

କଞ୍ଚା ଇଲିସି ମାଛ ବେସର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଇଲିସି ମାଛ, କଟା ପିଆଜ, କଟା ଚମାଚୋ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ରସୁଣ, ଅଦା ଓ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ବଟା ସୋରିଷ, ସୋରିଷ ତେଲ, ଲୁଣ, ହଳଦୀ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଓ କରି ପାଉଁଚର ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଇଲିସି ମାଛକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ସେଥିରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । କଡ଼େଇରେ ସୋରିଷ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କଞ୍ଚା ପିଆଜ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ପିଆଜ ଲାଲ ହେବା ପରେ ଅଦା ଓ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡରେ କଟା ହୋଇଥିବା ରସୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଏହା ତରକାରୀର ସ୍ୱାଦକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଚମାଚୋ ଓ କରି ପାଉଁଚର ପକାଇ ମସଲାକୁ କଷନ୍ତୁ । ମସଲା କଷି ହେବା ପରେ ବଟା ସୋରିଷ ପକାଇ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁପାତୀ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଫୁଟିବା ପରେ କଞ୍ଚା ଇଲିସି ମାଛକୁ ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ ଓ କଡ଼େଇକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଏଥିରେ ଲୁଣ ପକାଇ ପାରିବେ । ମାଛ ସିଝିଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ତାଲଚିନ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ କଡ଼େଇକୁ ଦୁଲିରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କଞ୍ଚା ଇଲିସି ମାଛ ବେସର ।



..... ଖବର -----

ନାନାଙ୍କ ଉପରେ ତନୁଶ୍ରୀ ଆଣିଥିବା ଅଭିଯୋଗକୁ ଖାରଜ କଲେ କୋର୍ଟ



୨୦୧୮ ମସିହାରେ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତନୁଶ୍ରୀ ଦତ୍ତା, ଅଭିନେତା ନାନା ପାଟେକରଙ୍କ ବିରୋଧରେ

ଯୌନ ନିଯାତନାର ଗମ୍ଭୀର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣା ପରେ, ମିଟୁ ଅଭିଯାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବହୁତ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ଏହି ମାମଲାରେ ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆସିଛି । ମିଟୁ ମାମଲାରେ ଅଭିନେତା ନାନା ପାଟେକରଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଆଣୁଛି ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ଧେରା କୋର୍ଟ ଏହି ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ତନୁଶ୍ରୀ ଦତ୍ତା, ନାନା ପାଟେକରଙ୍କ ଉପରେ ଯୌନ ନିଯାତନାର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ହେଲେ ଆଜି ନାନା ପାଟେକରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦାୟର ଅଭିଯୋଗକୁ କୋର୍ଟ ଖାରଜ କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ଯୌନ ନିଯାତନାର ଅଭିଯୋଗକୁ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ ବୋଲି କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ, ପ୍ରମାଣ ଅଭାବରୁ ତନୁଶ୍ରୀ ଦତ୍ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗକୁ ଖାରଜ କରାଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ତନୁଶ୍ରୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ଯେ, ନାନା ପାଟେକର ଫିଲ୍ମ 'ହର୍ଷ ଓକେ ପ୍ଲିଜ୍' ସେଟରେ ମୋ ସହିତ ଅସଦ୍‌ଚରଣ କରିଥିଲେ । ଫିଲ୍ମର ଏକ ସଫ୍ଟୱେ ନୃତ୍ୟ ସମୟରେ ନାନା ମୋ ସହ ଯେନ ଅସଦ୍‌ଚରଣ କରିଥିଲେ । ନାନାଙ୍କୁ କୋରିଓଗ୍ରାଫର ଗଣେଶ ଆର୍ଯ୍ୟ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସମର୍ଥନ କରୁଥିଲେ । ମୁଁ ଏନେଇ ପ୍ରୟୋଗକଳ ଆଗରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ବି କେହି ମୋ କଥା ଶୁଣିନଥିଲେ । ସ୍ମୃତିଓ ବାହାରେ ମୋ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା । ପୁଲିସ ପାଇଁ ମୁଁ ବଞ୍ଚିପାରିଥିଲି ।

ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ଅନୁଭବ

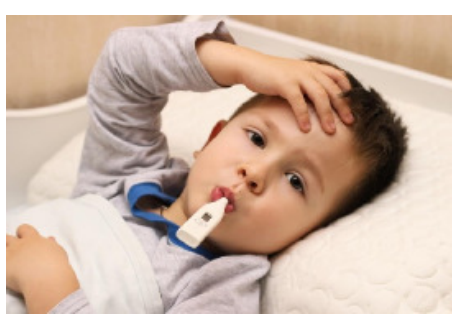
କଣେ ଧାର୍ମିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଥିଲେ । ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧା ରହିଥିଲା । ସେ ମନରେ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ଏକ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିଦେଇଥିଲେ । ଦିନେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିକଣ୍ଠକ ଡାକିଲେ, ହେ ଈଶ୍ଵର ମୋ ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଏକ ପକ୍ଷୀ ରାବ କଲା । କିନ୍ତୁ ସେ ଶୁଣିପାରିଲେ ନାହିଁ । ସେ ପୁଣି ଥରେ କୋରରେ ଈଶ୍ଵରଙ୍କୁ ଡାକିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଆକାଶରେ କିଛି ବାଦଲ ଗଢ଼ିଲା । ସେ ବ୍ୟକ୍ତିକଣ୍ଠକ ଚାରି ଆଡ଼କୁ ବାହୁଁଲେ ଏବଂ କହିଲେ, ଭଗବାନ ଦୟାକରି ମୋ ସମ୍ମୁଖକୁ ଆସନ୍ତୁ । ସେ ଏତକ କହିବା କ୍ଷଣି ଆକାଶରୁ ବାଦଲ ହଟିଗଲା ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଚମକିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଶେଷରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିକଣ୍ଠକ ଖୁବ୍ କୋରରେ ଚିଲ୍ଲାଇ କହିଲେ ଭଗବାନ ମୋତେ କୌଣସି ଚମତ୍କାର ଦେଖାନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଏକ ଶିଶୁ କନ୍ଦୁ ନେଲା ଏବଂ ତା'ର ପ୍ରଥମ ରୋଦନ ବ୍ୟକ୍ତିକଣ୍ଠକୁ ଶୁଣାଗଲା । କିନ୍ତୁ ସେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ନାହିଁ । ଏବେ ସେହି



