



ଦକ୍ଷି ପୋଡ଼ିନା ମାଛ

ଆବସ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ରୋହି ମାଳ-୧ କିଲୋ, ଦହି-୧ କପ, ଯୋରିଷ ବଚା-୧ କପ, ୧/୨ ଛମତ ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡ, ପୋଡ଼ିନା ବଚା-୧ କପ, ୨ ଛମତ କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ମାରୁ ୪ ଟି, ଶୁଦ୍ଧିଲା ଲଙ୍କା-ମାରୁ ୪ ଟି, ସାଦ ଅନୁମୂଳୀୟ ଲୁଣ ଓ କିଛି ଫୁଟଶା। ପୋଡ଼ିନା ପତ୍ର, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଦହି ଓ ରଖୁଣ ମିଶାଇ ପୋଡ଼ିନା ପେଣ୍ଠି ତିଆର କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ଯୋରିଷ, ରଖୁଣ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ଯୋରିଷ ବଚା ତିଆର କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମାଛକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ
ଦିଅନ୍ତରୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଦହି, ସୋରିଷ ବଚା, ହଳିକ
ଗୁଣ୍ଡ, ପୋଡ଼ିନା ବଚା, କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ୨ୟ ଗା
ଘରଟ ତେଳ ଓ ସ୍ଵାଦ ଅନ୍ଦୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ
ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତରୁ । ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ ଥିବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ସେଥିରେ ଗାରୁ ୪ ଘରଟ ତେଳ ପକାନ୍ତା । ତେଣ ଗରମ ହେବା
ପରେ ସେଥିରେ ଫୁଲଗଣ ପକାନ୍ତା ଓ ତା'ପରେ ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା
ପକାନ୍ତା । ଏହାପରେ ମାଛର ମିଶ୍ରଣକୁ ସେଥିରେ ପକାଇ ଅଛି
ଗୋଳାଇ ଡାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତରୁ । ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଫୁଲକୁ
କାଢି ଗରମ ଗରମ ପରମଣୁ ଦହି ପୋଡ଼ିନା ମାଛ ।



ଶ୍ରୀବିର

ଆଶିଲା ‘ରେଡ଼୍ ୨’ର ଦମଦାର ଟେଲିର; ଚକ୍ରବ୍ୟାହରେ ଫୁଲିଛନ୍ତି ଅଜୟ



ପାମାଳୁ ଆସିଲା ‘ରେଡ଼
୨’ର ଦମଦାର ଟ୍ରେଲର ।
ଅଜୟ ଦେବଗନ ଏବଂ
ରିତେଶ ଦେଶୀମଙ୍କ ବନ୍ଦ
ପ୍ରତାଷ୍ଠିତ ଫିଲ୍ମ ‘ରେଡ଼ ୨’ର
ଟ୍ରେଲର ରିଲିଜ ହୋଇଛି ।

ଅଳୟ ଦେବପନ୍ଥ ଏବଂ ରିଦେଶ	୧
ଦେଶମୁଖଙ୍କ ପିଲ୍ଲ ରେଡ୍ ୨	୨
ଅନେକ ବିନ୍ଦୁ ତଚ୍ଛରେ ରହି	୩
ଆୟିଷି । ପ୍ରଶାନ୍ତକଙ୍କ ଜଳଶା	୪
ବଜାଇବା ପାଇଁ ପିଲ୍ଲର ଚମକ୍ରାନ୍ତି	୫
ତ୍ରେଲର ରିଲିଙ୍କ ହୋଇଛି ।	୬

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ଅଜୟଙ୍ଗ ଆଉ ଏକ
ମୃଦାର ‘ରେଡ’ ଦେଖୁବାକୁ
ଲିଛି । ଫିଲ୍ମରେ ବାଣୀ କପୁର
ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଅଜୟ ଦେବଗନଙ୍କ
ଭୂତ ଭୂମିକାରେ ନ ଜଳଇ
ପିଛିଛି । ଉତ୍ସମଙ୍ଗର ଏକ ଟିଏ

ଅଛି ଏବଂ ଏଥର ମଧ୍ୟ
ଅଜୟକୁ ତାଙ୍କ ସେବାତା
ଯୋଗୁଁ ପୁଣି ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନକୁ
ପଠାଯାଉଛି । ସେ ଅନ୍ୟ ଏକ
ସହଚକ୍ର ଯାଇ ଆଥାର ଏକ
'ରେତ' କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ହେଉଛନ୍ତି । ତ୍ରେଳରଟିରେ ଜଣେ
ସେତୋଟ ଅୟକାରୀ (ଅଜୟ)
ଏବଂ ଜଣେ ଦୂର୍ନୀତିଶ୍ଵର
ରାଜେନ୍ଦ୍ରା (ରିଟେଶ)ଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଦୂର୍ଥବ୍ୟାହ
ଭାଗେନା ଦେଖାଯାଉଛି । ସେହି ସମୟରେ
ତ୍ରେଳରରେ କିଛି ସେବକେ ପାଇଁ
ତମାର ଭାଇଆଙ୍କ ଡ୍ୟାନ୍ତ୍ର ଏକ
ହେଲକ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥିଲା ।
ତ୍ରେଳରଟି ଏକ ଦମଦାର ଦୃଶ୍ୟ
ହିତ ଆଗ୍ରହ ହେଉଛି । ଏଥରେ
ଦେଖାଯାଉଛି, ଅଜୟ ଏକ
ପ୍ରାସାଦର ଦ୍ୱାର ଠକ୍ ଠକ୍
କରୁଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ
ରିତେଶଙ୍କ ମାଆ ପଇନ୍ତି ଯେ
ସେ କିଏ, ରିତେଶ ତାଙ୍କ ମନେ
ପକାଇ ଦିଅନ୍ତି ଯେ ଏହି ସେହି

