



ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ
ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁରଭିତ କୋଟି

ଓଡ଼ିଶାରେ ୩ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପହାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ମହାଭାରତ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଆଜି ଓଡ଼ିଶାରେ ୩ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିକଟସ୍ଥ ଗୋପାଟଣା ଠାରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଡ୍ରଗ୍ସ ଟେଷ୍ଟିଂ ଲାବୋରେଟୋରୀର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିବା ବେଳେ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନୀ ଠାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଭିତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ବରଗଡ଼ରେ ଏକ କ୍ରିଡ଼ିକାଲ୍ କୋୟାର ସେଣ୍ଟରର ଉଦ୍ଘାଟନ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ଆଭାସା କରିଆରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।



ସରକାରଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତି ଥିବା ଭଲପାଇବାର ନିଦର୍ଶନ ଆବରଣୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସ୍ତରାନ୍ତରୀଣ ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁଁ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନକ ଭେଷଜ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହି ପ୍ରୟୋଗଶାଳାର ସ୍ଥାପନା ଦ୍ୱାରା ଭେଷଜ ପରୀକ୍ଷା ଓ ମାନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୈନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ ଏଥିରେ ଚିକିତ୍ସା ମାତ୍ର ସମେତ ନାହିଁ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆମକୁ ଓଷଧର ମାନ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ବାହାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ଉପରେ

ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡୁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଆମ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ଏହି ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ହେବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ବର୍ଷିକା ସହିତ, ଦୁରାନ୍ତ ଭାବେ ଆମେ ଓଷଧର ମାନ ପରୀକ୍ଷା କରି ତାର ରିପୋର୍ଟ ପାଇ ପାରିବା ଯାହାକି ଆମର ସ୍ୱାଧୀନତା ଜନତାଙ୍କ ଅଧିକ ମାତ୍ରରେ ଉପକୃତ କରିବ। ଏତଦ୍ୱାରା

ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଉନ୍ନତମାନର ଓଷଧର ବିତରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ମିଳିବ। ଏହା ଆମ ପାଇଁ ବହୁତ ଗର୍ବର ବିଷୟ। ଏହି ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ଉପରେ ପରୀକ୍ଷା ଉପକୃତ ଦୂର କରିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ଆମ

ଓଡ଼ିଶା ମାତ୍ରରୁ ସମଗ୍ର ଦେଶକୁ ସେବା ଦେବାପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିବାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନେକ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବା ସହ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ତରଫରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ।
ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ୭୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିବାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୋଦୀଙ୍କ ଦେଶରେ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଛନ୍ତି। ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ପୃଥ୍ୱୀର ସବୁଠାରୁ ବୃହତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ଯୋଜନା ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ୫୦ କୋଟି ଗରିବ ଲୋକ ଉପକୃତ ହେଉଛନ୍ତି।
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶାରେ ଆମ ସରକାର ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ - ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା ■ପୃଷ୍ଠା-୬



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୧୦ (ପିଆଇବି): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଧନତରାସ ଅବସରରେ ଦେଶର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଉପହାର ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ୧୨,୮୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ମୋଦୀଙ୍କ ଏହି ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା (ପିଏଏନଏସ୍) ରେ ମଧ୍ୟ

ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ଯାହାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସୁବିଧା ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଆୟୁଷ୍ମାନ ଯୋଜନାର ସମ୍ପ୍ରାପ୍ୟକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଶ୍ରୀ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଥିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେଲେ ୭୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସର ସମଗ୍ର ବୟସ୍କଙ୍କୁ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଯୋଜନା ପରିସରଭୁକ୍ତ କରିବାର ■ପୃଷ୍ଠା-୬