ବ୍ୟକ୍ତିକଣ୍ଠକ କାନ୍ଦିବାକୁ ଲାଗିଲେ ଏବଂ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରି କହିଲେ- ହେ ଭଗବାନ ମୋତେ ଥରେ ଛୁଇଁ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ମୁଁ ଜାଣିପାରିବି ଯେ ଆପଣ ମୋ ପାଖରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି । ତାଙ୍କ କଥା ନସରୁଣୁ ପ୍ରକାପତିଟିଏ ଆସି ତାଙ୍କ ହାତରେ ବସିଗଲା । କିନ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତିକଣ୍ଠକ ସେହି ପ୍ରକାପତିକୁ ଉଡ଼ାଇ ଦେଲେ ଏବଂ ଉଦାସ

ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱରରେ ଅବହେଳା ବିପଦଜନକ

ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱରରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅବହେଳା ପୀଡ଼ିତଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ବିପଦଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରେ । ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ଯଦି ୩ ଦିନରେ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ନ ହେଲା ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡେକ୍ଟ, ଚିକିତ୍ସାନିଆ ଯାଞ୍ଚ କରାଇ ଚିକିତ୍ସାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କଲେ ଜ୍ୱରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନ ଉପରେ ବିପଦ ଘନେଇପାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ସତର୍କ କରିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ହସ୍ପିଟାଲ ପହଞ୍ଚୁଥିବା ପ୍ରାୟ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀ ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ । ବଦଳୁଥିବା ପାଣି ପାଗ ଏପରି ଜ୍ୱର



ବ୍ୟାପିବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଜ୍ୱରରୁ ଶିଶୁ, କିଶୋର ଓ ବୟସ୍କ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ବାଦେ ପଡ଼ି ନାହାନ୍ତି । ଏହା ଆଡ଼ୁଆଲରେ ତେଜୁ ଓ ଚିକିତ୍ସାନିଆ ହେବାର ବିପଦ ରହୁଛି । ଏଣୁ ଜ୍ୱରରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପହଞ୍ଚୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ଭାଇରାଲରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏପରି ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ଦେଖାରେଖର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହୁଛି । ଯଦି ଘରେ କାହାରିକୁ ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ହେଉଛି ତେବେ ତାଙ୍କ

ପିଇବା ପାଣି ସିଢାଏ ଅଣ୍ଟାକରି ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ତାଙ୍କରକ ପରାମର୍ଶ ମୁତାବକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ଔଷଧ ଖିଆନ୍ତୁ । ଏହା ବାଦେ ଯଦି ଜ୍ୱର ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ନ ଛାଡ଼ୁଛି ତେବେ ପୁଣି ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କରି ଆବଶ୍ୟକ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରୁଛି । ଏଥିରେ ଶିଶୁ ଓ ବୟସ୍କ ଲୋକେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏଣୁ ଔଷଧ ଦୋକାନରେ ଲକ୍ଷଣ କହି ଔଷଧ ଆଣି ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ବଦଳେ ଜ୍ୱରରେ ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ହସିଚାଲ ନେଇ ତାଙ୍କ ଦେଖାଇ ତାଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ମୁତାବକ ଦେଖାରେଖ ଓ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଯଦି କାହାରିଠାରେ ତେଜୁ କି ଚିକିତ୍ସାନିଆ ପରୀକ୍ଷାରେ ଆସୁଛି ତେବେ ବିଲମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଉପଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ । ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟରେ ତାଲି ଓ ସବୁଜ ପନିପରିବା ପ୍ରସ୍ତୁତ ତରକାରୀ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ରୋଗୀଙ୍କୁ ମସୱା ମଧ୍ୟରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଘରୁ ୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯଦି ଜ୍ୱର ଉପସମ ନ ହେଲା ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଯାଞ୍ଚ କରି ଯାଞ୍ଚ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ । ଜ୍ୱରକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଉଛନ୍ତି କି ? ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ସାବଧାନ



ଅନେକ ଲୋକେ ନିଜର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ରାତିରେ ଶାନ୍ତ ଖାଇ ପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କୁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ତେରିରେ ରାତ୍ରୀ ଭୋଜନ କରିବା ଶରୀର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ହୃଦୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ତାକି ଆଣିପାରେ । ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ବିଭିନ୍ନ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଲେଟ୍ ନାଇଟ୍ ଭୋଜନ କଲେ କ'ଣ ସବୁ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମିବା ବଦଳରେ ବିବାଳ ଲାଗିବ । ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ଫଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କନିତ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ସେଥିପାଇଁ ରାତ୍ରୀ ଭୋଜନ ସବୁବେଳେ



ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବା ଉଚିତ ଯଦି ଆପଣ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ରାତ୍ରୀ ଭୋଜନ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସାଂଘାତିକ ହୋଇପାରେ । ଅନେକ ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ, ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କରମାନେ ରାତି ୭ଟାରୁ ୯ଟା ଭିତରେ

ଖାଇବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥା'ନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଲେଟ୍ ନାଇଟ୍ରେ ଖାଇବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଶୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି ତେବେ ସାବଧାନ ହୋଇ ଯାଆନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଅନୁପିତ ଏବଂ ପେଟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଦି ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ରାତିରେ କଙ୍କ ଫୁଡ଼ ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ ଲେଟ୍ ନାଇଟ୍ରେ କଙ୍କ ଫୁଡ଼ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁତକା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ । ଏଥିସହ ଆପଣ ଚାହାନ୍ତି ଖାଇବା ପରେ ବାଦାମ କିମ୍ବା ଆପଲ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ।