ଅୟକାରୀ ସିଏ ସାତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ
ତାଙ୍କ (ବୌରଜ ଶ୍ଵାନ୍ତି)ଙ୍କ
ଘରେ ତତ୍ତବ କରିଥିଲେ ପିଲ୍ଲାର
କାହାଣୀ କେବଳ ରେତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ସାମିତ ନୁହେଁ । ଏଥରେ ଅଜୟ
ଦେବଗନ୍ଧ ବାଜି ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା
ଅଧିକ ଦିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ
ଯାଉଛି । ତ୍ରେଳରରେ ଅଜୟଙ୍କ
ରିତେଶଙ୍କ ତକ୍ତବ୍ୟୁରେ ଫର୍ମି
ଯାଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ମାତ୍ର
ସେ ହାର ମାନିନାହାନ୍ତି ଏବଂ
ତାଙ୍କର ୩୪ତମ ବେତ୍ର ଶେଷ
କରି ରାଜନେତାଙ୍କ ପରାପ୍ର
କରନ୍ତି । ଶେଷରେ ସେ କହିଲେ
ଯେ ଏବେ ସେ ତକ୍ତବ୍ୟୁ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ
କରିବେ, ସେ ନିଜେ ପୃଷ୍ଠା
ମହାଭାରତ୍ୟେରାଜ କୁମାର
ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ନିର୍ଦେଶିତ ଏହି ପିଲ୍ଲାଟି
ମେ' ୧ ରେ ପ୍ରେସାଳଯର
ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବା । ରାଜ ପ୍ରଥମ
ପିଲ୍ଲା 'ରେତ' ର ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦେଶନା
ଦେଇଥିଲେ । 'ରେତ' ୨'
ପାନୋରାମା ଶୁଣିଓ ଦ୍ୱାରା

ପ୍ରୟୋଜିତ, ଯେଉଁଥରେ
ରଜତ କପୁର, ସ୍ତ୍ରୀଯା ପାଠକ
ଏବଂ ଅନ୍ୟତ ବିଆଳ ମଧ୍ୟ
ଅଭିନମ କରିଥିଛନ୍ତି । 'ରେତ'
୨' ଭୂଷଣ କୁମାର, କୁମାର
ମଜାତ ପଠକ, ଅଭିଷେକ
ପଠକ ଏବଂ କୃଷ୍ଣ କୁମାରଙ୍କ
ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ । ଏହାକୁ ଟି-
ସିରିଜ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ
କରାଯାଉଛି । ପୂର୍ବରୁ ଏହି
ପିଲ୍ଲା ଟି ୧୪ ନିର୍ଦେଶର
୨୦୨୪ ରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ
କରିବାର ଯୋଜନା ଥିଲା,
କିନ୍ତୁ ପୋଷ-ପ୍ରତିବନ୍ଦ କାମ
ଯୋଗୁଁ ପିଲ୍ଲାର ମୁକ୍ତିଲାଭ
ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥିଲା ।
ଇଲିଆନାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ
ଭୂମିକାରେ ଅଭିନାତ ପ୍ରଥମ
ତଳକିନ୍ତୁ 'ରେତ' ୧୯୮୦
ଦଶକରେ ହୋଇଥିବା ଏକ
ବାପ୍ରତ ଜୀବନର ଆୟକର
ତତ୍ତ୍ଵର ଉପରେ ଆଧାରିତ
ଥିଲା ।

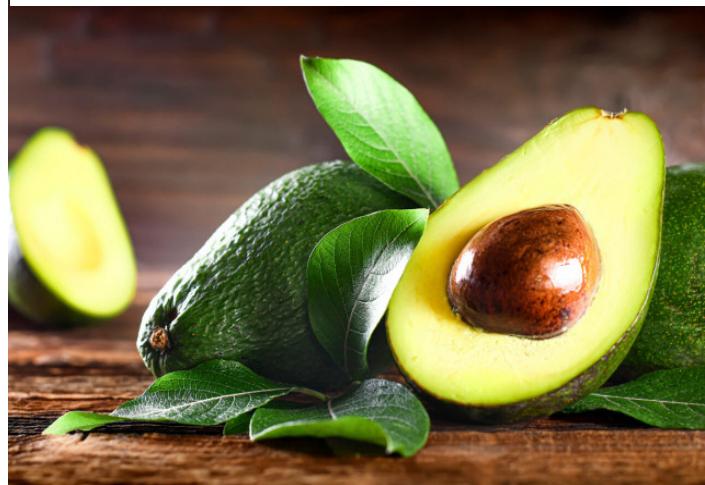
ପ୍ରତିଦିନ କେତେ ପ୍ରେଟିନ୍ ଖାଇବା ଛଟିତ



- ପ୍ରତିଦିନ ଜଣେ ଯୁଗ୍ମଶୂଳ ଥି
 କମରେ ୫୫ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ମହିଳାକୁ
 ୫୫ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ, ନିଜ
 ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ ।
 - ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଗୋଟି ଏ
 ଦିନରେ ମୋଟ କ୍ୟାଲୋରୀର
 ୧୦ ମୁ ଶାଷ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରୋଟିନ,
 ରହିବା ଉଚିତ ।
 - ଦୃଷ୍ଟିନାଙ୍କୁ ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ
 ଅବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ, କାରଣ
 ମରିଷ ଶାରାରି ମାସପରେଣୀ
 କଢ଼ି ହେବା ସିତ ଦୁର୍ବଳ
 ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ ଅନୁଷ୍ଠାନ
 ଅନୁଯାୟୀ, ବର୍ଷାନାଙ୍କୁ ଶାରାରି
 ଜେଣ ଅନୁଯାୟୀ କିଲୋଗ୍ରାମ ପ୍ରତି
 ୧.୨ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ ଗ୍ରହଣ କରିବା
 ଉଚିତ ।
 ପ୍ରୋଟିନ, କମ୍ ହୋଇ ଲକ୍ଷଣ
 : ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ
 ପ୍ରୋଟିନ, କମ୍ ହୋଇଥାଏ,
 ସେତେବେଳେ ଆମେ ଏକଞ୍ଜି କମ୍
 ଅନୁଯାୟୀ କରିଥାଏ । ଆମେ ଶାସ୍ତ୍ର
 ଲମ୍ବ ଅନୁଭୂତି କରିଥାଏ । ଏହି
 ମୂରି ମଧ୍ୟରେ ମନ୍ତ୍ରିକର କେଶ ମଧ୍ୟ
 ଉଚିତ କା ଆମି କରେ । ଏହା
 ବ୍ୟକ୍ତିର ନିଜ ଦୂର୍ଲଭ ହେବା, ଓଜନ
 ହେବା, ଦୂର୍ଦଳତା ଏବଂ ମୁଖ୍ୟବିନ୍ଦୀ
 ଭଲି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ ।

