

ଦେଶୀ ଆଳୁ ଚିକେନ୍ ବରା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଦେଶୀ ଆଳୁ ବା ଖମ୍ବଆଳୁ, ଚିକେନ୍ କିମ୍ବା କଷା, ବେସନ, ବିସ୍କୁଟ ଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଜୀରା ଗୁଣ୍ଡ, ସ୍ବାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଏବଂ ତେଲ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଦେଶୀ ଆଳୁ ବା ଖମ୍ବ ଆଳୁକୁ କାଟି ଲୁଣ ଦେଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେହିପରି ଚିକେନ୍, କିମ୍ବା ମଧ୍ୟ ମସଲା ଦେଇ କଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଶୀ ଆଳୁ ସିଝି ଗଲା ପରେ ସେଥିରେ ବେସନ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଜୀରା ଗୁଣ୍ଡ, ସ୍ବାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ଚିକେନ୍ କଷା ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟନ୍ତୁ । ତା’ପରେ ଏହି ଚକଟାକୁ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି ବରାର ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ଏହାପରେ ବିସ୍କୁଟ ଗୁଣ୍ଡର ପ୍ରଲେପ ଦେଇ ତେଲରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା । ‘ଦେଶୀ ଆଳୁ ଚିକେନ୍ ବରା’ ।

ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଓ ସଂକଳ୍ପ



ବୁଦ୍ଧଙ୍କ ଜଣେ ଶିଷ୍ୟ ନିଜ ଗୁରୁଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା ଦୂର ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଚାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ସେ ଏକ ଯାତ୍ରାରେ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲା । ବୁଦ୍ଧ ତାକୁ ପଚାରିଲେ, ତୁମେ କେଉଁଠିକୁ ଯାଉଛ, କେଉଁ ଦିଗରେ, କେଉଁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ? ଶିଷ୍ୟ ଜଣକ ଉତ୍ତର ଦେଲା, ମୁଁ ଏକ ଦୂର ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଉଛି, ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଚଳକୁ । ଆଜି ଯାଏ ସେଠାକୁ ଆପଣଙ୍କ କୌଣସି ଶିଷ୍ୟ ଯାଇନାହାନ୍ତି । ବୁଦ୍ଧ କହିଲେ, ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ତୁମକୁ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତୁମକୁ ମୋର ୩ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ହେବ । ପ୍ରଥମ, ତୁମେ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣ ଯେ ସେଠାକୁ ଯିବା ତୁମ ପାଇଁ ବିପଦ ହୋଇପାରେ । ସେହି ପ୍ରଦେଶରେ ଲୋକମାନେ ହିଂସାତ୍ମକ ହୋଇପାରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେଜଣ ହତ୍ୟାକାରୀ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ ତୁମେ କ’ଣ କରିବ ? ଶିଷ୍ୟ କହିଲା, ଆପଣ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଅଧିକ ନିବିଡ଼ ଭାବେ ଜଣାଇବି । କାରଣ ସେମାନେ କେବଳ ମୋତେ ମାଡ଼ ମାରିବା ବଦଳରେ କେବଳ ଅସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି । ବୁଦ୍ଧ ଦ୍ଵିତୀୟ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଲେ, ସେମାନେ ତୁମକୁ ମାଡ଼ ମାରିପାରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ତୁମେ କ’ଣ କରିବ ? ଶିଷ୍ୟ କହିଲା, ଆପଣ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଅଧିକ ନିବିଡ଼ ଭାବେ ଜଣାଇବି । କାରଣ ସେମାନେ କେବଳ ମୋତେ ମାଡ଼ ମାରିଛନ୍ତି, ମୋର ହତ୍ୟା ବି କରିପାରିନାହାନ୍ତି । ବୁଦ୍ଧ ତୃତୀୟ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଲେ,

ଯଦି ସେମାନେ ତୁମକୁ ହତ୍ୟା କରନ୍ତି ? ଶିଷ୍ୟ କହିଲା, ଯଦି ସେମାନେ ମୋତେ ମାରି ଦିଅନ୍ତି, ଜୀବନର ଶେଷ କ୍ଷଣରେ ମଧ୍ୟ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବି । କାରଣ ସେମାନେ ମୋତେ ମାରିବା ଦ୍ଵାରା ମୋ ଶରୀରରୁ ଜୀବନକୁ ଅଲଗା କରିଦେବେ । ସେଇ ଜୀବନ, ଯେଉଁଥିରେ ମୁଁ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ଭୁଲ କରିଛି । ଆଗକୁ ମୁଁ କେବେ କୌଣସି ଭୁଲ କରିପାରିବି ନାହିଁ । ମୁଁ ଭାବିବି ଯେ ସେମାନେ ମୋ ମିତ୍ର । କାରଣ ସେମାନେ ମୋତେ ବନ୍ଧନ ମୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପରେ ବୁଦ୍ଧ କହିଲେ, ଏବେ ତୁମେ ଯେଉଁଠି ଚାହୁଁଛେ ସେଇଠିକି ଯାଇପାର । ତୁମେ ଯୁଆଡ଼େ ବି ଯିବ ମୋ ଆଦର୍ଶର ପ୍ରଚାର ଦିଗରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିବ । ତୁମେ ପ୍ରେମ ଓ କରୁଣା ବାଣ୍ଟିବାରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିବ । ତୁମେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜାଗ୍ରତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ । ଏହି କଥାର ମର୍ମ ହେଉଛି, ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଓ ସଂକଳ୍ପ ବଳରେ ଅସମ୍ଭବ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ କରିପାରିବ ।

ଘରେ ରଖନ୍ତୁ ମାଠିଆ ବା ସୁରେଇ

ପୂର୍ବରୁ ଲୋକେ ଘରେ ମାଟିରେ ତିଆରି ମାଠିଆରେ ପାଣି ରଖି ପିଉଥିଲେ । ଆଗରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ମାଠିଆ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ବିଶେଷକରି ଶ୍ରାଷ୍ଠ ଦିନରେ ଲୋକେ ମାଠିଆ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଏହା କେବଳ ପାଣିକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଥଣ୍ଡା କରେନି ବରଂ ଏହାର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ମାଠିଆ ପାଣି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର । ମାଟିରେ ତିଆରି ମାଠିଆ ଜୀବନରେ ଖୁସି ଆଣିବାରେ ମଧ୍ୟ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ମାଠିଆକୁ ଗୁଡ଼ ଲକ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ମାଠିଆ ସହ ସମ୍ବନ୍ଧିତ କିଛି ଉପାୟ ଆପଣେଇଲେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବାସହ ବାସ୍ତୁବୋଧ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ମାଠିଆର ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ଵ ରହିଛି । ମାଠିଆ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କିଛି ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ଖୁସି ଭରିବା ସହ ଚିନ୍ତାକୁ ମୁକ୍ତ କରିଦେବ ।

୧. ସବୁବେଳେ ମାଠିଆ ଭର୍ତ୍ତି କରି ରଖିବେ : ମାଠିଆ କେବେ ବି ଖାଲି ରଖିବେନି, ସବୁବେଳେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ରଖିବେ । ମାଟି ସୁରେଇ କିମ୍ବା ମାଠିଆରେ ସବୁବେଳେ ପାଣି ରଖିବା ଉଚିତ । ମାଠିଆରେ ପାଣି ଭରି ରଖିବା ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ ।

