





ଆଲୁ ଚାର୍ଟ

ଆବଶ୍ୟକ ସମାଗ୍ରୀ: କିଛି ଆଲୁ, ଗରମ ମସଲା ପାଉଡ଼ର, କିରୀ ପାଉଡ଼ର, ଛଣା ସେଭ, ବେଦେନା ଦାନା କିଛି, କଟା ହୋଇଥିବା ଆପଲ। ଚଟନି ପାଇଁ କଞ୍ଚା ଧନିଆ ଅବା, କଞ୍ଚା, ଲଙ୍କା, ଲୁଣ, ଚିନି, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ବାଦାମ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଆଲୁକୁ ପ୍ରଥମେ ସିଝାଇ ଦେବେ। ଆଲୁ ଅଣ୍ଡା ହେବା ଭିତରେ ଚଟନୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ନିଅନ୍ତୁ। ଚଟନି ପାଇଁ କଞ୍ଚା ଧନିଆ, ଅବା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଲୁଣ ଚିନି, ଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ କିଛି ବାଦାମକୁ ଗ୍ରାଉମସ୍ତରେ ରଖନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଏବେ ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲା ପରେ କିରୀ ପକାନ୍ତୁ। କିରୀ ଫୁଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ଆଲୁ, ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ଆଲୁ ଅଳ୍ପ ନାଲି ହୋଇଗଲା ପରେ ଏଥିରେ କିରୀ ପାଉଡ଼ର ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଏବେ ଗ୍ୟାସ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଆଲୁ ଅଳ୍ପ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ଏଥିରେ ଚଟନୀ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଚାହିଁଲେ ଚାର୍ଟ ମସଲା ବି ପକାଇ ପାରିବେ। ବେଦେନା ନାନା, କଟା ଯାଇଥିବା ଆପଲ ଓ କିଛି ଛଣା ସେଭ ପକାଇ ପରସନ୍ତୁ। ପରସିବା ବେଳେ ଏହା ଉପରେ ଅଳ୍ପ ଲେମ୍ବୁରସ ପକାଇ ପାରନ୍ତି।



..... ଖବର .....

'ଦୋ ପରି' ଟ୍ରେଲର: ଦୁଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ମହାଭାରତରେ ଫସିଛନ୍ତି କାଜୋଲ



କାଜୋଲ ଓ କୃତି ଅନିତା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଦୋ ପରି'ର ଟ୍ରେଲର ସୋମବାର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ କୃତି ଦହିତ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି 'ହସିନ, ନିମାତା ଭାବରେ ଉତ୍ତରରେ ପାଦ ଆସିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

'ଦିଲୁବା' ଭଳି ଥିଲା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଦୋ ପରି'। ଶଶୀଙ୍କ ଚତୁର୍ଦ୍ଦିକା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅକ୍ଟୋବର ୨୫ରେ ଓଟିଟି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ନେଟ୍‌ଫ୍ଲକ୍ସରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ। ଫିଲ୍ମରେ କାଜୋଲ ପୁଲିସ୍ ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି। ଟ୍ରେଲରରେ ତାଙ୍କୁ ହାତରେ ବନ୍ଧୁକ ଧରି ଖାକି ପୋଷାକରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। କୃତି ଯାଆଁଳା ଭଉଣୀ ଭୂମିକାରେ ଅବତରଣ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଅଭିନେତା ଶହୀର ଶେଖ୍‌ଟୁ ମଧ୍ୟ ଟ୍ରେଲରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସଞ୍ଜୟ ଓ ଥିଲାରେ ଭରପୁର ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ କାଜୋଲ ଚମତ୍କାର ପଞ୍ଚାଦୀ ଭାଷା କହୁଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି।

