

ଆଳୁ ପୁରି’

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ : ଅଟା, ଆଳୁ, କଟାକଂଚାଲଙ୍କା, ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ, ଲାଲ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ତେଲ, ଲୁଣ, କୁଆଣୀ ଓ କସ୍ତୁରୀ ମେଥୁ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ଅଟା ସହ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଗଲୁଣୀରେ ଚଲାଇ ନିଅନ୍ତୁ ଏଥିରେ କୁଆଣୀ ଓ କସ୍ତୁରୀ ମେଥୁ ମିଶାଇ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଭଲଭାବେ ଦଳିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ଦୋକନାରେ ଅଧଘଂଟା ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ, ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ କଟା ଲଙ୍କା, ତେଲ, ଲୁଣ, ହଳଦୀ ଓ ଲାଲ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ଭଲକରି ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଦଳା ହୋଇଥିବା ଅଟାରୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଓ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ପୁରି ପରି ବେଲନ୍ତୁ । ଏବେ ପୁରି ମଝିରେ ଆଳୁପୁର ରଖି ଝରିପତୁ ବନ୍ଦ କରି ଏହାକୁ ପୁଣି ଗୁଳା କରି ଆଉଥରେ ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ କଟେଜରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଣିନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଗରମା ଗରମା ଉଆଳୁ ପୁରି ।



..... ଖବର

ଅତୁଆରେ କଳ୍ପନାଙ୍କ ‘ଏମରଜେନ୍ସି’, ବ୍ୟାନ୍ ଦାବି

ବଲିଉଡର କୁରନ୍ ତଥା ସାଂସଦ କଳ୍ପନା ରଣାଡୁତ । ତାଙ୍କ ଅପ୍ସନିଂ ଫିଲ୍ମ ‘ଏମରଜେନ୍ସି’କୁ ନେଇ ବିଚ୍ଛି ଅତୁଆ ।

ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜକୁ ଆଉ ମାତ୍ର ଦିନ କେଇଟା ବାକି ଥିବା ବେଳେ ଏହା ଉପରେ ବ୍ୟାନ୍ ଲଗାଇବାକୁ ହୋଇଛି ଦାବି । ପଞ୍ଜାବର ଶିରୋମଣି ଗୁରୁଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ବନ୍ଧୁ କମିଟି (ଏସଜିପିସି) ଓ ଶିଖ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସଂସ୍ଥା ଅକାଲ ତାଖତ କଳ୍ପନାଙ୍କ ଏହି ନେଇ ଜାଥେଦାର ଜ୍ଞାନୀ ରଘୁବର ସିଂହ ଦ୍ୱା ଆପି ଜତାଇଛନ୍ତି ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ନିକଟରେ ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା

ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ବିଚ୍ଛି । ଏମରଜେନ୍ସି ଫିଲ୍ମରେ ଶିଖମାନଙ୍କ ଚରିତ୍ରକୁ ହନନ କରାଯାଇଥିବା ଅକାଲ ତାଖତର ଜ୍ଞାନୀ ରଘୁବର ସିଂହ ଆପି ଜତାଇଛନ୍ତି ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ନିକଟରେ ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା

ଟ୍ରେଲରରୁ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ଯେ ଶିଖଙ୍କ ଭାବମୂଳକ ଜାଣି ଶୁଣି ଖରାପ ଭାବେ ଚିତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଏକ ସତ୍ୟଯୁକ୍ତ ଅଂଶ । ତେଣୁ ଏହା ଉପରେ ତୁରନ୍ତ ବ୍ୟାନ୍ ଲଗାଇବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଝୁଏତର ମୁଖ୍ୟ ହରଜୟର ସିଂହ ଧାର୍ମି ଫିଲ୍ମର ଲେଖକ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ନିର୍ମାତା ତଥା ଅଭିନେତ୍ରୀ କଳ୍ପନା ରାଣାଡୁତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏଫଆଇଆର ରୁକୁ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । କଳ୍ପନା ରାଣାଡୁତଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ ‘ଏମରଜେନ୍ସି’ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୬ ତାରିଖରେ ପରଦାକୁ

ଆସିବ ସହି ଫିଲ୍ମଟି ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ଦେଶରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ‘ଏମରଜେନ୍ସି’ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଏଥିରେ କଳ୍ପନାଙ୍କୁ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ କହିଥିଲା । ସେବେଠାରୁ ଏହି ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଜାରି ରହିଛି । ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ଅନେକ ଥର ସୁଗିତ ରଖାଯାଇଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୪ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୩ରେ ଫିଲ୍ମଟି ରିଲିଜ୍ ହେବାର ଥିଲା କିନ୍ତୁ ପରେ ଏହାର ରିଲିଜ୍ ଡେଡ୍ ଲାଇନ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ରକ୍ତଚାପ କେତେ ରହିବା ଜରୁରୀ ?

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସହିତ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସିଧାସଳଖ କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍ ଓ ହୃଦୟ ସହ ଜଡିତ । କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍ ବୃଦ୍ଧି ଓ ହୃଦୟ ଘଟିକା ଭାବେ କାମ ନକରିବା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମ ଲକ୍ଷଣ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଭାବେ ଦେଖାଯାଏ । ତେଣୁ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ରକ୍ତଚାପ କେତେ ରହିବା ଜରୁରୀ ତାହା ଜାଣିବା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ସହିତ ରକ୍ତଚାପ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଜାଣନ୍ତୁ ୧୮ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୬୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ କେତେ ରକ୍ତଚାପ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ।

୧୮-୩୯ ବର୍ଷ ଯୁବକଙ୍କ ୧୧୯/୭୦ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ୧୧୦/୬୮ ଏମଏମ ରକ୍ତଚାପ ରହିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।



୪୦-୫୬ ବର୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ୧୨୪/୭୭ ଓ ମହିଳାଙ୍କର ୧୨୨/୭୪ ରକ୍ତଚାପ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଅଟେ । ସେହିପରି ୬୦ ବର୍ଷ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ୧୩୩/୬୯ ଓ ମହିଳାଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ୧୩୯/୮୦ ଘଟିକା ଅଟେ । ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ରକ୍ତଚାପ ଏତିକି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟ ଘଟିକା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଦୀର୍ଘାୟୁ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପାଇଁ ୧୦୦/୭୦ ରକ୍ତଚାପ ରହିବା ଜରୁରୀ ।

ରୁପା ବାସନରେ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ମିଳିବ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଲାଭ

ରୁପାକୁ ସାଧାରଣତଃ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ଗହଣା ତିଆରି କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରି ଆସାନ୍ତି । ମାତ୍ର ରୁପାରୁ କେବଳ ଗହଣା ନୁହେଁ ବରଂ ବାସନ ମଧ୍ୟ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହା ମହଙ୍ଗା ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ କମ୍ ଲୋକେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆସାନ୍ତି । ମାତ୍ର ରୁପା ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ସେବନ କରିବା କୌଣସି ବରଦାନରୁ କମ୍ ନୁହେଁ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁଯାୟୀ, ରୁପାରେ ଆର୍ଦ୍ର ସେପଟିକ୍, ଆର୍ଦ୍ର-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିୟାଲ ଭଳି ଅନେକ ଗୁଣ ରହିଛି । ଫଳରେ ରୁପା ବାସନରେ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ତମଜ୍ୱାରା ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ରୁପା