ଘରେ ଲାଗିଥିବା ବୁଡ଼ିଆଣି ଜାଲକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ



ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ପାଇଁ ଏହାର ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଘରେ ବୁଡ଼ିଆଣି ଜାଲ ଲାଗିଥାଏ ତେବେ ତାହାକୁ ତୁରନ୍ତ ସଫା କରିବା ଉଚିତ । ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଏହାକୁ ଅଣୁଭ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହା ଘରେ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଆଣିଥାଏ । ଏଥି ସହିତ, ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ୨. ଯେଉଁ ଘରର କାନ୍ଥ ଏବଂ ଛାତଗୁଡ଼ିକରେ ବୁଡ଼ିଆଣି ଜାଲ ରହିଥାଏ ସେଠାରେ ୧. ଘରକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସଫା କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦେବା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ ରହିଥାଏ । ଏପରି ଘରେ, ଯେଉଁଠାରେ ମଇଳା ଏବଂ ସଞ୍ଜର ଘେରି ରହିଥାଏ । ସେହି ଘରର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସର୍ବଦା କୌଣସି ନା କୌଣସି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହା ସହିତ, ବାରମ୍ବାର ବିଫଳତା ମଧ୍ୟ ହାସଲ ହୋଇଥାଏ । ୫. ଯେତେବେଳେ ବି ଘରେ ବୁଡ଼ିଆଣି ଜାଲ ହୋଇଥାଏ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ସଫା କରିବା ଉଚିତ । ନଚେତ ବିଫଳତା ସହିତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ଏବଂ ଅର୍ଥର ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।



ରବିବାର, ୯ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୫

୪

ଓଡ଼ିଆଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଧାନମହାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ପିଏମଓ)ରେ ଆଉ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆଙ୍କୁ ଗୁରୁଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେ ହେଲେ ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଆରବିଆଇ)ର ପୂର୍ବତନ ଗଭର୍ଣ୍ଣର ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ । ପି କେ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସହ ସେ ପ୍ରଧାନମହାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ-୨ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକରିବେ । ଅର୍ଥାତ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମହାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏବେ ଦୁଇ ଜଣ ଓଡ଼ିଆ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ଭାଳିବେ । ପ୍ରଧାନମହାଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏବଂ ବୈଠକର ରୂପରେଖ ସେମାନେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଏହା କିଛି କମ କଥା ନୁହେଁ । ଉଭୟ ପିକେ ମିଶ୍ର ଏବଂ ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ ପ୍ରଧାନମହାଙ୍କର ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ୱସ୍ତ । ଏହା ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ, ସେମାନେ ପ୍ରଧାନମହାଙ୍କୁ ହାଁଜା ହାଁଜା କରି ଏହି ପଦ ପାଇଛନ୍ତି । ନିଜ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ନିଷ୍ଠା ବଳରେ ସେମାନେ ଏହି ପଦକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ୧୯୮୦ ବ୍ୟାଚର ତାମିଲନାଡୁ କ୍ୟାଡର ଆଇଏଏସ ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ ନିଜ ଚାକିରୀକାଳ ଭିତରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦପଦବୀରେ ରହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୮ରେ ତତ୍କାଳୀନ ଆରବିଆଇ ଗଭର୍ଣ୍ଣର ଉର୍ଜିତ ପଟେଲ ତାଙ୍କ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପରେ ଶକ୍ତିକାନ୍ତଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏହି ପଦରେ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ସେ ପ୍ରଥମେ ୩ ବର୍ଷ ନିମନ୍ତେ ଆରବିଆଇ ଗଭର୍ଣ୍ଣର ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୨୧ରେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଆଉ ୩ ବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା । ଅର୍ଥର୍ଥାତ ବୁଦ୍ଧିତି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେ ମୋଟ ୬ ବର୍ଷ ଆରବିଆଇ ଗଭର୍ଣ୍ଣର ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପଦରେ ରହି ସେ ଦେଶର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଦୃଢ଼ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାରେ ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିଲେ । ୨୦୨୦ ଏବଂ ୨୦୨୧ ଦୁଇ ବର୍ଷ କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ପ୍ରତି ବଡ଼ ବିପଦ ମାଡ଼ିଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ସ୍ଥିତି ସମ୍ଭାଳିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦୁଇ ବର୍ଷ କାଳ ରେପୋରେଟ ୪ ପ୍ରତିଶତରେ ଅପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ରହିଥିଲା । ୨୦୨୨ ଫେବୃଆରୀରେ ୟୁକ୍ରେନ ଉପରେ ରକ୍ଷିଆର ଆକ୍ରମଣ ପରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ଫୁଡ଼, ଫୁଏଲ (କୋଇଲା)ଏବଂ ଫର୍ଟିଲାଇଜର ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀର ସପ୍ଲାଜ୍ ତେନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମୁଦ୍ରାଝାତି ହୁ ହୁ ହୋଇ ବଡ଼ଚାଲିଥିଲା । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଖୁଚୁରା ମୁଦ୍ରାଝାତି ହାର ୭ ପ୍ରତିଶତ ଉପରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ଏହାର ମୁକାବିଲା ନିମନ୍ତେ ଆରବିଆଇ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ରେପୋରେଟ ୨୫୦ ଦେସିସ ପଏଣ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ମୁଦ୍ରାଝାତି ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇପାରିଥିଲା । ଏହା ପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ୟୁଜ୍ । ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ପରିସ୍ଥିତି ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇନାହିଁ । ଆମେରିକା ଭଳି ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଧନଶାଳି ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳି ଦେଶର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଦୋହଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତି ସୁଦୃଢ଼ ରହିଛି । ଶକ୍ତିକାନ୍ତଙ୍କ ସଫଳ ଆର୍ଥିକ ପରିଚାଳନା ହେତୁ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କ ସମୟରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ପଞ୍ଚମ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତିରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା, ସଫଳତା, ନିଷ୍ଠା ଏବଂ ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରଧାନମତ୍ତୀ ପୁରସ୍କୃତ କରି ନାହାଁନ୍ତି, ଏହାର ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ନିଜର ପ୍ରମୁକ୍ ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ସଫଳ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ମିଳିବ । ଅର୍ଥନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନମହାଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ବିଗଦର୍ଶନ ଦେବେ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ । ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ । ଏହା ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯେ, ନଗରୋଦ୍ୟ କୋଦିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆମାନେ ଯେପରି ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦପଦବୀରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି ତାହା ପୂର୍ବରୁ କେବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନଥିଲା ।