ଖାଦ୍ୟରେ ରାଗ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ଚିକିତ୍ସା

ରୋଷେଇ କରିବା ମଧ୍ୟ ଏକ କଳା। ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବେଳେ ଯେକୌଣସି ସାମଗ୍ରୀର ଅନୁପାତ ଠିକ୍ ନରହିଲେ ପାଚି ଓ ସ୍ୱାଦ ବିଚିତ୍ର ହୋଇଯାଏ। ଏଭଳି ଏକ ସାମଗ୍ରୀ ହେଉଛି ଲଙ୍କା। ଲଙ୍କାର ପରିମାଣ ଯଦି ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ, ତା'ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ। ଆଡେ ଯେଉଁମାନେ ଆଦୌ ରାଗ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ, ସେମାନେ ଦୂତୀୟ ଥର ସେଥିରେ ହାତ ମାରିଛନ୍ତି ନାହିଁ। ତେବେ ଭୁଲରେ ତରକାରୀରେ ଅଧିକ ଲଙ୍କା ପଡିଗଲେ ବି ରାଗ କମାଇବାର ଉପାୟ ଅଛି। ଯଦି ଆପଣ ସେ ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ନାହାନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା।

ପ୍ରଥମେ କଟେଇରେ ଚିକେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏଥିରେ ଚମାଚୋପୁଷ୍ପି ପକାଇ ଫୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ଏହାକୁ ତରକାରୀରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ତରକାରୀର ସ୍ୱାଦ କିଛି ମାତ୍ରରେ ଠିକ୍ ହୋଇଯିବ ଓ ବେଶୀ ରାଗ ଲାଗିବ ନାହିଁ।

୨. ଯଦି ଆପଣ ତରକାରୀରେ ରାଗ କମ୍ ଚିକେ ରିଡ ଟେଣ୍ଡ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ସେଥିରେ ଚିକେ ମଲାଇ ବା ସର ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଆପଣ ଫ୍ରେଶ କ୍ରିମ କିମ୍ବା ଦହି ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ।

୩. ଆପଣ ବେସନ ସାହାଯ୍ୟରେ ବି ଖାଦ୍ୟରେ ରାଗ କମାଇପାରିବେ। ହେଲେ ମନ ରଖନ୍ତୁ, କଞ୍ଚା ବେସନ ପକାଇବେ ନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟରେ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ବେସନକୁ ଚିକେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ।

୪. ଆଲୁ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟରେ ରାଗର ମାତ୍ରା କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏଥିପାଇଁ ଆଲୁକୁ ଭିଜାଇ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ତରକାରୀରେ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ରାଗର ମାତ୍ରା କମ୍ ହୋଇଯିବ।



ଚିତ୍ତି କମାଇଛି ପିଲାଙ୍କ ସୃଜନଶୀଳତା

ଚେଲିଭିଜନ୍ ପିଲାଙ୍କ ଚିତ୍ତି ବିନୋଦନର ଏକ ସହଜ ମାଧ୍ୟମ। ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଣ୍ଡାର ସମୟରେ ଲୋକେ ସୁହସ୍ୟା ହେବା ପରେ ଚିତ୍ତି, ଫୋନ୍, ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପରେ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଆକର୍ଷଣ କଲେ ବି ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର ଖାସ୍ ପ୍ରଭାବ ପଡୁନାହିଁ। ପିଲା ଯଦି ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁନାହିଁ, ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ଚିତ୍ତି ସାମ୍ନାରେ ବସିରହୁଛି। କିନ୍ତୁ ସଦ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ମୁଣ୍ଡବିଛାର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ଦିନରେ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଚିତ୍ତି



ଦେଖୁଥିବା ପିଲାର ସୃଜନଶୀଳତା ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି। ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଗୋଲକ ଧରା ସମାଧାନ କରୁଥିବା ପିଲାଙ୍କ ରୂଜନାରେ ଚିତ୍ତି ଦେଖୁଥିବା ପ୍ରାଧାପକ ସାରା ରୋକ୍ କହିଛନ୍ତି।

