





ଗୁରୁବାର, ୨୪ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୪

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଗରମ ମସଲା

ଖାଦ୍ୟକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଗରମ ମସଲାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା କେବଳ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦକୁ ବଢ଼ାଇନଥାଏ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଲାଭ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ୧୦ରୁ ଅଧିକ ମସଲା, ଯେପରିକି ଡାଲଚିନି, ତେଜପତ୍ର, ଲବଙ୍ଗ, ଗୁଜୁରାତି, ହଳଦୀ, ଜୀରା, ଧନିଆ, ଗୋଲମରିଚକୁ ଗ୍ରାହଣ କରି ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା, ଗରମ ମସଲା ଖାଇଲେ କେଉଁସବୁ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ ।



ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ, ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଗରମ ମସଲାରେ ଗୋଲମରିଚ ୨-

ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ଷ୍ଟେର୍ ବର୍ଷ ହୋଇଥାଏ । ଗର୍ବେଷଣା ଅନୁସାରେ ଏଥିରେ ଫାଇବର ଥିବାରୁ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ ।

୩- ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଭୋକ କମ୍ ହେଉଛି, ସେମାନେ ଗରମ ମସଲା ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ପାଚନ ରସ ବଢ଼ିଥାଏ । ଗରମ ମସଲାରେ ଲବଙ୍ଗ, ଜୀରା ରହିଥିବାରୁ ଏପିଡିଟି କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

୪- ଶରୀରରେ ମେଟା ବୋଲିଜିମ୍ ବଢ଼ିଲେ ଓଜନ କମ୍ ହେବ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ,

ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ, ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଗରମ ମସଲାରେ ଗୋଲମରିଚ ୨-

୫- ଗରମ ମସଲାରେ ଥିବା ଜୀରା ଏକ ଆଣ୍ଟି-ଡାଇବେଟିକ୍ ଏଜେଣ୍ଟ । ଏହା ଡାଇବେଟିସର ଲକ୍ଷଣକୁ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

୬- ଜୀରା, ଡାଲଚିନି ଓ ଗୋଲମରିଚରେ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଓ ଆଣ୍ଟି-ଇନଫ୍ଲ୍ୟାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହା ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

ମନେରଖନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଗରମ ମସଲା ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ ।

କମଳା ଖାଇବାକୁ ଯେପରି ସୁଆଦିଆ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରକ, ସେଭଳି ଏହାର ଚୋପାର ଫେସ ପ୍ୟାକ ମଧ୍ୟ ତୁମ ପାଇଁ ଖୁବ ଉପକାରୀ ।

- ପ୍ରଥମେ କମଳାର ଚୋପାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଭଲ ଭାବେ ଶୁଖାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ପେଷି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପେଷିବା ପରେ ଏହି କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡରେ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

- ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇବା ପରେ ଏଥିରେ ଗୋଲାପ କଳ ମିଶାଇ ପେଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

- ଏହି ପେଷକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଶୁଖିବା ପରେ ମୁହଁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

- ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ନିଜେ ଏହାର ଚମତ୍କାର କରି ପାରିବେ ।

କେଶ ଝଡ଼ିବାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ: ପାଚନ ପତ୍ରକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରନ୍ତୁ ।

ଏ ଥି ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପାଚ ପତ୍ରକୁ ପେଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେହି ପେଷରେ ରାଶି କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ କେଶ ମୂଳରେ



ଲଗାନ୍ତୁ । ଏକ ଘଣ୍ଟା ରଖିବା ପରେ ମୁଣ୍ଡ ସଫା କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପାଚ ପତ୍ରରେ ଆଣ୍ଟି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିୟାଲ ଗୁଣ ରହିଛି । ଯାହା ମୁହଁର ଦାଗ ଦୂର କରିଥାଏ । ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ପାଚ ପତ୍ରକୁ ଭିଜାଇ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ ।

ଏହାପରେ ଏହାକୁ ପେଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପେଷରେ ହଳଦୀ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ଦିନକୁ ୨ ଥର ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ନିଜେ ଏହାର ଚମତ୍କାରିତା ଅନୁଭବ କରିବେ । ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ପାଚ ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଶରୀରର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଘରେ ଲଗାନ୍ତୁ ୭ଟି ଦୌଡ଼ୁଥିବା ଧଳା ଘୋଡ଼ାର ଫଟୋ, ମିଳିବ ସଫଳତା



ଅନେକ ଥର, ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳତା ମିଳି ନଥାଏ । ଏହା ପଛର କାରଣ ଘରର ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ, ସଫଳତା ଏବଂ ପ୍ରଗତିର ପଥରେ ବାଧା ଆସିବା ସହିତ ଘରେ ଚିନ୍ତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗି ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଏହାକୁ ଅତି ସରଳ ଉପାୟରେ ଠିକ୍ କରି ପାରନ୍ତି । ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ୭ ଅକ୍ଷର ଧଳା ଘୋଡ଼ାମାନଙ୍କର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି । ତେଣୁ, ଘରେ ସାତ ଅକ୍ଷର ଧଳା ଘୋଡ଼ାର

ଫଟୋ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା, ବାସ୍ତୁ ତ୍ରୁଟି ଦୂର ହେବା ସହିତ ଜୀବନର ଅନେକ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହା ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବାସ୍ତୁରେ ୭ ଅକ୍ଷର ଧଳା ଘୋଡ଼ାମାନଙ୍କର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି । ଏଥି ସହିତ, ୭ ର ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସପ୍ତ ରଶ୍ମି, ଲହୁ ଅଧିକ ସାତୋଟି ରଙ୍ଗ, ସାତ ଘେରା ବୁଲିବା ଇତ୍ୟାଦି ସହିତ ଜଡ଼ିତ । ତେଣୁ

ଏହାକୁ ବହୁତ ଶୁଭ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ତେବେ



ଋଳକୁ ଜାଣିବା ସାତଟି ଧଳା ଘୋଡ଼ାର ଫଟୋ ରଖିବାର ଫାଇଦା ସଫଳତା ଏବଂ ପ୍ରଗତି ଆଣିଥାଏ :

ବାସ୍ତୁ ଅନୁଯାୟୀ, ଦୌଡ଼ୁଥିବା ଘୋଡ଼ା ସଫଳତା, ଗତି ଏବଂ ଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାର ଫଟୋକୁ ଘରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଗତି ଏବଂ ସଫଳତାର ପଥ ଖୋଲିଥାଏ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଘରେ ପୁଖ, ସମୃଦ୍ଧତା ଏବଂ ଶାନ୍ତିର ବାସ ହୋଇଥାଏ ।

କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମିଳିବ ସଫଳତା :

ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୌଡ଼ୁଥିବା ୭ ଟି ଧଳା ଘୋଡ଼ାର

ଫଟୋ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟବସାୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଯଦି ଆପଣ ଘରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଫଟୋକୁ ଘରର ପୂର୍ବ କାନ୍ଥରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅର୍ଦ୍ଧ ସଂ ଏବଂ ଦୋକାନର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ଏହି ଫଟୋ ରଖନ୍ତୁ ।

ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ହେବ ଦୂର : ଘରେ ଏପରି ସ୍ଥାନରେ ଦୌଡ଼ୁଥିବା ୭ଟି ଘୋଡ଼ାର ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ ଯେପରି ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଉଥିବ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହିତ ଘରେ ପୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ।

ସକାଳେ ନିୟମିତ ପିଆନ୍ତୁ କୁଆଣି ପାଣି



କୁଆଣି ଖାଇବା ପେଟ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ । କୁଆଣି ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମି, ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କୁଆଣି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗୁଣରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ । କୁଆଣି ପାଣି ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିପାରେ । କୁଆଣିରେ ପ୍ରୋଟିନ, ଫ୍ୟାଟ୍, ମିନେରାଲ୍ସ, ଫାଇବର ଏବଂ

ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟାରେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି, ତେବେ କୁଆଣି ପାଣି ସେବନ କରିପାରିବେ । ଏହା ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ :

କୁଆଣି ପାଣି ପିଇବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ ।

ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଉତ୍ତମ ରଖେ : ମହିଳାମାନଙ୍କ ଗର୍ଭଧାରଣ ପରେ ଶରୀରରେ ସମାନ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏପରି କୁଆଣି ପାଣି ସେବନ କରନ୍ତୁ ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ।

ବିବାହରେ ସବୁଠୁ ଧୂମଧାମ୍ ଥିବା ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କେବଳ ଭାରତରେ ହୋଇଥାଏ । ବିବାହରେ ବେଶା ଖର୍ଚ୍ଚ ପୋଷାକ, ସ୍ଥାନ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ଆମେ ଜାଣିବା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବିବାହର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ପ୍ରଥା ସମ୍ପର୍କରେ ଯାହା ଆପଣ ବୋଧହୁଏ ଜାଣିନଥିବେ ।

