

# ସ୍କୁଲ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହେବ ‘ଯୋଗ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ଆଜି ସ୍ଥାନୀୟ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମ ଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କ୍ରୀଡା ଓ ଯୁବ କ୍ୟାମ୍ପର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ଯୋଗ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ସମବେତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ସହିତ ଯୋଗ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱ ମାନବ ସମାଜକୁ ଭାରତର ଏକ ମହାର୍ଯ୍ୟ ଉପହାର ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଭାଇଜଗ ଠାରୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସନ୍ଦେଶନା କରିଥିଲେ ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଭିଭାଷଣ ରଖି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତିଯେ, ଯୋଗ କେବଳ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ କିମ୍ବା ଯୋଗକୁ କିଛି ଆସନ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ



ଠାରୁ ଏହାର ସ୍ଥାନ ବହୁତ ଉଚ୍ଚରେ । ଯୋଗ ହେଉଛି ଶାରୀରିକ, ବୌଦ୍ଧିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ଏକ ଅପୂର୍ବ ସଙ୍ଗମ । ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ଯୋଗୀ ପରମ୍ପରାରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ମଧ୍ୟ ସେଥିପାଇଁ ଏହା କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଧର୍ମ ସହିତ ଏହା ଜଡିତ ନୁହେଁ । ଶରୀର, ଆତ୍ମା ଏବଂ ଚିନ୍ତନ ଶକ୍ତିକୁ ଉଦ୍ବୁଦ୍ଧ କରୁଥିବା

ଯୋଗ, ଆଜି କାଳି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣ ନିବିଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଦୃତ ହୋଇ ପାରିଛି । ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ପରମ୍ପରାର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ‘ଯୋଗ’, ଯାହା କେବଳ ଦେଶ ଭିତରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିଥିଲା । କିନ୍ତୁ, ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଜା ୨୦୧୪ ମେ’ ମାସରେ ବାୟିନ୍ଦ୍ର

ଗ୍ରହଣ କରିବାର ମାତ୍ର ଛ’ ମାସରେ ଯୋଗକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପରିଚିତ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ୨୦୧୪ ଡିସେମ୍ବର ୧୧ ତାରିଖରେ ଜାତିସଂଘ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ ତାରିଖକୁ ‘ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ’ ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାରାତ କରିଥିଲା । ଆଜି ପୃଥିବୀର ପ୍ରାୟ ସବୁ

ଦେଶରେ ଲୋକେ ଆଗ୍ରହ ଏବଂ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଏହାକୁ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାଳନ ହେଉଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ଶୀର୍ଷକ ହେଉଛି, ‘ଏକ ପୃଥିବୀ, ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ’ ଯାହା, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କଲ୍ୟାଣ ଓ ପୃଥିବୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଗଭୀର ସମ୍ପର୍କକୁ ଉଜାଗର

କରେ । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, କିପରି ପ୍ରାଚୀନ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କେବଳ ଶରୀର ଓ ମନକୁ ପୋଷଣ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ପ୍ରକୃତି ଏବଂ ସମସ୍ତ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେଉଥିବା ଏକ ସୌହାର୍ଦ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ସେ ପୁଣି କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶାରେ ଆମେ ଯୋଗକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ କରୁଛୁ । ଆମର ସ୍କୁଲ, କଲେଜ, ଛାତ୍ରାବାସ ଏବଂ କ୍ରୀଡା କେନ୍ଦ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜନ କରୁଛୁ ଏବଂ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛୁ । ଆମେ ଯୋଗକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛୁ । ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଏକ ସୁସ୍ଥ, ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ଏବଂ ଦକ୍ଷ ତଥା ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରିବା । ଆଜି, ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଯୋଗ ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି ।

## ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଷନ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ନନ୍ଦିତା ଦାସ ଓଡ଼ିଶାର ସଂସ୍କୃତିକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କରାଯିବ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଏବଂ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତା ଶ୍ରୀମତୀ ନନ୍ଦିତା ଦାସ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଷନ ସିଂହଦେଓଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସାକ୍ଷାତକାର ସମୟରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା, କ୍ରୀଡା ଓ ଯୁବ ସେବା ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର କଳା, ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ବିଗରେ କରୁଥିବା ପ୍ରୟାସ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟତରୁପେ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଏହିସବୁ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଆଗେଇବା ନିମନ୍ତେ ସେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର, ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହଦେଓ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବିଭାଗର ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି । ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୁଡିକ ଉପରେ ବିଭାଗୀୟ ଆଲୋଚନା ପରେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହଦେଓ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର କଳା, ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ବିଗରେ କରୁଥିବା ପ୍ରୟାସ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟତରୁପେ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ କହିଛନ୍ତି ।

# ବାଲେଶ୍ୱରରେ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ଡାକରିଆ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ, ସତର୍କ ରହିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାରେ ବନ୍ୟା ପାଣି ଯୋଗୁଁ ବାଲେଶ୍ୱରର ୩ ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ଜଳସମ୍ପଦ ସର୍ବେକ୍ଷା ସହାୟକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ପାଢ଼ୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ବାଲେଶ୍ୱରର ବନ୍ୟା, ବାଲିଆପାଳ, ଭୋଗରାଇରେ ତଳିଆ ଅଂଚଳ

ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ରାଜଘାଟରେ ଏବେ ବିପଦ ସଂକେତ ଉପରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ଉପର ମୁଣ୍ଡରେ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସହ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଛି । ଏବେ ସମୁଦ୍ରରେ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ଥିବାରୁ ଶୀଘ୍ର ପାଣି କମିବ । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ନଦୀରେ ହଠାତ

ପାଣି ଆସିବା ଯୋଗୁଁ ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍‌ର ନଦୀକୂଳିଆ ଏକାଧିକ ଗାଁରେ ପାଣି ପଶିଛି । ଶହ ଶହ ପରିବାର ଜଳବନ୍ଦୀ ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି । କୁନ୍ଦାରଗଡ଼ି, ଫଟେଇ, ବାଉଁଶଖଣ୍ଡା, କୁନ୍ଦୁ ମାଟିଖଣ୍ଡା ଓ ଖଜାବାଡ଼ିଆ ଗାଁରେ ପାଣି ପଶିଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁକୁ ଧରି ନଦୀ ବନ୍ଧରେ ପଳିଥିବା ଗାଁ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଛନ୍ତି । ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍ ଝାଳସରି ସୁନ୍ଦର ଗେଟରେ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଡ଼କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ଏହାରି ଭିତରେ ଜଳେଶ୍ୱରରୁ ଆସିଛି ଅପରଶର ଦୁଖୀ । କୁନ୍ଦୁଗଡ଼ ଗାଁର ମହେଶ୍ୱର ନାମକ ଯୁବକ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ନଦୀର ବନ୍ୟାଜଳରେ ଭାସି ଯାଇ ନିଷୋଜ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ବାଲିଆପାଳ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଯୁବକ ଟାପୁରେ ଫଶିଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ରାଜ୍ୟର ଛଅଟି ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଡାକରିଆ ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଏହାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଶନିବାର ଲୋକସେବା ଭବନ ଠାରେ ସମାକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ପରିସ୍ଥିତି ବର୍ତ୍ତମାନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ଓ ନୂତନ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ନେଇ ଦୈଠକରୁ ଜଣାପଡିଛି ଏବଂ ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ, କଟକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଡେଙ୍କାନାଳ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ଡାକରିଆ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହିତ ଜନଜୀବନ ସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରି ଆସୁଛି । ଦୈଠକରେ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସମନ୍ୱିତ



ପ୍ରୟାସ ଯୋଗୁଁ ଡାକରିଆ ପରିସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ହୋଇଛି ଓ ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ରୁତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ତେବେ ପରିସ୍ଥିତି ଯେପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରହିବ, ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଯେତେକାଳ କଲେଜ ଯାଏଁ ଚିକିତ୍ସା

ସେବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରି ସମନ୍ୱିତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ରଖିବାପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭାଗୀୟ ସଚିବ ଏବଂ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଯେଉଁଠାରେ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଅଛି କିନ୍ତୁ କେସ ନାହିଁ, ସେଠାରେ ଆଖିଆ ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା

ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହିତ ଦଶହରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ ଏବଂ ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ଅଂଚଳ ମାନଙ୍କରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଦୈଠକରେ ସୁଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା ଯେ, ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ପାଠ୍ୟ ଲବ୍ଧ

ବିଶୋଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲୁରହିଛି । କୌଣସି ସ୍କୁଲରେ ପିଲା ଯେପରି ରୋଗରେ ନପଡ଼ନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ସମସ୍ତ ନିୟମାବଳୀ ପାଳନ କରି ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ପଷ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।

## ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍‌ କ୍ଷୀରର ଦାମ୍‌ ବଢିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ପୁଣି ବଢିଲା ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍‌ କ୍ଷୀରର ଦାମ୍‌ । ଆଜିଠୁ ଲିଟର ପିଛା ୨ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା ହୋଇ ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍‌ କ୍ଷୀରର ଦାମ୍‌ । ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍‌ର ପ୍ରିମିୟମ କ୍ଷୀର ଦର ଅଧ ଲିଟର ଦାମ୍‌ ୧୯ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ୨୬ଟଙ୍କାରୁ ବଡି ୨୭ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି । ବାକି ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍‌ ଗୋଲୁ ମିଲ୍‌ ଲିଟି ପିଛା ୫୨ ଥିଲା । ଏବେ ଏହା ବଡି ୫୬ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍‌ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଲ୍‌ର ଲିଟର ପିଛା ୪୬ ଟଙ୍କା ଥିଲା । ଆଉ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଦର ପରେ ୫୦ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି ।



## ୨ ଶିଶୁଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ଅଭିଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ରସୁଲଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କଲୋନୀରେ ଦୁଇଜଣ ଛୋଟ ଛୁଆକୁ ସେମାନଙ୍କର ବାପା ଓ ଜେଜେମା ନିର୍ଯାତନା ଦେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ମଂଚେଶ୍ୱର ଥାନା ପୋଲିସ୍‌ ଦୁଇ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି । ମଂଚେଶ୍ୱର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି ଦୁଇ ଶିଶୁଙ୍କ ମେଡିକାଲ ଟେଷ୍ଟ ହେବା ପରେ ସିଡିଏସ୍‌ରେ ହାଜର କରାଯିବ । ସେପଟେ କେଜେ ମା ଓ ବାପା କୁ ଅଟକ ରଖି ପୋଲିସ୍‌ର ଛାନ ବିନ କରୁଛି ।

## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ପିସିସି ସଭାପତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ଦଳ ଶାସନ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ଏକବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି । ଏହି ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପଳ ହୋଇଥିବା ସରକାର ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରଚାରଣରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ତା ସହିତ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ନାରୀ ନିର୍ଯାତନା, ବାଲିକା ଅପହରଣ ଓ ଗଣଧର୍ଷଣ ଉଦ୍‌ବେଗ ଜନକ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହି ସବୁ ଘଟଣାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାପାଇଁ ଅଧିକ ଭାରତ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀମତୀ ଦିପା ଦାସମୁନିଶିଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ସାସନ ଶ୍ରୀମତୀ ରଞ୍ଜିତ ରଞ୍ଜନ, ସାଂସଦ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରତିତି ସିଂହ, ସାଂସଦ ଶ୍ରୀମତୀ ଏସ ଜୟମଣି ଓ ଶ୍ରୀମତୀ ଶୋଭା ଓଲାଇ ନେଇ ଗଠିତ ଏକ ତଥ୍ୟ ଅନୁଧ୍ୟାନ କମିଟି ଓଡ଼ିଶା ଆସିଛନ୍ତି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣାସ୍ଥଳ ପରିଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଲେ କେନ୍ଦୁପଡ଼ ସଂଘ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ରାଜ୍ୟର ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ କେନ୍ଦୁପଡ଼ ତୋଳାଳୀ, ବନ୍ଧାଳୀ ଓ ସିଜିନାଲ ଷ୍ଟାଫଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କଲ୍ୟାଣ ପାଣିରେ ୧୦୦ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିବାରୁ ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜ୍ୟ ଅତିଥି ଭବନଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆସିଥିବା ଓଡ଼ିଆ କେନ୍ଦୁପଡ଼ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ସଦସ୍ୟମାନେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଭେଟି ଧନ୍ୟବାଦ ଓ କୃତଜ୍ଞତା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ବରଗଡ଼ ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରବୋହିତ ସଂଘର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ରାଜ୍ୟର ୨୨ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯ଟି ତିଭିଜନ ଅଧିନରେ ପ୍ରାୟ ୯ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନଜୀବିକାର ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି କେନ୍ଦୁପଡ଼ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜଗରେ ଦେବଗଡ଼ ଗସ୍ତ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟର କେନ୍ଦୁପଡ଼ ତୋଳାଳୀ, ବନ୍ଧାଳୀ ଓ ସିଜିନାଲ

ଷ୍ଟାଫଙ୍କ ପାଇଁ ୪୧ କୋଟି ୧୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହି ସହାୟତାରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚପଲ, କେବି ବକ୍ସା କପଡା, ଗୋପି, ମସାରି ଓ କମଳ ବାବଦକୁ ଅର୍ଥ ରାଶି ରହିଛି । ରାଜ୍ୟର ୨୨ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ଆସିଥିବା ସଂଘର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆପଣଙ୍କ ବିକାଶ ଓ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଚେତୁର ଅଛନ୍ତି । ନୂଆ ସରକାର ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଏହାର ସୁଫଳ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ମହିଳା ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ସୁରକ୍ଷା ସହାୟତା ରାଶିକୁ ବ୍ୟବସାୟରେ ସଠିକ୍ ଭାବେ ବିନିଯୋଗ କରି ଜଣପତି ଦିବି ହେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ ।

# ଶାରିରୀକ, ମାନସିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରୟୋଗ ଯୋଗ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଅନାଦି ଅନନ୍ତ କାଳରୁ ଭାରତରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବା ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ଜନଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ ହେଉଛି । ଯୋଗ ; ଶାରିରୀକ, ମାନସିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରୟୋଗ ବୋଲି ଶନିବାର ସମ୍ବଲପୁରରେ ୧୧ତମ ‘ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ’ ପାଳନ କରିବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ବଲପୁରର ମାଆ ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପୀଠ ଓ ମହାନଦୀର ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମ୍ବଲପୁରର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହ ଯୋଗ କରିବା ସହ ଏହି ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ । ବିଶେଷ ଭାବରେ ସ୍କୁଲରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ସ୍ନେହସେବା, ସାମାଜିକ ସଂଗଠନ, ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟମାନେ କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳ ସହ ସମବେତ ହୋଇ ଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଘୋଷିତ ଯୋଗ ଦିବସ - ୨୦୨୫ ବିଷୟବସ୍ତୁ ‘ଏକ ପୃଥିବୀ, ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ’ ଉପରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଆଲୋକପାତ କରିବା ସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ ।



ସେ କହିଥିଲେ ଯୋଗ ଭାରତର ପ୍ରାଚୀନ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଅତ୍ୟୁଲ୍ଲ ସମ୍ପଦ । ୨୦୧୪ରେ ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜୁନ ୨୧କୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ସ୍ତରରେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ପୂର୍ବକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ । ଭାରତର ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ୧୫୦ରୁ ଅଧିକ ଦେଶ ସମର୍ଥନ ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଯୋଗ ଏକ ସିଦ୍ଧ

ଉପକାରୀ ଅଟେ । ବୃତ୍ତ ପ୍ରେସର, ମଧୁମେହ ଭଳି ରୋଗକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ବିକଶିତ କରିବା ପାଇଁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିପାଇଁ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତିରେ ମଧ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସମ୍ବଲପୁରର ଗୋଟିଏ ଚରିତ୍ର, ସଂସ୍କୃତି ଓ ଉତ୍ସାହ ଅଛି ।