ଏହି ବାର୍ତ୍ତାରେ ଲୁଚି ରହିଛି କୃଷ୍ଣଙ୍କ ସଫଳତାର ରହସ୍ୟ



ରହିଛି। କୁହାଯାଏ ଯେ, ଯିଏ ବି ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଉପଦେଶକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି, ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସଫଳତା ହେବ। ତେଣୁ ଅତୀତ ଯୁଦ୍ଧରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ, ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ଗାତାର ଉପଦେଶ ଦେଇଥାଏ। ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯିଏ ମୋହର କୌଣସି ଲାଭ ନାହିଁ। ବଳିଙ୍କୁ ଜୀବନରେ ସବୁଠାରୁ ଭାବନା ରହିବା ଭାବରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅତ୍ୟଧିକ ଲୋଭ ହେତୁ ନିଜର ସୁଖ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ହରାଇ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଶେଷରେ ସେ କିଛି ଲାଭ କରିପାରେ ନାହିଁ। ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯିଏ ଯେମିତି ଆସିଥିବ ସିଏ ସେମିତି ହିଁ ଯିବ। ଏହା ହେଉଛି ଜୀବନ ଏବଂ ଏହା ଜୀବନର ସତ୍ୟ। ଯାହା ଆଜି ତୁମର ଅଛି ଆସନ୍ତା କାଲି ଅନ୍ୟ କାହାର ହେବ। ଯଦି ତୁମେ ଏହାକୁ ନିଜର ବୋଲି ଭାବୁଛ ତେବେ ଏହା ତୁମର ଦୁଃଖର କାରଣ ଅଟେ।



ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭାଗବତ ଗୀତାରେ ଜୀବନର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ସହିତ ସଫଳତାର ରହସ୍ୟ ଲୁଚି ରହିଛି। ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ଗୀତା ପାଠ କରିବା ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜନ୍ମ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ

ମସୂର ତାଲିରେ ତୃତୀୟ ଉପଚାର

ମସୂର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ କିଏ ବା ନି ଚାହେଁ। ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଅନେକ ଉପାୟ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି। ତୃତୀୟ ଉପକାର ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ କିଏ କିଏମେଡିକର ସହାୟତା ନିଅନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ ଘରୋଇ ଉପଚାରରେ ଏଭଳି ଏକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ହେଉଛି ମସୂର ତାଲି। ମସୂର ତାଲିକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ତୃତୀୟ ଉପକାର ବଢ଼ିବ। ସହ ସୁନ୍ଦରତା ଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯିବ। ଏଥିସହ ତୃତୀୟ ନରମ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାକୁ କିଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିବେ.. ମସୂର ତାଲିକୁ ବାଟି ଏଥିରେ ମସୂ ଏବଂ ଘିଅ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମସୂର ତାଲି କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଏଥିରେ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ମଧ୍ୟ ଲଗାଇ ପାରିବେ। ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ଏହି ଫେସ ପ୍ୟାକକୁ ଲଗାଇଲେ ରିକଲ୍‌ସ୍ ଦୂର ହେବ। ସହ ମୁହଁର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ବଢ଼ିଥାଏ। ଏକ ଚାମଚ ମସୂର ତାଲି ଗୁଣ୍ଡରେ ଦୁଇ ଚାମଚ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ଏକ ମିଶ୍ରଣ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ତୃତୀୟ ସମସ୍ୟା ଆଏ ତେବେ ଏଥିରେ ଏକ ଚୁଟକି ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପାରିବ। ଏହି



ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ ପରେ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ମୁହଁରେ କିଛି କଳା ଦାଗ ଅଛି ତେବେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ମସୂର ତାଲିକୁ ବାଟି ସେଥିରେ ଦେଖା ଘିଅ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ମସୂ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁ ବେକ, ହାତ ଏବଂ ଗୋଡ଼ରେ ଥିବା କଳା ଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହି ପେଷ୍ଟିକୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତୃତୀୟତା ଦୂର ହେବା ସହ ମୁହଁର ସୁନ୍ଦରତା ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ିବ। ମସୂର ତାଲିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଫେସ ପ୍ୟାକ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କଲେ ତୃତୀୟ ସମସ୍ୟା ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ତୃତୀୟ ନରମ ହେବା ସହ ଚିକ୍ଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।









