

ବୁଧବାର, ୧୪ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

ଦ୍ୱାରି ପୋଡ଼ିନା ମାଛ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ରୋହି ମାଛ-୧ କିଲୋ, ଦହି-୧ କପ,
ସୋରିଷ ବଚା-୧ କପ, ୧/୨ ଛମତ ହଳଦି ଗୁଡ଼, ପୋଡ଼ିନା
ବଚା-୧ କପ, ୨ ଛମତ କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଗାରୁ
୪ ଟି, ଖୁଣ୍ଝଲା ଲଙ୍କା-ଗାରୁ ୪ ଟି, ସ୍ଵାଦ ଅନୁଯାୟୀ ଲୁଣ ଓ କିଛି
ପୁଣଶ୍ଚ। ପୋଡ଼ିନା ପଡ଼, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଦହି ଓ ରଷ୍ଣଶ ମିଶାଇ
ପୋଡ଼ିନା ପେଣ୍ଠ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ସୋରିଷ, ରଷ୍ଣଶ
ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ସୋରିଷ ବଚା ତିଆରି କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମାଛକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥୁରେ ଦହି, ସୋରିଷ ବଚା, ହଳଦି ଗୁଡ଼, ପୋଡ଼ିନା ବଚା, କଚା ପିଆଜ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ୨ ରୁ ଗ ଛମଟ ତେଲ ଓ ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ ଅନ୍ତରେ କରି କଢ଼େଇ ବସାନ୍ତୁ । ସେଥୁରେ ଗାରୁ ୪ ଛମଟ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ । ତେଣ ଗରମ ହେବା ପରେ ସେଥୁରେ ଫୁଟଶ ପକାନ୍ତୁ ଓ ତା'ପରେ ଶୁଖ୍ଲାଲା ଲଙ୍କା ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମାଛର ମିଶ୍ରଣକୁ ସେଥୁରେ ପକାଇ ଅଛୁ ଗୋଲାଇ ଡାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତୁ । ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଫୁଟକୁ କାଢ଼ି ଗରମ ଗରମ ପରଷ୍ଠକୁ ଦହି ପୋଡ଼ିନା ମାଛ ।



ଶ୍ରୀବିର

‘ଲାହୋର ୧୯୪୭’ର ଶୁଣି ଶିକ୍ଷ



ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତା ଆମିର ଖାନ୍‌ଙ୍କ ନ୍ରମିତ, ରାଜକୁମାର ସନ୍ତୋଷୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ‘ଲାହୋର ୧୯୪୭’ ଫିଲ୍ମର

ଶୁଟିଂ ସୋମବାର ଶେଷ
ହୋଇଛି । ଫିଲ୍ ନିର୍ମାତାଙ୍କ ସ୍ଵତ୍ତରୁ
ଏହା ଜଳାପତ୍ରିଥିବା ନେଇ ବିଭିନ୍ନ
ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହି
ଚଳିତ୍ରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ
ଆମିର, ରାଜକୁମାର ଏବଂ
ଅଭିନେତା ସନ୍ତି ଦେଓଳ ଏକାଠି
କାମ କରିଛନ୍ତି । 'ଲାହୋର
୧୯୪୭'ର ଶୁଟିଂ ଶେଷ ହେବା
ନେଇ ସୋମବାର ଅପତ୍ତେଚ
ଆସିବା ପରେ ସତିଙ୍କ ପ୍ରଶାସକଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଉଷ୍ଣାହ ଖେଳିଯାଇଛି ।
ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, କଷ୍ଟସାଧ
କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥୁତୀ ମଧ୍ୟରେ ବିନା
କୌଣସି କ୍ରେକ୍ଟ୍ ପ୍ରାୟ ୩୦
ଦିନ ପରେ ଉକ୍ତ ଫିଲ୍ମର
ଶୁଟିଂ ଶେଷ ହୋଇଛି ।
୧୯୪୭ ମସିହାରେ
ହୋଇଥିବା ଭାରତ ଓ
ପାକିଷ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ବିଭାଜନ
ଏହି ଚଳିତ୍ରର ବିଷୟବସ୍ତୁ
ରହିଛି । ତେବେ 'ଲାହୋର
୧୯୪୭'ରେ ପୁଣିଥରେ ସତିଙ୍କ

