

# ମହାଭାରତ

Mahabharat



## ପାକିସ୍ତାନରେ ଆତଙ୍କୀୟ ନରସଂହାର

ବାଲୋଚିସ୍ତାନ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ : ଅଖ୍ୟାୟ ହୋଇ ଉଠିଛି ପାକିସ୍ତାନ । ଘନଘନ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣରେ ଉଠିଛି ବଲୁଚିସ୍ତାନ । ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ୭୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏଥିରେ ପାକିସ୍ତାନର ୧୪



କଣ ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା ଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ପ୍ରଥମେ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଗୁଳି କରି ୨୩ଜଣଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରିପୋର୍ଟରେ ସେଠାରେ ମୋଟ ୩୮ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହାର କିଛି ଘଣ୍ଟା ପରେ ସେହି ବଲୁଚିସ୍ତାନର କଲାତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ବର୍ବରକାଣ୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେମାନେ କରିଥିବା ଆକ୍ରମଣରେ ୧୩ ଜଣ ସେନା ଓ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ପାଲଟା ଜବାବରେ ୨୧ ଜଣ ଆତଙ୍କବାଦୀ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ବୋଲାନରେ ଗୋଟିଏ ରେଳ ଧାରଣାକୁ ଉଡ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ୧୦ ଜଣ ସାଧାରଣ ଜନତା ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି ।

ଏପରି ଘନଘନ ଆକ୍ରମଣକୁ ପାକିସ୍ତାନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଆସିଫ ଅଲି ଜର୍ଦାରୀ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେହବାଜ ଶରିଫ ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି । ଦେଶରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଆତଙ୍କବାଦକୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଶରିଫ କହିଛନ୍ତି ।

ଏସଫପି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବାଲୁଚିସ୍ତାନ ପ୍ରଦେଶର ମୁଆଖେଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଅନେକ ବସ, ଟ୍ରକ ଏବଂ ଖ୍ୟାନ୍ ଅଟକାଇଥିଲେ । ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ପରିଚୟ ପତ୍ରର ସମାପନକାରୀ ଜାତି ବିଚ୍ଛେଦ କରିବା ପରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଗୁଳି କରିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣାରେ ୫ ଜଣ ମଧ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମୁଆଖେଲର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ନିକେତୁଲ୍ କାକର କହିଛନ୍ତି ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ପଞ୍ଜାବକୁ ବାଲୁଚିସ୍ତାନ ସହ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ରାଜପଥରେ ଅନେକ ବସ, ଟ୍ରକ ଏବଂ ଖ୍ୟାନ୍ ଅଟକାଇଥିଲେ । ପଞ୍ଜାବକୁ ଆସୁଥିବା ଏବଂ ପଞ୍ଜାବରୁ ଯାଉଥିବା ଯାନଚାଳକ ଯାତ୍ରୀମାନେ ପଞ୍ଜାବରୁ ଆସୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ । ପାକିସ୍ତାନୀ ଖବରକାରୀଙ୍କ ଚଳିତ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଆସିଷ୍ଟାଙ୍କ କମିଶନର ନଜାଫ କାକର କହିଛନ୍ତି ଯେ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମୁଆଖେଲରେ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରି ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଗଢ଼ିତୁ ଠେଲି ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ୩୫ଟି ଗାଡ଼ିରେ ନିଆଁ ଜଳାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଗୁରୁତ୍ୱ ଏହି ଘଟଣା ପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଘଟଣାକୁ ସେ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିଛନ୍ତି । ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଅମାନ୍ୟତା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିହତ ହୋଇଥିବା ପରିବାରକୁ ସେ ସମ୍ବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

## ବିଜେପିର ଜନ୍ମ-କଣ୍ଠାର ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦ୍ୱିଷ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପରେ ଆସିଲା ନୂଆ ଲିଷ୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ଜନ୍ମ-କଣ୍ଠାର ନିର୍ବାଚନକୁ ନେଇ ଦୃଷ୍ଟିରେ ବିଜେପି । କାହାକୁ ଟିକେଟ ଦେବ କାହାକୁ ଦେବନି, ତାକୁ ନେଇ ଦଳ ଭିତରେ ଘର୍ଷଣା ଜର୍ବରତ । ଏହାର ଭିତରେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରି ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ନୂଆ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଦଳ । ନୂଆ ତାଲିକାରେ କାଞ୍ଚିଆଣ୍ଡା କର କେବଳ ୧୫ ଜଣଙ୍କୁ ଟିକେଟ ଦେଇଛି ବିଜେପି । ପୂର୍ବରୁ ୪୪ ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା ଦଳ । ତିନୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଦଳ ୧୦, ୧୫ ଓ ୧୯ କ୍ରମରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଇଥିଲା । ନୂଆ ତାଲିକାରେ କେବଳ ୧୫ ଜଣଙ୍କ ନାଁ ଅଛି । ଫଳରେ ଆଶାୟୀ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦ ବଢ଼ାଇଛି ଦଳ । ତେବେ ଏହା ପଛର କ'ଣ କାରଣ ଦଳ ସ୍ପଷ୍ଟ କରି ନାହିଁ ।



ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଜନ୍ମ-କଣ୍ଠାରରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ମୋଟ ୯୦ଟି ଆସନରେ ଭୋଟିଂ ହେବ । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୮ରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ, ୨୫ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଅକ୍ଟୋବର ୧୫ ତାରିଖରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହେବ ।

## ଲଦାଖରେ ୫ ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ କଲେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର

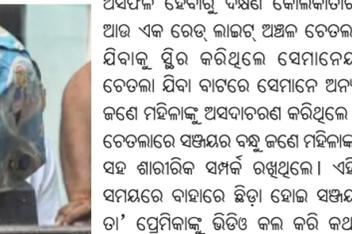
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୩୧ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୧୯ରେ ଜନ୍ମ-କଣ୍ଠାର ରାଜ୍ୟର ଏକ ଅଂଶ ଲଦାଖକୁ ଏକ ଆଲଗା କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ଦେଇଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ଲଦାଖକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ଦେବା ପାଇଁ ଲଦାଖର ଦାବି ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ଲଦାଖରେ ୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି ୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ସହିତ ଲଦାଖରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇବା ଦିଗରେ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି । ଲଦାଖରେ ୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି

୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ସହିତ ଲଦାଖକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇବା ଦିଗରେ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି । ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ନେଇ ନିଜେ ଉତ୍ତମମୋଦି ଆଜି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ଏକଟି ଅଂଶ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ଦେବା ପାଇଁ ଲଦାଖର ଦାବି ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ଲଦାଖରେ ୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି ୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ସହିତ ଲଦାଖରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇବା ଦିଗରେ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି । ଲଦାଖରେ ୫ଟି ନୂଆ ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି

## ଅପରାଧ ଦିନର ଟିକନିଷ୍ଠ ସତ ବଖାଣିଲା ସଞ୍ଜୟ

କୋଲକାତା, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : କୋଲକାତା ଆଇଡି କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡ୍ରେନି ତାଲିକାକୁ ଦୁର୍ଘର୍ଷ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ଖୋଜତାଡ଼ କରୁଛି ସିବିଆଇ । ଆଜି ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ ସମୟରେ ଅପରାଧ ଦିନ କ'ଣ କ'ଣ କରିଥିଲା, ସେସବୁ ସଂଖ୍ୟାକାର କରିଛି ଅଭିଯୁକ୍ତ ସଞ୍ଜୟ । ସିବିଆଇ ସୁପ୍ରଭୁ ପ୍ରକାଶ ସେ, ପଚରାଉଚରା ବେଳେ ସଞ୍ଜୟ ରୟ ଅପରାଧ ଘଟାଇଥିବା ରାତିରେ କ'ଣ କ'ଣ କରିଥିଲା, ସେସବୁ ବିଷୟ ଉପରେ କହିଛନ୍ତି । ସହରର ମୁଇଟି ରେଡ଼ ଲାଇଟ୍ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଯାଇଥିବା ପାଇଁ ସଞ୍ଜୟ । କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ସେକ୍ କରି ନଥିବା ସିବିଆଇକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି । ସଞ୍ଜୟ ରୟ ଆହୁରି ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ରାତିରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଅପରାଧର ଘଟଣା ଏବଂ ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଭିତ୍ତି କଲ କରି ଅଶ୍ୱାକ ଫଟୋ ମାଗିଥିଲା । ଯେଉଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ବାଜକରେ ରେଡ଼ ଲାଇଟ୍ ଏରିଆ ଯାଇଥିଲେ, ତାଙ୍କୁ ସେ ଆରକ୍ଷିତ ହେବାକୁ ଆସିଥିଲା । ସେଠାରେ ଅପମିଟ୍ ହୋଇଥିବା ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ସେ ଭେଟିବାକୁ ଯିବାକୁ କହି ହସ୍ପିଟାଲ ଯାଇଥିଲା ସଞ୍ଜୟ । ରାତି ୧୧ଟା୧୫ରେ ଉଭୟ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ବାହାରି ଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ବାହାରେ ମଦ୍ୟପାନ କରିଥିଲେ ।

ଏହାପରେ ଉଭୟ କୋଲକାତାରେ ଥିବା ରେଡ଼ ଲାଇଟ୍ ଅଞ୍ଚଳ ସୋନଗାଢି ଯାଇଥିଲେ ସଞ୍ଜୟ ଓ ତା' ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସେଠାରେ ଅପରାଧ ହେବାକୁ ଦୃଷ୍ଟି କୋଲକାତାର ଆଉ ଏକ ରେଡ଼ ଲାଇଟ୍ ଅଞ୍ଚଳ ତେତଲା ଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଥିଲେ ସେମାନେ । ତେତଲା ଯିବା ବାଟରେ ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଅପରାଧର ଘଟଣା କରିଥିଲେ । ତେତଲାରେ ସଞ୍ଜୟର ବନ୍ଧୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ବାହାରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ସଞ୍ଜୟ ତା' ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଭିତ୍ତି କଲ କରି କଥା ହୋଇଥିଲା । ସଞ୍ଜୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭିତ୍ତି କଲ ସମୟରେ ସେ ତା' ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଅଶ୍ୱାକ ଫଟୋ ମାଗିଥିଲା ଓ ତେତଲାରେ ସଞ୍ଜୟର ବନ୍ଧୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ହଲ କରିବାରରେ ବୁଲୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ହଲରେ ରେଷ୍ଟ ନେଉଥିବା ଡ୍ରେନି ତାଲିକାକୁ ଦୁର୍ଘର୍ଷ କରି ହତ୍ୟା କରିଥିଲା ସଞ୍ଜୟ । ହସ୍ପିଟାଲରେ ନାରକର କାଣ୍ଡ ଘଟାଇବା ପରେ କୋଲକାତାର ଜଣେ ପୁଲିସ୍ ବନ୍ଧୁ ଅନୁପମ ଦତ୍ତଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲା ସଞ୍ଜୟ । ସଞ୍ଜୟ ମଧ୍ୟ ଜେରା ବେଳେ କାନ୍ଦି କାନ୍ଦି ନିଜ ଅପରାଧକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲା । ଏଥିସହ ପୋଖି ଖୁଣ୍ଟରେ ଝୁଲାଇ ଦେବାକୁ କହିଥିଲା ।



ଅପରାଧ ହେବାକୁ ଦୃଷ୍ଟି କୋଲକାତାର ଆଉ ଏକ ରେଡ଼ ଲାଇଟ୍ ଅଞ୍ଚଳ ତେତଲା ଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଥିଲେ ସେମାନେ । ତେତଲା ଯିବା ବାଟରେ ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଅପରାଧର ଘଟଣା କରିଥିଲେ । ତେତଲାରେ ସଞ୍ଜୟର ବନ୍ଧୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ବାହାରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ସଞ୍ଜୟ ତା' ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଭିତ୍ତି କଲ କରି କଥା ହୋଇଥିଲା । ସଞ୍ଜୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭିତ୍ତି କଲ ସମୟରେ ସେ ତା' ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଅଶ୍ୱାକ ଫଟୋ ମାଗିଥିଲା ଓ ତେତଲାରେ ସଞ୍ଜୟର ବନ୍ଧୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ହଲ କରିବାରରେ ବୁଲୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ହଲରେ ରେଷ୍ଟ ନେଉଥିବା ଡ୍ରେନି ତାଲିକାକୁ ଦୁର୍ଘର୍ଷ କରି ହତ୍ୟା କରିଥିଲା ସଞ୍ଜୟ । ହସ୍ପିଟାଲରେ ନାରକର କାଣ୍ଡ ଘଟାଇବା ପରେ କୋଲକାତାର ଜଣେ ପୁଲିସ୍ ବନ୍ଧୁ ଅନୁପମ ଦତ୍ତଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲା ସଞ୍ଜୟ । ସଞ୍ଜୟ ମଧ୍ୟ ଜେରା ବେଳେ କାନ୍ଦି କାନ୍ଦି ନିଜ ଅପରାଧକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲା । ଏଥିସହ ପୋଖି ଖୁଣ୍ଟରେ ଝୁଲାଇ ଦେବାକୁ କହିଥିଲା ।

## ଭଣ୍ଡାର ଘର ମାଟି ତଳ ଯାଅଁ କରାଯିବ : ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ଭଣ୍ଡାର ଘର ସାଥୀ, ଭଣ୍ଡାର ଘର ମାଟି ତଳେ କିଛି ପଦାର୍ଥ ଅଛି ନାହିଁ ତାର ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ । ଏଭଳି କହିଛନ୍ତି ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ରତ୍ନ ଭଣ୍ଡାରର ସୁରକ୍ଷା ଆମର ପ୍ରାଥମିକତା ଯାଞ୍ଚ ପରେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ମରାମତି ତାପରେ ହେବ ଗଣତି ମଣତି । ୧୯୭୮ ମସିହାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ତାଲିକା ତଥ୍ୟ ସହ ସମ୍ମେଳନ ହେବ । ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଭିତରେ ହେବ ଗଣତି ମଣତି କାମ । ରତ୍ନ ଭଣ୍ଡାରର ବାବୁଗୁଡ଼ିକ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ସରିଛି ଏବେ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ହେବ । ଏହାପରେ ସର୍ବେ ହେବ ମାଟି ତଳେ କିଛି ପଦାର୍ଥ ଅଛି ନାହିଁ



ଭଣ୍ଡାର ଘର ସାଥୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମରାମତି ସରିଲେ ଗଣତି ମଣତି ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହା ରତ୍ନ ଭଣ୍ଡାର ଭିତରେ ହେବ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ମରାମତି ହେବ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ମରାମତି ହେବ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ମରାମତି ହେବ ।

ହେବ । ୧୯୭୮ରେ ଯେଉଁ ତାମ୍ବା ଦେଶ ହୋଇଥିଲା ସେହି ଅନୁସାରେ ମେଳ କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ସ୍ୱାମୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ହତ୍ୟା ଚରଣ କମିଶନ ରିପୋର୍ଟ ସାର୍ବଜନୀନ କରାଯିବ । ଏ ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ସରକାର । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସରକାର କଣ କରିବେ ସେ ନେଇ ଶୀଘ୍ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବ । ଏଭଳି ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଯେଉଁ କଥା ଆମେ ବିଗତ ଦିନରେ କହିଥିଲୁ, ଏବେ ଶୀଘ୍ର ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ କମିଶନ ରିପୋର୍ଟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଶେଷତାରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ।

