

କଣ୍ଠାରୁ ପୁଲ ଅଣ୍ଟା ଛଟ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଲୁଣ, କଟା ଚମାଟୋ, କଖାରୁ ପୂଲ,
ଶିଥା ଅଷ୍ଟା, କଟା ପିଆଜ, ଧନିଆପଡ଼, ଲେମୁ, ଛଟ ମସଲା,
ଜଳକିରା ପାଉଡ଼ର, ଘରଳ ପିଠଂ ଓ ତେଲ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରାଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଅଷ୍ଟାକୁ ସିଂହାର ରଖନ୍ତି ଓ ଘରଳ
ପିଠଂରେ ଲୁଣ, ଲକ୍ଷାଗୁଣ୍ଡ ଓ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ଗୋଳାର ରଖନ୍ତି।
ଏହାପରେ ବିଶାଙ୍କାକୁ ହୋଟ ହୋଟ କାଟି ସେଥିରେ କଟା
ପିଆଜ, କଟା ଚମାଟୋ, ଧନିଆପଡ଼, ଲେମୁ ରଷ, ଛଟ
ମସଲା ଓ ଜଳକିରା ପାଉଡ଼ର ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାଇ
ଦିଅଛୁ। କଖାରୁ ପୂଲ ଉଚିତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଅଷ୍ଟା ଛଟ
ମସଲାର ପୁରକୁ ପୁରାଇ ରଖନ୍ତି। ଗ୍ୟାସ ଲାଗାଇ ତାଢ଼ାରେ
ତେଲ ଗରମ କରି ଅଷ୍ଟା ପୁର ଦିଆ କଖାରୁ ପୂଲକୁ ଘରଳ
ପିଠଂରେ ଗୋଳାର ସେକନ୍ଦ୍ର କରନ୍ତି। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା
ଆପଣଙ୍କର କଖାରୁ ପୂଲ ଅଷ୍ଟା ଛଟ। ଏହାକୁ ଆପଣ ଗରମା
ଗରମ ଖାଇଯାଇଛେ।



ମହାଦେବଙ୍କ ବରଦାନ

ଥେବେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପ୍ରତି ପ୍ରାସି
ନିମିତ୍ତେ ଜଳ୍ପା କଲେ । ସେ ଜଣେ
ମୁନିଙ୍କ ଆଶ୍ରମମୁ ଗଲେ । ମୁନି ତାଙ୍କୁ
ସାଦରେ ସାଗର ଜଣାଇବା ସହ
ଆସିବାର କାରଣ ପଚାରିଲେ ।
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଏକ ପ୍ରତ ଗନ୍ଧିଞ୍ଚକୁ କହିଲେ
। ଭଗବାନ ଶିରକୁ ଦପସଥ୍ୟ କରି ପ୍ରତ
ଲାଗି କିରାବା ଲାଗି ମୁନିବର ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ
ପଚାରିଲେ ଦେଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜଣନମୁ
ସାର ଘୋର ଦପସଥ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କଲେ
। କର୍ଷ କର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ଦପସଥ୍ୟ କରି
ଦେଲା । ମାତ୍ର ଶିର ପ୍ରସନ୍ନ ହେଲେ
ନାହିଁ । ଦେବା ପର୍ବତୀ ଏହା ଜଣାଯାଇ
ମହାଦେବଙ୍କ କହିଲେ, ବୁଦ୍ଧ କର୍ଷ ଧରି
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଆଶରଙ୍କ ଆଗାଧନ କରୁଣାତ୍ମି
। ଆପଣି କାହାକୁ ତାଙ୍କ ଦର୍ଶନ
ଦେଇନାହାନ୍ତି । ଏହାପରେ ଶିବ ଏବଂ
ପର୍ବତୀ ଭଗବାନ କୁଷକ୍ଷିପ୍ତ ସମ୍ମର୍ଦ୍ଦରେ
ଦପସଥ୍ୟ କରି ଦେଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ
ଦପସଥ୍ୟର ପଚାରିଲେ
ମହାଦେବ । ମହାଦେବ କହିଲେ,
ତୁମେ ସୁଧ୍ୟ ଏ ସମ୍ପାଦର ପାଳନକର୍ତ୍ତା
। ତୁମ୍ଭୁ ପୂର୍ବ ଭଗବାନ ଦିଷ୍ଟ । ତୁମେ
ମନ୍ତ୍ର ଦିଲ୍ଲି ଏଥା ଦେବ ଘୋର