କଳା ଅବତାର, ଅଂଶାବତାର ଓ ରାମାବତାର

ଭଗବାନଙ୍କର କଳା ବା ଅଂଶ ନେଇ ଯଦି କୌଣସି ଅବତାର ପୃଥିବୀରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୁଅନ୍ତି ତାହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଭଗବାନଙ୍କର କଳା ଅବତାର ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଭଗବାନଙ୍କର କଳା ବା ଅଂଶ ନେଇ ଯଦି କୌଣସି ଅବତାର ପୃଥିବୀରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୁଅନ୍ତି ତାହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଭଗବାନଙ୍କର କଳାବତାର ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଭଗବାନଙ୍କର ଯେତେ ଗୁଡ଼ିଏ ଅବତାର ଅଛି ତା ମଧ୍ୟରୁ ଅଂଶାବତାର ବା କଳାବତାର ଅଧିକ । କଳାବତାର ଓ ଅଂଶାବତାର ମଧ୍ୟରେ ସାମ୍ୟ ସୁସ୍ପଷ୍ଟ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଭାଗବତରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଭାଗବତ ଦଶମସ୍କନ୍ଧ ପଞ୍ଚମ ଅଧ୍ୟାୟ ୨୪ ପଦରେ ଶେଷନାଗଙ୍କୁ କଳାବତାର ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଏକାଦଶ ସ୍କନ୍ଧ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟ ପ୍ରଥମ ପଦରେ ଅଂଶାବତାର ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ତେଣୁ ଅଂଶାବତାର ଓ କଳାବତାର ଭିତରେ ଶବ୍ଦର ପାର୍ଥକ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥଗତ ସାମ୍ୟ ସୁସ୍ପଷ୍ଟ । କଳାବତାର ବା ଅଂଶାବତାର ପ୍ରାଚୀନତା ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ମନେ ହୁଏ ଯେ ଏହା ବହୁ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ସାହିତ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖିତ । ସେଥିରେ ଅବତାର ସହିତ କଳାରୂପ ଓ କଳାଶକ୍ତିର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଛି ।

ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ଅବତାର ମଧ୍ୟରେ ହେଉଛି ସପ୍ତମ ଅବତାର । ଏହି ଅବତାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାନବ ଅବତାର । ଜଣେ ପ୍ରତାପୀ ମେଧା, ପ୍ରଜ୍ଞାଦୀପ୍ତ, ସ୍ଥିରପ୍ରଜ୍ଞା, ବିଚକ୍ଷଣ ଓ ବୀର ଭାବରେ ରାମାବତାର ଚିତ୍ରିତ ହୋଇଛି । ଧର୍ମର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ଅଧର୍ମ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସଂଗ୍ରାମ ତଥା ଦୁଷ୍ଟ ସଂହାର ପାଇଁ ଭଗବାନ ମାନବ ଦେହରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୁଅନ୍ତି । ଏହି ମୌଳିକ କାରଣ ଲାଗି ରାମଅବତାରର ପ୍ରୟୋଜନ । ଅତ୍ୟାଚାରୀ ରାବଣର ଅତ୍ୟାଚାରରେ ଜଳ୍ପରିତ ଧରଣୀକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ସତ୍ୟ ଧର୍ମ ନ୍ୟାୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ରାବଣର ବିନାଶ ପାଇଁ ବିଷ୍ଣରଜ୍ଜର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଅବତାର ।

ପ୍ରାଚୀନ ଯୁଗଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଦୁଇଜଣ କାବ୍ୟ ନାୟକ

କ

କବିବର, ୯ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୫

୪

୫

୬

୭

୮

୯

୧୦

୧୧

୧୨

୧୩

୧୪

୧୫

୧୬

୧୭

୧୮

୧୯

୨୦

୨୧

୨୨

୨୩

୨୪

୨୫

୨୬

୨୭

୨୮

୨୯

୩୦

୩୧

୩୨

୩୩

୩୪

୩୫

୩୬

୩୭

୩୮

କ

କବିବର, ୯ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୫

୪

୫

୬

୭

୮

୯

୧୦

୧୧

୧୨

୧୩

୧୪

୧୫

୧୬

୧୭

୧୮

୧୯

୨୦

୨୧

୨୨

୨୩

୨୪

୨୫

୨୬

୨୭

୨୮

୨୯

୩୦

୩୧

୩୨

୩୩

୩୪

୩୫

୩୬

୩୭

୩୮

କ

କବିବର, ୯ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୫

୪

୫

୬

୭

୮

୯

୧୦

୧୧

୧୨

୧୩

୧୪

୧୫

୧୬

୧୭

୧୮

୧୯

୨୦

୨୧

୨୨

୨୩

୨୪

୨୫

୨୬

୨୭

୨୮

୨୯

୩୦

୩୧

୩୨

୩୩

୩୪

୩୫

୩୬

୩୭

୩୮

କ

କବିବର, ୯ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୫

୪

୫

୬

୭

୮

୯

୧୦

୧୧

୧୨

୧୩

୧୪

୧୫

୧୬

୧୭

୧୮

୧୯

୨୦

୨୧

୨୨

୨୩

୨୪

୨୫

୨୬

୨୭

୨୮

୨୯

୩୦

୩୧

୩୨

୩୩

୩୪

୩୫

୩୬

୩୭

୩୮

॥ ତାନ୍ତ୍ରର କ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଚମ୍ପତିରାୟ ॥

କ୍ୟାନସର ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ସହଜରେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇପାରେ । ତେବେ ସଠିକ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ନହୋଇପାରିଲେ ପିଲାଟିର ଅନ୍ୟ ସ୍ୱସ୍ଥ ଅଙ୍ଗକୁ ବ୍ୟାପି ଯାଏ ।

