



# ଅନ୍ତ୍ୟେତ୍ୟ ଗୃହ ଯୋଜନାର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୬୦  
ହଜାର ଘର କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ  
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘର ପାଇଁ  
୧.୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା

୩ ବର୍ଷରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଘର,  
ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୭,୫୫୦ କୋଟି



ସମ୍ମାନର ସହ ବଂଚିବାକୁ ଆଶା ଓ ଭରସା  
ଯୋଗାଇଦେବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣି କହିଥିଲେ ଯେ,  
ଯଶସ୍ୱୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ  
୨୦୧୮ ମସିହାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପକ୍ୱା ଘର  
ଯୋଗାଇଦେବ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ  
ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ  
ଆବାସ ସହରୀ ଓ ଗ୍ରାମୀଣ ଆଦି ଯୋଜନା  
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ଏହାକୁ ଆହୁରି କୋରୋନା  
କରାଯାଇ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆମେ ଆରମ୍ଭ କରିଛୁ  
ଅନ୍ତ୍ୟେତ୍ୟ ଗୃହ ଯୋଜନା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତଙ୍କ

ପାଇଁ ଘର ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇ ପାରିବ । ଆଜି  
ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଅନ୍ତ୍ୟେତ୍ୟ ଗୃହ ଯୋଜନାରେ  
୬୦ ହଜାର ଘର ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ  
ଦିଆଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷରେ ୫ ଲକ୍ଷରୁ  
ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଘର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି  
। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହି ଯୋଜନା ପାଇଁ ୨,୬୦୦  
କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା  
ବେଳେ ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷରେ ଏଥିପାଇଁ  
୭,୫୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗ କରାଯିବ  
। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବିଜୁ ପକ୍ୱା ଘର

ଯୋଜନାରେ ୧୦ ବର୍ଷରେ ବହୁତ କମ ଘର  
ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ।  
ଏହି ଯୋଜନାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ  
୧ ଲକ୍ଷ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବା ସହିତ  
ଏଥିରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯୋଜନାର ସମନ୍ୱୟ  
କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୁବିଧା ଦିଆଯିବ  
। ସ୍ୱଳ୍ପ ଭାରତ ମିଶନରୁ ଶୈବାଳୟ, ଉତ୍କଳା  
ଯୋଜନାରୁ ରକ୍ଷଣ ଗ୍ୟାସ୍, ଜଳ ଜୀବନ ମିଶନରୁ  
ସ୍ୱଳ୍ପ ପାନୀୟ ଜଳ, ସୌଭାଗ୍ୟ ଯୋଜନାରୁ  
ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ଆଦି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ।  
ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ସବୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୁବିଧା  
ଦିଆଯିବ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି  
ଯୋଜନାରେ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଜାତୀୟ  
ଗ୍ରାମୀଣ ନିର୍ମିତ କର୍ମନିୟୁକ୍ତ ଯୋଜନାରେ  
୯୦ରୁ ୯୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଣକୃଷକା ଶ୍ରମିକ  
ଭାବରେ ପାରିଶ୍ରମିକ ସହ କାମ ଯୋଗାଇ  
ଦିଆଯିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହି  
ଯୋଜନାରେ ସମାଜରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଗରିବ  
ଓ ଅସହାୟ ଲୋକମାନେ ଉପକୃତ ହେବେ ।  
ଭିନ୍ନସମ୍ପର୍କ, ବିଧବା, କର୍ମଚର ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
ଗୁରୁତର ଭାବରେ ପାଠିତ ପରିବାର, ଶହାଦ  
ପରିବାର, ଘରପୋଡ଼ି, ହାତୀ ଉପହତ ତଥା  
ବନ୍ୟା ବାତ୍ୟା ପରି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ  
ତ୍ୟାଗଣ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ପରିବାରଙ୍କୁ  
ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ଗୁହ ମଞ୍ଜୁର କରାଯିବ ।  
ଏହା ସହିତ କର୍ମଚର, କୁଷ୍ଠ, କିଡ଼ନୀ ରୋଗ,  
ଲିଭର ସିରୋସିସ, ଆଲ୍‌ସେମିଆ ଅଥବା ଏଓ