ବାସନରେ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ସହଜରେ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେବେ ନାହିଁ ଯାହା ନିରୋଗ ରହିବେ । ରୁପା ବାସନରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ନଥାଏ । ରୁପା ବାସନରେ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଖାଦ୍ୟ ଭଲରେ ଓ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ପାଚନ ଗୁଣ ଥଣ୍ଡା । ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବାସନରେ ଭୋଜନରେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ମିଳିଥାଏ । ରୁପା ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦ୍ୱାରା



ଶରୀର ଶୀତ ସହ ମସ୍ତିଷ୍କ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ଯାହା ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ରୁପା ଚକ୍କାକୁ ଶୀତ କିମ୍ବା ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ କେବଳ ସେହି ଶୀତ କିମ୍ବା ପାଣିକୁ

ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅଗଣିତ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଶୀତ ଓ ପାଣିକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରର ଥଣ୍ଡାପଣ ଦୂର ହେବା

ସହ ଦୂର୍ବଳ ଅନୁଭବ ହୋଇନଥାଏ । ଏହି ବାସନରେ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହାତ ଜନିତ ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ଜୀବନରେ ଥରେ ଏହି ୬ ବୃକ୍ଷର ପୂଜା କରିବା ଦରକାର କେବେ ହେବନି ଧନର ଅଭାବ

ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଏମିତି ୬ଟି ବୃକ୍ଷ ବିଷୟରେ କହିଛନ୍ତି ଯାହାର ପୂଜା କରିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିର ଜୀବନରୁ ଦୁଃଖ, କଷ୍ଟ, ଦାରିଦ୍ର୍ୟତା, କ୍ଳେଶ ସବୁ ଦୂର ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଆମ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ବୃକ୍ଷ ମାନଙ୍କୁ ପୂଜନୀୟ କୁହାଯାଇଛି । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ବୃକ୍ଷର ମଧ୍ୟ ଜୀବନ ରହିଛି । ଏହି ବୃକ୍ଷରେ ସର୍ବ ପ୍ରଥମ ବୃକ୍ଷ ମାନଙ୍କୁ ହି ପ୍ରଥମ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ପରେ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ବୃକ୍ଷମାନେ ଆମର ପ୍ରକୃତ ସାଥୀ ହୋଇଆସି । ବୃକ୍ଷ ମାନଙ୍କୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବହୁତ ମହତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଗଛ ଆମ ପାଇଁ ସମ୍ମାନୀୟ ଏବଂ ପୂଜନୀୟ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ବୃକ୍ଷ ଏମିତି ମଧ୍ୟ ରହିଛି ଯାହା ବିଶେଷ ମହତ୍ୱ ରଖୁଥାନ୍ତି ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟ ଭଗବାନଙ୍କ ପରି ଏହି ବୃକ୍ଷ ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କରିଥାଏ । ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏମିତି କିଛି ବୃକ୍ଷ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ । ଯାହାର ବର୍ଣ୍ଣନା ସ୍ୱୟଂ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଚାଲନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।

ତୁଳସୀ ଗଛ:- ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିନ୍ଦୁ ଘରେ ପବିତ୍ର ତୁଳସୀ ଗଛ



ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ସବୁଠାରୁ ପବିତ୍ର ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ପ୍ରତିଦିନ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥାଏ । ତୁଳସୀ ଗଛ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଅତି ପ୍ରିୟ ଅଟେ । ଏହି ଗଛକୁ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପକାରୀ ଅଟେ ।

ଅଶୋକ ଗଛ:- ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ

ଅଶୋକ ଗଛକୁ ବହୁତ ପୂଜନୀୟ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ବେଦ, ପୁରାଣରେ ଏବଂ ଗୀତାରେ ମଧ୍ୟ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅଶୋକ ଗଛର ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ଅଶୋକ ଗଛରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ପ୍ରକାରର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି । ଭାରତରେ ଅଶୋକ ଗଛକୁ ପୂଜା କରିବାର ବହୁତ ପ୍ରକାରର ନିୟମ ରହିଛି ।

କାରଣ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଅଶୋକ ଗଛରେ ୩୩କୋଟି ଭଗବାନ ବାସ କରିଥାନ୍ତି ।

ବର ଗଛ:- ଏହି ଗଛକୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ପବିତ୍ର ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ହିନ୍ଦୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ମାସରେ ବରଗଛକୁ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ବ୍ରତ ବିବାହିତା ମହିଳା ମାନେ ନିଜ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଲମ୍ବା ଆୟୁଷ ପାଇଁ

ରଖୁଥାନ୍ତି ।

ନିମ୍ବ ଗଛ:- ଏହି ଗଛରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏହି ଗଛ ଆପେ ଆପେ ଉଠି ଥାଏ । ଏହି ଗଛ ବହୁତ ମାତ୍ରରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଗଛର ପତ୍ର ବହୁତ ଉପକାରୀ ଅଟେ । ଏହା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନରେ ହେଉଥିବା ରୋଗମାନଙ୍କ ଠାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବ ପାଇଁ କରାଯାଇଥାଏ ।

ଆମ୍ବ ଗଛ:- ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କିଛି ବିଶ୍ୱାସ କାର୍ଯ୍ୟରେ, ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀରେ ଘରର କବାଟରେ ଆମ୍ବ ପତ୍ରର ଚୋରଣ ଦାହିବା ପରମ୍ପରା ରହିଛି । ଭଗବାନଙ୍କ ପାଖରେ ରଖୁଥିବା କଳସରେ ମଧ୍ୟ ଆମ୍ବ ପତ୍ର ରଖାଯାଇଥାଏ ।

ବିବାହ, ଜନ୍ମଦିନରେ ମଧ୍ୟ ଆମ୍ବ ଗଛକୁ ପୂଜା କରିବା ଶୁଭ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ ।

ନଡ଼ିଆ ଗଛ:- ଏହି ଗଛକୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରପୁର ଏବଂ ଧାର୍ମିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଇଥିବା ନଡ଼ିଆ ଗଛର କୌଣସି ଭାଗ ଅନୁପଯୋଗୀ ହୋଇନଥାଏ ।

ନଡ଼ିଆ ଦିନ କୌଣସି ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇନଥାଏ ନଡ଼ିଆ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ଲାଗିଥାଏ ।

ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ଲାଗୁଛି କି !

ବୟସ୍କ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଠାରେ ଗୁରୁତର ରୋଗ ହେତୁ ପ୍ରୋଷ୍ଟାଟିକ୍ ରୋଗ ସାଧାରଣ ହୁଏ । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଅବସ୍ଥା ଯେପରିକି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ, ପାଣିପାଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଯାତ୍ରା କିମ୍ବା ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଜଡିତ ଚାପ, ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଜଳ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଯଦିଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ବୟସ ବଢ଼ିବା କାରଣରୁ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଜୀବନର ଗୁଣ ବ୍ୟାଘତ ହୁଏ କାରଣ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ଗ୍ରନ୍ଥିରେ ବୃଦ୍ଧି ନିମ୍ନ ମୁତ୍ରାଶୟ ଲକ୍ଷଣ ଦ୍ୱାରା ହୋଇପାରେ ।

ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ୪୦ ରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ପୁରୁଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୬୫% ଏହି ବିରକ୍ତିକର ଲକ୍ଷଣରେ ପୀଡିତ । ତେବେ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ କାହିଁକି ପୀଡିତ ? ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ସୁଗ୍ରହ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟର ଲକ୍ଷଣ: ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବିକଳରେ ପହଞ୍ଚନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ରୋଗୀ ରୋଗ ବିଷୟରେ କିଛିବାକୁ ବାରଣ କରେ କିମ୍ବା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟର ଏକ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ପରିଣାମ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣିତ, କିମ୍ବା ଶୀତଳ ପାଗ ଏବଂ ବାୟୁ ପ୍ରାୟଶଃ ଜଳ ପରି ବାୟୁ କାରଣରୁ ସେମାନେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗିବାକୁ ଲାଗନ୍ତି । ନିରବରେ ସେମାନେ ଲକ୍ଷଣରୁ ନିରାଶ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ଆମ୍ବ-ବ୍ୟାଖ୍ୟାକାରୀ କୌଶଳ ବିକାଶ କରନ୍ତି, ଯେପରିକି ସେମାନେ ସ୍ୱପ୍ନ ଭାବରେ ଖରାପ ନ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ଜଟିଳତା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ।

ମୋହାଳି, ଫୋର୍ଟିସ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, କନସଲଟାଣ୍ଟ ଯୁରୋଲୋଜିଷ୍ଟ ମନାଷ ଅହୁଜାଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ନିମ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଦ୍ୱାରା ଜୀବନର ଗୁଣ ବ୍ୟାଘତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । ଲକ୍ଷଣଗୁଡିକର ଅଞ୍ଚଳ ହେତୁ ଏହିପରି ରୋଗୀଙ୍କ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଏକ ତରଳ ପଦାର୍ଥକୁ ସାମାନ୍ୟ ରଖିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ପରିସ୍ରା ବିଷୟରେ ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତି, ଯଥା ବାହାରେ ଦୀର୍ଘ ଯାତ୍ରା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପରିସ୍ରା କରିବା, ଶୈତାଳୟ ସ୍ଥାନ ଉପରେ ନଜର ରଖିବା, ଦୂର ଦୂରାନ୍ତର ଯାତ୍ରା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ।

ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷିତ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ଥିବା କେତେକ ପୁରୁଷଙ୍କ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଲକ୍ଷଣ ଆଇପାରେ, ଯେତେବେଳେ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ପୁରୁଷମାନଙ୍କର ସାମାନ୍ୟ ମୁତ୍ରାଶୟ ଲକ୍ଷଣ ଆଇପାରେ । ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ଯେ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟର ଆକାର ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷଣର ଗଠନର ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରେ ନାହିଁ । ଯଦି ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଯାଏ, ତାହା ମୁତ୍ର ନଳାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ଏବଂ ଏହା ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ତେଣୁ ଆପଣ

ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ଲକ୍ଷିତ ନହେବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ତୁମର ବୟସ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅବସ୍ଥା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଡାକ୍ତର ଆପଣଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।

ଅଧିକ ପରିସ୍ରା ଲାଗୁଥିଲେ ହୋଇପାରେ ଏହି ରୋଗ : ଏହାର ଲକ୍ଷଣ (ବେନିନ୍ ପ୍ରୋଷ୍ଟାଟିକ୍ ହାଇପରପ୍ଲାସିଆ) ଉତ୍ତମ ପ୍ରୋଷ୍ଟାଟିକ୍ ହାଇପରପ୍ଲାସିଆ । ଏକ ମିଶ୍ରଣ ଶାରୀରିକ, ରେଡିଓଗ୍ରାଫିକ୍ ପରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ କିଛି ଲାବୋରେଟୋରୀ ପରୀକ୍ଷଣର ପରିସ୍ରା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରେ । ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷଣରେ ଏକ ଡିଜିଟାଲ୍ ରେକ୍ଟାଲ୍ ପରୀକ୍ଷଣ ଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯୁରୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟର ଶାରୀରିକ ଯାଞ୍ଚ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ଗ୍ରନ୍ଥିର ଆକାର ମାପିବା ପାଇଁ ପେଟ ଏବଂ ପେଲଭିକ୍ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଲ୍ୟାବ ପରୀକ୍ଷଣରେ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ ସ୍ୱଳ୍ପ ଥାଏ, ରକ୍ତରେ ଏକ ଛୋଟ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନ୍ ମିଳିଥାଏ ।



ଶନିବାର ୨୪, ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

ପଣ୍ଡିତ ଗୋପୀନାଥ ନନ୍ଦଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ

ଗଜପତି(ମହାଭାରତ): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସ୍ଥିତ ଉତ୍କଳ ହିତୈଷିଣି ସମାଜ ସଭାଗୃହରେ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଉତ୍କଳ ହିତୈଷିଣି ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ପଣ୍ଡିତ ଗୋପୀନାଥ ନନ୍ଦଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି।ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଚିତ୍ରା ନନ୍ଦ ବେକାର୍‌ତ, ସଭାପତି ଉପାଦ୍ର ପ୍ରହରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର,ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ତତ୍କର କଲ୍ୟାଣି ମିଶ୍ର,ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଭାରତ ଭୃଷ୍ଣଣ ମହାନ୍ତି, ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରିଣୀ ଅର୍ଚ୍ଚନା ମଙ୍ଗରାଜ, ଆର୍କର୍ଯ୍ୟ ବିନୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚାସିନ ଥିଲେ। ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରାଯାଇଥିଲା।ୟଶ୍ରୀମତି ବରଦା ଆର୍କର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।ଅତିଥିମାନେ ପଣ୍ଡିତ ଗୋପୀନାଥ ନନ୍ଦଙ୍କ ଜୀବନୀ ଉପରେ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ।

ନବଜାତ ଶିଶୁର ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ଅନୁଗୋଳ,(ମହାଭାରତ):ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଅନୁଗୋଳ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେନ୍ତପୁର ଗ୍ରାମ ନିକଟ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ବାଇପାସ୍ ୫୫ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଓଭର ବ୍ରିଜ ପାଖରେ ଗୋଟିଏ ନବଜାତ ଶିଶୁ ପ୍ରତୁର ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି । ମୃତ ଶିଶୁ ପ୍ରତୁଟିକୁ କିଏ କାହିଁକି ସେଠାରେ ପକାଇ ଦେଇଛି ତାହା ଜଣା ପଡ଼ି ନାହିଁ । ଏହି ଘଟଣା ଜଣାପଡିବା ପରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଶହ ଶହ ଲୋକ ଦେଖିବାପାଇଁ ଭିଡ଼ ଲାଗିଥିଲା । ଖବର ପାଇ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଅନୁଗୋଳ ସଦର ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ମୃତ ଦେହ କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଶବ ଗୃହକୁ ଶବ ବ୍ୟବଛେଦ ପାଇଁ ଅନୁଗୋଳ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇ ଘଟଣା ର ତଦନ୍ତ କରୁଛି ।

ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ପରିଦର୍ଶନ



ହିନ୍ଦୋଳ(ମହାଭାରତ)ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲାର ନୂତନ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୋମେଶ କୁମାର ଉପାଧ୍ୟାୟ ଆଜି ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ହିନ୍ଦୋଳ ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ଗ୍ରସ୍ତ କରି ବିଭିନ୍ନ ଉର୍ଭଟିମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡରେ ଉର୍ଭଟିମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଅନିମିୟତତା, ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଜତ୍ୟାଦି ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସେହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଜି ଗନ୍ଧନାଳି ଜିପିର ଆରଡ଼ି ରାଷ୍ଟ୍ରା ପରିଦର୍ଶନ କରିବାସହ ଚିଲତଇଲା ଆଶ୍ରମ ସ୍ଥଳ ପରିଦର୍ଶନ କରି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା କୁହ୍ତିବା ସହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକଙ୍କ, ମିଶନଶକ୍ତି ମହିଳା ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ କୁନୁଆ, ପଞ୍ଚପଡା, ଚିତ୍ତଲପୁର ଆଦି ଅଞ୍ଚଳ ରୁଲି କୃଷି, ଜଳସେଚନ ଓ ତତସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ,ଜିପି ଟ୍ୟାଙ୍କ,ବାଇଓପ୍ଲେକ୍, ଆର ଡି ରୋଡ଼ ଜତ୍ୟାଦି ସମାକ୍ଷାକରି କୃଷକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ସାପୁଆ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଦର୍ଶନ କରି ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ସ୍ୱତ୍ୱହତା ସମାକ୍ଷା କରିବା ସହ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ହିନ୍ଦୋଳ ଏନଏସି ରେ ନିମିତ ଜଣ୍ଠୋରଷ୍ଟାଡିୟମ ପରିଦର୍ଶନ କରି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା କୁହ୍ତିବାସହ ସମାକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହିନ୍ଦୋଳ ବ୍ଲକ ବିଡ଼ିଓ ବିନିତା ବିଜୟୀନା ଳ ସମେତ ଆରଡ଼ି, ପାଡ଼ବୁଡ଼ି, କୃଷି, ଆର ବି ,ତବୁଇ ଓ, ଅତିରିକ୍ତ କୃଷି ଅଧିକାରୀ,ଏ ଏଚ ଓ,ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ, ଏନଏସି ନିବାହୀଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଉଲ୍ଲେଖ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ନୂତନ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଏହି କ୍ଷେତ୍ର ପରିଦର୍ଶନ ଓ ସମାକ୍ଷା ପାଇଁ ହିନ୍ଦୋଳ ଅଞ୍ଚଳ ବାସି ସ୍ୱା୍ୱଗତ ଜଣାଇବା ସହ ଆଗକୁ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସ୍ୱତ୍ୱହତା ଆସିବା, ଉପଯୁକ୍ତ ମାନର ଉର୍ଭଟିମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଗ୍ରଗତି ହେବା ସହ ଜନସାଧାରଣ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାର ସୁଫଳ ପାଇପାରିବେ ବୋଲି ଆଶା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି ।

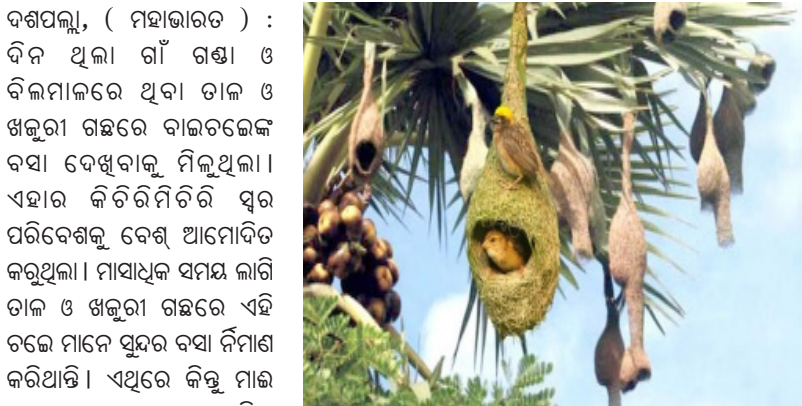
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନଜାତି ଆଦିବାସୀ ନ୍ୟାୟ ମହା ଅଭିଯାନ ଯୋଜନା ଶୁଭାରମ୍ଭ



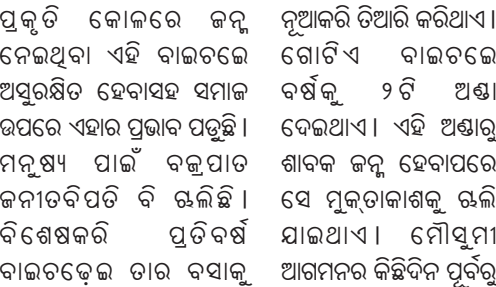
ବିଷମକଟକ (ମହାଭାରତ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନଜାତି ନ୍ୟାୟ ମହା ଅଭିଯାନ ଯୋଜନା ଓ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ବେଦୟ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଖସେଣି ଗ୍ରାମରୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଉକ୍ତ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତଙ୍ଗରିଆ କଳ୍ପ ବସବାସ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିବା ବେଳେ ଆଜିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଡ଼ିଓ ସଦସିବ ନାୟକ,ଜଗତ ଜୀବନ ବଗର୍ଡ଼ , ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିକାରୀ,ଉକ୍ତଉଚ୍ଚ ସୁବରଦିନୀ ଝାଡ଼ାକା, ସରପଞ୍ଚଞ୍ଚକରବନ୍ଧୁ ମେହେର,ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ତଥା ବ୍ଲକ୍ ନୋତାଲ ଅଧିକାରୀ ଳ ସମେତ ପଂରଝର ରାଜ,କୃଷି, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱତ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ, ରାଜସ୍ୱତ୍ୱ, ଗ୍ରାମ ଉନ୍ୟନ, ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ, ବିଦ୍ୟୁତ ଆଦି ବିଭାଗର ସମସ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ବିଭାଗୀୟ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚିପାତ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଯୋଜନା ରେ ସମସ୍ତ ଳୁ ପଲୁଘର,ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ପାଣି, ପ୍ରତି ଗାଁ କୁ ପଲୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା, ପ୍ରତି ଘରକୁ ବିଜୁଳି, ସମସ୍ତ ଳୁ ଉତମ ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ, ସ୍ୱତ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ ସୁବିଧା, ପୋଷଣ,ଉତ୍ତର ଚେଳିଜମ ସେବା ଓ ବନଧନ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଉତ୍ତର ଜାନ ଧାରା, ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ପ୍ରଭୃତି ସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ମତ ପୋଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚିତୁ ଡିକେଡିଏ ସଂସ୍ଥାର ସୁଦର୍ଶନ ପାଟା ପରିଚ୍ଛଳନା କରିଥିଲେ ।

ଆଉ ଶୁଭୁନି ବାଇ ଚଢ଼େଇଙ୍କ କିଟିରି ମିଟିରି ସ୍ୱର

ଧୂଂସ ହେଉଛି ତାଳଗଛ, ବିଲୁପ୍ତ ହେବାକୁ ବସିଲେଣି ବାଇ ଚଢ଼େଇ



ଦଶପଲ୍ଲ, (ମହାଭାରତ) : ଦିନ ଥିଲା ଗାଁ ଗନ୍ଧା ଓ ବିଳମାଳରେ ଥିବା ତାଳ ଓ ଖଜୁରୀ ଗଛରେ ବାଇଚଢେଇ ବସା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ଏହାର କିଟିରିମିଟିରି ସ୍ୱର ପରିବେଶକୁ ବେଶ୍ ଆମୋଦିତ କରୁଥିଲା । ମାସାଧିକ ସମୟ ଲାଗି ତାଳ ଓ ଖଜୁରୀ ଗଛରେ ଏହି ଚଢେ ମାନେ ସୁନ୍ଦର ବସା ନିମାଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ କିନ୍ତୁ ମାଛ ବାଇଚଢେଇ ବସା ଭିତ୍ତ ହୋଇଥାଏ।ୟ ଅଣ୍ଡା ରହିବା ପାଇଁ ତଳ ଭାଗରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୋଳାରେ ବସାକୁ ନିମାଣ କରିଥାନ୍ତି । ଯାହାକି ବାଟ୍ୟା, ପବନ କିୟା କୁଆପଥର ମାଡ଼ରେ କୋଣସି କ୍ଷତି ହୋଇନଥାଏ । ଦିନକୁ ଦିନ ତାଳ ଓ ଖଜୁରୀ ଗଛକୁ କାଟି ଦିଆଯିବା ଦ୍ୱାରା



ପ୍ରକୃତି କୋଳରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବା ଏହି ବାଇଚଢେଇ ଅସୁରକ୍ଷିତ ହେବାସହ ସମାଜ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି । ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ବଜ୍ରପାତ ଜନୀତବିପତ୍ତି ବି ଋଲିଛି । ବିଶେଷକରି ପ୍ରତିବର୍ଷ ବାଇଚଢ଼େଇ ତାର ବସାକୁ

ନୂଆକରି ତିଆରି କରିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ବାଇଚଢେଇ ବର୍ଷକୁ ୨ଟି ଅଣ୍ଡା ଦେଇଥାଏ । ଏହି ଅଣ୍ଡାରୁ ଶାବକ ଜନ୍ମ ହେବାପରେ ସେ ମୁକ୍ତାକାଶକୁ ଋଲି ଯାଇଥାଏ । ମୌସୁମୀ ଆଗମନର କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ

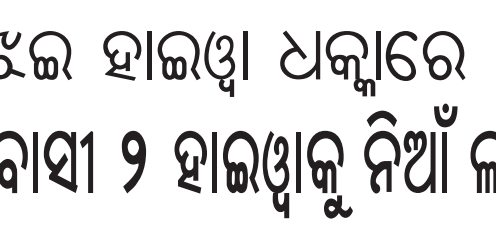
ଏମାନେ ବସା ବାନ୍ଧିବା ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଥାନ୍ତି । ଅନ୍ୟଏକ କିୟଦନ୍ତା ହେଉଛି ବାଇଚଢେଇ ବସାକୁ ଦେଖିଲେ ଚଷା ପୁଅ ଖୁସି ହୋଇଥାଏ । ଅର୍ଥାତ ଖରିପ୍ ଋଷ ଆରମ୍ଭ ସହ ମୋସୁମୀର ଆଗମନ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମନରେ ଧାରଣା ଥାଏ । ଋଷ ଜମିରୁ ଅନିଷ୍କାରୀ କାଟ ପଡ଼ଙ୍ଗକୁ ସେ ନଷ୍ଟ କରିଥାନ୍ତି । ଯାହାକି କୃଷକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବାଇଚଢ଼େଇ ଏକ ବନ୍ଧୁ ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା । ଗ୍ରାମୀଞ୍ଚଳ ନିକଟବର୍ତ୍ତି ତାଳ ଓ ଖଜୁରୀ ଗଛ ଏମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ପାଲଟିଥିବା ବେଳେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏସବୁ ଗଛକୁ କାଟି ପଦାକରି ଦିଆଯାଉଛି । ସେମାନଙ୍କ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ହେତୁ ସେମାନଙ୍କ ବଂଶ ମଧ୍ୟ ଲୋପ ପାଇବାକୁ ଯାଉଛି । ଯାହାକି ଗାଁ ଗହଳିରେ ଆଉ ବାଇଚଢେଇର କିଟିରିମିଟିରି ସ୍ୱର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ତାଳ ଗଛର ତାଳରେ ଶହଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ବାଇଚଢେଇ ବସା

ବାନ୍ଧିଥାନ୍ତି । କେତେକ ଗଛର କୋରଡ଼ ଓ ଘରର ଝଲରେ ବସା ବାନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ବର୍ତମାନ ଗାଁ ଗହଳିରେ ଆଉ ନୁଆଣିଆ ଝଲଘର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନଥିବା ବେଳେ କୋଠାବାଡ଼ି ସଂଖ୍ୟା ବଢୁଛି । ଫଳରେ ବାଇଚଢେଇଙ୍କ ପାଇଁ ବସା ବାନ୍ଧିବାର ଏକମାତ୍ର ସାହାରା ତାଳଗଛ ସାଜିଛି । ହେଲେ କେତେକ ମାଫିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଏସବୁ ତାଳ ଗଛ ଲୋପ ପାଉଛି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଜଟାଭାଟି ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ତାଳ ଗଛକୁ କାଟି ଦିଆଯାଉଛ । ସେହିଭଳି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଘୋଷପାତ୍ରା ପାଇଁ ଦଶପଲ୍ଲାରୁ ରଥକାଠ ଯୋଗାଣ ଭଳି ଝରମାଳ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଶହଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ତାଳଗଛ କଟା ଯାଉଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରାକୃ୍ତ ମାନଙ୍କରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ତାଳଗଛ ଗୁଡିକୁ କାଟି ଦିଆଯାଇଛି । ଫଳରେ ବାଇ ଚଢେଇଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ଏବେ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି

କରିଥିବା ବେଳେ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଏବେ ସରକାର ଅଣୁ ଭିଡ଼ିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବଜ୍ରପାତରେ ବନ୍ଧୁ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବଜ୍ରପାତ ଜନୀତ ବିପତ୍ତିରୁ ଏହି ତାଳଗଛ ମନୁଷ୍ୟକୁ ରକ୍ଷା କରୁଛି । ଦିନକୁ ଦିନ ଏହିଗଛ ଧୂଂସ ପାଉଥିବା ହେତୁ ଚଳିତବର୍ଷ ତାଳଗଛ କାଟିବା ଉପରେ କଟକଣା ଜାରି କରାଯିବା ସହ ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ।ରାଜ୍ୟରେ ୧୯ ଲକ୍ଷ ତାଳ ଗୋଟମା ଲାଗିବାକୁ ଯୋଜନା ରହିଛି ।ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ ଦଶପଲ୍ଲା ବନୀଞ୍ଚଳରେ ୨୦ ହଜାର ତାଳ ଗୋଟମା ଲଗାଯିବା ନେଇ ବନୀଞ୍ଚଳ ଆଧିକାରୀ ସୁଦର୍ଶନ ଦେହୁରୀ କହିଛନ୍ତି । ବର୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୧ ହଜାର ତାଳ ଗୋଟମା ପୋଡା ଯାଇଥିବା ନେଇ ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ବର୍ଷା ରୁଡୁରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷାରେ ଗଣ୍ଡାହାତୀ ଜଳପ୍ରପାତ

ଗଜପତି ((ମହାଭାରତ): ବର୍ଷା ରୁଡୁରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି ଗଣ୍ଡାହାତୀ ଜଳପ୍ରପାତ । ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ନିଜର ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ ଜୀବନରୁ କିଛି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ବାହାର କରି ନିଜ ଆତ୍ମୀୟ, ବନ୍ଧୁ ପରିବାର ସହ ଖୁସି ମନାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀକୁ ଯାଇଥାନ୍ତି । ନିଜର କର୍ମମୟ ଜୀବନରୁ ବାହାରି କିଛି ସମୟ ପ୍ରକୃତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ବର୍ତମାନ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାର ରାୟଗଡ ବ୍ଲକର ଗଣ୍ଡାହାତୀ ପଞ୍ଚାୟତର ଗଣ୍ଡାହାତୀ ଜଳପ୍ରପାତ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ସାଜିଛି ।ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶର ଗନ୍ତାଘର ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା, ଜିଲ୍ଲାରେ ରହିଛି ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀୟକଥାରେ



ଅଛି ସୁନ୍ଦର ଦୃସ୍ତିର ଅବସାଦ ନାହିଁ ଯେତେ ଦେଖୁଥିଲେ ନୁଆ ଦିଶୁଥାନ୍ତ ଏହିଭଳି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି ଗଣ୍ଡାହାତୀ ଜଳ ପ୍ରପାତ । ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ଠାରୁ ମାତ୍ର ୩୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ରହିଛି ଏହି ସୁନ୍ଦର

ଜଳପ୍ରପାତ । ପାହାଡ଼ ପର୍ବତଘେରା ସବୁଜିମା ଗଞ୍ଜ ଜଙ୍ଗଳ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଜଳପ୍ରପାତଟି ତାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଭରା ପ୍ରାକୃତିକ ଦୃଶ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଛି । ସେଠାରେ ଗାଧୋଇବା

ବାଲି ବୋଝେଇ ହାଇଡ୍ରା ଧକ୍କାରେ ସରପଞ୍ଚ ଆହତ ଉତ୍ୟକ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀ ୨ ହାଇଡ୍ରାକୁ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଜାଳିଦେଲେ



ବେଳେ ହିଞ୍ଜିଳି ଥାନା କାଞ୍ଚିଆମା ଛକରେ ତହଁର ସରପଞ୍ଚ ଶିବରାମ ମେହେଶଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ବାଲି ବୋଝେଇ ହାଇଡ୍ରା ଧକ୍କାରେ ସରପଞ୍ଚ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆହତ ସରପଞ୍ଚକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହିଞ୍ଜିଳିକାରୁ ଉପଖଣ୍ଡ

ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇ ବାଲି ବୋଝେଇ ହାଇଡ୍ରାଟି ଘଟଣା ସ୍ଥଳରୁ ତମ୍ପଟ ମାରିଥିଲା । ପରେ ଉତ୍ୟକ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦୁର୍ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ ।କିଛି ସମୟ ପରେ ସେହି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦେଇ ଆସୁଥିବା ୨ଟି ବାଲି ବୋଝେଇ ହାଇଡ୍ରା (ଓଡି୦୭ଏଆର ୬୭୨୧ ଓ ଓଡି୦୭ଏୟୁ ୫୦୫୫)କୁ ଅଟକାଇ ପେଟ୍ରୋଲ ପକାଇ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ହିଞ୍ଜିଳିକାରୁ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ

ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତର କରିଥିଲେ । ହିଞ୍ଜିଳି ପୁଲିସ ଘଟଣା ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତୋରା ବାଲି ଝଳାଣକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ମାସିଜିଆ ବଟି କାରେବାରକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏଭଳି କାଣ୍ଡ ଭିଆଇଥିବା ବାଲି ବୋଝେଇ ଗାଡି ଝଲକଙ୍କ ଠାରୁ ସୂତନା ମିଳିଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଜଳାକାର ବିଭିନ୍ନ ନଦୀରୁ ବାଲି ତୋରା ଝଳାଣକୁ ବନ୍ଦ କରାନଗଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏକ ବଡ ଧରଣର ଅପ୍ରିତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବ, ଏହା ନିଷନ୍ଦେହ । ପ୍ରକାଶ ଆଉଜି, ହିଞ୍ଜିଳି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରୁ ରାତି ଅଧିଆ ବେଆଇନ ଭାବେ ବାଲି ତୋରା ଝଳାଣ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ କୀଣିଶୁଣି ନିରବ ସାଜୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏ ଦିଗରେ ବିଭାଗୀୟ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ରୁଦ୍ଧିଜୀବି ମହଲରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ପ୍ରହସନ ପାଲଟିଛି ଭାରୀଯାନ ଚଳାଚଳ କଟକଣା

ଟାରୁ ରାତି ୯ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଚଳକୁ ନୟାଗଡ଼ ପୁର୍ବଭନ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁଧା ଦେବ ସିଂହ ନିଷେଧ କରିଯାଇଛନ୍ତି । ଏହି ନିଷେଧାଦେଶ ଦିନ ୧ ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋହଳ କରାଯାଇଛି । ଫଳଦେଶ ଭାରୀଯାନ ଟିପର, ଟ୍ରକ୍ ଦ୍ୱାରା ବାଲି, ଗୁଣ୍ଡ ପଥର, ମୋରମ, ଖଣ୍ଡ ପଥର ଓ ଇଟା ଆଦିର ପରିବହନ ସକାଳ ୭

ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଟ୍ରକ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ଓ ମାଲିକ ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ମାତ୍ର ଏହି କଟକଣା ସତେ ଯେମିତି ପ୍ରହସନ ପାଲଟିଛି । ଦିନ ୧ ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଣାକୁ କୋହଳ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଏହାର



ପାଇବା ଭାରିଯାନ ଝଲକ ମାନେ ଉଠାଉଛନ୍ତି । ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭାରୀଯାନ ଗୁଡ଼ିକ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗରୁଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଛାଡ଼ି ଏହି ଭାରୀଯାନ ଗୁଡ଼ିକ ଗଳି ଗୁଡ଼ିକରେ କାରବାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଫଳରେ ଏହି କଟକଣାକୁ ଫୁ କରି ଏହି ଭାରୀଯାନ ଗୁଡ଼ିକ କାରବାର କରୁଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଚଢ଼ଉ ନାହିଁ ।

ଲୁସାନେ ଡାଇମଣ୍ଡ ଲିଗ୍‌ରେ ନୀରଜ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓଡ଼ିଶା ଏଫ୍‌ସିର ନୂଆ କିଟ୍ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ଅତିମ ଥ୍ରୋରେ ୮୯.୪୯ ମିଟର ଫିଙ୍ଗିଲେ

ଲୁସାନେ, ୨୩୮ : ଲୁସାନେ ଡାଇମଣ୍ଡ ଲିଗ୍ ଜାଉଲିନ ଥ୍ରୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୮୯.୪୯ ମିଟର ଫିଙ୍ଗି ସିଲିନର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା। ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପରେ ସିଲିନର ବେଷ୍ଟ ଥ୍ରୋ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ଜାଉଲିନ ଷ୍ଟାର୍ ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା। ଲୁସାନେ ଡାଇମଣ୍ଡ ଲିଗ୍ ଜାଉଲିନ ଥ୍ରୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୮୯.୪୯ ମିଟର ଫିଙ୍ଗି ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଳଙ୍କୃତ କରିଛନ୍ତି ନୀରଜ। ଏହି ଥ୍ରୋ ସହ ନୀରଜ ଡାଇମଣ୍ଡ ଲିଗର ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

ଆସନ୍ତା ମାସରେ ବେଲଜିୟମର ବ୍ରେସେଲ୍‌ରେ ଡାଇମଣ୍ଡ ଲିଗ୍ ଖେଳାଯିବ। ତେବେ ଲୁସାନେ ଡାଇମଣ୍ଡ ଲିଗରେ ନୀରଜଙ୍କ ଥ୍ରୋ ୮୯.୪୯ ମିଟର ଥିବାବେଳେ ଡେନିଶର ଆନ୍ଦରସନ ପିଟର ୯୦.୬୧ ମିଟର ଫୋପାଡ଼ି ପ୍ରଥମ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଜର୍ମାନୀର



ଜୁଲିଆନ୍ ଡେବର ୮୭.୦୮ ମିଟର ଫୋପାଡ଼ି ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଋଷିଟ୍ ପ୍ରାୟସରେ ନେରାଖ୍ୟଜନକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ନୀରଜ

ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଏହାପରେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରାୟସରେ ସେ ନିଜର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ତିନିରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ୮୯.୪୯

ମିଟରର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଥ୍ରୋ ସହିତ ସିଲିନର ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ନୀରଜଙ୍କ ଥ୍ରୋ ଥିଲା ୮୯.୪୫ ମିଟର।

ସାକିବ ଅଲ୍ ହାସନଙ୍କ ନାଁରେ ହତ୍ୟା ମାମଲା

ଡାକା, ୨୩୮ : ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଟେଣ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଖେଳୁଥିବା ବାଂଲାଦେଶର କି ସଭ୍ୟତା ଅଲଗାଭଣ୍ଡର ସାକିବ ଅଲ୍ ହାସନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି। ସାକିବ ଅଲ୍ ହାସନଙ୍କ ନାମରେ ତାଙ୍କ ଦେଶରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଗୁରୁ ହୋଇଛି। ୩୭ ବର୍ଷୀୟ ସାକିବଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଗୁରୁବେଳ ଇସଲାମ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାପରେ ପୁଲିସ୍ ସାକିବଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏତଲା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁ କରିଛି।



ଏହି ମାମଲାରେ ସାକିବ ଅଲ୍ ହାସନ ଏବଂ ବାଂଲାଦେଶର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ୍ ହସିନାଙ୍କ ଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାଁ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି।

ବାଂଲାଦେଶ ନ୍ୟୁଜ୍ ୨୪ ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆତତବ ଆନାରେ ଏହି ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି।

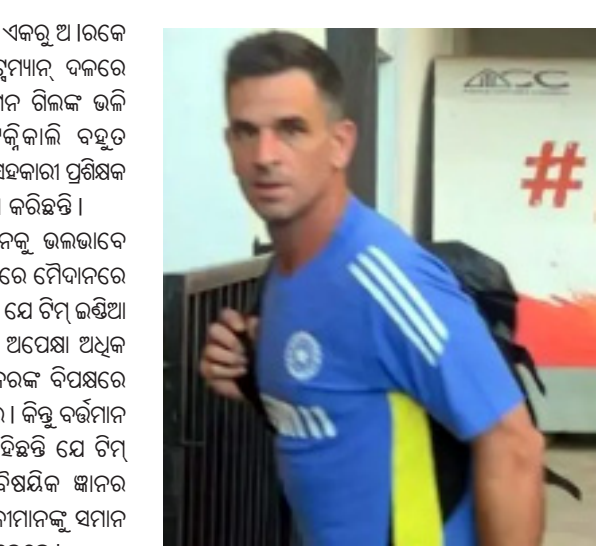
ବାଂଲାଦେଶ ନ୍ୟୁଜ୍ ୨୪ ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ କେବଳ ସାକିବ ଅଲ୍ ହାସନ ଏବଂ ଶେଖ୍ ହସିନାଙ୍କ ନାମ ନାହିଁ, ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ନଜମୁଲ୍ ହାସନଙ୍କ ନାମ ମଧ୍ୟ ଏହି ତାଲିକାରେ ରହିଛି। ବାଂଲାଦେଶ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ୍ ହସିନା ଦେଶ ଛାଡିବା ପରେ ମିହିଲା ବିଶ୍ୱକର୍ମାକୁ ମଧ୍ୟ ଯୁଏକଲୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଏହି ମାମଲାରେ ନାମିତ ହୋଇଥିବା ନଜମୁଲ୍ ହାସନ ମଧ୍ୟ ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡର ସଭାପତି ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟରଙ୍କୁ ଟେଡାଇଲେ ସହକାରୀ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩୮ : ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆରେ ଏକରୁ ଆଗରେ ବ୍ୟାଟର ପାଖରେ ଅଛନ୍ତି ଧୂଆଁ ଧାଉଁ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ୍ ଦଳରେ ରୋହିତ ଶର୍ମା, ବିରାଟ କୋହଲି, ଶୁଭମନ ଗିଲଙ୍କ ଭଳି ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ୍ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଟେକ୍‌ବ୍ୟାଲି ବହୁତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ। ତେବେ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ନୂତନ ସହକାରୀ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଟେନ ଡେଷାଟ୍ ବ୍ୟାଟରଙ୍କୁ ନେଇ ଖୁଲାସା କରିଛନ୍ତି।

କୋଚ୍ କହିଛନ୍ତି ଖେଳାଳିମାନେ ସିନରୁ ଭଲଭାବେ ମୁକାବିଲା କରିପାରୁନାହାଁନ୍ତି। ସିନ୍ ବିରୋଧରେ ମୈଦାନରେ ସଂଘର୍ଷ କରୁଛନ୍ତି। ଟେନ ସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି ଯେ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଖେଳାଳିମାନେ ସିନରୁ ବିପକ୍ଷରେ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସଂଘର୍ଷ କରନ୍ତି। ଟେନ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସିନରୁ ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଏକଦା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଦର୍ଶନ କମିଛି। ଟେନ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ସେ କେବଳ ଖେଳାଳୀମାନଙ୍କୁ ସମାନ ମାନସିକତା ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବେ।

ଟେନ୍ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଖେଳାଳିମାନେ ସିନରୁ ବିପକ୍ଷରେ ଚିନ୍ତିତ ଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ଖାସ୍ କରି ବିରାଟ କୋହଲି ମଧ୍ୟ ସିନ୍ ବିରୋଧରେ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ



ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଟେଣ୍ଟ ସିରିଜ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶର ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିବ। ଯାହାର ସିନରମାନେ ଭାରତୀୟ ମାଟିରେ ସିନ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ପିଚ୍ ଲାଭ ଉଠାଇ ପାରିବେ।

ଦୁଲ୍ଲୀପ ଟ୍ରଫି : ନଜରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର, ରାହୁଲ ଓ ପନ୍ତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୦୮ : ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ତାରିଖରୁ ଖେଳାଯିବ ଘରୋଇ ଦିଲ୍ଲୀପ୍ ଟ୍ରଫି ଏଥିରେ ଦମ୍ ଦେଖିବେ ୪ଟି ଦଳ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଭାରତ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ବିସିସିଆଇ) ସମସ୍ତ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍‌ରେ ବିରାଟ କୋହଲି, ରୋହିତ ଶର୍ମା, ଜସପ୍ରୀତ୍ କୁମାର ଏବଂ ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କୁ ଗିଲି କରାଯାଇଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ସେ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଷ୍ଟରେ ଖେଳିବେ ନାହିଁ। ତେବେ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଷ୍ଟରେ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ, ରିଜୁ ସିଂହ ଏବଂ ପୁଥ୍ଟୀ ଶ ବାଦ ପଡିଛନ୍ତି।

ଆହତ କାରଣରୁ ଷ୍ଟାର୍ ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ମହମ୍ମଦ ଶାମ୍ ମଧ୍ୟ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଷ୍ଟରେ ନାହାଁନ୍ତି। ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷରେ ୨ ଟି ଟେଷ୍ଟ



ଏବଂ ୩ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିବେ। ଏହି କାରଣରୁ ଦିଲ୍ଲୀପ୍ ଟ୍ରଫିରେ ଏପରି ୬ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଉପରେ ବିଶେଷ ଫୋକସ୍ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁମାନେ

ଭାରତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବାକୁ ସଂଘର୍ଷ କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଷ୍ଟରେ ସେମାନେ

ସେମାନଙ୍କର ଫର୍ମ ପ୍ରଭାବ କରିବାରୁ ପଡିବ।

ଏହି ୬ ଜଣ ଖେଳାଳି ହେଉଛନ୍ତି ଶୁଭମାନ ଗିଲ, ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ,

ଶ୍ରେୟସ୍ ଆୟର, ରକ୍ଷିତ ପନ୍ତ, ରବିନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା, କେ.ଏଲ୍ ରାହୁଲ ଏବଂ ଜଶାନ କିଶନ। ସମସ୍ତେ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ରାହୁଲ, ପନ୍ତ ଏବଂ ଜଶାନ ଡ୍ରେଜେଟ୍ କିପର ଅଟନ୍ତି। ବର ଦୂର୍ଯ୍ୟବୀ ପରେ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍‌କୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଫିଟନେସ୍ ପ୍ରମାଣ କରିବାକୁ ପନ୍ତଙ୍କ ଉପରେ ଉପ ରହିବ। ଯଦିଓ ସେ ଟି-୨୦ ଏବଂ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରେୟସ୍ ଆୟର ଏବଂ ଜଶାନ କିଶାନଙ୍କ ଉପରେ ଜୋରଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଉପ ପଡ଼ିବ। ଟି-୨୦ରେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ ଦିନିକିଆରେ ବିପକ୍ଷତା ପ୍ରମାଣିତ କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଟେଷ୍ଟ

ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବା ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଜୋରଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଟି-୨୦ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ଅଟନ୍ତି।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓପନର ଶୁଭମାନ ଗିଲଙ୍କ ସ୍ଥାନ ପ୍ରାୟ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କୁ କେବଳ ଅନ୍ୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ପଡିବ। ଷ୍ଟାର୍ ସିନ୍ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ରବିନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ଟି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ୨୦୨୪ ପରେ ଟି-୨୦ ଫର୍ମାଟରୁ ଅବସର ନେଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଟେଷ୍ଟ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବା ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ। ତେବେ ଗିଲଙ୍କ ପରି ଜାଡେଜାଙ୍କ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ ନିଶ୍ଚିତ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରେ।

ବଢିଲା ନୀରଜ, ମନୁ ଏବଂ ଭିନେଶଙ୍କ ରୋଜଗାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୨୨୦୮ : ଶେଷ ହୋଇଛି ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ୨୦୨୪ ଭାରତକୁ ମିଳିଛି ୭ଟି ପଦକ। କିନ୍ତୁ ଖାସ୍ ନଜରରେ ରହିଥିଲେ ମନୁ ଭାକର, ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା ଏବଂ ଭିନେଶ ଫୋଗାଟ୍। ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା ଏବଂ ମନୁ ଗ୍ରୋଜ୍ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଭିନେଶ ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ହୋଇଥିଲେ ଡିସକାଲିଫାଏ। ମନୁ ଭାକର ମିହିଲା ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିକ୍ସଲରେ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ମିଶ୍ରତ ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିକ୍ସଲ ଇଟେଣ୍ଟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ୨୫ ମିଟର ପିକ୍ସଲ ରାଉଣ୍ଡରେ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଆଥଲେଟିକର ବଳିଯାଇଛି ବ୍ରାଉ ଡାଲ୍ୟା।ସ୍ଟବର ଅନୁଯାୟୀ ମନୁ ଭାକରଙ୍କ ବ୍ରାଉ ଏଗୋସିମେଷ୍ଟ ଫି ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ମନୁ ଏକ ବ୍ରାଉ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୨୫



ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଗର୍ଜ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ପାଖାପାଖି ୧.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ପଦକ ଜିତିବା ପରେ ନୀରଜ ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ଭାଲୁ ବହୁତ ବଢିଯାଇଛି। ତାଙ୍କର ଆୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହାପୂର୍ବରୁ ନୀରଜ ଗୋଟିଏ ବ୍ରାଉରୁ ପ୍ରାୟ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ଗର୍ଜ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ୪ ରୁ ୪.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଗର୍ଜ କରୁଛନ୍ତି। ନୀରଜ ପୂର୍ବରୁ କିଛି ବ୍ରାଉ ସହିତ ଯୋଡି ହୋଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ୨୦୨୪ରେ ସିଲଭର ମେଡାଲ୍ ଜିତିବା ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଛି। ଏହି ଲିଷ୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ରେସଲର ଭିନେଶ ଫୋଗାଟ୍ ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି। ସେ ଗୋଟିଏ ପଦକ ଜିତି ନାହାନ୍ତି। ତଥାପି ତାଙ୍କର ବ୍ରାଉ ଡାଲ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ବିନେଶ ପୂର୍ବରୁ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଗର୍ଜ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ୭୫ ଲକ୍ଷରୁ ୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଗର୍ଜ କରୁଛନ୍ତି।