୨. ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ରଖିବେ : ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରରେ ମାଟି ତିଆରି ମାଠିଆର ଅନେକ ମହତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି ।

କରମଙ୍ଗାରେ ରହିଛି ଅନେକ ଉପାଦେୟ ଗୁଣ

କରମଙ୍ଗା ଦେଖିବାକୁ ତାରା ଭଳିଯ ସେଥିପାଇଁ ତାକୁ ଷାର ଫୁର୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । କରମଙ୍ଗା ସାଧାରଣତଃ ଖଟା ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିରେ ମିଠା ଖଟା ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଏହି ଫଳରେ ଅନେକ ପୋଷାକ ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକର ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥାଏ । କରମଙ୍ଗାରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । କରମଙ୍ଗାରେ କ୍ୟାଲୋରୀ କମ୍ ଏବଂ ଫାଇବର ଅଧିକ ମାତ୍ରରେ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ-ସି, ସୋଡିୟମ, ଖଣିଜ, ଭିଟାମିନ-ବି ଆଦି ଅନେକ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟରେ ଭରପୁର । ସେଥିପାଇଁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, କରମଙ୍ଗା ଭିଟାମିନ-ସିର ପ୍ରୋତ୍ତମ ଭିଟାମିନ-ସି ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଦୂରର ସୁଜନ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଫୁ ଓ ସାମାନ୍ୟ ଥଣ୍ଡା-କାଶ ସହ



ଲକ୍ଷିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କରମଙ୍ଗାରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ପୋଟାସିୟମ ଓ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଖଣିଜ ରହିଛି ଯାହା ରକ୍ତରସ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ବି ଅଛି ଯାହା ହୃଦୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଏହା ହୃଦୟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ କରିଥାଏ । କରମଙ୍ଗା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ଓ ଜନସ୍ତୁଳିନ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଫାଇବର ସୁକ୍ତ ଭୋଜନ ସେବନ କରିବ ଦ୍ଵାରା ମଧୁମେହକୁ ରୋକ ଯାଇପାରିବ । ଏହା ମଧୁମେହ

ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ । କରମଙ୍ଗାରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଫାଇବର ଥିବାରୁ ଏହା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ । ଏହା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟରେ ପାତିତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଶ୍ଚୟ କରମଙ୍ଗା ସେବନ କରିବ ଉଚିତ । କରମଙ୍ଗା କେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ କରମଙ୍ଗା ସେବନ ଦ୍ଵାରା କେଶ ଚମକଦାର ଓ ଘଞ୍ଚ ହୋଇଥାଏ ।

ଶରୀରର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ଗୋଲମରିଚ

ଗୋଲମରିଚରେ ଅନେକ ଉପକାରିତା ରହିଛି କିନ୍ତୁ ଖୁବ୍ କମ ଲୋକ ଏହା ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତି । ଗୋଲମରିଚ ଯାହା ସର୍ବଦା ରୋଷେଇ ଘରେ ରହିଥାଏ । ତାହା କେବଳ ମସଲାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ନାହିଁ ବରଂ ଏଥିରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ଯଦି ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଗୋଲମରିଚ ଖାଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ଆମ ଶରୀରକୁ ବହୁତ ଲାଭ ଦେଇଥାଏ । ତେବେ ତାଲୁକ୍ ଜାଣିବା ଗୋଲ ମରିଚର ବିଭିନ୍ନ ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ

କ୍ଷମତା ବଢାଇଥାଏ – ଉଷୁମ ପାଣି ସହିତ ଗୋଲମରିଚ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ କ୍ଷମତା ବଢିଥାଏ । ଶରୀରରେ କଳର ଅଭାବକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହିତ ଭିତରେ ଥିବା ଅମ୍ଳତା ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିଥାଏ । ତର୍ବି କମାଇଥାଏ – ଗୋଲମରିଚକୁ



ଉଷୁମ ପାଣି ସହିତ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ବହୁଥିବା ତର୍ବିକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ – କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ

ଗୋଲମରିଚ ଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଏକ କପ୍ ପାଣିରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା କିଛି ଦିନ

ଏବଂ ତା’ପରେ ପ୍ରତି ଦିନ ପନ୍ଦରରୁ ଏକକୁ ହ୍ରାସ କରନ୍ତୁ । ଏହା କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଥଣ୍ଡା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ।

ରାମାୟଣ : ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ

ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଏ ଯେ କୌଣସି ସଂସ୍ଥାରେ ବସ୍ ହିଁ ସମସ୍ତ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେଇଥାନ୍ତି, କର୍ମଚାରୀ କେବଳ ମୁନିବଙ୍କ ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ କାମ କରିଥାନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଦେଖାଯାଏ ଯେ କର୍ମଚାରୀ କୌଣସି ଦାୟିତ୍ଵ ନେଇନଥାନ୍ତି । କାମ ଖରାପ ହେଉଥିଲେ କିମ୍ବା ନହେଉଥିଲେ ବି ସେମାନେ ନିଜ ବୁଦ୍ଧି ଖଟାଇନଥାନ୍ତି । କେବଳ ମୁନିବଙ୍କ ଆଜ୍ଞା ପାଳନ କରିବା ଲାଗି ଯେନତେନ ପ୍ରକାରେ କାମ ସାରିଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ସଂସ୍ଥାର କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତ ପରିଚାଳକ ସେଇ, ଯିଏ ନିଜ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ କାମ କରିବାର ଦାୟିତ୍ଵ ସହିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ତଥା ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବାର ସ୍ଵାଧୀନତା ଦେଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା କର୍ମଚାରୀ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ଵସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇ କାମ କରିଥାଏ । ନିଜ ସହଯୋଗୀ, ମିତ୍ର, ସମ୍ପର୍କୀୟ, କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା ରଖି ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ଦାୟିତ୍ଵ ଦିଆଗଲେ ପରିଣାମ ନିଶ୍ଚିତ ଭୂପେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ଉପରେ ଭରସା କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ଭଗବାନଙ୍କ



ଉପରେ ଭରସା ରଖିବାକୁ ହେବ । ରାମାୟଣରୁ ଆମକୁ ଏହି ଶିକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ଦେବୀ ସୀତାଙ୍କ ସନ୍ତାନ ନିମନ୍ତେ ବାନରରାଜ ସୁଗ୍ରୀବଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ଵ ଦେଇଥିଲେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ । ସୁଗ୍ରୀବଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଲାଗି ସ୍ଵାଧୀନତା ଦେଇଥିଲେ । ସୁଗ୍ରୀବଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ଯାହା କହିଥିଲେ, ତାହାକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ମାନସରେ ଗୋସ୍ଵାମୀ ତୁଳସୀ ଦାସ ଲେଖିଛନ୍ତି, “ଅବ ସୋଇ ଜତନୁ କରନ୍ତୁ ମନ ଲାଇ । କୋହି ବିଧି ସୀତା କେ ସୁଦ୍ଧି ପାଇ ।” ଅର୍ଥାତ୍ ନିଜ ବୁଦ୍ଧିରେ ଏପରି ଉପାୟ