ପିଲାଟି କୌଣସି ରୋଗରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ସେ ତାର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ହରାଇଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ବୃତ୍ତ କ୍ୟାନସରର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ପିଲାଟି କୌଣସି ରୋଗରେ ଅଧିକ ରାତିଏସନ୍ଦ ନେଇଥିଲେ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଯାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଜେନେଟିକ୍ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ । ଜନ୍ମ ସମୟରୁ ପିଲାଟି ମା’ଜିନ୍ଦରୁ ଏହି ଜୀବାଣୁ ତା ଦେହରେ ଦେଖାଯାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କର କ୍ୟାନସରର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି ପିଲାଟି କୌଣସି କାରଣ ନଥାଇ ମଧ୍ୟ ଦୁଇ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ ଦିନ ଅସ୍ତସ୍ଥ ରହିବ । ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗରେ ଆବୁପରି ଦେଖାଯିବ । ତାର ଆଖି ତୋଳାରେ ଧଳା ଚିହ୍ନ ମାଡ଼ିଯିବ ଓ ଅସ୍ୱସ୍ଥତା ବା ଅଳ୍ପ ଅନୁଭବ କରିବ । ପିଲାଟିକୁ ଜ୍ୱର ଲାଗିରହିବ ଓ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଭାବେ ଓଜନ କମିଯିବ ।

ପିଲାମାନଙ୍କୁ କ୍ୟାନସର ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି କେମୋ ଥେରାପି । ପିଲାଟିକୁ କେମୋ ଥେରାପିରେ ଆଞ୍ଚିକ୍ୟାନସର ତ୍ରୁଗ୍ଣ ଦିଆଯାଏ । ଯାହାକି ମାରାତ୍ମକ କ୍ୟାନସର କୋଷକୁ ନଷ୍ଟ କରେ । ମେରୁଦଣ୍ଡରେ କିମ୍ବା ସ୍ନାୟୁରେ ଏହି ତ୍ରୁଗ୍ଣ ଦିଆଯାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାଟିର ପାଟିରେ ଏହା ଦିଆଯାଏ । ଏହା ସଠିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକଲେ ପିଲାଟି ରୋଗମୁକ୍ତର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ । ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାର ଚୁଡ଼ି ଉତ୍ପୁଡ଼ିଯିବା ସହ ସନ୍ଧ୍ୟା ପାଇଥାଏ । କେଲେ କେଳେ ତାହାର ଖପୁରୀ ସଫେଦନଶୀଳର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ, ରକ୍ତହୀନତା ସହ ରକ୍ତ କମୀଟ ବାନ୍ଧିଯାଏ ଓ ପରିସ୍ରାଜନୀ ମଧ୍ୟ ତାର ସଂକ୍ରମଣ ଶିକାର ପରି ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇନଥାଏ । ଆଉ ଗୋଟିଏ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ହେଉଛି ରାଡ଼ିଏସନ୍ ଏକ୍ଟରେ ମାଧ୍ୟମରେ ଚାପ ଦ୍ୱାରା ପିଲାଟିର ଚ୍ୟୁମନକୁ ଛୋଟ କରି ନଷ୍ଟ କରି ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହା କେମୋ ଥେରାପି ଓ ଅଷୋପଚାର ପୂର୍ବରୁ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ରାଡ଼ିଏସନ୍ ଓ କେମୋ ଥେରାପି ଦ୍ୱାରା ପିଲାଟିର ସ୍ୱସ୍ଥ କୋଷ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିନଥାଏ ଏହା କେବଳ କ୍ୟାନସର କୋଷକୁ ନଷ୍ଟ କରେ । ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ପ୍ରଭାବ କେମୋଥରାପି ଠାରୁ ବହୁତ କମ୍ ହେଲେ ଏହା ପିଲାର ଫୁଏଫୁସ୍କୁ ସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ଦୁର୍ବଳ କରେ । ସେହିପରି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସ୍ତପଚାର ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନଙ୍କର କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ରକ୍ତକର୍ଜିଟ ପ୍ରାୟତଃ ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ

୧୫

୧୬

୧୭

୧୮

୧୯

୨୦

୨୧

୨୨

୨୩

୨୪

୨୫

୨୬

୨୭

୨୮

୨୯

୩୦

୩୧

୩୨

॥ ଡା.ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ମହାରଣା ॥

ସାହିତ୍ୟକୁ ରଚ୍ଛିମନ୍ତ କରିପାରିଛନ୍ତି ସେମାନେ ହେଲେ ରାଘବ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ବାସୁଦେବ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ । ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହି ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଗତି କରିଆସିଛି । ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କର ଅବତାରତ୍ୱ ଅପେକ୍ଷା କାବ୍ୟ ନାୟକତ୍ୱ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରତିପାଳିତ । କାବ୍ୟ କବିତା ଗୁଡ଼ିକରେ ତାଙ୍କର ବେଦତ୍ୱ ଅପେକ୍ଷା ମାନବୀୟ ଗୁଣାବଳୀକୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ତେଣୁ ରାମ ସାହିତ୍ୟ ପାଠକଲେ ପାଠକ ଭୁଲିଯାଏ ସେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜଣେ ସାଧାରଣ ମାନବ । ପାଠକ ହଜିଯାଏ କାବ୍ୟ ଭିତରେ ମଜିଯାଏ ତାର ଚରିତ୍ର ଗୁଣାବଳୀ ଗୁଡ଼ିକରେ ଭିଜିଯାଏ ତାଙ୍କର ଆଦର୍ଶ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ସରା ଭିତରେ । କବି ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ତାଙ୍କ ‘ଟୀକା ରାମାୟଣ’ରେ ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କର ଅବତାର ଗୁଣ ଅପେକ୍ଷା ମାନବୀୟ ଗୁଣର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରିଛନ୍ତି । କବି ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କର ଜନ୍ମ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଇ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି ଯେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ହେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମ



ରାୟଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ



ରାୟଗଡ଼ (ମହାଭାରତ): ରାୟଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ରାୟଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ଲାନେଟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ ଠାରେ ଏକ କର୍ମଶାଳା । ସମ୍ପର୍କନା ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ କର୍ମଶାଳାରେ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଅଧିକାରୀ ଗୁଣ ଶେଖର, ଓମପାଠର ତେପୁତି ସି ଇ ଓ ମନୋଜ ପାତ୍ର, ରାୟଗଡ଼ ସଫ୍ଟୱେର ଶାନ୍ତି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ବଚିକା ସାହା, ଜିଲ୍ଲା ଦକ୍ଷତା ଅଧିକାରୀ ସର୍ବଜିତା ରାଉତ, ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଉଚ୍ଚତା, ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା । ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ନିଯୁକ୍ତି ଓ ବକାରି ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଅବଦାନ ଭଳି ବିଷୟ ସୂଚିତ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପାଳନ ଉତ୍ସବ ରେ ଯୋଗଦେଇ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ନିହାର ରଞ୍ଜନ ମହିଳା ଦିବସ, ମିଳିତ ଜାତି ସଂଘର ସୋପାନମାନା, ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା, ମହିଳା ସୁରକ୍ଷା, ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱନାମା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତେପୁତି କଲେକ୍ଟର ମଧୁସୂତା ଦେହରା, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଚିତ୍ରା ସେଠି ପ୍ରମୁଖ ମହିଳା ମାନଙ୍କର ସମାଜ ପାଇଁ ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ନିନତା ଦେଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଭାଷଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମହିଳା ମାନେ କିପରି ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକଲ୍ୟାଣ ହେଲେଣି ସେହି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ରାମନାଗୁଡ଼ା କୁଳର ଲିଳି କଣ୍ଠାରି ନିଜର ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ରୋକିବା ସହିତ ନିଜ ଗାଁରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇ ୭ ଟି ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ରୋକିଥିବା ଯୋଗୁଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପୋଷଣ ଅଭିଯାନ ଯାମ୍ବରେ ନିଜ ଅଂଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପୁରୁଷରୂପେ ତୁଳାଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ଗୁଡ଼ାରି କୁଳର ସିଦ୍ଧିଓ କୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଉତ୍ତମ ସିଦ୍ଧିଓ ଓ ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆହୁରି ଏଡ଼ା ର ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ରତ୍ନଶ୍ରୀ ସାହୁ, ବରିଷ୍ଠ ରାଜସ୍ୱ ସହାୟକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାରାୟଣ ନାୟକ, ସୁନିତା ମାଝୀ, ଶାନ୍ତନୁ ଚୌଧୁରୀ, ପୋଷଣ ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜିକା ମଧୁଲତା ଦକ୍ଷସେନା, ଜିଲ୍ଲା କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜିକା ବାସନ୍ତୀ ଶୁଂଆ, ବୈକୁଣ୍ଠ ପାଠିକା ପ୍ରମୁଖ ପରିଚଳନା କରିଥିଲା ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅନିତା ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଓ ନୀଳାଚଳ ଇସ୍ପାତ ନିଗମ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳିତ

ବାନଗଡ଼ (ମହାଭାରତ): ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ, ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ, ନୀଳାଚଳ ଇସ୍ପାତ ନିଗମ ଲିମିଟେଡ (ଏନଆଇଏନଏଲ) ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମର ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଶନିବାର ଦିନ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ବାନଗଡ଼ ସ୍ଥିତ ମଲ୍ଟି ଷ୍ଟିଲ ସେକ୍ଟରରେ ଏକ ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ବାନଗଡ଼ ଓ ସୁନ୍ଦରୀ ବ୍ଲକର ୨୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ୩୫୦ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ଅଂଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବାନଗଡ଼ା ବ୍ଲକ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଓଏଏଏ-୧ (କେବି) ଡ. ମଣି ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ନ୍ୟୁଜ୍ ଡ୍ର ଅସମ୍ପାଦିକା ଜ୍ୟୋତିସ୍ମିତା ନାୟକ ଓ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ସିଏସଆର୍ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଅମିତା ପ୍ରସାଦ ନନ୍ଦ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରିଟାଧାରୀ ଏବଂ ଅନୁଭୂତିର ଏକ ଗତିଶୀଳ ଆବାନପ୍ରଦାନକୁ ସୁଗମ କରିଥିଲା, ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସଫଳତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସଫଳତାର କାହାଣୀ ପ୍ରକାଶ କରିବାପାଇଁ ଏକ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା । ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର 'ଦିଶା' ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ଅଂଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ଅନୁଭୂତି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୨୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଜଣ କମ୍ୟୁନିଟିର ୬୦ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ



ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ, ବ୍ରାହ୍ମଣିପାଳ ପକ୍ଷରୁ ଦେଉଳକଣ ଖଣ୍ଡୁରାଳ କମ୍ୟୁନିଟି ହଲରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଜଣ ମହିଳା ସଫ୍ଟୱେର ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ

ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ କଳିଙ୍ଗନଗରର ଉତ୍ତରୀୟରୁ ଆଶୁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଟିମ୍ ପୁରୁ ପରିସରରେ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଠିକା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ୩୦୦ରୁ ଅଧିକ ମହିଳାମାନେ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜ ନିଜ ଅଭିଜ୍ଞତା ବିଷୟରେ କହିଥିଲେ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ କଳିଙ୍ଗନଗରର କଣ୍ଠାକୁ ସେଲ୍ (ଅପରେସନ୍ ଆଣ୍ଡ ମେଠିନାଡ଼) ପକ୍ଷରୁ ପୁଣି ପରିସରରେ ରିକ୍ରିଏସନ୍ ସେକ୍ଟରରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭୂତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୩୫୦ରୁ ଅଧିକ ରୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ଅଂଗ୍ରହଣ କରି ନିଜର ଅନୁଭୂତି ବଖାଣିବା ସହ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଏନଆଇଏନଏଲ ଗଭୀରସିପ୍ ର କମ୍ୟୁନିଟି ହଲ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାଳନ ୭୦ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ଅଂଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଟାଟା ମେଟାଲିକ୍ସର ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ତଥା ଏନ୍.ଆର.ଏମ.ଏ. ପୂର୍ବତନ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ରତ୍ନା ସିନ୍ଧୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଏନ୍.ଆଇ.ଏନ.ଏଲ୍ ର ଏମଡି ତଥା ସିଜିଓ ପୁଅର ମେହେଙ୍ଗା ଏବଂ ଏନ୍.ଆଇ.ଏନ.ଏଲ୍ ର ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଟାଟା ଷ୍ଟିଲର ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମହିଳାସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଏହାର ପରିଚଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲିଙ୍ଗତତ୍ୱ ସମାନ୍ତରାଳ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦର୍ଶାଇଛି ।