ବୁଧବାର, ୧୬ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୪

## ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଆଖିବୁଜା ଆକ୍ରମଣ ; ଏସ୍ତ୍ରାଏଲର ଏୟାରସ୍ତ୍ରୀକରଣରେ ୨୨ ମୃତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫ ଅକ୍ଟୋବର : ଅମୁନି ଇସ୍ରାଏଲ-ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ । ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଯୁଦ୍ଧର ଉପକଣ୍ଠରେ ହେଲେବୋଲ୍ଲାର ଗଡ଼ଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବେରୁତର କିଛି ଅଂଶକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରିଛି । ସୁତରାଂ ଅନୁସାରେ ନିହତ ହିଜକବୁଲ୍ଲ ଟପ କମାଣ୍ଡର ହସନ ନସରୁଲ୍ଲାର ଭିଣୋଇ ଖୁବ୍ ଘଟଣା ଘଟଣା କରି ଆଲତ-ଏଫ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା କିନ୍ତୁ ଶେଷ ସମୟରେ ତକମା ଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଛି ସଫା ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫ ଅକ୍ଟୋବର : ଅମୁନି ଇସ୍ରାଏଲ-ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ । ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଯୁଦ୍ଧର ଉପକଣ୍ଠରେ ହେଲେବୋଲ୍ଲାର ଗଡ଼ଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବେରୁତର କିଛି ଅଂଶକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରିଛି । ସୁତରାଂ ଅନୁସାରେ ନିହତ ହିଜକବୁଲ୍ଲ ଟପ କମାଣ୍ଡର ହସନ ନସରୁଲ୍ଲାର ଭିଣୋଇ ଖୁବ୍ ଘଟଣା ଘଟଣା କରି ଆଲତ-ଏଫ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା କିନ୍ତୁ ଶେଷ ସମୟରେ ତକମା ଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଛି ସଫା ।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫ ଅକ୍ଟୋବର : ଅମୁନି ଇସ୍ରାଏଲ-ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ । ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଯୁଦ୍ଧର ଉପକଣ୍ଠରେ ହେଲେବୋଲ୍ଲାର ଗଡ଼ଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବେରୁତର କିଛି ଅଂଶକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରିଛି । ସୁତରାଂ ଅନୁସାରେ ନିହତ ହିଜକବୁଲ୍ଲ ଟପ କମାଣ୍ଡର ହସନ ନସରୁଲ୍ଲାର ଭିଣୋଇ ଖୁବ୍ ଘଟଣା ଘଟଣା କରି ଆଲତ-ଏଫ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା କିନ୍ତୁ ଶେଷ ସମୟରେ ତକମା ଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଛି ସଫା ।

## ଦିଦିଙ୍କୁ ଇଣ୍ଡିଆନ ମେଡିକାଲ ଆସୋସିଏସନର ଚିଠି ତାତ୍ତ୍ୱର ଦାବିକୁ ତୁରନ୍ତ ବିଚାର କରିବାକୁ ଅପିଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫ ଅକ୍ଟୋବର : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କୁ ଇଣ୍ଡିଆନ ମେଡିକାଲ ଆସୋସିଏସନର ଚିଠି । ତୁରନ୍ତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଆଇଏଏଏଏ ଅପିଲ କରିଛି । ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ଖୁବ୍ ଧରି ତାତ୍ତ୍ୱର କରୁଛନ୍ତି ଆମରଣ ଅନଶନ । ଅନଶନ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ତାତ୍ତ୍ୱର ଅସୁସ୍ଥ ହେଲେଣି । ତେଣୁ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ମମତା ସରକାରଙ୍କୁ ଅପିଲ କରିଛି ଆଇଏଏଏଏ । ତାତ୍ତ୍ୱର ଦୁଷ୍ପର୍ଣ୍ଣ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ବୁଦ୍ଧି ନ୍ୟାୟ ଦାବି । କୋଲକାତା ତାତ୍ତ୍ୱର ଦୁଷ୍ପର୍ଣ୍ଣ ଓ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ଅନଶନରେ ବସିଛନ୍ତି ଆରକି କର ମେଡିକାଲ କଲେଜର କୁନିୟର ତାତ୍ତ୍ୱର । ଅନଶନରେ ବସିଥିବା ଜଣେ ତାତ୍ତ୍ୱରଙ୍କ ଦେହ ମଧ୍ୟ ରାତ୍ରିରେ ଖରାବ ହେବାରେ ତାଙ୍କୁ ରାତିରେ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଶନି ବାର ସନ୍ଧ୍ୟାଠାରୁ ଆମରଣ ଅନସନରେ



ବସିଥିବା ତାତ୍ତ୍ୱରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନିକେତ ମହାତୋ ହଠାତ୍ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ତାତ୍ତ୍ୱର ତାତ୍ତ୍ୱର । ଅନଶନରେ ବସିଥିବା ଜଣେ ତାତ୍ତ୍ୱରଙ୍କ ଦେହ ମଧ୍ୟ ରାତ୍ରିରେ ଖରାବ ହେବାରେ ତାଙ୍କୁ ରାତିରେ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଶନି ବାର ସନ୍ଧ୍ୟାଠାରୁ ଆମରଣ ଅନସନରେ