## ‘ସୁଭଦ୍ରା’ର ବିଷ୍ଣୁତ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଯୋଜନା ‘ସୁଭଦ୍ରା’ର ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଆସିଯାଇଛି । ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ‘ସୁଭଦ୍ରା’ର ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଏହି ଯୋଜନାରେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ବାର୍ଷିକ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ହାରରେ ୨୦୨୪-୨୫ରୁ ୨୦୨୮-୨୯ ମଧ୍ୟରେ ଅର୍ଥାତ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଯୋଜନା ‘ସୁଭଦ୍ରା’ର ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଆସିଯାଇଛି । ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ‘ସୁଭଦ୍ରା’ର ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଏହି ଯୋଜନାରେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ମିଳିବ ।

ନିଜର ପରିବାରର ସ୍ୱପ୍ନ ସିଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ପୁରୁଷମାନେ ସଂପଦ କିମ୍ବା ବିଧାନସଭା ସଦସ୍ୟ ହୋଇଥିବେ, ତାହେଲେ ସେ ଏହି ଯୋଜନାର ଉପକ୍ରମ ପାଇବେ ନାହିଁ । ଆଇନ ଦେଇ ହିତାଧିକାରୀ ହୋଇଥିଲେ ‘ସୁଭଦ୍ରା’ ଟଙ୍କା ପାଇବେ ନାହିଁ । ସେହିପରି ସହରାଞ୍ଚଳ ଖୁଣ୍ଟର ଶାସନ ସଂସ୍ଥା କିମ୍ବା ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ନିର୍ବାଚିତ ଜନ ପ୍ରତିନିଧି ହୋଇଥିବେ (କେବଳ ଖୁଣ୍ଟ ମେୟର, ସ୍ଥାନୀୟ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ) ଏହାର ଲାଭ ପାଇବେ ନାହିଁ । ସେହିପରି ଜଣେ ମହିଳା ନିଜେ କିମ୍ବା ନିଜର ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ସିଦ୍ଧ ଭାବେ ସରକାର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆଧାନରେ ଥିବା ଯେକୌଣସି ଅଞ୍ଚଳରେ କିମ୍ବା ବୌଦ୍ଧିକ ସଂସ୍ଥା ସଂଗଠନ ନିୟମିତ ସ୍ତରୀୟ ଚଳାଚଳ କର୍ମଚାରୀ ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ କିମ୍ବା ଅବସର ପରେ ପେନସନ୍ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବେ, ତାହେଲେ ଏହି ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ସେ କୌଣସି ସରକାରୀ ବିଭାଗ/ଅଞ୍ଚଳରେ କିମ୍ବା ବୌଦ୍ଧିକ ଭାବେ ସରକାର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମନୋନୀତ ପ୍ରତିନିଧି ହୋଇଥିବେ, ତାହେଲେ ପାଇବେ ନାହିଁ । ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ପରିବାରର ଜଳସେଚିତ ଜମିର ପରିମାଣ ୫ ଏକରରୁ ଅଧିକ ଓ ଅଣଜଳସେଚିତ ଜମିର ପରିମାଣ ୫ ଏକରରୁ ଅଧିକ ଓ ଅଣ ଜଳସେଚିତ ଜମିର ପରିମାଣ ୧୦ ଏକରରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଏହି ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ମିନି ଟ୍ରକ୍, ଟ୍ରାକ୍ଟର, ଛୋଟ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଯାନ ଓ ଅନ୍ୟ ସମାନ ସାମଗ୍ରୀ ସାମଗ୍ରୀ ଯାନ ବ୍ୟତୀତ ୪ ଟକିଆ ମୋଟର ଯାନର ମାଲିକ ହୋଇଥିଲେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କ ପରିବାରର ଆୟ ଅର୍ଥେକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ଓ ସେମାନେ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ/ରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା (ଏନ୍-ଏସ-ଏସ-ଏସ୍-ଏସ୍-ଏସ୍)ରେ ସାମିଲ ନଥିବେ, ସେମାନଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରୁ ଲାଭ ମିଳିବନାହିଁ ।

ବାର୍ଷିକ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ୨ଟି କିଷ୍ଟରେ ଜମା କରାଯିବ । ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ କିଷ୍ଟ ରାଶି ବନ୍ଧନରେ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ କିଷ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମହିଳା ବିଧି (ମାଲି)ରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏହି ଅର୍ଥକୁ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ନାମରେ ଆଧାର-ସମ୍ପର୍କ ଓ ଡିବିଟି- ସମ୍ପର୍କ ଏକ-ଧାରକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଆଧାର ପେମେଣ୍ଟ ଟ୍ରେକିଂ ସିଷ୍ଟମ (ଏସିଏସ) ବ୍ୟବହାର କରି ଡାକ୍ତରୀରେ ବେନିଫିଟି ଟ୍ରାନ୍ସଫର (ଡିବିଟି) ମଧ୍ୟମରେ ଜମା କରାଯିବ । ଡିବିଟି କରାଯାଇ ନପାରିଥିବା ପାଇଁ ସରକାର ଏକ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଓ ସ୍ୱୀକୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ । ଏହା ଆଧାନରେ ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ/ପୌରାଞ୍ଚଳ ସଂସ୍ଥା ୧୦୦ ଜଣ ମହିଳା, ଯେଉଁମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅର୍ଥକୁ ବର୍ଷରେ ସର୍ବାଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଡିବିଟି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିବେ, ସେମାନେ ୫୦୦ ଟଙ୍କାର ଅତିରିକ୍ତ ଲାଭ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଆଣି ପାଇବେ । ଏଥିପାଇଁ ବିଷ୍ଣୁତ ଏସ୍ପିପି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ସୂଚିତ କରାଯିବ । ଏହି ଯୋଜନା ଲାଭର ସମସ୍ତ ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ । ଯୋଗ୍ୟତା ମାନବସ୍ତର ପୂରଣ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ମହିଳା ଏହି ଯୋଜନା ଆଧାନରେ ଅର୍ଥକୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବେ ।

ଯୋଗ୍ୟତା ମାନବସ୍ତର-ଅବେଦନକାରୀ ଡ଼ିଗ୍ରୀର ବସିଆ ହୋଇଥିବା ଆବେଦନୀ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ବୟସ ୨୧ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ଏବଂ ୬୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ହୋଇଥିବା ଆବେଦନୀ । ଆଧାର କାର୍ଡରେ

### ମାଡ଼ିଗଲା ଟ୍ରେନ; ୨୧ ପଶୁ ମୃତ

କନ୍ଧମୁର, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ଗୋରୁ ଓ ଛେଳି ପଲ ଉପରେ ମାଡ଼ିଗଲା ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ । ଟ୍ରେନ ଧକ୍କାରେ ୧୫ ଛେଳିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୬ ଗୋରୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଭେକା ସେସନ ନିକଟରେ । ଆଜି ସକାଳେ ଭେକା ସେସନ ନିକଟରେ ଛେଳି ଓ ଗୋରୁ ପଲ ରେଳ ଧାରଣା ପାର ହେଉଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ ଆସିଯାଇଥିଲା । ଟ୍ରେନଟି ଗାଈ ଓ ଛେଳିଙ୍କ ଉପରେ ମାଡ଼ି ଯାଇଥିଲା । ଟ୍ରେନ ଧକ୍କାରେ ୧୫ ଛେଳିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୬ ଜଣ ଗୋରୁଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

## ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ ପୁଣି ମୁହାଁମୁହିଁ

କିରୁମ୍ୟୋ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ ଅଧିକ ରକ୍ଷକର ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ପୂର୍ବରୁ, ଯୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧରେ ରୁଷିଆ ଠାରୁ ପଛରେ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁକ୍ରେନ ଆଗରେ ଖସିଛି । ଯୁକ୍ରେନ ପ୍ରଥମେ ରୁଷିଆର କମି ବଖଳ କରି ରୁଷିଆରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲଡିମିର ଡେଲୋଭୋଙ୍କ ଯୁକ୍ରେନ ସେନା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବରେ ପୁନର୍ବାର ଗଠନ ଆସିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଯୁକ୍ରେନ ଉପରେ ରୁଷିଆ କୋରାଦାର ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । ରୁଷର ଏକ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଉପରେ ଯୁକ୍ରେନର ତ୍ରୋନ ଆକ୍ରମଣର ଜବାବରେ ରୁଷ ଏହି ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ରୁଷ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ସେପ୍ଟାଗ୍ରାଫ ଓ

ପ୍ରାୟ ୧୦୦ 'ସାହିଦ' ତ୍ରୋନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଯୁକ୍ରେନ ରୁଷିଆରେ ଉପରେ ଏକ ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । ଯୁକ୍ରେନ ସେନା ରୁଷିଆର କୋରାପୁଟ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଯୁକ୍ରେନର ଚାର୍ଗେଟ ହେଉଛି ରୁଷିଆର ଏକେଲ୍ୟ ଏୟାର ବ୍ୟାଟାଲିୟନ । ୧୨ କିଲୋମିଟର ପୂର୍ବକୁ ଯୁକ୍ରେନର ତ୍ରୋନ, ସାରାତୋଭରେ ଥିବା ଏକ ଗୋଡ଼ା ସହିତ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବିସ୍ଫୋରଣ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ କୋରାପୁଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧ୍ୱଂସ ହୋଇଥିଲା । କୋରାପୁଟରେ ବହଳ ଧୂଆଁ ଘଟି ଯାଇଥିଲା । ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ରୁଷିଆର କେତେ ଘଟ ହୋଇଛି ତାହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜଣା ପଡିନାହିଁ ।

## ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦର ନିକଟରୁ ବ୍ୟାପକ ସୁନା-ରୁପା ଜବତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ମହାଭାରତ) : ବିମାନବନ୍ଦର ନିକଟରୁ ବ୍ୟାପକ ସୁନା ଜବତ ହୋଇଛି । ବିଭୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିମାନବନ୍ଦର ବାହାରପାର୍ଶ୍ୱରୁ ବ୍ୟାପକ ସୁନା ଓ ରୁପା ଜବତ ହୋଇଛି । ୨ଟି କଣ୍ଟେନରରୁ ୮୦ କିଲୋ ସୁନା ଓ ୧ କିଲୋ ରୁପା ଜବତ କରି ସିଟି-କିଏସିଟି ଟିଏମ୍ ଟାକୁର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ଏହାର କାରଣ ହେଲା ସିଟି-କିଏସିଟି ଟିଏମ୍ ଟାକୁର ସମୟରେ ଏକକାଳୀନ ଏଡେ ପରିମାଣରେ ସୁନା ଓ ରୁପା ମିଳି ନଥିଲା । ଜବତ ସୁନା ଓ ରୁପାର ମୂଲ୍ୟ ୩୦ କିଲୋ ସୁନା ଓ ୧ କିଲୋ ରୁପା କରାଯାଇଛି । ସିଟି-କିଏସିଟି ଟିଏମ୍ ସୁନା, ରୁପା, କଣ୍ଟେନର ଆଦି ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଏହି ବ୍ୟବସାୟରେ ସଂପୃକ୍ତ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି । ସୁତରାଂ ଅନୁସାରେ ଆଜି ଅପରାଧରେ ମୁମ୍ପାଇରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସିଥିବା ଏକ ବିମାନରେ ଏହି ସୁନା

ଯାଇଥିଲା ଯେ, ମୁମ୍ପାଇରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ବଡ଼ଧରଣର ସୁନା-ରୁପା ଚଳାଣ ହେଉଛି । ଏହି ଆଧାରରେ ଚତୁର କରିଥିଲା । ଏତେ ପରିମାଣରେ ସୁନା ଓ ରୁପା ମିଳି ନଥିଲା ଜବତ ସୁନା ଓ ରୁପା ୨୦ କୋଟି ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ସିଟି-କିଏସିଟି ଟିଏମ୍ ସୁନା, ରୁପା, କଣ୍ଟେନର ଆଦି ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଏହି ବ୍ୟବସାୟରେ ସଂପୃକ୍ତ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି । ସିଟି-କିଏସିଟି ଟିଏମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର-ମୁମ୍ପାଇ ବିମାନଟି ବିଭୁ



୨ଟି କଣ୍ଟେନରରୁ ୮୦ କିଲୋ ସୁନା ଓ ୧ କିଲୋ ରୁପା ଜବତ, ୪ ଅଟକ

ପଟ୍ଟନାୟକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିମାନବନ୍ଦରର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ସେମାନେ ବିମାନବନ୍ଦର ନିକଟ ସାମ୍ନାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏତିକି ବେଳେ ବିମାନବନ୍ଦର ବାହାରୁ ୨ଟି କଣ୍ଟେନରରେ ଭରି ସୁନା ଓ ରୁପା ବାହାରିଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ଟିଏମ୍ ଅଟକିତ ଭାବେ ମାଡ଼ି ବସିଥିଲେ । ଚତୁର ସମୟରେ ଟିଏମ୍ ୨ଟି ଲକ୍ଷିକ ଗାଡ଼ି (ଡି ୦୨ ବିଟି ୩୨୩୧ ଏବଂ ଓଡି ୦୨ବିସୁ ୫୯୦୪)କୁ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲା । ଏହି ଗାଡ଼ିକୁ ୪ ଜଣଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଚତୁରକାରୀ ଟିଏମ୍ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି । ଅଟକ ଥିବା ୪ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ସର୍ବୋଚ୍ଚକମର ଉଚ୍ଚର ଦେଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ଏହି ସୁନା-ରୁପା ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବନ୍ଧାବନ୍ଧା ଗଣେ ଯୋଗୁଁ ମୁମ୍ପାଇରୁ ଯାଇଥିବା ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି ।



ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୭ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

# କୋବି ପରଟା

ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିପରି ଭିନ୍ନ ଅନ୍ଧାକରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା କୋବି ପରଟା ।

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ: ଅଟା-୨୫୦ ଗ୍ରାମ, ତେଲ - ୨ ଚାମଚ, ଲୁଣ- ୩ଟି ଅନୁସାରେ, କୋବି-୧ଟି ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାଯାଇଥିବା, ୬- ହଳଦୀ, ୭- ଧନିଆ ପାଉଡର, ୮- ଜିରା ବା ଲୁଆଣା, ୯- ଧନିଆ ପତ୍ର, ୧୦- ଆମରୁର ପାଉଡର

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ

ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଏକ ଅଟା ଚକଟା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଚକଟିବା ପରେ ୨୦ ରୁ ୩୦ ମିନିଟ ପାଇଁ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ବନ୍ଧା କୋବିରୁ ଉପର ଭାଗକୁ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ୫ରୁ ୧୦ ମିନିଟ ଗରମ ପାଣିରେ ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏକ ପ୍ୟାନ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ତେଲ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ଛୋଟ ଚାମଚ କରି ସେଥିରେ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲୁଆଣା ବା ଜିରା ଫୁଟାନ୍ତୁ ।