ଜାଣନ୍ତୁ ବିବାହ ଆଉ ତାର ସ୍ୱାଗତ ପ୍ରଥା



୧. ନବ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ନାହିଁ ବିବାହ: ବଙ୍ଗଳା ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ନବ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମାଆ ବିବାହ ଦେଖିନଥାନ୍ତି । କୁହାଯାଏ ଯେ ନବ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅଶୁଭ ହୋଇଥାଏ ।

୨. ମଣ୍ଡପରୁ ଦୌଡ଼ିବାର ନାଚକ କରିଥାନ୍ତି ବର : ତାମିଲ ବିବାହରେ ବର ସମ୍ପାଦୀ ହେବା ପାଇଁ ମଣ୍ଡପରୁ ଦୌଡ଼ିବାର ନାଚକ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ କନ୍ୟାର ପିତା ତାଙ୍କୁ ରୋକିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥାନ୍ତି ।

୩. କୁଇଲ ନାଚ ଚିମ୍ପୁଟିଆନ୍ତି ଶାଶୁ: ଗୁଜୁରାଟୀ ବାହାଘରରେ ବରର ଶାଶୁ ଆଳତୀ କରିବାପାଇଁ କୁଇଲ ନାଚ ଚିମ୍ପୁଟି ସ୍ୱାଗତ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରଥାକୁ ପୋକକୁ କହିଥାନ୍ତି ।

୪. ବରର ପୋଷାକ ଫାଡ଼ିଥାନ୍ତି ସାଙ୍ଗମାନେ: ସିନ୍ଧି ବାହାଘରରେ ବରର ସାଙ୍ଗ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କୀୟ ବରର ପୋଷାକ ଫାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ଏହାର ଚାର୍ଯ୍ୟ ପୁରୁଣା ଜୀବନର ଅନ୍ତ ଏବଂ

୫. ଦାସିତ୍ୱ ଶିଖିବାର ଅଭୁତ ପରମ୍ପରା: ବିହାରରେ ବିବାହରେ କନ୍ୟା ନିଜ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ମାଟି ହାଣ୍ଡି ରଖିଥାନ୍ତି ଏବଂ ପାଦ ଛୁଇଁ ଗୁରୁଜନମାନଙ୍କର ଆର୍ଶୀବାଦ ନେଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଅର୍ଥ ତାଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ଦାସିତ୍ୱ ସୁତାରୁ ରୂପେ ତୁଲାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

୬. ମହିରରୁ ପାଣି ନେଇଥାନ୍ତି କନ୍ୟାର ମାଆ: ପଞ୍ଜାବୀ ବିବାହରେ କନ୍ୟାର ମାଆ ପାଖରେ ଥିବା ମହିରରୁ ପାଣି ଆଣିଥାନ୍ତି । ଏହି ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବା ପରେ କନ୍ୟା ବିବାହ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାଏ ।

୭. ଚମାଚୋ ପିନ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ବରଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱାଗତ: ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ସରସୋଲରେ ବର ଏବଂ ବରଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଗତ ଚମାଚୋ ଫିଙ୍ଗି କରାଯାଇଥାଏ । କୁହାଯାଏ ଏହା

୮. ବରର କାନ ଚିମ୍ପୁଟିଆଏ ଶଳା: ମରାଠୀ ବିବାହରେ କନ୍ୟାର ଭାଇ ଭିଣୋଇଲ କାନ ଚିମ୍ପୁଟି ଭଣ୍ଡାଣର ସାରା କାବନ ଧାନ ରଖିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଥାଏ ।

୯. ଧଳା ପତକା ଧରି ଯାଆନ୍ତି ବରଯାତ୍ରୀ: କୁମ୍ଭୀର ବିବାହରେ ଏପରି ପରମ୍ପରା ରହିଛି ଯେ ବରଯାତ୍ରୀ ଧଳା ପତକା ଧରି କନ୍ୟା ଘରକୁ ଯାଇଥାନ୍ତି । ବିବାହ ପରେ କନ୍ୟାର ନାଲି ପତକା ଆଣେ ଥାଏ ବରର ଧଳା ପତକା ପଛରେ ।

୧୦. ପୋଖରୀରେ ଛଡ଼ାଯାଏ ମାଛ: ମଣିପୁରୀ ବିବାହରେ ଧଳା ପୋଖରୀରେ ଧଳା ଛଡ଼ାଯାଇଥାଏ । କୁହାଯାଏ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଭବିଷ୍ୟତ ସୁଖବାଞ୍ଛ ହୋଇଥାଏ ।

କ୍ୟାନସର ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଦେଖାଯାଏ ଏହି ଲକ୍ଷଣ

କ୍ୟାନସର ବା କର୍କଟ ହେଉଛି ଏକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ । ଏହି ରୋଗର ଶୀକାର ହେଲେ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା କମ୍ । ଆଜି ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲୋକ ଏଥିରେ ଶୀକାର ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ବ୍ରେସ୍ଟ, ଷ୍ଟମାକ୍, ରକ୍ତ କର୍କଟ ଓ ଚର୍ମ କର୍କଟ ଭଳି କ୍ୟାନସରର ଅନେକ ପ୍ରକାର ରହିଛି । ଏହି ରୋଗରୁ ମକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା କୌଣସି ଉପାୟ ବାହାରି ପାରି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏହାର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ବାବଦରେ ଜାଣିପାରିବେ ଏହାକୁ କାବୁ କରାଯାଇ ପାରିବ । କର୍କଟ ରୋଗକୁ ନେଇ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଫେବୃଆରୀ ୪ ତାରିଖରୁ ବିଶ୍ୱ କର୍କଟ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କହିବୁ କ୍ୟାନସରର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ବାବଦରେ । ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ଅସୁବିଧା ଓ ଅନିୟମିତତା: ଲଗାତର କାମ



କଲେ କିମ୍ପା ଦଉଡ଼ିଲେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଓ ହୃତସ୍ପନ୍ଦନ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକ ବିନା କାରଣରେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ଏହା କ୍ୟାନସରର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ତାତ୍କାଳିନୀ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ ।

ଭୋକ କମ୍ ଲାଗିବା କିମ୍ପା ଜମା ନଲାଗିବା: ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପାଚନ କଳ୍ପିତ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଭୋକକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଖରାପ ହେଲେ ଭୋକ ଲାଗିନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ବହୁତ ଦିନ ଯାଏଁ ଲାଗି ରହେ ତେବେ ଏହା ବଡ଼

ସମସ୍ୟାକୁ ସଙ୍କେତ ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ହେୟୁଜୀନ ନକରି ତାତ୍କାଳିନୀ ଦେଖାଇବା ଉଚିତ । ଭୋକ କମ୍ ଲାଗିବା କ୍ୟାନସରର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ରକ୍ତସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ନହେବା କିମ୍ପା ଲଗାତର ରକ୍ତ ବାହାରିବା: ପୁତ୍ର, କାଶିବା ସମୟରେ ରକ୍ତ ବାହାରିଲେ ଏହା କ୍ୟାନସର ହୋଇପାରେ ।

ଏପରି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ଦେଖାଗଲେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ । ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଥଣ୍ଡା ଓ କାଶ ଲାଗି ରହିବା: ପାଣିପାଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲେ ଥଣ୍ଡା ଓ କୁର ଆଦି ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଔଷଧ ଖାଇବା ପରେ ବି ଦି ୩-୪ ଦିନରେ ଏଡ଼ା ଭଲ ନହୁଏ ତେବେ ସତର୍କ ହେବା ଜରୁରୀ । ଅନେକ ଦିନ ଧରି ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଲାଗି ରହିଲେ ଏହା କ୍ୟାନସରର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ବିଳମ୍ବ ନକରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଶାନ୍ତ ଖଣ୍ଡିଆ ବା କ୍ଷତ ନଶୁଖିବା: ଶରୀରରେ ଆଘାତ ଲାଗିଲେ ବା କ୍ଷତ ହେଲେ ତାହା ୨-୩ ଦିନରେ ଭଲ ହୋଇଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଅନେକ କ୍ଷତ ଶୁଖିବାକୁ ସମୟ ଲାଗେ । ଅନେକ ଲୋକ ଏହା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହା କ୍ୟାନସରର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହାକୁ ନକର ଅଧୀକ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ ।