ଅଦିନିଆ ରଥଯାତ୍ରା ନେଇ ଗଜପତି କ୍ଷୁଦ୍ର

ସଂଧ୍ୟା ୭ ଟାରୁ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପୁଟିବ ବାଣ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ମହାଭାରତ): ଆମେରିକା ସ୍ତମ୍ଭନରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ପକ୍ଷରୁ ଅଦିନ ରଥଯାତ୍ରା ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଏପରି ଅଦିନ ରଥଯାତ୍ରାକୁ ବିରୋଧ କରି ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ପୁରୀ ଗଜପତି ମହାରାଜା ବିଦ୍ୟସିଂହ ଦେବ ସ୍ତମ୍ଭନ ମନ୍ଦିର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଓ ମାୟାପୁରୀ ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ଅଦିନ ରଥଯାତ୍ରା ପ୍ରଚଳିତ ପରମ୍ପରାର ବିରୁଦ୍ଧରେ କରୁଛି ବୋଲି ସେ ଚିଠିରେ ଲେଖିଛନ୍ତି।
ଗଜପତି ଚିଠିରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରମ୍ପରା ପୂଜାବଳି ରଥଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପୂର୍ବରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସହ ଅନେକ ଥର ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ବିଧି ଓ ପରମ୍ପରା ମୁତାବକ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଚିତ୍ତାନ୍ତରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ନଭେମ୍ବର ୯ ତାରିଖରେ ଯୋଜନା ■ପୃଷ୍ଠା-୬

ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ କୋର୍ଟରୁ ୧୦୦ ମିଟର ଭିତରେ ବାଣ ପ୍ରଦାନକୁ ମନା କରାଯାଇଛି। ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ କେବଳ ସବୁଜ ବାଣ ପ୍ରଦାନକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି। ବର୍ଷ ସହ ରାସ୍ତା ଓ ଜନଗହଳିତ ସ୍ଥାନରେ ବାଣ ପ୍ରଦାନ ବାରଣ କରାଯାଇଛି। ୧୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ପିଲାଙ୍କୁ ଶରଯୁକ୍ତ ବାଣ ଦେବାକୁ ମନା କରାଯାଇଛି। ବେରିୟମ ଓ କେମିକାଲ୍ସରୁ ବାଣ ବିକ୍ରି, ବ୍ୟବହାର ମନା କରାଯାଇଛି। ଦାପାବଳି କାବନ ପାଇଁ ଖୁସି ଆଣିଆ। ବି.କୁ ସତର୍କ ହୋଇ ପର୍ବ ପାଳନ ନକଲେ ଦୁଃଖ ମଧ୍ୟ ଆସିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। କେବଳ ସେହିକି ନୁହେଁ ତେଣୁ ସତର୍କତାର ସହିତ ଦାପାବଳି ପାଳନ କରାଗଲେ ନିଜେ ଖୁସି ରହିବା ସହିତ ଆମ ସମାଜରେ ଅନୁମାନେ ମଧ୍ୟ ଖୁସିରେ ରହିବେ। ଦାପାବଳିରେ ପ୍ରଦୁଷଣ ହେଉଛି ଅନୁତମ କାରଣ। ଦିଲ୍ଲୀ, ପଂଜାବ, ହରିୟାଣା ଓ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ବିଗତ ଦିନି ବର୍ଷ ହେଲା ଦାପାବଳି ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦିନ ବାୟୁର ଗୁଣବତ୍ତା ବହୁତ ନିମ୍ନ ଖରବୁ ଚଳିଯାଇଛି।

ରୋଜଗାର ମେଳାରେ ନିୟୁତ୍ତିପତ୍ର ବନ୍ଧନ

ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆସିଲେ ମୁକାବିଲାରେ ସକ୍ଷମ ହେବୁ : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶିମିଳିପାଳକୁ ଆସିବେ ଆଉ ୫ ବାୟୁଶା



ବିଭାଗରେ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ପଦପଦ୍ମ ପୂରଣ ଏବଂ ସୁବନ୍ଧନକୁ ରୋଜଗାର ଦେବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଦେଶବ୍ୟାପୀ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ରୋଜଗାର ମେଳା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇ ଆସୁଛି। ସିଏସଆଇଆର-ଆଇଏମଏସ୍‌ପି ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ଆଜିର ରୋଜଗାର ମେଳାକୁ ସମୋୟତ କରି କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଉତ୍ତମ କୁମ୍ଭର, ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାର ସାକ୍ଷୀମାନ ରୋଜଗାର ମେଳା ଆୟୋଜନ କରି ସୁବନ୍ଧନକୁ ବ୍ୟାପକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଦେବକାରୀ ଚାକିରି ଦେଉଛନ୍ତି।
ଏହା ସହିତ ମୁକାବିଲା ନିୟୁତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ ଏହି ଅଭିନବ ପଦକ୍ଷେପକୁ ସେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ, ଏକାକି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଶର ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ସୁବନ୍ଧନକୁ ଚାକିରି ସୁଯୋଗ ଦେବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବା ଲାଗି ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିବ। ସରକାର କେବଳ ■ପୃଷ୍ଠା-୬

ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆଜି ଆମ ସହର ପାଇଁ ଥିଲା। ଆମ ପାଖରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ ସବୁ ରହିଛି। ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଯେତେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ ତାକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ ଚରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଓଡ଼ିଶା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଦିବସ ଏବଂ ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ଦିବସ ୨୦୨୪ ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି।
ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଥମେ ୧୯୯୯ ମହାବାତ୍ୟା ଏବଂ ଅନାମୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଯୋଗୁଁ ଯେଉଁ ସବୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜୀବନହାନୀ ହୋଇଛି, ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ବାତ୍ୟା 'ଦାନା'ର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବାତ୍ୟାରେ ୧୧ଟି ଜିଲ୍ଲାର ୬୦୦ରୁ ଅଧିକ ଗାଁ ଓ



ସହବାତ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ସୁଦୃଢ଼ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଚିମ୍ବି ଉପକରଣ ଆମେ ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିବା। ବିଗତ ୨୫ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ବାତ୍ୟା ବାତ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ଆମେ ବନ୍ଦ କରିପାରିବା ନାହିଁ। ଆମେ କ୍ଷମକ୍ଷମତାକୁ କମେଇ ପାରିବା ଓ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।
ସେ ପୁଣି କହିଥିଲେ ଏସବୁ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରୁ ଆମକୁ ବହୁତ

ହୋଇଥିଲେ। ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା 'ଶୂନ୍ୟ ଜୀବନହାନୀ'। ଏହି ବାତ୍ୟାରେ ଆମେ ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଛୁ। ବିଗତ ୨୫ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ବାତ୍ୟା ବାତ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ଆମେ ବନ୍ଦ କରିପାରିବା ନାହିଁ। ଆମେ କ୍ଷମକ୍ଷମତାକୁ କମେଇ ପାରିବା ଓ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।
ସେ ପୁଣି କହିଥିଲେ ଏସବୁ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରୁ ଆମକୁ ବହୁତ

ଶିକ୍ଷା ମିଳିଛି। ନୂଆ କାମ କରିବା ପାଇଁ ନୂଆ ଚିନ୍ତାଧାରା ମିଳିଛି। ଆମକୁ ପ୍ରତି ଗାଁରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ରେସୋନ୍ ଟିମ ଗଠନ କରାଯିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ୮୪ଟି ବାତ୍ୟା / ପନ୍ଥା ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀର ତାତ୍କାଳିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ। ଏହାକୁ ସୁଲଭ ତଥା ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀରେ ପରିଣତ କରାଯିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ ହେବ। ରାଜ୍ୟର ସମୁଦ୍ରତଟବର୍ତ୍ତୀ ୪୮୦ କିଲୋମିଟର ଅଂଚଳରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣର ହେଡ଼କାବନ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ୨୦ଟି ଓଡ୍ରାଫ୍ କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ୩୦ଟି କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଓସଡ଼ିଆ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ।
ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ■ପୃଷ୍ଠା-୬

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାରରେ ଗୋବର ଘଣ୍ଟିରେ ହେବ ଶିବ ଦାହ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ମହାଭାରତ): ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାରରେ ଏଣିକି କାଠ ବଦଳରେ ଗୋବର ଘଣ୍ଟିରେ ହେବ ଶିବ ଦାହ। ଏନେଇ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଛି ମଧ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ସୂଚନା ରୋଜଗାର ମେଳା ଓ ପଶୁ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଉତ୍ତମ କୁମ୍ଭର ମୁଖ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଗୋବରକୁ ଶିବ ଦାହରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ। ଏନେଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାର କମିଟି ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ। ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ଗୋଷାଳା କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ। ପରେ ଏନେଇ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବିଷୟ ■ପୃଷ୍ଠା-୬

ବାରଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ କଠୋର ହେଲା ନିୟମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ମହାଭାରତ): କିଛିଦିନର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁଣିଥରେ ପଦବାରଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ କଠୋର ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଣିକି ବାରଗୁଡ଼ିକରେ କେବଳ ଅର୍ଦ୍ଧଶୁଣ୍ଠା ରହିବ, ଆଉ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବନା। ଏଥିପାଇଁ ଅବକାରୀ ନିୟମାବଳୀ-୨୦୧୭ରେ ସଂଶୋଧନ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଆଜି ଏନେଇ ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଧିକୁ ଜାରି କରିବା ସହ କେବଳ କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର କମିଶନରେଟ୍ ପୁଲିସ୍ ଅଂଚଳ ମଧ୍ୟରେ ଲାଇସେନ୍ସପ୍ରାପ୍ତ ଅନ୍ୟ ୧୦ ବାରଗୁଡ଼ିକରେ ମ୍ୟୁଜିକାଲ ପ୍ରୋଡ୍ରାମ ଓ ଅର୍ଦ୍ଧଶୁଣ୍ଠା କରିବାର ପ୍ରାବଧାନକୁ ମଧ୍ୟ ହଟାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।
ଆଜି ରାଜ୍ୟ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ଅବକାରୀ(ସଂଶୋଧନ) ରୁଲ୍‌ସ-୨୦୨୪ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି ହୋଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ଅବକାରୀ ଆଇନ-୨୦୦୮ର ଧାରା ୯୦ରେ ପ୍ରଦତ୍ତ କ୍ଷମତାର ଉପଯୋଗ କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ଅବକାରୀ ରୁଲ୍‌ସ୍ -

୨୦୧୭ରେ କେତେକ ସଂଶୋଧନ କରିଛନ୍ତି। ଆଜିଠୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଥିବା ଏହି ସଂଶୋଧିତ ନିୟମାବଳୀ (ରୁଲ୍‌ସ୍) ଆଧାରରେ ଏଣିକି ଏବେ କେବଳ ଅର୍ଦ୍ଧଶୁଣ୍ଠା, ହେବନି ତାହାକୁ



ରାଜ୍ୟର ପଦବାରଗୁଡ଼ିକରେ ମହିଳାମାନେ ମ୍ୟୁଜିକାଲ ପ୍ରୋଡ୍ରାମ ଅବା ଅର୍ଦ୍ଧଶୁଣ୍ଠା ପରିବେଷଣ କରିପାରିବେ। ଓଡ଼ିଶା ଅବକାରୀ ରୁଲ୍‌ସ୍-୨୦୧୭ର ନିୟମାବଳୀ-୪୪(ସବରୁଲ୍‌ସ୍-୪)ର ପ୍ରାବଧାନରେ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଛି। ଅବକାରୀ କମିଶନର ୧୧ଟି ସଭା ଆଧାରରେ ଏହି ନିୟମାବଳୀ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇପାରିବେ ବୋଲି ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ୨୦୧୭ ନିୟମାବଳୀରେ ୧୭ଟି ସଭା ଥିବାବେଳେ

ସଂଶୋଧିତ ନିୟମାବଳୀରେ ଆଉ ୪ଟି ନୂଆ ସଭା ଯୋଡ଼ା ଯାଇଛି।
ଯୋଗସୂତ୍ରା ଅନୁସୂଚି ଓ ପଦବାର ପରିସରରେ ସିପିଟି କ୍ୟାମେରା ଲାଗିବ, ଯାହାକି ନୂତନ ଓ ସଜାତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହେଉଥିବା କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଭଲଭାବେ ରେକର୍ଡ଼ କରିପାରୁଥିବ ଏବଂ ଏହି କ୍ୟାମେରା ୨୪ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତରାଳରେ ତଥା ସେଥିରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର 'ଫ୍ୟାମିଲି' କରାଯିବ ନାହିଁ। ଏହି ସିପିଟି କ୍ୟାମେରାର ହାର୍ଡ ଡିସ୍କରେ ଅତିକମରେ ୩୦ମିନିଟ୍ ରହିବ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ରେକର୍ଡ଼ିଂକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସ୍ ଥାନା ଅଫିସର ଓ ଅବକାରୀ ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଏ। ଯଦି କୌଣସି କାରଣରୁ ସିପିଟି ଖରାପ ହୋଇଯାଏ ତାହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାରମାଲିକ ସମ୍ମତରେ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳର ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଓ ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଏ। ଆଉ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିପିଟି ■ପୃଷ୍ଠା-୬

