

## ଜାମ୍ବୁ-କାଶ୍ମୀର ଓ ହରିୟାଣା ଫଳାଫଳ ଏନ୍-ସି-କଂଗ୍ରେସ ମେଣ୍ଟକୁ ବହୁମତ, ବିଜେପିର ହ୍ୟାଟ୍ରିକ



**ଜାମ୍ବୁ-କାଶ୍ମୀର (୯୦)**

ଜେକେଏନ୍-୪୨  
ବିଜେପି-୨୯  
ସ୍ୱାଧୀନ - ୦୭  
କଂଗ୍ରେସ-୦୬  
ପିଡିପି-୦୩  
ଜେପିସି-୦୧  
ସିପିଆଇ(ଏମ)-୧, ଆପ୍-୦୧

୩ଟି ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ଦୀର୍ଘ ୧୦ ବର୍ଷ ପରେ ଜମ୍ବୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ଦଳକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ମିଳିପାରିନାହିଁ । ତେବେ ଏନ୍-ସି ଓ କଂଗ୍ରେସ ମିଳିତ ଭାବେ ସରକାର ଗଠନ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ଜମ୍ବୁ-କାଶ୍ମୀରର ପ୍ରଥମ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ନ୍ୟାୟାଳୟ କର୍ମଚାରୀ ସତ୍ୟପାଲ ଚାଉରା । ସାମ୍ବଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଅବଦାନକୁ ପୁଣି ଓମାର ଅବଦାନକୁ ପୁଣି କହିଛନ୍ତି, ଲୋକମାନେ ଜନାଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟ ୫ରେ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି(ଧାରା ୩୭୦ ରଦ୍ଦ)କୁ ସେମାନେ ଗ୍ରହଣ କରୁ ନଥିବା ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ଓମାର ଅବଦାନକୁ ବଡ଼ଗାମ ଓ ଗାନ୍ଧିନଗର ଆସନରୁ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ୁଥିଲେ । ବଡ଼ଗାମରେ ଆସନରୁ ସେ ୧୮,୪୮୫ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟରେ ଜିତିଥିବା ବେଳେ ଗାନ୍ଧିନଗର ଆସନରେ ୧୫ ଭାଗ୍ୟ ପରେ ୧୦୫୪୪ଟି ଭୋଟ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ପିଡିପି ଉପରେ ଥିବାବେଳେ ଦଳ ଏଥର ଶୋଚନୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି । ହାର ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି ଜମ୍ବୁ କାଶ୍ମୀରର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମେହରୁଦ୍ଦୀ ମୁଫ୍ତିଙ୍କ ଝିଅ ଜଲଜିଲ୍ଲା ମୁଫ୍ତି ।

**ହରିୟାଣା (୯୦)**

ବିଜେପି-୪୮  
କଂଗ୍ରେସ-୩୭  
ସ୍ୱାଧୀନ-୦୩  
ଆଇଏନ୍ଏଲ୍ଡି-୦୨



ହରିୟାଣା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିଛି । ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ

ଝେରସାଇଟ ଅନୁଯାୟୀ ବିଜେପି ୪୮ଟି ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ୩୭ ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ଏଥିସହ ବିଜେପି ହରିଆଣାରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ କରିଛି । ଭୋଟ ଗଣତିର ଘଣ୍ଟାଏ ପରେ ଆକଳନ କଂଗ୍ରେସ ସପକ୍ଷରେ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଧାରୋଧୀରେ ସବୁ କିଛି ଉଲଟପାଲଟ

ହୋଇଯାଇଥିଲା । ତଥାପି କଂଗ୍ରେସ କଡ଼ା ଚକ୍ର ଦେବା ସହ ୩୭ଟି ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ଇସିକ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇଏନ୍ଏଲ୍ଡି ପୁଲଟି ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ୩ଟି ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ତେବେ ବହୁଜନ ସମାଜ ପାର୍ଟି ଓ ଆପକ୍ ଶକ୍ତ ଝଟକା ଲାଗିଛି ।

