରର  
ଉଚ୍ଚାରଣ କରି ବିବେକାନନ୍ଦ  
କହିଲେ, କେବଳ ମାନବ  
ଭାବେ ଜନ୍ମ ନେଲେ କେହି  
ମାନବ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।  
ଭାରତୀୟ ସଂଖ୍ୟାତି ‘ଧର୍ମଶ ହାନି’  
ପଶୁର୍ବ ସମାନି’ର ବାର୍ତ୍ତା  
ଦେଇଥାଏ । କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ  
ନିୟମ ପାଳନ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ  
ହିଁ ମାନବ କୁହାୟାଇପାରିବ ।  
ଏହାର ଉଦାହରଣ ଦେଇ  
ବିବେକାନନ୍ଦ କହିଥିଲେ, ମାନବ  
ହୃଦୟରେ ସର୍ବଦା ଦୟା,  
କରୁଣା ଦେଖିଲେ ଆମେ  
ଆୟ ପାଟିରୁ ବାହାରି  
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ, ଜୀବତ ପଶୁଠାର  
ମଧ୍ୟ ବଳିଯାଇଛି ।

ରୁ ଦ୍ରାଷ୍ଟ ଏକମାତ୍ର ଏମିତି ଫଳ  
ଯାହାର ଧର୍ମ, କର୍ମ, ଅର୍ଥ  
ଏବଂ ମୋଷ ପ୍ରଦାନ  
କରିବାରେ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା  
ରହିଛି । ଶିବ ପୁରାଣ, ପଡ଼ା  
ପୁରାଣ, ରୁଦ୍ରାକ୍ଷକଷ, ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ  
ମାହାୟ ଆଦି ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ ମହିମା  
ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ।  
ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ ସମସ୍ତଙ୍କ ଲଭଦାୟୀ । କିନ୍ତୁ  
ମୁଖ ଅନୁସାରେ ଏହାର ମହତ୍ତ୍ଵ  
ଭିତ୍ତି ଭିତ୍ତି ରହିଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ  
ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ ଉପରେ ଧାରା ରହିଥାଏ  
। ଧାରା ଅନୁୟାୟୀ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷର ମୁଖ  
ନିର୍ଣ୍ଣୟ ହୋଇଥାଏ । ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ  
ଏକମୁଖୀୟ ଏକୋଇଶ ମୁଖୀ  
ରହିଛି ।

A close-up photograph of a string of Rudraksha beads, which are dark reddish-brown, seed-like beads, some whole and some split open to reveal their internal structure.











# ଆଜିଖଣ୍ଡିକା : କୁର୍ତ୍ତରେ ବିନୋଦକ୍ଷୁ ଫେଟିବ ଭାବତି

# ਚੰਡੀਆਨੂ ਟ੍ਰੈਪਿੰ ਖੇਲਿਬਾਕੂ ਪਾਕਿਸ਼ਾਨ ਯਿਵਨਾਹੀਂ ਭਾਰਤ



କରିବ ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଆଶା  
କରିଛନ୍ତି । ଗ୍ରେଟ ବ୍ରିଟେନ ଦା'ର ଶେଷ  
ଗ୍ରୁପ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚରେ ଜମ୍ମାମା ୦ରୁ  
୦-୨ ଗୋଲରେ ପରାପ୍ରତି ହୋଇଛି ।

ଉଠାତ ଦା'ର ଅଳିମ୍ବିଶ୍ଵ ଅଭିଯାନ  
ନ୍ୟୁଜିଲିଯାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ୩-୨ ଗୋଲ  
ବିଜୟରୁ ଆପନ୍ତି କରିଥିଲା । ଏହାପରେ  
ଦଳ ଆର୍ଜେଷ୍ଟିନା ସହ ମ୍ୟାଚକୁ ୧-  
୧ ରେ ତ୍ର ରଖିଥିଲା । ଡୃଢ଼ୀଯ ମ୍ୟାଚରେ  
ଭାରତାଯି ଟିମ ଅପେକ୍ଷାକୁ ତ ଦୂରକ୍ଲ  
ଆୟରଲିଣ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ମାତ୍ର  
ଦେଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ୪ର୍ଥ ମ୍ୟାଚେ  
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବେଳଜିଯମ ସହ କହା  
ସଂଘର୍ଷ କରି ୧-୨ ରେ ହାରି  
ଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଶେଷ ମ୍ୟାଚରେ  
ବିଶ୍ଵର ଅନ୍ୟତମ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ  
ଅଷ୍ଟେଳିଆନ୍ ହରମନପ୍ରାପ୍ତ ସିଂହଙ୍କ  
ଭାରତାଯି ଟିମ ୩-୨ ରେ ହରାଇ  
ଇତିହାସ ସୁନ୍ଦର କରିଥିଲା ।