## ପଡ଼ୋଶୀ ସହ ସମ୍ପର୍କ

ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଏକ ସଭ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ହେବାକୁ ଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ସବୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଲେ । ସେଠାରେ ଏବେ ଏକ ମୌଳିକବାଦୀ ସରକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି । ଭାରତ ଓ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ସୁଦୃଢ଼ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଏହା ପୁଣି ଭୁସ୍ତୁଡ଼ି ପଡ଼ିଛି । ସେଠାକାର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଭାରତ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା କର୍ଜ କରିଥିଲା । ସବୁ ପାଣିରେ ପଡ଼ିଲା । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ପରେ ପାକିସ୍ତାନରେ ମଧ୍ୟ ସରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲା । ଇମ୍ରାନ ପ୍ରଥମେ ଅନାସ୍ତା ଭୋଟରେ ହାରି କ୍ଷମତାତ୍ୟୁତ ହେଲେ । ପରେ ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ପରାଗଳିତ ହେଲେ । ଏବେ ସେ ଜେଲରେ । ଏବେ ଦେଶରେ ଏକ ମିଳିତ ସରକାର ଚାଲିଛି । କିନ୍ତୁ ତାହା ସେନା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଛି । ନେପାଳରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ଏବଂ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଆସ୍ତା ଭୋଟରେ ପରାଜିତ ହେବା ପରେ କେ ପି ଓଲି ଶର୍ମା ହୋଇଛନ୍ତି ଦେଶର ନୂଆ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ସେ ଚୀନର ଅନୁଗତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଅତୀତରେ ତାଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ନେପାଳ ସହ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କ ଡିକ୍କ ହୋଇଛି । ଏବେ ଏହାର ପୁନରାବୃତ୍ତି ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଓଲି ଶର୍ମାଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ଅର୍ଥ ନେପାଳ ପୁଣି ଥରେ ଚୀନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଚାଲିଯିବ । ଏହା ଭାରତ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରକାର ସତର୍କ ଘଣ୍ଟି । ଗତ ତିନି ମାସ ଭିତରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ବାଂଲାଦେଶରେ । ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦେଶର ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନ ଯୋଗୁ ଯେଉଁ ଅରାଜକତା ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ତାହାକୁ ସମ୍ଭାଳିବାରେ ସରକାର ବିଫଳ ହେଲେ । ହିଂସାରେ ଅନେକ ନିରାହ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ତ୍ୱକୁ ଜୀବନ ଚାଲିଗଲା । ଜାତୀୟ ସମ୍ପର୍କ ନଷ୍ଟ ହେଲା । ଶେଷରେ ସେନାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁମ୍ଭେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ଶେଷ ହାସନା ଦେଶଛାଡ଼ି ପଳାୟନ କଲେ । ଏବେ ସେ ଭାରତରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଛନ୍ତି । ହାସିନାଙ୍କ ନୀତି ସର୍ବଦା ଭାରତ ସପକ୍ଷରେ ରହିଆସିଛି । ତାଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ବାଂଲାଦେଶର ବିକାଶ ସହିତ ଭାରତ-ବାଂଲାଦେଶ ସମ୍ପର୍କ ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇଥିଲା, ଅନେକ ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ବିବାଦର ସମାଧାନ ହୋଇଥିଲା । ଦେଶରେ ମୌଳିକବାଦ ଏବଂ ଆତଙ୍କବାଦକୁ ସେ କଦାପି ପ୍ରଶ୍ନ କେଉଁଦିନିଆଁ ହେଉନଥିଲେ । ବାଂଲାଦେଶକୁ ରଖି ଯନ୍ତ୍ରାରେ ପକାଇବାକୁ ଚୀନ ଅନେକ ଉଦ୍ୟମ କରି ବିଫଳ ହୋଇଛି । ହାସିନାଙ୍କ ପକାୟନ ପରେ ମହମ୍ମଦ ଯୁନୁସଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦେଶରେ ଏକ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳିନ ସରକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି । କିନ୍ତୁ ଅସଲ କ୍ଷମତା ସେନା ହାତରେ ରହିଛି । ମହମ୍ମଦ ଯୁନୁସ ଜଣେ ଭାରତ ବିରୋଧୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା । ସେ ଶାସନ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ଭାରତ-ବାଂଲାଦେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଡିକ୍କତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ବାଂଲାଦେଶରେ ଭାରତ ବିରୋଧୀ ଶକ୍ତି, ଆତଙ୍କୀ ସଙ୍ଗଠନ ଗୁଡ଼ିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଛି । ସେଠାରେ ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର ବଢ଼ିଛି । କାରଣ ଭାରତ ପ୍ରତି ସେମାନେ ଅସହିଷ୍ଣୁ । ଭାରତର ବିକାଶକୁ ସେମାନେ ବରଦାସ୍ତ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଦେଶରେ ନିର୍ବାଚନ ହେବ । କିନ୍ତୁ ହାସିନା ଦେଶକୁ ଫେରିବା ସମ୍ଭାବନା ଏବେ ଦେଖାଯାଉନି । ସେହିପରି ସାର୍ବ ସଦସ୍ୟଭୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ମାଲଡିଭସରେ ମହମ୍ମଦ ମୁଲକୁ ଦେଶର ଶକ୍ଷପଦ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଚୀନର ଏଜେଣ୍ଟ । ଶାସନ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ସେ ଭାରତ ବିରୋଧୀ ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ତାଙ୍କ ଶାସନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ମାଲଡିଭସ ସହ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କ ଡିକ୍କ ହୋଇଛି ।

### ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୯୮୮ ପ୍ରଣାଟ

### ଜାତୀୟ ଜଙ୍ଗଲ ନୀତିରେ ଜଙ୍ଗଲ

### ନିଆଁକୁ ରୋକିବା ସହ ଏହାକୁ

### ପରିଚାଳନା ଓ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ

### ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସବିଶେଷ

### ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ରହିଛି । ସାମ୍ପ୍ରତିକ

### ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଜ୍ଞାନକୌଶଳ

### ଦ୍ୱାରା ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ଉପରେ

### ରୋଗ ଲଗାଇବା ସହ କେନ୍ଦ୍ର

### ସରକାର ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ଏ

### ନେଇ କିଛି ନିୟମ ଜାରି

### କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭାରତୀୟ

### ଜଙ୍ଗଲ ଆଇନରେ ଜଙ୍ଗଲରେ

### ନିଆଁ ଲଗାଇବା ଏକ ଦଣ୍ଡନୀୟ

### ଅପରାଧ ଭାବେ କଡ଼ା କଡ଼ି

### ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଜଙ୍ଗଲ

### ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ସ୍ଥାନୀୟ

### ଲୋକଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ରୋକିବା

### ପାଇଁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା

### ରହିଛି ।

## ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ

### ॥ ଅଲେଖ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲ ॥

ବନ୍ୟ ଜୀବମାନଙ୍କର ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶକୁ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚାଲାଣ କରିବା ଏବେ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଲାଭଦାୟକ ବ୍ୟାପାର ପାଲଟିଛି । ସେ ହାତୀଦାନ୍ତ ହେଉ ବା ଗଣ୍ଡା ଶିଙ୍ଘ କିମ୍ବା ବାଘ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶ । ବୋରା ଚାଲାଣକାରୀମାନେ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରି ପ୍ରଚୁର ଅର୍ଥ ରୋଜଗାର କରୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ଏସିଆ ଏବଂ ଆଫ୍ରିକାରେ ଏହି ବ୍ୟବସାୟର ବଜାର ଖୁବ୍ ବ୍ୟାପକ । ଏପରିସ୍ତର କିପଦରେ ଥିବା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ୨୦୧୩ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖରେ ଜାତିସଂଘର ସାଧାରଣ ସଭାରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ଲାଗି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ସେବେଠାରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଏହି ଦିନ ବିଲୁପ୍ତ ହୋଇଆସୁଥିବା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବା ସହିତ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଅପରାଧ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼ିବାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରିତ କରାଯାଏ । ଏହି ଅସବରରେ ଜାତିସଂଘ, ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ବନାର୍ଥୀ ଫଳରେ ଯେଉଁ ଜୈବ ବିବିଧତା ନଷ୍ଟ ହେଉଛି ପରିଶେଷରେ ଅଜ୍ଞାନକାମ୍ନୁ ଶୋଷଣର କ୍ଷମତା କମୁଛି, ମୂଢ଼ିକା କ୍ଷୟ ସାଙ୍ଗକୁ ମୂଢ଼ିକାର ଉର୍ବରତା ହ୍ରାସ ପାଉଛି, ତାହା ସବୁ ହିସାବକୁ ନେଲେ କ୍ଷତିର ପରିମାଣ ଯାହା ହେବ ତାହା ଅକଳ୍ପନୀୟ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଳବାୟୁରେ ବିଭ୍ରାଟ ଦେଖାଦେବା ସାଙ୍ଗକୁ ପରିବେଶ ଅସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇପଡ଼ୁଛି ଯାହାକୁ କୌଣସି ମୂଲ୍ୟରେ ତରଳିବା ଅସମ୍ଭବ । ଫଳେଷ୍ଟ ସର୍ତ୍ତେ ଇଣ୍ଡିଆର ରାଜ୍ୟାଧିକାରୀ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ତଥ୍ୟ ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଯୋଗ୍ୟ କରାଯିବ । ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ମନେ ହୁଏ ।