କର, ଯାହାଦ୍ଵାରା ଦେବୀ ସୀତାଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ । ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଠାରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରତା ପାଇ ସୁଗ୍ରୀବ ଦେବୀ ସୀତାଙ୍କ ସନ୍ତାନ ନିମନ୍ତେ ୪ଟି ଅନୁସନ୍ଧାନ ଦଳ ଗଠନ କଲେ । ସବୁଠୁ ଯୋଗ୍ୟ ଦଳରେ ନୀଳ, ଅଙ୍ଗଦ, ଜାମ୍ବବନ୍ତ ଏବଂ ହନୁମାନ ରହିଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ ପଠାଗଲା । ଜାମ୍ବବନ୍ତ, ହନୁମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଏହି ଦଳ ପ୍ରଥମେ ଲଙ୍କାର ସନ୍ତାନ ପାଇଲେ, କିନ୍ତୁ ସେଠାକୁ ଯିବା ଲାଗି କେବଳ ହନୁମାନଙ୍କ ନିକଟରେ କ୍ଷମତା ରହିଥିଲା ।

ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଲଙ୍କାରେ କ’ଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ହନୁମାନ ବୁଦ୍ଧିମାନ ଜାମ୍ବବନ୍ତଙ୍କ ଠାରୁ ବୁଝିନେଲେ । ଜାମ୍ବବନ୍ତ କହିଲେ, ତୁମେ କେବଳ ଲଙ୍କା ଯାଇ ଦେବୀ ସୀତାଙ୍କୁ ସନ୍ତାନ କରିଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଖବର ଦିଅ । ଏହି ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ବାନରମାନେ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ କରିନଥିଲେ ଯେ ହନୁମାନ ଯାଇ ଲଙ୍କାରେ ନିଆଁ ଲଗାଇଦେବେ । ସଂଯୋଗବଶତଃ ଏହା ହିଁ ହେଲା । ରାବଣର ଦରବାରରେ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ହେବା ପରେ ହନୁମାନଙ୍କ ଲାଲୁତ୍ଵରେ ନିଆଁ

ଲଗାଇଦିଆଗଲା । ହନୁମାନ ସେହି ନିଆଁରେ ସାରା ଲଙ୍କାକୁ ପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ କରିଦେଲେ । ଶ୍ରୀହନୁମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଦେବୀ ସୀତାଙ୍କୁ ଖୋଜି ଆଣିବାର ଦାୟିତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର ସ୍ଵାଧୀନତା ରହିଥିଲା । ତେଣୁ ସେ ଦେବୀ ସୀତାଙ୍କ ସନ୍ତାନ ପରେ ଲଙ୍କାଦହନ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ । ଫଳରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ଲଙ୍କାରେ ପାଦ ଆର୍ପିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ପରାଜୟ ଆଭାସ ପାଇଯାଇଥିଲେ ରାବଣ ଓ ତା’ର ରାକ୍ଷସ ପ୍ରଜା । ସେମାନେ ଭଲ ଭାବେ ଅନୁମାନ କରିପାରୁଥିଲେ ଯଦି ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ସେନାର ଜଣେ ଯୋଦ୍ଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲଙ୍କାକୁ ଜାଳିଦେଇ ପାରେ, ତା’ହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେନା ଆସି ପହଞ୍ଚିଲେ ଅବସ୍ଥା କ’ଣ ହେବ ! ନିଜ ସୀତା ଏବଂ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ଵ ସହ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରିବାର ଏହି ବିଶେଷ କଳା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ ଜଣାଥିଲା । ରାମାୟଣରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଶ୍ରୀରାମ ନିଜର ଏହି ଶୈଳୀର ଉପଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଚପଲ



ପିନ୍ଧି ଆପଣ ନିଜର ଓ ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବେ । କାକୁଆଲ ସ୍ୟାଣ୍ଡଲ – ଆପଣ ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ, ଏହି ପ୍ରକାରର ଚପଲ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହି ପ୍ରକାରର ଚପଲ ବିଶେଷ କରି ଆପଣ ଖରାପସମୟରେ ବାହାରକୁ ଗଲେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଖୁବ ଉଚିତ ଅଟେ । କାରଣ ଏହା ପାଦରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ଝାଳକୁ ଶୋଷଣ

କରିବା ସହ ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ । ଫ୍ୟାନ୍ସି କୁଡ଼ା – ଏହି ପ୍ରକାରର କୁଡ଼ା ଆପଣ କିନ୍ନ, ଷର୍ଟ, ଗାଉନ ସହ ପିନ୍ଧି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇପାରିବେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଦକୁ ଖୁବ ସୁନ୍ଦର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିଥାଏ । ରାକସ୍ତ୍ରାମ କୁଡ଼ା – ଏହି ପ୍ରକାରର କୁଡ଼ାର ଖୁବ ଝଲିବା ରହିଛି । ଏହା ପାଦକୁ ଖୁବ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବଢାଇଥାଏ ।

ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଆପଣ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧି ଯାଇପାରିବେ । ବେଜେସ ହିଲ୍ – କମ ଉଚ୍ଚତା ଝିଅ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଚପଲ ଉତ୍ତମ ଅଟେ । ଏହାର ବାମ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ନୁହେଁ । ଏହି ଚପଲ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବଢାଇଥାଏ । ପଞ୍ଜାବୀ କୁଡ଼ା – ଏହାକୁ ଆପଣ କିନ୍ନ, ଗାଉନ, ଷର୍ଟ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ପାଦକୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଲୁକ ଦେଇଥାଏ ।



ଶୁକ୍ରବାର, ୧୩ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୪

ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭୋଗୁଛନ୍ତି ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରୀ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟକ

କୋକସରା,(ନି.ପ୍ର): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କୋକସରା ବ୍ଲକ ସଦର ମହକୁମା ମାଝୀଗୁଡ଼ା ହଳଠାରୁ ଘଣ୍ଟିଗୁଡ଼ା ଦେଇ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ଗୁଡ଼ହାଣ୍ଡି ତୋଳରା ଚଞ୍ଚରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂର୍ତ୍ତ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ରାଷ୍ଟ୍ରା ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଛି । ତେବେ ଠିକା ସଂସ୍ଥାର ଖାମସ୍ତଆଳ ନିତି ଯୋଗୁଁ ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷାରେ ବେହାଲ ହୋଇ ପଡୁଛି ଆସ୍ତ୍ରୋବ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରା । ଯାହା ଫଳରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭୋଗୁଛନ୍ତି ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରୀ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପିଚୁ ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ କେତେକ ଯାଗାରେ ପୋଲ ବସାଇବା ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଖୋଲା ଚାଲିଛି । ତେବେ ଘଣ୍ଟିଗୁଡ଼ା ନିକଟରେ ଠିକା ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ପୋଲ ବସାଇବା ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଖୋଲାଯାଇ ଯୋଗାଯୋଗ ନିମନ୍ତେ ଯେପରି ଅସୁବିଧା ନହେବ ସେଥିପାଇଁ ଜମି ଦେଇ ଆସ୍ତ୍ରୋବ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରା ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ହେଲେ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ମୋରମ, ବାଲି ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ, ନାମକୁ ମାତ୍ର କାମଚଳା ଭାବରେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ଯାହା ଫଳରେ ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷାରେ ବେହାଲ ହୋଇ ପଡୁଛି ।



