

ବେଳେ କଷାୟ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଶ୍ଲୀର-୧ ଲିଟର, କଞ୍ଚାତ ପାଉଡ଼ର-୩ ଲିଟର, ଚିନି- ହାପ କପ, ବ୍ରେଡ୍-୮ ପିସ୍ତ, ସାମାନ୍ୟ ବରଗ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ତ୍ରୁଏ ଫୁଟର୍।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଶାଳୀ 1: ପ୍ରଥମେ ଗ୍ୟାସରେ ଏକ କରେଲ ବସାର ୧ ଲିଟର ଶୀର କାଳିଛୁ । ଶୀର ସାମାନ୍ୟ ଉଷ୍ଣତା ହେବା ପରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ୨୦ ଗ୍ରାମ ଜଳାଇବା ପାଇବାରେ ନେଇ କିମ୍ବା ଶୀର ମିଶାନ୍ତି । ଏହାପରେ ଶୁଦ୍ଧ ମିଶନ୍ତକୁ କରେଲାରେ ଜଳି ଆସେ ଆସେ ଗୋଲାହାରୀ । ଏହା ବହଳିଯା ହୋଇଯିବା ପରେ ହାତ ଲପ୍ତ ଦିନି ମିଶାନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବିବା ଆରମ୍ଭ କରିବା ମାତ୍ରେ ଗ୍ୟାସ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଏହି ମିଶନ୍ତକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଏହାକୁ ଗୋଟିଏକ ୪ ଘଣା ପର୍ଯ୍ୟାପକ ପ୍ରିଜ୍ଞରେ ଗୁଣ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ପିଥି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ପିଥି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ ଉପରେ ଏକ ପ୍ରାୟାର ଦିଲାଖ ବଚର ଦିଅନ୍ତି । ସେଥିରେ ବ୍ରେତ ପକାଇ ହାଲକା ବ୍ରାତର ହେବା ପର୍ଯ୍ୟାପକ ପ୍ରାୟକ କରି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ପ୍ରିଜ୍ଞରୁ ଜଳାଇବା କରି ଭଲ ଭାବେ ଫେରି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ସେଥିରେ କଣ କାଳୁ, ପିଣ୍ଡା, ବାଦାମ, କିନ୍ତୁମି, କିମ୍ବା ଖଣ୍ଡରୀ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଡଳେ ହେତୁ ପିଥିକୁ ରଖନ୍ତି । ତା ଉପରେ ଜଳାର୍ଦ୍ଦ ଲୋପନ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ କିମ୍ବା ତୁମ୍ଭର ପକାଇ ହାଲକା କାଳିରୁ ।

ଷ୍ଟବ୍ର

୧୯ ବର୍ଷ ପରେ ଫେରୁଛି ଶକ୍ତିମାନ, ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଲା ପ୍ରଥମ ଝଳକ



ଦର୍ଶକଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷର
ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ପୁଣି
ଫେରୁଛି ଲୋକପ୍ରିୟ ଚିତ୍ର
ମାରାନାହିଁ ‘ଶଳମିମାନ’।

ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ କିଏ ଶୁଣିଥୁଲେ ଶୁକ୍ଳକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଗୀତାଜ୍ଞାନ ? ଜାଣନ୍ତୁ

ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧ କୌରବ ଏବଂ
ପାଞ୍ଚବିକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା ।
କିନ୍ତୁ ଭାଇ ଅର୍ଥାତ୍ କୌରବଙ୍କ
ବିଗୋଚିତରେ ଆସ ଉଠାଇବାକୁ
ଗଲି ନଥିଲେ ଅର୍ଜନ । ତଳୁ
ବୁଝେଇବା ପାଇଁ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ
କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ହଁ ଅର୍ଜନଙ୍କ
ଦେଇଥିଲେ ଗାତ୍ରାଜ୍ଞାନ
କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଛିତ୍ରାତ୍ମେ ସେନା
ଦ୍ୱାରା ଘେରି ହୋଇଥିଲେ ସମସ୍ତେ
ବିନ୍ଦୁ ଗାତ୍ରା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣବା ସମୟରେ
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସମୟକୁ ଗୋକୁ
ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଶରୀରମୁକ୍ତ
ଥିବା ସେନିକ ସ୍ଵର୍ଗ ହୋଇ
ଯାଇଥିଲେ । ସମୟରେ ହିଁ
ଗାତ୍ରାଜ୍ଞାନ ଅର୍ଜନଙ୍କ ଦେଇଥିଲେ
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସବୁରୁ ବଢି କିଥା
ହେଉଛି ଗାତ୍ରାଜ୍ଞାନ ଦେବା
ଦେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି

କରମଙ୍ଗାରେ ରହିଛି ଅନେକ ଉପାଦେୟ ଗୁଡ଼



ଲକ୍ଷ୍ମିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହୀୟ କରିଥାଏ ।
କରମଙ୍ଗାରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରରେ
ପୋଖାୟିମ ଓ ମହାପୁର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀଜ
ରହିଛି ଯାହା ଗ୍ରନ୍ଥପ
ନିଯମଦଶ କରିଥାଏ । ଅଥେର କ୍ୟାଳୀୟିମ ବି
ଶ୍ଚିଂ ଯାହା ଦୂର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ
ଏହା ଦୂର୍ଯ୍ୟ ଗୋରା ଆଶଙ୍କା କରିଥାଏ । କରମଙ୍ଗା ଶରାରରେ ରଞ୍ଜ
ଶର୍କରା ଓ କରମୁଖନୀ ସ୍ଥରକୁ ନିୟମଦଶ
କରିଥାଏ । ଫାକରକ ସ୍ଵର୍ଗ ଗୋରା
ସେବନ କରିବ ଦାରୀ ମଧ୍ୟମେହୁ
ଗୋରା ପାଲାବିନି । ଏହା ମଧ୍ୟମେହୁ

ଗୋଟାଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ।
କରମଙ୍ଗାରେ ଉପରୁ ମାତ୍ରରେ
ପାଇବାର ଥୁବାରୁ ଏହା ପାଇନ
ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସୁଧାର ଆ ଶିଥାଏ । ଏହା
କୋଷକଳିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର
କରିଥାଏ । କୋଷକଳିନ୍ୟରେ
ପାଇତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଷୟ କରମଙ୍ଗା
ସେବନ କରିବ ଚିତ୍ତ । କରମଙ୍ଗା
କେଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟେ
ଉପାଦେୟ କରମଙ୍ଗା ସେବନ
ଦ୍ୱାରା କେଣ ଚନ୍ଦନବାର ଓ ଘଣ୍ଠ
ଫେଲାଯାଏ ।

ପୋଇ ଶାଗରେ ରହିଛି ଅନେକ ଗୁଣ

ଦୂର କରିଥାଏ ଆଇରନ୍ ସମସ୍ୟା



ରହିଛି ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
କରିଥାଏ ।

ହେମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ଉପାଦନ
ପ୍ରକାରିତ ହୋଇଥାଏ

ଯାଗନେସିଯମ୍ ଓ କ୍ୟାଳସିଯମ୍
ଉଚ୍ଚପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଏହି

ଦ୍ୱାରା ହାତ ସମସ୍ତୀକୃତ ସମସ୍ତ
ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହା
ଜୀବନି-ସି ର ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସ୍ନେହ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ
ପୃତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ଦୂର
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ
ଅନ୍ତିମ ସମସ୍ତା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ
ପୋଇ ଶାଗ ବହୁମତ
ଲାଭଦାୟକ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ
ଗାତ୍ରରେ ନିଦ ହେଉଳାଛି କିମ୍ବା
ଅନ୍ତିମ ସମସ୍ତା ରହିଛି
ତାହେଲେ ନିର୍ମିତ ପୋଇ ଶାଗ
ସେବନ କରିପାରିବେ । ପୋଇ
ଶାଗରେ ମ୍ୟାଗରେନେଇୟ କିମ୍ବା
ଜିକର ଶୁଣ ରହିଛି ଯାହା ନିର୍ମିତ
ସମସ୍ତା ଦୂର କରିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ
ପୋଇ ଶାଗରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ
ପାଇବର ରହିଛି ଯାହା ପାଇବ
ତତ୍କାଳ ମଳକୁଡ଼ କରିଥାଏ । ସୁରକ୍ଷା
ପାଇନ ପ୍ରକାଶ ପାଇ ପୋଇ
ଶାଗ ସେବନ କରିପାରିବେ
ତାହାର ଏହା ପଚା ଜିନିମତ
ସମସ୍ତା ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ

ଘରେ ମନି ପୁଣ୍ଡ ଗଛ ଲାଗିଲେ
ସକରାମୁକ ଶର୍କ୍ଷି ଆସେ, ଧନ
ବଢ଼େ ବୋଲି କୁହାୟାଏ । ହଁ ଏହିକି
କଥା ସତ । ମାତ୍ର ଏହି ମନି ପୁଣ୍ଡ
ଗଛକୁ ଯଦି ଠିକ ମୁନାରେ ନ
ରଖାୟାଏ ତେବେ ଘରେ ଅଶାନ୍ତି

କ'ଣ ମନ୍ତ୍ର ପ୍ଲାଷ୍ଟି ଗଛ
ଲଗାଇଲେ ଘରେ ଫଳଦ୍ଵାରା ହୁଏ



ମୁଣ୍ଡି ହୋଇଥାଏ । ପରଶର ମଧ୍ୟରେ
କଳି ଗଗାଡ଼ା ଲାଗି ରହେ । ଘରେ
ମନି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଗଛକୁ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବତ୍ତି
କିମ୍ବି କଥା ମନେ ରଖେନ୍ତି କେବେ
ଦି ମନି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଗଛକୁ ବାହାରେ
ଲଗାଇବେ ନାହିଁ, ଖରା ଠାରୁ
ଗଛକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତି, ଗଛକୁ
ପଡ଼ୁଣ୍ଡି କେବେ ଶୁଭ୍ରାକ୍ଷୁ ଦିଅନ୍ତିରି
ନାହିଁ, ସୁବୁକେଳେ ପାଣି ଦିଅନ୍ତିରି
ଏହା କରିବାରିଲେ ଘରେ ଶାବ୍ଦି
ବଜାଯା ରହିବ । ବାସ୍ତ୍ଵ ଶାବ୍ଦି
ଅନ୍ତରାରେ, ମନି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ କେବଳ

ଦସିଷ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖିବେ ।
ଦସିଷ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖିବାନ
ରଶେଷ କବି କରିଥାନ୍ତି । ପଳକେ
ଏହି ସ୍ମାନରେ ରଖିଲେ ଘରେ ମୁଖ
ସମୃଦ୍ଧ ପ୍ରାସ୍ତ ହୁଏ । ଉଚର ପୂର୍ବ
ସ୍ମାନରେ ରଖିଲେ ନକରାମ୍ବଳ
ଶକ୍ତି ଆସେ । ମନି ପ୍ରାଣ ଗଛକୁ
କେବେ ବି ଘର ବାହାରେ
ଲାଗିବେ ନାହିଁ । ମହିଳା ପଡ଼ିଲୁ
କେବେ ବି ଶୁଷ୍କବାକୁ ଦିଅନ୍ତି
ନାହିଁ । ଏଥରେ ସବୁକେଳେ ପାଣି
ଦେବା ଦରକାର । ଯଦି ଗଛର
ପତ୍ର ହାଲକା ହଳଦିଆ
ଦେଖାଯିବ ତେବେ ଶାୟ
ବାହାର କରିବିଅଛୁ । କୁହାୟାଏ
କି, ଗଛର ପତ୍ର ସବୁକେଳେ
ଉପର ମୁହଁ ହୋଇ କଢ଼ିବା
ଦରକାର । ତଳ ମୁହଁ ଦଥା
ମାଟିକୁ ଛାଇବା ଭଲ ନୁହେଁ ।
ସେଥିଥାରୁ ଗଛକୁ ଲଗାଇବା
ସମୟରେ ଏକ ବାଢ଼ି ଦେଇ
ଗଛକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ବାନି
ଦିଅନ୍ତି । ଯାହା ଦାରା ଉପର ମୁହଁ
ହୋଇ ବଢ଼ିବି ।

