



ବୁଧବାର, ୩୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୪

ଖଟା ହୋଇଥିବା କ୍ଷୀରକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦେଉଛନ୍ତି କି ?

କ୍ଷୀର ଖଟା ହୋଇଗଲେ କମଳ ମନକୁ ଖଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଏହାକୁ ଅଦରକାରୀ ଭାବି ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

■ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ କ୍ଷୀରରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସହିତ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମଧ୍ୟ ଥାଏ । କଞ୍ଚା ହେଉ ଅବା ଫୁଟା କ୍ଷୀର ଯଦି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି, ତା'ହେଲେ ଏଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଆପଣର ବଗିଚାରେ କୃଷ୍ଣରେ ରଖିଥିବା ଗଛ ମୂଳରେ ଢାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଗଛର ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବ ।

■ କ୍ଷୀର ଯଦି ଖୁବ୍ ଅଳ୍ପ ଖଟା ହୋଇଛି, ତା'ହେଲେ ଏହାକୁ ଆପଣ କଡ଼େଇରେ ଫୁଟାଇ ଛେନା ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଯଦି ମିଠା ଛେନା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ



କରନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ତିନି ବି ପକାଇ ପାରିବେ ।

■ କ୍ଷୀର ପକାଯାଏ । ତେଣୁ କ୍ଷୀର ଖଟା ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ କେବଳ ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ୍ ସହଜ ମଧ୍ୟ । ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଓ ମୁହଁକୁ ଉପରକୁ କରି ବସନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ଏମିତି ବସି ରୁହନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲ୍ୟାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ୱ ରଖିବ ।

■ ଖଟା କ୍ଷୀରରେ ଫେସିଆଲ ମାସ୍କ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣ ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ଏଭଳି ଭାବେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ୍ ସହଜ ମଧ୍ୟ । ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଓ ମୁହଁକୁ ଉପରକୁ କରି ବସନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ଏମିତି ବସି ରୁହନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲ୍ୟାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ୱ ରଖିବ ।

ଆଲୋଭେରାର ଘରେଇ ଉପଚାର

ଆଲୋ ଭେରା ବା ଘିକୁଆଁରି କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନୁହେଁ ବୃଦ୍ଧ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧରେ ବ୍ରଣ, ଦାଗ ପରି ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଲଗାଇବାର ବିଧି ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଘରେ ଘିକୁଆଁରି ବା ଆଲୋ ଭେରା କିପରି ଲଗାଇବା ଉଚିତ ।

୧. ଅଲଗା ଅଲଗା ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଆଲୋ ଭେରା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ସନବର୍ଷ, ମଶୁରାଇଜର, ଆଣ୍ଟି ଏଜିଙ୍ଗ ଜେଲ, ମେକଅପ ରିମୁଭର,



ସ୍କ୍ରବ୍, ଆଇକ୍ରେମ୍ ଜେଲ ଭାବରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

୨. ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଆଲୋଭେରା ଗଛ ଅଛି ତେବେ

ସଫା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଫେଣ୍ଟିଆସରେ ମୁହଁ ଧୋଇବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଏଲୋଭେରା ଜେଲ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏକ ଓଦା କପଡ଼ାରେ ମୁହଁକୁ ସ୍କ୍ରବ୍ କରି ପୋଛନ୍ତୁ ।

୫. ଆଣ୍ଟି-ଏଜିଙ୍ଗ ଜେଲ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଏଲୋଭେରା ଜେଲ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ତେବେ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ ଇ କିମ୍ବା ଭିଟାମିନ ସିର ପାଉଁଖିର ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ ।

୬. ମେକଅପ ରିମୁଭର ପାଇଁ କଟନ୍ରେ ଅଳ୍ପ ଆଲୋ ଭେରା ଜେଲ ନେଇ ମେକଅପକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ କଳକି ମେକଅପ ସଫା ହେବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ କରିବ ।

ପୂଜାପାଠ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ସମୟରେ ରେଶମ ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଶୁଭ



ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ପୂଜାପାଠ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ସମୟରେ ସର୍ବଦା ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଉଚିତ । ଆସନ ବିନା ଭୃଗୁପୂଜା ପୂଜାପାଠ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୁଃଖ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଆର୍ତ୍ତକାର୍ଯ୍ୟ ପୂଜାପାଠ, ଯଜ୍ଞ, ପ୍ରାର୍ଥନା ଆଦି କରିବା ସମୟରେ ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଥାଏ । ପୂଜାପାଠ ମନ୍ତ୍ରରେ ହେଉ ଅଥବା ଗୃହରେ ବସିବା ଅବସ୍ଥାରେ ପୂଜା କରିବା ସମୟରେ ଆମକୁ ଆସନର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏପରି କରିବାର କାରଣ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଶୁଭ ଶୁଭ ବୋଲି

ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ, ଜୀବନରେ ସୁଖଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହେବା ସହ ବାଧାବିଘ୍ନ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ସେଭଳି ବାଉଁଶରେ ନିର୍ମିତ ଆସନରେ ବସି ପୂଜାପାଠ କିମ୍ବା ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ବରିଦ୍ରତା ଆସିଥାଏ ।

ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆସନରେ ପୂଜା ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥାଏ ।



ଗାଈକୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

- ଧନସମ୍ପତ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଓ ଧନର ଅଭାବ ଦୂର ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ କଳସରେ ଦେଶୀ ଘିଅ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ନିକଟରେ ଅର୍ପଣ କରିବା ପରେ ସେହି ଘିଅକୁ ଅସହାୟଙ୍କୁ ଦାନ କରନ୍ତୁ ।
- ମା'ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ବିଶେଷ କୃପା ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ଦୈତ୍ତବ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ସହ ପିତୃଭବ ଦୀପରେ ଶୁଦ୍ଧ ଘିଅ ବ୍ୟବହାର କରି ମା'ଙ୍କ ନିକଟରେ ଦୀପ ଲଗାନ୍ତୁ ।
- ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପିତୃଭବ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଦହି ଭର୍ତ୍ତି କରି ଉକ୍ତ ଦହି ପାତ୍ର ସହ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୃଷ ନିକଟରେ ରଖନ୍ତୁ ।
- ସୌଭାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ପିତୃଭବ କଳସରେ ଚଣାତାଳ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରରେ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ ।

ପିତୃଭବ ବାସନର ଚମତ୍କାରୀ ଲାଭ



ପିତୃଭବ ବାସନ ଓ ପାତ୍ର ଘରେ ରଖିବା ଖୁବ୍ ଶୁଭ ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଭଗ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କୋଣରୁ ପିତୃଭବ ପାତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭୋକନ ସ୍ତବ୍ଧ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହିତକାରକ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ରଖିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ଅନ୍ୟ ବାସନ ତୁଳନାରେ ଏହି ବାସନ ଖୁବ୍ ଶକ୍ତ । ପିତୃଭବ କଳସରେ ରଖାଯାଇଥିବା କଳ ଶରୀରକୁ ଖୁବ୍ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସୁସ୍ୱ ରଖିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପିତୃଭବ ବାସନ ମଧ୍ୟରେ ଥାଳି, ପାତ୍ର, ଗୁଣ୍ଡ, ଲୋଟା, ଦେବାଦେବୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି,



ସିଂହାସନ, ଘଷ୍ଟ, ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ଆଦି ରହିଛି । ତେବେ ପିତୃଭବ ବାସନ ସହ କିଛି ସରଳ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ।

- ଭାଗ୍ୟରେ ସୁପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ପିତୃଭବ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଚଣା ବହୁରାଜ ରାତି ସାରା ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ ନିକଟରେ ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳେ ଏହି ଚଣାରେ କିଛି ଗୁଡ଼ ମିଶାଇ

ପାଣି ପିଇଲେ ଦୂର ହେବ ଅନେକ ରୋଗ



ପାଣି ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଯେ କେତେ ଭଲ ତାହା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । ମାତ୍ର ଆପଣ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ ଯେ ପାଣିରେ କ'ଣ ସବୁ ଭଲ ଗୁଣ ରହିଛି ।

ନିରୋଗୀ ରହିବେ । ଏହା ରକ୍ତର ଶକ୍ତି ଭାଗକୁ କମ୍ କରିବା ସହ ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ବି ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଯେତେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଅଧିକ ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପାଇଁ ପାଣି ଶକ୍ତି ଯୋଗ୍ୟ । ଆପଣ ଯଦି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇନ୍ତି ତେବେ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରି ପାରିବେ । ଏହା ଗର୍ଭସ୍ତ୍ରାନ୍ତର ପରିପାତ୍ରକୁ କମ୍ କରିବ । ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ପରିପାତ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରଖିପାରେ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇଲେ କିଛି ନିଷ୍ପ୍ରାଣ ହେବାର ବି ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ଥାଏ ।

ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇଲେ କେଉଁ ସବୁ ରୋଗକୁ ଭଲ କରି ଦେଇହେବ ସେ କଥା ଜାଣନ୍ତି କି ? ଆପଣ ଧରି ନିଅନ୍ତୁ ଯେ ପାଣି ଏକ ଏପରି ଜିନିଷ ଯାହା ଅନେକ ରୋଗକୁ ଦୂର କରି ଦେଇପାରେ ।

ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ପାଇବା ଆପଣ ଯେତେ ଅଧିକ ପାଣି ପିଇବେ ସେତେ ଅଧିକ

ସଦୃଶ ଉପାୟରେ ଦୂର କରନ୍ତୁ ବେକର କଳାପଣ



ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ବେକରେ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଦାଗ ଦୂର କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଚୋରା ଥାଳୁ ରସ ଏବଂ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ବେକରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଗାଧୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ । ୧ ସପ୍ତାହ ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ପରେ ବେକରୁ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ତିନି : ବେକ କଳାପଣ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ ତିନି ବ୍ୟବହାର କରିବା । ଏଥିପାଇଁ ବେକକୁ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଓଦା

କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ୧-୨ ଟେବୁଲ୍‌ସ୍ପୁନ ତିନି ନେଇ ସ୍ୱଭ୍ ଭଳି ବେକରେ ରଖନ୍ତୁ । ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଏହାକୁ ତିନି ପାଣି : ଦୁଇ ଟେବୁଲ୍‌ସ୍ପୁନ ତିନିକୁ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ହେବା ପରେ ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ହାଲୁକା ବେକରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ଏହାକୁ ରଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ବେକ ସଫା ହେବା ସହିତ ପୁଲାୟମ, ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦେଖାଯିବ ।

ବୁଧବାର, ୩୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୪

କଡ଼ାକଡ଼ି ନିୟମ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଚାଲାଣକୁ ରୋକିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବା

ସବୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ହେବ ଆରୋଗ୍ୟ ମନ୍ଦିର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ଓ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂସ୍ଥା ଯୁନିସେଫ୍‌ର ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି ଶିଶୁ ଚାଲାଣକୁ ଦୂର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପରାମର୍ଶ ବୈଠକ ।



ଆଣି ଗାଁରେ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଓ ହେଲପଲାଇନ୍ ନମ୍ବରକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା ପରାମର୍ଶ ବୈଠକରେ ଉପମୁଖ୍ୟମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଡିଜିଟାଲ ବ୍ୟବହାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ସମ୍ଭାଷଣ ଆସିଲା ଶ୍ରୀମତୀ ପରିତା ମତ୍ତୟଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ।

ଆଲୋଚନାରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବ ଓ ପ୍ରସ୍ତାବଗୁଡ଼ିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ ଉପମୁଖ୍ୟମତୀ ।

ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ଶୁଭା ଶର୍ମା ମତ୍ତୟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଶିଶୁ ଚାଲାଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଏହି ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ମଙ୍ଗଳ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷବୃନ୍ଦ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଗଣ, ଚାଲକ୍ଷ୍ମି ହେଲପଲାଇନ୍ ନମ୍ବରର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସଂଯୋଜକଗଣ ଓ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ସହ ଜଡ଼ିତ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସେବାଗୁଡ଼ିକର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ରାଜ୍ୟରେ ତଳ ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଅଧିକାଂଶ ଚିକିତ୍ସାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ମୋହନଙ୍କ ଡକ୍ଟରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଧିକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦ କ୍ୟାଡ଼ରକୁ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ।

ରୋବଟ୍ ଲିଭାଇବ ନିଆଁ, ଆସିଲା ୨୨ ମେସିନ ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନକୁ ନୂଆ ଦିଶା ଦେଉଛି କପା ଚାଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀରେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି ରୋବଟିକ ମନିଟର ନିଆଁ ଲିଭାଇବେକେ ଆଗ୍ରାଜିମାନେ ଯେଉଁଠି ପହଞ୍ଚି ପାରୁନାହାନ୍ତି, ଏହି ରୋବଟିକ ମନିଟର ସେଠାରେ ବିନା ବାଧାରେ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁ ଲିଭାଇବ ।

ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗକୁ ଅଧିକ ସଖଣ୍ଡ ଓ ମଜବୁତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏହି ଅବସରରେ ୨୨ଟି ଫାଇର ଫାଇଟିଙ୍ଗ ରୋବଟିକ ମନିଟରକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): କୃଷିରବନ୍ଧୁତ ଅଭିଗୋଷ୍ଠିଆ ହଳରେ କପା ଚାଷ ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଉପମୁଖ୍ୟମତୀ ତଥା କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତକରଣ ଏବଂ ଶକ୍ତି ମତୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହଦେଓ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଭାରତରେ ବ୍ୟବହୃତ କପା ମୋଟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ କପା ଓଡ଼ିଶାରେ ଚାଷ ହେଉଛି ଏବଂ ଆଜି ଏହା ୧୧ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ୨ ଲକ୍ଷ ୩୯ ହକ୍ଟର ହେକ୍ଟର ଜମିକୁ ସମ୍ପର୍କିତ ହୋଇପାରିଛି ।



ଯୋଗଦେଇ ଉପମୁଖ୍ୟମତୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହଦେଓ କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶାର ଚାଷୀ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ଜୀବନକୁ ନୂଆ ଦିଶା ଦେଇଛି ।

ଶେଷରେ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତକରଣ ବିଭାଗ ଓ ଭୂମି ଓ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠାନିତ ହୋଇଥିଲା ।

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଶପଥ ପାଠ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଦୁର୍ନୀତି ଓ ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ସାମାଜିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ପ୍ରତିରୋଧ ନେଇ ଶପଥ ପାଠ କରିଛନ୍ତି ।



ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ବକ ଭାବେ ଆଜନ ଅନୁମୋଦିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି ଶପଥ ନେଇଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ବିଗ୍‌ବ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ପୁଲ-ଷ୍ଟକ ଦୁର୍ଘଟଣା ସଂଘୀ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି । ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଘରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ବିଗ୍‌ବ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ପୁଲ-ଷ୍ଟକ ଦୁର୍ଘଟଣା ସଂଘୀ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି । ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଘରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛି ।

ଦାରୁଠେଙ୍ଗାରେ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କୁ ହାତ ପାଆନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଆଭିଳାଷ ଅଭିଯୋଗ ଓ ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକୁ ସମାଧାନ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ନ୍ୟାୟ ଓ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କୁ ହାତ ପାଆନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଆଭିଳାଷ ଅଭିଯୋଗ ଓ ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକୁ ସମାଧାନ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ନ୍ୟାୟ ଓ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ମୋକ୍ତିକେୟାର୍ ରୁହେ ରତ୍ନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ମୋକ୍ତିକେୟାର୍ କେଶର ଚାନ୍ଦି, ଚାନ୍ଦି ଓ ଶିଶୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ଓ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂସ୍ଥା ଯୁନିସେଫ୍‌ର ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି ଶିଶୁ ଚାଲାଣକୁ ଦୂର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପରାମର୍ଶ ବୈଠକ ।

ସିଲଡି-ଇନ୍-ଓଡ଼ିଶା ଯୁବକମାନଙ୍କ ସଫଳତାର ସମାରୋହ

ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଓ ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ଓଡ଼ିଶାର ଶିଶୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରୁ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଜି କୌଶଳ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ସମାରୋହ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଆକାଂକ୍ଷୀୟ ପ୍ରତିଫଳିତ କରି ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ୨୦୩୬ ଗଠନରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ବିଭାଗ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବ ।

ଯେଉଁଥିରେ ଦ୍ୱାରା ଦେଖାଯୁ ୧୯ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଆଇ.ଟି.ଆଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାରୁ ୮୦,୦୨୭ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ, ଯେଉଁଥିରୁ ୭୧,୭୦୨ ଜଣ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ ।

