



## ପନୀର ଜଳସା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପନୀର, ବିପାରନ, ଜୀରା, ହଳଦି ଶୁଷ୍ଟ, କଟା ଯାଇଥିବା ଅଦା, ରସ୍ତୁଣ, କଞ୍ଚାଲକ୍ଷା, ପିଆକ, ଟମାଟୋ, କ୍ୟାପସିକମ, ଲୁଣ, ଟମାଟୋ ସ୍ଵର୍ଗ, ଲଙ୍କାଶୁଷ୍ଟ। ଏହାବ୍ୟତାତ ଆଖର ମସଲା ପାଇଁ ବୋରିଷ, ଜୀରା, ମୋଖ, କଲାଜିରା ଓ ପାନମହୁରି।

**ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଶାଳି:** ପ୍ରଥମେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ପନୀରକୁ ହାଲକା ଭାଜି ବାହାର କରି ଦିଅଛୁ। ଏହାପରେ ତେଲରେ ଜୀରା, କଟା ଯାଇଥିବା ଅଦା, ରସ୍ତୁଣ, କଞ୍ଚାଲକ୍ଷା, ପିଆକ, ଟମାଟୋ, କ୍ୟାପସିକମ, ହଳଦି ଶୁଷ୍ଟ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥୁରେ ଭଜା ପନିର, ଟମାଟୋ ସ୍ଵର୍ଗ, ଲଙ୍କାଶୁଷ୍ଟ, ଓ ଖଟ ମସଲା ପକାଇ ଅଛି ପାଇଁ ଦେଇ ଭଜ ଭାବେ ପୂରାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଗରମଗରମ ପ୍ଲେଟରେ ପରସ୍ତୁ।



ଛି ଛି ଛିରେ ନନୀ ଛି ଛି’-  
କିଛିଦିନ ତଳେ ଏହି ମୁଖ୍ୟତା

ଥୁବା ଗୀତଟି ବୋରିଆଲ୍  
ମିଡିଆରେ ଖୁବ୍ ଭାଇଗାଲ୍

ହୋଇଥିଲା। ଏବେ ସମାନ  
ଶବ୍ଦକୁ ଶାର୍ଷକ ଭାବେ ନେଇ

ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି ନୂଆ ଓଡ଼ିଆ  
ବିନୋଦା ‘ଛି ଛି ଛିରେ ନନୀ

## ଖବର

### ଦିତୀୟ ଥର ଶୈଳେସ୍ତ୍ର-ଶିବାନୀ ଯୋଡ଼ି



ଶି ଶି’। ଏହି ଛିରେ ନାୟକ-  
ନାୟିକା ଭାବେ ଅଭିନୟ  
କରୁଛନ୍ତି ଶୈଳେସ୍ତ୍ର ଓ ଶିବାନୀ।  
ଏଥୁରେ ଦିତୀୟ ଥର ଲାଗି  
ଶୈଳେସ୍ତ୍ର-ଶିବାନୀଙ୍କ ଯୋଡ଼ି  
ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ଦର୍ଶକ।  
ପୂର୍ବରୁ କୁମାର ପ୍ରାତମ ସାହୁଙ୍କ  
ପ୍ରୋକ୍ରିତ ଥଥା ଆଶୋକ ପଡ଼ିବୁ  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ‘ଗୁରୁ ଗ୍ୟାଙ୍କୁଣ୍ଡ’ରେ  
ଶୈଳେସ୍ତ୍ର-ଶିବାନୀ ଏକାଠି  
ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ। ଏଥବୁ  
ସାତାମା ଅପ୍ରାକିତ୍ତ ପ୍ରୋକ୍ରିତ  
ଏହି ଭିନ୍ନ ଧରଣର ଲଭ  
ସେବିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଉଛନ୍ତି  
ସୁଶାନ୍ତ ମଣି ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ,  
ଶୈଳେସ୍ତ୍ର ଉଚିମଧ୍ୟରେ  
'ଶୁପ୍ରତ୍ତପ', 'ଡେଲିଭରି ବୟ',  
'ଗୁରୁ ଗ୍ୟାଙ୍କୁଣ୍ଡ', 'ବରଣ',  
'ତୋର ମୋର କଟି',  
'ପ୍ରେମରେ ରିକ୍ ହେଲା ମତେ  
ଲୟ' ଓ 'ଶମାଯୋଗ' ଆଦି  
ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାରେ ଅଭିନୟ  
କରିଛନ୍ତି। ଏଥବୁ ପିଲ୍ଲାରେ ସେ  
କରୁଛନ୍ତି।

### ଉପହାରରେ ଦିଅଛୁ ନାହିଁ ପାଣି ପାତ୍ର

ଜଳ ମୃଖ୍ୟତା କେହିଁ ପ୍ରତି  
ସହ ଜହିତ ଓ ଜାବନରେ  
ଏହାର ପ୍ରତାବ କ’ଣ,  
ତାହା ହୁଏ ତଥେକୁ  
ଜାଗନାନ୍ତାରେ। ତେବେ  
ଆସନ୍ତୁ ଜାଗିବା ଜଳ ସହ  
ଗ୍ରହର କ’ଣ ରହିଛି  
ସମ୍ଭବ।



ଗ୍ରହଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଜଳର  
ସଠିକ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା  
ଜାତକରେ ଶୁକ୍ର ଓ ଦ୍ରୁମାଙ୍କ ସ୍ମୃତି  
ଉତ୍ତମ ରହିଥାଏ।

ଶୁକ୍ରଙ୍କ ସ୍ମୃତି ମନ୍ତ୍ରରେ କରିବା ପାଇଁ  
ଏପରି କରନ୍ତୁ ଜଳର ପ୍ରୋଗ୍ରାମ -

ପ୍ରତିଦିନ ୨୪ରେ ସାନ୍ତ୍ବାନ କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରତିଦିନ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ  
ପ୍ରକାରର ପୁଲର ଦୃଷ୍ଟି ଲଗାନ୍ତୁ।

ପ୍ରକାରର ପୁଲର ଦୃଷ୍ଟି ଲ