ଉପକାରୀ ଅଟେ । ବୃତ୍ତ ପ୍ରେସର, ମଧୁମେହ ଭଳି ରୋଗକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ବିକଶିତ କରିବା ପାଇଁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିପାଇଁ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତିରେ ମଧ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସମ୍ବଲପୁରର ଗୋଟିଏ ଚରିତ୍ର, ସଂସ୍କୃତି ଓ ଉତ୍ସାହ ଅଛି ।

ଶାରୀରୀକ ସୁସ୍ଥତାରେ ସମ୍ବଲପୁର ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବରେ ଉଭା ହେଉଛି । କ୍ରୀଡା, ବ୍ୟାୟାମ, କୁସ୍ତି ତଥା ପ୍ରାଚୀନ ଭ୍ରମଣ ଓ ସଂଧ୍ୟା ଭ୍ରମଣ ଲୋକମାନଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ହୋଇଛି । ସମାଜମଣ୍ଡଳ ସମୟରେ ଆମକୁ ସମ୍ବଲପୁରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ପାଇଁ ପଡ଼ିବ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଯେପରି ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତିଟି ଗାଁର ନାଗରିକମାନେ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରିବେ, ସେ ଦିଗରେ ଆମେ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ଦରକାର । ମା’ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ଜିଲ୍ଲାର ନାଗରିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପନ୍ନତା ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁଖୀ ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ଯୋଗକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳ ସହ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ପଞ୍ଚାୟତି ରାଜ ଓ ପାମାୟ ଜଳ ବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ ରବି ନାରାୟଣ ନାଏକ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ପାଳିଥିଲେ । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଥିଲା ।



## ଟିକେନ ଗୁପଚୁପ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ : ଟିକେନ, ଲୁଣ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପିଆଜ, ପିଆଜ, ଅଦା, ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କଲର ପାଉଡର, ସୋରିଷ ତେଲ, ଟିକେନ ପାଉଡର, ଗରମ ମସଲା ଓ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଶୁଖା ଗୁପଚୁପ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଶୁଖା ଗୁପଚୁପକୁ ଆଣି ତାକୁ ଛାଣି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିସ୍ ହୋଇଥିବା ଟିକେନକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ କରେଇରେ ସୋରିଷ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ପିଆଜ ଲାଲ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ପିଆଜ, ଅଦା ଓ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ପକାନ୍ତୁ । ତାକୁ ଭଲ ଭାବରେ କଷନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ସେଥିରେ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ଟିକେନ କରି ପାଉଡର ପକାନ୍ତୁ । ଏହା ସହ କିଛି କଲର ପାଉଡର ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ କଷନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ସ୍ବାଦ ଅନୁଯାୟୀ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ପକାନ୍ତୁ । ମସଲା ଭଲ ଭାବେ କଷି ହୋଇଯିବା ପରେ ପ୍ଲେଟରେ ଥିବା ଟିକେନ ପକାଇ କଷନ୍ତୁ । ଗ୍ୟସକୁ ସିମ୍ କରି ସିଝିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସିଝିବା ପରେ ସେଥିରେ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଗୁପଚୁପ ପାଇଁ ଟିକେନ ମସଲା । ଏହାପରେ ପୁଡିନା ପତ୍ର,ରେ ଲୁଣ ମିଶାଇ ତାକୁ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ କରି ଚଟଣୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି । ଏହା ପରେ ଛଣା ଗୁପଚୁପରେ ଟିକେନ ମସଲା ପୂରକୁ ପୂରାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଟିକିଏ ପୁଡିନା ଚଟଣି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଟିକେନ ଗୁପଚୁପ ।



.....

ଖବର

.....

## ୮୦୦ କୋଟିର ଫିଲ୍ମକୁ ପଛରେ ପକାଇଦେଲା ହାଉସଫୁଲ-୫



ହଲିଉଡ୍ ଆକ୍ଟର୍ ଫିଲ୍ମ 'ଜନ୍ମ' ଡିଲ୍ଲୀ ସିନିଆ ଅପ୍ ବାଲେରିନା, ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଅନେକ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଯଦି ଆମେ ଫିଲ୍ମର

ବ୍ୟବସାୟ କରିଛି । ଏହା ସର୍ବୋଚ୍ଚ, ଏହି ଫିଲ୍ମ ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ କମେଡି ଫିଲ୍ମ 'ହାଉସଫୁଲ ୫' ପଛରେ ପଡି ଯାଇଛି । 'ବାଲେରିନା' ଭାରତରେ ଗତ ୬ ଦିନରେ ୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଅତିକ୍ରମ କରିନାହିଁ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅର୍ଥାତ ୭ମ ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫:୦୫ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଫିଲ୍ମଟି କେବଳ ୮.୯୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରିଛି । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଆକ୍ଟର୍ ଫିଲ୍ମଟି ପ୍ରାୟ ୯୦ ମିଲିୟନ ଡଲାରରେ ତିଆରି ହେ । ଇ ।

ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଆୟ ସହିତ ଜଡିତ ଶେଷ ଅପଡେଟ୍ ତଥ୍ୟ ଦେଖିବା, ତେବେ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହା ୯୨.୮ ମିଲିୟନ ଡଲାର ଅର୍ଥା ପ୍ରାୟ ୮୦୫ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଯଦି ଆମେ 'ହାଉସଫୁଲ ୫'ର ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସଂଗ୍ରହ ବିଶ୍ୱସ୍ତରେ କଥା ହେବା, ତେବେ ସେକ୍ସିନିକ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହା ୨୫୨.୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଯେତେବେଳେ ଏହାଠାରୁ ତିନି ଗୁଣ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ହଲିଉଡ୍ ଫିଲ୍ମ ଭାରତରେ ପଛରେ ପଡିଛି ତୁଳ ସପ୍ତାହ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ପ୍ରତିଦିନ ୩-୪ କୋଟି ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ବେଳେ, ଏହାଠାରୁ ଅଳ୍ପେଇ ଗୁଣ ଅଧିକ ବଜେଟରେ ନିର୍ମିତ 'ବାଲେରିନା' ଭାରତରେ କୌଣସି ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ପାଇପାରୁନାହିଁ । ଏହି ଫିଲ୍ମ ପ୍ରଥମ ୩ ଦିନ ବ୍ୟତୀତ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ୧ କୋଟି ଆୟ କରିନାହିଁ ।

## ଭାଗ୍ୟ ଚମକାଇବ ଦୁବ ଘାସ

ଅନେକ ସମୟରେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଥିବା ଦେଖାଯାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଘରେ କଳହ ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏକ ସରଳ ବାସ୍ତୁ ଉପାୟ ଆପଣାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଜାଣନ୍ତୁ..

ଦୁବ ଘାସ ଭାଗ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ ।

ଘରର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ କୋଣରେ ଦୁବ ଘାସ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ସକରାଯୁକ ଶକ୍ତି ପ୍ରବେଶ କରି ଥାଏ । ଦୁବ ଘାସର ସଠିକ ଭାବେ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସବୁଜ ଶ୍ୟାମଳା ହୋଇ ରହିଲେ ଘରେ

ସୁଖଶାନ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଉଚ୍ଚତା ହୋଇଥାଏ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତମ ସମ୍ପର୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଘରେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ଉଚ୍ଚତା ପାଇଁ ଦୁବ ଘାସକୁ

ଘରର ଐଶାନ୍ୟ କୋଣରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାସହ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ଦୁବ ଘାସ ଲଗା ଯାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମଦାନୀରେ ବୃଦ୍ଧି, କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ଓ ଉଚ୍ଚତା



ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ କଣ କଣ ନ କରେ । ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଉପାୟ ଆପଣାଏ । ବିଶେଷ କରି ଶୀତଦିନେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ସ ଯାହା ଦରକାର, ତାହା ଶରୀରରେ କଦାପି ଅଭାବ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଶରୀରକୁ ଉପକାର କରୁଥିବା ଏହି ଜିନିଷ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ପାଚନାପକ ତଥା ସପୁରା କୁସ୍ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଏବଂ ହଜମ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ପାଇଦା । ସପୁରା କୁସ୍ ହେଉଛି ବ୍ରୋମେଲାନ୍ସ ର ଏକମାତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଉଷ୍ଣ । ଶୀତଦିନେ ଘଟୁଥିବା ଅନେକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏହି ଏନଜାଇମ୍ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏପରି



ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଠାରେ କହିବୁ ସପୁରା କୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କଣ ପାଇଦା ମିଳେ । କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ସ ମିଳିଥାଏ ? ସପୁରା କୁସ୍ରେ ଆଇରନ, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ମାଙ୍ଗାନିଜ, କପର,

ଫୋଲେଟ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧ (ଥ୍ୟମାଇନ୍), କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, କୋଲାଇନ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ରହିଥାଏ । ବ୍ରଣ ମୂତ୍ର ହୁଏ- ଅନେକ ଲୋକ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ସପୁରା ରସ ପିଇବା

ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ ଉତ୍କଳ ଟ୍ରା ଫେରାଏ । ବୟସ ବଢିବା ସହିତ ଚର୍ମର ସତେଜ ରୁହେ ଏବଂ କୃଷ୍ଣ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବେ ସପୁରା କୁସ୍ ପିଅନ୍ତି । ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରାକୁ ସୁସ୍ଥ କୋମଳ ରଖିବ ।

ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ: ଅନେକ ଥର କୌଣସି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭାରୀ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ପେଟକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦିଏ । ଏହି ସମୟରେ ସପୁରା କୁସ୍ କରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ହଜମ ପାଇଁ ଫାଇଦାର ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସି ର ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଉଷ୍ଣ ଥାଏ । ଯାହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ପିଅନ୍ତି ତାହାଲେ କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ । ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି: ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ସପୁରା କୁସ୍ ପିଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରହିଥାଏ । ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏହା ଅନେକ ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ କଟିଥାଏ ।

# ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବିରହରେ ଶ୍ରୀରାଧା

ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଏକତ୍ର ମୂର୍ତ୍ତି ଦେଖାଯିବା ବିରଳ । ସର୍ବଦା ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ । ବୃନ୍ଦାବନରେ କଟିଥିଲା ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପିଲାଦିନ । ସେଠାରୁ କିଛି ଦୂରରେ ଥିବା ରେପଲ୍ସ ନାମକ ସ୍ଥାନରେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଘର ଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରତିଦିନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସୁମଧୁର ବର୍ଜଣୀ ସ୍ୱର ଶୁଣି ସେ ବୃନ୍ଦାବନକୁ ବୋହି ଚାଲିଆସୁଥିଲେ । ସେ ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଠାରୁ ୫ ବର୍ଷ ବଡ଼ ଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବର୍ଜଣୀ ସ୍ୱର ଶୁଣି ଅନ୍ୟ ଗୋପାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆସୁଥିଲେ । ତେବେ ସେମାନେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବଂଶୀ ସ୍ୱରରେ ମୁଗୁ ହୋଇଯିବା ସମୟରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ରାଧାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଚାଲିଯାଉଥିଲେ । ଏହିପରି ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେ ସମୟ ନିକଟସ୍ଥ ହେଉଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ବୃନ୍ଦାବନରୁ ମଥୁରା ଯିବାର ଥିଲା । ମାତ୍ର କଂସର ଆମଷଣକୁମ୍ଭେ କୃଷ୍ଣ-ବଳରାମ ମଥୁରା ବାହାରିଲେ । ଏହି ଖବର ଶୁଣିବା



ପରେ ସମଗ୍ର ବୃନ୍ଦାବନବାସୀ ଦୁଃଖରେ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ିଲେ । ସବୁଠୁ ଯାହା ଯାହା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ ମାତ୍ରା ଯଶୋଦା ଏବଂ ଦେବୀ ରାଧା । ବିଦାୟ ନେବାର ବେଳ ଆସିବାରୁ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଭାବିଲେ, ଥରୁଟିଏ ଯାଇ ରାଧାଙ୍କୁ ଦେଖା କରି ଆସିବେ । ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମୁଖରେ ଭାଷା ନଥିଲା । ରାଧାଙ୍କ ଚକ୍ଷୁରୁ ଧାର ଧାର ଅଶ୍ରୁ ନିଗିଡ଼ି ପଡୁଥିଲା । ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରର ସମ୍ମୁଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିଲେ ବି କେହି ପଦୁଟିଏ ବି କଥା କହୁନଥିଲେ । ଉଭୟ ପରସ୍ପରର ହୃଦୟକୁ ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବେ ପଢ଼ି

ନେଉଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ନିରବ ଥିଲେ ବି ସେମାନେ ମନେ ମନେ ଯାହା ବାର୍ତ୍ତାକାପ କରିବା କଥା କରିନେଲେ । ଶେଷରେ ରାଧାଙ୍କ ଠାରୁ ବିଦାୟ ନେଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଫେରିଲେ । ଅନ୍ୟପଟେ ବୃନ୍ଦାବନ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯିବା ଲାଗି ଗୋପୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ରାଜି କରେଇନେଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଚାଲିଯିବା ପରେ ସାରା ବୃନ୍ଦାବନ ଖାଁ ଖାଁ ହୋଇଗଲା । ସମସ୍ତେ କୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଝୁରୁଥିଲେ, କାନ୍ଦୁଥିଲେ ଆଉ ତାଙ୍କ ଅନୁପମ ଲୀଳାକୁ ମନେ ପକାଉଥିଲେ । ରାଧା କିନ୍ତୁ ଥିଲେ ନିରବ ଏବଂ ନିଷ୍କଳ । ତାଙ୍କ ଠାରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବିରହର କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

ନଥିଲା । କାରଣ ସେ ଜାଣିଥିଲେ ଯେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ହୁଏତ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ତାଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଇଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏବେ ବି ସେ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ସରାକୁ ନିଜ ମନପ୍ରାଣରେ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ଶେଷରେ ରାଧାଙ୍କୁ ବିଦାୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ସେ ଗୁହସ୍ତ ଧର୍ମ ପାଳନ କଲେ । ତାଙ୍କର ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଆସିଗଲା । ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ଦିନେ ସେ ଲୁଚି ଲୁଚି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ନଗରୀ ଦ୍ୱାରାକାରେ ପହଞ୍ଚିଗଲେ । ଥରକେ ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ଭେଟିବାକୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଲା ନାହିଁ । ତେବେ ଭିଡ଼ ଭିଡ଼ରେ ସେ କୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଖୋଜିନେଲେ । ରାଧାଙ୍କୁ ଦେଖି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ସେତେବେଳେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କିମ୍ବା ରାଧାଙ୍କ ପାଟିରେ ପଦୁଟିଏ କଥା ବାହାରିଲା ନାହିଁ । କାରଣ ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରର ମାନସିକ ସଙ୍କେତ ବୁଝିପାରୁଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ନିଜ ମହଲରେ ଜଣେ ଦେବୀଙ୍କା ରୂପରେ ରହିବା ଲାଗି କହିଲେ । ଦେବୀ ରାଧା ମହଲ କିଛିଦିନ ରହିଲେ । ଇଚ୍ଛା ହେଲେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଦେଖୁଥିଲେ । ଏମିତି କିଛିଦିନ ବିତିଯିବା ପରେ ଥରେ

ରାଧାଙ୍କ ମନ ଅର୍ଦ୍ଧର ହୋଇଉଠିଲା । ପୁଣିଥରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବିରହ ଆଖଙ୍କା ତାଙ୍କୁ ବ୍ୟଥିତ କରୁଥିଲେ । ଏମିତିରେ ଦିନେ ସେ ଦ୍ୱାରାକା ମହଲ ଛାଡ଼ିଚାଲିଗଲେ । ଏମିତି ଚାଲି ଚାଲି ସେ ଏକ ଏକାନ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଗଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସ୍ୱୟଂ ଭଗବାନ ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ସବୁକିଛି ଜାଣିନେଉଥିଲେ । ସେ ଜାଣିଥିଲେ ଯେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଦେହତ୍ୟାଗର ସମୟ ଆସିଯାଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ରାଧା ତାଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେଲେ ଏବଂ କିଛି ବର ମାଗିବାକୁ କହିଲେ । ଦେବୀ ରାଧା କିନ୍ତୁ ମନାକଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ କିଛି ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, କାରଣ ସାରା ଜୀବନ ଦେବୀ ରାଧା ତାଙ୍କୁ କେବେ କିଛି ମାଗିନଥିଲେ । ଶେଷରେ ଦେବୀ ରାଧା ବଂଶୀ ସ୍ୱର ଆଉଥରେ ଶୁଣିବାକୁ ଚାହିଁଲେ । ଅତି ମଧୁର ସ୍ୱରରେ କୃଷ୍ଣ ବଂଶୀ ବଜାଇଲେ । ସେହି ସ୍ୱରରେ ବିହ୍ୱଳିତ ହୋଇ ଦେବୀ ରାଧା ଏ ସଂସାରରୁ ବୁଝିଲୋକ ଦିଗରେ ପ୍ରସ୍ଥାନ କଲେ ।

କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଶରୀରର ଅଧିକ ଓଜନ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ମୋଟାପଣ କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରି ନଥାଏ ନାହିଁ ବରଂ ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ମଧ୍ୟ

## ଓଜନ କମାଇଦେବ 'କାକୁଡି ତାଏଟ୍'



ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ କାକୁଡି ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । କିନ୍ତୁ ଏହି ତାଏଟ୍, ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିନିଷ । ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ କାକୁଡି ତାଏଟ୍, ଅନେକ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ତାଏଟ୍, କୁ ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଅତି ସହଜରେ ୭ ରୁ ୧୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୭ କିଲୋଗ୍ରାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ତାଏଟ୍ ରେ କାକୁଡି ତୁଳନାରେ

ଅନ୍ୟ ଫଳ ଏବଂ ପରିପରିବାକୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରରେ ରଖିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଏହି ଖାଦ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟତଃ କିଛି ପ୍ରୋଟିନ୍, ସ୍ୱଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଅଣ୍ଡା, ଟିକେନ, ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ଖାଦ୍ୟରେ କାକୁଡି ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ତାଏଟ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ଯେତେବେଳେ ବି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଭୋକଲାଗେ, ସେ କାକୁଡି ଖାଇବା ଉଚିତ । ତାଏଟ୍ ରେ କାକୁଡି ତୁଳନାରେ

ଥିବାକୁ ଆପଣ ଯେତେ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱେ ଖାଇପାରିବେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କାକୁଡିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, କମ୍ ରହିଥାଏ, ତେଣୁ ଏହି ତାଏଟ୍ କୁ ରୁଟିନ୍ ରେ ସାମିଲ କରିବାବେଳେ କାକୁଡି ସହିତ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରିକି ଅଣ୍ଡା, ମାଂସ, ପନିର, ଏବଂ ବାଦାମକୁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଉଚିତ । କାକୁଡି ତାଏଟ୍ରେ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଥିବା ହେତୁ ଏହା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଯେମିତି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ପୁରୁଣା ତାଏଟ୍ ଅନୁସରଣ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ, ତା'ର ଓଜନ ମଧ୍ୟ ପୁଣି ବଢିଯାଇଥାଏ । ଏହା ବିଶେଷକରି ସେତେବେଳେ ହୋଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁନର୍ବାର ଖାଇବା ଏବଂ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇ ନିଜ ଜୀବନରେ ପୁଷ୍ଟିକର ସମ୍ବଳୀୟ ଜିନିଷକୁ ସାମିଲ କରିନଥାଏ । ତେଣୁ, ବହୁଥିବା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା କିମ୍ବା କମାଇବା ସହିତ ନିଜ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଆହୁରି ଉନ୍ନତ ରଖିବା ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।



# ନଗରନକ୍ୱା ମହାନଗରର ନିଜ ଭାଷା

ରବିବାର, ୨୨ ଜୁନ, ୨୦୨୫

# ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସନ୍ମିଳନୀର ନେତୃତ୍ୱ ନେବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସହ ଏମ୍‌ଓୟୁ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଡ୍ରାଉନିଂ ପ୍ରିଭେନ୍‌ସନ ସସ୍ତାହ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କେ.ଜି.ସିଂହଦେଓ ଆଜି ଯୁକେନ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଟୋନି ବ୍ଲେୟାର ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ ଫର ଗ୍ଲୋବାଲ୍‌ ଟେକ୍ସ (ଟିବିଆଇ)ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଟୋନି ବ୍ଲେୟାରଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି । ଉଭୟ ନେତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ, ଇଣ୍ଡିଆନ୍‌ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ ଅଫ୍‌ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି, କାନପୁର ଏବଂ ଟୋନି ବ୍ଲେୟାର ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ ଫର ଗ୍ଲୋବାଲ୍‌ ଟେକ୍ସ ଦ୍ୱାରା ଏକ ତ୍ରିପାକ୍ଷିକ ଇଣ୍ଡେଷ୍ଟ୍ରିଆଲ୍‌ (ଏଲଓଆଇ) ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଛି । ଏଲଓଆଇରେ ହୋଇଥିବା ସହମତି ଅନୁଯାୟୀ, ଓଡ଼ିଶା ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କମ୍ୟୁନିଟି ପ୍ରାକ୍ଟିସ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ନେବନ୍ତି ଏହି ବର୍ଷ ଶେଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଏକ ସନ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଟୋନି ବ୍ଲେୟାର

ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ ସଂସ୍କାରରେ ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ରାଜ୍ୟ ଗତ ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବେଶକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଛି ।ଖଣିଜ ଆଧାରିତ ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ତାପଜ ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ କେନ୍ଦ୍ର ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶା ସାଧାରଣତଃ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି । ଟୋନି ବ୍ଲେୟାର ସ୍ୱାୟୀ ଶକ୍ତି ସମାଧାନକୁ ଉଚ୍ଚାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସହିତ ନିରନ୍ତର ସହଯୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ନେଟ୍‌ ଜିରୋ କାର୍ବନ ହାସଲ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିବନ୍ଧ ଏବଂ ଏହାକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନଦଣ୍ଡ ସହ ସମନ୍ୱିତ ଏକ ରଣନୈତିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବ ବୋଲି ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହଦେଓ କହିଛନ୍ତି । ଏତଦବ୍ୟତୀତ, ବିଶେଷକରି ଓଡ଼ିଶାର ପର୍ଯ୍ୟାପନ୍ନକାରୀ ଦାବନ ଖଟିବାକୁ ଯାଉଥିବା ପ୍ରବାସୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ରାଜ୍ୟର ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ ଭାବେ ତାର ସୁନାମ ରହିଛି । ଏହି ସଂସ୍ଥା ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, ମରୁଡି, ଦୁର୍ବିପାକ ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ବର୍ଷରେ ବାସ କରୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ଧରହ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କାରୀ ରଖୁଛି । ଜୁନ୍‌ ୧୫ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଘଟିକା ସମୟରେ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ଡ୍ରାଉନିଂ ପ୍ରିଭେନ୍‌ସନ ସସ୍ତାହ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ସଭାପତି ଡଃ ପୂର୍ଣ୍ଣାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିବା ସହ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନାୟ ଜଳ ବିଭାଗର ଯୁଗ୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବି୍ୟାଧର ସେଠା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୁବକ ଅବସ୍ଥାରୁ ସମସ୍ତେ ସତରଶ

ଶିଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଭୂୟସିଂ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଯୁନିସେଫ୍‌ର ମାନା ବିଶ୍ୱାସ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଜଳର ପୂର୍ଣ୍ଣାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିବା କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ବିଭାଗର ଯୁଗ୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବି୍ୟାଧର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କୋସି ଆଲେକଜାଣ୍ଡର, ଜୟଦାପ ସରକାର, ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ଉପସଭାପତି