ଜ୍ୟେଷ୍ଠତ୍ୱ ଟ୍ରେନିଂରେ ଟିକସ ଲାଭ ୪୬% ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ଦେଶର ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବବୃହତ୍ ଘରୋଇ ବାଣିଜ୍ୟିକ ବନ୍ଦର ପରିଚାଳନା ସଂସ୍ଥା ତଥା ଜ୍ୟେଷ୍ଠତ୍ୱ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଆର୍ଥିକ ଫଳାଫଳ ଯୋଗ୍ୟା ଅଧିକ ପଣ୍ୟ ପରିଚାଳନା ଦ୍ୱାରା କମ୍ପାନିର ମୋଟ ରାଜସ୍ୱ ପରିମାଣ ୨୨ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୦୮୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଛି ।

ଶିମିଳିପାଳ ଆସିବେ ଆଉ ୫ ବାୟୁଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୦ (ମହାଭାରତ): ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଶିମିଳିପାଳ ଆସିବେ ଆଉ ୫ ବାୟୁଶା । ଅଜ୍ଞ ଦିନ ଭିତରେ ଶିମିଳିପାଳରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ବାୟୁଶା ଛଡ଼ା ଯିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।



ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ହର୍ଷିତ ରାଣାଙ୍କୁ ଡକରା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଠାରୁ ଘରୋଇ ଟେଷ୍ଟ ଖିଲିରେ ଫେରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ପରେ ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଟେଷ୍ଟରେ ଫେରିବା ପାଇଁ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଫର୍ଷଦରେ ହର୍ଷିତ ରାଣାଙ୍କୁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରି ଲୋଗୋ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରି ଲୋଗୋ ଉନ୍ମୋଚିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ଖେଳିବେଳି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ତିନି ମ୍ୟାଚ ବିଶେଷ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜର ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ଖେଳିବେଳି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡର ପ୍ରଖ୍ୟାତ ବୋଲିଙ୍ଗର ଖିଲି ଖେଳିବେଳି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଜାତୀୟ ମହିଳା ଟ୍ୱେଣ୍ଟି-୨୦ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଜିତାଇଲେ ମାଧୁରୀ, ସୁଶ୍ରୀ, ଶୁଭ୍ରା

କଟକ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ବଡ଼ଦାଦା ଲନ୍ଦନଫିଲ୍ଡରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଜାତୀୟ ମହିଳା ଟ୍ୱେଣ୍ଟି-୨୦ ଖେଳିବେଳି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି: ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ଚଳିତ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ ସାମ୍ନା କରିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



୧୬୫ ରନରେ ଅଧିକାଂଶ ହୋଇଥିଲା ଶତରୁ ମିଶ୍ର ଶତା ଖେଳିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ମୟଙ୍କ ଯାଦବ ପୁଣି ଆହତ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ନିକଟରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବେଳି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ମାଥ୍ୟୁ ଷ୍ଟେଭିଙ୍କ ସମ୍ମୁଖାସ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ଭାରତ ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ୫ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚର ବର୍ତ୍ତମାନ ଖେଳିବେଳି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ସାମିକ୍ ପାଇଁ ଏବେବି ରହିଛି ସୁଯୋଗ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ଆଜିବିବି ବିଶ୍ୱକପ ୨୦୨୩ ପାଇଁ ସାମିକ୍ ପାଇଁ ଏବେବି ରହିଛି ସୁଯୋଗ। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ୨୦୨୪ରେ ଖିଲି ଖେଳି ପାରନ୍ତି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ବଡ଼ ରେକର୍ଡ଼ ଭାଙ୍ଗିବା ଅପେକ୍ଷାରେ ଜୈସାଲ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ଦୀର୍ଘ ୧୨ ବର୍ଷ ପରେ ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ ଆଜି ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଠାରୁ ଘରୋଇ ମାଟିରେ କୌଣସି ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ ହାରାଇଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ଗମ୍ଭୀରଙ୍କ ପାଇଁ କାଠିକର ପାଠ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ନୂଆ ପ୍ରଶ୍ନନାମା ଗଠନ ଗମ୍ଭୀରଙ୍କ ପାଇଁ କାଠିକର ପାଠ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

କୁମାର ଘରୋଇ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଜିତିବାରେ ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର : ବର୍ତ୍ତମାନ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଭାରତ ଏବଂ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ତିନି ମ୍ୟାଚ ବିଶେଷ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଜିତିବାରେ ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ୮ ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ଡ୍ରୋ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଟେଷ୍ଟରେ ଡକରା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।