





ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ରୁଡ଼ା, କ୍ଷାର, ଚିନି, ମିଳମେଡ଼, ନତ୍ତିଆ କୋରା, ଗୁଜ୍ଜାରାତି, କାଞ୍ଜି-  
କିସମିସ ଓ ଘିଅ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାନ୍ତା: ପ୍ରଥମେ ଚନ୍ଦ୍ରାକୁ ପାଣିରେ ଭଲ  
ଏକ ମାତ୍ରରେ ରଖିଦିଅଛୁଟା । କର୍ତ୍ତାମାନ କଢ଼େଇରେ  
ଏଥରେ ଧୂମୀ ଚନ୍ଦ୍ରାକୁ ପକାଇ ହାଲକା ଭାଜିଲୁ  
ହେଉଗଲେ ଏହାକୁ ଏକ ଘେରେ ଜାଇଛି ଦିନିରୁଥିଲା

ଏବେ କହେଇଲା ପ୍ରଧାନୀ ଏକ ଦୃଶ୍ୟ ଜୀବ ଦସ୍ତୁ ।  
ଏବେ କହେଇଲା ଆର ବିକେ ଯିଆ ଗରମ କିମ୍ବା ଏଥିରେ କାଳି, କିଷମିଷ  
ପକାଇ ହାଲକା ଜୀବନ୍ତ ଓ କାଳି ରଖନ୍ତି । ଏହା ପରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ  
ଶାରରେ ଗୁରୁତରି ପକାଇ ଫୁଲାନ୍ତି । ଶାର ଫୁଲି ମରିଗଲେ ସେଥିରେ  
ଦୂର ପକାନ୍ତି । ତୁମ୍ଭା ରିକେ ଫୁଲ ଖେଳି ପିଲା ପରେ ଥିଲେ ଚିନି, ମିଳ  
ମେଡ଼, ନନ୍ଦିଆ ଲୋକା ଓ ଭଜା କାଳୁ-କିମ୍ବିମ୍ବି ପକାଇ ଫୁଲାନ୍ତି । ଶାର ଓ  
ଦୂର ମିଳି ଖୁବି ରହି ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ଦୁଇରୁ ଝାରଦିଅନ୍ତି । ବର୍ଷାମାନ  
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସୁବିଷିଷ୍ଟ 'ତୁମ୍ଭା ଖୁବି' ।

ଶ୍ରୀବର

# ତଥାକଥୃତ ପ୍ରେମିକଙ୍କ ସହ ପୁଣି ନଜର ଆସିଲେ ଶ୍ରୀନାଥ



ବଳିଦୂର ଅଭିନେତା ଶ୍ରୀ କପୁର କିଛି ନା  
କିଛି କାଣଙ୍ଗୁ ନେଇ କିଛି ଦିନ ବସ୍ଥଧାନରେ  
ଚର୍ଚାରେ ରହିଥାଏଟି । ନିକଟରେ ସେ ତାଙ୍କ  
ପ୍ରେମିକଙ୍କ ସହ ମାତ୍ରିଂ ପୋଷାକ ପିଣ୍ଡ  
ଚର୍ଚାରେ ରହିଛିଏ ସେ ଦୁଇ ଲଜ୍ଜା ସ୍ଵାମାନ  
ରଂଗର ପୋଷାକରେ ଦେଖୁ ପ୍ରଶଂସକାନେ  
ପରିଚିବାରେ ଲାଗିଛି କି ବିବାହ କେବେ ?  
ଅଭିନେତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ କପୁରଙ୍କ ନମ ଅନେକ ଦିନ  
ହେବ ବିନୋଦ ଲେଖକ ରାତ୍ରିଲୁ ମୋଦାଙ୍କ ସହ  
ଯେଉଁ ହୋଇଛି । ଦୁଇ ଲଜ୍ଜା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖି  
କୁହାନ୍ତି ବୋଲି ଅନେକ ଦିନ ହେବ ଚର୍ଚା  
ହେଉଛି । ଶ୍ରୀ ଅଧୁକାଙ୍କଷ ସମୟରେ ତାଙ୍କ  
ଥାଳିଥିରେ ପ୍ରେମିକଙ୍କ ସହ ନକର ଆସିଥାଏ ।  
ନିକଟରେ ପୁଣି ଥରେ ତାଙ୍କ ଗାଲୁଙ୍କ ସହ  
ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି ଦୁହେଁ ଧଳା । ରଂଗର  
ପୋଷାକ ପିଣ୍ଡ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଚାହନ୍ତି  
କରିଛନ୍ତି । ଗାଲୁଙ୍କ ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଗେର ଦ୍ଵେ ଅଫ୍ଟର  
ଲୁଣିଆରେ ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି । ଗାଲୁଙ୍କ ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ  
ଦୁହେଁ ହସି ହସି ତାଙ୍କ ତାଙ୍କ ଆସ୍ଥାବାରା  
ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି ।

## ବାସ୍ତ୍ଵ ଉପଯୋଗୀ ବୃକ୍ଷ



ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଏହି ଗଛ ଥିଲେ  
ଘରେ ସବୁବେଳେ ଆଶାନ୍ତି ଲାଗି  
ରହିଥାଏ ।

□ଗୋଲାପ, ଚାମ,  
ମୁଖ ଆଦି ଘର ଭିତରେ  
ଲଗାଯାଇପାରିବ । ମାତ୍ର ଲାଲ  
ଗେଣ୍ଟୁ ଓ କଳା ଗୋଲାପ ଥିଲେ  
ଚିତ୍ତ ଏବଂ ଶୋକ ଦୃଢ଼ି  
ହୋଇଥାଏ ।

□ ପାଇୟାରେ ଧାଳା  
ଫୁଲ ଥୁଳା ଗାନ୍ଧି ଛାହିଁଲେ ସ୍ଵରତା  
ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଅଧ୍ୟୟନ  
କଷଣ ଫୁଲ୍ ଏବଂ ଦେଖିଲେ ଦିଗରେ  
କୁଣ୍ଡ ରଖିଲେ ଉଚିତ ।

□ ଗୋପେଇ ଘର  
ବଢ଼ ହୋଇଥିଲେ ପୋଦିନା,  
ଧରିଆ, ଲଜ୍ଜା ଆଦି ଛୋଟ ଘୋଟ  
ବୃଦ୍ଧ କୁଞ୍ଚରେ ଲଗାଇ ରଖିଛେବ  
। ବାସ୍ତବ ନିଯମ ଅନୁଯାୟୀ ଏଇଲି  
ବୃଦ୍ଧ ଥୁଲେ ଗୋପେଇ ଘରେ  
କେବେ ପିପୁତ୍ରି ଏବଂ ମାଙ୍କି

# ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ହଳଦୀ



କରିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି  
ଖାଦ୍ୟର ରୂପି ବଡ଼ାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ସମସ୍ତ ଗୁଣର ଅଧିକାରୀ ହେଉଛି  
ହଳଦୀ । ଏଣୁ ଭାରତୀୟ ଜ୍ଞାନ୍ୟ ପ୍ରଶାଳୀରେ କାହିଁ ଆବହାନା  
କାଳରୁ ହଳଦୀର ବ୍ୟବହାର

ରହିଥାଏଇଛି । ତେବେ ଏହା  
ମଧୁମେଲ ଗୋଟାଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ  
ଦେଶ ଉପକାରୀଯ ଖାଦ୍ୟରେ  
ଅଧିକ ହଳଦା ପାଇଲି କରିବା  
ଦ୍ୱାରା ଏହା ରତ୍ନରେ ସୁଗାର  
ଓରକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଏ ।  
ସ୍ଵର୍ଗମର୍କ, କୃତ୍ତିଆ, କ୍ଷତ ଆଦି  
ସମସ୍ତା ପାଇ ଶାତରା ଧରି  
ହଳଦା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଆଏନ୍ତି  
। ଏଥରେ ଆଶିକିତାଏ ଗୁଣ  
ରହିଛି । ସେହିପରି ଏହାର  
ଆଶିକିତାମୂଳମେଗରା ଗୁଣ ମଧ୍ୟ  
ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରରେ  
ଜନସୁଲିନ ଉପ୍ରଦବନ ବୃଦ୍ଧିରେ  
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ତେବେ  
ଆପଣ ଜାରିବା ନିହିତି ଆବଶ୍ୟକ  
ଯେ, ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ  
ଶରୀରରେ ଅଧିକ ଜନସୁଲିନ,  
ଥାଏ, ସେତେବେଳେ ରତ୍ନରେ  
ସ୍ଵରା ପ୍ରତି କିମ୍ବାଏ ।

# ସପ୍ତମ ହୃଦୟ ବିଦ୍ୟାମ ବ୍ୟକ୍ତି



ଶ୍ରୀତାମନ ଭାଷ୍ଟ ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ ବୁଦ୍ଧିମାନ, ତେଣୁ ସେ ଯକ୍ଷ ରୂପ ଧାରଣ ପାଖୁମୁଦ୍ରା ଯୁଧ୍ୟକ୍ଷରଙ୍ଗୁ ଅନେକ ବିଦ୍ୟାନ ଏବଂ ନୀତିଶାସନରେ ନିପୁଣ । ଏହି ତିନି ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ ଆସୁଥିବା କୋଣ୍ଠେ ପ୍ରକାରର ବିପରିକୁ ସହ୍ୟ କରିପାରିବ । ଥରେ ତିନି ଜଣ ଏପରି ଲୋକଙ୍କ କଥା କୁହାଯାଇଛି, ଯେଉଁମାନେ ପାଞ୍ଚବମାନେ ବନବାସ କୋଣ୍ଠେ ଜର୍ଜିଲ ପରମ୍ପରାତିଥି ଯାଇଥିବା ସମୟରେ ଧରମବାଜ ସରଳତାର ସହ ମୁକ୍ତାବିଲା ଯମ ନିଜ ପୁତ୍ର ଯୁଧ୍ୟକ୍ଷରଙ୍ଗୁ କଲେ । ଜଣ ଜଣ କରି ସମସ୍ତ ପାଞ୍ଚବଙ୍କୁ ଏକ ସରେବର ନିକଟକୁ ଅପହରଣ କରିନେଇ ଅଦ୍ୟା କରିଦେଲୋ । ଶେଷରେ ଯୁଧ୍ୟକ୍ଷର ଆୟିଲେ । ସେ ଆୟି ପହଞ୍ଚି ଦେଖିଲେ ଯେ ତାଙ୍କ ୪ ଭାଇଙ୍କ ମୃଦୁଦେହ ପୋଖରୀ କୁଳରେ ପଡ଼ିଛି । ଯୁଧ୍ୟକ୍ଷର

ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ  
କେତେକ ପୁଣି  
ପଚାରିଲୋ । ସବୁ  
ପୁଣିର ଉଭର  
ଦେଇ ସାରି ବା  
ପରେ ଯୁଧ୍ୟଷ୍ଠିର  
ନିଜ ଭାଇମାନଙ୍କୁ  
ଜାରିତ କରିଦେବା  
ଲାଗି ଅନୁରୋଧ  
କଲେ । ଧର୍ମରାଜ  
କହିଲେ, ମୁଁ ତୁମର  
ଗୋଟିଏ ଭାଇଙ୍କୁ  
କ । ବ । ତ  
କରିଦେଇପାରେ ।  
ଯୁଧ୍ୟଷ୍ଠିର କହିଲେ,  
ତା'ହେଲେ ନକ୍ଳଳ  
କିମ୍ବା ସହଦେବଙ୍କ  
ମଧ୍ୟ ଜଣିକୁ  
କାହାକୁ ଜାଏତ

ଲିଙ୍ଗ ନେବା ସମୟରେ  
କତୁଳ୍ବଙ୍ଗରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନ୍ଧରେ  
ପ୍ରତିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ବିଲୁଆ  
ବୋଦନ କରିବାକୁ ଲାଗିଲା ।  
ମହାମନ୍ଦିର ବିଦୂର ମହିଦିବୀନ  
ଥଥ ଶାସ୍ତ୍ରଜୀବିନ୍ଦୁନ ଥିଲେ । ତେଣୁ  
ଦୂର୍ଯ୍ୟାଧନ ଭଳି ଏକ ଅଶୁଭ  
ସୁତକୁ ଡ୍ୟାଗ କରିବା ଲାଗି  
ସେ ରାଜା ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କୁ  
ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ  
ସୁତ ମୋହରେ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର  
ନାଚିଙ୍ଗ ବିଦୂରଙ୍କ କଥା  
ମାନିଲେ ନାହିଁ । ଏହି  
କାଳଶର୍ଵ କୁରୁ ବଂଶ ଧ୍ୟେ  
ହୋଇଗଲା । ପାଣ୍ଡବମାନେ  
ଉଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଭଳି  
ଦିବ୍ୟନିକ୍ଷଳ ଶରଣରେ ଥୁଲେ ।  
ଉଗବାନ ଯୋଝୁଁ ସ୍ଥାନରେ  
ଥିଲେ ସେଠାରେ ଧର୍ମ  
ରହି ଥିଲା । ଆଜିବନ  
ପାଞ୍ଚବମାନେ କୌଣସି  
ବ୍ୟକ୍ତରେ ପୁରୁଥିଲେ, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ  
ସେମାନଙ୍କର ସହାୟତା  
କରି ଥିଲେ । କୃଷ୍ଣଙ୍କ  
ପାଞ୍ଚବର୍ଷନ ପାଇ ପାଞ୍ଚବମାନେ  
ମହାଭାରତ ଭଳି ମହାୟନରେ  
ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ । ତେଣୁ  
ଦିବ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନର ସମସ୍ତ  
ଲାଯାପିରେ ସଫଳତା ଲାଭ