ରବିବାର ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦେଇ ପିକନିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ଗୁଡ଼ହାଣ୍ଡି ତୋଳରା ଚଞ୍ଚରାକୁ ହଜାର ହଜାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ପିକନିକ୍ ସାରି ଫେରିବାବେଳେ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଉକ୍ତ ଆସ୍ତ୍ରୋବ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରା

ବେହାଲ ହୋଇ ପଡିଥିଲା । ଅନେକ ବାଇକ୍ ଚାଲକ ଖସି ପଡିଥିଲେ, ଚାରି ଚକିଆ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଅନେକ ଗାଡ଼ି ସେଠାରୁ ଫେରି ଅନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଯାଇଥିବାବେଳେ

ଖରିଫ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ନିମନ୍ତେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସଚେତନ



ଦିଗପହଣ୍ଡି,(ନି.ପ୍ର): ଦିଗପହଣ୍ଡି ପ୍ରାଥମିକ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଖରିଫ ଧାନ ସଂଗ୍ରହଣ ନିମନ୍ତେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦିଗପହଣ୍ଡି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚଳିତ ୨୦୨୪-୨୫ ବକାର ବର୍ଷରେ ଚାଷୀଙ୍କ ଖରିଫ ଧାନ ଅମଳ ପରେ ସଂଗୃହିତ ଧାନ ସ୍ଥାନୀୟ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଋଷାଦିବ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି ବୋଲି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ବରିଷ୍ଠ କର୍ମଚାରୀ ସଂଗ୍ରାମଜିତ୍

ପାଳ କହିବା ସହ ସେଠାରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ଉପାଦିତ ଧାନର ନମୁନା ପରୀକ୍ଷଣ ପରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଧାନକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ମିଳରଙ୍କ ପାଖକୁ ପଠାଯିବ ବୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ସାଧାରଣ ଧାନର ମୂଲ୍ୟ କ୍ୱିଷାଳ ପ୍ରତି ୨୩ ଶହ ଟଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସମବାୟ ସମିତି ସମ୍ପାଦକ ସୁରେଶ କୁମାର ନନ୍ଦଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଆୟୋଜିତ ଚାଷୀ ସଚେତନତା ଶିବିରରେ ନୋଡାଲ ଅଧିକାରୀ

ନାବାଳକ ଗାଡ଼ି ଚାଳକଙ୍କ ପାଇଁ ଘଟୁଛି ଦୁର୍ଘଟଣା

ଧାମନଗର,(ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ବ୍ଲକ୍ ଓ ଏନ ଏ ସି ଅଞ୍ଚଳରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବହୁ ସମୟରେ ଦୁଇ ଚକିଆ ଓ ଚାରି ଚକିଆ ଗାଡ଼ିକୁ ଅତି ଦ୍ରୁତଗତିରେ ଓ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଚଳାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହା ସହିତ କିଛି ଛୋଟ ପିଲା କୌଣସି ଭ୍ରାଜଙ୍ଗିଂ ଚାଲିମାନପାଇ କମ ଦରମାରେ ବିଭିନ୍ନ ଭାରିଯାନ ଯଥା ଟ୍ରାକ୍ଟର, ଅଟୋ, ପିକପଲ୍ଲାନ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଗାଡିଚକିଆ ଯାନବାହାନ ଚଳାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ପରିବହନ ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ ନିୟମ ଥିଲାବେଳେ ପରିବହନ ବିଭାଗର ବାଦୁମାନଙ୍କର ଲୋଭାଞ୍ଜୋର ମନଚୁରି ଓ ଖାମସ୍ତଆଳି ପାଇଁ କୌଣସି ଆଖୁଡ଼ଖିଆ

ପଦକ୍ଷେପ ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ ।ଯାହାର ଫାଲ୍‌ବା ନେଇ ଗାଡି ମାଲିକମାନେ କମ ଦରମାରେ ଅଣସ୍ବାକୃତି ପ୍ରାପ୍ତ ନାବାଳକ ଗାଡି ଚାଳକମାନଙ୍କୁ ରଖି ବିଭିନ୍ନ ମାଲ ପରିବହନ ଗାଡି ଓ ଷ୍ଟୁଲ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଗାଡିମାନଙ୍କରେ ନିୟୋଜିତ କରି ଲାଭବାନ ହେଉଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ଫଳରେ ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ବାରମ୍ବାର ଷ୍ଟୁଲ ଗାଡି ଦୁର୍ଘଟଣା, ବାଇକ ଦୁର୍ଘଟଣା, ଟ୍ରାକ୍ଟର ଓ ବାଇକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଭଳି ବହୁଘଟଣା ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟୁଛି । ଯାହାକି ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି । କିନ୍ତୁ ଏଥିପ୍ରତି ନା ପରିବହନ ବିଭାଗ, ନା ପୋଲିସ

ପ୍ରଶାସନ କାହାରି ନଜର ନାହିଁ । ଯାହା ଫଳରେ କିଛିଦିନ ତଳେ ଏକ ନାବାଳକ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଚାଳକଙ୍କ ପାଇଁ ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳର ଯୁବକ (ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଜେନାଙ୍କର ଜୀବନ ଦାମ ଲିଭିଗଲା । ବାଲି ହୁଏତ ଆଉ କାହାର ଜୀବନ ଯାଇପାରେ ସେହି ଚାଳକ ପାଇଁ । ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ପରିବହନ ବିଭାଗ ଓ ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ତିକ୍ଷ ଦୃଷ୍ଟି ରଖିବା ସହିତ ଦ୍ରୁତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ମୋଟା ଅଳ୍ପରେ ଗାଡିମାଲିକଙ୍କ ଉପରେ ଫାଇନ କରିବା ସହିତ କାଗଜପତ୍ର ସଠିକ ନଥିବା ଗାଡିଗୁଡିକର ରୋଡ ପରମିଟ ଖାରଜ କରାଗଲେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଘଟୁଥିବା ଦୁର୍ଘଟଣା ଗୁଡିକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିବ ।

ଧର୍ମଗଡ଼ କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ ଘୁମୁରା -୨୦୨୫ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ



ଧର୍ମଗଡ଼,(ନି.ପ୍ର): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଧର୍ମଗଡ଼ ବ୍ଲକ ସଭା ଗୃହରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ ଘୁମୁରା ୨୦୨୫ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଆସବା ଜାନୁଆରୀ ୧୫, ୧୬ ଏବଂ ୧୭ ତିନି ଦିନ ଧରି ଧର୍ମଗଡ଼ ଉତ୍ସବ ପଡିଆରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ ହେବ ବୋଲି ବୈଠକରେ ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ ଧର୍ମଗଡ଼ ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ ଧ୍ୱମାନ ଚକମାଳ ଅଧକ୍ଷତା