# କାମାକ୍ଷା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଲାଇନ ଚଳୁଅଛି



କଟକ, ୩୦/୩ (ମହାଭାରତ): ଓଡ଼ିଶାରେ ପୁଣି  
ଏକ ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଆଜି କଟକର  
ଚୌଦ୍ୱାର ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ନିକଟରେ କାମାକ୍ଷା  
ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏକାଧିକ କୋର୍ ଲାଇନ ଚଳୁଅଛି ।  
ଏଥିରେ ଜଣକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।  
ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ-କାମାକ୍ଷା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନଟି ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି  
ନିକଟରେ ଆଜି ଦିନ ୧୧ଟା ୫୪ ମିନିଟରେ  
ଲାଇନ ଚଳୁଅଛି । ଫଳରେ ଟ୍ରେନର ୧୧ଟି  
ବଗି ରେଳଧାରଣାରୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ୮ ଜଣ  
ଯାତ୍ରୀ ଟ୍ରେନରୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟରୁ  
ଜଣକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ୮ ଜଣଙ୍କର  
ଚିକିତ୍ସା କାରି ରହିଛି । ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ ଶୁଭକର ରୟ ।  
ଏହି ଘଟଣା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ  
ଅଧିକାରୀମାନେ ମେଡିକାଲରେ ପହଞ୍ଚି ଆହତମାନଙ୍କ  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ପଚାରି ରୁଚିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ଡାକ୍ତରମାନେ  
ଆହତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି । ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଏନଡିଆରଏ  
ଟିମ୍ ଓ ଅଗ୍ନିଶମ ବହିନୀ ଲୋକଙ୍କ ଉଦ୍ଧାରକାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ।  
ଭୟରେ ଯାତ୍ରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଲଗେଜ୍ ସହିତ  
ଟ୍ରେନରୁ ଉତ୍ତୁଳ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଟ୍ରେନରୁ ଉତ୍ତୁଳ  
ପଡ଼ିଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନେ ଖରାରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଅଟକିଥିଲେ ।  
ସେମାନଙ୍କୁ ଖରାରେ ଛିଡ଼ା ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଖରାରେ  
ଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନେ ହତସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା  
ପରେ ୫ଟି ଟ୍ରେନର ଗତିପଥରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।  
ରେଳବାଇ ପକ୍ଷରୁ ହେଲୁଲାଇନ୍ ନମ୍ବର-୮୯୯୧୧୨୪୨୩୮,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ହେଲୁଲାଇନ୍ ନମ୍ବର -  
୮୪୫୫୮୮୫୯୯୯, ଭଦ୍ରକ ପାଇଁ ହେଲୁଲାଇନ୍ ନମ୍ବର -  
୯୪୩୭୪୫୩୪୭୯୯ । ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳ ପାଇଁ ନମ୍ବର-  
୮୯୯୧୧୨୪୨୩୮ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପାଇଁ ହେଲୁଲାଇନ୍  
ନମ୍ବର-୦୨୭୪୨୪୯୨୪୫ ।

## ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ମହାଭାରତ): ବାଙ୍ଗାଲୋର-କାମାକ୍ଷା  
ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଲାଇନ ଚଳୁଅଛି ହେବା ଘଟଣାର ବିସ୍ମୃତ  
ତଦନ୍ତ କମିଶନର ଅର୍ଥ ରେକର୍ଡ୍ ସେଟ୍ଟି (ସିଆରଏସ୍)  
କରିବେ ବୋଲି ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ (ଇସିଏଆର୍) ସୂଚନା  
ଦେଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଶୁଭକର  
ରୟ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଜଣେ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀ  
ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ପୁରୁଷ ଯାତ୍ରୀ  
ସାଧାରଣ ଆଘାତ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ମୃତକଙ୍କ  
ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ୫,୦୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ଘୋଷଣା  
କରାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଗୁରୁତରଙ୍କ ପାଇଁ ୨,୫୦,୦୦୦  
ଟଙ୍କା ଏବଂ ସାମାନ୍ୟ ଆଘାତ ପାଇଁ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା  
ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପ୍ରଭାବିତ ଗୁରୁତ୍ରକିଲରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର  
ସ୍ୱାଭାବିକତା ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କାରି ରହିଛି  
ଏବଂ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ପୁରୁଷା ପ୍ରୋଟୋକଲ୍ କଡ଼କଡ଼ି  
ପାଳନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଇସିଏଆର୍ କହିଛି । ଟ୍ରେନ୍  
ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତି ପରିବାର ପ୍ରତି  
ଗଭୀର ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହିତ ଆହତ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ  
ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛି । ଏହା ସହିତ ଆହତ  
ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛି ।