ଶେଖର ନାୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ବାଳିକା ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ଏବଂ ବାଳକ ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶେଷରେ ସଂଗୀତ ପରିବେଶଣ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଓ ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆଶୋନୀ ମାଥ୍ସୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ଐତିହ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ଭିତ୍ତିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ହାବେଳା ପଡ଼ିଆରେ ଗତ ୧୨ ତାରିଖରୁ ରୁଲିରହିଥିବା ବର୍ଷ ଏକ । ଉପଲକ୍ଷି ଅନେକ ର ନୂତନ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଅଗ୍ରଣୀ ଯୋଜନା ତଥା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ର ସଫଳ ଫାଇଦା ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଲୋକାଭିମୁଖୀ କରିବା ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରି ସମାଜର, ରାଜ୍ୟର ଓ ରାଷ୍ଟର ଆର୍ଥିକ ମେରୁଦଣ୍ଡକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରି ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ୨୦୪୬ ଓ ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୭ କୁ ସାକାର କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଦୃଢ଼ ବିକାଶ ଜାରି ରହିଛି । ବିକାଶ ମେଳାର ଅଷ୍ଟମ ଦିବସରେ ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ସଂସ୍କୃତିର ଆଧାର, ନାରୀ ସମ୍ମାନ ଓ ସଶକ୍ତି କରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ସାକାର କରିବା, ନାରୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା, ଶିକ୍ଷା, ନିଯୁକ୍ତି ଆମ୍ ନିର୍ଭରଶୀଳ ତାର ନିଛକ ଓଡ଼ିଆ । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବେଶ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥିଲା । ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବ ପୁରାତନ ପାରମ୍ପାରିକ ଲୋକ କଳା ପାଲା ସଂସ୍କୃତି କୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ବାଣୀଶ୍ରୀ କଳା ନିକେତନ,ବୋଲଗଡ଼ , ଖଗେଶ୍ୱର ମାର୍ଥୀ ଓ ସାଧୁଙ୍କ ନିଶା ନିବାରଣ,ମିଶନ ଶକ୍ତି, ସୁରଦ୍ରା ଶକ୍ତି , ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା,ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା ଆଦି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପାଲା ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷଣୀୟ ତଥ୍ୟ, ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବା

ସହ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିଥିଲେ । ପରେ ପୁରାତନ ଓ ନୂତନ ସଭ୍ୟତାର ସାଂସ୍କୃତିକ ମିଳନ ଓ ସାମାଜିକ ସଂସ୍କାର ଧର୍ମୀ ଜଗଦୀଶ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ କାଳଜୟୀ ରଚନା ସାମାଜିକ ନାଟକ ,ଅଗ୍ରଣୀ ନାଟ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ବିଦ୍ୟାକନକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ପାରମ୍ପାରିକ ଲୋକ କଳା ଦାସ କାଠିଆ ଚକ୍ରଧର ଦେବତା ଓ ସାଥୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଜନସାଧାରଣ ମାନେ ଓର୍ମୀଶ ଷ୍ଟଲ ରୁ ବିଭିନ୍ନ ବୟନ ଶିଳ୍ପ, ହସ୍ତ ଶିଳ୍ପ ଓ କୁଟୀର ଶିଳ୍ପ ଜିନିଷ କିଣାକିଣି କରିବା ସହ ଅଗ୍ରଣୀ ଯୋଜନା ସଂପର୍କୀତ ଷ୍ଟଲ ବୁଲିଦେଖି ନୂତନ ସରକାରଙ୍କ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଉତ୍କର୍ଷ ଗ୍ରାମୀଣ ଯୋଜନା ର ରୂପରେଖ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ । ସୁରଦ୍ରା ଷ୍ଟଲ ରେ ମହିଳା ସଶକ୍ତି କରଣ ଓ ପାରମ୍ପାରିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଦର୍ଶକ ମାନେ ଉପଲକ୍ଷି କରିଥିଲେ । ସଭାରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେଉରା,ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା କିଶୋର କୁମାର ପଣ୍ଡା, ତେପୁଡି କଲେକ୍ଟର , ରାଜସ୍ୱ ନିବେଦିତା ପରିଡ଼ା,ଜିଲ୍ଲା ପଂଝୟତ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ୟାମଲେନ୍ଦୁ ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ଚୌଧୁରୀ ଅରବିନ୍ଦ ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ବେହେରା ଙ୍କ ସମେତ ସଂପୃକ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚରୀ ମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

# କୃଷିଭିତିକ ବିକାଶ ଓ ଗବେଷଣାକୁ ବଢାଇବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ସମ୍ବଲପୁର ଚିପିଲିମାରେ ଚାରୋଟି କୃଷି-ସମ୍ପର୍କିତ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି କଲେଜ ଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ପଶୁଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପଶୁପାଳନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଦୁଷ୍ଟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ମନ୍ୟା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କୃଷି-ବ୍ୟବସାୟ ପରିଚାଳନା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ସମ୍ବଲପୁରରେ କୃଷି ଏବଂ ଆନୁଷଙ୍ଗିକ କ୍ଷେତ୍ରର ଅପାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସମ୍ବଲପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ କୃଷି ବିବିଧତା ଏବଂ କୃଷି-ସମ୍ପର୍କିତ ସମ୍ଭାବନା ସତ୍ତ୍ୱେ ଆମେ ଏଠାରେ ଇଛାନୁସାରେ କ୍ଷେତ୍ରଗତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ କରିପାରିନାହିଁ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଏକ ଦାର୍ଯ୍ୟକାଳୀନ, ସମାବେଶୀ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ-ଚାଳିତ ବିକାଶ ପଥକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ କୃଷି-ସମ୍ପର୍କିତ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ ସଂଗଠିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଆମର ପ୍ରାଥମିକତା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିପାଇଁ ସମ୍ବଲପୁରର ଚିପିଲିମାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚାରୋଟି କୃଷି-ସମ୍ପର୍କିତ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ।

ଏହା ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଥମତଃ ଏଠାରେ ପଶୁଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପଶୁପାଳନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା ଜରୁରୀ

ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ପଶୁଚିକିତ୍ସା ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଗବେଷକ ଏବଂ ବୃତ୍ତିଗତଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବ । ଏହା ପଶୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା, ପଶୁପାଳନ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ କୁଟନାଟିକ ରୋଗରୁ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ସିଧାସଳଖ ଯୋଗଦାନ ଦେବ । ଦ୍ୱିତୀୟତଃ ଏଠାରେ ଦୁଷ୍ଟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାପିତ ହେବା ଦରକାର । ଏହା ଦୁଷ୍ଟ ଚାଷର ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଦକ୍ଷ ମାନବ ସମ୍ବଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଦୁଷ୍ଟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାରେ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ ଏବଂ ଦୁଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟର ଗୁଣବତ୍ତା ଏବଂ ଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୁଷ୍ଟ ଆଧାରିତ ଆର୍ଥିକ ବିକାଶକୁ ସମର୍ଥନ କରିବ ।

ସେହିପରି ତୃତୀୟତଃ ମନ୍ୟା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା ଦରକାର । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଦ୍ରୁତତମ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା କୃଷି-ସମ୍ପର୍କିତ ଉପ-କ୍ଷେତ୍ର ମନ୍ୟରୁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ । ମନ୍ୟଚାଷ ପାଇଁ କେହିତ ଶୈକ୍ଷିକ ଏବଂ ବ୍ୟବହାରିକ ତାଲିମ ଆବଶ୍ୟକ । ଏକ ମନ୍ୟଚାଷ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଜଳକୃଷି, ମନ୍ୟଚାଷ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାରେ କ୍ଷମତା ନିର୍ମାଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ନୂତନ ଜୀବିକା ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଏହାବ୍ୟତିତ ଚତୁର୍ଥ ହେଉଛି କୃଷି-ବ୍ୟବସାୟ ପରିଚାଳନା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ । ଏହାଦ୍ୱାରା କୃଷି କ୍ରମଶଃ ବଜାର-ମୁଖୀ ହେବା ସହିତ,

କୃଷି-ବ୍ୟବସାୟ, ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳା ପରିଚାଳନା, ମାର୍କେଟିଂ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣରେ ବିଶେଷଜ୍ଞତା ଥିବା ବୃତ୍ତିଗତଙ୍କ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏପରି ଏକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଯୁବପିଞ୍ଜର କୃଷି ମୂଲ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳାରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେବା ସହ ନବଯୁଜନକୁ ସଶକ୍ତ କରିବ ।

ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ସମ୍ବଲପୁରର ଚିପିଲିମା ଠାରେ ଓଡ଼ିଶା କୃଷି ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ (ଓୟୁଏଟି) ପାଖରେ ପୂର୍ବରୁ ଜମି, ଜିଛି ଶିକ୍ଷାଗତ ଓ ଗବେଷଣା ଭିତ୍ତିଭୂମି ଏବଂ ଆନୁଷଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ରହିଛି । ଏହା ସହିତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମନ୍ୟା ଏବଂ ପଶୁ ସମ୍ପଦ ବିକାଶ ବିଭାଗ ପାଖରେ ଅବ୍ୟବହୃତ ଜମି ଅଛି, ଯାହାକୁ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ତେଣୁ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଏଠାରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିବ । ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଏହି କଲେଜଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ବୈଷୟିକ ଏବଂ ଉଦ୍ୟୋଗୀ କ୍ଷମତା ସୃଷ୍ଟି ହେବ ନାହିଁ ବରଂ କୃଷି ଏବଂ ଆନୁଷଙ୍ଗିକ କ୍ଷେତ୍ରର ଚାଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷେତ୍ର-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗବେଷଣା ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସେବା ମଧ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ ହେବ । କୃଷି ସାମଗ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧି ସହ ବଜାର ସଂଯୋଗକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ତଥା ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ । କୃଷକମାନଙ୍କ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ଯାହା ଗ୍ରାମୀଣ ସମୃଦ୍ଧିରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗଦାନ ଦେବ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬ (ମହାଭାରତ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ରାଜ୍ୟର ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ ଭାବେ ତାର ସୁନାମ ରହିଛି । ଏହି ସଂସ୍ଥା ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, ମରୁଡି, ଦୁର୍ବିପାକ ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ବର୍ଷରେ ବାସ କରୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ସହ ସେ ମାନଙ୍କୁ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ଧରହ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କାରୀ ରଖୁଛି । ଜୁନ୍‌ ୧୫ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଘଟିକା ସମୟରେ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ଡ୍ରାଉନିଂ ପ୍ରିଭେନ୍‌ସନ ସସ୍ତାହ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ସଭାପତି ଡଃ ପୂର୍ଣ୍ଣାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିବା ସହ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନାୟ ଜଳ ବିଭାଗର ଯୁଗ୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବି୍ୟାଧର ସେଠା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ,

ଯୁବକ ଅବସ୍ଥାରୁ ସମସ୍ତେ ସତରଶ ଶିଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେ ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଭୂୟସିଂ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଯୁନିସେଫ୍‌ର ମାନା ବିଶ୍ୱାସ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଜଳର ପୂର୍ଣ୍ଣାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିବା କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଉଚିତ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ଇଣ୍ଡିଆର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କୋସି ଆଲେକଜାଣ୍ଡର, ଜୟଦାପ ସରକାର, ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ଉପସଭାପତି ଅସୀମ ଦାସ, ବରିଷ୍ଠ ସାଧାବିକ ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଦାସ କହିଥିଲେ ଯେ,

ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡିକ ସର୍ବଦା ପ୍ରଶଂସନୀୟ । ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ ନକଲେ ଅନାୟସରେ ଗୋଟିଏ ଜୀବନ ହରାଇବାକୁ ପଡେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧୀଂଶୁ ଶେଖର ନାୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ବାଳିକା ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ଏବଂ ବାଳକ ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶେଷରେ ସଂଗୀତ ପରିବେଶଣ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଓ ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆଶୋନୀ ମାଥ୍ସୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମାନ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ତ୍ରିପାକ୍ଷିକ ଏମଓୟୁ



ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାର ସମାନ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା, ଶିକ୍ଷାରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ଏକ ସମାବେଶୀ ଭାରତ ଗଠନ କରିବାରେ ଏକ ମାଇଲଖୁଣ୍ଟ ପ୍ରମାଣିତ ହେବ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ସମାଜରେ ଏହି ବର୍ଗ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ବିକ୍ଷୟରେ ଯେଉଁ କଥା କହିଥିଲେ, ତାହା ଆମ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ । ଆଜି ସମାଜରେ ଜିନୁକ୍ଷମ ବିକ୍ଷୟରେ

ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଏବଂ ବୁଝାମଣା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଜୀବନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ସେମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବିକଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ । ଏହି ଦାୟିତ୍ୱକୁ ଏକ ଗଣ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏବଂ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ଦାୟିତ୍ୱ । ଏନସିଆରଟି ଏବଂ ଜାତୀୟ ମୁକ୍ତ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ

# ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଡ୍ରାଉନିଂ ପ୍ରିଭେନ୍‌ସନ ସସ୍ତାହ



ଜଳର ସଂରକ୍ଷଣ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଉଚିତ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ଇଣ୍ଡିଆର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କୋସି ଆଲେକଜାଣ୍ଡର, ଜୟଦାପ ସରକାର, ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ଉପସଭାପତି ଅସୀମ ଦାସ, ବରିଷ୍ଠ ସାଧାବିକ ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଦାସ କହିଥିଲେ ଯେ,

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧୀଂଶୁ ଶେଖର ନାୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏ ବାଳିକା ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ଏବଂ ବାଳକ ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶେଷରେ ସଂଗୀତ ପରିବେଶଣ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଓ ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଓ୍ବାଇଏମ୍‌ସିଏର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆଶୋନୀ ମାଥ୍ସୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।