**ନୃଥାଦଳୀୟ, ମାଁ :** ଯଦି ଏ  
ଅଞ୍ଜାତୀୟ କୁକେଟ, ପରିଷଦ  
(ଆଜିବିଷି) ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି  
ଅପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ଵରୂ ଦେଇଲାହି,  
ଆଗାମୀ ଚମିଆନ୍ ଟ୍ରେଫିରେ ଭାରତ  
ଏହାର ସମସ୍ତ ମ୍ୟାଚ, ପାକିଷ୍ତାନ  
ବାହାରେ ଖେଳିବା । ଆଜିବିଷିର ଏ  
କିମ୍ବର ପରେ ଏହି ସମ୍ବାଦନା  
ପଢ଼ରେ ପରିଣତ ହେବାକୁ  
ଯାଉଛି । କୁକେଟ, ରିପୋର୍ଟ  
ଅନୁଯାୟୀ କଲ୍ୟାନେରେ ଅନୁଷ୍ଠାତ  
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ସାଧାରଣ ସଭା (ଏକିଏମ)  
ରେ ଆଜିବିଷି ପ୍ରାୟ ୪୪ ମିଲିଯନ  
ଡଳାରର ବଜେଟ, ଅନୁମୋଦନ  
କରିଛି । ଏହି ବଜେଟରେ

ପାକିଷ୍ତାନ ବାହାରେ କଛ ଖେଳ  
ମ୍ୟାଚ, ସହିତ ଜାତି ଖର୍ଚ୍ ହେବ ।  
ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ପାକିଷ୍ତାନରେ  
ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଉପିଅନ୍ ଗ୍ରହି  
ପାଇଁ ଯଦି ଭାରତୀୟ ଦଳ  
ପାକିଷ୍ତାନ ଯିବାକୁ ମନା କରିବ  
ତେବେ ଆଜିବିଷି ସମସ୍ତ  
ସମ୍ବାଦନା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା  
ଜଣାପଢ଼ିଛି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪ ରେ  
ପାକିଷ୍ତାନରେ ପ୍ରସାଦିତ ମ୍ୟାଚ,  
ସ୍କୁଲ୍ସ ଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଯୋଜନା  
ବିଷୟରେ ପୂର୍ବରୂ ଅନୁଧାନ  
ସାରିଛି । ମ୍ୟାଚ ପୂର୍ବରୂ  
ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକର ନବୀକରଣ ପାଇଁ  
ଲାହୋର, କରାଚି ଏବଂ  
ରାତ୍ରିପଣ୍ଡ ତିନୋଟି ଆଜିଯମରେ  
ବହୁ ପରିମାଣର ନବୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ  
ଇଲାଗିଛି । ଯାହାର ଦାୟିତ୍ୱ ପିଷିବି  
ନେଇଛି । ତେବେ ବଜେଟ,  
ସମସ୍ତରେ ଦେଖିଲେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା  
ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୫୫ ମିଲିଯନ, ଡଳାର,  
ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ବେଳେ  
ଏଥରେ ଅଂଶଗୁହଣ ଏବଂ ପୁରସ୍କାର  
ରାଶି ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ୨୦ ମିଲିଯନ,  
ଡଳାର, ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି  
୧୫ ମ୍ୟାଚ, ୨୦ ଦିନିଆ  
ଗୁର୍ବାମେଣ୍ଟକୁ ଗେଲିଭିଜନ, ସହିତ  
ଜାତି ଉପାଦନ ଖର୍ଚ୍ ପାଇଁ ଆଉ  
୧୦ ମିଲିଯନ, ଡଳାର ଅନୁମୋଦନ  
କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରାଗରେଖକୁ ୪୦ ଫୋଟୋଗ୍ରାଫି  
ଏଥି ପଠାଇଲା କୁଣ୍ଡା ମନ୍ତ୍ରଶାଳ ।  
ପ୍ରାରିସ୍, ଗାର୍ଜା : ପ୍ରାରିସ୍ରେ ଛଳିଛି