୨୦୨୦ର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରେ ୪୭,୧୪୫ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ଜଙ୍ଗଲ ରହିଛି । ଯାହାକି ସମଗ୍ର ଦେଶର ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳର ୭.୩୪ ପ୍ରତିଶତ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ୨୫୯୦ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ଜଙ୍ଗଲ ବନାର୍ଥୀ ପ୍ରଦତ୍ତ । ସେହିପରି ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶରେ ୪୭,୨୫୬ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୯ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର, ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶରେ ୬୮,୬୬୧ ବର୍ଗକିଲୋମିଟରରୁ ୧୦୧ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର, ଛତିଶଗଡ଼ରେ ୫୬,୪୮୪ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୧ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ୨୧,୬୪୩ ବର୍ଗକିଲୋମିଟରରୁ ୪୭୨ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର, କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ୩୨,୩୪୩ ବର୍ଗକିଲୋମିଟରରୁ ୧୦୭ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ୭୭,୯୧୨ ବର୍ଗକିଲୋମିଟରରୁ ୩୦୯୬ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୪୩,୮୫୯ ବର୍ଗକିଲୋମିଟରରୁ ୫୮୪ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ଓ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳରେ ୨୩,୨୫୪ ବର୍ଗକିଲୋମିଟରରୁ ୪୪୯୨ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ଲାଗି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ଜଳବାୟୁର ଆର୍ଦ୍ରତା ଓ ପବନର ବେଗ ଉପରେ ପ୍ରାକୃତିକ ବନାର୍ଥୀ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଉତ୍ତାପର ମାତ୍ରାକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାଏ । ନିଆଁ ଲାଗିବାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କାରଣ ନୁହେଁ, ମାତ୍ର ଏହାଦ୍ୱାରା ଶୁଷ୍କଯାଉଥିବା ଗଛଦୃଷ୍ଟ, ବୃକ୍ଷ ପାଉଥିବା ପବନର ବେଗ ସାମାନ୍ୟ ନିଆଁକୁ ଜଙ୍ଗଲବ୍ୟାପୀ କରାଇ ଦେଇଥାଏ । ପବନର ଅଧିକ ଗତି ଓ ପାହାଡ଼କୁ ଗଡ଼ି ଆସୁଥିବା ବଡ଼ ବଡ଼ ପଥର ପରସ୍ପର ସହିତ ଥକ୍କୁ ଲାଗି ନିଆଁ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ୟ ଯେ, ଜଙ୍ଗଲ ମୂଲକରେ ସାଧାରଣତଃ ବସବାସ କରନ୍ତି ଆଦିବାସୀ । ସେମାନେ ନିଜର ଜୀବନଜୀବିକା ପାଇଁ ପୋଡ଼ୁତାଣ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି । ଖରାଦିନ ଓ ଶୀତଦିନ ଆସିଲେ ସେମାନେ ଏଥିରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେଇଥାଆନ୍ତି । ଦରପୋଡ଼ା ଗଛରୁ ସେମାନେ ଅଜ୍ଞାନ ସଂଗ୍ରହ କରି ବଜାରରେ ବିକ୍ରି କରିଥାଆନ୍ତି । ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଅଜ୍ଞାନ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ସେମାନେ ବିକ୍ରମ୍ଭ ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେବା ଫଳରେ ଏହି ନିଆଁ ସାରା ଜଙ୍ଗଲକୁ ମାଡ଼ିଯାଇ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷତି ଘଟାଇଥାଏ ।

ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲଜାତ ସାମଗ୍ରୀ ଯଥା ମହୁଳ, ଶାଳମଞ୍ଜି ଟୋଳ ଆଦି ସଂଗ୍ରହ ସକାଶେ ଏସବୁ ଗଛର ମୂଳ ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ଆଦିବାସୀମାନେ ତଳେ ଝରିପଡ଼ୁଥିବା ଶୁଖିଲା ପତ୍ରରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେଇଥାଆନ୍ତି । ଜୈବ ବିବିଧତା ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଓ ବୃକ୍ଷଲତାଗୁଡ଼ିକର ବିଲୋପ ଘଟେ, ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ଆବାସସ୍ଥଳୀ ଉତ୍ତୁଡ଼ିଯାଏ । ସେମାନଙ୍କ ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି ସୀମିତ ହୋଇଯାଏ । ଅନେକ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କର ପ୍ରାଣହାନୀ କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଏ । ଗଛ ଧୁସ ପାଉଥିବା ଯୋଗୁଁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଅଜ୍ଞାନକାମ୍ନୁ ଶୋଷଣରେ ବ୍ୟାଘାତ ଘଟେ । ଫଳରେ ପରିବେଶରେ ଅଜ୍ଞାନକାମ୍ନୁର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଘଟେ । ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ହ୍ରାସଯୋଗୁଁ ବର୍ଷାର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ପାଏ । ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ବନବାସୀମାନଙ୍କର ଜୀବନଜୀବିକା ବିପନ୍ନ ହୁଏ । ଆବାସସ୍ଥଳୀ ଉତ୍ତୁଡ଼ିଯିବା କାରଣରୁ ଓ ଜଙ୍ଗଲରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଦୁଷ୍ପ୍ରାପ୍ୟ ହେବାରୁ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁମାନେ ଜନପଥକୁ ମାଡ଼ିଆସିବା ଫଳରେ ପଶୁ ମଣିଷ ବିବାଦ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୯୮୮ ପ୍ରଣାଟ ଜାତୀୟ ଜଙ୍ଗଲ ନୀତିରେ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁକୁ ରୋକିବା ସହ ଏହାକୁ ପରିଚାଳନା ଓ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସବିଶେଷ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ରହିଛି । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଦ୍ୱାରା ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ଉପରେ ରୋଗ ଲଗାଇବା ସହ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ଏ ନେଇ କିଛି ନିୟମ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭାରତୀୟ ଜଙ୍ଗଲ ଆଇନରେ ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲଗାଇବା ଏକ ଦଣ୍ଡନୀୟ ଅପରାଧ ଭାବେ କଡ଼ା କଡ଼ି ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ରୋକିବା ପାଇଁ ସାମିଲ କରିବାକୁ

### ॥ ପଙ୍କଜ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ॥

ପୁନର୍ବାର ସେହି ଧନରାଶିକୁ ନିବେଶକ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦିଗରେ ନିବେଶ କରିବା ଛଡ଼ା କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ନିଜର ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ନକରି ପୁନର୍ବାର ସେହି ନିବେଶ ଧାନକୁ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ଉପଭୋଗ ନକରି ଜୀବନ ଶେଷ କରୁଥିବା ଉଦାହରଣ ୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ଉପଯୁକ୍ତ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ । ସାଧାରଣ ମଣିଷ ଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟାପକ ପରିଶ୍ରମ କରି ହେଉ କିମ୍ବା ଅନୈତିକ ଉପାୟରେ ଅର୍ଜିତ ଧନର ନିଜକୁ ପ୍ରୟୋଜନ ନଥାଇ କେବଳ ସେହି ଚତୁର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ପୋଷିବା ଛଡ଼ା କୌଣସି ମୂଲ୍ୟଯୁକ୍ତ ଅନୁଭବ କରିନଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଚତୁର ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି ଯେ ଧନ ସଂଚୟ କଲେ ଭବିଷ୍ୟ ଉଜ୍ଜଳ ହେବ ଯାହା ଏକ ଅଲୌକିକ ବିଷୟ ମଧ୍ୟରେ ଅପରାହିତ ଭାବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ଶରୀର ତ୍ୟାଗ କରିଥାନ୍ତି ନିବେଶକ ସାଧାରଣ ମଣିଷ । ସେସବୁ ଏକ ସାମାଜିକ କୁହେଲିକା ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଉପଭୋଗର କୌଣସି ନିଦର୍ଶନ ରଖୁନଥାଏ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ।

ଅନୁରୂପ ଧର୍ମ ବୋଲି କହି ଯେଉଁ ଜଡ଼ବସ୍ତୁ ଗୁଡ଼ିକୁ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥାଏ ତାହା ଏକ ପିଲାକିଆମୀ ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି ନୁହେଁ ! କାରଣ ଜୀବନ ବିହୀନ ଅଦୃଶ୍ୟ, ଅସ୍ପୃଶ୍ୟ କୌଣସି ଜଡ଼ ବସ୍ତୁଟିଏ ସମ୍ମୁଖରେ କେତେ ମୁଣ୍ଡ ପିଟି ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ ମଧ୍ୟ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତିର କୌଣସି ନିଦର୍ଶନ ରହିନଥାଏ ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ନିୟମ ସାପେକ୍ଷ । କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଭୟାବହ ସନ୍ଦେଶ ଦେଇ ଚତୁର ଧର୍ମ ପ୍ରଚରକ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ମାନେ ପୂଜା ଆରାଧନା ନାମରେ ବ୍ୟାପକ ଧନ ଆହରଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜର ବଶାଭୂତ କରି ରଖିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହିଭଳି ଅଧୌକ୍ତିକ, ଅମାନବୀୟ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥାନ୍ତି ଯାହା ସାଧାରଣ ନିର୍ବୈଧ କିଛି ନଦୃଷ୍ଟି କେବଳ ଭୟରେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ଝଲିଥିବା ଆମ ସମାଜର ବିଭାଷିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ମର୍ମହର୍ଷୀ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଭାରତୀୟ ସନାତନ ଧର୍ମ ଏକ

ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଜଙ୍ଗଲ ପୋଡ଼ି ରୋକିବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିନିୟମ ୧୯୭୯ ବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ସଂରକ୍ଷିତ ଓ ଖୋଲା ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲଗାଇବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ କରାଯିବା ସହ ଜଙ୍ଗଲ ପାଖରେ ନିଆଁର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ମଧ୍ୟ କଟକଣା ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶା ଜଙ୍ଗଲ (ସଂଶୋଧନ) ଆଇନ ୨୦୦୧ର ୨୭ ଧାରାର ଉପଧାରା (କ)୧ରେ ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲଗାଇବା ଓ ଜଳତ୍ରା ନିଆଁକୁ ଛାଡ଼ି ଆସିବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଜେଲ ଓ ଜରିମାନାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଜଙ୍ଗଲରେ କୌଣସି କାରଣବଶତଃ ଅଗ୍ନି ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ ନିକଟସ୍ଥ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ସୂଚୀତ କରାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ନିଆଁ ଲିଭାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା, ଗ୍ରାମରେ ଆଇନ କରି ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ଆଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀକୁ ଦଣ୍ଡିତ କରିବା, ଶିକାର, ଲତ୍ତୁବନଜାତ ହତ୍ୟା ସଂଗ୍ରହ, ଫସଲ ସୁରକ୍ଷା, ପୋଡ଼ୁତାଣ ପାଇଁ ନିଆଁର ବ୍ୟବହାରକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବା ସକାଶେ କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୦୦୫ ମସିହାରେ ଯେଉଁ ପରିମାଣରେ ଜଙ୍ଗଲ ପୋଡ଼ି ହୋଇଥିଲା ତାହା ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ତୃତୀୟ ଏବଂ ଏହାର ପରିମାଣ ୫.୪୯ ପ୍ରତିଶତ ।

ଆମେମାନେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରଦତ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବାରୁ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ସାମ୍ନା କରୁଛୁ । କେବଳ ଭାରତରେ ନୁହେଁ ଭୟାବହ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ, ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି କରୁଛି । ବହୁ ବିଳମ୍ବରେ ହେଲେ ବି ଭାରତରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମରେ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଉଛି । ସେହିପରି ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାର କଡ଼ାକଡ଼ି ଆଇନ କରିବା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଅନେକ ସାମାଜିକ ଅନୁସନ୍ଧାନମାନେ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଉଛନ୍ତି । ଜଙ୍ଗଲରେ କେଉଁଠି ନିଆଁ ଲାଗୁଛି ତାହା ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ପାଇଁ ବିଦେଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରେ ନିରୀକ୍ଷଣ ମଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ଦୂରଦିକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇ ନିୟମିତ ପହରାଉ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି ।

ନିରୀକ୍ଷଣ ମଞ୍ଚରେ ଦିଗ ନିର୍ଦ୍ଦାୟକ ଯନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ଲଗାଯାଇଛି, ଯାହାଫଳରେ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ସଠିକ୍ ନଜର ରଖାଯାଇପାରୁଛି । ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ବାଲିବର୍ଷା, ଫୋମ ଓ ଅଗ୍ନି ନିର୍ବାପନ ଖ୍ୟାସର ପ୍ରୟୋଗ, କୃତ୍ରିମ ବର୍ଷା ଆଦି କରାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ମାତ୍ର ସେହି ଚୁକ୍ତଦ୍ୱାରେ ଆମ ଦେଶର କୌଣସି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସାଧନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ । ଜଙ୍ଗଲ ହେଉଛି ଆମ ପ୍ରକୃତି ମାତାର ଅନବଦ୍ୟ ରୁପ । ଏହାକୁ ଭଲପାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ପ୍ରକୃତି ନୁହେଁ ଆମେ ଆମ ନିଜ ଜୀବନକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ସାର୍ଥକ କରିପାରିବା ।

ପୂର୍ବତନ ଡିଏଫଓ (କେୟୁଲିଫ୍), ପିଲାଳ, ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ଯାଜପୁର, ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୨୨୫୭୧୨୩

## ବୋତଲ ପାଣି କ’ଣ ଶତପ୍ରତିଶତ ଶୁଦ୍ଧ ? ବାଲ୍ୟକାଳୁ ଧନ ଧର୍ମ ମୁଁ ସଞ୍ଚି..

ଦେଶରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଶୁଦ୍ଧତା ନାମରେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟବସାୟ ଚାଲିଛି । ଏ ବାବଦରେ କେହି ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି କିମ୍ବା ଏହାକୁ ଅପରାଧ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହୁନାହାନ୍ତି । ଏହା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ବିଷୟ ନିଷୟ । ଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ (ବୋତଲରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ପାଣି) ର ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ଲୋକେ ଭୂତଳ ଜଳକୁ ଛାଣି ବା ଫିଲଟର କରି ବୋଲତ ଏବଂ ଜାରିରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଦେଉଛନ୍ତି । ଫିଲଟର କରାଯାଉଥିବା ଏହି ପାଣିକୁ ହାଲୁକା ନାଲ ରଙ୍ଗ କରିବା ପାଇଁ ସେଥିରେ କେମିକାଲ ମିଶାଯାଉଛି । ଦେଶରେ ବୋତଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ପାଣି ନାମରେ ମନମାନି ଚାଲିଛି । ହଜାରରୁ ଅଧିକ କମ୍ପାନୀ ଦେଶରେ ଏହି ପାଣିର ବେପାର ଚଳାଇଛନ୍ତି । ପାଉଡ (ଜରି ପ୍ୟାକେଟ୍)ରେ ପାଣି ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଅଛି । ଏହି ପାଉଡ଼ ପାଣି କମ୍ପାନୀର ସଂଖ୍ୟା କେତେ ସେ ବାବଦରେ କୌଣସି ସୂଚନା ପ୍ରଶାସନ ବା ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ନାହିଁ । କାଟାଗୁନାମକ ବା ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ଶୁଦ୍ଧ ବୋଲି କହି ଏହି ବୋତଲ ପାଣିର ବିକ୍ରି ଚାଲିଛି । ବୋତଲ ବା ପାଉଡରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ପାଣି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପାଇଁ ହିତକର ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ଶୁଦ୍ଧ ବୋଲି କୁହାଯାଇ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଥିବା ବୋତଲ ପାଣିର ଶୁଦ୍ଧତାର ମାତ୍ରା କମ ।

ଔଦ୍ୟୋଗିକ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ନଦୀରେ ମିଶିବା କାରଣରୁ ନଦୀର ଜଳ ପ୍ରଦୂଷିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଭୂତଳ ଜଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ସମାଧାନ କରାଯିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟରେ ଖବର ପ୍ରସାରିତ ହେବା କାରଣରୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରତି ଚିନ୍ତା ବଢୁଛି । ଏହାର ଫଳଜା ଉଠାଇ ବୋତଲ ପାଣି ବିକ୍ରି କରୁଥିବା କମ୍ପାନୀମାନେ ବିଜ୍ଞାପନ ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ତମ୍ଭ ରହିବା ପାଇଁ ବୋତଲ ପାଣି ପିଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଉଛନ୍ତି । ପ୍ରଚାର ଓ ବିଜ୍ଞାପନ କାରଣରୁ ସାଧନ ସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏହି ବୋତଲ ପାଣିର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ମଧ୍ୟମବର୍ଗର ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ଆପଣେଇ ନେଲେଣି । ଏଣୁ ପାଣି ପାଇଁ ପାଣି ଭଳି ଅର୍ଥ

### ॥ ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର ॥

ବ୍ୟୟ କରୁଛନ୍ତି ଏ ଦେଶର ଜନସାଧାରଣ । କିନ୍ତୁ ନା ଜନସାଧାରଣ, ନା ସରକାର ନଦୀଜଳ / ଜଳଉତ୍ସ ସବୁକୁ ସଫା କରିବା ଦିଗରେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉନାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ହେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟଜଳ ମିଳିପାରନ୍ତା । ନୈତିକ ଦାୟିତ୍ୱରୁ ସମସ୍ତେ ଦୂରେଇ ଯିବା କାରଣରୁ ଏହି ଦୁନିଆଁର ଆବଶ୍ୟକତା ଏବେ ବଜାରବାଦ ହାତକୁ ଚାଲିଯାଇଛି । ନିଜେ ସରକାର ମଧ୍ୟ ରେଳ ନୀର, ଖୁର୍ଚର ଏଟିଏମ୍ ଆଦି କରି ଏହି ବ୍ୟବସାୟକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ଦେଶର ସମସ୍ତ ଜନତାଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଇଦେବା କଥା କହୁଥିବା ସରକାର ପାଣିର ବ୍ୟବସାୟ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।