ତପସ୍ୟା କରୁଛି । ଉଚରଣେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ
କହିଲେ, ମହାଦେବ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କ ଜଳ
ଜଣେ ପୁତ୍ର ଯିବା ହେବାକୁ ଗନ୍ଧୁତ
। ଏହାପରେ ମହାଦେବ ତଥାପି କହି
କେଳାଏ ଅଭିମୂଳି ପ୍ରସାଦ କଲେ ।
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦୂରିକା ପେରିଲେ । କିମ୍ବଦିନ
ପରେ ତାଙ୍କ ପଢ଼ୁ । ଜାୟବଦୀଙ୍କ
ଅରେରୁ ଶାମ ଜନ୍ମ ନରେ । ଶାମ
ଥିଲେ ଉଚରଣ ମହାଦେବଙ୍କ
କରନାମ ପଳ । ମହାଦେବଙ୍କ ଜଳ
କହିଲେ କହିଥିଲେ ? କାରଣ, ଶାନ୍ତି
ଜାରିଥିଲେ ଯେ ଶିବ ହେଉଛନ୍ତି
ସଂହାର ବେବତା । ବିନା ମଧ୍ୟରେ
ବା ଧୂପରେ ନୂତନ ସ୍ଵର୍ଗ ଆରମ୍ଭ
ହେବା ସମବୀପର ଦୁଇଁ । ଏଣୁ ସେ
ଶିବଙ୍କ ଭଲ ଏକ ପ୍ରତି ଗାୟଥିଲେ ।
ଶେଷରେ ତାଙ୍କ ହେଲା । ଶାନ୍ତି
କାରଣରୁ ହେଲି ଯଦୁବଂଶର ଧୂପ
ହେଉଥିଲା । ଯାହା ଏକ ନୂତନ ଆରମ୍ଭ,
ନୂତନ ସୁର୍କ୍ଷିତ ପାଇଁ ବାଟ
ଦେଇଥିଲା ।

ଶିବଙ୍କ ସବୁ ରପ ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କଲ୍ୟାଣକାରୀ

A large black statue of Lord Shiva with his eyes closed, wearing a crescent moon on his forehead and a mala around his neck, set against a backdrop of green hills under a clear blue sky.

ଲାଳ । ଏହି ସମୟ ମୁଖ୍ୟ
ଉପରେ ଶିବଙ୍କ ଜଗାରେ
ଦୟମା ଶୋଭା ପାଇଥାଏ
ସମୟ ୫୫ମୁଖ୍ୟର ଅଭୂତ ଆଗାମୀ
ପ୍ରକଟ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଟିକି
ମୁଖକୁ ପୁଜା କରିବା ଦାରା
ସମୟ କଷି ଦୂର ହୋଇ
ସର୍ବବିନ୍ଦୁ ପ୍ରାୟ ହୋଇଥାଏ ।
. ମହାମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ : ଉଗବାନଙ୍କ
ଏହି ଦୂପକୁ ଦେଖି ମୃଦୁ ମଧ୍ୟ
ଭରିଯାଇଥାଏ । ତାଙ୍କର ଏହି
ରୂପକୁ ଧାନ କରି ମୃଦୁ
ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଦିନ୍ତି ପ୍ରାୟ

ଶ୍ରୀବର

ବାନ୍ଧବୀ ଜାଗୃତିଙ୍କୁ ବିବାହ କଲେ ଅନୁଭବ



କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସଂଧାରେ
ପରିବାରର ସହାୟ ଓ
ନିକଟତମ ବନ୍ଦୁଙ୍କ ଗଲା
କିମ୍ବା ଚେଳବାର କମାନ୍ତର