ଏକ ଭଲ ଦିନର ଆଗୟ
ଏକ ଭଲ ସକାଳରୁ ହେ
ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ
ସକାଳ ସମୟରେ କ'ଣ
ଖାଉଛନ୍ତି ଓ କ'ଣ ପିଉଛନ୍ତି
ତାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରାର
ଉପରେ ବିଶେଷ ଭାବେ
ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।
ରାତିରେ ଆମେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ
ଧରି ଶୋଇ ରହୁଥିବା
କାରଣରୁ ଶରାରକୁ ଖାଦ୍ୟ,
ପାନୀୟ ଠିକ୍ ଭାବେ
ମିଳିପାରେ ନାହିଁ । ସକାଳୁ
ଉଠିବା ପରେ ଆମ ଦେହ
ଶୁଷ୍କ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ ।
ଶରୀରରେ ଜଳୀୟ ଥାଣ
କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହି
କାରଣରୁ ଆମକୁ ସକାଳ

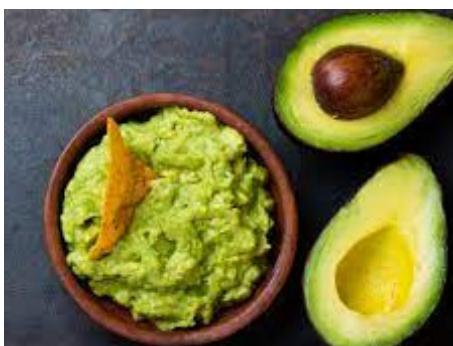
ହୃଦୟର ଆଶଙ୍କା କମାଏ ଆଖୋକାତୋ,
ଡାଏଟରେ କରିପାରିବେ ସାମିଲ୍



ସୁମ୍ବ ରହିବା ପାଇଁ ସତ୍ତ୍ଵିତ ଆହାର	ହେଉଛି ଆଭୋକାଟେ, ଯାହା	ସୁମ୍ବ ଖଣ୍ଡ ହୃଦୟ
ଜଗ୍ନିତ । ସେଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ	ଶରାର ପାଇଁ ଖୁଲ୍ବ ଲାଜଦାଙ୍ଗ ।	ଆଭୋକାଟେ । ଲିପତ୍ର
ବିର୍ଜିନ୍ ପ୍ରକାରର ଫଳ ଓ	ଏହା ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵର ଭଲ,	ପ୍ରେସାଳଳେ ମୁଧର ଅନ୍ତିମ ସହ
ପନିପତିବାକୁ ସାମିଲି କରିବାକୁ	ଯାହା ପାନେ ପଢ଼ାଇବୁ ଆମେ କିମ୍ବ	ହୃଦୟକୁ ସୁରକ୍ଷାଯକ ବଳୀ
କୁହାୟାରଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫଳର	ମଧ୍ୟମେହ ଓ ହୃଦୟ ତଥା ମନ୍ତ୍ରରେ	ଦେଇଥାଏ । ନିର୍ମିତ ଓ ସପାହ
କିନ୍ତୁ ନା କିନ୍ତୁ ବିଶେଷତ ଦିଇଥାଏ,	ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ ଉପକାରୀ ।	ଆଭୋକାଟେ ଖାଦ୍ୟରା ଦୂରା
ଯମ୍ଭାର ଏହା ଲୋକାନେ ଏହାକୁ	ପାଇଁ ଜାଣିବା ଆଭୋକାଟେ	ବର୍ତ୍ତିଥା ଲିପିର ପ୍ରୋତ୍ସାହନକୁଚକ୍ର

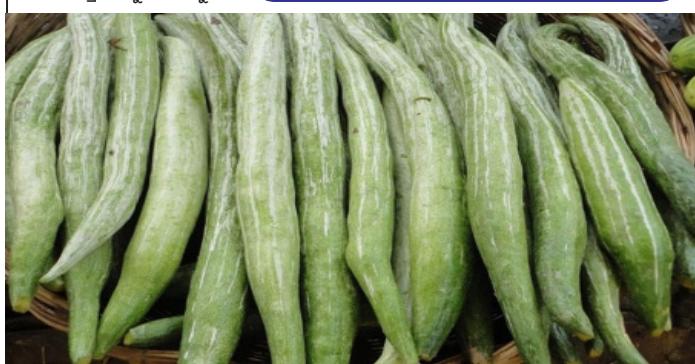
ପ୍ରାଣରୁଷିତରାଜୀତ୍ସ୍ଵ ଏବଂ ଏଲାଟି ଏକୁ
 କମ୍ କରି ଏହିଏକୁ ନଦୀରଥ୍ୟାଏ ।
 ଶର୍କରାପ୍ରାତିକୁ ନିୟମିତ ରଖେ
 ତାପରେଣ ଆଭୋକାତୋଳ୍ପା ସମିଲିତ
 କରିବା ଦ୍ୱାରା ରହିବେ ଶର୍କରା ପ୍ରତି
 ଅଧିକ ବଢ଼ି ନଥାଏ । ଦିନକୁ ଅଧା
 ଆଭୋକାତୋ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
 ଶର୍କରାର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ନିୟମିତ
 କରାଯାଇପାରିବି ନିୟମିତ ଖାଇବା
 ଦ୍ୱାରା ଏହା ପେଚର କର୍ବ ଓ
 ଅତ୍ୟନଳାରେ କମ୍ପୁଥା କର୍ବକୁ ମଧ୍ୟ
 କମ୍ କରିଥାଏ । ଅତ୍ୟନଳାରେ