## ଜମ୍ମୁକାଶ୍ମୀରରେ ଏନସିକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଲା ଆପ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫ ଅକ୍ଟୋବର : ଜମ୍ମୁକାଶ୍ମୀର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ନ୍ୟାସନାଲ କନଫରେନ୍ସ (ଏନସି) ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ମେଣ୍ଟ ବହୁମତ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ସରକାର ଗଢ଼ିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଏନସି ୪୨ ଆସନରେ ବାକିମାତ୍ର କରିଥିବା ବେଳେ କଂଗ୍ରେସକୁ ମିଳିଛି ୬ଟି ଆସନ । ଏନସି-କଂଗ୍ରେସ ମିଳିତ ଭାବରେ ସରକାର ଗଠନ କରିବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଜମ୍ମୁକାଶ୍ମୀରରେ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଆସନ ଜିତିଥିବା ଆମ ଆଦମା ପାର୍ଟି (ଆପ୍) ଏନସିକୁ ସମର୍ଥନ ଦେବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛି । ତୋଡା ଆସନକୁ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବା ଆପର ଏକମାତ୍ର ବିଧାୟକ ମେହରାଜ ମଲିକ୍ ନିଜର ସମର୍ଥନ ପତ୍ର ଉପରାଜ୍ୟପାଳ ମନୋଜ ସିଂହଙ୍କୁ ପଠାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁବାର ଏନସିକୁ ୪ ଜଣ ସ୍ୱାଧୀନ ବିଧାୟକ ସମର୍ଥନ ଦେବା ପରେ ଏକାକୀ ଦଳକୁ ସଂଖ୍ୟା ଗରିଷ୍ଠତା ମିଳିଛି । ଏବେ ଆପର ସମର୍ଥନ କଂଗ୍ରେସକୁ ସାମାନ୍ୟ ବଳ ଦେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଗତ ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସ ୧୨ଟି ଆସନ ଜିତିଥିବା ବେଳେ ଏବେ ମାତ୍ର ୬ ଆସନରେ ସହସ୍ପ ରହିଛି । ସେପଟେ ହରିୟାଣାରେ ବଡ଼ ପରାଜୟ ଭୋଗିଥିବା କଂଗ୍ରେସକୁ ଇଣ୍ଡିଆନ ମେଣ୍ଟରେ ବିରୋଧର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ହରିୟାଣା ନିର୍ବାଚନରେ ପୁଣି ଥରେ ଶାସନକୁ ଫେରିବା ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ଏକ ପ୍ରକାର ନିଷିଦ୍ଧ ଥିଲା । ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ସେଠାରେ ଆପ୍ ଉପରାଜ୍ୟପାଳ ମନୋଜ ସିଂହଙ୍କୁ ପଠାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଇଣ୍ଡିଆନ ମେଣ୍ଟର ଅନ୍ୟ ଦଳ ଏବେ କଂଗ୍ରେସର ପରାଜୟର କାରଣ ଖୋଜିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଇଣ୍ଡିଆନ ମେଣ୍ଟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆପ୍ ଏନସିକୁ ସମର୍ଥନ ଦେବା ପରେ ତର୍କୀ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଇଣ୍ଡିଆନ ମେଣ୍ଟର ଅନ୍ୟତମ ସହଯୋଗୀ ଦଳ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଟିଏମ୍ସି ମଧ୍ୟ କଂଗ୍ରେସକୁ ସାମାଲୋଚନା କରିଥିଲା । ଆସନ ବୁଝାମଣା ନେଇ ଆଲୋଚନା ବେଳେ କଂଗ୍ରେସ 'ଅହ' ଭାବ' ଦେଖାଉଛି ବୋଲି ଟିଏମ୍ସି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲା । ସେହିଭଳି ଗତବର୍ଷ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଛତିଶଗଡ଼ରେ ପରାଜୟ ଲାଭି କଂଗ୍ରେସକୁ ସାମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଟିଏମ୍ସି ସୁପ୍ରିମୋ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ।

# ଗିତା ନାଟ୍ୟ ମହିଷା ମର୍ଦ୍ଦିନୀ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ସ୍ୱର୍ଗତ ମାନସ ରଂଜନ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ୧୨ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧୋତ୍ସବ