ଜ୍ୟେଷ୍ଠତରୁ ଉତ୍ତମ ଷ୍ଟିଲ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳିତ



ପାରାଦୀପ (ମହାଭାରତ): ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ଅବସରରେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠତରୁ ଉତ୍ତମ ଷ୍ଟିଲ ମଧ୍ୟବିଭାଗର ମହିଳା ଦିବସ ପ୍ରମାଣ କରି ସାରିଲେଣି । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ସମକକ୍ଷ ହୋଇ ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ଲାଭ କରିପାରିଛନ୍ତି ବୋଲି

କମ୍ପାନୀର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅଭିଯାନରେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସମସ୍ତ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀମାନେ ୧୦ମ ମାସ, ମୂଳକ ବକ୍ତା, ହିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କୁ, ନୃତ୍ୟଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । କୃତୀ ପ୍ରତ୍ୟାୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠତରୁ ଉତ୍ତମ ଷ୍ଟିଲର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଯୋଗ ଅର୍ପଣ କରୁ ପରି ସରରେ ଆଲୋଚନା

ପୋଡ଼ାଢ଼ିହି ଉଚ୍ଚପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଳନ

କେନ୍ଦୁଝର (ମହାଭାରତ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବାଂଶପାଳ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପୋଡ଼ାଢ଼ିହି ଠାରେ ଗତକାଲି ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ନିର୍ବାହରେ ସହିତ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ରାଘୁ ନାଏକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେବାସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କୁଳ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଦାଶରଥୀ ଶୁକ୍ତି, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ହୁଦାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତ, ସଫ୍ଟୱେର ଅତିଥି ଭାବେ ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶୁକ୍ତିଦେବ ମହାନ୍ତ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅଭିନିବିତ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନିରଞ୍ଜନ ନାଏକ, ବାଂଶପାଳ ଜନମଙ୍ଗଳ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅଧିକାରୀ ଅନୁରାଗ ବରାଳ, ଆଖିଆର କୁଳ ସଂଯୋଜକ ଦାସେଶ୍ୱର ପେରାଜ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ସୁମନ ବେହେରା, ସିଆରସିସି ଗୁରୁଦେବ ସାହୁ ଯୋଗ ଦେଇ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ନୂତନ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତିର ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ନିଷ୍ଠାର ସହିତ କଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳ ହେଇପାରିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଏବଂ ପ୍ରଥମ ସମାପ୍ତି ସୂଚକ ଆକଳନ ରେ କୃତିତ୍ୱ ଲାଭ କରିଥିବା ପୂର୍ବ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଚିନ୍ତି ଜଗଜ୍ଜୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ବସନ୍ତ କୁମାର ପରିତା ପରିଚଳନା କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଦୀପ ପାତ୍ର, କାବନ ଜ୍ୟୋତି ନାୟକ, ପରୀକ୍ଷିତ ମହାନ୍ତ, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ପାତ୍ର, ତ୍ରୌପଦା ସିଂ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ଶିକ୍ଷକ ଦୋଳ ଗୋବିନ୍ଦ ନାଏକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମାପନରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ କ ଦ୍ୱାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପାତ୍ର ପରିଚଳନା କରିବା ସହିତ କୁମୁଦ ମହାକୁଡ଼ ଏହାକୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ଆମ ସଂସ୍କୃତି ଆମ ଖେଳନା କର୍ମଶାଳା : ଦୁତିମେଶ୍ୱରୀ

କଟକ (ମହାଭାରତ): କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଖଜୁରୀ ପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୁତୀମେଶ୍ୱରୀ କୃଷ୍ଣରେ ୭ ଓ ୮ ଦୁଇଦିନ ଧରି କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ଆମ ସଂସ୍କୃତି ଓ ଆମ ଖେଳନା କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉକ୍ତ କର୍ମଶାଳାରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ତରର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଓ ଆନନ୍ଦ ବାହକ କରିବା ଦିଗରେ ସହାୟକ ଶିକ୍ଷଣ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଖେଳଣା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ କୃଷ୍ଣ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ସରକାରଙ୍କ ଏକ ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆମ ସଂସ୍କୃତି ଆମ ଖେଳନା କର୍ମଶାଳା ଦୁତିମେଶ୍ୱରୀ କୃଷ୍ଣର ଠାରେ ୭-୮-୨୦୨୫ ରିଖ ଉତ୍ତରୀୟ ଠାରେ ୮-୯-୨୦୨୫ ରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୁଇଦିନ ଧରି ସି.ଆର.ସି.ସି. ଶ୍ରୀ ଅମିୟ ମହାନନ୍ଦଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ କୃଷ୍ଣର ୭ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ମାନେ ଅଂଗ୍ରହଣ କରି ସଂସ୍କୃତି ଓ ଶିକ୍ଷଣ ଭିତ୍ତିକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖେଳଣା, କଣ୍ଠେଇ, ମତେଇ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶିକ୍ଷଣ ସାମଗ୍ରୀ