ମୁଖ୍ୟା କର୍ବ୍ ମଧ୍ୟମତ୍ତର କାରଣ
ଜିଥାଏ ।
ରାଜରେ ପୋଷକ ତିନ୍ଦିର
ଭାବକୁ ଦୂରାସ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପଦ ଖାଦ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା
ଗୋକାଳେ ଅଧିକ ଆଶି ଅନ୍ତିତାର୍ଥ
ବରେଣ୍ୟାଙ୍କ କରିଥାଏ
ଭୋକାର୍ଥ ସହ ଚମାତେ ସହ ଓ
ଲଜକର ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
ଚିନ୍ତିତ୍ୟର ଅନ୍ତରେଣୁ ବର୍ତ୍ତିତାର୍ଥ
ହା ରମ୍, ଦୃଶ୍ୟକାରୀ ଓ ଗୋଟିଏ
ଅନ୍ତରେ ଉପରେଣ୍ଟାର୍ଥ



ଛଚିଦ୍ରା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏତେ
ଲାଭଦାୟକ ଯେ ଏହାକୁ
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅନେକ
ଗମ୍ଭୀର ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି
ପାଇବାରିବେ । ତେବେ ଆମଙ୍କୁ
ଆଜି ଛଚିଦ୍ରାର ପ୍ରତିକର ଗଣ

ଛବିଦ୍ୱା ଖାଉଛନ୍ତି କି ? ଏହି ସବୁ ରେଗରୁ ମିଳିବ ମୁକ୍ତି



ଏବଂ ଏହାର ଜୟକାର୍ତ୍ତା
ଦିଷ୍ଟମ୍ୟରେ ଜାଣିନେବା ।
ଶରାଗଳୁ ଫିର୍ଦ୍ଦ ଏବଂ ସୁମୁଖ ରଖୁଣ୍ଡା
ପାଇଁ ପରିପରିବା ଖାଲିବା ବେଶ
ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପରିପରିବା ମଧ୍ୟରେ
ଅନ୍ୟତମ ଛାଇନ୍ଦା । ଏଥରେ
ରଖିଥାଏ ପ୍ରେଷକ ଚିତ୍ର, ଯାହା
ଆମ ଶରାଗଲୁ ବୋଗରୁ ରଖା
କରିବାରେ ସହାୟକ
ହୋଇଥାଏ । ଛାଇନ୍ଦା ସ୍ଥାଯି ପାଇଁ
ବେଶ ଲାଭଦାୟକ । ଛାଇନ୍ଦାରେ
ପ୍ରତିବୁନ୍ଦ ପରିମାଣର ପ୍ରେତିନ ଏବଂ
ପାଇବର ଆସ, ଯାହା ଶରାଗଲୁ
ଫିର୍ଦ୍ଦ ରଖୁଣ୍ଡାରେ ସାହାୟ୍ୟ
କରିଥାଏ । ଛାଇନ୍ଦାରେ ଏତେ
ପରିମାଣର କ୍ୟାନ୍ତିମ୍ୟ ଥାଏ ସେ

ଶର୍ତ୍ତିଶାଳୀ । କରିପାରେ ।
ମଧ୍ୟମେହ ଗୋଗାଙ୍କ ପାଇଁ ଛାଇନ୍ଦା
ବେଶ ଲାଭଦାୟକ । ମଧ୍ୟମେହ
ଗୋଗାଙ୍ଗାନେ ଏହା ଖାଲିବା
ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ତରେ
ଶର୍କରା ଦୂରି ହୁଏନାହିଁ । ଏଥରେ
ମଧ୍ୟମେହକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ
ବେଶ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ଛାଇନ୍ଦା ଗୋଗ ପ୍ରତିବୋଧକ ଶର୍ତ୍ତ
ବଜାଇ ଥାଏୟ ଏଥରେ
ଆୟୋଜିନ, ରଖିଥାଏ, ଯାହା
ପ୍ରତିବରଷା ପ୍ରଶାଳିକୁ ଦୂରି
କରିବା ସହ ଆରବନ୍ଦ, ପରି ବୋଗଲୁ
ବୋକିବାରେ ବେଶ ସହାୟକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ
ଛାଇନ୍ଦା ଖାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ
ନିନ୍ଦା ସମ୍ବାଦ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ
ଛାଇନ୍ଦା ଖାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ
ନିନ୍ଦା ସମ୍ବାଦ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
ଏଥରେ ରିମିନିଶଣ ଉପରୁ
ରଖିଥାଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ
ମାନସିକ ସ୍ଥାପନାକୁ ମଧ୍ୟ ମଜାକୁ



ଆପିକା ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରର ମନ୍ଦିର ଓ ଶତିହ୍ୟ ସ୍ଥାନ କୁ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତେବୁଲାର ମାନ୍ୟତା ପାଇଁ ସଂସଦଙ୍କ ଦାବୀ