# ହାରବା ପରେ ଖାଇଲେନ ଜରମ

ପ୍ରାଚୀମ୍ବିଦୀ ଶାଖା କର୍ତ୍ତା ନାମ ଜରମ ପଦକ ଲିଙ୍ଗ

ପ୍ୟାରିସ୍, ଫାର୍ମ: ପ୍ୟାରିସରେ ଛଳିଛି କୁଠା ମହାକୁମ୍ବ । ଏହାରି ଭିତରେ ଆମାକୁ ଥାଏଇଛି ଚିତ୍ତାଜନକ ଖବର । କୁଠା ଗ୍ରାମରେ ଅଧ୍ୟଧୂକ ଗରମରେ ବୁଲୁଣି ହେଉଥିବା ଭାରତୀ । କୁଠା ବିତଙ୍କ ପାଇଁ କୁଠା ପଦକାଶାଳାଯର ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ । ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ୪୦ ଟି ପୋର୍ଟେଲ୍ ଏବି ପଠାଇଛି କୁଠା ପଦକାଶାଳା । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠାରେ, ପ୍ୟାରିସରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହୁଛି । ତେବେ କୁଠା ଗ୍ରାମରେ ଏସିର ବନ୍ଦୋବସ୍ତୁ ନହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ ଦେଶ ଥାଏଇବାରେ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଅଥାତ୍ ଜାହିର କରିଥିଲେ ।

ପରେ ନିକହତ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଖର୍ବ ଦୁଃଖୁତ, ଦେଶ ପାଇଁ ପଦକ ଜିତି ପାରିଲିନି । ମୁଁ ଦୁଲ ଦିନ ଖାଲ ନଥିଲି, ଏପରିକି ପାରି ମଧ୍ୟ ପିଲାନଥିଲି । ଓଜନ ବଜାୟ ରଖୁବା ପାଇଁ ମୁଁ ଏସବୁ କରିଥିଲି । ଆଜି ଯଦି ମୁଁ ପଦକ ଜିତିଆନ୍ତି, ତେବେ ମୋର ଏସବୁ ପ୍ରକାଶାଳା କରା ଯାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବର୍ଷମାନ ଏସବୁ ବାହାନା ପରି ଲାଗିବ ୬ ବିଲି ମରି କହ ତାକ ହିଁ ଛନ୍ତି ।



ପାଇଁଲକ୍ଷା ଏହି ସ୍ଥଳରେ ପଥପ୍ରତିବା  
ପାଇଁ ମୁଁ ମୋର ସମସ୍ତ ଚେଷ୍ଟା  
କରିଅଛି । ପାରିଷ ଅଳିଙ୍ଗି ପାଇଁ ମୁଁ  
ନିଜକୁ ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ  
ପାଇଁ ଏହି ପାଇଁ ପାଇଁ

ରୋଇଁ ପୋଡ଼ୁମରେ ନ ମା’  
ପ୍ୟାରିସ୍, ଲାଗ୍ : ମାତୃତ୍ଵ ଲାଭ  
କରିବା ପରେ କ୍ରୀଡ଼ିବିଦମାନଙ୍କ  
ବ୍ୟକ୍ତିମତ ପାଶାନଶରୀର ମହେତ  
ମା’। ଓମେନ୍ ଛ ଜଭେ ରେ  
ରୌପ୍ୟ ବିଜନ୍ମୀ ଲାଙ୍ଗୁଣ୍ୟ ଦଳର  
ମେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦବ୍ୟ। ମେନିମନି

ଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଚଳିତ ପାରିସ୍ଥିତିକ ଅଳିମ୍ପିହରେ ମାଡ଼ୁଡ଼ ଲାଭ କରିଥିବା ଗା ଜଣା ଖେଳଳି ରୋଇଁ ଜନେ ରେ ଯେଉଁମରେ ଛିଡ଼ା ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ବ୍ରିଟେନ୍‌ ହେଲେନ୍, ଗ୍ରାଭର, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡର ଲୁସି ସ୍କୁର୍ସ ଓ ବୁକ୍ ଫ୍ରାନ୍ଦିସ ଏହି ନିଆରା କୃତିଦ୍ୱାରା ଶାସନ କରିଛନ୍ତି । ବ୍ରିଟେନର ଭେତେଗାନ୍ ଲୁସି ସ୍କୁର୍ସ ଓ ବୁକ୍ ଫ୍ରାନ୍ଦିସ ଏହି ନିଆରା କୃତିଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭାବନା କରିଛନ୍ତି । ଉତ୍ତର ବିଜୟ 1 ହେବା ପରେ ଉଗାଚାର ଉଗରେ ନିଜ ଛାଅ ଜଙ୍ଗ ସହ ସମୟ ବିଭାଗିତାରେ ଦେଖାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଲୁସି ସ୍କୁର୍ସ ଓ ବୁକ୍ ଫ୍ରାନ୍ଦିସ ଅଭ୍ୟାସ ସମାରେ ନିଜ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଲୋରି ଶୁଣୁଥିବା

# ମଉଳିଗଲା ମନୁଷ୍ଣ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ମେଡ଼ିକ୍ ଅଣ୍ଟାରୀ

ରୌପ୍ୟ ଜିତି ନେଇଛି । ୧୭  
ବର୍ଷାୟ ମନ୍ଦୁ ୧୪ ମିଟର ପିଣ୍ଡଲ  
ଫାଇନାଲରେ ପଦକ ଜିତି ୧୦ ମିଟର ଏଥାର ପିଣ୍ଡଲ ମହିଳା  
ବର୍ଗରେ ଭାଗତକୁ ପ୍ରଥମ ବ୍ରାଞ୍ଜ  
ପଦକ ଭେଟି ଦେଇଥିଲେ ।

A close-up photograph showing two hands reaching towards each other from opposite sides of the frame. The hands are positioned as if they are about to touch or are in the middle of a handshake. The background is a solid, vibrant blue, creating a strong contrast with the skin tone of the hands.



ପାରିନିଥୁଲେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବ ଦୁଇ ଜିଭେ  
ରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ବିଜ୍ଞୟୀ ହୋଇ  
ଭାରତକୁ ଗର୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଏହାପରେ ୧୦ ମିଟର ଏଯାର  
ପିଣ୍ଡଲ ମିହତ ଜିଭେଟରେ ମଧ୍ୟ  
ଢୂଢୀ । ସ୍ଥାନରେ ରହି ବ୍ରୋଞ୍ଜ

ପାଠ କ୍ଷମିକର ଶୁଭାରମ୍ଭ  
ନାମ : ସିଙ୍କେ ବିଲ୍ଲା ହସପିଗାଲସ ତାହାର ସର୍ବାଧୁନିକ  
ପ୍ରାଚୀରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରୁଛି, ଯାହା ଗୋଗାମାନଙ୍କୁ  
ପ୍ରିକ ସ୍ଥାପ୍ତ ଓ କଳ୍ୟାଣରେ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ବିନା କଣାକଟି  
ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇଦେବ । ଏହି କ୍ଷମିକ ସିଧମାଧ୍ୟାରଆଳଗରେ  
। ଗୋଗାମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଅଣ୍ଟିପୋଥ ଯନ୍ତ୍ର ଯୋଗାଇଦେବା  
ରାଗ୍ୟ ହେବାକୁ ଶରାରର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ଅଧିକ  
ଅଣ୍ଟିପୋଥ ଏକ ଅଶ୍ରୁ ମୁକ୍ତ, ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ, ବିନା କଣାକଟି  
ପାରଥାର ଚିକିତ୍ସା ଯାହା ମାଂସପେଶାୟ ବ୍ୟବରସ୍ତାକୁ ମଜଭୁତ  
କରି ସାମନ୍ତ୍ରିକ ସ୍ଥାପ୍ତରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛି ।  
ଶରାରର ଗଠନ ଶୈଳୀ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତାଗତ ସମ୍ପର୍କ  
ଶରାରର ସ୍ଥାଯିବିକ, ଆବର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗାତିକ ବ୍ୟବରସ୍ତା  
ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି । ଏହା ଅଗଣିତ ପୁରାତନ  
ରହସ୍ୟତିର ଚିକିତ୍ସା କରୁଛି ଏବଂ ଶରାରର ପ୍ରାକୃତିକ  
କିମ୍ବାଗଭିତ୍ତି ଅଧିକ କିମ୍ବାଗାଲ କରି ପରାତନ ଶାରାରିକ  
ଇଣ୍ଡିଆ ନାରଜ କରିବାକୁ ପାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଲାଯାଇଛି ।