## ୨୮୨ ଜଣଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧୦ (ମହାଭାରତ): ଆଜି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତିନୋଟି ପ୍ରମୁଖ ବିଭାଗ ଯଥା- ଶକ୍ତି ବିଭାଗ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଏବଂ ଇସ୍ପାତ ଓ ଖଣି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନିୟୁତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଶକ୍ତି ବିଭାଗରେ ୭୯ ଜଣ ସହକାରୀ ନିବାହୀ ଯନ୍ତ୍ର ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗରେ ଭେଦନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ଅଧିକରେ ୩୧ ଜଣ ଜୁନିୟର କ୍ଲିନିକାଲ ଡାକ୍ତର, ଆୟୁଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ଅଧିକରେ ୧୯ ଜଣ ଆୟୁର୍ବେଦ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୫୪ ଜଣ କନିଷ୍ଠ ସହାୟକ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମରେ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ର ମେନାଜିକାଲ ୧୯, କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ର ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ ୧୪, କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ର



ସିଭିଲ ୧୬, କନିଷ୍ଠ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ୯ ଏବଂ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଆନ ୩୦ ଜଣଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ମିଳିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ନବ ନିୟୁତ୍ତି ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ କହିଥିଲେ ଯେ ନିଜର ପ୍ରତିଭା, ଦକ୍ଷତା, ଅଧିବସାୟ ଓ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ

ଏବଂ ନିଜର ଯୋଗ୍ୟତା ଆଧାରରେ ଏହି ସମ୍ମାନକୁ ଆପଣମାନେ ଅତି ସମ୍ପାଦନା ସହିତ ଅତିକ୍ରମ କରିପାରିଛନ୍ତି । ଆପଣ ମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆଜିର ଦିନଟି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣା ହୋଇ ଯିବୁଥିବାରୁ ଆଜି ଉତ୍ସାହରେ ଆଜି ଆପଣ ମାନେ ଯେଉଁ ନିୟୁତ୍ତି ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ତାହା କେବଳ ଏକ ସରକାରୀ ଉକ୍ତି ନୁହେଁ ବରଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ କାମ କରିବାର ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ । ମାନବିକତା ଧର୍ମରେ ରୁଚି ହୁଅନ୍ତୁ । ନିଜକୁ ଜଣେ ଭଲ ମଣିଷ ଭାବରେ ଗଢ଼ିବା ଦିଗରେ ପ୍ରୟତ୍ନ ହୁଅନ୍ତୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣ ଓ ଜନସେବାରେ ଆପଣମାନେ ଜଡ଼ିତ ରହି ଦେଶ ପାଇଁ ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ କରିବା ଦିଗରେ ସର୍ବଦା ତତ୍ପର ରୁହନ୍ତୁ । ନିଜକୁ ଜନସେବା ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ ସମର୍ପି ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ।

## କଂଗ୍ରେସକୁ ସମାଲୋଚନା କଲେ ମୋଦି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୧୦ (ମହାଭାରତ): ହରିୟାଣାରେ ଲଗାତାର ତୃତୀୟ ଥର ପାଇଁ ବିଜୟ ହାସଲ କରିବା ପରେ ବିଜେପି ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ଥିତ ତାର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପାଳନ କରିଛି ବିଜୟୋତ୍ସବ । ଏଥିରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁଖାର୍ଜୀ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଓ ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଦଳୀୟ ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି କଂଗ୍ରେସକୁ ତୀବ୍ର ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି । ବିଜେପି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାଲୋଚନାରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ନବରାତ୍ନର ପବିତ୍ର ଦିନରେ ହରିୟାଣାରେ ଆମେ ବିଜୟ ହାସଲ କଲୁ । ହରିୟାଣାରେ ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକେ ଆମକୁ ଭୋଟ ଦେଲେ । ହରିୟାଣାରେ ଗଠନ ୧୯୬୮ରେ ହୋଇଥିଲା । ଏବୁ ବର୍ଷରେ ଅନେକ ଦଳ ରାଜ୍ୟକୁ ଶାସନ କରିଛନ୍ତି । ହରିୟାଣାରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୩ ଥର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଛି । ଏହି ୧୩