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରେ କୋଶାଳ ଚକ୍ରର ପ୍ରତିକୃତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୧୦ (ପିଆଇବି): ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ସାଂସ୍କୃତିକ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଅପୂତ ଉଦ୍ୟାନରେ ବାଲୁକା ପଥରେ ନିର୍ମିତ କୋଶାଳ ଚକ୍ରର ୪ଟି ପ୍ରତିକୃତି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶର ସମୂହ ଏତିହ୍ୟକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ କୋଶାଳ ଚକ୍ର ସ୍ଥାପନ ରଖାଯାଇଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରେ ପାରମ୍ପରିକ ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ଏତିହ୍ୟାବିକ ଉପାଦାନକୁ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ନିଆଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପର ଏହା ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ଅଂଶବିଶେଷ। ସୁନେଲେ ବିଶ୍ୱ ଏତିହ୍ୟ ସ୍ଥଳ ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା କୋଶାଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ଦିର ଓଡ଼ିଶାର ମନ୍ଦିର ସ୍ଥାପତ୍ୟର ଏକ ଉଲ୍ଲେଖ ନପୁନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେବତାଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ବିରାଟ ରଥ ଆକାରରେ ଏହା ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା କୋଶାଳ ଚକ୍ର ଭାରତର ସାଂସ୍କୃତିକ ଏତିହ୍ୟର ପ୍ରତୀକ।



ବୁଧବାର, ୩୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୪

ଖଟା ହୋଇଥିବା କ୍ଷୀରକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦେଉଛନ୍ତି କି ?

କ୍ଷୀର ଖଟା ହୋଇଗଲେ କମଳ ମନକୁ ଖଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଏହାକୁ ଅବରକାରୀ ଭାବି ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

■ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ କ୍ଷୀରରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିତ୍ତିଗୁଣ ସହିତ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମଧ୍ୟ ଥାଏ । କଞ୍ଚା ହେଉ ଅବା ଫୁଟା କ୍ଷୀର ଯଦି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି, ତା'ହେଲେ ଏଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଆପଣର ବଗିଚାରେ କୁଣ୍ଡରେ ରଖିଥିବା ଗଛ ମୂଳରେ ଢାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଗଛର ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବ ।

■ କ୍ଷୀର ଯଦି ଖୁବ୍ ଅଳ୍ପ ଖଟା ହୋଇଛି, ତା'ହେଲେ ଏହାକୁ ଆପଣ କଡ଼େଇରେ ଫୁଟାଇ ଛେନା ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଯଦି ମିଠା ଛେନା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ



କରନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ତିନି ବି ପକାଇ ପାରିବେ । ■ କ୍ଷୀର ପକାଯାଏ । ତେଣୁ କ୍ଷୀର ଖଟା ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ କେକ୍ ତିଆରି କରିପାରିବେ ।

■ କ୍ଷୀର ଅଧିକ ଖରାପ ହୋଇନଥିଲେ ଆପଣ ଏହାକୁ ବାହାରେ ବୁଲୁଥିବା କୁକୁର ଓ ବିଲେଇ ଆଦିକୁ ବିଷ୍ଣୁଟ ମିଶାଇ ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ ।

■ ଖଟା କ୍ଷୀରରେ ଫେସିଆଲ ମାସ୍କ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହା ଚାନ୍ଦି ପାଉଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣ ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ଏଭଳି ଭାବେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ୍ ସହଜ ମଧ୍ୟ । ଖଟା କ୍ଷୀରକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଓ ମୁହଁକୁ ଉପରକୁ କରି ବସନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ଏମିତି ବସି ରୁହନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲ୍ୟାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ୱ ରଖିବ ।