# “ଇଶ୍ଵିଆ ଚିନ୍ମୟ ପଂର ନୀରଜ” ଅଭିଯାନ

ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ୍ ମାନଙ୍କୁ ଅନୁଭୂତି କରିବା ସହିତ ଏହାର ଘୋଷଣା କରିଛି । ସାମସଙ୍ଗ ଜଣିଆର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ନାଚଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସହନ ସଶକ୍ତ କରିବା ସହିତ ଦଶତା ତଥା ସବୁ ପ୍ରକାର ସାମା ପାରକରି ଶ୍ରେଷ୍ଠତା ପ୍ରତିପାଦନ କରିବା । ସମ୍ବର୍ଗ ଦେଶର ଗ୍ରହକ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ଥୋତରେ ଆଣିବା ସହିତ, ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ସାହ, ଉଦ୍‌ଦିପନା ତଥା ମିଳିତ ଭାବରେ ଉତ୍ସାହ ଜାରି ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ସାମସଙ୍ଗ ଲଣ୍ଠିଆ ନାରଜ ତୋପାଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ପ୍ରୋତ୍ସହିତ ସାମାଜିକ ନକ୍ଷତରେ ଶୁଭାନ୍ତର ହେଲାଯଥିବା ଗାଲାକ୍ଷି ଜେଡ଼ ଫୋଲୁଗୁ ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ ତାଙ୍କର ଯାତ୍ରକୁ କିପରି ଆହୁରି ସୁମନ କରିପାରିଛି, ପ୍ରସ୍ତୁତ ତ ଲଳିତ୍ ତୁରେ ଏହା ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରାଯାଇଛି ।

ଗାଲାକ୍ଷି ଏଥାଇ କୌଶଳର କ୍ଷମତାକୁ ନେଇ ଗାଲାକ୍ଷି ଜେଡ଼ ଫୋଲୁଗୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ରାଷ୍ଟ୍ର ଅତିକ୍ରମ କରିପାରିଛି ଯାହାକି ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଅତୁଳନୀୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଗାଲାକ୍ଷି ଏଥାଇ କ୍ଷମତାପ୍ରାୟ, ଗାଲାକ୍ଷି ତଥା ଏହାର ଉତ୍ସାହର ଦୃଢ଼ ସହିତ ବ୍ୟବହାରକାରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲଭ୍ୟାଦି । “ଶୋରବ ଅର୍ଜନ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ସବୁ ପ୍ରକାର ସାମା ପାରକରି ସଶକ୍ତ ହେବାର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରିବା ଉପରେ ସାମସଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରକଟ କରିଥାଏ । ଆମେ ନୀରଜ ତୋପାଙ୍କ ଉଦେଶ୍ୟରେ ଆମର ସମ୍ବନ୍ଧାନକୁ ଧରି ରଖିଛୁ, ଯାହାଙ୍କ ଭିତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଦକ୍ଷତା ତଥା ଅସାମିତି

# ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସହିତ ଚନ୍ଦ୍ର କିଲୋଟ୍ଟାରର ଚୁକ୍ତି

# ଅଷ୍ଟିଓପାଥ କୁନ୍ତିକର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଲୋକାଳ୍ୟ ଯୁଗେ ମିଠେ ହିର୍ଦୟ ପରିଚାଳନା କାହାର ହିର୍ଦୟରେ