ଆୟିକା (ମହାରାଜ): ଆୟିକା ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ର ଅଧିନିସ୍ତ୍ର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଚୀନ
ମନ୍ଦିର ଓ ଐତିହ୍ୟ ସ୍ଥଳୀ କୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେଣୁ ମାନ୍ୟତା ଦେବାକୁ ସଂସଦ ରେ
ଦବା କରିଛନ୍ତି ଆୟିକା ସଂସଦ ଅନିତା ଶୁଭଦର୍ଶନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଗତକାଲି
ଲୋକ ସରାରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଉଦ୍ଦରଣ ରେ ଆୟିକା ସଂସଦ ଦିଲ୍ଲୀ ଦରବାର ରେ
ପ୍ରଶ୍ନ ଉଥାପନ କରି ଧରାକୋଟ ର ପ୍ରେସିଜ ଜଗତାଧ ମନ୍ଦିର, ଖଣ୍ଡିକୋଟ
ଜଗତାଧ ମନ୍ଦିର, ପୋଲୀଥରା ର ମାରବା ମନ୍ଦିର, ନିମଳ ଫେ ଆଦି ସ୍ଥଳନିମ୍ନ
ଦୈନିକିନ ହଜାର ହଜାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୁଲିବା ପାଇଁ ଆସୁଥିଛି । ଏଥି ସହିତ
ଆୟିକା ଲୋକବଳ ନିର୍ବାଚନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅଧିନିସ୍ତ୍ରରେ ରେ ଆହୁତି ଅନେକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ
ସ୍ଥଳ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ସେବୁକିରକ ପାରିପ୍ରାଣିକ ଉଦ୍ଦରଣ ହୋଇନଥାବୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ
ମାନେ ନିରାଶ ହେଉଛନ୍ତି । ମାନ୍ୟବର ମହା ଆୟିକା ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ର କୁ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ରୂପ ଦେବାକୁ ଦବା କରିଥିଲେ ।
କାରଣ କାହିଁ ଶତ୍ରୁ ଆକରଣ କୁ ଶ୍ରୀମଦିବିନ ରେ ବିବାହିତ ଦିନ ଠାର କୁ
ସେବକ ମାନେ ଗୋଲାବରା ନିକଷ୍ଟ ମାରବା ଠାରେ ଲୁଙ୍କର ରଖିଥିଲେ । ଆଜି
ସେହି ଐତିହ୍ୟକ ସ୍ଥାନର ଶ୍ରୀମଦିବିନ ହେବା ପଢିଛି । ସେହିପରି ଖଣ୍ଡିକୋଟ
ରାଜବଂଶର ଐତିହ୍ୟ ନିର୍ମଳକର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ ମାନକ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ର ବିନ୍ଦୁ
ପାଳକିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଭିତ୍ତି ଭୂରି ବିକାଶ ଆଶା ଅନ୍ତରୂପ ହୋଇପାରି
ନାହିଁ ଧରାକୋଟ ଗରତ ପ୍ରେସି ଓ ଦିନ ଶହ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣା କଜାରା ମନ୍ଦିର
ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ ରହିଥିବା ନାଥ ଗୋଟି ଦିମାନ ଶୌଲାର ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ
ଗୋଟିଏ । କିନ୍ତୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତନ ଦିବାର ର ଦୃଢ଼ ଆହୁତାଳରେ ଏହି ମନ୍ଦିର ରହି
ଯାଇଛି । ଏହିପରି ମନ୍ଦିର ଓ ଐତିହ୍ୟକ ସ୍ଥାନର ଶୁଭଦର୍ଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ
ଦିବାର ତରଫରୁ କାରାଯିବା ପାଇଁ ଆୟିକା ସଂସଦ ଦୂଢ଼ ଦବି ଉପାୟ ନ
କରିଥାବୁ ଲୋକବଳରେ କ୍ଷେତ୍ରର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାକ୍ଷେପ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

କିଣ୍ଡି ଟଙ୍କା ମାଗିବାରୁ ଶାବଳରେ ଆକ୍ରମଣ, ଜଣେ ଗୁରୁତର



ଆସିକା (ମହାରାଜ)ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା କୋଟିନବା ଥାନା ବାବନପୁର ତେଣିବ ସେଇ ନିକଟ ହରିଜନ ସାହିରେ ଶୁଷ୍ଟ ଲୋନ କିଣ୍ଟି ଚଙ୍ଗ ମାନିବାରୁ ଜଣେ ଦ୍ୟକ୍ତିକୁ ଶାବଳ ରେ ହୋଇଛି ଆକୁମଣ ଆକୁମଣ ରେ ଜଗରାଥ ନାହାଳ ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି ଶୁଷ୍ଟ ତର ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଥାନି ଶୁଷ୍ଟ ତର ଜଗରାଥଙ୍କ ପ୍ଲାଟ୍, ମା ଓ ଭରଣୀ ପ୍ରେୟେକ ଲେଖାଏଁ ଗଣ୍ଠ ହତାର ଲେଖାଏ ଗୋଟିଏ ଘରରେ ସଂସ୍ଥାପ୍ତ ଲୋନ ଥାନି ଆଶି କଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୁ ଦେବିଥିଲେ । ପ୍ରେୟେକ ମାପରେ ବ୍ୟକ୍ତି କଣା ସେଇ ବ୍ୟକ୍ତି ପୋତ ଲାଗି ଶୁଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି କିଣି କଣା ପୋତ ତାଣିଖ କରିଥିଲୁ । କିମାର କି ପରିବାର କି କାହିଁ ମାରିବାରୁ ରୁକ୍ଷନା ପରିଭାବ ଓ ତାକ ପଢ଼ୁ ଗାଳି ଗାଲକ କରିବା ସବୁ ଗୋଟିଏ ଶାବଳ ରେ ଜଗରାଥ କଂ ମୁଁ କୁ ଆକୁମଣ କରିଥିଲେ । ସେ ଶୁଷ୍ଟ ତର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କ କିମାଲା ଲାଗି ଆସିକା ଉପରେ ଚିକିତ୍ସାକୟ ରେ ଭର୍ତ୍ତ କରିଥିଲୁ । ଏଠାରେ ପ୍ରଥମିକ କିମାଲା ପରେ ଅବସ୍ଥା ଶୁଷ୍ଟ ତର ହେବାରୁ ଶୁଷ୍ଟ ସ୍ଥିତ ଏମକିମେଣି ମାଟିକାଳ କୁ ଝୁମାନତର କରାଯାଇଛି । ଘରଣା ନେଇ ଜଗରାଥ ଥାନାର ଦାରାଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଶୁଚନା ମିଳିଛି । ପ୍ରକାଶ ଥାନି ଉପର ତେଣିବ ସେଇ ରେ ଅଞ୍ଚଳ ରେ ଅଧିକରେ ଗୋରା ମନ ବିଜି କରିବା ସବୁ ବିଜର ଅସାକିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିବା ବରମାର ଅଭିପୋନ ହେଲେଇ ।