ଥର ମଧ୍ୟ ୧୦ ଥର ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ ପ୍ରତିଶର ସରକାର ବଦଳିଛି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ ଲଗାତାର ୨ ଥର କଂଗ୍ରେସରେ ଥିବା ଦଳକୁ ପୁଣି ଥରେ ହରିୟାଣାବାସୀ କ୍ଷମତା ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବିକଳ ପ୍ରଭାବ ବହୁତ ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଡ଼ିବ । ଭାରତ ବିରୋଧରେ ବିଭିନ୍ନ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଚାଲିଛି । ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚ ଶ୍ରେଣୀରେ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଚାଲିଛି । ଦେଶର ଏକତା, ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଚାଲିଛି । ମୁଁ ଦୟାକର ସହ କହିବି ଯେ କଂଗ୍ରେସ ଏଥିରେ ସାମିଲ ଅଛି । ଆମେ ଭାରତୀୟମାନେ ସଂକଳ୍ପ ନେବା ଉଚିତ ଯେ ଆମେ ଏପରି କୌଣସି ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଦେବୁ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ହରିୟାଣାରେ ଉତ୍ତମାନେ କଂଗ୍ରେସକୁ ଉଚିତ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଦେଲେ । ଯୁବକଙ୍କୁ ବି କଂଗ୍ରେସ ଉତ୍ତମାନେ ସମାଲୋଚନା ଉଚିତ କରାଏ ଦେଲେ । ଆଜିର ଫଳାଫଳକୁ ସ୍ୱୀକାର କରି, କଂଗ୍ରେସ ଏବେ ପରଜାତା ପାର୍ଟି ନିଜ ସହଯୋଗୀ ଦଳକୁ ନିଷ୍ଠୁ କରିଦିଏ ।

**ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି**  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

**ସୁଭଦ୍ରା**

**ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ**  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

**ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ**

**ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ** ଙ୍କ କରକମଳରେ

**ପ୍ରଥମ କିସ୍ତିର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ**

**୩୫ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ନୂତନ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ**

**୧୭୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ**

ସ୍ଥାନ: ବାରିପଦା, ତାରିଖ: ୯ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୪

ସୁଭଦ୍ରା

କଥା ଦେଇ କଥା ରଖିଲେ  
ଆମ ସରକାର

OIPR-33001/13/0021/2425 DSPL-142

ଚିକେନ ଗୋଲମରିଚ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଚିକେନ, ପିଆଜ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ଜିରାଗୁଣ୍ଡ, ଗରମ ମସଲା, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଲେମ୍ବୁରସ, ଦହି, କଷୁରୀ ମେଥି, ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡ, ରିଫାଇନ୍ ଡେଲ, ଗୁଜୁରାତି, ଲବଙ୍ଗ, ଡାଲଚିନି, ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଚିକେନକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଚିକେନରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ଜିରାଗୁଣ୍ଡ, ଗରମ ମସଲା, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଲେମ୍ବୁରସ, ଦହି, କଷୁରୀ ମେଥି, ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମ୍ୟାରିନେଟ୍ କରନ୍ତୁ । ସେହିଭଳି ପିଆଜକୁ ଭାଜି ଅଳ୍ପ ବାଟି ରଖନ୍ତୁ । କଡ଼େଇରେ ଡେଲ ଗରମ କରି ଗୋଟା ମସଲା (ଗୁଜୁରାତି, ଲବଙ୍ଗ, ଡାଲଚିନି) ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମ୍ୟାରିନେଟ୍ ଚିକେନକୁ ପକାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଘୋଡ଼ାଣି ବାହାର କରି ଚିକେନକୁ ଚଳାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପୁଣି ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ୫ରୁ ୭ ମିନିଟ୍ ପରେ ଘୋଡ଼ାଣି ବାହାର କରି ସେଥିରେ ଭଜା ପିଆଜ ବଟା ଓ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଚିକେନ ଗୋଲମରିଚ ।



..... ଖବର ..... -----

ଆଉ ନାହାନ୍ତି ଅଦନାନ ସାମିକ ମା'



