

ବୈଜ୍ଞାନିକ କଣ୍ଟ୍ରାଇଟ୍



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: କ୍ଷୀର-୧ ଲିଟର, କଞ୍ଚାତ ପାଉଡ଼ର-୩
ଖମଚ, ଚିନି- ହାପ କପ, କ୍ରୋଡ଼-୮ ପିସ୍ତ, ସାମାନ୍ୟ ବଚର,
ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ତ୍ରୁଟ ଫୁଲସା।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଶାଳୀ 1: ପ୍ରଥମେ ଯାଏରେ ଏକ କରେବ ବସାନ୍ତ ୧
ଲିଟର ଶୀଘ୍ର ଜାଳନ୍ତୁ । ଶୀଘ୍ର ସାମାନ୍ୟ ଉଷ୍ଣମୁ ହେବା ପରେ ଏକ
ପାତ୍ରରେ ୨ ବ୍ରା ଗୀ ଖଣଦ କଞ୍ଚାଟ ପାଉଡ଼ର ନେବ କିମ୍ବା ଶୀଘ୍ର ମିଶାନ୍ତୁ ।
ଏହାପରେ ପଦ୍ମ ମିଶନ୍ତରୁ କରେବେ ଜଳ ଥାଏ ଆପେ ଆପେ ଗୋଲାନ୍ତୁ ।
ଏହା ବହିତୀ ହୋଇଯିବା ପରେ ଶାପ କଷ ତିନି ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହା ପୂର୍ବରୀ
ଆରମ୍ଭ କରିବା ମାତ୍ରେ ଗୀରୀ ସବ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହି ମିଶନ୍ତରୁ
ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହାକୁ ଘୋଷିବା
୪ ଘଣ୍ଠା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରିଜରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ
୮ ଘଣ୍ଠା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରେ ତାହାକୁ କୋର କୋର ଖଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ
ଗୀରୀ ଉପରେ ଏକ ପାତ୍ର ବସାନ୍ତ ବରତ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ବ୍ରେତ
କାକାର ହାଲକା ବ୍ୟାନନ୍ଦ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରାନ୍ସ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ
ପ୍ରିଜରେ କଞ୍ଚାଟ ବାହାର କରି ଭଲ ଭାବେ ଫେରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ
ସେଥିରେ କାଟ କାଟି, ପିଥା, ବାଗାର, ଲିପିମି, କିମ୍ବା ଖଣ୍ଡରୀ ମିଶାଇ
ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ତଳେ ଦ୍ରେତ ପିଥିକୁ ରଖିବା ପାଇଁ
ଉପରେ କଞ୍ଚାଟ ଲେଇଯ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କିମ୍ବା ଭ୍ରାଏ ପ୍ରାପ ପକାଇବ
ଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବ୍ରେତ କଞ୍ଚାଟ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

‘କେବିଷି’ରେ କାହିଁଲେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାବବିହୃଳ ହେଲେ ବିଗବି



‘କୌନ ବନେଗା ଅଧିକରୋଡ୍ଧପତି’ର ନିକଟତର ଘେ

ପରେ କଷଣିତ୍ତୀ ଶ୍ରେୟା
ମାଳ ଓ ସୋନ୍ଦ ନିଗମଙ୍କୁ

ଯା'ରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଦେବ
ଦଖ୍ଲବାକୁ ମିଳିଛି । ଶ୍ରେୟା ୩ ସମ୍ପଦ