ପଳ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ପାଇଁ ଖୁବ  
ହିତକାରକ ବୋଲି ଶୁଣିଥୁବେ ।  
ଦିନିମ୍ବ ପଳ ମଧ୍ୟ ଢାଳିଯି ସ୍ଥାପ୍ୟ  
ପାଇଁ ଖୁବ ଉପକାରୀ । ଏହାକୁ  
ଖାଇବା ପରେ ଆମେ ସାଧାରଣତଃ  
ଏହାର ଚୋପାକୁ ପକାଇ



ଦେଖିଥାଏ । ମାତ୍ର  
ଦୁଷ୍ଟର ସୁଧଗତାକୁ  
କରି ଦିଏ, ତାହା ପାଇଁ  
ଜାଣି ନଥିବେ । ଏହା  
ବିଶ୍ୱାସରେ...  
ଢାଳିଲ୍ ଚୋପାର ମାତ୍ର  
ଦ୍ୱାରା ମୁହଁର ବୁଝା  
ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।  
ଓ ଉଦ୍‌ଭବ କରିଥାଏ  
ଢାଳିଲ୍ ଚୋପାରେ  
ଅଛିଦ୍ଵାରା ଗୁଣ ଉପରେ

ସୁନ୍ଦର ଦ୍ଵିତୀୟ ରହସ୍ୟ  
ଜାଳିମ ଚୋପା, ବାଦାମ





# ମହାକୁମ୍ବର ସଫଳତା

ପ୍ରତି ୧୨ ବର୍ଷରେ ଥରେ ପ୍ରୟାଗରାଜରେ ଏହି ମହାକୁମ୍ବ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏଥର ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ବ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଦାର୍ଘ୍ୟ ୧୪୪ ବର୍ଷ ପରେ ଏହି ମାହେସୁ ବେଳା ଆସିଥିଲା । ପୁଣି ୧୪୪ ବର୍ଷ ପରେ ଏତଙ୍କି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ । ତେଣୁ ମହାକୁମ୍ବ-୨୦୦୫ ର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରତା ରହିଛି । ଏଥିଲାଗି ଦାର୍ଘ୍ୟ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଯୁପି ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଥିଲା । ୪୫ ଦିନର ଏହି ମହାକୁମ୍ବରେ ୨୭ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ତ୍ରିବେଶୀ ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି । ବିଶ୍ଵର ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଧାର୍ମିକ ଉଷ୍ଣବ । ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ବରେ ଏହି ଜନସମାଗମ ଏକ ବିଶ୍ଵରେକର୍ତ୍ତା । କେବଳ ଭାରତବାସୀ ନୁହଁଛି, ବିଦେଶୀରୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଏହି ମହାକୁମ୍ବ ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିଲେ । କେବଳ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମବଳମ୍ୟ ନୁହଁଛି, ଅନ୍ୟ ଧର୍ମର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଭ୍ୟତପୂର୍ବ ଧାର୍ମିକ ସମାବେଶ ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିଲେ । ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ବ ହେଉଛି ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମବଳମ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଆସ୍ତା ଏବଂ ବିଶ୍ଵାସର ସ୍ଥଳୀ । ପୁରାରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରଥ୍ୟାତ୍ରା ଯେପରି ସମସ୍ତ ମାନବଜାତିର ଆକର୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ପାଲିଛି, ଠିକ ସେହିପରି ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ବ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ଵ ପାଇଁ ଏକ ବିରାଟ ସଭ୍ୟତା ଏବଂ ବ୍ୟାତିହ୍ୟର ପ୍ରତୀକ ପାଲିଛି । ତୁଳିତ ବର୍ଷ ମହାକୁମ୍ବରେ ଅନେକ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅନ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ମହାକୁମ୍ବରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି । କୋଟି କୋଟି ସାଧାରଣ ଜନତା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଏବଂ ବିଶ୍ଵାସର ସହ ତ୍ରିବେଶୀ ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି । ଶାନ୍ତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୀର ସହ ମେଳା ଆୟୋଜନ କରିବା ଏବଂ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିମିଷତେ ଯୁପି ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆୟାଇଥିଲା । ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସୁରିଧା ପାଇଁ ରେଳବାଇ ପକ୍ଷରୁ ଦେଶର କୋଣ ଅନୁକୋଣରୁ ପ୍ରୟାଗରାଜକୁ ଅନେକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ ଚଳାଗଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା । ଅନେକ ପ୍ରୟାଗରାଜକୁ ବିମାନରେ ମଧ୍ୟ ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପାଇଁ କଢା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଯାନବାହନ ଚଳାଚେଳ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଅନେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା । ତ୍ୟାପି ପ୍ରୟାଗରାଜକୁ ଆସୁଥିବା ବା ମେଳାରୁ ଫେରୁଥିବା ଅନେକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ସତ୍ତକ ଦୁର୍ଗଣ୍ଯଶାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦୁର୍ଗାଗ୍ୟଜନକ ଏବଂ ଦୁଃଖଦାୟକ । ସେହିପରିବିତ୍ର ମୌନି ଅମାବାସ୍ୟାରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇବାକୁ ଆସୁଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦଳାଚକଟା ଯୋଗୁ ଅନେକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ । ସରକାରୀ ଭାବେ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଗ ୩୦ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବାସ୍ତବରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ତେର ଅଧିକ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀ ରେଳ ଲେଷେସନରେ ମହାକୁମ୍ବ ଯାତ୍ରାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦଳାଚକଟାରେ ୧୮ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏସବୁ ଘଟଣା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଦୁଃଖଦାୟକ ଏବଂ ଦୁର୍ଗାଗ୍ୟଜନକ । କିନ୍ତୁ ଏତେ ବଡ଼ ମେଳା ଆୟୋଜନରେ ଯାହା ବ୍ୟତିକ୍ରମ ରହିଛି, ଯାହା ଅଘଗଣ ଘଟିଛି ତାହା ମେଳାର ବ୍ୟାପକତା ଦୃଷ୍ଟି କିଛି ନେତା ଜିରାରୁ ଶିରା କାଢିବା ପରି ସମାଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ସଂକାର୍ଷ ରାଜନୀତି । ଏହି ସଫଳତାକୁ ଅନେକ ସହ୍ୟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି ।