## ପୋଲିସ ବାବୁଙ୍କୁ ମାଡ଼

ଯାକପୁର, ୩୦/୩ (ମହାଭାରତ): ଯାକପୁର  
କୋରେଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସଂଘବଦ୍ଧ  
ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣା ସାମନାକୁ ଆସିଛି । ତୋରି  
ବାଇକ୍ କବଚ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ  
ଥାନା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ ଆଇଆଇସି ରାଜେଶ୍  
ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଥିବା  
ଗାଡ଼ି ଛଡ଼ାଇ ନେଇଛନ୍ତି ତେଲେଙ୍ଗା ବସିର କିଛି  
ମହିଳା । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପୋଲିସ୍ ଜବତରୁ  
ଅଭିଯୁକ୍ତ ଛଡ଼ାଇ ନେବା ସହ ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ିମଧ୍ୟ  
ଭଙ୍ଗାଗୁଡ଼ା କରିଛନ୍ତି । ମହିଳାଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ  
କୋରେଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

## ଏପ୍ରିଲ ୧ରୁ ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଳନ ହେବ ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ମହାଭାରତ) : ଏଥର  
ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷକୁ ମହାଅଧିକାରରେ ପାଳନ  
କରାଯିବ । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏପ୍ରିଲ ମାସ ୧ ତାରିଖ  
ଓଡ଼ିଆ ଦିବସ ଠାରୁ ୧୪ ଏପ୍ରିଲ ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷ  
ତଥା ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ  
କରିବା ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି  
ନିଆଯାଇଛି । ଏନେଇ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ  
ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ବିଭାଗକୁ ଚିଠି  
ଲେଖାଯାଇଛି ବୋଲି ଆଜି ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲଚନ୍ଦ୍ର  
ପୁରଜ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘ ୧୪ ଦିନ ଧରି  
ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ଓ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ  
ତରଫରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ  
ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ପୁରଜ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ  
ପାଳନ ନେଇ ସମସ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ସଚିବ ଓ  
ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ବୈଠକ କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଆ  
ପକ୍ଷକୁ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବର  
ସହକାରେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ପୁରଜ ପ୍ରକାଶ  
କରିଛନ୍ତି । ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖରେ ସୁତରାଂ ଭାଷା ଭିତ୍ତିକ  
ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ ଉପଲକ୍ଷେ ରାଜ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ  
ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରରେ ଓଡ଼ିଆ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ ।

ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ  
ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ । ଏପ୍ରିଲ ୨ରେ ରାଜ୍ୟର  
ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିଶୁ ବାଚିକାରେ ନାମ  
ଲେଖାଯିବା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଏବଂ  
ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ  
ପକ୍ଷକୁ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବର  
ସହକାରେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ପୁରଜ ପ୍ରକାଶ  
କରିଛନ୍ତି । ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖରେ ସୁତରାଂ ଭାଷା ଭିତ୍ତିକ  
ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ ଉପଲକ୍ଷେ ରାଜ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ  
ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରରେ ଓଡ଼ିଆ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ ।

## ପବିତ୍ର ଇନ୍-ଉଲ୍-ଫିତର-୨୦୨୫ ଅବସରରେ ମାନସବର ରାଜ୍ୟପାଳ ବାର୍ତ୍ତା

ପବିତ୍ର ଇନ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ପର୍ବ ଅବସରରେ ମୁଁ ଆମ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ  
ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି । ଶାନ୍ତି-  
ମୈତ୍ରୀ-ହର୍ଷୋଲ୍ଲାସର ଏହି ପର୍ବରେ ସମସ୍ତେ ସାମିଲ ହେବା ସହ ମୁସଲମାନ  
ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ମୁଁ ଆହ୍ୱାନ  
ଜଣାଉଛି ।

(ଡ. ହରି ବାବୁ କମ୍ପମ୍ପାଟି)

## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଇନ୍ ମୁବାରକ୍ !