ଆହୁନ ଅବତାର ଦେଖୁବାକୁ
ଯାହାକୁ ଦର୍ଶକ ଖୁବ୍ ପଥର
କରିବେ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
ସତୋଷୀ ଆଶା ପ୍ରକାଶ
କରିଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମରେ ଆମିର
ନିର୍ମାତା ଭୁମିକାରେ ନଜର
ଆସିବେ । 'ଆମିର ଖାନ,
ପ୍ରତକ୍ଷନ୍ତୁ' ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି
ପ୍ରୋଜେକ୍ଟରେ ସେ ନିଜ
ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ବିଶେଷ
ଶୈଳୀକୁ ଯୋଡ଼ି ଛନ୍ତି ।
ଫିଲ୍ମରେ ସନ୍ତି ଦେଓଳଙ୍କ
ବିପକ୍ଷରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପ୍ରାତି
ଜିଣ୍ଠା ନଜର ଆସିବେ ।
ଏହାବ୍ୟତୀତ ଭିକି କୌଣସି,
ମିଥୁନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ଅଲି
ଫଜଲ, ଶବାନା ଆଜମୀ
ପ୍ରମୁଖ ମଧ୍ୟ 'ଲାହୋର
୧୯୪୭'ରେ ଅଭିନ୍ୟା
କରୁଥିବାର ନଜର ଆସିବେ ।
ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ
୨୭ରେ ଏହି ଫିଲ୍ମ
ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ ।

ସାରନାଥର ‘ଧର୍ମଚକ୍ର’

ସାରନାଥଠାରେ ଅଶୋକ ଚକ୍ର
 ‘ସିଂହ ପ୍ରତି’ ଭାରତୀୟ
 ସଂଘରାଜ୍ୟର ପ୍ରତିକ ଥିଲେ ।
 ଏଥରେ ବେଦବାକ୍ୟ ‘ସତ୍ୟମେବ
 ଜ୍ୟତେ’ ଲିଖିଛି ହୋଇଛି ।
 ଏଠାରେ ଗାରୋଟି ଚକ୍ର ରହିଛି ।
 ତାରି ଚକ୍ରରେ ଗାରୋଟି ସିଂହ
 ଧାବମାନ ସଦୃଶ ଦୃଶ୍ୟମାନ
 ହେଉଛନ୍ତି । କୌଣସି
 ଧର୍ମବଳୟୀମାନେ ଏହି ଚକ୍ରକୁ
 ‘ଆନ ଚକ୍ର’ ଭାବେ କହୁଥିବା
 ବେଳେ ସ୍ଵାର୍ଗ ଅଶୋକ ଏହାକୁ
 ‘ଶର୍ମିଳା’ କହିଆନ୍ତି ।



ସଂଗ୍ରହାଳୟ, କେନ ମନ୍ଦିର,
ଚାନୀ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଭୃତି ଅବସ୍ଥିତ ।
ଏହି ସ୍ଥାନର ପ୍ରାଚୀନ ନାମ ଥିଲା
ରଷ୍ଟିପତନ କିମ୍ବା ମୁଗଦାବ
(ହରିଶଙ୍କ ଜଙ୍ଗଳ) । ଏହିଠାରେ
ରଷ୍ଟିମାନଙ୍କ ପତନ ପରେ
ମୁଗମାନେ ଦିରଣ କରୁଥିବା
ଆଧାରରେ ଏହି ସ୍ଥାନର ନାମ
ମନ୍ଦାର ବେଣ୍ଟା ପାରିଥିବା ।

ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ
ଏହି ସ୍ଥାନର ନାମ
ସାରନାଥର ଉପରି
'ସାରଙ୍ଗନାଥ' (ମୃଗଙ୍କ
ନାଥ)ରୁ ହୋଇଥିଲା ।
କୁହାୟାଏ ଯେ
ଦେବ । ଦ୍ଵି ସ ଉଚ୍ଚ ର
କୌଣସି ପୂର୍ବଜ,
ଯେ ତ ଦେବ ଲେ
ମୃଗଦା ବଠିର
ମୃଗମ । ନ କିମ୍ବା
ରାଜାଥିଲେ, ସେ
ନିଜର ପ୍ରାଣବଳିଦେଇ
ଏକ ଗର୍ଭବତୀ ହରିଶର
ବ ଦ୍ଵାରାଇଥିଲେ । ଏହି
ମୃଗ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନକୁ ସାର କିମ୍ବା
(ମୃଗ) ନାଥ କୁହାୟାଏ ।