# ଅଣସଂକ୍ଲାପକ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧିର ସତର୍କ ବାଣୀ

ଶରୀର ରହିଲେ ବ୍ୟାଧି ରହିବ ଏବଂ ଏଥୁରେ କିଛି  
ନୃତନ୍ତ ନାହିଁ । ବ୍ୟାଧିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଏବଂ ଏହାର  
ନିବାରଣ କରିବା ସେଥିପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ । ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି  
ସହିତ ବ୍ୟାପକ ସହରାୟନ ତଥା ଜୀବନଶୈଳୀରେ  
ପରିବର୍ତ୍ତନ ଫଳରେ ନୂଆ ନୂଆ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି  
ଏବଂ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ୁଛି । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ,  
ଆଧୁନିକ ସମାଜର ସାମାଜିକ ଆର୍ଥିକ କାପ, ନିଃସଙ୍ଗତା,  
ବ୍ୟପ୍ତବହୁଲତା, ସୁଶମ ଖାଦ୍ୟର ଅଭାବ ସବୁ ବିକଶିତ ଓ  
ବିକାଶଶାଳ ସମାଜ ପାଇଁ ନୂଆ ବ୍ୟାଧି ଏବଂ ସାମ୍ପ୍ରେତ  
ଆହାର ସଂକ୍ଷି କରୁଛି ।

ସାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅଗ୍ରଗତି ସବୁ ଏହି ବର୍ଗର ବ୍ୟାଧିର ଜଟିଳତା ଓ ବ୍ୟାପକତା ସବୁ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ସାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ, ଡାକ୍ତର, ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ର, ଭେଷଜ ଓ ସେବା ଆଦିର ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି ସତ, ତଥାପି ଅନେକ ଦେଶ ଓ ସମାଜ ଏବେ ମଧ୍ୟ ସାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଓ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରାଚୀନତି ପ୍ରତିକରିତ ରହିଛନ୍ତି । ଭାରତ ଓ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟ ସେଥିରୁ ବାଦ ପଡ଼ି ନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ ସରକାର ଲୋକଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରୋଗ ରଖୁବାକୁ ନାନାବିଧ ରଣନାତି ପ୍ରୟୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ଭାରତ ତ ଏବେ ବିଶ୍ୱର ଡାଇବେଚିଷ ରାଜଧାନୀରେ ପରିଶିଳନ ହୋଇଥାରିଛି ।

ଏଉଳି ସୁତିରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ଥାନ୍ୟ ସଂଗଠନ ନିକଟରେ  
ଯେଉଁ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି, ତାହା ଭାରତ ଭଲି ଦେଶଙ୍କ  
ଚିନ୍ତା ଓ ଦାୟିତ୍ୱ ବଡ଼ାଇବା ସ୍ଥାବିକ । ଏହି ରିପୋର୍ଟ  
ଅନୁସାରେ ୧୦୩୦ ମୁଦ୍ରା ଅର୍ଥାତ୍ ଆଉ ପ୍ରାୟ ସାତବର୍ଷ  
ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ୪୦ କୋଟି ଲୋକ ହୃଦରୋଗ ଓ  
ମଧୁମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାରିଥିବେ । ୧୦୨୦ରୁ ଏହି  
ଅଣସଂକ୍ରାମକ ବ୍ୟାଧିଗୁଡ଼ିକର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ  
ହୋଇଯାଇଛି । ଆଧୁନିକ ଯୁଗର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ମାଗାଡ଼ିକ  
ବ୍ୟାଧି ହେଲା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ । ପ୍ରବଳ ମାନସିକ ଚାପ ଓ  
ବ୍ୟଗ୍ରତା କେବଳ ରକ୍ତଚାପ ବଡ଼ାଏ ନାହିଁ, ଏହା ମାନସିକ  
ଅବସାଦ, ହୃଦରୋଗ, ମଧୁମେହ, ହୃଦୟାତ, କ୍ୟାନସିଥିର

॥ ଡାକ୍ତର କାନ୍ତୀ ନାୟକ ॥

କିତ୍ତାମୁକ୍ତ ହୋଇ ରହିବା ସହଜ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଏଉଳି ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ବଢ଼ିବା ସ୍ଥାବିକ । ଏହା ଜଣଙ୍କ ୧୦ରୁ ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କୁ ନ ବ୍ୟାପିଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣା ଛାଇଁ ଚାପ ଓ ଉରେଜନାରୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ଥାନ୍ୟ ସଂଗଠନର ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ଯଥାର୍ଥରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଶାରାରିକ ବ୍ୟାଯାମର ଅଭାବ ଏହି ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗବୃକ୍ଷର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ତେଣୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଶାରାରିକ ଓ ମାନସିକ ଭାବେ ସୁଧା ରଖିବାକୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶାରାରିକ ଶ୍ରମ, ବ୍ୟାଯାମ ଆଦି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରାୟ କିଛି ପଡ଼େ ନହିଁ କହିଲେ ଚଲେ । ଏହା କିନ୍ତୁ ଏସକୁ

ବ୍ୟାଧି ପାଇଁ ସରୁତୁ ବଡ଼ ଝିଷ୍ଠା । ଅଣୀଶଂକ୍ରାମକ ଗୋଟିଏ ବୃଦ୍ଧି ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ସରକାର ସ୍ଥାପ୍ତ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ବ୍ୟୟ ବାବଦ କରିବାକୁ ବାଧ ହେବେ ଏବଂ ତା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ବିକାଶ ବାବଦ ବ୍ୟୟ ଅନ୍ତକଳ ବଢ଼ିବା ସ୍ଥାଭାବିକ । ସଂଗଠନର ହିସାବ ଅନୁସାରେ ଏହିସବୁ ବ୍ୟାଧର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଦେଶ ମୁଣ୍ଡିକୁ ବାର୍ଷିକ ୯୯ ଟିଲିଅନ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ହେବ ।

ଭାରତ ଭଲି ଜନବହୁଳ ଦେଶରେ ବୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଆନୁପାତିକ ଭାବେ ବଢ଼ୁଛି । ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଥାନ୍ୟ ସେବା ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଚିତ୍ତାର ବିଶ୍ୱଯ ହେଲା ଯୁଦ୍ଧ ବର୍ଗଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏବେ ମଧୁମେହ ଚାଇପ- ୨ , ରକ୍ତଚାପ , ହୃଦରୋଗ , କ୍ୟାନସର , ହାଇପରଚେନସନ ଆଦି ରୋଗ ଅଧିକ ଦେଖାଦେଉଛି । ଏହାର ମୂଳ କାରଣ ହେଲା ସୁକ୍ଷମ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣରେ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାଯାମ ଓ କଷ୍ଟରତର ଅଭାବ । ଜୀବନ ତ ସର୍ବଦା ସଂଘର୍ଷମାୟ ଏବଂ ନୂଆ ଦେଖାଦେଉଛି ।

ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବି । ସର୍ବୋପରି ଜୀବନମେ  
ସଫଳତା ଓ ବିଫଳତାକୁ ସମାନ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ  
କରି ମାନସିକ ଭାବସାମ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ  
ଭାବତ ସମେତ ଅନେକ ଦେଶ ନିଜର ନାଗରିକଙ୍କ  
ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାଶ  
ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଭାବତରେ ପ୍ରାଚୀୟ  
ପରମଗ୍ରା ଅନୁସାରେ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣୀଯମ, ଦାସ୍ୟ (  
ପ୍ରାତଃ ଭ୍ରମଣ ଆଦିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି  
ଖାଦ୍ୟପେଯରେ ସଂଯମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି ଏବଂ  
ଏଥୁପାଇଁ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ସବୁଷ୍ଟରରେ ଚାଲିଛି  
ଭାବତ ମଧ୍ୟ ଏକ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଲା ନାୟି  
ପ୍ରଣୟନ କରିଛି । ତେବେ ବିଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚାଧୁର  
ଦେଶରେ ଏତଙ୍କି କୌଣସି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ବ୍ୟବହୁତ  
ଏ ମର୍ମାଂଶ ପାଇଁ ।

ତଥାପି ଭାରତ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ହେଉଛି  
ଆମର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲୋକ, ବିଶେଷଜତି ନଗରବାସ  
ଓ ବୟସ୍କ ଶାରାରିକ ଶ୍ରମ ଏବଂ ବ୍ୟାଯାମ ଠାରୀ  
ଦୂରେଇ ରହୁଛନ୍ତି । ସରକାର ସବୁକଥା କରିପାରିବେ  
ନାହିଁ । ନିଜକୁ ସମ୍ମାନ ଓ ସ୍ଵପ୍ନ ରଖିବାର ମୂଳ ଦୟିତ  
ଜନସାଧାରଣଙ୍କର । ଜିନ୍ହା ଲାଲସାରେ ପ୍ରତ୍ୱଦିନ  
ସୁଆଦିଆ, ତେଳ ମସଳା ଓ ମିଠା ଭୋଜନ ଅଭ୍ୟାସ  
ବିପଞ୍ଜନକ । ଏହାକୁ ହଜମ କରିବାକୁ ଶାରାରିକ  
ଶ୍ରମ ଓ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସ୍ଵପ୍ନତା ଲୋଡ଼ା । ଏବେ  
ଏପରି ସମୟ ଆସିଛି, ଆମକୁ ଖାଇବା ପାଇଁ  
ବଞ୍ଚିବାକୁ ହେବନାହିଁ ବରଂ ସୁଖରେ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ  
ଭାବିତିଛି ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆମ ଉତ୍ତରେ ଏହି  
ସଚେତନତା ଆସିଲେ ଏହା ଜନସାମ୍ରଦ୍ଧୀ  
ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଵାର୍ଥ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଶେଷ ଉପଯୋଗ  
ସାବ୍ୟତ ହେବ । କଥାରେ ଅଛି ନିଜ ସ୍ଵାମ୍ରଦ୍ଧ ନିର୍ଭାବ  
ହାତରେ । ସାସ୍ତ୍ର ହିଁ ସମ୍ପଦ, ଉତ୍ସବ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ଜ୍ଞାତୋବିଜ୍ଞାନ

# ହେ ରାଜା ଉକ୍ତା ଦେବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ

॥ ରଘୁନାଥ ମହାପାତ୍ର ॥

ସେବିନ ଥିଲା ରାଜାଙ୍କର ପ୍ରତି ମାନଙ୍କୁ ତଥା  
ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତର ଦିନ ଗୁହାରି ଶୁଣିବାର  
ଦିନ । ଏକଥା ହରି ପ୍ରଧାନ ଜାଣି ନଥିଲେ ।  
ତେଣୁ ସେ ଦିନ ଦରବାର ଭଲ ଖୋଲା ଥିଲା ।  
ପେଣ୍ଟ କୋର୍ଟ ଗାଇ ପିନ୍ଧା ଲୋକ ଅନେକ ଧାତ୍ରି  
ଧାତ୍ରି ହୋଇ ଚେଯାରରେ ବସିଛନ୍ତି । ଆଉ କିଛି  
ଆହି ପଞ୍ଚାବି ଗ୍ରାଉଙ୍କର ପିନ୍ଧା ଅଧା କଥିଏଇଥା  
ଲୋକ । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଦୁଇତିନିଜଶା ଲୋକ  
ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିରବତା ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ  
କରୁଥାନ୍ତି । କିଏ କେଉଁଠୁ ଆସିଛି ତାର ନାମ  
ଠିକଣା ଚିପି ନେଇ ଯାଉଥାନ୍ତି । ହରି ପ୍ରଧାନ ବି  
ତା ଗାଁ ନାଆଁ ବୁଲ୍କ ନାଆଁ ନିଜ ନାଆଁ ସବୁ  
ଲେଖିଦେଲା । ଦିନ ଦଶଟାରେ ରାଜାଙ୍କର ଗୁହାରି  
ଶୁଣିବା ବେଳ ହୋଇଗଲା । ଗଂ କରି ଗୋଟାଏ  
ଘଣ୍ଯାର ଶବ୍ଦ ହେଲା । ଲୋକମାନେ ଜାଣି  
ପାରିଲେ ରାଜା ଏବେ ସାକ୍ଷାତକାର ଘରକୁ

ଆସଗଲେ । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ସଚେତନ ହୋଇ ଉଠିଲେ । ନିରବତା ପୂର୍ବକ ସେହି ସାକ୍ଷାତକାର ଗୃହ ଆଡ଼ିକୁ ଚାହିଁ ରହିଲେ ।