ପବିତ୍ର ଇନ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ପର୍ବ ଉପଲକ୍ଷେ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ  
ମୋର ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ସମୃଦ୍ଧି  
କାମନା କରୁଛି ।

(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



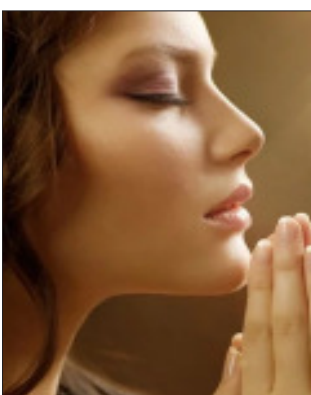
ଅଣ୍ଡା ଚିକେନ ପ୍ରାଏ

ସାମଗ୍ରୀ: ଚିକେନ, ଅଣ୍ଡା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଅଦା ରସୁଣ ବଟା, ଲୁଣ, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଟା ଗରମ ମସଲା, ଜିରା, କଟା ଚମାଚୋ ଓ ତେଲ।



ଶରୀର: ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ପବିତ୍ର ନିବାସସ୍ଥାନ

ଶରୀର, ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ପବିତ୍ର ନିବାସ ସ୍ଥାନ । ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରୁ ପାମିରିକୁ ରୁଗଣ କରିବା ପ୍ରକୃତି ଦୃଷ୍ଟିରେ ବଡ଼ ଅପରାଧ । ଏହାର ଫଳସ୍ଵରୂପ ଯକ୍ଷ୍ମା, ଅସ୍ଥିରତା, ଆସକ୍ତି, ଅନ୍ଧତା, ଆର୍ଥିକ ହାନି, ତିରସ୍କାର ଭଳି ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆହାର ଏବଂ



ବିହାରରେ ସଂଯମତା ନରହିଲେ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ଏବଂ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରକୁ ନିରୋଗୀ ରଖିବା କଠିନ ନୁହେଁ । ସେଥିପାଇଁ ଆହାର, ଶ୍ରମ ଏବଂ ବିଶ୍ରାମରେ ସମ୍ବୃଦ୍ଧି ବଜାୟ ରଖିବା ଉଚିତ । ଆକାଶ୍ୟମୁକ୍ତ, ଶ୍ରମଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା କଠିନ ନୁହେଁ । ଶରୀରକୁ ମଜିର ଭଳି ମହତ୍ତ୍ଵ ଦେବା ଉଚିତ । ସୁଚ୍ଛ, ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ସକ୍ଷମ ଶରୀର ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ନିଜ ପାଇଁ ପୁଣ୍ୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ଉପବାସ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ଆହତ ହେବା ସତ୍ତ୍ଵେ ସୁଚିତ୍ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି କାର୍ତ୍ତିକ



ବଲିଉଡ଼ ଫିଲ୍ମ ଉତ୍ସର୍ଗର ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତା କାର୍ତ୍ତିକ ଆର୍ୟନ ଦକ୍ଷିଣ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଲୀଳାଙ୍କ ସହ ଅନୁରାଗ ବସୁଙ୍କ ନୂତନ ରୋମାଞ୍ଚିକ ଥ୍ରାଲର ସୁଚିତ୍ରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ସମ୍ପ୍ରତି କାର୍ତ୍ତିକ ଆର୍ୟନଙ୍କ ଏକ ଫଟୋ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । କେହିକେହି ଫଟୋରେ ଆଘାତ ସହିତ

ସେ। ସିଏ ଆଲର୍ଟ ଅଟେ । ଭାଇ ଭଉଣୀ ହେଉଛନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କ ହାତରେ ଆଘାତ ଲାଗିଥିବା ସ୍ଵପ୍ନ ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହାତରେ ଆଘାତ ଲାଗିବା ସହିତ ସୁଚିତ୍ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି । କାର୍ତ୍ତିକ ଏହି ଫଟୋକୁ ଦେଖି ତାଙ୍କୁ ଫଟୋ ସାମ୍ବାଦିକ ଆସିଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କ ହାତରେ ଲାଗିଥିବା ଆଘାତର ପରିବନ୍ଧା ଥିବା ସମସ୍ତ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ।