ବଞ୍ଚାଇଥିଲେ । ଏହି
କୁ ଉତ୍ତର ସ୍ଥାନକୁ ସାର କିମ୍ବା
(ମୃଗ) ନାଥ କୁହାଯାଏ ।
ବାହାଦୁର ଦୟାରାମ
ଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଭଗବାନ
ମଧ୍ୟ ସାରଜନାଥ
ଏ ସବଂ ମହାଦେବ ଶିବଙ୍କ
କାଶୀ ନିକଟରେ
ପାଦ କାନ୍ଦଣ ଏହି ପାଦ

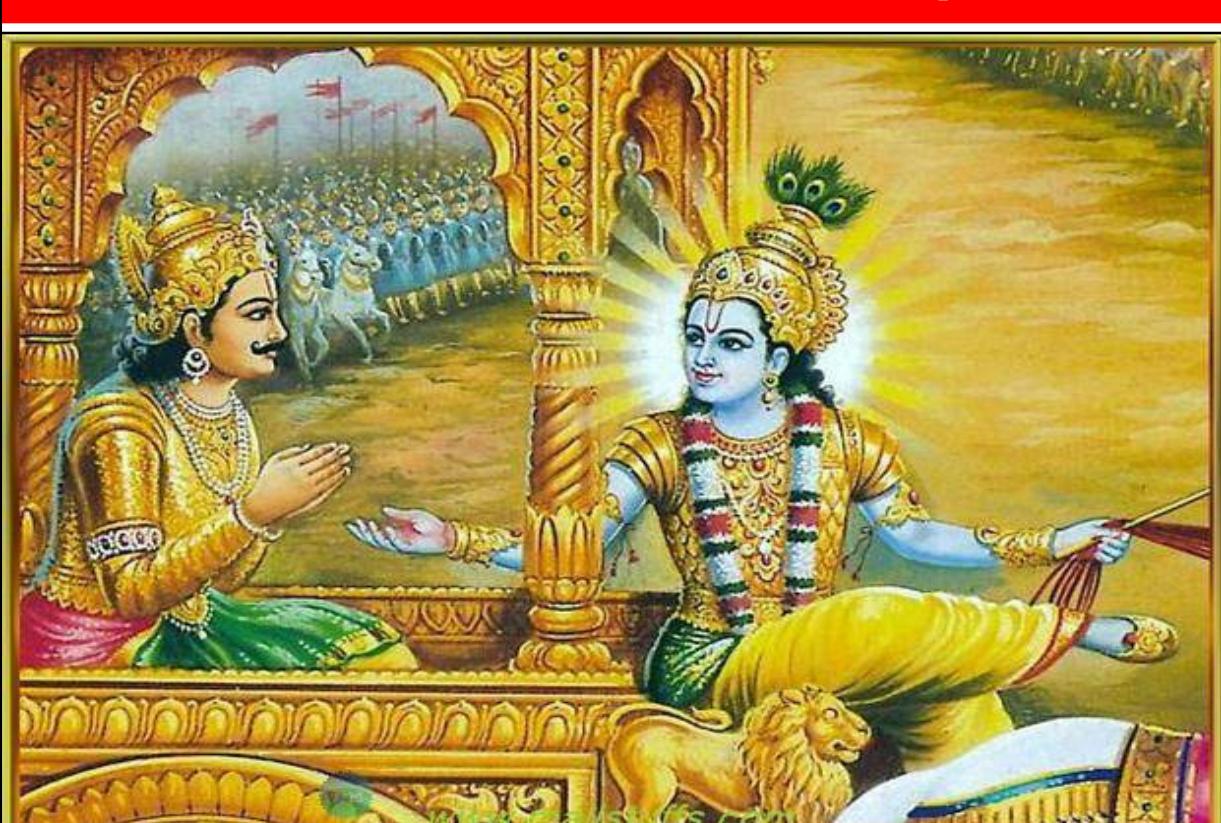
ପ୍ରଜ୍ଞତି ଦୋଷ ଦୂର
ହୋଇଥାଏ । ଯାହାପଳକରେ
ଉଭମ ସନ୍ତାନ ପ୍ରାସ୍ତି
ହୋଇଥାଏ । ମାତା-ପିତାଙ୍କ
ସଂଯୋଗରେ ସନ୍ତାନର
ଉପରି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହି
ସଂଯୋଗକୁ ଗର୍ଭଧାନ
ସଂଭାର ବୋଲି ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର
ସଂଭାର ପର୍ବତରେ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ
କୁହାଯାଇଛି । ଗର୍ଭସ୍ଥାପନ
ପରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର
ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରବୃତ୍ତି ଆକ୍ରମଣ
କରିଥାଏ, ଯେଉଁଥିରୁ ରକ୍ଷା
ପାଇବା ପାଇଁ ଏହି ସଂଭାର
ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ମାତା-
ପିତାଙ୍କ ବିଚାରଧାରା ସହିତ
ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ
ପକାଇଥାଏ । ମାତା-ପିତାଙ୍କ