ପଞ୍ଚାବି ଟ୍ରାଉଜର ପିନ୍ଧିଥିବା ଲୋକ ଜଣେ ହାତରେ ଚିଠାଧରି ଦୁଆର ମୁହଁ ପାଖରେ ବସିଲେ । ତାରି ପାଞ୍ଜକଣ ପେଣ୍ଟକୋର୍ ପିନ୍ଧା ଲୋକଙ୍କର ଡାକ ପଡ଼ିଲା ସମସ୍ତେ ଜଣ ଜଣ ହୋଇଗଲେ । ଦୁଇ ତିନି ମିନିଟ ଉତ୍ତରେ ଫେରି ଆସିଲେ । ପାଞ୍ଜ ନମ୍ବରରେ ପଡ଼ିଲା ହରି ପ୍ରଧାନର ପାଳି । ଡାକରା ଆସିଲା ଉତ୍ତର । ହରି ପ୍ରଧାନ ଉତ୍ତରକୁ ପଶିଲେ ଦେଖିଲେ ସିଂହାସନରେ ରାଜା ନାହାନ୍ତି । ଚେଯାର ଉପରେ ବସିଛନ୍ତି ଜଣେ ଦରବୁଢା ମଣିଷ । ପ୍ରଶନ୍ତ କପାଳ ବାଳ ପାତି ଯାଇଛି । ସାଧା ସିଧା ଧଳା ପୋକାକ । ହରି ପ୍ରଧାନ ବିସ୍ମିତ ହେଲେ ସେ ଯେଉଁ ରାଜାଙ୍କର ବେଶ ପୋକାକ ଚେହେରା କହିନା କରିଥିଲେ । ଏ ସେମିତି ନୁହନ୍ତି ପୁରା ସାଦାଏଧା ମଣିଷ । ହରି ପ୍ରଧାନ ହାତଯୋଡ଼ି ଛିଡ଼ା । ହେଲେ ରାଜା ପଗରିଲେ ଆମର ଚାଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯେଉଁ କାଳିଆ ଯୋଜନା ଛାଇ ହଜାର ଟଙ୍କା ପାଉଛନ୍ତ ? ତମର ବୟସତ ଶାଠିଏ ଉପରକୁ ଜଣା ପଡ଼ୁଛି ବାର୍କରକ୍ୟ ଭରା ପାଉଛନ୍ତ ? ଆଉ ତୁମର ଅସୁଧା କ’ଣ ? ହରି ପ୍ରଧାନ ହାତ ଯୋଡ଼ି କହିଲା ହଜୁର ମୁଁ କିଛି ପାଉନାହିଁ । ପାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ

# ଗାଡ଼ି ଚାଲନାର ସମୟ କେତେ

## ॥ ଅଭିଷ୍ଟ କୁଣ୍ଡାର ଦାସ ॥

ହ ନିୟମାବଳୀରେ ପରବର୍ତ୍ତନ ଅଣ୍ଟାଗଲେ ଭଲ ହେବ ।  
ତୁାଇଭରମାନେ କେତେ ସମୟ ଗାଡ଼ି  
ଚଳାଇବା ଓ ବିଶ୍ଵାମ ନେବେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଗରୁ  
ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ୧ ୯୦୧ରେ ପ୍ରଣାତ ମରା ପରିବହନ  
କର୍ମଚାରୀ ଆଇନରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଥିଲା ।  
ଘରୋଇ ଟକ, ବସ ଓ ଟ୍ୟୁନି ଚାଲକମାନେ ଏହି  
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରାୟତ୍ତଃ ମାନସି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ସରକାର ଷାପ  
ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜର ଆପରି ଜଣାଇଛନ୍ତି । ପଞ୍ଚାବ ଓ  
ହରିଆନା ହାଇକୋର୍ ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ  
ହରିଆନାର ସରକାର ବସ ତ୍ରାଇଭରମାନେ ଦିନକୁ ୧୦  
ଘଣ୍ଠାରୁ ଅଧିକ ବା ସପ୍ତାହକରେ ୪୮ ଘଣ୍ଠାରୁ ଅଧିକ  
ସମୟ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବେ ନାହିଁ ଏବଂ ଦୀର୍ଘପଥ ଅତିକୁମ  
କରୁଥୁଲେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ବିଶ୍ଵାମ ବ୍ୟବସ୍ଥା  
କରାଯିବ । ଘରୋଇ ତ୍ରାଇଭରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେହି ନିୟମ  
ଲାଗୁ ହେଲେ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିରାପଦା ବଢ଼ିବ ଓ  
କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର କଲ୍ୟାଣ ମଧ୍ୟ ହେବ । ଜାତୀୟ  
ସ୍ତରରେ ଏ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆୟିବା ଲୋଡ଼ା ।  
ମଟରଗାଡ଼ି ଆଇନ ସଂଶୋଧନରେ ଭାରତରେ ରାଷ୍ଟ୍ର  
ପରିହବନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଅଧିକ ଶୁଙ୍ଗଳା ଅଣ୍ଟାଯିବ ବୋଲି  
ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା । ନିୟମକୁ କଠୋର କରି କଡ଼ି  
ଦଣ୍ଡ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଦାରା ହିଁ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କରେ  
ଆଚରଣକୁ ଶୁଙ୍ଗଳିତ କରିଛେବ । ଏ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରଗତି  
ମନ୍ତ୍ରର । ଗ୍ରାମୀଙ୍କ ନିୟମର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବ୍ୟତୀତ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ  
ଗାତ ଓ ଖାଲ ମଧ୍ୟ ଦୂର୍ଘଟଣାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ  
ଭାରତରେ ଅସଂଖ୍ୟ ଗଲିରାଷା ରହିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ  
ଗ୍ରାମୀଙ୍କ ସିଗନାଲ କୁଚିତ କାମ କରୁଛି ବା ନାହିଁ । ସମଗ୍ର  
ରାଷ୍ଟ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏ ଦିଗ ଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆୟିବା  
ଦରକାର । ତେବେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ ଓ  
ସମର୍ଥନ ଓ ସଚେତନତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କେବଳ  
ସରକାର ଓ ପ୍ରଶାସନ ଉପରେ ଦାଯିତ୍ବ ନ୍ୟାୟ କରିଦେଲେ  
ହେବାର୍ଥି ।









ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବୁଧିବାର ୦୫, ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪

ମରଦାନ୍

ଏଇ ମାଟିରେ ଯୋଡ଼ୁଛି ନୂଆ ସନ୍ଧାନ

୮

# ଧ୍ୟାନ ଓ ସତିମଣ୍ଣ ରେକର୍ଡ ଭାଷ୍ଟିଲେ କୋଷଳି ସୁଶୀଳଙ୍କୁ ଜାମିନ

ଦୁଇଲ, ୪୩: ୨୦୨୫ ରମ୍ପିଅନ୍ତି  
ଶ୍ରୀପିର ସେମିପାଇନାଲ ମ୍ୟାର୍କ୍ରେ  
ବିରାଗ କୋହଳି ଏକ ବଡ଼ ସପଳତା  
ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଏବେ ଏହି  
ଚାର୍ମନ୍ମେଣ୍ଟରେ ସର୍ବାଧିକ ରନ ଝୋର  
କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଚମ୍ୟାନ  
ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି ସେ ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ  
ଖେଳାଳି ଶିଖର ଧ୍ୟାନଙ୍କ ରେକର୍ଡ  
ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟିଲି । ବିପକ୍ଷରେ ୪୦  
ରନ କରିବା ପାରେ ସେ ଏହି ସପଳତା  
ପାଇଥିଲେ । ଧ୍ୟାନ ଏହି ଚାର୍ମନ୍ମେଣ୍ଟର  
୧୦ ଟି ମ୍ୟାର୍କ୍ରେ ୭୦୧ ରନ  
କରିଥିଲେ । କୋହଳି ଏବେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା  
ଅତିକ୍ରମ କରିଯାଇଛନ୍ତି । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି  
ସେ ଏହି ଚାର୍ମନ୍ମେଣ୍ଟରେ ରନ ଝୋର  
କରିବା ମାମଲାରେ ମୁତ୍ତନ ଭାରତୀୟ କିଙ୍କି  
ପାଲିଛନ୍ତି । ଏହା ନ୍ୟାତା ସେ ସତିନଙ୍କ  
ଏକ ରେକର୍ଡ ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି ।