ଭୟ ଜଗରାଥ ମନ୍ଦିରରେ ସଂପର୍କ
ନାହିଁ ହୋଇଛି । ଏହି ବହୁ ଚର୍ଚିତ
ରେ ବିବାହ । ବେଳିକ ରାତିନାଟି
ପରି ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତାଥାପାଠେ
ବିବାହ କାହାର ହୋଇଥିଲା ।

ବରକଣ୍ୟା
କାର୍ଯ୍ୟକୁମାର
ଅତିଥିଙ୍କ ହ
କରି ଥୁଲେ ।
କଷଣିଛୀମା
ପରିବେଶନ
ସଂସ୍କତି ନଗର
ପୂଜାରୀମାର
ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରତି
ରିଷେସନ,
ପ୍ରକାର ସ୍ଥୁ
ପ୍ରଥମ ହୋ
ସଦିତ ଅତିଥି
ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତି
ନବଦଶ୍ତର୍ତ୍ତି
ଜଣାଇଥୁଲେ
ମଖରେ ନିର୍ମି
ହିମାତ୍ରୀ ଓ
ମଙ୍ଗାରାଜ ପ
ନବଦିବାହି
ଆପନ
ସହନାଯୋ

ରିଷେସନ୍ ଫେବ୍ରୁଆରି ୮ ତାରିଖରେ
 ଯୋଗଦେଲ କୋକପିଯ ଓଡ଼ିଆ ଅଭିନେତ୍ରୀ
 ୧୧ବାଦ ଶୁହଣ ବର୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶନୀଙ୍କ ହାତ
 ଓଡ଼ିଆ ଧରିଥିଲେ ସ୍ଵାର୍ପଶର ଅନୁଭବ
 ସଂଗୀତ ମହାତ୍ମି । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ
 ରଥିଥିବା ବେଳେ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
 କଟକ ସହବୁ ବିବାଦ ବିବା ସହିତ ଅନୁଭବ
 ଖାୟ ଓଡ଼ିଆ ହେଉଥିଲେ । କାଜିରେ ୨୭
 ଟି କରିଥିଲେ । ୨୭ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୧୯ ଏହି ଆବେଦନ
 ଖାୟ ଓଡ଼ିଆ ଖାଦ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରିପାତ ରହି
 ଥିଲା । ଏଥରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରିପାତ ରହିଥିଲେ ।
 ଉପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରିପାତ ରହିଥିଲେ ।
 ଶୁହଣ ଛାତ୍ରପତ୍ର ଆବେଦନ କରିଥିଲେ ।
 ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରିପାତ ରହିଥିଲେ । ଏହି ମାମଲା
 କଟକ ପ୍ରୟାମିଲି କୋର୍ଟରେ
 ପହଞ୍ଚି ଥିବା ବେଳେ ଶେଷରେ
 ୨୦୧୩ ଡିସେମ୍ବର ୨୧ରେ
 ଛାତ୍ରପତ୍ର ମଞ୍ଚର ହୋଇଥିଲା ।
 ସେହି ସମୟରେ ଅନୁଭବ ତାଙ୍କ
 ବାନ୍ଧବୀ ଜାଗତିଙ୍କୁ ଦ୍ଵିତୀୟ
 ବିବାହ କରିବେ ବୋଲି
 ଆଲୋଚନା ହେଉଥିବା
 ବେଳେ ଆଜି ସେହି
 ଆଲୋଚନାର ଅନ୍ତରେ ମହିନୀଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିତ ହେବାକୁ କରିବାକୁ
 ପରିପାତ ରହିଥିଲେ ।

ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସହ ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବ ବୁଝିଟି'