କରିଥିବା ବେଳେ ତହସିଲଦାର ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ, ବିଡ଼ିଓ ଶରତ ପାତ୍ର, ଏନଏସି ଅଧକ୍ଷ ଅଶୋକ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ମନାକ୍ଷା ମିଶ୍ର,ବ୍ଲକ ଅଧକ୍ଷା ବବିତା ପଟଯୋଶୀ, ଉପଖଣ୍ଡ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ମନୋଜ ବେହେରା, ଏନଏସି କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚାସିନ ରହିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଧର୍ମଗଡ଼

ଉପଖଣ୍ଡର ପ୍ରଶାସନିକ, ଦୁଃ୍ଜିକାରୀ, ସାମାଜିକ ଓ ବିଶେଷ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ନେଇ କମିଟି ପୁନର୍ଗଠନ ଓ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଧର୍ମଗଡ଼ ଆନା ଅଧିକାରୀ ବାମୋଦର ବିହାରୀ, ଆଇନଜୀବୀ ତୁଷାର ରଞ୍ଜନ ପଟଯୋଶୀ, ସୁବାକ୍ଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସତ୍ୟୋଜ ମେହେର, ନିରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର, ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ବିରଞ୍ଚି ନାଗାୟଣ ଜାଲ, ବିଦ୍ୟାଧର ରାୟ, ଅଂଶୁମାନ ପାତ୍ର, ଲିଙ୍ଗରାଜ ପାତ୍ର, ହୀରା ବାଗ, ମାଧବ ଲହଜଳ, ରମଣୀ ଜାଲ, ହୀରା ବାଗ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ରମେଶ ସିଂ ପରିଚାଳନା କରି ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରି ଥିଲେ ।

ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା

ଜୟପାଟଣା,(ନି.ପ୍ର): ମଙ୍ଗଳପୁର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ କୁମାର ଯୋଶୀଙ୍କ ଅବସର କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା, ମଙ୍ଗଳପୁର ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ, ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ମଙ୍ଗଳପୁର ସୌକନ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଅବସର କାଳୀନ ଉତ୍ସବ ରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟା ରେ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷା ବିତ, ସମାଜ ସେବି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସର ସମାରୋହ ସଭା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସରୋଜ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଜୟପାଟଣା ଗୋଷ୍ଠି ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରେମ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଙ୍ଘ ସଭାପତି

ଧିରେନ କୁମାର ପଟ୍ଟନାଏକ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଙ୍ଘ ସଭାପତି ବିରେନ ବାଗ, ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷା ବିତ, ତଥା ଶିକ୍ଷକ ସଙ୍ଘ ଉପବେଷ୍ଟା ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ବେହେରା, ସମ୍ମାନିୟ ଅତିଥିଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠି ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ଯୋଶୀ ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ଶେଷଦେବ ବେହେରା, ଶୋଭାରାମ ଜାଲ, ବିଶ୍ୱନାଥ ପାତ୍ରା, ଜୟପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଙ୍ଘ ସମ୍ପାଦକ ଲଳିତ କୁମାର ନାଏକ, ମଙ୍ଗଳପୁର ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା, କୁମାରଗଡ଼ ଗୋଷ୍ଠି ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଠାକୁର, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ଅମର ନାଏକ, ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଚାକିରୀ ଜୀବନ କାଳ

ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରେ ଶିକ୍ଷକତା କରି, ଛାତ୍ର ବସ୍ତ୍ରଜତା, ଏବଂ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇ ପାରିଥିବା, ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ବିଜୟ କୁମାର ଯୋଶୀଙ୍କ ବୋଲି ଅତିଥି ମାନେ, କିମ୍ବୁ ବିନାଶକ ଗଣେଶଙ୍କ ନିକଟରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ଭିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏକ ଭବ୍ୟ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଗହଣ ରେ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଫୁଲତୋଡ଼ା ସହ ଉପ ଦୋକନ ଦେଇ ଅବସର କାଳୀନ ସମ୍ମାନ ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ସରକାରଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ବହନ କରି ନାଟିନିୟମ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ୩୪ବର୍ଷ ର ଶିକ୍ଷା ଦାନ, ଏବଂ କୁନି କୁନି ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ ର ମୁକଦ୍ଦୁଆ ଦେଇ ଆସୁଥିବା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ, ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ହେଁ, ନିଜହାତରେ ଗଡ଼ା

ଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ, ଶିକ୍ଷା, ଦାକ୍ଷୀ, ସଂଘ୍ବାର, ଉପରେ ଭବିଷ୍ୟତ ଚିନ୍ତା କରି ଆୟୋଜିତ ସମାବେଶରେ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଭାବ ବିହ୍ୱଳ ହୋଇ, ନିଜ ଚାଷିକି କାମ ମଧ୍ୟରେ, ଯଦି କାହାରି ଭୁଲ କରି ଥାଏ, କିମ୍ବା ତ୍ରୁଟି ଥାଏ, ତେବେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ, ବିଭଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, ସହଯୋଗୀ, କ୍ଷମା କରିନେବେ ବୋଲି ଅଭରର କୋହ କୁ ଚାପି ରଖି ଥିଲେ ହେଁ, ଜଳ ଜଳ ହୋଇ ଜଣା ପଡୁଥିଲା । ସମସ୍ତ ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିବାବେଳେ, କୁଡ଼ା ବାଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା, ଅତିଥି ପରିଚୟ, ଓ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



ଫାଇଲେରିଆ ରୋଗୀଙ୍କୁ ୮୯ଟି କିଟ୍ ପ୍ରଦାନ



ଭୁବନ, ୧୦।୧୨ (ନିପ୍ର) : ଭୁବନ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦର ଫାଇଲେରିଆ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଆକି କିଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ମୋବିଲିଟି ମ୍ୟାନେଜମେଂଟ୍ ପ୍ରେଡୋଟେସନ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮୯ଜଣଙ୍କୁ ଫାଇଲେରିଆ କିଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଭେକ୍ସର ବାହିତ ରୋଗ ପରିଦର୍ଶକ ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ପାଇଁ ବାଟ କାଢ଼ିବା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଅଜିତ୍ କୁମାର ସାହୁ, ମାନସ ସାହୁ, ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଓ ଆଶା କର୍ମୀମାନେ ଏହି କିଟ୍ ବଂଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି କିଟ୍ରେ ଗୋଟିଏ ଟବ୍, ମଗ, ଟାଣ୍ଡେଲ, ସାବୁନ, କଟନ, ଲୋସନ, ଅଏଂଟମେଂଟ୍ ଆଦି ପ୍ରତି ଫାଇଲେରିଆ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ମୁକ୍ତ ଭାରତ ଅଭିଯାନ କର୍ମଶାଳା



ଦିଗପହଣ୍ଡି,(ନି.ପ୍ର): ଦିଗପହଣ୍ଡି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ମୁକ୍ତ ଭାରତ ଅଭିଯାନ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏସବିଏସ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠାଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କର୍ମଶାଳାରେ ବମ୍ବେଲୋ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ସୁପରିନଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଡା. ଶ୍ରୁତିସ୍ମିତା ଚୌଧୁରୀ, ଦିଗପହଣ୍ଡି ଏନ୍ଏସି ଅଧକ୍ଷ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କୋରେଶ ସେଠୀ, ସିଡିପିଓ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଶତପଥୀ, କାଉନସିଲର ସୁଶାନ୍ତ