ବିରାଟ କୋହଳି କେବଳ ଶିଖର  
ଆମ୍ବନ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ନାହାନ୍ତି ବରଂ  
ସତିନିଙ୍କ ଆଉ ଏକ ବିଶ୍ୱ କେକର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟ  
ଲାଗ୍ଛାଇଛନ୍ତି । କଙ୍ଗାରୁ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ  
ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚରେ କୋହଳି ମଧ୍ୟ  
ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଳ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ  
ସେ ସତିନ ତେବେଳିଗରଙ୍କୁ ପଛରେ  
ପକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଚାନ୍ଦମେଘରେ



ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି ।

ସେମି ଫାଜନାଳରେ ବିରାଗ କୋହିଲି ମଧ୍ୟ ଏକଦିବସୀୟ ମାଗରେ ୮୦୦୦ ରନ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମାତ୍ର ୧ ୪ ୯ ଜନିଂସରେ ଏହି ସଫଳତା ହାସଳ କରିଛନ୍ତି । ସତିନଙ୍କ ପରେ ଏପରି କରିବାରେ ସେ କେବଳ ଦିଗ୍ନୟ ଖେଳନି ସତିନ ତେସୁଳକର ତାଙ୍କ ଏକଦିବସୀୟ କ୍ୟାରିଯିରରେ ୨୮୭ ଜନିଂସରେ ୮୭୨୦ ରନ କରିଥିଲେ ।

ସ୍କ୍ରିପ୍ଟମରେ କୁଣ୍ଡିଯୋଙ୍କ ଖେଳ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ ଏହି ସମୟରେ କୁଣ୍ଡିଅର କୁଣ୍ଡିଯୋଙ୍କ ସାଗର ଧନଶତଙ୍କ ଉପରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ସୁଶାଳ କୁମାର ଅନ୍ତରୁମଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଆନ୍ତରୁମଣରେ ସାଗରଙ୍କ ଜୀବନ ଘଲିଯାଇଥିଲା । ଏହି ହତ୍ୟା ଘରଣାରେ ସୁଶାଳ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁଲିସ ଗିରପ କରି କୋର୍ଟ ଘାଲାଶ କରିଥିଲା । ସାଗରଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବାରେ ସୁଶାଳଙ୍କ ବ୍ୟତାତଙ୍କ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ଯୋନ୍ତୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣଙ୍କ ହାତ ରହିଥିବା ପୁଲିସ ସତର ସଚନା ମିଳିଥିଲା । ସଶାଳ କମାରଙ୍କ ହାତକୋର୍ଟର ବିଷ୍ଣୁରପତି

ମ୍ୟାଚରେ କୋହଳି ନିଜ  
ନାମରେ ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ରେକର୍ଡ  
କରିଛନ୍ତି । ତଥାପି ସେ ଫିଲ୍ମିଂ  
ସମୟରେ ଏହି ବଡ଼ ରେକର୍ଡ  
କରିଥିଲେ । କୋହଳି ଭାରତ ପାଇଁ  
ମର୍ମାଣିକ ଆନିର୍ବାଦୀୟ ଚିତ୍ରାଳ୍

ସବାଧୂକ ଆଞ୍ଜଳାତୀୟ କ୍ୟାର୍ଟ ନେବାର ରେକର୍ଡ ନିଜ ନାମରେ କରିଛନ୍ତି । ବିରାଟ ଏହି ବଡ଼ ସଫଳତା ହାସଲ କରି ଉଚିତାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ବିରାଟଙ୍କ ପାଖରେ ଏବେ ସମସ୍ତ ଫର୍ମାଟରେ ମଣାଟି କ୍ୟାର୍ଟ ନେବା ସାମିଲ ଅଛି । ଏହି ମାମଲାରେ ସେ ରାହୁଳ ଦ୍ରୁତିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିରାଟ ତାଙ୍କର ୪୪୯ତମ ମ୍ୟାବରେ ଏହି ଅତିହାସିକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

ପାକିଷ୍ତାନ ଉପରୁ ହଟିଲା ବାସନ୍ତ ଲାହୋର, ୪୩: ପାକିଷ୍ତାନ ପୁରୁବଳ ଫେରେଶନ (ପିଏଫ୍‌ଆଫ୍) ତାର ସମ୍ବିଧାନରେ ଆବଶ୍ୟକାଯ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପରେ ଏହା ଉପରୁ ବିଶ୍ୱ ପୁରୁବଳ ପରିଷଳନା ସଂସ୍ଥା ଫିପା ବାସନ୍ତ ହଣାଇଛି । ଫେରେଶନ ପରିଷଳନାରେ ସ୍ଵଭାବ ଲାଗି ସମ୍ବିଧାନରେ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ନ କରିବାରୁ ଫିପା ଗତ ଫେବୃଆରୀ ୫ ତାରିଖରେ ପିଏଫ୍‌ଆଫ୍ କୁ ବାସନ୍ତ କରିଥିଲା । ତେବେ ଗତ ଶୁଭ୍ରାତାର ପିଏଫ୍‌ଆଫ୍ କଂଗ୍ରେସ ସଦ୍ୟ ସମ୍ବିଧାନରେ ଆବଶ୍ୟକାଯ୍ୟ ସଂଶୋଧନ ଲାଗି ଏକମତ ହୋଇଥିଲେ । ଜୁନୀତାରୁ ଫିପା ଦାରା ନିୟୁକ୍ତ ନର୍ମାଲାଇଜେଶନ କମିଟି ପାକିଷ୍ତାନ ପୁରୁବଳ ପରିଷଳନା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିଲା ।

ପାକସ୍ତାନ ଉପରୁ ହଟିଲା ବାସନ୍ତ  
ଦିନେ ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ରମରେ ଯାଏନ୍ତି (ବିଜୁଳି) ।