## ..... ପରଦା ଖବର .....

# ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହେଲେ ଆମି ଜ୍ୟାକସନ



ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆମି ଜ୍ୟାକସନ ବହୁତ ଦିନ ଧରି ତାଙ୍କ ବିବାହକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମି ତାଙ୍କ ପୁରୁଷ ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ଅଭିନେତା ଏଡ଼ ଷ୍ଟ୍ରେଣ୍ଡିଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି । ଇଟାଲୀରେ ଏହି ଦମ୍ପତିଙ୍କ ବିବାହ ରାତିନାତି ସମ୍ପର୍କ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆମି ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏହି ବିଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତର ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଆମି ଜ୍ୟାକସନ ଏବଂ ଏଡ଼ ଷ୍ଟ୍ରେଣ୍ଡିଙ୍କ ବିବାହ କରି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏକ ନୂତନ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଦୁହେଁ ବହୁତ ଖୁସି ଦେଖାଯାଇଥିଲେ

ଅଭିନେତ୍ରୀ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଫଟୋ ସେୟାର କରି କ୍ୟାପସନରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ଯେ 'ଯାତ୍ରା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।' ନିକଟରେ ଆମି ଜ୍ୟାକସନ ଏବଂ ଏଡ଼ ଷ୍ଟ୍ରେଣ୍ଡିଙ୍କ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାଚଲର ପାର୍ଟି କରିଥିଲେ । ବ୍ୟାଚଲର ପାର୍ଟି ସମୟର ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ସେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସେୟାର କରି ଲେଖିଥିଲେ, 'ଓଲ ବିବାହ କରିବା ।' ତା'ପରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଲିଫ୍ ଲକି କରୁଥିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଉଲ୍ଲେଖ ଥାଇ କି ଆମି ଅନେକ ବଲିଉଡ

ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ସେ ବଲିଉଡର ସୁପରଷ୍ଟାର ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ସହ 'ସିଂ ଇଜ ରିଜ୍' ଫିଲ୍ମରେ ମଧ୍ୟ କାମ କରିଛନ୍ତି । ସୁତରାଂଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଆମି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷର ପୁଅର ମାୟ ବାସ୍ତବରେ ଏହି ଅଭିନେତ୍ରୀ ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ଜର୍ଜ ପାୟାନିଟ୍ସଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ । ଦୁହେଁଙ୍କର ନିବନ୍ଧ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ଆମି ଏବଂ ଜର୍ଜ ପାୟାନିଟ୍ସଙ୍କ ବିବାହ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିନଥିଲା ତେବେ ଏହି ଅଭିନେତ୍ରୀ ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ଜର୍ଜଙ୍କ ପୁଅକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ ।

# ବିନା କାରଣରେ କମୁଛି କି ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ? ସାବଧାନ

ଅନେକ ଥର ହାତ ପୋଥା ଲର ଏତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଓଜନ ବହୁତ ଜଳଦି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଯଦି ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ବାରମ୍ବାର ଭୋକ ଲାଗିବା, ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି ତେବେ ସହ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ ତେବେ ଏହା ହାଇପୋଥାଇରଏଡର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ କେବେ ହାତ ପୋଥା ଲର ଏତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଓଜନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବହୁତ ଜଳଦି ବଢିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ଅନେକ ଥର ଚିତ୍ତା କାରଣରୁ ମଣିଷ କମ ଭୋକ ଲାଗିଥାଏ ।

କମ ଖାଇବା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ମଣିଷ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ଉତ୍ତମ ମିଳିପାରିନଥାଏ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶରୀରର ମୋଟାପଣ ଗୁଣ୍ଠାକରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଶରୀର ଏହାକୁ ଉତ୍ତମ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଓଜନ କମ ହେବାରେ ଲାଗିଥାଏ । ଅତ୍ୟଧିକ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହେବାର କାରଣ ହେଉଛି ମାନସିକ ରୂପେ ଦୁର୍ବଳ ହେବା । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ମାନସିକ ରୂପେ ଚାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥାଏ ତେବେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଓଜନ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବଢିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ କିମ୍ବା କମିଯାଏ ।

ଅନେକ ଘଟଣାରେ ଅଧିକ ପ୍ରେସର ନେବା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ କମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ସେତେବେଳେ ମଧ୍ୟ ଆମ ଶରୀରକୁ ଉଚିତ କ୍ୟାଲୋରୀ ବା ଶକ୍ତି ମିଳିପାରିନଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଲିଭର କିମ୍ବା ହୃଦରୋଗ ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଓଜନ କମ ହୋଇପାରେ । ଏହି କାରଣରୁ ଓଜନ କମ ହେଲେ କେବେ ବି ଅଧ୍ୟୟନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଅନେକଥର ପେଟ ଏବଂ ଆନ୍ତ୍ରିକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ କାରଣରୁ ଶରୀର ଖାଦ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିନଥାଏ । ଏବଂ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ

# ପିଲାଙ୍କୁ ବ୍ରେଡ୍ ଜାମ୍ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛନ୍ତି କି ! ସାବଧାନ

କଳଖିଆରେ ବ୍ରେଡ୍ ଜାମ୍ ବେଶ ଲୋକପ୍ରିୟ । ଏଥିପାଇଁ ସକାଳ କଳଖିଆରେ ଆପଣ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ବ୍ରେଡ୍ ଜାମ୍ କିମ୍ବା ରୁଟି ଜାମ୍, ବିଷ୍ଟ୍ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଥାନ୍ତି । ଏପରିକି ଅନେକ ସମୟରେ ଆପଣ ଚିଫିନିରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଭାବରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଉଥାନ୍ତି । ବ୍ରେଡ୍ ଓ ଜାମ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଦେଖାଯାଇଛି ସତ କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ ନୁହେଁ । ଆପଣ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଜାମ୍ ଦୁଇ ଚାମଚ ଚିନି ସହିତ ସମାନ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ତେବେ



ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କର ମନପସନ୍ଦର ଖାଦ୍ୟ ଜାମ୍ ଖାଇବାକୁ କାହିଁକି ବାରଣ କରାଯାଇଛି ।

କାମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଫଳକୁ ସିଝା ଯାଇଥାଏ । ଏବଂ ସମାନ ପରିମାଣର ଚିନି ମିଶାଇ ଏହାକୁ ଚିଆରି

କରାଯାଇଥାଏ । ଫଳଗୁଡ଼ିକୁ ସିଝାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରେ ଥିବା ନ୍ୟୁଟ୍ରିସବୁ ଓ ଭିଟାମିନ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଯେପରିକି

ଭିଟାମିନ-ସି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଫଳକୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ପିଲାମାନେ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ରେଡ୍ ଜାମ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ମୋଟାପଣ ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ଅନ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ କେମିକାଲସ୍ ଓ ଚିନି ଦିଆଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ସ୍ୱାଦ ଗ୍ରନ୍ଥିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାଦ ଗ୍ରନ୍ଥି ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଇବା ପସନ୍ଦ କରିଥାଏ ।

# 'ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତୁମେ ମିଥ୍ୟାବାଦୀ'



ଦିନେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ରାମେଶ୍ୱର କୁଣ୍ଡର ଉତ୍ତର କୂଳରେ ଶ୍ରୀରାଧିକା ଓ ଗୋପୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଗଛ ଛାଇରେ ବସି ରାସ କରୁଥିଲେ । ସେହି ସମୟରେ ତାଙ୍କ ରୂପରେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇ ନିକଟରେ ଥିବା କିଛି ବାନର(ମାଙ୍କଡ଼) ଗଛରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପାଦତଳେ ପ୍ରଣାମ କରି ନାଚିବା ଏବଂ ତେଜସ୍ୱୀ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ପୁଷ୍କରିଣୀର ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଗଛରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ତେଜସ୍ୱୀ ପରେ ଅନେକ ବାନର ତାଙ୍କ ଚରଣ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ।

ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣ ସେହି ବାନରମାନଙ୍କର ବୀରଦୂର ପ୍ରଶଂସା କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ । ଏହି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଲୀଳା ଦେଖି ଗୋପୀମାନେ ମଧ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରମୁଗ୍ଧ ହୋଇଗଲେ । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭୁ ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଚମତ୍କାର ଲୀଳା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରି କହିଥିଲେ ଯେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ ବାନରମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେଇଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ଲଳିତା ନାମକ ଜଣେ ଗୋପୀ କହିଥିଲେ- ଆମେ

ପିତାଙ୍କ ଆଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ଧନୁ ଏବଂ ତାର ଧାରଣ କରି ସୀତା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ସହ ଚିତ୍ରକୂଟ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣାଦିଗ ଯାତ୍ରା କରି ସେଠାରେ ଥିବା ଅତ୍ୟାଚାରୀ ଦୈତ୍ୟମାନଙ୍କୁ ବିନାଶ କରିଥିଲେ । ତା'ପରେ ସୀତାଙ୍କ ବିରହ ମଧ୍ୟରେ ଏ ବନରୁ ସେ ବନ ଦୁର୍ଲ୍ଲି ପୁନର୍ବାର ବାନରମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ରାବଣ ସହିତ ଲଙ୍କାପୁରୀ ଧ୍ୱଂସ କରି ଅଯୋଧ୍ୟାକୁ ଫେରିଥିଲେ । ମୁଁ ଏହି ଯୁଗରେ ଗୋପାଳ ରୂପ ଧାରଣ କରି ବଂଶୀ ବଜାଇ ଗୋଚାରଣ କରି ଜଙ୍ଗଲରୁ ଜଙ୍ଗଲ ଦୁଲିଛି । ଏହି ସମୟରେ ମୁଁ ପ୍ରିୟତମା ଶ୍ରୀରାଧିକାଙ୍କ ଏବଂ ତୁମ ଗୋପୀମାନଙ୍କ ସହିତ ବିନୋଦ କରୁଛି । ମୋର ରାମ ଅବତାରରେ ଧନୁ ଏବଂ ତାରର ଟଙ୍କାରରେ ତ୍ରିଲୋକ ଥିବି ଉଠୁଥିଲି । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋର ମଧୁର ବେଶ୍ୱନାଦରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଉନ୍ମତ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଲଳିତା ଶୁଣି ହସିଲେ ଏବଂ କହିଲେ -

ଆମେ କେବଳ ଖାଲି ଶବ୍ଦ ସହିତ ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରିବୁ ନାହିଁ, ଯଦି ଆମକୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପରି କିଛି ପରାକ୍ରମ ଦେଖାଇ ପାରିବ, ତେବେ ଆମେ ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରିବୁ । ଲଳିତାଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବେଶ୍ୱ ଧ୍ୱନି ଦ୍ୱାରା କ୍ଷମାପାତ୍ରକେ ସମସ୍ତ ବାନରମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତର ଶିଳା ମାଧ୍ୟମରେ ସେହି ପୁଷ୍କରିଣୀ ଉପରେ ସେତୁ ବାନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଆଦେଶ ଦେଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଦେଶରେ ଦେଖୁ ଦେଖୁ ହଜାର ହଜାର ବାନର ବହୁ ଉତ୍ସାହରେ ସହିତ ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ପଥର ଆଣି ସେତୁ ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ସେହି ବାନରମାନେ ଆଣିଥିବା ପଥରଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ନିଜ ହାତରେ ସେତୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ସେତୁ ଆରମ୍ଭରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପୁଷ୍କରିଣୀର ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ନିଜର ପ୍ରିୟ ଭଗବାନ ରାମେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ ।

# କରମଙ୍ଗାରେ ରହିଛି ଅନେକ ଉପାଦେୟ ଗୁଣ



କରମଙ୍ଗା ଦେଖିବାକୁ ତାରା ଭଳି । ସେଥିପାଇଁ ତାକୁ ଷାର ଫୁଟ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । କରମଙ୍ଗା ସାଧାରଣତଃ ଖଟା ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିରେ ମିଠା ଖଟା ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଏହି ଫଳରେ ଅନେକ ପୋଷାକ ତରୁଣ

ରହିଛି ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକର ହୋଇଥାଏ । କରମଙ୍ଗାରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । କରମଙ୍ଗାରେ କ୍ୟାଲୋରୀ କମ ଏବଂ ଫାଇବର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ-ସି, ସୋଡିୟମ, ଖଣିଜ, ଭିଟାମିନ-ବି ଆଦି ଅନେକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆର୍ଷ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟରେ ଭରପୂର । ସେଥିପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ । ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, କରମଙ୍ଗା ଭିଟାମିନ-ସି ର ସ୍ରୋତ । ଭିଟାମିନ-ସି ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସ୍ୱଳ୍ପ କରାଏ । ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସ୍ୱଳ୍ପ କରାଏ । ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସ୍ୱଳ୍ପ କରାଏ ।

ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ପୁଂ ଓ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅଖି-କାଶ ସହ ଲଢ଼ିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କରମଙ୍ଗାରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ପୋଟାସିୟମ ଓ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖଣିଜ ରହିଛି ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ବି ଅଛି ଯାହା ହୃଦୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ହୃଦୟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ କରିଥାଏ । କରମଙ୍ଗା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ଶକ୍ତି ଓ ଲନସ୍ଥିଲିନ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଫାଇବର ସ୍ୱଳ୍ପତ ଭୋଜନ ସେବନ କରିବ ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହକୁ ରୋକ ହୋଇଥାଏ ।