ଦେବଗନ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ୨୦୨୪ ବିଶ୍ୱ ସାମ୍ବ୍ୟ ଦିବସ ପାଲିତ



ଦେବକରତ୍ର (ମହା ଭାରତ): ଆଜି କିନ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମ୍ପିଳନା କଣ୍ଠ ଠାରେ
କିନ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ତୁ ବିଶେଷାନ୍ତ ମିଶ୍ର କି ଅଧିକତା ରେ ବିଶ୍ୱ-
ମୁଖ୍ୟ ଦିବସ- ୧୦୧୫ ପାଇଁ ଦେବକରତ୍ର ଛି । କିନ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ତୁ
ମିଶ୍ର ସ୍ଥାପନ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ଉପକରତା ବିଶେଷର ବିଶ୍ୱତ ଭାବେ ଆଗୋବେନ୍ଦ୍ରିୟର
କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକୁଣ୍ଡ ରେ କିନ୍ତୁ ଜନ ସ୍ଥାପନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ତୁ ମୁହଁ ରୁହୁ ପ୍ରାଣ,
ଆତିକିତ୍ତ କିନ୍ତୁ ଜନ ସ୍ଥାପନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଧନାଞ୍ଜଳି ମହାତ୍ମ, ଆତିକିତ୍ତ କିନ୍ତୁ ଜନ
ସ୍ଥାପନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଯଥା ପ୍ରାରତ କୁହାର ଓହୋ, ଦ୍ଵିତୀୟ ଆର ସି ଏଟ ଜ୍ୟୋତିଶ୍ଵରୀ,
ପୌରପରିଷଦ ର ସମ୍ପଦ ଅଙ୍ଗନବାଟି କର୍ଜା, ନର୍ସ ଓ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ର କର୍ଜାରା
ପ୍ରମାଣ ଉପରୁ ଜନ ସ୍ଥାପନ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗ ଅଧିକାରୀ ଆଗରେଣ
ଶତପଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପରିଭଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଦାମ କିନ୍ତୁ ଆକାଶ

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରିକୁ ମନଙ୍କଳୀ ଆସୁଛନ୍ତି ଡାକ୍ତର, କର୍ମଚାରୀ

ପ୍ରତି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ସିଷିଟିର୍, ବାଯୋମେଟ୍ରିକ ଲଗାଇବାକୁ ଦାବି

ନୁଆଗୀ, (ମହାଭାରତ) :
ନୁଆଗୀ କୁକର ମହିପୁର ଗୋଷା
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଅଧୀନରେ
ତିମିରିପଳ୍ଲୀ, ନୁଆଗୀ,
ଜଗଭାପ୍ତସାଦ ଓ
ବାହାଡ଼ାଫୋଲା ଭଳି ୪ଟି
ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି ।
୧୦ୀରେ ଅନେକ ତାକୁଡ଼ର,
ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ, ନର୍ସ ଏବଂ ଅନ୍ୟ
କର୍ମଚାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।
ଦେଖିନି ଶହ ଶହ ଗୋଗା ଏହି
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ
ନେଇ କରନ୍ତି । ହେଲେ
୧୦ୀରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ କିଛି
ହାତଗଣତି ତାକୁଡ଼ର ଓ
କର୍ମଚାରୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଠିକ୍

ଅଞ୍ଚଳରେ ଦିନକୁ କାନ୍ଦୁମଙ୍ଗଳ ପ୍ରାତିହାରି
ବର୍ଷି ଛାଲିଛି । ୫
ଅଞ୍ଚଳରେ କେଉଁ ବସନ୍ତ
ସଞ୍ଜିତ୍ତ ଅନ୍ତର୍ମାନରେ
ତାର ମଧ୍ୟ ସାୟୁ ଦିନ
ପାଖରେ ରହିଛି । ହେ
ଧରାପଡ଼ିବୀ ଭୟରେ ଉଠି
ନିଜ ଗୁରୁର ପିଂଗାନାହା
ଡେବେ ସାୟୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର
କାର୍ଯ୍ୟରାତ କର୍ମ ରାତରେ
ନିମାତେ ବାୟୋମେଣ୍ଟିର
ସିଦ୍ଧିତ୍ତି ଲାଗାଇବା
ସାଧାରଣରେ ୧
ହୋଇଛି । ଯାହାପଳକ
ଘରେ ବସି ଉପରେ

ଦୟାରେ ଖୁଲାପ କରୁଥାବା ନେଇ
ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ତାରିଦ,
କରାଯାଇଛି । ଯଦି ଆଗାମୀ
ଦିନରେ ସେପରି ଘଟେ ତେବେ
ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ କଢ଼ି
କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵଶାସନ ନିଆୟିବ ବୋଲି
ଧ୍ୟାନକୁଣ୍ଡରେ ଏବଚ ଛ
ଲାମିନାହିଁ ଯେଠୋରେ
ଜନାରୋଧ୍ୟ ସମିତି ପାଞ୍ଜି
ଲଗାପିରିବେ, ଯେବେବୁ ନାହିଁ
ନାହିଁ ସେ ଦିଗରେ ଆମେ ଦୃଷ୍ଟି
ଦେବୁ ବୋଲି ସାଥୀ କେହି ପକ୍ଷରୁ
ସଚନା ମିଳିଛି ।