ଫିଲ୍ମ ଜଗତରୁ ଆସିଲା ପୁଣି ଥରେ ଦୁଃଖଦ ଖବର । ଆଉ ନାହାନ୍ତି ବଲିଉଡର ଫେମସ୍ ସିଙ୍ଗର ଅଦନାନ ସାମିକ ମା' । ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଛି । ଏନେଇ ସିଙ୍ଗର ଅଦନାନ ସାମିକ ନିଜେ ଯୋଗାଣ ମିଡିଆରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ୭୭ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଅଦନାନଙ୍କ ମା' ବେଗମ ନୌରିନ୍ ସାମିକଙ୍କୁ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଛି । ଆଜି ସାକ୍ଷୀ ସେ ସେ ନିଶ୍ଚାସ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇ ସିଙ୍ଗର ଅଦନାନ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ଏକ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ନିଜ ମନ୍ତ୍ରଣାକୁ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ସେ କିପରି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କଲେ, ତାଙ୍କର କୌଣସି ରୋଗ ବା ବୟସ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ଥିଲା କି ? ଏନେଇ ସେ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ଗାୟକଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜଣା ପଡିନାହିଁ । ଅଦନାନଙ୍କ ଏହିପୋଷ୍ଟ ସାମିକଙ୍କୁ ଆସିବା ପରେ ବିଚାରରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ପୋଷ୍ଟ ଦେଖି ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାୟକଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ଲୋକ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ମଧ୍ୟ ଭାବପ୍ରବଣ ହୋଇ ପଡିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦୃଶ କାମନା କରିବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେଇଛନ୍ତି । ୧୫ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯୨୧ରେ ଲକ୍ଷ୍ନୱରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଅଦନାନ ସାମିକ ମା' ଏବଂ ସେଠାରେ ହିଁ ସେ ବିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବାପା ଅର୍ଶଦ ସାମି ଖାନ ଜଣେ ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନ, ପାକିଷ୍ଟାନ ପାଖୁନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମା' ନୌରିନ୍ ଖାନ, କାଶ୍ମିରୁ ଆସିଥିଲେ । ଅଦନାନଙ୍କ ବାପା ପାକିଷ୍ଟାନ ବାସୁସେନାରେ ପାଇଲଟ ଥିଲେ । ପରେ ୧୪ ଦେଶରେ ପାକିଷ୍ଟାନର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ।

କେଶ ଝଡ଼ା ସମସ୍ୟାରୁ ପାଆନ୍ତୁ ମୁକ୍ତି

କେଶ ଝଡ଼ିବା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା । କେତେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗରମ ପାଣି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ ଓ ଆଉ କାହା ପାଇଁ ରୁପି ସମସ୍ୟା । ଆଉ କାହାର କେଶ ମୂଳ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ କେଶ ଝଡ଼ିଥାଏ । ସମସ୍ୟା ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି ଏମିତି କିଛି ବିଷୟ ରହିଛି, ଯାହା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଝଡ଼ିବାକୁ ରୋକିପାରିବେ । ଶୀତରେ କେଶ ଝଡ଼ିବାର କାରଣ ହେଉଛି କେଶ ଠିକ ଭାବେ କର୍ଷିତ ହେବା ହୋଇପାରେନି ଓ ମାତ୍ରାଧିକ ଶୁଷ୍କ ହୋଇପାରେ । ଅଲିଭ୍ ଅଏଲରେ ପ୍ରି-କଣ୍ଡିସିଂ: କେଶ ଝଡ଼ିବା ରୋକିବା ପାଇଁ ହେଲେ ସାମୁଁ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲରେ ହାଲୁକା ମସାଲ୍ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ସମସ୍ୟା ଏହି ଚେଳକୁ ହାଲୁକା ରଖିବା କରି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ସାମୁଁ ନିଷ୍କର୍ଷ କରନ୍ତୁ: ସାମୁଁ ନିଷ୍କର୍ଷ କରନ୍ତୁ ଶୀତ ଦିନେ ପ୍ରାୟ ଲୋକ



ସାମୁଁ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସାମୁଁ ନିଷ୍କର୍ଷ କରନ୍ତୁ । ଫଳରେ କେଶ ମୂଳ ସମସ୍ୟା ରହିବା ସହ ସଂକ୍ରମଣ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ ହେବ । କେଶ ବିନୟାସ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ମୁଣ୍ଡ କୁଣ୍ଡାଇ ବିଭିନ୍ନ ଷାଉଲ୍ କରିବା ? ମାତ୍ରାଧିକ କେଶ ବିନୟାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଷ୍ଟେଟିନ୍, ପମ୍ପିଂ ଓ କଲରିଂ କରିବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ମୂଳ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଏପରି କିଛି କରିବାର ଥାଏ, ତେବେ ପ୍ରଫେସନାଲ୍ ପାର୍ଲରରେ କରନ୍ତୁ । ଏସବୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ସହ ମାତ୍ରାଧିକ ଝଡ଼ିଥାଏ ।