## କେବେ ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ?

ଧନୀ ଏବଂ ମୋଟା ଅଙ୍କର ଦରମା ସହ ଦୁର୍ନୀତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାୟରେ ବିପୁଳ ଅର୍ଥ ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କଥା ଅଲାଗା। ସେମାନଙ୍କୁ ଦର ବୁଦ୍ଧି ବାଧେନି । କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଜନସଂଖ୍ୟାର ମାତ୍ର ୨ ପ୍ରତିଶତ। ବାକି ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଦୁର୍ବିଶାରେ କାଳାତିପାତ କରୁଛନ୍ତି। କେବଳ ଏବେ ନୁହେଁ, ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଟମାଟୋ ଦର ବଢ଼ିଲେ ଚଳିବ । ଏହାର ବ୍ୟବହାର ସାମିତ ଏବଂ କିଛି ଦିନ ଟମାଟୋ ନକିଣିଲେ କିଛି ଯାଏ ଆସେ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଆଜ୍ଞ ଏକ ଅତି ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ। ତାଈଜ, ଗହମ ପରେ ସମବତଃ ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ହେଲା ଆଳୁ। ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ପରିବାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଦୈନିକ ହାରାହାରି ଅଧିକିଲୋ ଆଳୁର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହାର ଦର ବୁଦ୍ଧି ନିର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ପାଇଁ ବେଢ଼ି ଉପରେ କୋରଡ଼ା ସଦୃଶ। ଆମେ ଆଳୁ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭର କରୁଥିବାରୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଶା-ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ ସାମାଜିକ ଟିଏମସି ଗୁଣ୍ଡାମାନେ ଆଳୁ ଟ୍ରକ ଅଟକାଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ ପୋଲିସ ମଧ୍ୟ ଆଳୁ ଟ୍ରକ ଅଟକାଇବା ସହିତ ଟ୍ରକ ଡ୍ରାଇଭରମାନଙ୍କୁ ହଇରାଣ କରୁଛନ୍ତି । ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଆଳୁ ଟ୍ରକ ଫେରିଯାଉଛି । ଏଥିରେ ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପର ବ୍ୟବସାୟୀ ଏବଂ ଆଳୁ ଚାଷୀ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେପି ସରକାର ଗଠିତ ହେବା ପରେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଅସହିଷ୍ଣୁ ହୋଇ ଏଭଳି ନିମ୍ନ ଧରଣର ରାଜନୀତି କରୁଛନ୍ତି । ଏବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ଵରୂପ ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୁପିରୁ ଆଳୁ ଆଣିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ଟିକେ ବ୍ୟୟ ବହୁଳ ହେବ । କାରଣ ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ ତୁଳନାରେ ଯୁପିରୁ ଆଳୁ ଆଣିବାରେ ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହେବ । କିନ୍ତୁ ତତ୍କାଳ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ନିମନ୍ତେ ଏହା ବ୍ୟତିତ ଅନ୍ୟ ପନ୍ଥା ନାହିଁ । ଏହା କିନ୍ତୁ ସମସ୍ୟାର ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ପନ୍ଥା ନୁହେଁ । ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ସବୁ ବେଳେ ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ବିଜେପି ଶାସନ କାଳରେ ଦେଶର ସଂଘାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପଦରେ ପଡ଼ିଛି । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ସେ ହିଁ ସଂଘାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏହା ହେଉଛି ଭାରତର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରତା । ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ପରସ୍ପର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଚଳୁଛନ୍ତି । କେହି ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ନୁହନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରୁ ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପକୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସାମଗ୍ରୀ ସତ୍ତ୍ୱେ ପଥରେ ଯାଉଛି । ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପ-ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଯଦି ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଏସବୁ ଟ୍ରକକୁ ଅଟକାଇବେ ତେବେ ପରିସ୍ଥିତି କ'ଣ ହେବ ? ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପକୁ ବନ୍ଦକର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରାଯିବ । ସେମାନେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆଳୁ ଛାଡ଼ିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇବେ , ତା ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟବଳ୍ପରୁ ଆଳୁ କିଣିବା ବନ୍ଦ କରିବ । ଏହା ସ୍ଵାଗତଯୋଗ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସମସ୍ୟାର ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ପନ୍ଥା ନୁହେଁ । ମାଗି ଆଣିଲା ତିଅଣରେ କେତେଦିନ ଚଳିବ ? ଏଥିଲାଗି ଆମକୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହା ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଏଥିଲାଗି କିଛି ବର୍ଷ ଲାଗିବ । ଆଳୁ ଉତ୍ପାଦନ ବୁଦ୍ଧି ଏବଂ ସଂରକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ଯୋଜନା ଏବଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏବେ ୫୮ ଟି ଶୀତଳ ଭଣ୍ଡାର ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଉତ୍ପାଦିତ ଆଳୁ ଏହିସବୁ ଶୀତଳ ଭଣ୍ଡାରରେ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଇପାରିବ । ଏଥିଲାଗି ଏକ ୫ ବର୍ଷିଆ ଯୋଜନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆଳୁ ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଚାଷୀଙ୍କୁ ଏଥିଲାଗି ସହାୟତା ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଅତୀତରେ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସରକାରେ ଆଳୁ ମିଶନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।

# ମା'କ୍ଷୀର ଅନୂତ

ମା'କ୍ଷୀର ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅନୁତ । ଆଦିମ କାଳରୁ ରହିଥିବା ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ବର୍ତ୍ତମାନର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯୁଗରେ ଫିକା ପଡ଼ିଛି । ଅଧିକାଂଶ ମା'ଙ୍କର ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନକୁ ନେଇ ବିଚିତ୍ର ମାନସିକତା ରହିଛି । ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇଲେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ଆଶଙ୍କା କରି ଶିଶୁଙ୍କ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ଅନୁତ କୁହାଯାଉଥିବା ଏହି ମା'କ୍ଷୀର ଏବେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ସ୍ଵପ୍ନ ହୋଇଛି । ମା'କ୍ଷୀର ମନକୁ ଆସିଲେ ଆପେ ଚାଲିଆସେ ମମତାର ଭାବନା ମା' ଓ ମମତା ସହ ଜଡ଼ିତ ଆଉ ଏକ ଶବ୍ଦ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ । କିଏ କହେ ଅନୁତର ଧାରା ତ କିଏ କହେ ମମତାର ବିନ୍ଦୁ । ଶିଶୁଟି ଜନ୍ମ ହେବା ଠାରୁ ଛଅ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମା'କ୍ଷୀର ପିତାଙ୍କ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଶିଶୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ଶରୀରକୁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏଣୁ ଏ ଦିଗରେ ମା'ମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ପାଇଁ ଅଗଷ୍ଟ ୧ ରୁ ୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାପୀ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ ସପ୍ତାହ । ୧୯୯୨ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ ସପ୍ତାହ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ପରଠାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୨୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ ଏହି ସପ୍ତାହ । ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରୁଥିବା ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଅନ୍ୟତମ ।

ଶିଶୁକୁ ୬ମାସ ବୟସ ହେବା ଯାଏଁ ମା କ୍ଷୀର ତା ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଆହାର । ଏହି ସମୟ ଯାଏଁ ତଥା ଏହି ସମୟ ପରେ ବି ଶିଶୁକୁ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇବା ନିହାତି ଦରକାର । ନିହାତି ଦରକାର ନହେଲେ ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷୀର, ଖାଦ୍ୟ, ପାନୀୟ କିମ୍ବା ପାଣି ଦେବା ଦରକାର ହୁଏ ନାହିଁ । ଜନ୍ମ ହେବାର ଅଧ ଘଣ୍ଟାରୁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁକୁ ଯେତେ ଶୀଘ୍ର ସମ୍ଭବ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଉଚିତ । ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ପ୍ରଥମ ପୁଞ୍ଜ-ତିନି ଦିନ ଭିତରେ ମା'ର ପ୍ରଥମ ହଳଦିଆ ତଥା ଲକ୍ଷର ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର କ୍ଷୀର ପିଆଇବା ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ । ଏହି କ୍ଷୀରକୁ କୋଲୋଷ୍ଟମ୍ କୁହାଯାଏ । ଏଥିରେ ପିଲା ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଭିତାମିନ ଭରି ରହିଥାଏ । ଶିଶୁ ଜନ୍ମ

### || ତାନ୍ତର ଶୁଭଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ||

ହେବାପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ସନ୍ତ୍ୟପାନ କରାଇବା ପୂର୍ବରୁ ତାକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କିନିଷ ପିଇବାକୁ ଦେବା ଅନୁଚିତ । ପିଲା ଜନ୍ମ ହେବାପରେ ତାକୁ ଅନ୍ୟ କିନିଷ ଦେବା ପାଇଁ କେତେକ କୁହନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାନ୍ତରକ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଭଲ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷୀର ବଦଳରେ କେହି କେହି ମହୁ ଚାଟନ୍ତି । ଏପରି କରିବା ଶିଶୁ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରୋଗ ଯେମିତିକି ଏଡ଼ସ୍ କିମ୍ବା ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସି ଆଦି ରୋଗକୁ ବ୍ୟବହାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଭୋଗୁଥିବା ବେଳେ ଆପଣ ବିନା ଦ୍ଵିଧାରେ ଶିଶୁକୁ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇପାରିବେ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କର ଶିଶୁର କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବନାହିଁ । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଦୁଇବର୍ଷ କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ବୟସ ଯାଏଁ ଶିଶୁକୁ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇପାରିବେ । ବଚଳରେ କ୍ଷୀର ପିଆଇବେ ନାହିଁ । କାରଣ ଅନେକ ସମୟରେ ବଚଳରେ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶିଶୁର କ୍ଷତି ହୁଏ । ଶିଶୁର ତରଳ ଝାଡ଼ା ହେବାପାଇଁ ବଚଳ ହିଁ ଅନେକାଂଶରେ ଦାୟୀ । ଶିଶୁକୁ ସଠିକ୍ ଭାବେ ୬ମାସ ଯାଏଁ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇବା ପରେ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ଉଚିତ । ବଚଳରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ତୁଳନାରେ ଘର ତିଆରି ଖାଦ୍ୟ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଭଲ ।

ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସି ଶିଶୁପାଇଁ କାହିଁକି ଭଲ : ମା' କ୍ଷୀରରେ ଯଥେଷ୍ଟ କ୍ୟାଲୋରୀ ରହିଛି । ଏହା ଶିଶୁକୁ ସଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫ୍ୟାଟ, ଲାକଟୋଜ, ଭିତାମିନ୍ ଆଇରନ, ମିନେରାଲ, ପାଣି ଏବଂ ଏନଜାଇମ୍ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଯାହା ଶିଶୁର ବିକାଶ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଦରକାର । ମା' କ୍ଷୀରରେ ଆଇରନ, ଭିତାମିନ୍ ଡି, ଭିତାମିନ୍ ଏ, ସି ଏବଂ ଇ ଭରି ରହିଥାଏ । ଯାହା ଗାଈ କ୍ଷୀରରେ ନଥାଏ । ମା' କ୍ଷୀର ସ୍ଵଚ୍ଛ, ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ମୁକ୍ତ ଏବଂ ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି ଜନପେକ୍ଟିଭ ପ୍ରପର୍ଟି ଭରି ରହିଛି । ମା' କ୍ଷୀରରେ ଏପରି ଏକ ଉପାଦାନ ଅଛି ଯାହା ଶିଶୁର ପତଳା

ଝାଡ଼ା ପ୍ରତିରୋଧ କରିପାରେ । ମା' କ୍ଷୀରର ଆଉ ଏକ ଉପକାରଣ ହେଲା ଇଲ୍ଡିନ ଯାହା ଶିଶୁକୁ ଖୁଆଇ ପାରିବେ ଏବଂ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ଦରକାର ହୁଏନାହିଁ । ଏବଂ ଏହାକୁ ଗରମ କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡା କରିବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ମା'କୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ ଆଉ ଅଧିକ ପଇସା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ ଏବଂ ଏଥିରେ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ନଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିଶୁର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ମା'କ୍ଷୀର ନବଜାତ ଶିଶୁ ଓ ମା' ମଧ୍ୟରେ ଭାବନାତୁଳ ସଂପର୍କ ଦୃଢ଼ କରେ । ଶିଶୁକୁ ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସି କରାଇବା ବେଳେ ଶିଶୁପ୍ରତି ମା'ର ଆବେଗ, ଭଲ ପାଇବା ଆହୁରି ଗଭୀର ହୁଏ । ଶିଶୁକୁ ପରିଶ୍ରମ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ସନ୍ତ୍ୟପାନ କରାଇଲେ ବୟସ ହେବାପରେ ତାଏବେଟିସ, ହୃଦରୋଗ, ଏକଲିମା, ଆସ୍ତମା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆଲର୍ଜି ଜନୀତ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ସଠିକ୍ ଭାବେ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରିଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ମିଶ୍ଟିସ ସକ୍ରୀୟ ରହେ । ସେମାନେ ବୁଦ୍ଧିଆ ହୁଅନ୍ତି । ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସି ଉପକାରଣ : ଶିଶୁକୁ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଦ୍ଵାରା ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ରକ୍ତ କ୍ଷରଣ ଏବଂ ଆନିମିଆ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ କରେ । ଶିଶୁକୁ ସଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସି କରାଇଲେ ମେଘ ବହୁଳତା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମି ଯାଆନ୍ତା ଯାହା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଫେରିଆସେ । ଶିଶୁକୁ ନିୟମିତ ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇଲେ ଅବସ୍ଥିତ ଗର୍ଭ ଧାରଣର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସିର ଆଉ ଏକ ଉପକାରଣ ହେଲା ଏହା ହେଷ୍ଟିକ୍ୟାନ୍ସିସି ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କାକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ କମ କରେ । ଯଦି ଆପଣ ଶିଶୁକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏବଂ ଅଧିକ ଥର ଓଷ୍ଠନ୍ୟପାନ କରାଇବେ ତା'ହେଲେ ଶିଶୁ ସହିତ ଆପଣଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ବୃଦ୍ଧାପମା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିବ ।

ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଦୂରଭାଷ : ୯୮୬୧୪୪୩୪୦୬

## ବିଶ୍ଵ ସମସ୍ୟା

### || ଅଲେଖ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲ ||

ଅନନ୍ଦ ବିରାଜମାନ କରିବ । ଘୃଣା, ଇର୍ଷା, ଲୋଭ, ଆତ୍ମହର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସହିତ ତୁଳନା ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଅଭିଳାଷୀ, ଏସବୁ ମୟ ବୃତ୍ତିର ମୂଳୋପାଦାନ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହି ଦୁର୍ଗୁଣ ଗୁଡ଼ିକ କେବେ ସାଧାରଣ ମଣିଷକୁ ବିଷାକ୍ତ କରୁନାହିଁ, ରକ୍ଷି, ମୁନି, ଧର୍ମ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ପଣ୍ଡିତ ମାନଙ୍କୁ ବିଷାକ୍ତ କରୁଛି । ଏସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ଘୃଣା ଏବଂ ଲୋଭର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଆବର୍ତ୍ତର ଆଧାର ରୂପେ ନିଜେ ପରିଚିତ କରାଉଥିବା ଏହି ମହାପୁରୁଷ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ଦ୍ରଷ୍ଟାମାନେ ଯଦି ଏପରି ନୀତି ଗ୍ରହଣକାରୀ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରନ୍ତି ସେମାନେ ବିଶ୍ଵକୁ ସଜାଡ଼ି ପାରିବେ କିପରି ? ସେମାନେ କେବଳ ଦୃଷ୍ଟାକରଣ ବୁଦ୍ଧି କରିପାରିବେ । ଆଜିର ପୁଥିବା ନୂତନ ନିୟମ, ନୂତନ ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି, ନୂତନ ସମାଜ ଅଥବା ନୂତନ ଧର୍ମ ଆବଶ୍ୟକ କରୁନାହିଁ । ମନ ପାଇଁ ଆରୋଗ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ, ହୃଦୟ ପବିତ୍ରତାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ପବିତ୍ରତା ଅକ୍ଷୁରିତ ହେବା ଉଚିତ । ବାଳକ, ବାଳିକା, ଶିଶୁ ଓ ଯୁବକ ମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ସର୍ବତ୍ର ପବିତ୍ରତାର ଚେର ମଡ଼ିବା ଉଚିତ । ଉତ୍ତମ ଏବଂ ଭଗବତ ପୁରୁଷମାନେ ଏହି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଂପାଦନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ଉଚିତ । ସେମାନେ ଏହାକୁ ମହାନ ସାଧନା ମନେକରିବା ଉଚିତ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ କେବଳ ବ୍ରହ୍ମବିଦ୍ୟା ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧକତା ଲାଭ ହୋଇପାରିବ । ମାତ୍ର ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ ଯେ ଆଜିର ମଣିଷ କେବଳ ସଂପଦ ସଂଗ୍ରହ ଓ ସଂଚୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଭୀର ଆସ୍ଥାବାନ । ସେ ଜମା ପରିତ୍ୟାଗ ଅଥବା ତ୍ୟାଗ କରି ଜାଣେ ନାହିଁ । ସତ୍ୟ ଉପରେ ତାର ଆସ୍ଥା ନାହିଁ । ମିଥ୍ୟା ଦ୍ଵାରା ସେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ, ସତ୍ୟକୁ ସେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମନେକରେ । ତେଣୁ ମୃତ୍ୟୁ ଯେ ଗୌରବମୟ ଜୀବନର ସମ୍ବଳ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତା, ଏହା ଉପଲବ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ସେ ଅକ୍ଷମ । ଭବବେଗ ଏବଂ ଅଭାବରେ ସେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରେ । ଲୋକମାନେ ଶୁଆ ପରି ସତ୍ୟ, ଅହିଂସା, ଧର୍ମ ଏବଂ ପ୍ରେମ ଶକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକ ନିରନ୍ତର ଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ଘୋଷଣା କରନ୍ତି ଯେ ସତ୍ୟଠାରୁ ଉଚ୍ଚତର ଧର୍ମ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ସତ୍ୟର ଅଧିକାରୀ ହେବା ପାଇଁ ମଣିଷ ଅଭିଳାଷ ପୋଷଣ କରେ ନାହିଁ ।