ଆଲୋଭେରାର ଘରେଇ ଉପଚାର

ଆଲୋ ଭେରା ବା ଘିକୁଆଁରି କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନୁହେଁ ଡୁଇ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ବି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଗୁଣ ଡୁଇରେ ବ୍ରଣ, ଦାଗ ପରି ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଲଗାଇବାର ବିଧି ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଥିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଘରେ ଘିକୁଆଁରୀ ବା ଆଲୋ ଭେରା କିପରି ଲଗାଇବା ଉଚିତ ।



୧. ଅଲଗା ଅଲଗା ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଆଲୋ ଭେରା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ସନବର୍ଷ, ମଶୁରାଇଜର, ଆର୍ବି ଏକଜେଲ, ମେକଅପ ରିମୁଭର, ଆଲୋଭେରା ଗଛ ଅଛି ତେବେ

୨. ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଖୁବ୍, ଆଇକ୍ରୋ କେଲ ଭାବରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

୩. ଏହି କେଲକୁ ସନବର୍ଷ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କିଛି ସମୟ ଫୁଙ୍କରେ ରଖନ୍ତୁ ।

୪. ସେହିପରି ଡୁଇରୁ ଡେଡ୍ ସ୍କିନ ପରେ ସେଥିରେ ହାଲକା ଗୋଲାପ କଳ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହିପରି ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଲଗାଇ ଶୁଅନ୍ତୁ ।

ପୂଜାପାଠ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ସମୟରେ ରେଶମ ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଶୁଭ



ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ, ଜୀବନରେ ସୁଖଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହେବା ସହ ବାଧାବିଘ୍ନ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ସେଭଳି ବାଉଁଶରେ ନିର୍ମିତ ଆସନରେ ବସି ପୂଜାପାଠ କିମ୍ବା ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ବରିଦ୍ରତା ଆସିଥାଏ ।

ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଲାଗି ରହିଥାଏ । କାଠରେ ନିର୍ମିତ ଆସନ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଘାସର ଆସନରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯଶ କ୍ଷତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆସନରେ ପୂଜା ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥାଏ ।

ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ପୂଜାପାଠ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ସମୟରେ ସର୍ବଦା ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଉଚିତ । ଆସନ ବିନା ଭୃମିରେ ପୂଜାପାଠ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୁଃଖ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଆର୍ଥିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପୂଜାପାଠ, ଯଜ୍ଞ, ପ୍ରାର୍ଥନା ଆଦି କରିବା ସମୟରେ ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଥାଏ । ପୂଜାପାଠ ମନ୍ଦିରରେ ହେଉ ଅଥବା ଗୃହରେ ବସିବା ଅବସ୍ଥାରେ ପୂଜା କରିବା ସମୟରେ ଆମକୁ ଆସନର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏପରି କରିବାର କାରଣ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତିଦିନ ପୂଜା କରିବା ସମୟରେ କିଭଳି ଆସନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ, ତାହା ମଧ୍ୟ ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପୂଜାପାଠ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ସମୟରେ ସର୍ବଦା ରେଶମ ଓ ତାଳପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଶୁଭ ଶୁଭ ବୋଲି



ପାଣି ପିଇଲେ ଦୂର ହେବ ଅନେକ ରୋଗ

ପାଣି ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଯେ କେତେ ଭଲ ତାହା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । ମାତ୍ର ଆପଣ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ ଯେ ପାଣିରେ କ'ଣ ସବୁ ଭଲ ଗୁଣ ରହିଛି ।



ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇଲେ କେଉଁ ସବୁ ରୋଗକୁ ଭଲ କରି ଦେଇହେବ ସେ କଥା ଜାଣନ୍ତି କି ? ଆପଣ ଧରି ନିଅନ୍ତୁ ଯେ ପାଣି ଏକ ଏପରି ଜିନିଷ ଯାହା ଅନେକ ରୋଗକୁ ଦୂର କରି ଦେଇପାରେ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ପାଇବା ଆପଣ ଯେତେ ଅଧିକ ପାଣି ପିଇବେ ସେତେ ଅଧିକ