କଲ୍ୟାଣ, (ନି.ପ୍ର) : କଲ୍ୟାଣର ଜଗନ୍ନାଥପଡ଼ା ସାରଦାୟ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଅବସରରେ ସର୍ବ ପୁରାତନ ରାମଜୀ ନାଟକ ସଂସଦ କଲ୍ୟାଣର ର କଳାକାର କୁ ନେଇ ଗତ ୧୧ ତାରିଖ ଶୁକ୍ରବାର ଅଷ୍ଟମା ପୂଜା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଗିତା ନାଟ୍ୟ ମହିଷା ମର୍ଦ୍ଦିନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଗୁରୁଶ୍ରୀ ବାଳମୁକୁନ୍ଦ ବେହେରା କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ କଳାକାର ତନ୍ମୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତା. ରୁଦ୍ର ନାରାୟଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ମହିଷାସୁର ଭାବେ ଭୂମିକା ଏବଂ ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଭୂମିକା ରେ ମାନସ ସାହୁ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଭୂମିକାରେ ପଡ଼ାବସୀଙ୍କ କଳାକାର କୁ ନେଇ ମାଉସା ମା' ମନ୍ଦିର ଦୀର୍ଘ ଏକମାତ୍ର ହୋଇଛି ରିୟାଲିଷ୍ଟିକ ଚାଲିଛି । ଦୁର୍ଗାପୂଜା କୁ ନେଇ ଦିର୍ଘ ୩୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ଜଗନ୍ନାଥପଡ଼ା ସର୍ବପୁରାତନ ଦୁର୍ଗାପୂଜା କମିଟି ଆୟୋଜନ କରିବ । ପୂର୍ବରୁ ରାମଲିଳା ଓ ଗୀତା ନାଟକ ସାହିତ୍ୟ ସତ୍ୟବାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଏହି ସଂସଦ ରୁ । କମିଟିର ସଭାପତି ବାସୁଦେବ ବେହେରା ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

# କାଦମ୍ବିନୀର ଶାରଦୀୟ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ନି.ପ୍ର) : ଲୋକପ୍ରିୟ ମାସିକ ପାଠକାଳିକ ପତ୍ରିକା 'କାଦମ୍ବିନୀ' ପଞ୍ଚରୁ ଶାରଦୀୟ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି କିଏ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ସମେତ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ୫୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । 'କାଦମ୍ବିନୀ' ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅରୁଣା ସାମନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇ କହିଲେ, କାଦମ୍ବିନୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ କବି ଓ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କୁ ନେଇ ଶାରଦୀୟ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ

## ଭାରତୀୟ ଆଇନଜୀବୀ ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ବୈଠକ; ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚିତ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, (ନି.ପ୍ର) : ଭାରତୀୟ ଆଇନଜୀବୀ ସଂଘ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କମିଟିର ଏକ ବୈଠକ ମଙ୍ଗଳବାର ପଞ୍ଚମ ରିଟିଂରୁ ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲାର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ପ୍ରୋଫାନୟ ମାଟିକ ସଭାପତିଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଦେଶ ପାଇଁ ଶହାଡ଼ ହୋଇଥିବା ସୈନିକ, କୃଷକ ଓ ଆଇନଜୀବୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ମିନିଟ ନାରବ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରାଯିବା ପରେ ଆଇନଜୀବୀ ଧନଞ୍ଜୟ ଦାଶ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଇନଜୀବୀ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାମଲ ବିଗତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘର ଉପସଭାପତି ସୁଶ୍ରୀ ନାୟକ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସଂଘର ଗାନ୍ଧୀ ସମ୍ପାଦକ ଉତ୍ତିଶା ଉଦ୍ଧର ନାୟକଙ୍କର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

# ବୁକ୍ସରୀୟ ସୁରଭି ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ୭୦ତମ ବିଶ୍ୱ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ

ରାଜନଗର, (ନି.ପ୍ର) : ରାଜନଗର ବୁକ୍ସରୀୟ-ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ସୁରଭି ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା ।

ରାଜନଗର, (ନି.ପ୍ର) : ରାଜନଗର ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା ।

ରାଜନଗର, (ନି.ପ୍ର) : ରାଜନଗର ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା ।