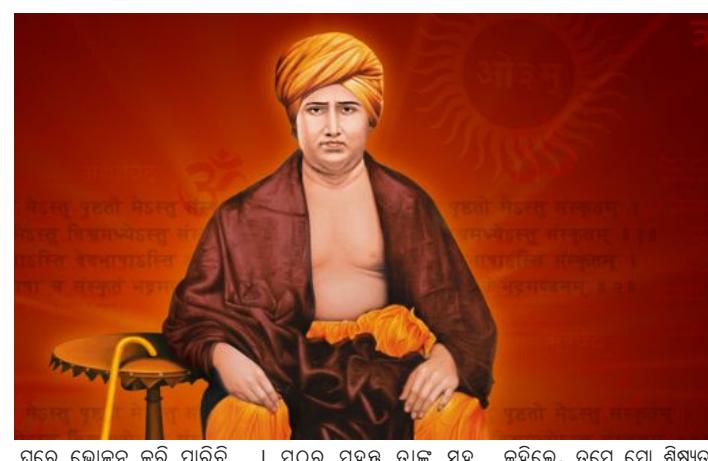
যোগ দেলাইলে। এই
ঘণ্টা এক বৃক্ষাশ্রম। যের
বৃক্ষ ও দুক্কু পেমানজ
পিলাগানে ছাঢ়ি দেখাআচ্ছি
পেমানজ দেখাশুনো করিবা
সহিত সাহায্য ও সহযাত
করিবার কামা করিআবে যোনু
এই ধর্ম্মাগে থুবা জগৎ বৃক্ষ
মহিলাক দুশ্মতারা কাহাণা
কহি কহিথুলে, ‘ভুক্ত বৃক্ষ
মা’ক তাঙ্ক পুথ অতি নিম্নম
ভাবে মাড় মারিথুলে। এই
পুথ জগৎ জগৎ লেখক
ভাবে পরিচিত। এসে তাঙ্ক দুই
মা’ক সহিত মুস্যাক আধিথুলে।
। বয়স অধুক
হোলায়ারথাবু বৃক্ষ স্থান
পাই যিবা সমাগরে পাণি
পিরলা বেলে বড়পাটি
করিআচ্ছি। এই কাগজেরু
লেখক পুথ রাগরে তাঙ্ক
মা’ক নিষ্ঠুকভাবে মাড়
মারুথুলে। এই ঘটণা
সপ্রকরে শীত ওল এজ
হোম আগ কেয়ার
পাউষ্ঠেনৱ প্রতিষ্ঠাতা
শুবর পাইবা। পরে
বৃক্ষাঙ্ক পুথ কবলু ভজার
করি নিজ সহিত নেজ আধি
গমাস পর্মান্ত নিজ পাখরে
রধ্যথুলে। এছাপরে
লেখক মুথ আধি মা’ক
পুঁতি নিজৰ সহিত নেজ
যাইথুলে কিছি দিন পরে
ঘণ্টাৰ প্রতিষ্ঠাতা বৃক্ষাঙ্ক
দেখা করিবা পাই
যালথুবা বেলে পে ঘরে
কোমারে পঢ়ি থুলে।
কিছি দিন পরে শুণিবাক
মিলিলা লেখক তাঙ্ক মা’ক
মাড়মাৰি হত্যা কৰ
দেৱছক্তি। কেহি পুথ তাৰ
মা’ক এপৰি ভাবে
নৰ্ম্ম্যাতনা দেৱ হত্যা
কৰিপাগে মুঁ স্বপ্নৰে সুজা
চিতা কৰি পারুনাহুঁ।

ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଶରଣ



ଦିଗ୍ବୀଶ୍ୱର ହୃଦୟରେ ଶ୍ରୀଗାମଙ୍କ
ପୁଣି ଅତୁଳ ବିଶ୍ୱାସ ଜନ୍ମାଇ
ଯାଥିଲେ । ଏହି ବିଶ୍ୱାସ
ଦିଗ୍ବୀଶ୍ୱର ନିଜକୁ ପ୍ରତି ଶ୍ରୀଗାମଙ୍କ
ଠାରେ ସଞ୍ଚର୍ଷ ରୂପରେ ସମର୍ପ
ହୋଇଥାଏ ।

ବୃଦ୍ଧତ୍ୟାଗର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ



ନାହିଁ । ଏହା କହି ଦେ
ଫେରିଆସିଲେ । ଗୁପ୍ତକାଶୀଟେ
ମାମାଜୀ ଫେରେ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଇଲେ

ଘରେ ମନି ପ୍ଲାଷ୍ଟି ଗଛ ଲିଗାଇଲେ
ସକରାମୁକ ଶକ୍ତି ଆସେ, ଧନ
ବଡ଼େ ବୋଲି କହ୍ୟାଏଥାଏ । ହଁ ଏହି
କଥା ସତ । ମାତ୍ର ଏହି ମନି ପ୍ଲାଷ୍ଟି
ଗଛକୁ ଯଦି ଠିକ୍ ସ୍ଥାନରେ ନ
ରଖ୍ୟାଏ ନିରେ ମରେ ଅଶ୍ଵାଶ

କ'ଣ ମନ୍ତ୍ର ପ୍ଲାଷ୍ଟି ଗଛ

ପୋଇ ଶାଗରେ ରହିଛି ଅନେକ ଗୁଣ

ଦୂର କରିଥାଏ ଆଇରନ୍ ସମସ୍ୟା



ରହିଛି ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ନିୟମଣ
କରିଥାଏ ।

ହେମୋ
ପ୍ରଭାବିତ

ବୁଦ୍ଧିନ୍, ଉତ୍ସାଦନ ମ୍ୟାଗେନେସିୟମ୍ ଓ କ୍ୟାଲେସିୟମ୍
ହୋଇଥାଏ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଏହି

ଦ୍ୱାରା ହାତ ସମସ୍ଥାନ ସମସ୍ଥା
ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହି
ଭିଟାମିନ-୧ ର ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସ୍ରୋତ ଯେଉଁଥାପାଇଁ ଗୋରା
ପୃତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ଦୃଢ଼
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ
. ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ଥା ପାଇଁ ମନ୍ଦ
ପୋଇ ଶାଗ ବହୁତ
ଲାଭଦୟକ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ
ରାତିରେ ନିଦ ହେଉନାହିଁ କିମ୍ବା
ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ଥା ରହିଛି
ତାହେଲେ ନିଯମିତ ପୋଇ ଶାଗ
ସେବନ କରିପାରିବେ । ପୋଇ
ଶାଗରେ ମ୍ୟାଗନେସି ଯନ
ଜିକର ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ନିଦ
ସମସ୍ଥା ଦୂର କରିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ
. ପୋଇ ଶାଗରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ

ପାଇବର ହିଛି ଯାହା ପାଚନ
ତେବେ ମଳକୁଡ଼ କରିଥାଏ ସୁଲ୍ଲ
ପାଚନ ପୁଣାଳୀ ପାଇଁ ପୋଳେ
ଶାଖ ସେବନ କରିପାରିବେ
ତାହତା ଏହା ପେଟ ଜଳିଦ
ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ
ଏହା ଓଜନ ନିଯମରେ
କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ



ପୁଣ୍ଡି ହୋଇଥାଏ । ପରସର ମ ଧରେ
କଳି ଫେଗଢା ଲାଗି ରହେ । ଘରେ
ମନି ପ୍ଲାଟ ଗଛକୁ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବଦୂ
କିଛି କଥା ମନେ ରଖନ୍ତି, କେବେ
ବି ମନି ପ୍ଲାଟ ଗଛକୁ ବାହାରେ
ଲଗାଇବେ ନାହିଁ, ଖରା ଠାରୁ
ଗଛକୁ ଦୂରେଲେ ରଖନ୍ତି, ଗଛର
ପତ୍ରକୁ କେବେ ଶୁଷ୍କବାଲୁ ଦିଅନ୍ତୁ
ନାହିଁ, ସବୁବେଳେ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଏହା କରିପାଇଲେ ଘରେ ଶାନ୍ତି
ବଜାଯା ରହିବ । ବାସ୍ତଵ ଶାନ୍ତି
ଆମମାରେ ମନି ପାଣିକୁ କେବେ

ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖୁବେ ।
ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଉଗବାନ
ଶରୀରର ବାପ କରିଥାଏ । ଫଳରେ
ଏହି ସ୍ଥାନରେ ରଖିଲେ ଘରେ ଶୁଖ
ସମ୍ପଦ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । ଉଚିତ ପୂର୍ବ
ସ୍ଥାନରେ ରଖିଲେ ନଜକାମକ
ଶକ୍ତି ଆସେ । ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣ୍ୟ ଗଛକୁ
କେବେ ବି ପର ବାହାରେ
ଲଗାଇଲେ ନାହିଁ । ଗଛକୁ ପଡ଼କୁ
କେବେ ବି ଶୁଣୁଣାକୁ ଦିଅନ୍ତି
ନାହିଁ । ଏଥରେ ସବୁବେଳେ ପାଣି
ଦେବା ଦେବିତା । ଯହି ଗନ୍ଧ
ପତ୍ର ହାଲକା ହଳଦିଆ
ଦେଖାଯିବ ଦେବେ ଶାୟ
ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତି । କୁହାୟାଏ
କି, ଗଛକ ପତ୍ର ସବୁବେଳେ
ଉପର ମୁହାଁ ହୋଇ ବଢ଼ିବା
ଦରକାର । ତଳ ମୁହାଁ ଦଥା
ମାଟିକୁ ଛୁଟିବା ଭଲ ନୁହେଁ
ସେଥାପାଇଁ ଗଛକୁ ଲଗାଇବା
ସମୟରେ ଏକ ବାଢ଼ି ଦେଇ
ଗଛକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ବାନି
ଦିଅନ୍ତି । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଉପର ମୁହାଁ
ହେଲ ବନ୍ଦିବ ।