ଦ୍ୟାତୁରାଲ ରିସୋର୍ସେସ୍ ଡିଫେନ୍ସ କାଉନ୍ସିଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ବୋତଲ ପାଣି ଓ ସାଧାରଣ ପାଣି ପ୍ରାୟତଃ ସମାନ । ମିନେରାଲ ଡ୍ରାଗର ନାମରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ବୋତଲ ପାଣି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ବୋତଲର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବେଳେ ଏକ ବିଶେଷ ରସାୟନ ପେଥଲେଟ୍‌ସ୍‌ର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହି ରସାୟନ ବୋତଲକୁ ମୁଲାଇମ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ରସାୟନ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ଏବଂ ଖେଳଣା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ସାଧାରଣ ତାପମାତ୍ରାଠାରୁ ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରାରେ ଏହି

ରସାୟନ ପାଣିରେ ମିଶିଯାଏ ଓ ଆମ ଶରୀରକୁ ଗଲେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଦୁଃସ୍ୱଭାବ ଦେଖାଇଥାଏ । ଏକ୍ସିମନି ନାମକ ରସାୟନରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋତଲରେ ପାଣି ରଖାଗଲେ ପାଣି ଯେତିକି ପୁରୁଣା ହେବ ଏକ୍ସିମନିର ମାତ୍ରା ସେତିକି ବଢିବ । ଏଣୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଗୋଟିଏ କଥା ସତ୍ୟ ଯେ ମାଠିଆ ବା ସୁରେଇର ପାଣି ଠାରୁ ବୋତଲ ପାଣି ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ବୋତଲ ପାଣିର ଆବଶ୍ୟକତା ଶୁଦ୍ଧତା ଏବଂ ସୁଚ୍ଛତା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫେସର୍ ଏବଂ ଷାଟସ୍‌ର ସିସଲରେ ପରିଣତ ହେବରେ ଲାଗିଲାଣି । ବୋତଲ ପାଣିର ପ୍ରଥା କ୍ଷତିକାରକ । ପ୍ରତିଦିନ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ବୋତଲ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଉଛି ଯାହା ପରିବେଶ ପାଇଁ ସକଟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । କିନ୍ତୁ ଆମ ଦେଶର ସରକାର ଏ ଦିଗରେ ଆଖି ବୁଜିଦେଇଛନ୍ତି । ସେନ୍ ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍କୋରେ ବୋତଲ ପାଣି ବିକ୍ରିକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଇଛି । ସଲୁଲେକ ସିଟିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ବିକ୍ରି ନିଷିଦ୍ଧ । ପ୍ରକୃତ କଥା ହେଉଛି, ପ୍ରକୃତି ପ୍ରଦତ୍ତ ପାଣି ବା ଜଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ଅତି ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାର ବଜାରୀକରଣ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ରେଳ ନୀର ବିକ୍ରି ପରିବର୍ତ୍ତେ ରେଳସେସ୍‌ସ୍ ମାନଙ୍କରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଫିଲଟର ଲଗାଗଲେ ରେଳଯାତ୍ରୀ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ମିଳିପାରନ୍ତା । ବୋତଲ ପାଣିର ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ କରାଗଲେ ପ୍ଲ୍ୟୁଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମଧ୍ୟ କମିଯାଆନ୍ତା । କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟସରକାରମାନେ ଚାହିଁଲେ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ଯୋଗାଇ ପାରନ୍ତେ । ବିସଙ୍ଗତି ହେଉଛି ଲୋକେ ବୋତଲ ପାଣି କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ତାହାର ଶୁଦ୍ଧତା ବାବଦରେ ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥର ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଅନେକବେଳେ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ବୋତଲ ପାଣିର ଶୁଦ୍ଧତା ଏବଂ ମୂଲ୍ୟକୁ ନେଇ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେଉନି କାହିଁକି ? ପ୍ରକୃତରେ



ଗୁରୁବାର, ୨୪ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୪

### ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅନ୍ୟତ୍ର ବଦଳି ନେଇ ଧାରଣା



ସିମ୍ଲିଆ,(ନିପ୍ତ): ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ ଅଭାବ ଥିବାରୁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ବଦଳି ନେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଫାଟକ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । କୁଳ ଶିକ୍ଷାଅଧିକାରୀ ପକ୍ଷରୁ କୁଝାପୁଝା କରିବା ପରେ ଧାରଣା ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଥିବା କଣ୍ଠାଯାଇଛି । ସୂଚନାରୁ ପ୍ରକାଶ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ସିମ୍ଲିଆ ବ୍ଲକ କାନ୍ଥପଡା ପଞ୍ଚାୟତର ବେଗୁନିଆ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଶ୍ରୀଧର ସରକାରୀ ଉପା ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦଳେଇଙ୍କୁ କବିରାମପୁର ନୋଡ଼ାଲ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରି ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ଚଳିତ ମାସ ୧୦ ତାରିଖରେ କୁଳ ଶିକ୍ଷାଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉକ୍ତ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବଦଳି ନ କରିବାକୁ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ବଦଳି ପ୍ରତିବାଦରେ ଆଜି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଫାଟକ ସମ୍ମୁଖରେ ଅଭିଭାବକ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ପରେ କୁଳ ଶିକ୍ଷାଅଧିକାରୀ ପକ୍ଷରୁ ଅତିରିକ୍ତ କୁଳ ଶିକ୍ଷାଅଧିକାରୀ ଅଜୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଓ ସି.ଆର.ସି.ସି ଗୌରାଙ୍ଗ ସୂତାର ଧାରଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି କୁଝାପୁଝା କରିବା ପରେ ଧାରଣା ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ଆଜି ଆସିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ନିୟମିତ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ରୋଷେଇ ହୋଇ ନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ନ ଖାଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ ।

### ସିଲିଦା କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦଘାଟିତ, ପାଞ୍ଚାୟତ ହିଟଲର ଚାମ୍ପିଅନ



ପାଟଣା,(ନିପ୍ତ): ପାଟଣା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କେନ୍ଦେଇପଡ଼ି ପଞ୍ଚାୟତ ସିଲିଦା ଆଦର୍ଶ ଗ୍ରାମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆରେ ପାଞ୍ଚାୟତ ହିଟଲର ଯୁଥ କ୍ଲବ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ପଞ୍ଚମ ବାର୍ଷିକ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ୮ଟି ଦଳ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ପାଞ୍ଚାୟତ ହିଟଲର ସିଲିଦା ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀପଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ପାଞ୍ଚାୟତ ହିଟଲର ଦଳ ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଛି । ପାଞ୍ଚାୟତ ହିଟଲର ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟି କରି ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୧୦ ଓଭରରେ ୧୪୧ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ପରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପଡ଼ି ଦଳ ୮୮ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା । ଅମାୟର ଭାବେ ଚିକୁ ବାରିକ ଓ ସୁର ବାରିକ ଖେଳ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଆକାଶ ପରିଡା, ବିକ୍ରମ ସେଠୀ, ଓଡ଼ିଆରେ ଧାରା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ସମାଜସେବୀ ତମ୍ବୁରୁ ଗାଉଡ଼ିଆ ଓ ଉତ୍ତମ ଗାଉଡ଼ିଆ ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ମିଞ୍ଜା ଭିତିଆ, ନୁରୁ ଗାଉଡ଼ିଆ,ଚୁକୁ ବାରିକ ଯୋଗଦେଇ ଚାମ୍ପିଅନ ଦଳକୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ ।

### କୁଲତା ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଓଏଏସ ପାଇଥିବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା



ସମ୍ବଲପୁର,(ନିପ୍ତ): ସମ୍ବଲପୁର କୁଲତା ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ସାକ୍ଷୀପଡ଼ା ନିବାସୀ ତଥା ଓଏଏସ ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରୀ ରୋସନା ଖମାରାଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ରବିବାର ଦିଆଯାଇଛି । ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା କୁଲତା ସମାଜର ସଭାପତି କୁପାସିନ୍ଧୁ ଖମାରାଙ୍କ ଝିଅ ରୋସନା ଖମାରା ଓଏଏସ ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଣୁ ଜିଲା କୁଲତା ସମାଜର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳ ତାଙ୍କର ବାସଭବନକୁ ଯାଇ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ ଦେଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳରେ କୁଲତା ସମାଜର ସମ୍ପାଦକ ରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ, ଭବାନୀଶ ଭୋଇ, ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