ଲାହୋର, ପକ୍ଷା: ପକ୍ଷାନ ପୁଟବଳ ଫେଡେରେଶନ (ପ୍ରସଂଗ) ତାର ସମ୍ବିଧାନରେ ଆ ବଶ୍ୟକାଯ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପରେ ଏହା ଉପରୁ ବିଶ୍ୱ ପୁଟବଳ ପରିଣଳନା ସମ୍ବ୍ଲୀ ଦ୍ୱିତୀୟ ବାସନ୍ତ ହାଜାଇଛି । ଫେଡେରେଶନ ପରିଣଳନାରେ ସ୍ଵତଃକା ଲାଗି ସମ୍ବିଧାନରେ ଆ ବଶ୍ୟକ ଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ନ କରିବାରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗତ ଫେରୁଆରୀ ୪ ତାରିଖରେ ପିଏପ୍‌ଏପ୍‌କୁ ବାସନ୍ତ କରିଥିଲା । ତେବେ ଗତ ଗୁରୁବାର ପିଏପ୍‌ଏପ୍ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟ ସମ୍ବିଧାନରେ ଆ ବଶ୍ୟକାଯ ସଂଶୋଧନ ଲାଗି ଏକମତ ହୋଇଥିଲେ । ଜୁନଠାରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦ୍ୱାରା ନିଯୁକ୍ତ ନର୍ମାଲାଇଜେଶନ କମିଟି ପାକିଷ୍ତାନ ପୁଟବଳ ପରିଣଳନା ଦାର୍ଶିତ୍ବରେ ଥିଲା ।



ଟି-୨୦ୟ ତଡ଼ା ଖାଇଲେ ବାବର ଓ ରିକଟ୍ରାନ୍

କରାଟା, ୪୮: ପକିଷ୍ତାନର ଅଧ୍ୟନୀୟକ ମହିଳା ରଜନୀ ଓ ସ୍ତର ବ୍ୟାଚର ବାବର ଥାଇଲାଙ୍କ ବରୋଧୀର ବଡ଼ ପଦଶେଷ ନେଇଛା ପକିଷ୍ତାନ କ୍ଲିକେଟ ଗୋର୍ତ୍ତା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମହିଳାଙ୍କ ପରେ ଉତ୍ସବକୁ ମହିଳାଙ୍କ ବିପକ୍ଷ ୫ ଟିକିଆ । ଟି-୨୦ ବିକିର୍ତ୍ତ ବାଦ ଦିଆ ଯାଇଛି ରିକ୍ତଖାନଙ୍କ ଠାରୁ ବି-୨୦ ର ଅଧ୍ୟନୀୟକ ପଦ ଛାପାର ନିଆ ଯାଇଛି । ତାଙ୍କୁ ବନନରେ ଏକିଟି ଟି-୨୦ ରେ ପାକିଷ୍ତାନର ମଙ୍ଗ ସଲମାନ ଥାଲୀ ଥାଏ ସମ୍ମାନିବେ । ସେହିପରି ଅଳଗାଉଣ୍ଟ ଶବ୍ଦର ଖାନଙ୍କୁ ଦୂରୀ ଜାପାଯେ ଟିମ୍ବାରୁ ଡକରା ପିଲିଛି । ତାଙ୍କୁ ଟି-୨୦ ସ୍ଵାତରେ ସମିଲିନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହ ଉପ ଅଧ୍ୟନୀୟକ ପଦ ଦିଆ ଯାଇଛି ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସବେ ରିକ୍ତଖାନ ଦିନିକିଆ ଅଧ୍ୟନୀୟକ ପଦ କାପମା ରଖିଛନ୍ତି । ବାବର ମଧ୍ୟ ଦିନିକିଆ । ସ୍ବାତରେ ରିକ୍ତଖାନର ବିଶେଷ କିମ୍ବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜୀବିତରେ ହେଲିଥର୍ ମହିଳାଙ୍କ ମେଲିଲ୍ୟାପ୍ ବିଷୟ ଦିନିକିଆ । ସେଇତି ମାଲ୍‌କାମ ଶବ୍ଦର ଶବ୍ଦର ଶାହାନ ଶାହ ଥାଏ ପିରି । ସେହିମାନ ମାର୍କ ୧ ରୁ ମହିଳାଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ୫ ଟି ଟି-୨୦ ଏ ଗଣି ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାର୍ ଖେଳିବ । ଦିନିକିଆ ସ୍ବାତରେ ମହିନଦ ରଜାନ (ଅଧ୍ୟନୀୟକ), ସଲମାନ ଥାଲୀ ଆଘା (ଉପ ଅଧ୍ୟନୀୟକ), ଅବଦୁଲ୍ ଶିକ୍ଷିକ୍ୟ, ଅବବାର ଅନ୍ତରଦ, ଅକିପ ଜାତେଦ, ବାବର ଥାଲୀ, ପହାନ ଅଶରପ, ଜମାମ ଥଳ ହକ, ଖୁଶଦିଲ ଶାହ, ମହିନଦ ଥାଲୀ, ମହିନଦ ହିମ ଜୁମିଯର, ମହିନଦ ଜରାମାନ, ମନଶା ଶାହ, ସୁପିଯାନ ଗୋକାମ ଓ ତାଯବ ତାହିର । ଟି-୨୦ ସ୍ବାତରେ ସଲମାନ ଥାଲୀ ଆଘା (ଅଧ୍ୟନୀୟକ), ଶଦବ ଖାନ (ଉପ ଅଧ୍ୟନୀୟକ), ଅବଦୁଲ୍ ସମାଦ, ହ୍ୟାରିଶ ରୋପ, ହାସନ ନାଜ, ଜାହାନଦାଦ ଖାନ, ଖୁଶଦିଲ ଶାହ, ମହିନଦ ଥାଲୀ, ମହିନଦ ହ୍ୟାରିଶ, ମହିନଦ ଲଜମାନ ଖାନ, ଓମେର ରିନ ସମ୍ପତ୍ତି, ଶାହାନ ଶାହ ଥାଏ ପିରି, ସେହିମାନ ମୋଜାମ ଓ ଉସମାନ ଖାନ ।



A black and white portrait of Dr. B.R. Ambedkar. He is an elderly man with glasses, wearing a dark green vest over a white shirt. He has his hand near his chin in a thoughtful pose. A watch is visible on his left wrist.

ବନ୍ଦୁ ପଞ୍ଜନାୟକ  
୫ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୧୭ - ୧୭ ଅପ୍ରେଲ ୧୯୯୭

# ମହାନ ଜନନାୟକ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

## ସୁଗର୍ତ୍ତ ବିଜୁ ପଣ୍ଡାୟକ

## ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଭକ୍ତିପୂତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର