

ରବିବାର, ୨୫ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

ସିଂହା ମାଛ ମସଳା

ଅବସ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମାଛ, ହଳଦୀ ଗୁଡ଼, ଗରମ ମସଲା, ଅଦାରସୁଣ
ବଚା, କଟା ପିଆଜ, ଧଳା ସୋରିଷ ବଚା, ବସା ଦହି, କାଠା
ଲଙ୍କା, ଅଦାରସୁଣ କଟା, ଗରମ ମସଲା ଗୁଡ଼, ଲୁଣ ଓ ତେଲ । ।
ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଶାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମାଛକୁ ଖୋଲ ସେଥୁରେ ହଳଦୀ
ଗୁଡ଼, ଲଙ୍କା ଗୁଡ଼, ଗରମ ମସଲା, ଅଦାରସୁଣ ବଚା, କଟା
ପିଆଜ, ଧଳା ସୋରିଷ ବଚା, ବସା ଦହି କାଠା ଲଙ୍କା ଓ ସ୍ଵାଦ
ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ
କଢ଼େଇରେ ପାଣି ଫୁରାଇ ସେଥୁରେ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ
ସେଥୁରେ ମ୍ୟାରିନେଟ ହୋଇଥିବା ମାଛକୁ ପକାନ୍ତୁ । ତା'ପରେ
ସେଥୁରେ କଟା ଅଦାରସୁଣ, ଗରମ ମସଲା ଗୁଡ଼, କଟା
ପିଆଜ, ଗୋଟା କାଠା ଲଙ୍କା ଓ ଅଛି ଲୁଣ ପକାଇ ଘୋଡ଼ଣୀ ଘୋଡ଼ାଇ
ଦିଅନ୍ତୁ । ୪ରୁ ମିନିମ୍ ପରେ ଘୋଡ଼ଣୀ ବାହାର କରି ମାଛ ଗୁଡ଼ିକୁ
ଓଳଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଡ଼ଣୀ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା
'ସିଂହ ମାଛ ମସଲା' ।



ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀରେ ତମକିବ ଏହି ରାଶିଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ..

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଭାଦ୍ରିବ ମାସର
କୃଷ୍ଣପକ୍ଷର ଅଷ୍ଟମୀ ତିଥିରେ ପ୍ରଭୁ
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ପାଳନ
କରାଯାଏ । ଏହି ଦିନକୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ
ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।
ଚଲିତ ବର୍ଷ ୨୭ ଅଗଷ୍ଟରେ
ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳନ କରାଯିବ ।
ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ
ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀର ପଦିତ୍ର ଦିନରେ ଏହି
ରାଶିଙ୍କୁ ଭଗବାନଙ୍କ ବିଶେଷ
କୃପା ମିଳିବା ସହ ଭାଗ୍ୟ
ଚମକିବ । ଏମାନେ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ପ୍ରିୟ
ରାଶି ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

ବୃକ୍ଷ - ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର
ଅନୁସାରେ ବୃକ୍ଷ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି
ବିଶେଷ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପ୍ରିୟ ରାଶି
ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ପ୍ରଭୁଙ୍କ
କୃପାରୁ ଏହି ରାଶିଙ୍କୁ ସଫଳତା
ମିଳିବା ସହ ଉନ୍ନତି ହେବ ।

କର୍କଟ - ଏହି ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି
ବିଶେଷଙ୍କୁ ନିୟମିତ ରୂପରେ
ପ୍ରଭୁଙ୍କ ପୂର୍ବାର୍ଜନା କରିବା ଦ୍ୱାରା



ଅଭାବ ରହିନଥାଏ । ଅଟକି
ରହିଥିବା କାମ ପୂରଣ ହୁଏ ।
ବିନ୍ଦୁ - ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି
ବିଶେଷ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପ୍ରିୟ ।
ନିୟମିତ ରୂପରେ ପ୍ରଭୁଙ୍କ
ପୂଜାର୍ତ୍ତନା କରିବା ଦାରା ଏହି
ରାଶିକୁ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ ।
ଅଟକି ଥିବା କାମରେ ସଫଳତା
ମିଳେ ।

ତୁଳା - ଏହି ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି
ବିଶେଷକୁ ଶୁଭପଳ ପ୍ରାସ୍ତି ହେବ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମ ଗ୍ର୍ୟ ଅନୁସାରେ ଭାଦ୍ରବ
ମାସର କୃଷ୍ଣ ଅଷ୍ଟମୀ ତିଥିରେ ମଧ୍ୟ
ରାତ୍ରୀରେ ବୋହିଣୀ ନିଷ୍ଠାତରେ
ଉଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜନ୍ମ
ହୋଇଥିଲା । ଶାସ୍ତ୍ରରେ
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଉଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ
ଅଷ୍ଟମ ସଂଖ୍ୟାରୂପ ବୋଲି
କୁହାଯାଏ । ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଦିନ
କୃଷ୍ଣଙ୍କ ରୂପରେ ଉଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ
କଂସଙ୍କ ଅତ୍ୟାଷ୍ଟଗରୁ ଲୋକଙ୍କୁ
ମୁକ୍ତି ଦେବା ପାଇଁ ଜନ୍ମ

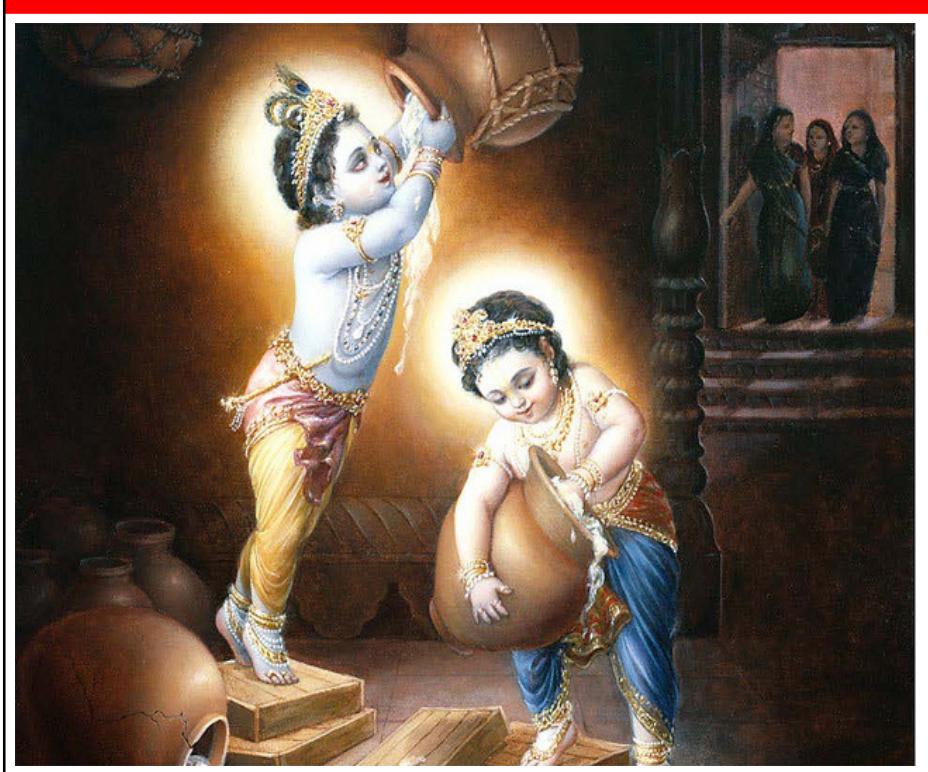
ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପାଚିଲା କଦଳୀଙ୍କ
ପେଣ୍ଠି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାପରେ ଏକ
ପାତ୍ରରେ କ୍ଷାର ନେଇ ସେଥିରେ
ପେଣ୍ଠିଥିବା କଦଳୀଙ୍କ ମିଶାଇ
ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ପୁଣି ଏହାକୁ ଭଲ
ଭାବେ ପେଣ୍ଠି ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢନ୍ତୁ ।
ତାହାକୁ କେଶର ଶେଷ ଭାଗ ଓ
ମୂଳରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ୩୦
ମିନିଟ ରଖନ୍ତୁ । ୩୦ ମିନିଟ ପରେ
ସାମାନ୍ୟ ଉଷ୍ଣମ ପାଣିରେ କେଶକୁ
ଧୋଇ ପୁଣି ଭଲ ଭାବେ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟରେ
ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକୁ ୨ ଥର
ଲଗାନ୍ତୁ । ଆପଣ ନିଜେ ଅନୁଭବ
କରିବେ ଏହା କେଶକୁ ରେଶମୀ,
ନରମ କରିବା ସହ କୌଣସି କ୍ଷତି
କରିନଥାଏ । ନିୟମିତ
ପେଣ୍ଠାବାଦାମ ଓ କାଙ୍କୁ ଖାଇଲେ
କେଶର ଘନତ୍ବ ବଢ଼ିଥିବାବେଳେ
ଏସବୁକୁ ବାଟି କେଶରେ ପାଯାକ
ଉଳି ମଧ୍ୟ ଲଗାଇବା ଭଲ ।
ପେଣ୍ଠାବାଦାମରେ ଥିବା

ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ଶ୍ୟାମ୍ପ କରିନେବେ ।
ଦହିରେ ପେଣ୍ଠାବାଦାମ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ
ତାହା ମଧ୍ୟ କେଶରେ ପ୍ୟାକ୍ ଭଳି
ଲଗାଇଲେ ଲାଭ ମିଳେ । କେଶ
ଅତ୍ୟଧିକ ହୁଅଥିଲେ, ଏଇ ଉପାୟ
ଆପଣାଇଲେ ୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ
ଘନତ୍ତ୍ଵ ବଢ଼ିଥାଏ । ଦୁର୍ବଳ ଉଥା
ପତଳ । କେଶ ନିମନ୍ତେ
ପେଣ୍ଠାବାଦାମ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା
ଜରୁରୀ । କେଶରେ ସଂକୁମଣି
ହୋଇଥିଲେ, ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର
ଏହି ପେଣ୍ଠାବାଦାମ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା
ଉଲ୍‌ଯକେଶକୁ କଣ୍ଟିଷମିନ୍ କରିବା
ପାଇଁ ପେଣ୍ଠାବାଦାମ ପ୍ୟାକ୍,
ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ଥର ଶାମ୍ପୁ ପରେ
ଲଗାଇଲେ କେଶକୁ ଉଭମ
ଖୋରାକ, ମିଳୁଥିବାର ସୌନ୍ଦର୍ୟ
ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ।
ପେଣ୍ଠାବାଦାମ ପ୍ୟାକ୍, କେଶକୁ
ମଧ୍ୟରେ କରିବା ସହ ରୁପି
ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ ।

ଏହି ସରଳ ଉପାୟରେ କେଣ୍ଟ ହେବ ରେଣ୍ଟମୀ



ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲା କୃଷ୍ଣଙ୍କେ ବାଲ୍ୟତୀର୍ଥ



ବାଷ୍ପୁର ଏହି ନିଯମ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ବାଲ୍ୟକାଳ ଅନେକ ଲୀଳା ବିଶ୍ୱାସରେ ଶୁଣି ବାକୁ ଓ ପଡ଼ି ବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଯାହାକୁ ପଢ଼ି କିମ୍ବା ଶୁଣି କେହି ବି ଭାବିଭୋର ହୋଇଯିବେ । ଏହା ତାଙ୍କର ଯାଦୁ ହଁ ଥିଲା । ତାଙ୍କର ଦିଷ୍ଟାମୀକ ଦେଖିବା ଏବଂ ପୁଣି ତାଙ୍କୁ କ୍ଷମା କରିବାକୁ ଲୋକ ବ୍ୟାକୁଳ ରହୁଥିଲେ । ଯଦି ଆପଣ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ବାଲ୍ୟଭୂମି ଗୋକୁଳ ନଗରୀ ବିଶ୍ୱାସରେ ଜାଣିବାକୁ ଚାହାଁଛି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଭିତରେ ଏକ ସ୍ଵତତ୍ତ୍ଵ ସ୍ଥିତି ସର୍ବି ଜରିବାକ ହେବ ।

ପୁରାଣରେ ଥୁବା ବର୍ଣ୍ଣନା
ଅନୁଯାୟୀ, ମୋର ଦଶଟି
ଦିଗ ରହିଛି । ସେପୁଡ଼ିକ
ହେଲେ- ଉର୍ଦ୍ଦୁ, ଜିଶାନ,
ପୂର୍ବ, ଆଗ୍ରେୟ, ଦକ୍ଷିଣ,
ନେରଦ୍ଵା, ପର୍ଶିମ, ବାୟବ୍ୟ,
ଉତ୍ତର ଏବଂ ଅଧୋ । ଆଉ
ଏକ ‘ମଧ୍ୟ’ ଦିଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ
ମଧ୍ୟ କେତେକ ପୁରାଣରେ
ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ
ମିଳିଥାଏ । ହିନ୍ଦୁ ଶାସ୍ତ୍ର କୁହେ,
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିଗରେ ଜଣେ
ଲେଖାଏଁ ଦେବତାଙ୍କୁ ନିମ୍ନୁକୁ
କରାଯାଇଛି । ଏହି
ଦେବତାଙ୍କୁ ‘ଦିଗପାଳ’
କୁହାଯାଏ । ଯାହାର ଅର୍ଥ
ଦିଗପାଳ । ଏମାନେ ଦିଗର
ରକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି ।
ଦଶ ଦିଗରେ ଦଶ ଦିଗପାଳ
ହେଲେ- ଉର୍ଦ୍ଦୁ ଦିଗରେ
କ୍ରହ୍ଲା, ଜିଶାନ, ଦିଗରେ ଶିବ
ବା ଜିଶ, ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଜନ୍ମ,
ଆଗ୍ରେୟ ଦିଗରେ ଅଗ୍ନି କିମ୍ବା
ବ୍ରାହ୍ମି, ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ଯମ,
ନେରଦ୍ଵା ଦିଗରେ ନରତ୍ତ,
ପର୍ଶିମ ଦିଗରେ ବରୁଣ,
ବାୟବ୍ୟ ଦିଗରେ ବାସ୍ତୁ ବା
ମାରୁତ, ଉତ୍ତର ଦିଗରେ
କୁବେର ଏବଂ ଅଧୋ ବା
ନିମ୍ନ ଦିଗରେ ଅନ୍ତ ଦିଗପାଳ
ରୂପରେ ବିରାଜମାନ
କରିଛନ୍ତି ।
ବରାହ ପୁରାଣରେ ଥୁବା ବର୍ଣ୍ଣନା
ଅନୁଯାୟୀ, ଦିଗପାଳଙ୍କ ଉପରି
କଥା ଏହି ପ୍ରକାରେ- ଥରେ

ଦଶ ଦିଗପାଳ

ସ୍ତିକର୍ତ୍ତା ବ୍ରହ୍ମ ସୃଷ୍ଟି ରଚନା ନିମିତ୍ତେ
ବ୍ୟାପକ ଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ
କାନରୁ ୧୦ କନ୍ୟା ଉପରୁ
ହିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟ
କଣ ଏବଂ ୪ ଜଣ ଗୋଟିଏ ଥିଲେ
ଏହି ଦଶ କନ୍ୟା ହେଲେ ପୂର୍ବା
ଯେକି' ପୂର୍ବ ଦିଗ ନାମରେ
ରି ଚିତ୍ତ ହେଲେ),
ଗୋଟିୟୀ(ଯେକି' ଆଗ୍ରେୟ ଦିଗ
ପରେ ପରିଚିତ ହେଲେ), ଦକ୍ଷିଣ
ଯେକି' ଦକ୍ଷିଣ ଦି ଗ
ବାଲା(ଇଲେ), ନୌରତୀ
ଯେକି' ନୌରତ ଦି ଗ
ବାଲା(ଇଲେ), ପର୍ବିମା (ପର୍ବିମ
ଗ ନାମରେ ପରିଚିତ ହେଲେ),
ବାୟବୀ (ବାୟବ୍ୟ ଦି ଗ
ହେଲେ), ଉତ୍ତର (ଉତ୍ତର ଦିଗ
ହେଲେ), ଏଶାନୀ (ଶାନ ଦିଗ
ନାମରେ ପରିଚିତ ହେଲେ), ଉତ୍ତର୍ତ୍ତ
ଉତ୍ତର ଦିଗ ନାମରେ ପରିଚିତ
ହେଲେ), ଅଞ୍ଚଳ(ଅଧୋ ବା ନିମ୍ନ
ଗ ନାମରେ ପରିଚିତ ହେଲେ)

ଏହି କନ୍ୟାମାନେ ବ୍ରହ୍ମକୁ ପ୍ରଶାପ
ରି ତାଙ୍କୁ ରହିବା ଲାଗି ଉପଯୁକ୍ତ
ବ୍ୟାନ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ପତି ଦେବା
ଗାଣି ଅନୁରୋଧ କଲେ । ଏହାଶୁଣି
ବ୍ରହ୍ମା କହିଲେ, ତୁମେମାନେ ଯେଉଁ
ଗକୁ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁ ଯାଅ । ମୁଁ
ମକ ସେହି ଅନରପ ପତି ଦେବି

। ଏହାପରେ ସେହି କନ୍ୟାମାନେ
ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ଗତି କଲେ । ସେହି
ଅନୁଯାୟୀ, ବ୍ରହ୍ମା
ଦିଗପାଳମାନଙ୍କୁ ମୃଷ୍ଟି କଲେ
ସେମାନଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ
କନ୍ୟା ପ୍ରଦାନ କଲେ । ଏହାପରେ
ଦିଗପାଳମାନେ ନିଜ ନିଜ ଦିଗକୁ
ଚାଲିଗଲେ ।

ଲୋକପାଳ ଏବଂ ଦିଗପାଳ
ପୂର୍ବରେ ଲୟ
ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ(ଆଗ୍ରେୟ)ରେ ଅଗ୍ରି
ଦକ୍ଷିଣରେ ଯମ
ଦକ୍ଷିଣ ପର୍ବିମ(ନେରତ୍ତ)ରେ ସ୍ଵର୍ଘ୍ୟ
ପର୍ବିମରେ ବରୁଣ
ପର୍ବିମୋହର(ବାୟବ୍ୟ)ରେ ବାୟ
ଉତ୍ତରରେ କୁବେର
ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ(ଶାନ)ରେ ସୋଦ
ବା ଶିଶ ରହିଲେ ।

ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ସ୍ଵର୍ଘ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମା ରହିଲେ
ଏବଂ ଅଧୋ ଦିଗ ଶେଷନାଗଙ୍କୁ
ପ୍ରଦାନ କଲେ ।

ଜ୍ୟୋତିଷ ଏବଂ ବାସ୍ତ୍ଵ ଶାସ୍ତ୍ରରେ
ଦିଗପାଳଙ୍କ ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି ।

। ଦିଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଦିଗପାଳଙ୍କ
ପୂର୍ବାର୍ତ୍ତନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟର
କଲ୍ୟାଣ ହୋଇଥାଏ
ଦିଗପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷୀ ରଖି କେତେକ
ଧାର୍ମିକ ପରମରା । ସମନ
କରାଯାଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ
ମିଳିଥାଏ ।