ପାଥାରଣତଃ ଏ ପିଲାକୁ ସମସ୍ତ
ଜଳ ଘାସନ୍ତି । ଅନେକ ଲୋକ ଭିନ୍ନ
ଏ ପିଅନ୍ତି । ସେପରିକି ଆପଣ
ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ମନ୍ଦିରା ଛି, ଗ୍ରାମ
ବି ଓ ଭୂକ ଟି ମନ ଶୁଣିଥିବୋ
ସେହିଯିବା ସ୍ଥାୟୀ ଏବଂ ଦେଖେ
ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ବୁଢ଼ି^୧ ମଧ୍ୟ
ଆଗରେ ହେଛି । ପ୍ରାଚୀତିକ
ଉତ୍ସାହରୁ ପ୍ରଥମ ଏହି ଝାଁଗି
ଆଣ୍ଡି-ଆଣ୍ଡିତା, ଆଣ୍ଡି-
କଞ୍ଚାମେଣ୍ଟାରୀ, ଆଣ୍ଡି-
ବ୍ୟାକ୍‌ଚ୍ଵେତାଳୀ ଏବଂ ଆଣ୍ଡି-ଫ୍ୱେଲ୍
ମୁଣ୍ଡ ଚାହିଁ ଯାଇବା ବନ୍ଦୁ ପ୍ରକାଶର
ଯତ୍କଣ୍ଠା ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହି ଝା
'ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦୂର ଲାଭାବଳୀ ଅଟେ । ଏହି
ଦୂର ଟି' ପ୍ରକରଣେ ଆପରାଇତା
ଫୁଲରୁ ବିଅନ୍ତି ହେଲାଥାଏ ଦେଶୁ
ଏହାର ଗଜ ନାଳ । ଆୟବେଦ
ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମୀ, ଆପରାଇତା ଫୁଲକୁ
ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର
କରାଯାଉଥାଳା । ଦେବେ ଆସନ୍ତ

ଅଥିକ ଆଣ୍ଟିହିତାଣ୍ଟ ଥାଏ । ଏହି
ଛ ଏକ ଗୋପ ପ୍ରତିବେଳକ ଶକ୍ତି
ଭାବରେ କାମ କରେ ।

◆ କର୍କଟ ଗୋପରେ ଏହି ଛ ପିଲଙ୍ଗ
ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଉପକାର ଦେଖାଯାଏ ।

◆ ମାଲଗ୍ରେନର ଶିକ୍ଷାକ ହୋଇଥିଲେ
ଏହାର ଯତନା ହ୍ରାସ କରିବାରେ କୁ
ଣ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ସାଧ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ଏହି ଛ ଯିବାର ଦ୍ୱାରା ମନ୍ତ୍ରଷର୍ତ୍ତ ସ୍ଥାୟ
ଫୂଲିଯାଏ ଏବଂ ରକ୍ତ ସାକଳନରେ
ଉଚିତ ଆସେ । ଏହା ଯତନା ମୁକ୍ତ
ଦେଖାଯାଏ ।

ଏହାକୁ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ
◆ ଅପରାଜିତାର ନୀଳ ଫୁଲଙ୍କ
ଫୁଲୁଥିବା ପାରିବେ ରଖେନ୍ତି, ଏହାକୁ
ଏକ ମିନିଟ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାକୁ ଏବଂ
ପର ଉଚ୍ଚର ତଥା ଛାଣି ନିଅନ୍ତି ।
ଯଦି ଉଠାନ୍ତି, ସ୍ଵାଦ ପାଇଁ ଥେବେ
ଲେନ୍ତି, ମହୁ ମିଶାନ୍ତି । ଯଦି ଆଶ
ଓଜନ ହୁଏ କରିବାକୁ ଝୁଲୁଛନ୍ତି,
ତେବେ ମନ୍ତ୍ର ମିଶାନ୍ତି ନାହିଁ ।