A pregnant woman with long, flowing brown hair adorned with small white stars. She is wearing a light blue, off-the-shoulder wrap over a white top. Her hands are gently cradling her pregnant belly. She is standing against a background of soft, glowing colors and starry patterns, suggesting a celestial or dreamlike atmosphere.

ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା
ଜରୁଗି ଥିଲେ । ଗୁଣବାନ
ସନ୍ତାନ ଉପରେ ପାଇଁ ମାତା-
ପିତାଙ୍କୁ ବିଚାରିବୁର୍ବକ କର୍ମ
କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶ୍ରେଷ୍ଠ
ସନ୍ତାନ ପ୍ରାସ୍ତିପାଇଁ ଦିଭିନ୍ଦ
ବିଧୁ ବିଧାନ ରହିଛି ।
ଏଥୁପାଇଁ ମାତା-ପିତାଙ୍କୁ
ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ
ପ୍ରରତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ
ପଡ଼ିବ । କାରଣ ତାଙ୍କର
ଆସୁଥୁବା ସନ୍ତାନଟି ତାଙ୍କ
ଆତ୍ମାର ପ୍ରତିରୂପ ଥିଲେ ।
ସେଥୁପାଇଁ ପୁତ୍ରକୁ ଆତ୍ମ
ଏବଂ ପୁତ୍ରୀକୁ ଆତ୍ମଜା
କୁହାଯାଏ । ଗର୍ଭାଧାନ
ବିଶ୍ୱଯରେ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମଶାସ୍ତ୍ରର
ସ୍ଵତିଷ୍ଠାନରେ ଉଲ୍ଲେଖ
ଦେଇଛି ।

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଗଉଧାନ ସଂକ୍ଷାର

ପରମାମ୍ବା ସି ଶାଶ୍ଵତ ସତ୍ୟ



ଏ ସଂସାରର ଶାଶ୍ଵତ ଏକମାତ୍ର ଶାଶ୍ଵତ ସତ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ପରମାମ୍ବା । ତାଙ୍କର ଦର୍ଶନ, ସର୍ତ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ଠାରେ ସ୍ଥିତି ପ୍ରାସ୍ତ ହେବାରୁ ଜୀବ କେତେବେଳେ ସୁନ୍ଦା ବିଶ୍ଵାମ ପାଇନଥୀଏ, ଦୁଃଖରୁ ମୁକ୍ତ ଅସମବ ଭଗବତ୍ପାଠାରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କହିଛନ୍ତି, “ ଭକ୍ତ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ନ୍ୟୟ । ଶକ୍ୟ ଅହମୋବାଂ ବିଦ୍ୟୋଜ୍ଞନ । ଜ୍ଞାତୁଁ ଦ୍ୱାଷ୍ଟୁଁ ଚ ତଦ୍ବେନ ପ୍ରବେଷ୍ଟୁଁ ଚ ପରଂତପ ॥”

ଭକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ, ଅନନ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍
ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଦେବା-ଦେବୀଙ୍କ
ବିଷୟରେ ଚିତ୍ତ ନକରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ଶ୍ରଦ୍ଧାଯୁକ୍ତ ହୋଇ ଯିଏ ମୋତେ
(ପରମାମା)ଙ୍କୁ ଉଜନ କରିଥାଏ,
ତା'ଙ୍କୁ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦର୍ଶନ ଦେବା

ସ୍ମୃତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି
ସବୁବେଳେ ସୁଲଭ ହୋଇଥାଏ ।
ତେଣୁ ପରମାମାଙ୍କୁ ଉଜୁଥିବା
ଜୀବାମ୍ବା ଶାଶ୍ଵତ ସ୍ମୃତି ପ୍ରାସାଦ
କରିଥାଏ, ଶାଶ୍ଵତ ସ୍ଵରୂପ ପ୍ରାସାଦ
କରିଥାଏ ଏବଂ ଶାଶ୍ଵତ ପରମଧ୍ୟାମା

ପରମାନ୍ତ-ସୁରୂପରେ ହୃଦି ପ୍ରଦାନ
କରିଥାଏ । ସ୍ଵର୍ଗର ପ୍ରଲୋଭନ
ଏବଂ ନକ୍ଷର ଭୟ ଦେଖାଇ
ଛାଡ଼ି ଦେଇନଥାଏ । ଗୀତା
ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ଏକ ଜନ୍ମ
ଦେଇଥାଏ, ଯାହା ପଛରେ ମୃତ୍ୟୁ
ନଥାଏ । ଏପରି ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ

କରିଥାଏ, ଯାହା ପଛରେ ଅଶାନ୍ତି
ନଥାଏ ।
ସୁର୍ଗ ଏବଂ ନର୍କ ଏ ସଂସାରର
ଦୂଲ୍ହଟି ଦିଗ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ
ସାଧକମାନଙ୍କୁ ସତେତନ କରିବା
ନିମନ୍ତେ ତଥା ପ୍ରୋସ୍ତ୍ରିତ କରିବା
ନିମନ୍ତେ ହିଁ ପୁରୁଷାର ଏବଂ
ଦଶସୁରୂପ ସୁର୍ଗ କିମ୍ବା ନର୍କର
ପରିଜନନୀ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ
ସାଧନା ପ୍ରଶନ୍ତ ହେବା ପରେ
ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ
। ଉଗବାନ ସୁମ୍ମ ସେହି ସାଧକର
ଆଜୁଳି ଧରି ଚଳାଇଥାନ୍ତି ।
ଯେପରିକି ରାମଚିତ୍ର ମାନସରେ
କୁଷ୍ମାଣ୍ଡକି- “ଉମା ରାମ ସୁଖାତ୍ମକ ଜିନ୍ନ
ଜାନ । ତହିଁ ଭଜନ ଜି ଭାବ ନ
ଆନ ॥” ଯେତେବେଳେ ଭଜନମଙ୍କ
ପ୍ରଭାବ, ତାଙ୍କର ମହିମା, ତାଙ୍କର
ସୁଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ
ସେତେବେଳେ ଭଜନ ବ୍ୟତିଅନ୍ୟ



ଏବଂ ଏହାର ଉପକାରିତା
ବିଷୟରେ ଜାଣିନେବା ।
ଶରୀରକୁ ଫିର ଏବଂ ସୁମୁଖ ରଖିବା
ପାଇଁ ପନିପରିବା ଖାଇବା ବେଶ
ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପନିପରିବା ମଧ୍ୟରେ
ଅନ୍ୟତମ ଛାଇନ୍ତା । ଏଥୁରେ
ରହିଥାଏ ପୋକି ତିଙ୍କ, ଯାହା
ଆମ ଶରୀରକୁ ରୋଗରୁ ରଖା
କରିବାରେ ସହାୟକ
ହୋଇଥାଏ । ଛାଇନ୍ତା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ
ବେଶ୍ଲ ଲାଭଦାୟକ । ଛାଇନ୍ତାରେ
ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ
ଫାଇବର ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ
ଫିର ରଖିବାରେ ସାହାୟ୍ୟ
କରିଥାଏ । ଛାଇନ୍ତାରେ ଏତେ
ପରିମାଣର କ୍ୟାଲିୟମ ଥାଏ ଯେ
ଏହା ଆମ ହାତ ଏବଂ ହାତି

ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିପାରେ ।
ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଛାଇନ୍ତା
ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ମଧୁମେହ
ରୋଗୀମାନେ ଏହାକୁ ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ତରେ
ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏନାହିଁ । ଏଥୁରେ
ମଧୁମେହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ
ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ଛାଇନ୍ତା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି
ବଢାଇ ଥାଏୟ ଏଥୁରେ
ଆୟୋତିନ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା
ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଶାଳିକ୍କ ବୃଦ୍ଧି କରିବା
ସହ ଆରଗଣ୍ଡ ପରି ରୋଗକୁ
ରୋକିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ
ଛାଇନ୍ତା ହଜମ ପ୍ରକିଯାକୁ ଠିକ୍
କରିପାରିବାଟେ, ସମ୍ପର୍କ

ହୋଇଥାଏ ଛାଇନ୍ତା ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା କିନ୍ତୁ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା
କମ ହୋଇଥାଏ ଏହା ଆମ
ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ
ବାହାର କରିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ
କ୍ଲାଉଡ଼ପ୍ରେସର ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ
ଛାଇନ୍ତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ।
ଏହା ରକ୍ତରେତ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
କରିବାରେ ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏୟ
ଏହି ପନିପରିବା ହୁହାତରେ ପାଇତାତ
ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ।
ଛାଇନ୍ତା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ
ନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ
। ଏଥୁରେ ଭିଗନିନ୍ ରାଗ ଉଚ୍ଚପ୍ରତିରୋଧ
ରହିଥାଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ
ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ
କରିପାରେ ।

ଛବିଦ୍ୱା ଖାଉଛନ୍ତି କି ? ଏହି ସବୁ ରୋଗର ମିଳିବ ମୁକ୍ତି

ବୁଧବାର, ୧୪ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

୭

ଆସିକା ଡାକ ମଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ଡାକ ମେଲା ଅନୁଷ୍ଠାନ



ଆସିକା (ମହାରାଜ୍ଟ): ଆସିକା ଡାକ ମଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତି ମାସରେ ଡାକ ଗ୍ରାହକମାଙ୍କ ସକାଶେ ସରେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପରିପୋକ୍ଷାରେ ଡାକ ବିଭାଗ ଚୌପାଳା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କିମ୍ବୁ ସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ଦ୍ୱାରା ଘୋବାପାଳା ଗ୍ରାମରେ ଘୋବା ପଲାଣ ଖାଦ୍ୟ ପକ୍ଷର ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଡାକ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ସଞ୍ଚାର ବ୍ୟାକ, ପୋଷକ ଜୀବନ ବାମା, ଗାମାଣି ପୋଷକ ଜୀବନ ଜନସୁରାନ୍, ପ୍ରଧାନମାସୀ ସ୍ଵରକ୍ଷା ବାମାଯୋଜନ, ପ୍ରଧାନମାସୀ ଜୀବନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାକ ପାଇଁ ପରିପାଦନ କରିଥାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ କିରଣ ମାଲ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତରେ ପୋଷକ ଅନ୍ୟ ଅନ୍ୟ ପରିପାଦନ କରିଥାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ କିରଣ ମାଲ ପାଇଁ ପରିପାଦନ କରିଥାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ କିରଣ ମାଲ ପାଇଁ ପରିପାଦନ କରିଥାଇଛି ।

କୋକସରା ପଞ୍ଚାଯତ୍ତ ସମିତି ପକ୍ଷର 'ହର ଘର ତ୍ରିରଙ୍ଗା' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାଖି



କୋକସରା, (ମହାରାଜ୍ଟ): ସ୍ଵାଧୀନଭାବ ଅନ୍ୟନ ପ୍ରତିକ ଜୀବାୟ ପଚାକାନ୍ତ ସନ୍ଧାନ ଜଣାଇବା ସହ ଦେଶର ଏକତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭାବ ଭାବନାକୁ ଉଦ୍‌ବୃଦ୍ଧ ହୋଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଜୀବା ପଚାକା ପାଇଁ ଅନ୍ୟନ ପରିପାଦନ କରିବାର ପାଇଁ ଅନ୍ୟନ ୧ ତାରିଖରେ କେତ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କୁଣ୍ଡଳ ରଥ ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଜୀବା ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରେ ପାଇତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରେ ସ୍ଵାମୀୟ କିଲ୍ଲାପାଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସରକାର ଆଗ୍ରହ କରିଥାଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ମଙ୍ଗଳବାର କୋକସରା ପଞ୍ଚାଯତ୍ତ ସମିତି ପକ୍ଷର ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶିବିରାତ୍ରି ମାତ୍ରରେ ପରିପାଦନ କରିଥାଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ମଙ୍ଗଳବାର କୋକସରା ପଞ୍ଚାଯତ୍ତ ସମିତି ପକ୍ଷର ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶିବିରାତ୍ରି ମାତ୍ରରେ ପରିପାଦନ କରିଥାଇଛି ।

କଣିହାରେ ଜନ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ଅନୁରୋଧ, (ମହାରାଜ୍ଟ): ଆଜି କିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଅଭାଲ ଏମ ଅଖିତରଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କଣିହାର୍କ କୁଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଠାରେ କିଲ୍ଲା ପ୍ରକାଶ ନିକିତ ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଯାଇଛି । ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ସମ୍ମାନ ଏମାର୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟନ ଏମାର୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଶରତ କର୍ମଚାରୀ ଅନ୍ୟନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟନ ଏମାର୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟନ ଏମାର୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥାଏ ।

ଅନ୍ୟନ



ଛୋଟ ରାଜ୍ୟ ହେଲେ ବି ପଦକରେ ନିମ୍ନର ତ୍ରୁଟି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩୮: ହରିଯାଣା କେତେବେଳେ ଭାରତ କେତେବେଳେ ମାତ୍ର ୧.୪ ପ୍ରତିଶତ ହେଲେ ଭାରତ ପାରିଥିବା ଅଳିମ୍ପିକରେ ଜିତିଥିଥା ଓ ପଦକ ମଧ୍ୟ ୪୮ ଟିକିଥିଛି। ହରିଯାଣା ଆଥଳେ ଏଥୁ ଭାରତ ଜିତିଥିବା ମୋଟ ପଦକର ଗତ ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ହରିଯାଣା ଆଥଳେ ଜିତିଥିଛି। ହରିଯାଣା ଆଥଳେ ପଦକର ଗତ ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ହରିଯାଣା ଆଥଳେ ଜିତିଥିଛି।

ହରିଯାଣା ବାଦ ଦେଲେ ଅନ୍ୟ କେତେବେଳେ ଜାତ୍ୟକୀୟ ପଦକର ଜଣେ ହେଲେ ବି ହାତ୍ରୀବିତ ପାରିଥିବା ଅଳିମ୍ପିକରେ ବ୍ୟାପିତ ପଦକ ଜିତିଥିବା ମଧ୍ୟରେ ହରିଯାଣା ଭାରତୀୟ ଜାତ୍ୟକୀୟ ମଧ୍ୟରେ ୨୧ ଟମ ଖୁବିରେ ରହିବ। ତେବେ ଅଳିମ୍ପିକ ପଦକ ବିଜୟରେ ଏହି ଛୋଟିଥା। ଭାରତ ଏକ ନିମ୍ନଲିଙ୍ଗ ଜାତ୍ୟକୀୟ ପଦକର ପଦକର ବିଜୟରେ ଏହି ଛୋଟିଥା। ଭାରତ ଏକ ନିମ୍ନଲିଙ୍ଗ ଜାତ୍ୟକୀୟ ପଦକର ବିଜୟରେ ଏହି ଛୋଟିଥା। ଭାରତ ଏକ ନିମ୍ନଲିଙ୍ଗ ଜାତ୍ୟକୀୟ ପଦକର ବିଜୟରେ ଏହି ଛୋଟିଥା। ଭାରତ ଏକ ନିମ୍ନଲିଙ୍ଗ ଜାତ୍ୟକୀୟ ପଦକର ବିଜୟରେ ଏହି ଛୋଟିଥା।