### ବିଜେପିର ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ କର୍ମଶାଳା



ସମ୍ବଲପୁର,(ନିପ୍ତ): ସ୍ଥାନୀୟ ଓଡ଼ିଶା ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାଜ ଭବନର ସଭା ଗୃହରେ ଜିଲା ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । କର୍ମଶାଳାରେ ଜିଲା ବିଜେପି ସଭାପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ବିଧାୟକ ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସାମାଜିକ ଉପତ୍ୟକା, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ନାରାୟ ନାଏକ, ରାଧେଶ୍ୟାମ ବାରିକ, ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ରଞ୍ଜିତ, ଜିଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅନୀଲ କୁମାର ବେହେରା, ଜିଲା ସଦସ୍ୟତା ସଂଯୋଜକ ସୁଶୀଳ କୁମାର କର ଓ ମିଳନ ମହାରଣା ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚାସୀନ ରହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଚାଲିଥିବା ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନର ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲାସ୍ତରରୁ ନେଇ ମଣ୍ଡଳ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କ ସହିତ ସଦସ୍ୟତା ସହଯୋଗୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଦଳର ସଦସ୍ୟତା ସଂଗ୍ରହ ଅଭିଯାନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କିଭଳି ରୂପେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲାରେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ପୂରଣ କରାଯାଇ ପାରିବ, ସେ ନେଇ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମହିଳା ସଭାନେତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ସୁନୀଲ ନନ୍ଦ, ଚୁକୁ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଦୀପ ବେହେରା, ଶିବ ନାରାୟଣ ସୋନି, ରବି ପଣ୍ଡା, କାର୍ତ୍ତିକ ବହିଦାର, ଓମ କୁମାର କର ପ୍ରମୁଖ ସକ୍ରିୟ ସହାୟତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କରିଥିଲେ ।

## ବଟେଶ୍ଵର ପୀଠରେ ବାଲି ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୈଠକ

ଗଞ୍ଜାମ,(ନିପ୍ତ): ଗଞ୍ଜାମ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଞ୍ଚିଆ ଗଡ଼ ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବ ପୀଠ ବଟେଶ୍ଵର ମନ୍ଦିରରେ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ବାଲି ଯାତ୍ରା ଓକାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ସୋମବାର ଗୁଡ଼ିକରେ ଭକ୍ତ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଦୃଷ୍ଟି ରୁ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଶିବ ପ୍ରସାଦ ସାହୁଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ଗଞ୍ଜାମ ବିଜୁ ବସନ୍ତ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ତହସିଲ ଦାର କୁଞ୍ଜ ବିହାରୀ ବଡ଼ ଜେନା, ହୁମା ଫାଶି ଏସ ଆଇ, ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିନିଧି ବିଦ୍ୟାଧର ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଉପ ସଭାପତି ଶବ୍ଦେ ତରାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ପଲାଇ ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ



ତଥା କମିଟି ଉପଦେଷ୍ଟା ଦିଲୀପ ଛୋଟରାୟ, ଯାତ୍ରାର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଓ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଅତିଥି ମାନେ ଯାତ୍ରା

ଫାଇର ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ରହିବା, ଶୁଖିଳିତ ଭାବେ ଭକ୍ତଙ୍କ ଠାକୁର ଦର୍ଶନ, ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ସହ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗ କରାଯିବ ବୋଲି ଅଧିକାରୀ ମାନେ ମତ ଦେଇଥିଲେ । କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ନିରାକାର ଜେନା ପବିତ୍ର ସାହୁ, ଧର୍ମରାଜ ସାହୁ, ପାତକାସ ବେହେରା ବୃନ୍ଦାବନ ପ୍ରଧାନ, କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ତ୍ରିନାଥ ରେଡି, ଯୁକ୍ତେଶ୍ଵର ଏଲିଗା, ଚିକି, ଶିବ ରାମ ପଲାଇ, ସଞ୍ଜୟ ତରାଇ, କିଶୋର ପ୍ରଧାନ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ପଲାଇ, ଆର କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ରେଡି, ଶିବରାମ ରେଡି, ଭୀମ ସାହୁ, ପ୍ରଦୀପ ଜେନାଙ୍କ ସମେତ ପ୍ରମୁଖ ସମେତ ଏଥିରେ ଛଅ ଖଣ୍ଡ ଗ୍ରାମବାସୀ ତଥା କଞ୍ଚିଆଗଡ଼, ନିଲାଦ୍ରିପୁର, ଖଡ଼ୁଆ କୁଦା, ପୋତପ ପୋଡା, ମୟୂର ପଦା, ଗୋଖର କୁଦା ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

### ଜୋଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ



ସମ୍ବଲପୁର,(ନିପ୍ତ): ସ୍ଥାନୀୟ କୁଡ଼ାରକା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ କଳା ଓ କ୍ରୀଡା ଶିକ୍ଷକ ଏକତା ମଞ୍ଚର ଏକ ମହାମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ‘ଜୋଟ’ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲାର ପ୍ରାୟ ୫ ଶହ ଜଣ ସାମାଜିକ କଳା ଓ କ୍ରୀଡା ଶିକ୍ଷକ ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୨୦୧୩ ମସିହାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରେ ସ୍ଵିଚ୍ଚ ବେତନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଏହି ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସରକାରଙ୍କ ଉଦାସୀନତା ଏବଂ ଅବହେଳା ମନୋଭାବକୁ କିପରି ଭାବରେ ସରକାର ସକରାମ୍ଭକ ମନୋବୃତ୍ତି ସହିତ ବିଚାର କରି ଏହି ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସହିତ ଏହାର ସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତି କିଭଳି ଯତ୍ନବାନ ହେବେ, ତାହା ଉପରେ ପୁଞ୍ଜୀନୁପୁଞ୍ଜ ରୂପେ ସମସ୍ତ ଜିଲାରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଆଲୋଚନା କରି ନିଜର ମତବ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ । ସେ ସମୟରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାୟୀ ଚାକିରି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଲଳିତପ ଦେବୀ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରି କଳା ଓ କ୍ରୀଡା ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଏକତାକୁ ଭାଗଭାଗ କରି ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ଦାବି ପୂରଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଏଣୁ ସମସ୍ତ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକୁ ପୂରଣ ପାଇଁ ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ଏକ ମିଳିତ ଦସଖତ ଥିବା ଦାବିପତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରେରଣ ପାଇଁ ସ୍ଥିରୀକୃତ କରାଯାଇଛି । ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ କଳା ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଦାଶ ସ୍ଵାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ରୁଦ୍ର ଦାଶ ସଭାପତିତ୍ଵ କରିଥିଲେ । କୃଷ୍ଣ ସୁଦାନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଶେଷରେ ଦିଲୀପ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

### ଡିଏଭି ଜୋନାଲ ସ୍ତରୀୟ କରାଟେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା : କଳାହାଣ୍ଡିକୁ ୫ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ

ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼,(ନିପ୍ତ): ଓଡ଼ିଶାର ଝାରସୁଗୁଡା ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲଠାରେ ରବିବାର ଦିନ ଜୋନାଲ ସ୍ତରୀୟ କରାଟେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟର ୩୮ ଗୋଟି ଡିଏଭି ସ୍କୁଲର ୧୯୮ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଡିଏଭି ଜୋନାଲ ସ୍ତରୀୟ କରାଟେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାର ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ ଡିଏଭି ବେଦାନ୍ତ ଆଡକାଡିୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୭ ଜଣ କରାଟେ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗରେ ୫ ଟି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଓ ୧ ଚୈତ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରି ଜିଲ୍ଲା ତଥା ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଥିବା ବେଳେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଡିଏଭି ଜାତୀୟ କରାଟେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ବାଳକ ବିଭାଗର ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୩୦ ରୁ ୩୫ କେଜି ବର୍ଗରେ ଛାତ୍ର ପୁଷ୍ପେନ୍ଦୁ ବିଶ୍ଵାଳ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ ଥିବା ବେଳେ ସୌନକ



ସମଦର୍ଶୀ ସାହୁ ୫୦ରୁ ୫୫ କେଜି ବର୍ଗରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୪୦ରୁ ୪୫ କେଜି ବର୍ଗରେ ହିତେସ କୁମାର ମହାଖୁଡ଼ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ଗଜାଧର ମଲ୍ଲିକ ୫୦ରୁ ୫୫ କେଜି ବର୍ଗରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି

ଚୈତ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୫୦ରୁ ୫୫ କେଜି ବର୍ଗରେ କିରନ୍ ବୋମାଳ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବାଲିକା ବିଭାଗର ୧୭ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୫୦ରୁ ୫୫ କେଜି ବର୍ଗରେ ଅର୍ପିତା ବାଡ଼ୁଡିଆ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

## ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ଖୋଖୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତା : ଓଡ଼ିଶା ଚାମ୍ପିଅନ