କୁମାର ପାତ୍ର ଏବଂ ବିପିଏମ ଶୁଭେନ୍ଦୁ କୁମାର ଦାସ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗର କାରଣ ଏବଂ ନିରାକରଣ ଉପରେ ଅତିଥି ବୃନ୍ଦ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ପରାମର୍ଶ, ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ, ପୁଷିକର ଆହାର ଏବଂ ସାମାଜିକ ସହାନୁଭୂତି ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ମୁକୋପାଦାନ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।

କାଦୋଦର କଲେଜରେ ଏଡ଼୍‌ସ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



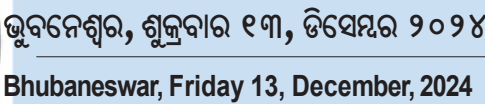
ବୀରମହାରାଜପୁର,(ନି.ପ୍ର): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବୀରମହାରାଜପୁର ଉପଖଣ୍ଡର କାଦୋଦର ସ୍ଥିତ ମା ଉମାଦେବୀ ଆଞ୍ଚଳିକ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଯୁବ ରେଡ଼କ୍ରସ ଓ ରେଡ଼ ରିବନ କୁଦର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଏଡ଼୍‌ସ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅଧକ୍ଷ ବଲ୍ଲଭ ପୁରୋହିତଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଂପାଦକ ତଥା ଯୁବ ସମାଜସେବା ଚିଭରଞ୍ଜନ ପତି ଯୋଗ ଦେଇଥିବାବେଳେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ କଳାପଥର ସତ୍ୟବାଦୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୁବ ରେଡ଼ କ୍ରସ ସହଯୋଗ କରିଥିବାବେଳେ, କୁଡ଼ା ବାଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିବାବେଳେ, କୁଡ଼ା ବାଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା, ଅତିଥି ପରିଚୟ, ଓ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଡୋକରୀଚଞ୍ଚରାରେ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଚଳ



କୋକସରା,(ନି.ପ୍ର) : କୋକସରା ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଥିବା ଏତିହାସିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀ ଗୁଡ଼ହାଣ୍ଡି ଡୋକରୀଚଞ୍ଚରାରେ ଥିବା ସୌର ଚାଲିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଚଳ ହୋଇପଡିଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଡୋକ୍ଷେଳରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେଣୁ ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ କ୍ଷୋଭପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀରେ ତିସେସର ମାସ ଆରମ୍ଭରୁ ପିକନିକ୍ ପାର୍ଟିର ଭିଡ଼ ଜମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଦୈନିକ ଶହ ଶହ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସ୍ଥଳ ଓ କଲେଜରେ ଅଧ୍ୟୟନରତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଏଠାକୁ ବଣଭୋଜି କରିବା ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେବେ ଏଠାରେ ଥିବା ସୌର ଚାଲିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦିର୍ଘ ୨ମାସ ପାଖାପାଖି ହେବ ଅଚଳ ହୋଇପଡିଛି ।

ଯାହା ଫଳରେ ପାନୀୟ ଜଳ ନିମନ୍ତେ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏମିତି କି ଝରଣାରେ ବୋହି ଯାଉଥିବା ପାଣିକୁ ଡୋକ୍ଷେଳରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେଣୁ ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ କ୍ଷୋଭପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ତୋଳରା ଚଞ୍ଚରା ଉନ୍ନୟନ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଉକ୍ତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ କୁ ମରାମତି କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଉ ନଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଦ୍ରୁତ ମରାମତି କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏ ବିଷୟରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗର ଯନ୍ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନେବାପାଇଁ ଦେଖି କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରି ନାହିଁ ।



ଦୁଆବିଲ୍ଲା, ୧୨।୧୨: ଇତିହାସ ରଚିତେଇ ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ଡି
 ଗୁଲେଗ। ଚେସର ଦୁଆ ବିଶ୍ୱ ଓମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି ୧୮ ବର୍ଷୀୟ ଡି
 ଗୁଲେଗ। ବିଶ୍ୱ ଚେସ ଓମ୍ପିୟନସିପ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିବାରେ ସେ
 ହେଉଛନ୍ତି ସର୍ବକନିଷ୍ଠ। ସିଙ୍ଗାପୁରରେ ଚାଲିଥିବା ବିଶ୍ୱ ଚେସ ଓମ୍ପିୟନସିପର
 ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ମ୍ୟାଚର ୧୪ଶ ବାଜିରେ ସେ ଦାନର ଡିଫେଣ୍ଡିଂ ଓମ୍ପିୟନ ଡିଙ୍ଗ
 ଲିରେନଜ୍କ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ବିଶ୍ୱନାଥନ ଆନନ୍ଦଙ୍କ ପରେ
 ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ଚେସରେ ବିଶ୍ୱ ଓମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି ଗୁଲେଗ।
 ଗୁରୁବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର
 ଡି ଗୁଲେଗ ଏବଂ ତଙ୍କ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ ଚୀନର ଡିଙ୍ଗ ଲିରେନଜ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଢ଼ତ
 ଚକ୍ରର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ୧୩ଶ ବାଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଭୟଙ୍କ ପଏଣ୍ଟ

୬.୪ ସହ ମ୍ୟାର, ଡ୍ରା ଥିଲା। ହେଲେ ୧୪ଶ ବାଜି ମଧ୍ୟ ଡ୍ରା ଆଡ଼କୁ
ଯାଉଥିବା ଡିଝି ନିଜର ୫ମାତମ ମୁଭରେ ଭୁଲ୍ କରିଥିଲେ। ଯାହାର
ଫାଇଦା ଉଠାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ ଗୁଜେଶ। ସଫଳ ରଣନୀତି
ଏବଂ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଉପରେ ଗୁପ୍ତ ଫାଇଦାରେ ସଫଳ ହୋଇ ୬.୫-
୬.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଏହି ମ୍ୟାଚକୁ ଜିତି ନେଇଥିଲେ ଗୁଜେଶ। ମ୍ୟାର
ଜିତିବା ପରେ

ଏହାକୁ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦିନ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଗ୍ରୀଷ୍ମାସର ତି ଗୁଡ଼ିକ। ଏହି ଅବିଶ୍ୱାସୀୟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାରେ ଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାରତୀୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଭାରତର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଚେସ୍ ଖେଳାଳି ତଥା ଗ୍ରୀଷ୍ମାସର ବିଶ୍ୱନାଥନ ଆନନ୍ଦ । ଏହି ବିଶିଷ୍ଟ

ତାଲିକାର ଅଂଶ ଭାବରେ ଏକମାତ୍ର ଭାରତୀୟ ଥିଲେ। ଆନନ୍ଦ ୫
ଥର ବିଶ୍ୱ ଚେସ୍ ଚାମ୍ପିୟନସିପର ସମ୍ମାନଜନକ ଟାଇଟଲ ଜିତିଛନ୍ତି ।
ସେ ୨୦୦୦, ୨୦୦୭, ୨୦୦୮, ୨୦୧୦ ଓ ୨୦୧୨ରେ
ଚେସରେ ବିଶ୍ୱ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ ।