ନିରୋଗୀ ରହିବେ । ଏହା ରକ୍ତରୁ ଶର୍କରା ଭାଗକୁ କମ୍ କରିବା ସହ ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ବି ସହାୟ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଡାଏଟ୍ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଯେତେ ପାରୁଛନ୍ତି ସେତେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପାଇଁ ପାଣି ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ । ଆପଣ ଯଦି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇଥାନ୍ତି ତେବେ ଅଧିକ ସମୟ ଯର୍ଯ୍ୟତ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ କରି ପାରିବେ ।

ଶକ୍ତି ମିଳିବ ଆପଣଙ୍କୁ । ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା ଓ ମାଲଗ୍ରେନ୍ ପରି ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା ଦୂର୍ତ୍ତିରେ ସମାଧାନ କରେ । ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଅଛି ତେବେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ପରି ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରଖିପାରେ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇଲେ କିଡିନ୍, ସ୍ଟୋମ୍, ହେବାର ବି ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ଥାଏ ।

ପିତ୍ତଳ ବାସନର ଚମତ୍କାରୀ ଲାଭ



ପିତ୍ତଳ ବାସନ ଓ ପାତ୍ର ଘରେ ରଖିବା ଖୁବ ଶୁଭ ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି କୋଶରୁ ପିତ୍ତଳ ପାତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭୋଜନ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହିତକାରକ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ରଖିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ଅନ୍ୟ ବାସନ ତୁଳନାରେ ଏହି ବାସନ ଖୁବ ଶକ୍ତ । ପିତ୍ତଳ କଳସରେ ରଖାଯାଇଥିବା କଳ ଶରୀରକୁ ଖୁବ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସୁସ୍ୱ ରଖିବାରେ ବେଶ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପିତ୍ତଳ ବାସନ ମଧ୍ୟରେ ଥାଳି, ପାତ୍ର, ଗ୍ଳୁସ, ଲୋଟା, ଦେବାଦେବୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି,

ସିଂହାସନ, ଘଣ୍ଟ, ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ଆଦି ରହିଛି । ତେବେ ପିତ୍ତଳ ବାସନ ସହ କିଛି ସରଳ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ।

ଗାଈକୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଯିଅ ବ୍ୟବହାର କରି ମା'ଙ୍କ ନିକଟରେ ଦୀପ ଲଗାନ୍ତୁ ।



ସମୃଦ୍ଧ ଉପାୟରେ ଦୂର କରନ୍ତୁ ବେକର କଳାପଣ

ପ୍ରାୟତଃ ଯୁବତୀମାନେ ନିଜ ମୁହଁରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ଚକ୍ରରେ ବେକର ସୁନ୍ଦରତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି । ଏପରି ବେକକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଦ୍ୱାରା ବେକରେ କଳାପଣ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ । ଯୁବତୀମାନେ



ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ବେକରେ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଦାଗ ଦୂର କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଚୋରା ଚାନ୍ଦି ଓ ବସ୍ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ବେକରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଗାଧୋଇପଡନ୍ତୁ । ୧ ସପ୍ତାହ ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ପରେ ବେକରୁ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ତିନି ଦିନ ବେକ କଳାପଣ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ ତିନି ବ୍ୟବହାର କରିବା । ଏଥିପାଇଁ ବେକକୁ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଓଦା

କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ୧-୨ ଚେରୁଲମ୍ବୁନ ତିନି ନେଇ ସ୍ୱବ ଭଳି ବେକରେ ରଖନ୍ତୁ । ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତିନି ପାଣି : ଦୁଇ ଚେରୁଲମ୍ବୁନ ତିନିକୁ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଅଳ୍ପା ହେବା ପରେ ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ହାଲକା ବେକରେ ମସାକ କରନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ଏହାକୁ ରଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ବେକ ସମ୍ପା ହେବା ସହିତ ପୁଲାୟମ, ଉଚ୍ଚଳ ଦେଖାଯିବ ।