କଣ୍ଟାବାଞ୍ଜି,(ନିପ୍ତ): କଣ୍ଟାବାଞ୍ଜି ରେଳବାଇ ଖେଳପଡିଆଠାରେ ଗତ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ୭ ବ୍ଲକ ଖୋଖୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଗୁଜରାଟକୁ ହରାଇ ଓଡ଼ିଶା ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଛି । ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି

ଭାବେ କଂଟାବାଞ୍ଜି ବିଧାୟକ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବାଗ, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶିବାଜୀ ମହାନ୍ତି, ତୁରେକେଲା ସରପଂଚ ସଂଘ ସଭାପତି ଜଳନ୍ଦର ମହାକୁଡ଼, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ସତ୍ୟୋଗ ଅଗ୍ରୱାଲ, ମୁଖ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ସୁଭେନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତି, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଚିନ୍ମୟ ଯୋଶୀ, ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଖୋଖୋ ସଂଘ ସାଧାରଣ ସଂଯୋଜକ ସତ୍ୟୋଗ ପାଲ, ଜାତୀୟ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଖୋଖୋ

ସଂଘ ସାଧାରଣ ସଂଯୋଜକ ବିଜୟାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ମଂଚାସୀନ ରହିଥିଲେ । ଆଜିର ଫାଇନାଲ ଖେଳ ପୁରୁଷ ଗୁଜରାଟ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଏଥିରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରି ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ମହିଳା ଓଡ଼ିଶା(ଖେଖୋ) ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା (ସି) ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ( ଟେଣ୍ଡେ ) ଫାଇନାଲରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି । ତେବେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଶ୍ରୀ ମହାଲିଙ୍ଗଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଦୁଇ ଦଳକୁ ଚୂର୍ଣ୍ଣି ସହ ମାନ ପତ୍ର ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର କଂଟାବାଞ୍ଜି ଭଳି ସ୍ଥାନରେ ଏଭଳି ଖେଳ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବାରୁ ମଣି ଶ୍ରୀ ମହାଲିଙ୍ଗ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା କଣ୍ଠାକଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ କ୍ରୀଡା ଭିତ୍ତୀନ ଉପରେ ନଜର ଦିଆଯିବ ଏବଂ ଏଭଳି ଖେଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଶ୍ରଦ୍ଧା ଖୋଖୋ ଖେଳ ପରିଚାଳନାରେ କମିଟିର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ପାଟଣା ରେଞ୍ଜରେ ହାତୀପଲଙ୍କ ଉପଦ୍ରବ

ପାଟଣା,(ନିପ୍ତ) : ପାଟଣା ରେଞ୍ଜରେ ୨୯ ଟିକିଆ ହାତୀପଲଙ୍କ ଉପଦ୍ରବ ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଉତ୍ପତ୍ତି ହେବ କାରି ରହିଛି । ବିକାଶିତ ରାଜ୍ୟରେ ହାତୀପଲଙ୍କ ଡିମିନିଶିଆ ଗାଁ ନିକଟ ଚୁକ୍ତସାପୁରରେ ଥିବା ବିବେକାନନ୍ଦ ଦାଶଙ୍କ ଫାର୍ମ ହାତୀପଲଙ୍କ ପରି ବ୍ୟାପକ ନଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ହାତୀପଲଙ୍କ ଫାର୍ମ ହାତୀପଲଙ୍କ ଗେଟ ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ଫାର୍ମ ଭିତରେ ପଶି ଫାର୍ମରେ ଥିବା ବଡ଼ ବଡ଼ ନଡ଼ିଆ ଗଛ, କଦଳୀ ଗଛ ଓ ପଣସ ଗଛ ସମେତ ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଔଷଧୀୟ ଗଛ, ପରିପରିବା ଆଦି ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଫାର୍ମ ଭିତରେ ଥିବା ପୋଖରୀରେ ହାତୀ ଗାଧୋଇବା ଓ ଖେଳିବା ଫଳରେ ମାଛ ମଧ୍ୟ ମରିଯାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ହାତୀପଲଙ୍କ ଗତକାଲି ତୋରା ମହୁଲି ବେପାରୀ ମହୁଲି ପୋଟ ଜଙ୍ଗଲ ନିକଟରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିବାବେଳେ ପୋଟ ଖାଇ ମାତାଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ାଇ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ରାତିସାରା ଉପୁତ କରିଥିବା ହାତୀପଲଙ୍କ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ସୁଦ୍ଧା ଡିମିନିଶିଆ ଗାଁ ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲରେ ପୁରୁ ବୁଲୁଛନ୍ତି । ଗାଁ ନିକଟରେ ହାତୀପଲଙ୍କ ଥିବାରୁ ଲୋକେ ଭୟଭୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛନ୍ତି । ବନ ବିଭାଗ ହାତୀପଲଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖିଥିବା ବନପାଳ ଡିଅନ ନାଏକ କହିଛନ୍ତି ।



## ‘ଓଡ଼ିଶାର ଐତିହ୍ୟ, କଳା , ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଅନନ୍ୟ’

ପଦ୍ମପୁର:ପୁଣେ ଠାରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଆୟୋଜନ ହେଇଥିଲା “କୁମାର ଉତ୍ସବ ୨୦୨୪” । ଏହି ବିଶାଳ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ “ଓଡ଼ିଆ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ” । ବିଗତ ୪ ବର୍ଷ ଧରି ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ଏକ ଉତ୍ସବରେ ହଜାରେ ରୁ ଅଧିକ ଉପସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଆ ଜନତାଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ପୁଣେର ଓଗଲି ସୋୟାରାକା ଗାଁରେନେ ଆୟୋଜନ କୁମାର ଉତ୍ସବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ବତନ ଗୃହ ଓ ଆଇଟି ମନ୍ତ୍ରୀ ତୁଷାରକାନ୍ତ ବେହେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ ରାମଦାସ ଦାବାଡେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ, ଭୁବନେଶ୍ଵର ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଓଡ଼ିଆ ଐତିହ୍ୟ, କଳା , ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଅନନ୍ୟ ବୋଲି କହିବା ସହିତ ପୁଣେରେ ଏଭଳି ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ସାଧୁବାଦ ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ଵାପ୍ରକଳନ ଏବଂ ଜଗନ୍ନାଥକୁ ପୁଷ୍ପାର୍ପଣ ସହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଓଡ଼ିଆ ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତା ରାଜୁ ଦାସ, ଲୋକପ୍ରିୟ ଓଡ଼ିଆ ଗାୟକ କୁମାର କାନୁ ଓ ପ୍ରଗତି ସେଠୀ ଏବଂ ଅମୃତା ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସ୍ଵର ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ ଦ୍ଵାରା ଦର୍ଶକ ମାନେ ମନମୁଗ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ । କଳାକାର ମାନେ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତିର

ସ୍ଵରମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବାନ୍ଧି ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପୁଣେରେ ଥିବା କିଛି କଳାକାର ମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ “ଓଡ଼ିଆ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ” ଦ୍ଵାରା ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜଶ୍ରୀ ହୋତା— ହିନ୍ଦୁସ୍ଥାନୀ ଭୋକାଳ ଗାୟକ , ପ୍ରୀତୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ—ଓଡ଼ିଆ ଲୋକନୃତ୍ୟ ଏବଂ ଆଦିବାସୀ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରସାରକ, ପ୍ରଗତି ସେଠି ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଦାସ, ଆକର୍ଷଣୀୟ ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ଶିଳ୍ପୀ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ମଞ୍ଚରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସନ୍ଧ୍ୟାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣଥିଲା ପାରମ୍ପରିକ ଓଡ଼ିଆ ସ୍ଵାଦିଆ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ

ସାଂସ୍କୃତିକ ସନ୍ଧ୍ୟା । ଓଡ଼ିଆ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ’ ର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସଦସ୍ୟ ସ୍ଵପ୍ନିତା ମହାପାତ୍ର, ମୋନାଲିସା ରଥ, ସୁସଂଳିତା ରାୟ, ସ୍ଵପ୍ନିତା ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜୟପ୍ରଦୀ ବିଶ୍ଵାଳ, ପ୍ରଞ୍ଜା ଦାସ, ସ୍ଵାଗତିକା ଦ୍ଵିବେଦୀ, ରମାକାନ୍ତ ସାହୁ, ଚନ୍ଦ୍ରଭାନ୍ନ କାନୁନଗୋ, ଦେବକୃତ ପାତ୍ର, ବିରାଜ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିଶ୍ଵାଳ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ଲୋକନାଥ ସାହୁ, ଅଶୋକ ଲୋକା, ବିନତାନନ୍ଦନ ନାୟକ, ଏବଂ ସୁଶୀଳଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳତା କରିବା ପାଇଁ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଆ ବାସୀଙ୍କୁ ମନମୁଗ୍ଧ କରିବା ସହ ଏକ ଭାବ ଡୋରରେ ବାନ୍ଧି ରଖିବାର ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା ।