ଗଜ ଉଦ୍ଧାରଣର କଥା



ଗଜ-ଉଦ୍ଧାରଣ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ବା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲୀଳା । ଚଳୁ ଆୟୁଧରେ ଗ୍ରାହ (କୁମ୍ଭୀର) ର ଶିରଚ୍ଛେଦ କରି ଭଗବାନ ଗଜେନ୍ଦ୍ରକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ତାହା ଫଳରେ କୁମ୍ଭୀର ତା'ର ପୂର୍ବଜନ୍ମର ଗନ୍ଧର୍ବରୂପ ଫେରିପାଇଥିଲା । ଗଜେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ ସାର୍ଵତ୍ରୀୟ ମୁକ୍ତି ପାଇ, ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ପରି ଚତୁର୍ଭୁଜ ହୋଇ ବିଷ୍ଣୁଲୋକ ଗମନ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ଅବସରରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଗଜେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯାହା କହିଥିଲେ, ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚାପୁର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ । ସଂସ୍କୃତ 'ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ' ଅନୁସାରେ, ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇ କହିଥିଲେ- ହେ ଗଜେନ୍ଦ୍ର !

ମୋର ଅନନ୍ତ ପୁଣ୍ୟମୟ ଅବତାରମାନଙ୍କର ଲୀଳା ଏବଂ ସୁଯ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ଅଗ୍ନିଙ୍କୁ ମୋର ରୂପଭାବେ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତି; ଓଁକାର, ସତ୍ୟ, ମୂଳପ୍ରକୃତି, ଗୋ, ବ୍ରାହ୍ମଣ, ଅକ୍ଷୟ ସନାତନଧର୍ମ, ସୋମ, କଣ୍ୟାପ ଓ ଧର୍ମକର ପତ୍ନୀ ଦକ୍ଷ କନ୍ୟାଗଣଙ୍କୁ ଏବଂ ଭକ୍ତବାଳଧୁବ, ମରୀଚି ଆଦି ସପ୍ତରଷିଙ୍କୁ, ପୁଣ୍ୟଶ୍ଳୋକ ମନୁଷ୍ୟ (ଯଥା ଯୁଧିଷ୍ଠିର, ଜନକ, ନଳବାଳା ଆଦି)ଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମୋର ରୂପ ଭାବରେ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ସମସ୍ତ ପାପରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ; ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚାପୁର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସେ ଗଜେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ- ହେ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ! ଯେଉଁମାନେ ତୁମକୁ ଓ ମୋତେ, ଏବଂ ଏହି ଗିରିକନ୍ଦର, ବନ, ସରୋବର, ବେତବାଉଁଶ ଆଦିର ଚୁକା ଏବଂ ଦେବଦାରୁ ଆଦି ବୃକ୍ଷକୁ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଗିରିଶୃଙ୍ଗକୁ, ମୋର ପ୍ରିୟ କ୍ଷୀରସାଗର ଓ ଶ୍ଵେତବାପକ୍ଷ ଏବଂ ଗଜା, ସରସ୍ଵତୀ, ଅଳକାନନ୍ଦା ଓ ଯମୁନା ଆଦି ନଦୀକୁ ମୋର ରୂପ ଭାବରେ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତ ପାପରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । 'ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ'ର ଏହି ଉକ୍ତି ଆମକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ରୂପେ ସୂଚାଏ, ଯେ ଏ ସମସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଭଗବାନଙ୍କର ସ୍ଵରୂପ । ଏଣୁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵୟଂ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ପରି ଉପାସନା କରିବା ଉଚିତ ।

ପବିତ୍ର କୈଳାସ ମାନସରୋବର



ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଅଛି- ଦେବୀ ସତୀଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ଧରି ପାଗଳପ୍ରାୟ ଘୁରି ବୁଲୁଥିବା ମହାଦେବଙ୍କ କ୍ଳେଧ ଶାନ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ପ୍ରେରଣ କଲେ । ସୁଦର୍ଶନ ମାତା ସତୀଙ୍କ ଶରୀରକୁ ୫୧ ଖଣ୍ଡରେ ପରିଣତ କଲା । ଏହି ଖଣ୍ଡ ସବୁ ବିଛାଡ଼ି ମହାଦେବଙ୍କ କ୍ଳେଧ ଶାନ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ପ୍ରେରଣ କଲେ । ସୁଦର୍ଶନ ମାତା ସତୀଙ୍କ ଶରୀରକୁ ୫୧ ଖଣ୍ଡରେ ପରିଣତ କଲା । ଏହି ଖଣ୍ଡ ସବୁ ବିଛାଡ଼ି ମହାଦେବଙ୍କ କ୍ଳେଧ ଶାନ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ପ୍ରେରଣ କଲେ ।

ପହଞ୍ଚିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ସତ୍ଵକ ଓ ବାୟୁପଥରେ ମାନସରୋବର ଯାତ୍ରା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ । ମାନସରୋବର ବର୍ତ୍ତମାନ ତିବ୍.ବତ୍. ସୀମାରେ ଯାଇଥିବାରୁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ବୈଦେଶିକ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଯାତ୍ରାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ । କୁନ୍. ମାସରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ଏହି ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଆବେଦନ ଏବଂ ତାତ୍ତ୍ଵିକ ପରୀକ୍ଷା କରାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ । କୁହାଯାଏ ମାନସରୋବରରେ ସ୍ନାନ କଲେ ମନୁଷ୍ୟର ସମସ୍ତ ପାପ କ୍ଷୟ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁପରେ ତା'କୁ ଶିବଲୋକ ପ୍ରାପ୍ତି ହୁଏ । ପୁଷ୍କିକର୍ତ୍ତା ବ୍ରହ୍ମା ସୃଷ୍ଟି ସର୍ଜନା କରିବା ସମୟରେ ଏହି ସରୋବରର କଳ୍ପନା କରି ଏହାର ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ମାନସ ସରୋବର ବା ମାନସରୋବର କୁହାଯାଇଥାଏ । କୈଳାସ ମହାଦେବଙ୍କ ନିବାସସ୍ଥଳ ବୋଲି ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ।

ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସ୍ଥିରତା ହିଁ ଯୋଗ



ତେଣୁ ଅସାମିତ ଧନ ଅର୍ଜନ କରିବା ବ୍ୟର୍ଥ । ନିଜକୁ ଅଭିଜ୍ଞ ଏବଂ ପଣ୍ଡିତ ବୋଲି ଭାବୁଥିବା ଲୋକ ଅନ୍ଧକାର ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ । ସେପରି ବ୍ୟକ୍ତି ଠାରୁ ଅନ୍ୟ କଣେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଲାଭ କରିବା ଠିକ୍ ସେହିପରି ଯେପରି କଣେ ଅନ୍ଧ ଅନ୍ୟ କଣେ ଅନ୍ଧକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରୁଛି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଦୁହେଁ ବାଟ ଭୁଲିଯାଇଥାନ୍ତି । ଧନ ଲୋଭରେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରମାଦ କାରଣରୁ ସ୍ଵର୍ଗଲୋକର ମାର୍ଗକୁ ଚ୍ୟୁତ କରନ୍ତାହେଁ । ସେ ଭାବେ ଇଚ୍ଛାଲୋକ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ଲୋକ ନାହିଁ । ଏପରି କରୁଥିବା ପୁଣି ଲୋକ ବାରମ୍ବାର ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରାପ୍ତି କରିଥାଏ । ଆତ୍ମା ବିକ୍ଷୟରେ କିଛି ଲୋକ ଆଦୌ କିଛି କଥା ଶୁଣିନାହାନ୍ତି ଏବଂ ଶୁଣିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଲୋକ ଆତ୍ମା ବିକ୍ଷୟରେ କିଛି ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କେବଳ ବିରଳ ଲୋକମାନେ ହିଁ ଆତ୍ମାକୁ ଚିହ୍ନିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସେହିପରି କଠୋପନିଷଦ୍ଵର ଦ୍ଵିତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ପରମାତ୍ମା ହେଉଛନ୍ତି ଏହି ଜୀବନର ଅତୀତ-ଭବିଷ୍ୟତର ଶାସକ । ତାଙ୍କୁ ପଞ୍ଜରେ ପାଠୁଥିବା ମନୁଷ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ନିନ୍ଦା ନକରି ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହିତ ତାଙ୍କ ଭଳି ହୋଇଯାଇଥାଏ । ପରମଧ୍ୟାନରେ ରହିଥିବା ପରମାତ୍ମା ଏ ଜୀବଜଗତ ଏବଂ ମହାକାଶରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ । ସେ ଅମୃତ ଅର୍ଥାତ୍ ମୃତ୍ୟୁଦାତା ମଧ୍ୟ । ଅତିଥି ଏବଂ ଦେବତାଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ଅଂଶ ରହିଛି । ମନ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରୁଥିବା ଲୋକର ବୁଦ୍ଧି ସ୍ଥିର ହୋଇଯାଏ ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ପରମପତି କୁହାଯାଏ । ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସ୍ଥିରତା ହିଁ ଯୋଗ ।