ସେପଟେ ବିଷ୍ଣୁ ତେସ ଗୁଣ୍ଡାୟନ କରିବା ପରେ ଗୁଳକେଶ ଭାରତକୁ ଗର୍ବିତ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ। ଗୁଳକେଶଙ୍କ ସଫଳତାକୁ 'ବିଠିଆସିକ ଓ ଉଦାହରଣଯୋଗ୍ୟ ବୋଲି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହିତ ତାଙ୍କ ସଫଳତା ଅଗଣିତ ଯୁବ ପ୍ରତିଭାଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବ ବୋଲି ଲେଖୁଛନ୍ତି ମୋଦି।

ଦୁଆବିଲ୍ଲା, ୧୨୧୨; ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗଣ୍ଡରେ ଗଲିଥିବା ଦିନିକିଆ ସିରିଜରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ ପରାଜୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ୩ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଗିଷ୍ଟ ଏହି ସିରିଜରେ ୩-୦ ରୁଟି ଏବଂ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ କିଟିପାରନାହିଁ ୩-୦ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ଦଳ କରନ୍ତି ଅ। ଯୋଜକ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ। ପର୍ଯ୍ୟଟର ଖେଳାୟିକାଥିବା ତୃତୀୟ ଦିନିକିଆରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୬ କେଟ୍ ବଳରେ ୨୯୮ ରନ୍ ଚୋରାକରିଥିଲା। ଏହାର କକାବଳରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ୪୫, ୨ ଖେଳରେ ୨୧୫ ରନ୍ ଷୋରା କରପାରିଥିଲା। ଏହି ପରାଜୟ ପରେ ଦି ଚିନ୍ତା ଲାଗୁ ଅ। ଏକ ବଡ଼ ଡ୍ରୋକା ଲାଗିଛି।



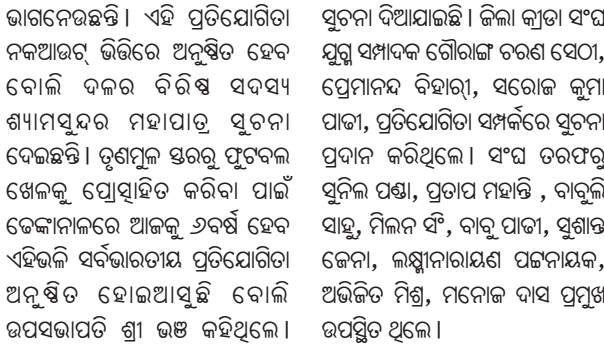
ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ ୧୨ : ଆଇସିସର ନୂତନ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ହେବା ମାତ୍ରେ ଜୟ ଶାହା କ୍ରିକେଟକୁ ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ନୂତନ ସ୍ଥାନ ଦେବା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ତ୍ରିସବେନର ୨୦୧୨ ଅଲିମ୍ପିକ ଆୟୋଜକ କମିଟିର ଭେଟିଚିଫି ୧୦୧୨ ଅଲିମ୍ପିକ ଅଥେଲିଟିଆର ତ୍ରିସବେନରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ ଏବଂ ଏହା ପୂର୍ବରୁ କ୍ରିକେଟ ମଧ୍ୟ ଏହି ଖେଳକୁ ନିବେଶିତ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବା ବୋଲି ଶାହା ଘୋଷଣାକରିଛନ୍ତି। କ୍ରିକେଟ ଖେଳ ଏହାର ୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଫେରି ଆସିଥିବ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୨ ୩୯ ଅଞ୍ଜେଲସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ବିସିସିଆଇର ପୂର୍ବତନ ସଚିବ ଡା. ବର୍ତ୍ତମାନର ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜୟ ଶାହା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଭିଡିଓ କ୍ଲିପ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଚେଟକରେ ବସିଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି। ୨୦୧୨ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ରିକେଟ ପ୍ରଦ୍ୟାବର୍ତ୍ତନରେ ଜୟ ଶାହାଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି ଏବଂ ସେ ଏହି ଖେଳକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଗୋଟିଏତ୍ର କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର ଚେଷ୍ଟା କରିବେ।

ଡେକାନାଲ, ୧୨।୧୨ :
ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ
ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବ ସେବା ବିଭାଗ
ସହାୟତାରେ ଆସନ୍ତା ୧୪ରୁ ୨୫
ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ

ସ୍ବସ୍ତ୍ୟ ସ୍ବଦ୍ଭାରତୀୟ ଆମନ୍ତ୍ରଣ
ପୃଥ୍ବୀ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆନୁଷ୍ଠିତ
ହେଉଛି। ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ଜିଲା
କ୍ରୀଡ଼ାସଂଘ ତରଫରୁ
ସ୍ବାତିଥ୍ୟମାରେ ଆୟୋଜିତ
ଖବରବାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ସଂଘର
ସମ୍ପାଦକ ନଳିନୀ କୁମାର ଦାସ ଓ
ଉପସଭାପତି ସନ୍ଧ୍ୟା କୁମାର ଭଞ୍ଜ
ପ୍ରମୁଖ ପାଠକ କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯୋ-

ଏହି ଫୁଟବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୧୭ଟି ଦଳ ଭାଗନେବେ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶା ବାହାରର ୮ଟି ଦଳ ଓ ରାଜ୍ୟରୁ ୯ଟିଦଳ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ବଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ହୋଇଛି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଡାମଲନାମା ପୋଲିସ୍, ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ରେଭେନ୍ସା ବମେସ୍, ଥୁଇଡିସି ମଣିପୁର, ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ, ଆସମ ପୋଲିସ୍, ପୂର୍ବତଟ ରେଳବାଇ

କୋଳକାତା, ଏମକେଏସସି ସିଆର ଓ
କେଏସଏର କେରଳ ଦଳ
ଭାରତେୟାବେ ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଜଗା
ସ୍ଥାନକରେ କୁଳ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବାବୁଳ
କାକେଡ଼ୋମା ଭୁବନ, ରାଧାରମଣ ବାବୁ
କଟକ, ସନଗାଲକ କୁଳ କଟକ ଦଳ



39th
NATIONAL JUNIOR ATHLETICS CHAMPIONSHIP 2024
 30 September - 04 October 2024, Usha Stadium, Bhubaneswar, Odisha

CHAMPIONS

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୨ : ଲକ୍ଷକୋଷ୍ଠ ରେଲଫ୍ରେ ଘୋଡ଼େ ଅ।ସେସିସ୍‌ସନ (ଇକୋସା)। ମେଣ୍ଟର ସାରା ହୁବା ମରାଜି କାରଖାନା। ମେଣ୍ଟର ଦ୍ୱାରା ୯ ଏବଂ ୧୦ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ ରେ ମେଣ୍ଟରର ଚଳାଣି ପାଇଁରେ ସହାର କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକ-ସମ୍ପର୍କ କରାଣି ହୁମିମେଣ୍ଟ ଅ।ୟୋଜନା ହୋଇପାରିଅଛି। ଶେଷ ଦିନରେ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରୋ. ବଲ୍ ମ୍ୟାର ମଧ୍ୟ ଅ।ୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ମେଣ୍ଟରୀସି ବସ୍‌ସେବେ ବ୍ୟାୟାମର ଉତ୍ତମ ଲାଭକୁ ଉପାଦିତ କରିବା ପାଇଁ ୪୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା ପାଇଁ ଏକ ବୌଦ୍ଧ-କୁଦ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମଧ୍ୟ ଅ।ୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ପାଳନା ମ୍ୟାରର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଶିଷ୍ୟ ପ୍ରବନ୍ଧକ ଓ

ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଇକୋସାର୍ବ ଅଧିକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଅମିତ ବିନ୍ଦୁ
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ
ଭାଗିଦାରୀ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ କହିଛନ୍ତି ଯେ
ଖେଳ ଖେଳିବା ଆମର ଜୀବନଶୈଳୀ ହେବା ଉଚିତ୍ ।
ଆମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ କ୍ରୀଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା
ଉଚିତ୍ । ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଏହି ସୁନାମିମେଣ୍ଟରେ
ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଉପମୁଖ୍ୟ ଭଣ୍ଡାର ପ୍ରବନ୍ଧକ ଶ୍ରୀ ରମେଶ ଏବଂ
କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀ, ଇକୋସୀ / ମହେଶ୍ୱର ଶ୍ରୀ
ଏସ.ଭି.କେ କିରଣ କୁମାର ।ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା
ଗୁଡ଼ିକ ପରିଚ୍ଛଳନା କରିଥିବାବେଳେ ସମସ୍ତ ବିଭାଗୀୟ
ଅଧିକାରୀ ମ୍ୟାଚ ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କର୍ମଶାଳା
ସହାୟତା କର୍ମରେ ତିନି ଯାଜନାଳ ମ୍ୟାଚେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା ।

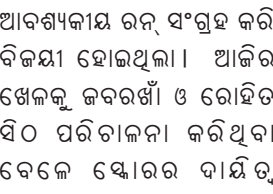
ଓଡ଼ିଶାକୁ ୬ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ସମୁଦାୟ ୧୧ଟି ମେଡାଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ ୨: ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ କଳିଙ୍ଗ ଷାଠିୟମ ଠାରେ ଆଜି
 ୩୯ତମ ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ଆଥଲେଟିକ ଚ୍ୟାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଉଦ୍‌ଯାପନା ସମାରୋହ
 ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି ବିଏଫ୍‌ଇଆର୍‌ଆ ୩୦୩ ପଦଖ ସହ ଉତ୍ତରାଧିକ ଚ୍ୟାମ୍ପିୟନସିପ୍
 ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାମିଲାନାଡୁ ୬୭୯ ପଦଖ ସହ ରଣସି ଅଫ୍ ହୋଇଛି
 ତାମିଲାନାଡୁ ଦୁର୍ଗାବେଳେର ଶ୍ରୀ ଚର୍ଚ୍ଚା, ୧୮ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ୩୮୮ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ
 ସମୁଦାୟ ୧୧୮ ପଦକ ମିଳିଛି । ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବର୍ଗରେ ଯଦି ବିଏଫ୍‌ଇଆର୍
 ହରିୟାଣା ଯଥାକ୍ରମେ ୧୧୬ ଏବଂ ୧୭୯ ପଦଖ ସହ ଚମ୍ପିୟାନ
 ହୋଇଛି ତୁଣ୍ଡିଗୋଷ୍ଠରେ ସମୁଦାୟ ୨୦୮ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଆଜି
 ଉଦ୍‌ଯାପନା ସମାରୋହରେ ଆଥଲେଟିକ ଫେଡ୍‌ରେସନ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର
 ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଶ୍ରୀ ଆଦିଲ ସୁଲାଲୀ, ଜାତୀୟ ଓ ଯୁବସେବା ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ
 ଶ୍ରୀ ବିଶାଏଁ ସାହୁ, ଓଡ଼ିଶା ହଳି ପ୍ରମୋସନ୍‌ସ କାଉନ୍‌ସିଲର ସିଲ୍‌ଓ ଶ୍ରୀ ଦାସକର
 ମହାପାତ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ବିଜୟ ଜୁମ୍ମାର ସ୍ୱାଇଁ, ଯୁଗ୍ମ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ବିଜୟନନ୍ଦ
 ନାୟକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଏହି ସେଂସର ଆଗାମୀ ଦିନରେ ତାହା ପୁରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବା ସହିତ ଗାଈର ବ୍ୟାଠିନିବାରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ୍ତ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ଉପକ୍ରମ ଯୋଜନା ଓ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ କ୍ରାନ୍ତର ବିପ୍ଳବ ଆଣି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସୁରକ୍ଷା ସେବା ଏବଂ ଗୃହ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭୃତିଙ୍କା ସ୍ଥଳ ସ୍ଥଳ ସ୍ଥଳ ସ୍ଥଳ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ଜଳ ସମ୍ବଳ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଇ ଓ ପୃଷ୍ଠା ଗାଳିଥିଲା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗ୍ରାମ ଗାଁଗାଁରେ ଶସ୍ତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳରେ ଗଠନ ହୋଇପାରେ । କ୍ରାନ୍ତ ଓ ସୁରକ୍ଷା ସେବା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ୍ତ ସହିତ ଭାଷଣ କୋଟି କୋଟି ଧନସାଧାରଣ ଅର୍ଥଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ ।

ଖଣ୍ଡପତ୍ର, ୧୨।୧୨ : ଖଣ୍ଡପତ୍ର
ପ୍ରକାଶନ, ପା'ପ୍ରକାଶନ, ପ୍ରକାଶନ

ପରିସରରେ ରତ ୧୫ ଦିନ ଧରି
ରାଜିଥିବା ଗୁରୁଦେବ କପ୍ କ୍ରିକେଟର
ରୂଷିମେଂସ ଗୁରୁରାଜ ଉଦ୍ୟାପତି
ହୋଇଯାଇଛି । ଫାଇନାଲ
ମ୍ୟାଚରେ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ୍ ଟିମ୍
୨ ଡିକେଟରେ ନାଗୁରୀ କ୍ରିକେଟ୍
ଟିମ୍‌କୁ ପରାସ୍ତ କରି ରଚିତବର୍ଷ
ରମ୍ପିୟାନ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମେ ଟପ୍
ଜିଟ ନାଗୁରୀ କ୍ରିକେଟ୍ କ୍ଲବ୍
ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୨୦ ଓଭରରେ ୬୮
ଓଡିକେଟ୍ ହରାଇ ୧୬୪ ରନ୍
କରିଥିଲା । ଜବାବ୍‌ରେ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା
କ୍ରିକେଟ୍ କ୍ଲବ୍ ୧୮.୪ ଓଭରରେ
୮ ଓଡିକେଟ୍ ହରାଇ



ଗୌରାଙ୍ଗ ସେଠୀ ଓ ଖେଳ
ଧାରା ବିବରଣୀ ସନ୍ତୋଷ
କୁମାର ସାହୁ ତୁଲାଉଥିଲେ
ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଜେଡ଼ି
ସଂଗଠକ ବିଭୂତି ଭୂଷ