ସମ୍ମିଳିତଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିବସରେ ଖଜୁରୀପଡ଼ା ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବିନୋଦ ଦିହାରୀ ଦିଗାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ନିଜନିଜ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏଭିଜି ଶିକ୍ଷଣ ଭିତ୍ତିକ ସାମଗ୍ରୀ ଗୁଡିକ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଚିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସିଆର ସିସି ଶ୍ରୀ ମହାନନ୍ଦଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦୁତିମେଶ୍ୱରୀ କୃଷ୍ଣର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମୌଳିକ ସାକ୍ଷରତା ଓ ସଂଖ୍ୟା ଜ୍ଞାନ ଦକ୍ଷତା ଭିତ୍ତିକ ସୁନ୍ଦର ହସ୍ତାକ୍ଷର ଅଭ୍ୟାସ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ 'ସୁନ୍ଦର ହସ୍ତାକ୍ଷର ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ବଂଶଧର ନନ୍ଦ, ରଘୁନାଥ କର୍ଦ୍ଦର, ନବୀନ କର୍ଦ୍ଦର, ବିଜୟ ମଲ୍ଲିକ, ମଧୁସୂଦନ ବେହେରା, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଜୟମତି ପଟ୍ଟନାୟକ, ସାରଳା ଦେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଅଂଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରିବାର ଲୋକେ କଲେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ

ବଡ଼ଚଣା (ମହାଭାରତ): ଛତିଆ ଗୋପପୁର ଠାରେ ଥିବା ରୋହିଣୀ ହସ୍ପିଟାଲ ରେ ବଡ଼ପୁରୀ ପଞ୍ଚାୟତର କାରାପୁର ଗ୍ରାମର ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁତ୍ରୀ ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଧାନ (୨୮) ଗତ ୨୭ତାରିଖ ରୁ ଅସୁସ୍ଥତା ହେତୁ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ । ତାଙ୍କର ପରିସ୍ରା ନଳାରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ଜମାହୋଇ ହୋଇଥିଲା ଚିକିତ୍ସିତ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରକାର ଉନ୍ନତ ବେଢ଼ା ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ମାତ୍ର ୮ତାରିଖ ଶନିବାର ସକାଳୁ ରୋଗୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱପ୍ନ ଅନୁଭବ କରି ଖାଇବା ପରେ ନର୍ସ



କରିବା ପରେ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶରତ କୁମାର ନାୟକ ୩୨/୨୫ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତାଙ୍କତରଖାନାରେ ପଞ୍ଚଶ୍ରୀ ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠେଇବ ସହ

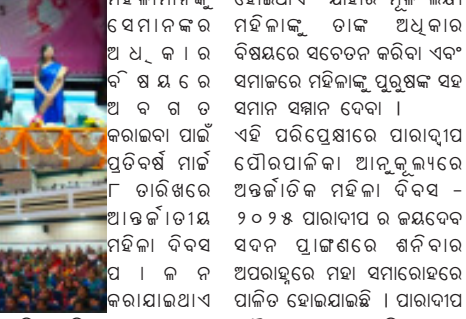
ଏହାର ତଦନ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜେ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରୋଗୀଗ୍ରସ୍ତ ଏହାର ତଦନ୍ତ କରାଯାଇ ଗୋଟା ପୁତର କାରଣ ଜଣା ପଡିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ପୋଲିସ୍ ଡ୍ୟୁଟିରେ ଲାଗିଥିବା ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ି ର ଅପବ୍ୟବହାର ହାଇଡ୍ରୋ ବ୍ୟାଚେରୀ ଚୋରି ଅଭିଯୋଗ ରେ ଡ୍ରାଇଭର ଗିରଫ

ଯୋଡ଼ା (ମହାଭାରତ) କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବାମେଦସରି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଳିଆପାଳ ଗ୍ରାମରେ ପୋଲିସ୍ ଡ୍ୟୁଟି ରେ ଲାଗିଥିବା ଏକ ବୋଲେରୋ ଡ୍ରାଇଭର ଓ ତାର ଜଣେ ସହଯୋଗୀ କ ସହ ମିଶି ଚୋରୀ କରି ପକାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ବେଳେ, ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ଗ୍ରାମବାସୀ କାନ୍ତ କରିବା ସହିତ ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ିକୁ ଉଠାଉଛନ୍ତି କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବାମେଦସରୀ ପୋଲିସ୍ ଘଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା । ଏ ନେଇ ବଡ଼ପିଲ ଏସ ଡି ପି ଓ

ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପାଲୁଆ ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୧ ଟା ବେଳେ ଖବରଦାତୟ କୁ ଏକ ପ୍ରେସ ବିବୃତି ରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଶୁଆକାଟି ସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମ ତରଫରୁ ଏକ ଘରୋଇ ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ି କେନ୍ଦୁଝରରେ ପୋଲିସ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଗାଡ଼ିକୁ ଆନନ୍ଦପୁର ଅଞ୍ଚଳର ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସିଂ ନାମକ ଜଣେ ଡ୍ରାଇଭର ଚଳାଉଥିଲେ । ତେବେ ଶୁକ୍ରବାର ତ୍ୱନ୍ତି ସାରିବା ପରେ ସେ କାହାକୁ ନିଜ ନିଜ ଗାଡ଼ି ନେଇ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ନନ୍ଦ ବେହେରା

ପାରାଦୀପ ପୌରପାଳିକା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳିତ



ପାରାଦୀପ (ମହାଭାରତ): ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଂଗ୍ରହଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ

ତଥା ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କ ଶିକ୍ଷ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ମହା ସମ୍ପଦ ତରୁ ସ୍ୱାଧୀନ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକଲ୍ୟାଣ ହେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତତସଭାପତି ଚିତ୍ତା ଦାସର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସ୍ୱାଧୀନ ନନ୍ଦ ମହାନ୍ତ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ମହା ସ୍ୱାଧୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ଓ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାରାଦୀପର ବିଭିନ୍ନ ଖଣ୍ଡ ଗୁଡିକୁ ସୁଚିତ୍ୱ ସ୍ୱାଧୀନ ଚଳାଉଥିବା ପାରାଦୀପ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ,