ଦୁର୍ଗାପୂଜା ସମୟରେ ଲାଗି କରାଯାଏ ଏହି ବିଶେଷ ଭୋଗ

ଯେକୌଣସି ପୂଜାପର୍ବର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ସେହି ସମୟର ଭୋଗ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ସେହିପରି ଦଶହରା ବା ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଭୋଗ ଜଗତଜନନୀ ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ । ମା'ଙ୍କୁ ଏହି ଭୋଗ ସମର୍ପଣ କରାଯାଉଥିବାରୁ ଏହି ଭୋଗ ଖୁବ୍ ନିଆରା । ଜାଣନ୍ତୁ ସେଭଳି କିଛି ଭୋଗ ବିଷୟରେ ପୁରୀ - ଏହି ଭୋଗକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାମିଷ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ମା'ଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଉଥିବା ସହ ଲୋକେ ଯତ୍ନ ସହ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କନ୍ୟା ପୂଜା ସମୟରେ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ । ଏହି ଭୋଗ ବିଶେଷ କରି ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ ଉତ୍ତର ଭାରତ ଓ ଦେଶର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଖେଚେଡ଼ି-ବିଶେଷ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଲୋକେ କରି ବଜାଜୀ ଲୋକମାନେ ଓ ସପ୍ତମୀ, ଅଷ୍ଟମୀ, ନବମୀ ଦିନ ହେଉଥିବା ମା'ଙ୍କ ପେଣ୍ଡାଲ ନିକଟରେ ଯାଇ ଖାଇଲେ ଏହାର



ପୁରୀ ପର୍ବ ବିଶେଷ ଭାବେ ପାଳି ନ କରାଯାଏ । ଏହି ମା' ଦିନ ମା'ଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଖେଚେଡ଼ି-ବିଶେଷ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଲୋକେ କରି ବଜାଜୀ ଲୋକମାନେ ଓ ସପ୍ତମୀ, ଅଷ୍ଟମୀ, ନବମୀ ଦିନ ହେଉଥିବା ମା'ଙ୍କ ପେଣ୍ଡାଲ ନିକଟରେ ଯାଇ ଖାଇଲେ ଏହାର ସ୍ୱାଦ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ । ଦହି - ଜିଲାପି - ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ସହ ବିଶେଷ କରି କାନିପୁରରେ ଏହାକୁ ଲୋକେ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କନ୍ୟା ପୂଜା ସମୟରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖୁଆଯାଏ । ମାଲପୁଆ - ବିହାର ସମେତ ଦେଶର ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ମା'ଙ୍କ ନିକଟରେ ଭୋଗ କରାଯାଏ । ନବରାତ୍ରେ ହେଉଥିବା କନ୍ୟା ପୂଜା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ପୁରୀ - ହାଲୁଆ - ବିଶେଷ କରି ନବମୀ ଓ ଦଶମୀ ଦିନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ସହ ରାଜସ୍ଥାନରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ମା'ଙ୍କ ନିକଟରେ ଭୋଗ କରାଯାଏ ସହ ବଞ୍ଚାଯାଏ ।