ମଣିଷ ସବୁ ବିଷୟ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ । ମାତ୍ର ସତ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧି ପାଇଁ ତାର ଆଗ୍ରହ ନାହିଁ । ପୁଣି ନିଜ ସଭାର ସତ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ତାର ଚିତ୍ତେମାତ୍ର ଅଭିଳାଷ ନାହିଁ । ସେ ଦିଗକୁ ସେ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଏ ନାହିଁ । ଦୃଷ୍ଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜର ଆଶଙ୍କା ଓ ଅନ୍ଧବିଶ୍ଵାସ ଗୁଡ଼ିକର ସତ୍ୟତା ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ମଣିଷର ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହେଉଛି ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ଓ

ଅନନ୍ଦ ବିରାଜମାନ କରିବ । ଘୃଣା, ଇର୍ଷା, ଲୋଭ, ଆତ୍ମହର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସହିତ ତୁଳନା ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଅଭିଳାଷୀ, ଏସବୁ ମୟ ବୃତ୍ତିର ମୂଳୋପାଦାନ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହି ଦୁର୍ଗୁଣ ଗୁଡ଼ିକ କେବେ ସାଧାରଣ ମଣିଷକୁ ବିଷାକ୍ତ କରୁନାହିଁ, ରକ୍ଷି, ମୁନି, ଧର୍ମ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ପଣ୍ଡିତ ମାନଙ୍କୁ ବିଷାକ୍ତ କରୁଛି । ଏସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ଘୃଣା ଏବଂ ଲୋଭର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଆବର୍ତ୍ତର ଆଧାର ରୂପେ ନିଜେ ପରିଚିତ କରାଉଥିବା ଏହି ମହାପୁରୁଷ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ଦ୍ରଷ୍ଟାମାନେ ଯଦି ଏପରି ନୀତି ଗ୍ରହଣକାରୀ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରନ୍ତି ସେମାନେ ବିଶ୍ଵକୁ ସଜାଡ଼ି ପାରିବେ କିପରି ? ସେମାନେ କେବଳ ଦୃଷ୍ଟାକରଣ ବୁଦ୍ଧି କରିପାରିବେ । ଆଜିର ପୁଥିବା ନୂତନ ନିୟମ, ନୂତନ ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି, ନୂତନ ସମାଜ ଅଥବା ନୂତନ ଧର୍ମ ଆବଶ୍ୟକ କରୁନାହିଁ । ମନ ପାଇଁ ଆରୋଗ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ, ହୃଦୟ ପବିତ୍ରତାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ପବିତ୍ରତା ଅକ୍ଷୁରିତ ହେବା ଉଚିତ । ବାଳକ, ବାଳିକା, ଶିଶୁ ଓ ଯୁବକ ମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ସର୍ବତ୍ର ପବିତ୍ରତାର ଚେର ମଡ଼ିବା ଉଚିତ । ଉତ୍ତମ ଏବଂ ଭଗବତ ପୁରୁଷମାନେ ଏହି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଂପାଦନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ଉଚିତ । ସେମାନେ ଏହାକୁ ମହାନ ସାଧନା ମନେକରିବା ଉଚିତ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ କେବଳ ବ୍ରହ୍ମବିଦ୍ୟା ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧକତା ଲାଭ ହୋଇପାରିବ । ମାତ୍ର ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ ଯେ ଆଜିର ମଣିଷ କେବଳ ସଂପଦ ସଂଗ୍ରହ ଓ ସଂଚୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଭୀର ଆସ୍ଥାବାନ । ସେ ଜମା ପରିତ୍ୟାଗ ଅଥବା ତ୍ୟାଗ କରି ଜାଣେ ନାହିଁ । ସତ୍ୟ ଉପରେ ତାର ଆସ୍ଥା ନାହିଁ । ମିଥ୍ୟା ଦ୍ଵାରା ସେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ, ସତ୍ୟକୁ ସେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମନେକରେ । ତେଣୁ ମୃତ୍ୟୁ ଯେ ଗୌରବମୟ ଜୀବନର ସମ୍ବଳ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତା, ଏହା ଉପଲବ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ସେ ଅକ୍ଷମ । ଭବବେଗ ଏବଂ ଅଭାବରେ ସେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରେ । ଲୋକମାନେ ଶୁଆ ପରି ସତ୍ୟ, ଅହିଂସା, ଧର୍ମ ଏବଂ ପ୍ରେମ ଶକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକ ନିରନ୍ତର ଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ଘୋଷଣା କରନ୍ତି ଯେ ସତ୍ୟଠାରୁ ଉଚ୍ଚତର ଧର୍ମ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ସତ୍ୟର ଅଧିକାରୀ ହେବା ପାଇଁ ମଣିଷ ଅଭିଳାଷ ପୋଷଣ କରେ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟର ଅନିଷ୍ଟ କରିବା ମନୋବୃତ୍ତିକୁ ପରିହାର କରିବା । ପ୍ରାରମ୍ଭ ଅଥବା ପରିଶେଷରେ ଯାହା ପରିଦୃଷ୍ଟ ହୁଏନାହିଁ; କେବଳ ମଧ୍ୟାନ୍ତରେ ଯାହା ପ୍ରକଟିତ ହୋଇଥାଏ ତାହା ପ୍ରକୃତରେ ପ୍ରକୃତ ହୋଇନପାରେ । ଏହା ସତ୍ୟ ନୁହେଁ ମିଥ୍ୟା । ସୃଷ୍ଟି ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ନଥିଲା, ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରଲୟ ପରେ ମଧ୍ୟ ରହିବ ନାହିଁ । ମଝିରେ ଯାହା ପରିଦୃଷ୍ଟ ହେଉଛି ତାହା କେବଳ ଆପାତ ସତ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ସାମୟିକ ଏବଂ ସାମିତ । ଅପରିବର୍ତ୍ତନୀୟ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଏହି ସବୁ ମାର୍ଗରେ ମଣିଷକୁ ବିଶ୍ଵର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦାର୍ଥର ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ଉପଯୋଗିତା ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ହେବ । ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସ୍ଵରୂପ, ଜନ୍ମ ପୂର୍ବରୁ ଶରୀର ନଥିଲା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏଠାରେ ରହିବ ନାହିଁ । ମାଟିରେ ତିଆରି ଗୋଟିଏ ପାତ୍ର ନାମରୂପ ଗ୍ରହଣ କରି ପାତ୍ର ରୂପରେ କିଛି କ୍ଷଣ ରହୁଛି ଏବଂ ପୁନଶ୍ଚ ମୃତ ପ୍ରକୃତି ଧାରଣ କରୁଛି । ପାତ୍ର ହେଉଛି କେବଳ କୁଣ୍ଡିମ ଉପାୟରେ ଏହାକୁ ନାମ ରୂପ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଯେ କୌଣସି ପଦାର୍ଥ ହେଲେ ବି ବିଶ୍ଵ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର କୌଣସି ବସ୍ତୁ ସମୟ ପ୍ରଭାବରୁ ମୁକ୍ତ ନୁହେଁ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ଧୂଂସ ଦାଉରୁ ଏହା ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବ ନାହିଁ । ଦୃଷ୍ଟ ଓ ଭୂମି, ସଦନ ଓ ଶରୀର, ସମ୍ରାଜ୍ଞ ଓ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏଇ ଶେଷ ପରିଶିତି ଭୋଗ କରିବାକୁ ହେବ । ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅମରତ୍ୱ ସଂପର୍କରେ ସଚେତନ ହେବାର ଉପାୟକୁ ମଣିଷ ଉପେକ୍ଷା କରିଥାଏ । ନୈତିକ ସ୍ତର ସହିତ ସଂପର୍କିତ ଜ୍ଞାନରେ ସେ ମୋହିତ ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ଏହି ସହଜ ଆକର୍ଷଣର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି ସେମାନେ ନନ୍ଦନ ବନ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ବିଷାକ୍ତ ଭବିତଭରା ଜଙ୍ଗଲରେ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି । ପ୍ରକୃତ ବା ଆତ୍ମା ଠାରୁ ସେମାନେ ଦୂରେଇ ଯାଆନ୍ତି । ପ୍ରତିବିମ୍ବ ଅଥବା ଦୃଶ୍ୟ ଦ୍ଵାରା ସେମାନେ ବିମୋହିତ ହୁଅନ୍ତି । ଏପରି ମନୋବୃଦ୍ଧି ସେମାନଙ୍କୁ ସତ୍ୟ ସନ୍ଧାନ ବା ସତ୍ୟଜ୍ଞାନ କହି ଅଜ୍ଞ ରୂପେ ପରିଶିତ କରେ ।

ମଣିଷ ଜାଣିବା ଉଚିତ ଯେ ତ୍ରିଭୁବନ, ତ୍ରିକାଳ (ଅତୀତ, ବର୍ତ୍ତମାନ, ଭବିଷ୍ୟତ) ଏବଂ ଚେତନାର ଅବସ୍ଥାତତ୍ତ୍ୱ (କାମ୍ରତ, ସ୍ଵପ୍ନ, ସୁଷୁପ୍ତ) ବିନ୍ଦୁଏ ହେଲେ ନିଜକୁ ସୁଖ ମିଳିବ ନାହିଁ । ମଣିଷ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ମୃତ୍ୟୁମାନେ ସାଂସାରିକ କର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ସାମିତ ଅସାର ସୁଖ ଲାଭ କରି ସଂତୁଷ୍ଟ ହେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରନ୍ତି । ଜ୍ଞାନୀମାନେ କିନ୍ତୁ ଉତ୍ତମ ରୂପେ ବୁଝିଥାନ୍ତି । ଆକର୍ଷଣୀୟ ମିଠା ଅଜ୍ଞର ପେନ୍ଥା ଏଡ଼ାଇ ଦେଲେ ଯେଉଁମାନେ କଣ୍ଠାଆଡ଼କୁ ଦୌଡ଼ନ୍ତି ସେମାନେ ଉଷ୍ଣ । ସେମାନଙ୍କୁ ଭିନ୍ନ ଶ୍ରେଣୀରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିହେବନାହିଁ ।

ପୂର୍ବତନ ତିଏଫଓ (କେନ୍ଦୁଲିଫ) ଜୟପୁର ଡିଭିଜନ, ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୭୨୫୭୧୨୩

# କୃଷ୍ଣସ୍ତୁ ଭଗବାନ ସ୍ଵୟଂ

### || ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ବିଶ୍ଵାଳ ||

ସାରକାଦୀସକ୍ ମହାଭାରତର ବନପର୍ବ ଓ ମୁଖ୍ୟୀ ପର୍ବରେ ଲିଖିତ ଅଛି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧବୃତ୍ତ ପିଣ୍ଡ ହିଁ ଶ୍ରୀକରନ୍ତାଥ । ଏଣୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ଅଭିନ୍ନ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, ବଳରାମ ଓ ଭଉଣୀ ସୁଭଦ୍ରା ଆଜି ପୁରୁଷୋତ୍ତମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଗନ୍ନାଥ, ବଳଭଦ୍ର ଓ ସୁଭଦ୍ରାରୂପେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବିରାଜମାନ । ଏଣୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଭାଦ୍ରକୃଷ୍ଣ ଅଷ୍ଟମୀ ଦିନ ଏହି ପର୍ବକୁ ଖୁବ୍ ନିଷ୍ଠାର ସହ ପାଳନ କରାଯାଏ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ଧର୍ମ ଓ ଜଗନ୍ନାଥସଂସ୍କୃତି ପ୍ରେମୀ ପୁଥିବାର ଯେଉଁ କୋଣଅନୁକୋଣରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପର୍ବକୁ ଭକ୍ତି ଓ ନିଷ୍ଠାର ସହ ପାଳନ କରନ୍ତି । ଅଷ୍ଟମୀର ପରଦିନ ନବମୀ ତିଥିରେ ନନ୍ଦରାଜାଙ୍କ ଘରେ ଯଶୋଦାଙ୍କ ପୁତ୍ର ରୂପେ ଆର୍ଦ୍ଧଭୂତ ହୋଇଥିବାରୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜନ୍ମଉତ୍ସବ ନନ୍ଦରାଜାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଗୋପପୁରରେ ଏହି ଦିନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନନ୍ଦଉତ୍ସବ କୁହାଯାଏ । ଏ ହିଁ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀକୁ କୃଷ୍ଣାଷ୍ଟମୀ ଓ ଗୋକୁଳାଷ୍ଟମୀ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହିଦିନ ଉପାସକମାନେ ନିର୍ଜଳା ଉପବାସ ରହି ଦିନସାରା କୃଷ୍ଣଲୀଳା ଶ୍ରବଣ, କାର୍ତ୍ତନ ଓ ଭଜନରେ ମଗ୍ନ ରୁହନ୍ତି । ଅର୍ଦ୍ଧଭାଗରେ କୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମ ସମୟରେ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଫଟୋଚିତ୍ର ବା ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ପଂଚୋପଚାରରେ ପୂଜାପୂର୍ବକ ଫଳମୂଳ ପ୍ରସାଦ ଲଗାଯାଏ । ଉପାସକମାନେ ତହିଁ ପରଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟପରେ ତିଥି କିମ୍ବା ନକ୍ଷତ୍ରର ସମାପ୍ତିସତ୍ତ୍ୱେ ଭୋଜନ କରି ପାରଣ କରନ୍ତି ।