ନୂଦିଲ୍ଲୀ, ମାଟ୍: ପ୍ରତିବନ୍ଦତାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ  
କରି ଗ୍ୟୋଗା କିର୍ଲୋସ୍କର ମୋଟର ମହାରାଷ୍ଟ୍ର  
ସରକାରଙ୍କ ସହ ଏକ ବୁକ୍ତିପତ୍ର (ୱମ୍ବାଯୁ)  
ସ୍ଥାପନକାରୀ କରିଛି । ଏହା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉତ୍ତରପତି ସମ୍ଯାଜୀ  
ନିଗରଠାରେ ଏକ ସବୁଜ କ୍ଷେତ୍ର ଉପାଦନ  
ସ୍ଵର୍ଭିଧା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଚିକେଏମର ମୁଖ୍ୟାଳୟ  
କର୍ଣ୍ଣେକରେ ରହିଛି । ବିଦାତିରେ ଅବସ୍ଥିତ ଦୁଇଟି  
ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯୁନିଟ ସହିତ ଏକ ବିଶ୍ୱାସରାୟ  
ଉପାଦନ ସେଚଅପ ସହିତ ବିଶ୍ୱ  
ଅଗୋମୋବାଲକ ଦୃଶ୍ୟପତ୍ରରେ ଭାରତର ପ୍ରିତିକୁ  
ଦୁଇତି କରୁଛି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସହ  
ବୁଝାମଣାପତ୍ର ଡକ୍ଟର ହର୍ଷଦୀପ କାମଲେ  
ଆଲ୍ଲାଏସ୍ସେ), ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସବିବ (ଲକ୍ଷ୍ମିଜୀ),  
ଏମ୍ୱାର ସରକାର ଏବଂ ସଦୀପ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଭାଲୁଭି,

କୋଣାର୍କାର୍ଥ, ଶାଖା : ସତେଜ ବାଲୀ ହିନ୍ଦୁପଟ୍ଟାଳ୍ଯୁ ଭାଷାଟ୍ର ସାହାପୂନ୍ଦିକ  
ଅଞ୍ଚିତପାଥୁ କୁନ୍ତିକ ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଛି, ଯାହା ଗୋଗାମାନଙ୍କୁ  
ସେମାନଙ୍କର ସାମଗ୍ରିକ ସାସ୍ତ୍ର ଓ କଳ୍ୟାଣରେ ବୃଦ୍ଧି ନିମିତ୍ତ ବିନା କଣାକଟି  
(ନନ୍ଦ ଜନଭାଷିତ) ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇଦେବ । ଏହି କୁନ୍ତିକ ସିଏମଆରଟାଇରେ  
ଅବଶ୍ଵିତ ଏବଂ ଏହା ଗୋଗାମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍କ ଅଞ୍ଚିତପାଥୁ ଯନ୍ତ୍ର ଯୋଗାଇଦେବା  
ସହିତ ଆପେ ଆଗୋର୍ଯ୍ୟ ହେବାକୁ ଶରୀରର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ଅଧିକ  
ଡ୍ରଗନ୍ତିତ କରିବ । ଅଞ୍ଚିତପାଥୁ ଏକ ଉଷ୍ଣଧ ମୁକ୍ତ, ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍କ, ବିନା କଣାକଟି  
ମଣିଷ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଉଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଯାହା ମାସପେଶୀଶ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମଜାତ୍ତ୍ବରେ  
ଏବଂ କ୍ରିୟାକାଳ କରି ସାମଗ୍ରିକ ସାସ୍ତ୍ରରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି ।  
ଅଞ୍ଚିତପାଥୁ ଚିକିତ୍ସା ଶରୀରର ଗଠନ ଶୈଳୀ ଏବଂ କାନ୍ତିକାରିତାଗତ ସମ୍ପର୍କ  
ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଇ ଶରୀରର ସ୍ଥାନବିକ, ଆରର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗାବିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା  
ଉପରେ ସକାରାମନ୍ତ୍ର ପ୍ରକାଶବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି । ଏହା ଅଗଣିତ ପୂରାତନ  
ଏବଂ ଗମ୍ଭୀର ପରିସ୍ଥିତିର ଚିକିତ୍ସା କରୁଛି ଏବଂ ଶରୀରର ପ୍ରାକୁତିକ  
ଆଗୋର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପକିଯାଗଣକି ଅଧିକ କିମ୍ବାଶାଳ କରି ପରାତନ ଶାରାରିକ