ବେଲପତ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର

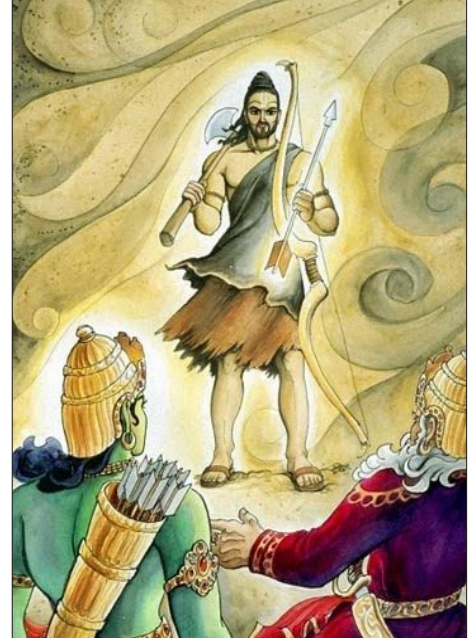


ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ପୂଜାରେ କଞ୍ଚା ଶାର ଓ ଫୁଲ ସହ ବେଲ ପତ୍ର ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥାଏ । ବେଲପତ୍ର ଶିବଙ୍କ ଅତି ପ୍ରିୟ । ବେଲପତ୍ର କେବଳ ଶିବଙ୍କ ପୂଜାରେ ଲାଗେନି ବରଂ ଏହାର ଅନେକ ଉପକାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଲପତ୍ର ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବେଲପତ୍ର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ଛାଲା ଭଲ ହୋଇଯାଉଥାଏ । ୪. ପାଲକୁ ବା ଅର୍ଶ ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଗଲାଣି । ଏହା ବହୁତ କଷ୍ଟ ଦେଇଥାଏ । ଏହି କଷ୍ଟରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ହେଲେ ବେଲ ପତ୍ରର ଚେରକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ସେହି ଗୁଣ୍ଡରେ ସମାନ ମାତ୍ରାରେ ମିଶ୍ରି ମିଶାଇ ତୁଷ୍ଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହି ତୁଷ୍ଟିକୁ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସେବନ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ କଷ୍ଟ ହେଉଥିଲେ ଦିନକୁ ୩ଥର ସେବନ କରନ୍ତୁ । ଅର୍ଶରୁ ଆଶୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ୫. ଅଥ୍ମା, କାଶ ଓ ଜ୍ୱର ହେଲେ ବେଲପତ୍ର ରସରେ ମହୁ ମିଶାଇ ସେବନ କଲେ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଜ୍ୱର ଅଧିକ ହେଉଥିଲେ ଏହାର ପେଷ୍ଟ କରି ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା ତିଆରି କରି ଗୁଡ଼ ସହ ସେବନ କରନ୍ତୁ । ୬. ପେଟ କ୍ରିମ୍ ଅନ୍ତନଳୀରେ କୁମ୍ଭି ହେଲେ କ୍ରିମ୍ ଛୋଟ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଝାଡ଼ା ହେଉଥିଲେ ବେଲପତ୍ର ରସ ସେବନ କଲେ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।



ଶ୍ରୀରାମ-ପର୍ଶୁରାମ ଭେଟ



୨ ରାମାୟଣରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀରାମରହୁ ଏବଂ ପର୍ଶୁରାମଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଗାଥା ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ଅତ୍ୟାଚାରୀ ରାବଣର ବଧ କରିବା ଲାଗି ଭଗବାନ ଶ୍ରୀବିଷ୍ଣୁ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ସେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟ ଜୀବିତ ରହିଥିଲେ । ଦିନେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପରାକ୍ଷା ନେବା ଲାଗି ପର୍ଶୁରାମ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । ସେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ନିଜର ଦିବ୍ୟ ଧନୁ ପ୍ରଦାନ କଲେ ଏବଂ ସେଥିରେ ଗୁଣ୍ଡ ଚଢ଼ାଇବାକୁ କହିଲେ । ତାହା ଥିଲା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ସାରଙ୍ଗ ଧନୁ । ଶ୍ରୀରାମ ସେହି ଧନୁରେ ଅତି ସହଜରେ ଗୁଣ୍ଡ ଚଢ଼ାଇ ଦେଲେ । ଏହାପରେ ଅହଂକାରବଶତଃ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇ ସେହି ଦିବ୍ୟ ଧନୁରୁ ତୀର ଚଳାଇବା ଲାଗି ପର୍ଶୁରାମ କହିଲେ । ଶ୍ରୀରାମ ସେହି ଧନୁରେ ତୀର ନିକ୍ଷେପ କରନ୍ତେ, ସେହି ଶବ୍ଦରେ ପର୍ଶୁରାମ ବେହେସ ହୋଇଗଲେ । ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ଶକ୍ତି ଚାଲିଗଲା । ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ପରେ ପିତୃପୁରୁଷଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ମେ ବସୁଧାରୀ ନାମକ ନଦୀରେ ସ୍ନାନ କରିବା ପରେ ପର୍ଶୁରାମ ନିଜ ଶକ୍ତି ଫେରିପାଇଥିଲେ । ପୁଣି ଶ୍ରୀରାମ ସ୍ୱୟଂ ଶ୍ରୀବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅବତାର ବୋଲି ତାଙ୍କର ହୃଦୟୋପ ହେଲା ।