ମହାଶ୍ରୀ ଅଗନ୍ତୁସ : ଜନ୍ମର ବେଦଙ୍କାତା



ନିମି ଜଣେ ଦିକ୍ ପୂର୍ବ ଥିଲେ । ଦେଶୁ
ସେ ମଧ୍ୟ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର କରିଷ୍ଠାଳ ମୃତ୍ୟୁରଗତ
କରିବାର ଅଭିଶାପ ଦେଲେ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର
ରାଜାଙ୍କ ଅଭିଶାପ ବିଶ୍ୟମରେ
ଜାଣିବା ପାରେ ଦେହତୀଯାର
ପ୍ରତ୍ୱଳୋକରେ ପରାଞ୍ଚିଲେ । ଏହି
ପରାମର୍ଶରେ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଵର୍ଗକଥା କଟିଲାମି ।
ଦ୍ୱାରା କଟିଲିଲି, ମୁଁ ସ୍ଵର୍ଗ ଜାଣିଲି
ବସି । ତେବେ ତୁମେ ଶରାର ତ୍ୟାଗ
କରି ଏଠାକୁ ଆଖିବା ଉଚିତ ହେଲା
ନାହିଁ । ଧାରାପୁଷ୍ପରେ ତୁମ ଦ୍ୱାରା
ଅନେକ ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧିତ
ହେବାକୁ ବାକି ଥାଇ । ତୁମେ ଅନେକ
ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟର ସ୍ମୃତିର ହେବ ।
ତେଣୁ ତୁମେ ପୁଣିଆର ପୃଥ୍ବୀ ପୃଥ୍ବୀ
ଫେରିଥାଏ । ଦ୍ୱାରା ପରାମର୍ଶରୁକୁ
ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଦରିଷ୍ଟ ପୁଣିଆରେ ଦେହପାରା

ହୋଇ ଜନ୍ମ ନେବା ଲାଗି
ମିକ୍ରୋବ୍ରୂଣ୍ଡି ଭେଟିଲେ ।
ମିକ୍ରୋ ଓ ବୁଣୀ ଦୂର ଜଣା
ହୋଇଥିବାରୁ ମହଞ୍ଚଳ
ବର୍ଷାଖାତ୍ର ଦୂରଟି ଶାରୀର
ସୃଜନରେ ଜନ୍ମ ନେଲେ ।
ପ୍ରଥମେ ମହଞ୍ଚଳ ଅଗ୍ରପ୍ରେ
ଏବଂ ଦିତାଯେରେ ସ୍ଵାଧୀନ
ମହଞ୍ଚଳ ବର୍ଷାଖାତ୍ର
ଜ୍ୟୋତିର୍ବ୍ରାତା କୁହାୟାଏ ।

ମହଞ୍ଚଳ ଅଗ୍ରପ୍ରେ କାଳାତାରୁ ବେଦଜ୍ଞାନ
ଆବଶ୍ୟକ କରିଥିଲେ । କାରଣ ସେ
କନ୍ଧରୁ ହେଲା ବେଦଜ୍ଞାନୀ । ହୋଇ
ମହଞ୍ଚଳରେ ଜାତ ହୋଇଥିଲେ ।
ଅଷ୍ଟଶଶ ତାଳନାରେ ସେ ଥିଲେ
ବିଜହାତ । ସପ୍ରକାଶ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ
ମହଞ୍ଚଳ ଅଗ୍ରପ୍ରେ ପରମ ଶିଖି ଥିଲେ
ରକ୍ଷଣ ଅଗ୍ରପ୍ରେବେଶ । ତାଙ୍କ ଠାରୁ
ଦ୍ରୋଣାର୍ଥୀ ଅପ ଦିବ୍ୟା ଶିଳା ଲାଇ
କିଥିଲେ । ମହଞ୍ଚଳ ଅଗ୍ରପ୍ରେ ପରା
ଥିଲେ ଲୋମାମୁକ୍ତ । ସେ ଜଣେ
ପରମଜ୍ଞାନୀ । ମହିଳା ଥିଲେ ।
ବେଦରେ ଲୋମାମୁକ୍ତ ଦ୍ଵାରା
ବର୍ଷା ଦର୍ଶନ କରିଛି । ପରମଜ୍ଞାନୀ
ପରମା କାଳରେ ମହିଳା ଦ୍ୱାରା
ମଧ୍ୟ କୁଳୁକୁ ଦ୍ୟାମାର୍ଥରୁ ଏହିପ୍ରାଣ
ଦିଲାଖ ।