ଏହି ପୂଜାର ଅନ୍ୟଏକ ଦିଗ ହେଉଛି ଉପବାସ । ବିଜ୍ଞାନ କହେ ଶରୀରର ୬୫ ପ୍ରତିଶତ ଶକ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ ଲାଗେ । ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ଏହି ଶକ୍ତି ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କୋଷ ଓ ଅଙ୍ଗରୁ ବାହ୍ୟ ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ରୋଗ ଜୀବାଣୁମାନଙ୍କୁ ନଷ୍ଟ କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରୁ ଅନେକ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ମେଘବହୁଳତା ହ୍ରାସପାଇଁ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ ଉପାୟ । ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ମନ ଶାନ୍ତ ଓ ଶୁଦ୍ଧ ରହିବା ସହିତ ମନରେ ଭକ୍ତିଭାବ କାମ୍ରତ ହୁଏ ।

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଜଣାଯାଏ ଶତ୍ରୁ ମାର୍ଦ୍ଦି କଂସଙ୍କ ବନ୍ଦାଶାଳରେ ଜନ୍ମ ଠାରୁ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କର ଜୀବନ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ସଂଘର୍ଷମୟ ଥିଲା । ତଥାପି ସର୍ବଦା ତାଙ୍କ ଅଧରରେ ସ୍ମିତହାସ୍ୟ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ସେ କୌଣସି ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଅବିଚଳିତ ଭାବେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ବୀରତ୍ୱ,



ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୭ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

### କୁଲେଇ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷରୁ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ

କଣିଆଁ ବୁକ୍ ( ମହାଭାରତ ) ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା କଣିଆଁ ବୁକ୍ କୁଲେଇ ଫାଂସରତ ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରସାରଣ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରସ୍ତୁତ ପରିବେଶ ସୁକ୍ଷ୍ମ ନିମନ୍ତେ କୁଲେଇ ଗ୍ରାମ ଫାଂସରତ ପକ୍ଷରୁ ଫାଂସରତ ନିକଟରେ ଆଜି ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସରପଞ୍ଚ ଯୋଗ୍ୟମୟୀ ଗଡ଼ନାୟକ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଫାଂସରତର ଏମବିକେ, ସି ଆର ପି,ଏସ ଏ ଲି ଗ୍ରୁପ୍ ମହିଳା, ଓଡ଼ିଆ ମେସର କ୍ସ ସମେତ ଗ୍ରାମ ର ବହୁ ମାନ୍ୟ ଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓ ସୁନ୍ଦର ପରିବେଶ କୁ ବୃକ୍ଷ ରଖି ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରି ଥିଲେ ।

# ବେଆଇନ ଔଷଧ ଜବତ, ୨ ଗିରଫ

ଯୋଡ଼ା, ( ମହାଭାରତ ) କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ପୌରପାଳିକା ରେ ଥିବା କେତେକ ଔଷଧ ଦୋକାନ ରେ ଯୋଗାବାର ଦିନ ପୋଲିସ ଓ ଡ୍ରଗ୍ସ ବିଭାଗ ର ମିଳିତ ଚଢ଼ାଉ ଦ୍ୱାରା ବିପୁଳ ପରିମାଣରେ ଚୋରା କାରବାର ହେଉଥିବା ଔଷଧ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଏଥିରେ ସଂପୃକ୍ତ ଦୁଇ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ହେଲେ ପଶିମ ଯୋଡ଼ା ମାଉସୀ ମା ମନ୍ଦିର ଛକ ନିକଟରେ ଥିବା ଆରୋଗ୍ୟ ଔଷଧ ଦୋକାନ ମାଲିକ ତାପସ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଓ ଝୁଝୁଡ଼ି ହଟିଂ ଠାରେ କେଉଁକି କର୍ଣର ଦୋକାନ ମାଲିକ ଏମ ଡି ହୁସେନ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପୋଲିସ ର ସୂଚନା

ଅନୁଯାୟୀ, ବଡ଼ବିଳ ଏସଡିପିଓ ପ୍ରାୟ ରଞ୍ଜନ ଛୋଟରାୟ, କେନ୍ଦୁଝର ଡ୍ରଗ୍ସ ଇନ୍ଦ୍ରପଦ୍ମର ପଦବୀ ର ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ରୁଦ୍ରନାରାୟଣ ସାହୁ ସୋମବାର ସହ୍ୟା ବେଳେ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ପୋଲିସ ର ଚଢ଼ାଉ ସମୟ ରେ ଏହି ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଔଷଧ ଜବତ କରାଯାଇ ଏହାର ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇ ଥିଲା । ଏହି ଯାଞ୍ଚ ସମୟରେ ଉକ୍ତ ଔଷଧ ର କୌଣସି କୁଣ୍ଡ ଜନିତ କାଗଜପତ୍ର ଦେଖାଇ ପାରି ନଥିଲେ, ଡ୍ରଗ୍ସ ଇନ୍ଦ୍ରପଦ୍ମର

ରୁଦ୍ରନାରାୟଣ ସାହୁ ଖବର ଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ ରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସବିଶେଷ ବିବରଣୀ ଦେଇଥିଲେ ଯେ, ଜବତ ହୋଇଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରେଡ଼ିକ୍ଟର ଔଷଧ ର ପରିମାଣ ୨୮,୨୬୪ ଗୋଟି କେପସୁଲ, ଏହି ଔଷଧରେ ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହାଇଡ୍ରୋକୋର୍ଟିକୋଇଡ୍ ଆଏ । ଯାହାକି ସାଇକୋଟ୍ରୋପିକ ଶ୍ରେଣୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ଏହା ବ୍ୟକ୍ତି କୁ ମରୁଆଁଳା ଓ ନିଦ୍ରା ଗୁଣ୍ଡ କରିଥାଏ । ଅଧିକ ଖାଇଲେ ଏହା ଶରୀର ର ବୃକ୍ମକ ବା କିଡନୀ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ



ବିଶେଷ କରି ବେଆଇନ ଭାବେ ଏହି ଔଷଧ ଗୁଡ଼ିକୁ କମଳମୋତି ଶିଶୁ ନାବାଳକ ଓ ସୁନ୍ଦର ମାନେ ନିଶା ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି ।

ଷକ୍ ଠାରୁ ଅଧିକ କିଣି ବିନା ଡାକଡ଼ରା ଚିଠା ରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଔଷଧ ମଧ୍ୟରେ ଏନ୍ ଟେନ, ଡେଲ୍‌ଇଡ ପ୍ରଭୃତି, କୋକୋରୁ ସିରପ୍ ଖୁଲ୍‌ମ୍ ଖୋଲା ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ବାରମ୍ବାର ଅଞ୍ଚଳ ବାଧା ଏହା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଦାବି କରି ଆସୁଥିଲେ । ସୋମବାର ଏହି ମର୍ମରେ କେନ୍ଦୁଝର ଏସପି କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଏହି ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଆଗକୁ ଏକ ଶ୍ରେଣୀର ଔଷଧ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ଦୋକାନ ଏବଂ ନିଶା ଔଷଧ କାରବାର କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ ଦୋକାନ ଓ ଘର ମାନଙ୍କରେ ରାତିମତ ଚଢ଼ାଉ କରିବ ବୋଲି ଏସଡ଼ିପିଓ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରଂଜନ ଛୋଟରାୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

### କୁସୁମଖୁଣ୍ଟି ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁମନ୍ଦିର ପକ୍ଷରୁ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳନ ଓ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ

କୋକସରା, (ମହାଭାରତ): କୋକସରା ବୁକ୍ କୁସୁମଖୁଣ୍ଟି ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁମନ୍ଦିର ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ଓ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏହି ପର୍ବ କୁ ମହା ଆଡ଼ମ୍ବର ସହ ପାଳନ କରି ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ ଭଳି ମହତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଥିଲେ । ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳନ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଇନ୍ଦ୍ରାବତୀ ଧର୍ମପାଳ ଯତ୍ନ ରୂପେ ପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ଅତିଥି କ୍ମ ମଧ୍ୟରେ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ସଂରକ୍ଷିତା ତଥା ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତରୁକଳା ଅଗ୍ରାହାଳ, ଶ୍ରୀନାରାୟଣ ଅଗ୍ରାହାଳ, କୁଷ୍ମା ପାତ୍ର, ଅନୁଷ୍ଠାନ ର ସଭାପତି ବୃନ୍ଦାବନ ପୁଝାରୀ, ସମ୍ପାଦକ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଦିଗନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଉପ ସଭାପତି ପରମେଶ୍ୱର ବାଗ, ମହେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଏକ ସୁନ୍ଦର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ କୁ ବାଞ୍ଚା ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ କୁ ଅତିଥିକ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ଗୁରୁଜୀ ପରମାନନ୍ଦ ବେନାଳ ପରିଚଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଧାନ ଗୁରୁଜୀ ଦେବାନନ୍ଦ ରାଉତ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଓ ଅତିଥି ପରିଚୟ କରାଇଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଗୁରୁଜୀ ମୁରଲୀଧର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଉତ୍ତମ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଭୋଳାନାଥ ଗହୀର, ବେହେରା, ସେବିକା ସବିତା ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

### ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଅନୁଗୋଳ, (ମହାଭାରତ): ପବିତ୍ର ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଏବଂ ସ୍ୱାମୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ବଳିଦାନ ଦିବସ ଅବସରରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେଶାଗଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ମଝିକା ଗ୍ରାମର ବାବା କାଶୀ ବୈଦ୍ୟନାଥ ଶିବ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଏକ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ବୈଠକ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଗିରିଜା ଶଙ୍କର ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସଭା କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଚାରୁଭାବେ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ରୂପେ ଆଦରଣୀୟ ବିନୟ ସାମଲ ମହୋଦୟ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ତାଳଚେରର ଗୋ ରକ୍ଷକ ଜଗଦୀଶ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମିଲନ୍ ସିଂହ, ତପନ ଦେବତା, କଣ୍ଠ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ସଭା ଅବସରରେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ମହୋଦୟ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେବା ସହ ସଂଗଠନର ଉଚ୍ଚତ, ଏକତା, ଆଗାମୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

### ଇନ୍ଦ୍ରନାଗ ବାଲୁଗାଁଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳନ



ଚିଲିକା (ମହାଭାରତ) ଧରାପୃଷ୍ଠରେ ଅବତରଣ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ । ପୌରାଣିକ ଆଖ୍ୟାନ ଅନୁସାରେ ଭୀଷ୍ମଦ୍ରୋଣ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଅଷ୍ଟମୀତିଥିର ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ମାତା ଦେବକୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଜନ୍ମ ନେଇଛନ୍ତି ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ । ଏହି ଅବସରରେ ସାରା ଦେଶ ତଥା ରାଜ୍ୟ ଉତ୍ସବମୁଖର ଥିବାବେଳେ ଇନ୍ଦ୍ରନାଗ ବାଲୁଗାଁଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ମହାଆଡ଼ମ୍ବର ସହ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ନିତ୍ୟକାନ୍ତି । ସକାଳ ୭.୩୦ ସମୟରେ ଦର୍ଶନଆରତୀ ସହ ଗୁରୁପୂଜା, ଚଣ୍ଡ ସନ୍ଧ୍ୟା ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଓ କାର୍ତ୍ତନ, ୬.୩୦ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆରତୀ, ୭.୩୦ ରୁ ୮.୩୦ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ୮.୩୦ ରୁ ୯.୩୦ କୃଷ୍ଣକଥା, ୯.୩୦ ରୁ ୧୦.୩୦ ପୂଜୁକ ମହାଭାଷେକ ଏବଂ ୧୦.୩୦ ରୁ ୧୧.୩୦ ଆରତୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାରି ବିରାମ ନେଇଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ବାଲୁଗାଁଠାରେ ଇନ୍ଦ୍ରନାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଥମ କରି ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଏବଂ ନବୋତ୍ସବ ପର୍ବକୁ ଭକ୍ତ ଭକ୍ତରେ ବେଶ ପ୍ରଶଂସା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମହା ଶ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନଙ୍କ ସହ ଚିଲିକା ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଯୋଗ୍ଯାଗଣୀ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଶିଷ ଭିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ଇନ୍ଦ୍ରନାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିନତମୀର ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ ପ୍ରସାଦ ସେବନ କରିବାର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ।

### ସମାଜିକ ଘେରରେ ସର୍ବ ପୁରାତନ ପାରଳା ପୌରପରିଷଦ

ଗଜପତି (ମହାଭାରତ): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ସଦର ମହକୁମା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ର ସର୍ବ ପୁରା ତନ ଦୁତୀୟ ପୌର ପରିଷଦ ଭାବେ ପରିଚିତ କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ବିକାଶ କମ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ । ଏଠାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଘାଟ ଡ୍ରେନେଜ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଛି । ତତ ସହିତ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗିରହିଛି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବେବସ୍ତ । ଆଇ ରାଷ୍ଟ୍ରା ମଝିରେ ଦୁଇ ଚକିଆ ଯାନ ରଖିବା ଉଠା

ଦୋକାନି କବଜା ରେ ଶହ ର ରାଷ୍ଟ୍ରା ଘାଟ ସହର ରେ ବୁଲାଇ ଗାଈ ଗୋରୁ ଷଷ୍ଠ ର ଉପଦ୍ରୁ ଯାହା ଫଳରେ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ସହ ଦୁର୍ଘଟଣା ହଉଛି ଶହ ରରେ ବୁଲାଇ କୁଳର ର ଉପଦ୍ରୁ ଯାହା ଫଳରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ସାଙ୍ଗକୁ ଜନସାଧାରଣ ଭୟ ଭିତ ଲୋକଙ୍କୁ କୁଳର କାମୁଡ଼ି ଥିବାର ଦେଖିବା କୁ

ମିଳୁଛି । ପଲି ଥିନ ବହୁଳ ବେବହାର ହଉଛି । ଯାହା ଫଳରେ ପରିବେଷ ଦୂଷିତ ସାଙ୍ଗକୁ ବୁଲାଇ ଗାଈ ଗୋରୁ ସହି ଜରି ଖାଇ ଦେଇ ଥାନ୍ତି । ଶହରରେ ଗୁସ୍ତୁରୀ ଉପଦ୍ରୁ ବଢିବା ରେ ଲାଗିଛି ସେହି ଭଳି ପୌର ପାରିଷଦ ର କର୍ମଚରୀ ଦାୟି ଦିନ ହେଲା ବଦଳା

ହଉ ନଥିବା ରୁ ବିକାଶ ରେ ବାଧା ହଉ ଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହଉଛି ତିନି ବର୍ଷ ପରେ ବଦଳି ହେବା କଥା କିନ୍ତୁ ଏହି ନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହଉନାହିଁ । ନୂତନ ସରକାର ସ୍ୱେଚ୍ଛାତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି କହୁଥିବା ସରକାର କର୍ମଚରୀ କ ବଦଳି କେବେ ହେବ ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା । ସରକାର ଏଥି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଲେ ସହର ର ବିକାଶ ହୋଇ ପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି ।

### ଜଳବନ୍ଦୀ ରେ ୨ ଗୋଟି ବୋଟ



ଅଞ୍ଚରଙ୍ଗ : (ମହାଭାରତ)- ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅଞ୍ଚରଙ୍ଗ ବୁକ୍ ର ୨ ଗୋଟି ମସୃତ୍ୟଧରା ବୋଟ ଯଥା ମା ଦାର୍ବତା, ମାଲିକ କ ନାମ ଶିବ ଓ ଝାଂ ଓ ମା କାଳୀ ମାଲିକ କ ନାମ ଭୋଲି ଶୁକ୍ଳ, ମାଛ ମାରିବାକୁ ଯାଇ ଅଞ୍ଚରଙ୍ଗ ଓ ପାରାଦ୍ୱୀପ ମଧ୍ୟ ରେ ଯାତ୍ରା କୁଟି କାରଣ ରୁ ଅଟକି ଯାଇଛନ୍ତି । ଯାହା ଆଜକୁ ପ୍ରାୟ ୪ଦିନ ହେବ, ଲଘୁରୁପ କାରଣ ର ସମୁଦ୍ର ସମ୍ପୃକ୍ତ ରୂପେ ଅଗାଧ ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ମେରାଇନ ପୋଲିସ କି କୌଣସି

ଉଦ୍ଧାରକାରି ସହଯୋଗ ବୋଟ ପହଞ୍ଚିପାରୁନି, ଯାହାକି ଫଳରେ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ବାବଦରେ ଖବର ପାଇ ଅଞ୍ଚରଙ୍ଗ ମେରାଇନ ପୋଲିସ ତରଫରୁ ଏସଏଆଇ ଡ୍ରଟି କାରଣ ରୁ ଅଟକି ଯାଇଛନ୍ତି । ଯାହା ଅଧିକାରୀ ମାଷ୍ଟର ପ୍ରକାଶ ଦାସ କ ନେତୃତ୍ୱ ରେ ଏକ ଟିମ୍ ରଦିବାର ଦିନ କିଛି ଶୁଖିଲାଖାସ୍ୟ ସହ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା

### ପାଟଣାଗଡ଼ ଉପଖଣ୍ଡରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ

ପାଟଣାଗଡ଼ ( ମହାଭାରତ ) ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣାଗଡ଼ ବୁକ୍ ବେଳପଡ଼ା ବୁକ୍ ଖପ୍ରାଖୋଳ ବୁକ୍ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ସେହି ପରି ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ସୋମବାର ଦିନ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଥମେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କ ଫଟୋ ଚିତ୍ରରେ ପୂଜା କରି ପୁଷ୍ପ ଓ ମାଳ ଅର୍ପଣ କରି ଥିଲେ ପରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, କରାମା, ଗୋପା, ଗୋପାଳ, ସତ୍ୟବାନ, ନନ୍ଦ ରାଜା ବେଶ ରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଗାଁ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନ ଗୁରୁଜୀ ସରୋଜ ମହାପାତ୍ର, ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ ସମେତ ପରିଚଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟା ସଦସ୍ୟ, ଗୁରୁମା ଗୁରୁଜୀ, ଛାତ୍ରୀ ଛାତ୍ର, ଅଭିଭାବକ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଥିଲେ । କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ଉତ୍ସବ ମୁଖର ହୋଇ ଉଠିଥିଲା । ସେହି ପରି ଖପ୍ରାଖୋଳ, ସୁରିଆ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ରେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତି ଗାଁ ରେ ମଧ୍ୟ ଧୂମ ଧାମରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।

# ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ରେ ଓୟୁଜେର ମହା ସମାବେଶ ଯେନସନ ଓ ସୁରକ୍ଷା ଦାବିରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, (ନିପୁ)-ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସାମ୍ବାଦିକ କ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସଂଘର ଦାବି ଅତି ଜଥାର୍ଥୀୟ ଏଣୁ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଦାବି ଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ କରାଯିବ । ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଠାରେ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାଦିକ ଯୁନିଅନ ର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ବୈଠକ ଓ ମହା ସମାବେଶରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପରିବହନ ଓ ଖଣି ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଜେନା, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଗଣଶିକ୍ଷା ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ଉତ୍ତରଣ ବିଭାଗ ମହା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ୍ଡ, ସାଂସଦ ପ୍ରଦୀପ



ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବିଧାୟକ ସିଧାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ଓ ଦାଶରଥ ଗମାଙ୍ଗ ଏଭଳି କହିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ପ୍ରଶନ୍ ମହାନ୍ତି କ ସଭାପତିବରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଥମ ଅଧିବେଶନ ରେ ସଂଘର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ବୈଠକରେ ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କ

ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଓ ସାଙ୍ଗଠନିକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇ ଓୟୁଜେର ଆୟୋଜନ ଅବ୍ ଆହତ ରହିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦଘାଟନି ମଞ୍ଚରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ତିଏସପି ଚନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ହୋଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସଂଘର ସ୍ୱାଗତପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଯାଏଁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ରେ ଯାଇ ଗଜପତି ମହାରାଜାଙ୍କ ପ୍ରତିମୁର୍ତ୍ତି ରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ସାମ୍ବାଦିକ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ଉଲ୍ଲେଖ ଥିବା ପୂଜାକାର୍ତ୍ତ ଧରି ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । ଆଜିକି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କମ୍ପ୍ୟୁଟି ମିଶ୍ର, ଉପ ସଭାପତି ରାଜେଶ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରଶନ୍ ପାଇକରାୟ, ଅଶୋକ ନନ୍ଦ, ଅମ୍ଳ୍ୟ ସ୍ୱାଇଁ,

ଅକ୍ଷୟ ସାହୁ, ରାଜିବ ମହାନ୍ତି, ପରିଷିତ ବିଶ୍ୱାଳ, କିଶାନ ରାଉତ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ବେହେରା କ ସମେତ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ର ସଭାପତି ବସନ୍ତ ପଣ୍ଡା, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ରୁପେଶ ସାହୁ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଆଦର୍ଶ ଦାସ, ଉପଦେଷ୍ଟା କେ. ରାମ ସ୍ୱାମୀ, ସମ୍ପାଦକ ଗିରିଧାରୀ ପରିଷା, ରାମ ଗୋବିନ୍ଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାତି, କେଦାରନାଥ ପାତ୍ର, ହରିହର ପଟ୍ଟନାୟକ, ବାସୁଦେବ ଦାସ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମହାରଣା, ନାଗେଶ୍ୱର ମହାପାତ୍ର, ଏସ. ରୁଷି ପ୍ରମୁଖ ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଭକ୍ତି ସଂଗୀତ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ଗାନ କରାଯାଇ ଥିଲା ।



# ହାରିବା ପରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଦଣ୍ଡିତ କଲା ଆଇସିସି ବାସନ୍ଦ ହେବେ ସାକିବ

ଦୁବାଇ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍): ଘରୋଇ ମାଟିରେ ବାଂଲାଦେଶ ଠାରୁ ଶୋକନାମ ଭାବେ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ ହାରିଥିବା ପାକିସ୍ତାନକୁ ଆଉ ଏକ ଝଟକା ଲାଗିଛି । ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ ଟିମକୁ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛି ଆଇସିସି । ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଧୀମା ଓଭର ରେଟ୍ ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନର ୬ ଡବ୍ଲୁଟିସି ପଏଣ୍ଟ କାଟି ଦେଇଛି ଆଇସିସି । ଶାନ ମାସୁଦଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ପାକିସ୍ତାନ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ୬ ଓଭର ପଛରେ ରହିଥିଲା । ଏଥିପାଇଁ ଆଇସିସି ଦଳର ୬ ଡବ୍ଲୁଟିସି ପଏଣ୍ଟ କାଟି ଦେଇଛି । ଏହାବଦ୍ଧ ପାକିସ୍ତାନ ଖେଳାଳିଙ୍କ ମ୍ୟାଚ୍ ଫି ମଧ୍ୟ ୩୦% କଟା ଯାଇଛି । ଧୀମା ଓଭର ରେଟ୍ ଅପରାଧକୁ ଶାନ ମାସୁଦ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହ ଆଇସିସି ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ଦେଇଛନ୍ତି ।



**ମ୍ୟାଚ୍ ଫି ସହ ହରାଇଲା ପଏଣ୍ଟ**  
ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନକୁ କୋଷିକ୍ଷ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ହରାଇ ଓଭର ରେଟ୍ ପାଇଁ ଦଣ୍ଡିତ ହୋଇଛି । ଦଳର

୩ ଡବ୍ଲୁଟିସି ପଏଣ୍ଟ କାଟି କରାଯିବା ସହ ୧୫% ମ୍ୟାଚ୍ ଫି କାଟାଯାଇଛି । ପଏଣ୍ଟ କାଟିବା ପରେ ପାକିସ୍ତାନ ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟା ଚମ୍ପିୟନଶିପର ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲର ୮ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ବାଂଲାଦେଶ ସପ୍ତମକୁ ଖସିବ ଦକ୍ଷିଣ ଆସିବ । ଏଥିପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ହାସଲ କରି ୬୫୦୦ ଡବ୍ଲୁଟିସି । ଏହାବଦ୍ଧ ବାଂଲାଦେଶର ଷ୍ଟାର ଅଲରାଉଣ୍ଡର ସାକିବ ଆଲ ହାସନଙ୍କ ମ୍ୟାଚ୍ ଫି ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ ୧୦% କଟା ଯାଇଛି । ସେ ଆଇସିସି ଆବେଦନ ବିଧିରେ ଲେଉଟା ୧ କୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଡବ୍ଲୁଟିସି ପଏଣ୍ଟ ବି ମିଳିଛି । ମ୍ୟାଚ୍ରେ ୩୩୦୦ ଓଭରରେ ସାକିବ ବିପଦ କଳକ ଭାବେ ବଳକୁ ବ୍ୟାଟି କରୁଥିବା ମହମ୍ମଦ ରିଜାଜଙ୍କ ଉପରକୁ ଫିକ୍ସ ଥିବାରୁ ଆଇସିସି ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛି ।

ତାଙ୍କ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ (ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍): ବାଂଲାଦେଶର ଷ୍ଟାର ଅଲରାଉଣ୍ଡର ସାକିବ ଆଲ ହାସନଙ୍କ ଅତ୍ୟୁତ ବୃଦ୍ଧି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପାକିସ୍ତାନରେ ବାଂଲାଦେଶ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ଖେଳୁଥିବା ସାକିବଙ୍କୁ ବ୍ୟାନ କରିବା ପାଇଁ ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ୍ ପାଖକୁ ଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ଆଇନଗତ ନୋଟିସ୍ । କିଛି ଦିନ ତଳେ ସାକିବଙ୍କ ନାଁରେ ବାଂଲାଦେଶ ପୁଲିସ୍ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଗଢ଼ା କରିଥିଲା । ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ କ୍ରିକେଟର ସବୁ ଫର୍ମାଟରୁ ବ୍ୟାନ କରାଯାଇ ବୋଲି ନୋଟିସ୍ରେ କୁହାଯାଇଛି ।



## ● ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ୍ ପାଖକୁ ନୋଟିସ୍ ● ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ସାକିବ ୨୭ତମ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ଅଗଷ୍ଟ ୨୭ରେ ବାଂଲାଦେଶରେ ଦେଖା ଦେଇଥିବା ହିଂସାରେ ରୁବେଲ ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ବାପା ରଫିକୁଲ୍ ହାସନଙ୍କୁ ଏକଦିନ ସାକିବଙ୍କ ବିରୋଧରେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ଆଧାର କରି ପୁଲିସ୍ ସାକିବଙ୍କ ନାଁରେ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଗଢ଼ା କରିଥିବା ତାଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ କ୍ରିକେଟରୁ ବାହାରିବାକୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅବକୋରେ ଥିବା ରିଜ୍ ଗୋଟିଏ ଆଇନଗତ ଚାଲିଥିବା ରୁବେଲ ସାକିବ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ରୁବେଲଙ୍କ ଛାତ୍ରି ଓ ତଳି ପେଟରେ ଗୁଳି ମାଡ଼ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ହସ୍ତକାର୍ଯ୍ୟ ନିଆଁ ଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣା ପଛରେ ସାକିବ ଥିବା ରୁବେଲଙ୍କ ବାପା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ସେ ତାଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ଷ୍ଟେସନରେ ସାକିବଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ନାଁରେ ଏସଆଇଆର ଦେଇଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ଗୁଳି କରିଥିବା ମାମଲାରେ ସାକିବ ହେଉଛନ୍ତି ୨୮ମ ଅଭିଯୁକ୍ତ । ସେହିପରି ବାଂଲାଦେଶ ଅଭିନେତା ଫେରଦୌସ୍ ଅହମଦଙ୍କୁ ୫୫ତମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଭାବେ ଦର୍ଶା ଯାଇଛି । ଉଭୟ ଶେଷ ହସିଦାଙ୍କ ଆବାମା ଲିଗର ସାଂସଦ ରହିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ମୋଟ ୧୫୫ ଜଣଙ୍କ ନାଁରେ ମାମଲା କରିଛି । ଏଥିରେ ସାକିବଙ୍କ

ସମେତ ଶେଷ ହସିଦାଙ୍କ ନାଁ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ସାକିବ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ୨ ରିକିଆ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ଖେଳିବାକୁ ରାଜିତାରେ ରହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଚେଷ୍ଟାରେ ବାଂଲାଦେଶ ସିରିଜରୁ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ସାକିବ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ୩୦ ତାରିଖରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କିନ୍ତୁ ରଫିକୁଲ୍ଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ଅଧାରୁ ସାକିବଙ୍କୁ ବ୍ୟାନ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ସେ ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ୍‌କୁ ଗୋଟିଏ ଲିଗାଲ ନୋଟିସ୍ କରି କରିଛନ୍ତି । ଆଇନଜୀବୀ ଜଣକ ନୋଟିସ୍ରେ ସାକିବଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ କ୍ରିକେଟର ଅଲଫର୍ମାଟରେ ବ୍ୟାନ କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି । ଆଇନଜୀବୀ ନୋଟିସ୍ ପଠାଇଥିଲେ ହେଁ ଏହା ପଛରେ ନଥିବା ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ୍ ସହାପତି ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଅହମଦ କହିଛନ୍ତି ଏଥିସହ ସାକିବଙ୍କ ଉପରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଁ ଯିବ ବୋଲି ସେ ଯୁକ୍ତ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଆଇନଜୀବୀଙ୍କୁ ସାକିବଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଛି ଗୋଟିଏ ମାମଲା ହୋଇଛି । ଆମେ ଏହା ସାକିବଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପାକିସ୍ତାନ ନାହିଁ ଏହା ଆଇନ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଛି ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ତଦନ୍ତ ହେବ । ତଦନ୍ତ ପରେ ମାମଲା ଗୋଟିଏ ଦିଗରେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଦିଗରେ ଯିବ ଆମେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଚେଷ୍ଟା ଶେଷ ହୋଇଛି ଦ୍ୱିତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଆମେ ବସିବୁ ଓ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ସବୁ କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ।



## ଓଡ଼ିଆ ଝିଅ ତନ୍ତ୍ରୀ ଏସୀୟ ବିଜୟିନୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ: ଓଡ଼ିଆ ଝିଅ ତନ୍ତ୍ରୀ ପତ୍ନୀ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶ ପାଇଁ ଗେରବ ଆଣିଛନ୍ତି । ସେ ତାନର ଚେଜ୍‌ଟୁରେ ଆୟୋଜିତ ଏସୀୟ କନିଷ୍ଠ (୧୫ ଓ ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍) ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ଉପରାଜ୍ୟ ୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଗ ବାଳିକା ଏକକ ଫାଇନାଲରେ ଶୀର୍ଷ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ତନ୍ତ୍ରୀ ୨୨-୨୦, ୨୧-୧୧ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଭିଏଟନାମର ଏନ୍‌ଗୁୟେଁ ଥୁ ଥୁ ହୁୟେଁଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ମାତ୍ର ୩୪ ମିନିଟ୍‌ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିସହ ଏହି ୧୩ ବର୍ଷୀୟା ଓଡ଼ିଆ ଝିଅ ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଗ ବାଳିକା ଏକକ ଟ୍ରଫି ଜିତିବାର ଗେରବ ପାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ସମିତା ଜମାଦ ଫାଉଣ୍ଡି (୨୦୧୭) ଏବଂ ତସ୍ମିନ ମାମ (୨୦୧୯) ଟ୍ରଫି ଜିତିଥିଲେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ପଦକ । ଜ୍ଞାନ ଦତ୍ତ ତିଡି ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳକ ଏକକରେ କାଂସ୍ୟ ପାଇଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଜ୍ଞାନ ସେନିଫାଇନାଲରେ କର୍ତ୍ତୃ ସଂଘର୍ଷ କରି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଉପରାଜ୍ୟ ବାୟୁ ଖ୍ୟାତିନାଳୁ ୨-୧-୯, ୧୩-୨-୧, ୧୩-୨-୧ରେ ହାରି ଫାଇନାଲରୁ ଦସ୍ତିତ ହୋଇଥିଲେ ।

# ୮୩୦ କୋଟି ଛାଡ଼ ପାଇଁ ଆଇସିସି ସହ କଥା ହେବ ଷ୍ଟାର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ଜେଟଲୀଙ୍କ ପୁଅ ହେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବିସିସିଆଇ ସମ୍ପାଦକ !

ମୁମ୍ବାଇ: ରୁଡ଼ାକାଞ୍ଚର ଷ୍ଟାର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ପାଇଁ ୮୩୦ କୋଟି ୨୦୨୪ ଆସିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଷ୍ଟାର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ତଳିତ ୭-୨୦ ବିଶ୍ୱକପରେ କମ୍ପାନୀ ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତି ସହିଛି । ଏନେଇ ତିସରି ଷ୍ଟାର ଆଇସିସି ସହିତ ଏହାର ପ୍ରସାରଣ ଚୁକ୍ତି ବିଷୟରେ ପୁନଃ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁଛି, ଯାହାକି କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିଲା । ଆଇସିସି ଏବଂ ଷ୍ଟାର ମଧ୍ୟରେ ୩ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଚୁକ୍ତି ଆମେରିକା ଏବଂ ଷ୍ଟେସିଡିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୮-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ପାଇଁ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ 'କ୍ରିକେଟ୍'ର ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ରୁଡ଼ାକାଞ୍ଚର ମୁଖ୍ୟ ଉପରେ ରିହାତି ଦାବି କରୁଛନ୍ତି । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଷ୍ଟାର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆଇସିସିକୁ ଦୁଇଟି ଟିଭି ଲେଖାଯାଇଛି ଏବଂ ଗତ ମାସରେ କଲମ୍ବୋରେ ଆୟୋଜିତ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏହି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନର ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗ୍ରେଗ୍ ବାଉକଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଏ ବାବଦରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ତେବେ

ଚୁକ୍ତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ବୋର୍ଡ଼ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ । ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ବିଜିନ୍ କାରଣରୁ ଷ୍ଟାର ବିଶ୍ୱକପରେ ୧୦୦ ମିଲିୟନ ଡଲାରରୁ ଅଧିକ (ପ୍ରାୟ ୮୩୦ କୋଟି ଟଙ୍କା) ରିହାତି ଦାବି କରୁଛି । ଏହି ଛାଡ଼ ଦାବି କରିବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଫ୍ଲୋରିଡାଠାରେ ଭାରତ ଏବଂ କାନାଡା ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ବାଟିଲ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଭାରତ-କାନାଡା ବ୍ୟତୀତ କେବଳ ବନାମ ଆମେରିକା ବନାମ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଏବଂ ଗ୍ରୀଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବନାମ ନେପାଳ ଭଳି କିଛି ମ୍ୟାଚ୍ ମଧ୍ୟ ବାଟିଲ କରାଯାଇଥିଲା । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ କମ୍ ଷ୍ଟାର ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ରେସରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଜଣେ ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇଛନ୍ତି । ଷ୍ଟାର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଠାରେ ଆମେରିକା ୫୬ ବର୍ଷରେ ଆଉଁଟ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ତାପରେ ଆମେରିକା ମାତ୍ର ୯ ଓଭରରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରି ଜିତିଥିଲା । ଆଉ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଏସବୁ କାରଣରୁ ବିପୁଳ କ୍ଷତି ହୋଇଥିଲା ।



ହୋଇ ପାରନ୍ତି । ରୋହିତ ହେଉଛନ୍ତି ବିବେକଙ୍କ ପୁଅ । ସେ ଏବେ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ଡିସ୍ଟିକ୍ଟ କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନର ସହାପତି ରହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ବିସିସିଆଇର ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇ ବର୍ଷ ଲେଖାଏଁ ତିନି ଟର୍ମ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ସମ୍ଭାଳିବେ । ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଗ୍ରେଗ୍ ବାଉକଲେ ୨୦୨୦ରେ ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୨୨ରେ ମଧ୍ୟ ପୁନର୍ବାର ତାଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱମିଳିଥିଲା । ତଳିତ ବର୍ଷ ନଭେମ୍ବରରେ ତାଙ୍କର ଜର୍ଜି ବର୍ଷର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହେବ କିନ୍ତୁ ସେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ବିସିସିଆଇର ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଫଳରେ ନୂଆର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ପରିଷଦକୁ ନିର୍ବାଚନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି ଏକାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରନ୍ତି, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରୂପେ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ

ନାମାଙ୍କନ ଭରିବାର ଶେଷ ତାରିଖ ଅଗଷ୍ଟ ୨୭ ରହିଛି । ଆଇସିସି ନିୟମ ଅନୁସାରେ, ତେଜୋମାୟା ନିର୍ବାଚନରେ ୧୬ଟି ଭୋଟ୍ ରହିଛି । ପୂର୍ବରୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହେବାକୁ ହେଲେ ଦୁଇ ତୃତୀୟାଂଶ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ କିନ୍ତୁ ବିଜୟ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ ନଅଟି ଭୋଟ୍ ଆର୍ଥତ ୫୧% ସମର୍ଥନ ସହ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଜୟ ଶାନ୍ ହୋଇ ନାମାଙ୍କନ ଭରିବ, ତେବେ ସେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । କାରଣ ଭୋଟ୍ ଦେବାକୁ ଥିବା ୧୬ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ଶାନ୍ ମାତ୍ର ୩୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହେବା ବେଳକୁ ଭାବେ କ୍ରିକେଟର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଆବଶ୍ୟକ ।

## କୋହଲି ବଡ଼ ଭୁଲ୍ କରିଦେଇଛନ୍ତି : ବାଙ୍ଗର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ: ଷ୍ଟାର କ୍ରିକେଟ୍ ଖେଳାଳି ବିରାଟ କୋହଲି ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଆଧାରରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ସବୁଠାରୁ ସଫଳ ଚେଷ୍ଟା ଅଧିନାୟକ । ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ପୂର୍ବତନ ବ୍ୟାଟିଂ କୋଚ୍ ଥିବା ସଞ୍ଜୟ ବାଙ୍ଗର ଏକ ବଡ଼ ବିବୃତି ଦେଇଛନ୍ତି । ବିରାଟ ଅଧିନାୟକତ୍ୱ ଛାଡ଼ି ବହୁତ ବଡ଼ ଭୁଲ୍ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସଞ୍ଜୟ ବାଙ୍ଗର କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଭାବୁଛି ଯେ, ବିରାଟ କୋହଲି ଅନ୍ତତଃ ପକ୍ଷେ ଚେଷ୍ଟା ଦଳର ଅଧିନାୟକ ହେବା ଉଚିତ । ସେ ୬୫ ରୁ ଅଧିକ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭାରତର ଅଧିନାୟକତ୍ୱ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସେ ଚେଷ୍ଟା ଅଧିନାୟକତ୍ୱ କାରି ରଖିବାର ଥିଲା ସେ ଦାୟିତ୍ୱ ଛାଡ଼ିବାର ନ ଥିଲା । ୨୦୨୨ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ପରେ ବିରାଟ ଅଧିନାୟକତ୍ୱ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ତାଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଭାରତ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବାଧିକ ୪୦ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିଥିଲା । ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ମାନବିକତା ଦଳକୁ

ଯଥାସମ୍ଭବ ବିଦେଶରେ ଜିତିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଉ ବୋଲି ବାଙ୍ଗର କହିଛନ୍ତି । କାରଣ ସେହି ସମୟରେ ଭାରତ ଘରୋଇ ପଡ଼ିଆରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଆସୁଥିଲା । ପୂର୍ବତନ ବ୍ୟାଟିଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ କହିଛନ୍ତି, ଘରୋଇ ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ୭୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଜିତିବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ଦଳ ନିଶ୍ଚିତ ଏହି କାରଣରୁ କୋହଲି ଇଚ୍ଛୁଥିଲେ ଯେ, ଭାରତ ବିଦେଶୀ ପିଚରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ । ବିରାଟ କୋହଲି ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ୬୮ଟି ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭାରତର ଅଧିନାୟକତ୍ୱ କରିଥିଲେ, ଯେଉଁଥିରୁ ଦଳ ୪୦ଥର ଜିତିଥିଲା ଏବଂ ସେ ଧ୍ୟୋନୀ ଏବଂ ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲିଙ୍କ ତୁଳନାରେ ତାଙ୍କର ବିଜୟ ପ୍ରତିଶତ ବହୁତ ଭଲ । ୨୦୧୪/୨୦୧୫ ଅଞ୍ଚଳିଆ । ଗଢ଼ ସମୟରେ କୋହଲି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ ଏହା ପରେ ସେ ଜଣେ ଅଧିନାୟକ ଭାବରେ ହାରାହାରି ୫୪.୮୦ରେ ଭାରତ ପାଇଁ ୫,୮୬୪ ରନ ସ୍କୋର କରିଛନ୍ତି ।

## ସ୍ୱଚ୍ଛ, ଧ୍ୟାନ ଓ ବିରାଟ ମୋ ପସନ୍ଦର ଆଥଲେଟ୍ : ମନୁ

ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ୨୦୨୪ରେ ଭାରତ ପାଇଁ ଦୁଇଟି ଗ୍ରୋସ୍ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ମନୁ ଭାବରେ ସେବେଠାରୁ ସେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି ନିକଟରେ ଏକ ମିଡ଼ିଆ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ମନୁ ସେହି କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ନାମ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯାହାଙ୍କ ସହ ସେ ଏକ ଘଣ୍ଟା ବିତାଳ ବହୁତ ଖୁସି ହେବେ । ଏହି ସାକ୍ଷାତକାରରେ ମନୁ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଆଥଲେଟ୍ କିଏ ? ଏହାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ମନୁ ଭାବରେ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଏହିପରି ଅନେକ ନାମ ନେଇପାରେ ମୁଁ କାମାନ୍ଦା ଶ୍ରିଷ୍ଟର ଉପେନ୍ ବୋଲୁଙ୍କ ପୁତ୍ରଙ୍କ ଅନେକ ଥର ପଢ଼ିଛି ଏବଂ ତାଙ୍କର ଯାତ୍ରା କିପରି ହୋଇଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ମୋର ଧାରଣା ଅଛି ମୁଁ ତାଙ୍କର ଅନେକ ସାକ୍ଷାତକାର ମଧ୍ୟ ଦେଖିଛି । ମନୁ ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟ୍ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି କହିଛନ୍ତି, ସଚିନ ଚେନ୍ନୁକର, ଏମ୍‌ଏସ୍ ଧ୍ୟାନୀ ଏବଂ ବିରାଟ କୋହଲି ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଆଥଲେଟ୍ ଅଟନ୍ତି । ସଚିନ, ଧ୍ୟାନୀ କିମ୍ବା ବିରାଟଙ୍କ ସହ ଏକ ଘଣ୍ଟା ବିତାଳବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଗୌରବର ବିଷୟ । ଗତ ଦୁଇଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ମୋର ଚୋପ୍ରା ମଧ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ମନୁ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଜଣେ ଭଲ ବନ୍ଧୁ । କିନ୍ତୁ ମନୁ ନାରଜକୁ ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନ ଦେଇନାହାନ୍ତି । କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଉଭୟଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ମଧ୍ୟ ଭାଇଭାଇ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ସେମାନଙ୍କ ବିବାହର ଗୁଜବ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଥିଲା ।

# ଆଇସିସି : ଆଡ଼ମ୍ବର ସ୍ଥାନ ନେବେ ରୋହିତ !



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ: ଇଣ୍ଡିଆ ନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ ୨୦୨୫ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖବର ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ମେଗା ନିଲମ୍ବରେ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିପାରେ । ଯଦି ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ତାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରେ ତେବେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ କିଶିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ଆସନ୍ତେ ପରେ ପଞ୍ଜାବ ପାଖରେ ଅଧିନାୟକ ନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ ସେ ରୋହିତଙ୍କୁ କିଶିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ରୋହିତଙ୍କ ବିଷୟରେ ପଞ୍ଜାବ ଅନେକ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ଏହି ଟିମ୍ ନିକଟରେ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି ସେବେଠାରୁ ମାହୋଲ ଅଧିକ ଗମନ ରହିଛି । ମୁମ୍ବାଇ ଆଇସିସି ୨୦୨୪ରେ ରୋହିତଙ୍କୁ ଅଧିନାୟକତ୍ୱ ହରାଇ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଠ୍ୟାଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଥିଲା । ଏହାକୁ ରୋହିତ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ପସନ୍ଦ କରିନଥିଲେ । ରୋହିତଙ୍କୁ ଅଧିନାୟକ ପଦରୁ ହରାଇବା ବିଷୟରେ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା । ତେଣୁ ଏହା ସମ୍ଭବ ହେବ ରୋହିତ ଏଥର ଦଳ



ଛାଡ଼ିପାରନ୍ତି । ରୋହିତଙ୍କ ବିଷୟରେ ଗୁଜବ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରାଚି କିଶା ତାଙ୍କୁ ସେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁବ । ପଞ୍ଜାବ ମଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛି ବାସନ୍ଦରେ ଦଳ ଏବେର ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛି । ଏଥିରେ ରୋହିତ ଏବଂ ଶିଖର ଧାଡ଼ମ୍ବର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ରୋହିତ ଏବଂ ଧାଡ଼ମ୍ବର ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣା ଫଟୋ ଉପରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଛି ଯେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