ଆସିକା ବାଲିଛାଇ ରେ ବହୁ ବିବାଦୀଯ
ଅସବର୍ଣ୍ଣଙ୍କ ଜାଗା ଟିହ୍ମଟ କଳା ପ୍ରଶାସନ



ଆସିଥାଇବାରତେ : ଦିନ
୨୪ ଦର୍ଶକ ପରେ ଆସିଥା କୁଳ
ବଳିଲୋକ ସବର୍ଷ ଓ ଅସବର୍ଷ
ବିବାହ ଘଟଣାରେ ଆଜି
ପୂର୍ଣ୍ଣତଃ ପଢ଼ିଛି । ଆଜି
ଆସିଥା ତହର୍ମଲଦାର ଦଥା
ଏଗଲିଖ୍ୟିର ମାଲିଷ୍ଟେମଙ୍କ

ଆଧିକା ଆନା ଅଧୁକାରୀ
କୁଳମଣି ସେଠି, କେତେନିତା
ଆମ ଅଧୁକାରୀ ଦାମୋଦର
ଦିହାରୀ, ଆସିକା ମହିଳା
ଆମା ଅଧୁକାରିଶିବୀ ଅମିକା
ବେଶିଆ ସାଙ୍ଗକୁ ଆସିକା
ଚହୁଁଲ ରେଭେନ୍ୟୁ
ପରିବାର ନିଜ ପ୍ରକାଶିତ
। ନିଜ ଭାଗାଟି ପାଇଥାବୁ
ପ୍ରତିକିଷ୍ଟା ରାଖିବା
ପ୍ରସାଦନ ଗାର୍ଜେ ଶାନ୍ତି
ପ୍ରହାର ରଖୁବା ସହିତ
ସୁଦିଧା ଅସୁଦିଧା କୁର୍ବା
ରଖିଥିଲେ ।

ବିବାଦୀଯ ଯନ୍ତ୍ରାଙ୍କୁ କରଣ୍ଟିଆ ଆଇଟିଏକୁ ପୁନଃ ବଦଳି ନେଇ ବହୁକ୍ଷି ଅସନ୍ତୋଷ

କରଞ୍ଜିଆ, (ମହାଭାଗତ) : କରଞ୍ଜିଆ ଆଇଟିଏ ରେ ବହୁ ଚଢ଼ିତ ବବର ଝରା ଗୋପଣେ ମହାଦୂର୍ବଳି ମାମାଲାରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇଥାବା ଯମ୍ବାଙ୍କୁ ମୂଳବାର କରଞ୍ଜିଆ ଆଇଟିଏକୁ ବଦଳି ନିର୍ଭେଶ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏଠାରେ ତାତ୍କାଳି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହି ବଦଳି ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ନୁହେଁ ବୋଲି ଚର୍ଚା ହେଉଛି । ଘରଶାରୁ ପ୍ରକାଶସେ, କରଞ୍ଜିଆ ଆଇଟିଏ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥାବା ବବର ଝରା ଗୋପଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ରିଜିଲାନ୍ ରିପୋର୍ଟ ଦେବା ଓ ଲୋକାୟତ୍ତକୁ ଦ୍ୱାରା ୧ ଜଣ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ୪ ଜଣ କନିଷ୍ଠ ଯମ୍ବାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କି ଥିବା ନେଇ ବାଲେଶ୍ଵର ଦୂର୍ବଳି ନିବାରଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିଠି ଗତ ୧୩/୧/୨୯୮୮ ରେ ଆଇଜିଙ୍କୁ ପ୍ରାଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଲୋକାୟତ୍ତକୁ ମଧ୍ୟ ଏହାକି ଚାଟିଶାରୁ ଶୁଭ୍ରତର ସହ ନେଇ ତତ୍କାଳ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ନିର୍ଭେଶ ଦେଇଥିଲେ । ବାଲେଶ୍ଵର ଦୂର୍ବଳି ନିବାରଣ ବିଭାଗ କେବା ନୟର ୧୯/୧.୨୯୮୮ ରେ ଏନେଇ ଏକ ମାମାଲା ମଧ୍ୟ ବୁଝୁ କରାଯାଇଥିଲା । ଯାହାକି ଏବେ ବିଷ ରଥୀୟ ଅଛି ପ୍ରତିକାମ୍ଯେନ୍ଦ୍ରିୟ, ରିଜିଲାନ୍ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାରେ ମଧ୍ୟରଙ୍ଗେ କିଲୁ କରଞ୍ଜିଆ ଆଇଟିଏ ତରଫରୁ ୨୪ଟି ବବର ପ୍ରକଳ୍ପ ଯମ୍ବିପ୍ରାପ, ଶୁଣି ଓ ଠାରିଗୁମ୍ଫା କ୍ଲକରେ ୨୦୧୩-୧୪ରୁ ୨୦୧୩-୧୩ ଓ ୨୦୧୩-୧୮ ଅର୍ଥକିରଣ ବର୍ଷରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଅଧିବାବା ଜନନିତିକ ଜାବନ ଜୀବିକାରେ ଏହା ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଓତିଶା ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ କିନ୍ତୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ନାମରେ ଅଧିକାରୀ ଓ ଯମ୍ବା ଲୁଚିନେନ୍ଦ୍ରେ ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଥିଲା । ମୋଟ ୭ କୋଟି ୨୩ ଲକ୍ଷ ଟ ୪

ମନ୍ତ୍ର୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଇଶ୍ଵରକୃବ ଜିଲ୍ଲା ସ୍କ୍ରୀପ୍ ଫଂ



ଏହାଛିବୁ । ନବରଙ୍ଗପୁର ସାଧିତ ଶ୍ରାମକୁଟ ବଳିତିବୁ
ମାୟୀ, ନବରଙ୍ଗପୁର କିଲ୍ଲା
ରୋଗୀଁ ବିଧାୟକ ନେଇଗୁ
ଦେଇବାକି କୁମାର ପାଢା, ସାଧିତ
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବାକି
ମାୟୀ, ବରିଷ୍ଠ ବିଜେପି ନେତା ରେମେଣ୍ଡ
କୁମାର ସାହୁ, ଗୋର ଅଧିକା ରାଧା ରତ୍ନ
ଉପାୟକ ସୁଧାରୁ ଦଶ, ମାୟୀ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ
ଅଶୋକ କୁମାର ପାଢା, ସାଧିତ
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବାକି
ମାୟୀ, ନବରଙ୍ଗପୁର କିଲ୍ଲାଗ୍ରାମ
ରୋଗୀଁ ବିଧାୟକ ନେଇଗୁ
ଦେଇବାକି କୁମାର ପାଢା, ସାଧିତ
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବାକି

ଜ୍ଞାପାଳ କିଶୁକିତ ବର୍ମନ, ଅତିରିକ୍ତ ଜ୍ଞାପାଳ ଉପନିଷଦୀର ଖୁଣ୍ଡିଆ, ଉପକିଲ୍ପାଳ ପ୍ରକାଶ କୃମାର ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା କ୍ରାତା ଅଧିକାରୀ ସମାର କ୍ରମାର ପାତ୍ର, ଉପରକୋଟ ତହେସିଲଦାର ମାଗବାନ ବାଗ, ନିର୍ବାହ ଅଧିକାରୀ ଆଲୋକ କୁମାର ଅନୁଗ୍ରହିଆ, ଅତିରିକ୍ତ ତହେସିଲଦାର ନାଲାଯାର ପୂଜାରୀ ପ୍ରମୁଖ ସନ୍ନାମିତ ଅଥିଥ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥାବ ବେଳେ, କ୍ରାତା ସନ୍ଧ ସାଧକ ପ୍ରହଳାଦ ଉପିପାଠ ସଭାପତିର କରିଥିଲେ ସେହିପରି କ୍ରୀହାସନ ଉପଭୋଗି ଏମ. ବାଲକୁଷ ରାତ, ହଳ ସମ୍ପଦକ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରାସାଦ ମଳିକ, ଲାଶେର ସାଧକ କୁଷା ପ୍ରାସାଦ ଉପନିଷଦୀକ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ



ମ୍ୟାଟ ହାତଛଡ଼ା କଲା କେବେଅର

ଲକ୍ଷ୍ମୀଠାରୁ ୪ ରନରେ ପରାସ୍ତ ହେଲା କୋଳକାତା

କୋଳକାତା: ଉଚ୍ଚତାରେ ଖେଳୀ ଯାଇଥିବା ହାତ ସ୍କୋର୍‌ମ୍ବାରିରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର କ୍ଲାବ୍ସିପ୍ରାଇଟ୍ କୋଳକାତା ନାଇଟ୍ ରାତର୍ଦିନୀରୁ ୪ ରନରେ ହରାଇଛି । ଆଉ କୋଳକାତା ନାଇଟ୍ ରାତର୍ଦିନୀ ନିଜ ଘରେ ପରାଇଯର ମୁହଁ ହେବୁଛି । ପଞ୍ଚମ ମ୍ୟାଟରୁ କେଳେଅର ଏହା ତୁମାଯ ପରାଇଯ । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦ୍ୱାରା ଧ୍ୟୟ ୨୮୩ ରନରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପିଲା କରିବାକୁ କୁହାଇଛି । କରି କୋଳକାତା ୨୮୪ ରନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ହେଁ, ଶେଷରେ ୪ ରନ ଦୂରରେ ରହି ଯାଇଛି । କିମ୍ବା ସହ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ପରାସ୍ତ ପାଇ ତାଳକାରେ ଚଢ଼ୁଥିବା ପାଇଯିବା ସହ କୋଳକାତା ଷଷ୍ଠୀ ପ୍ରାମଣିକ ଖାତାରେ ଆପିଏ ରହାଇଛି ।



ସ୍ଥାନୀକୀୟ ଖେଳା ହେଲେ ମେରୀ କମ



ବୁକ୍ ନୂଆ ଅଧ୍ୟନୀୟକ

ନୂଆଦିଲୁ: ଗୋଟିଏ ପଟେ ଭାରତରେ ଆପିଏ ଏଲ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଖେଳାଳିମାନେ ଏଠାରେ ଖେଳାଇଛି, ସେହି ସମୟରେ ଜାଲାଙ୍ଗରେ ଆଏ ଏକ ଘଣା ଘରୁଛି । ଉପରେ ଉପରେ ଖାପା ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରେ ଜାଲା ବିଲେର ହୋତାଟ ଅଧିନୀୟକ ପଦରେ ଜାଲା ଦେବା ପରେ ଜାଲାଙ୍ଗ ଏବଂ ଲେ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ ଦୂରରେ ଅଧିନୀୟକ ଖୋଲୁଥିଲା ଏବେ ସେମାନେ ଜୋଖୁ ବିଲେର ଜାଲାଙ୍ଗ ଏବଂ ଅଧିନୀୟକଙ୍କ ନାମ ଘରୁଛି ।

ନୂତନ ଅଧିନୀୟକ ଏବେ ଟି-୨୦ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଏବଂ ଏକଦିବସୀଯରେ ଦଳର ଦାନ୍ତିରେ ନେବେ । ଏହି ଦାନ୍ତିର ହୋଇବା କୁହାଇଛି । ଏକ ଜାତା ଲାଙ୍ଗିଶ ଅବରକାଗରେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟ ଅଧୁମାରେ, ୨୦୧୨ ମିଶିପ୍ରାଇ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବିଚିତ୍ରଣ ଥାଇଲା ଏବଂ ଅଧିନୀୟକ ପାଇଁ ଏକଦିବସୀଯ ଦଳର ପରାଇଯ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନାମାନ୍ତରିତ ହେଲା । ନିର୍ବିଚିତ୍ରଣରେ ବିପଳତା ସବେ ସେଇହାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଅଧିନୀୟକ ପାଇଁ ଏକଦିବସୀଯ ଦଳର ଅଧିନୀୟକ ପାଇଁ ଏହାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହେଲା । କିମ୍ବା ନିର୍ବିଚିତ୍ରଣରେ ପ୍ରକାଶିତ ହେଲା ।