ରବିବାର, ୨୨ ଜୁନ, ୨୦୨୫

୪

# ଇଣ୍ଡି ମେଣ୍ଟ ଦୁର୍ବଳ

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଇଣ୍ଡି ମେଣ୍ଟର ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ପରେ ସେ ପୁନର୍ବାର ଜାଲ ଭୋଟର ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଲେ। ସେ ଚିନ୍ତା କରିପାରୁନାହାଁନ୍ତି ଯେ, ଗୋଟିଏ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ କେତେ ସଂଖ୍ୟକ ଜାଲ ଭୋଟର ହେଲେ ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ୨୦ରୁ ୪୦ ଭୋଟରେ ଜିତିବ ? ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ୨୮୮ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ଏଭଳି ଜାଲିଆତି କରିବା ଜିତିବାକୁ ହେଲେ ଅତି କମରେ କୋଟିଏ ଜାଲ ଭୋଟରଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏହା ଅସମ୍ଭବ। ଏବେ ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ କୌଶଳରେ ବିଜେପି ଜିତିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ଆଶଙ୍କା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ରାହୁଲ। ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଅନୁମେୟ ଯେ, ବିହାରରେ ମଧ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ଶୋଚନୀୟ ଭାବେ ପରାଜିତ ହେବ ବୋଲି ରାହୁଲ ପୂର୍ବାନୁମାନ କହୁଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଗୁଜରାଟରେ ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଦଳରେ ରହି କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଜେପି ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଏଭଳି ୩୦ରୁ ୪୦ ନେତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯିବ ବୋଲି ରାହୁଲ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି। କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ସେ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଥର ସେ ଏଭଳି ଧମକ ବା ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସରେ ଯିଏ ଯେତେବେଳେ ଶୁଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା ବା ଅନୁଶାସନ କଥା କହିଲା, ଯିଏ ନେତୃତ୍ୱର ଦୁର୍ବଳତା ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଲା, ତାଙ୍କୁ ରାହୁଲ ସଦାସର୍ବଦା ବିଜେପି ଏଜେଣ୍ଟ ବୋଲି କହିଥାଆନ୍ତି। ଏକଦା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧିଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି କଂଗ୍ରେସର ୧୪ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନେତା କଂଗ୍ରେସରେ ସ୍ଥାୟୀ ସଭାପତି ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ କ’ଣ ଭୁଲ ଥିଲା ? କିନ୍ତୁ ରାହୁଲ ଏହି ନେତାମାନଙ୍କୁ ବିଜେପିର ଏଜେଣ୍ଟ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଅର୍ଥାତ କଂଗ୍ରେସରେ ରହି କେହି ଗାନ୍ଧି ପରିବାରକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିପାରିବେନି, କେହି ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ଅଙ୍ଗୁଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିପାରିବନି। ଗାନ୍ଧି ପରିବାର ଯେତେବେଳେ ଯାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ତାହା ତୁଚ୍ଛ। ଏହାକୁ ଯିଏ ସ୍ୱୀକାର ନକଲା ସେ ବିଜେବପିର ଏଜେଣ୍ଟ। ବାସ୍ତବରେ ରାହୁଲଙ୍କୁ ବିଜେପି ଭୂତ ଲାଗିଛି। ନଚେତ ସେ ଏପରି କଥା କହୁନଥାନ୍ତେ। ବିଜେପି ଏବଂ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଭୟକୁ ଏହା ପ୍ରମାଣିତ କରୁଛି। ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି ଏବେ ଲୋକସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା। କିନ୍ତୁ ଦଳର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଭାପତି ହେଉଛନ୍ତି ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଗେ। ଦଳ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭିଯୋଗରେ ଯଦି କାହା ପ୍ରତି ଶୁଙ୍ଖଳାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ ତେବେ ସେହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ କ୍ଷମତା କେବଳ ଖାର୍ଗେଙ୍କ ହାତରେ ରହିଛି। ରାହୁଲ ତାହିଲେ ଦଳରୁ କାହାରିକୁ ବିଦା କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ଦଳରୁ ୩୦/୪୦ ଜଣ ନେତାଙ୍କୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯିବ ବୋଲି ରାହୁଲଙ୍କ ଚେତାବନୀ ପ୍ରମାଣିତ କରୁଛି ଯେ, ସେ ହେଉଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ନେତା ବା ମାଲିକ। ଖାର୍ଗେ କେବଳ ଗାନ୍ଧି ପରିବାରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶପାଳନକାରୀ। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ସଖୀ କଣ୍ଢେଇ ସଭାପତି। ତାଙ୍କୁ ଆଗରେ ରଖି ରାହୁଲ, ସୋନିଆ, ପ୍ରିୟଙ୍କା କଂଗ୍ରେସ ଦଳକୁ ନିଜ ଅକ୍ତିଆରରେ ରଖିଛନ୍ତି। ଯାହା ବି ହେଉ ରାହୁଲ ଦଳ ଭିତରେ ଥିବା କ୍ଷତଯନ୍ତ୍ରକାରୀଙ୍କୁ ଯେଉଁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ତାହା ଉପରେ ତର୍କମତା କଲେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ଯେ, ଏହା ଛୋଟ ନେତା ନୁହଁନ୍ତି ଦଳର କିଛି ବରିଷ୍ଠ ନେତାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ବିଷ୍ଟ। ଏଭଳି ଜଣେ ନେତା ହେଲେ ସାଂସଦ ଶଶି ଅରୁର। ଖାର୍ଗେଙ୍କ ସହ ସେ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ପଦ ଲାଗି ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତା କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଗାନ୍ଧି ପରିବାର ଖାର୍ଗେଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବାରୁ ଅରୁର ଜିତି ପାରିଲେ ନାହିଁ। ସବୁ ବେଳେ ସ୍ୱାଧୀନ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିବାର ନଜିର ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଶଶି ଅରୁର ନିକଟରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଥିଲେ।

# ପ୍ରେମର ଅନୁଶୀଳନ

ଅତି ଦୁଃଖର କଥା ଯେ ଏହି ଦେଶ, ଯେଉଁଠି ମନୁଷ୍ୟର ଦିବ୍ୟତ୍ୱ ଏବଂ ସେହି ଦିବ୍ୟତ୍ୱର ପୁନଃ ପ୍ରାପ୍ତି ଉପାୟ ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁ ଦେଶରେ ମୁନିରକ୍ଷିମାନଙ୍କର ଅବିରତ ପ୍ରବାହ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଭଗବତ ଅଭିମୁଖୀ ଯାତ୍ରାରେ ତାହାର ଭୂମିକା ସୁରଣ କରାଇ ଦେଇଆସିଛି, ସେହି ଦେଶରେ ଲୋକମାନେ ଶିକ୍ଷାର ଅଧଃପତନ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସର ମଳିନତା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦେଉଅଛନ୍ତି। ଏହି ମଧୁର ଜ୍ଞାନରେ ସିକ୍ତ ହୃଦୟ ବିଷ ପାତ୍ରରେ ପରିଣତ ହୋଇଅଛି। ପୁଣି ସେମାନଙ୍କୁ କଠୋର କରି ଦେଉଛି, ଲୋଭ ସେମାନଙ୍କୁ ଧୂର୍ଭି କରି ଦେଇଛି; ଗର୍ବ ସେମାନଙ୍କୁ କଳୁଷିତ କରିଛି। ପୁନର୍ବାର ତା ଭିତରେ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଆନନ୍ଦର ଝରଣା ସମ୍ପର୍କରେ ମନୁଷ୍ୟକୁ ସଚେତନ କରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯଦ୍ୱାରା ସେସୁଖୀ ହୋଇ ପାରିବ ଏବଂ ଉଚ୍ଚକଣ୍ଠାରେ ଉତ୍ତୋଜିତ ହେବନାହିଁ। ମାନବୀୟ ଆଦର୍ଶରେ ଏତେ ଅଧଃପତନ ଘଟିଛି ଯେ ମନୁଷ୍ୟ ଅବତାରମାନଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ, ଜ୍ଞାନ ଓ ଶକ୍ତିକୁ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ସେମାନେ ନିଜେ ଅଂଶ ବିଶେଷ ହୋଇ ଥିବା ଚୌରବ ଓ ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟୀର ସହଜାତ ଅନୁଭୂତି ପାଇଁ ଅଭିଳାଷ କରୁନାହାନ୍ତି। ଅନାଦି ଓ ଅନନ୍ତ ଶକ୍ତି ଭଗବାନଙ୍କ ଚିନ୍ତନରୁ ପ୍ରବାହିତ ଆନନ୍ଦର ଧାରାରେ ସେମାନେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ଦେଉନାହାଁନ୍ତି’ – ଭଗବାନ ଶ୍ରୀବତ୍ସପାଇ ତାଙ୍କ ଦିବ୍ୟସମ୍ବାଷଣରେ ଉପରୋକ୍ତ ବାଣୀ ଗୁଡ଼ିକ ଆମ ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଆଜି ଆମେ କୃଷକର ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରୁଛେ । ଏହାକୁ ସେହି ଆନନ୍ଦର ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ ତୁମ ଜୀବନକୁ ପୁନଃ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ କରିବାରେ ସବୁପଯୋଗ କର । କୃଷ ଶଜର ତିନୋଟି ପୃଥକ ଅର୍ଥ ଅଛି । (୧) ‘କର୍ଷ’ ଧାତୁରୁ ଏହି ଶଜର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଏହାର ଅର୍ଥ ଯାହା ଆକର୍ଷଣ କରେ । କୃଷ ତାଙ୍କର ଲୀଳା ଖେଳା, ଆସୁରିକ ଶକ୍ତି ଉପରେ ଅଲୌକିକ ବିଜୟ, ମନମୁଗ୍ଧକାରୀ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ତାଙ୍କର ଜ୍ଞାନ, ତାଙ୍କର ମୋହନୀୟ ରୂପ ବଳରେ ସମସ୍ତ ହୃଦୟକୁ ଆକର୍ଷଣ କରନ୍ତି । (୨) ଏହି ଶବ୍ଦ ‘କୃଷ୍’ ସହିତ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ । ଏହାର ଅର୍ଥ ଶସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ଭୂମିକୁ କ୍ଷଣିଷ କରିବା । କୃଷ ଶଜର ଅର୍ଥ ଯାହା ମନୁଷ୍ୟର ହୃଦୟରୁ ଅନାବରା ଗଛ ସଫାକରେ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ, ସାହସ ଓ ଆନନ୍ଦର ବାଜ ବପନ କରେ । (୩) ଏହା ‘କୃଷ୍’ ଧାତୁ ଅର୍ଥୀର ତିନିଗୁଣ ଓ ତିନିକାଳର ଅତୀତ, ସହିତ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ । ‘ନ’ ଅର୍ଥ ସତ୍-ଚିତ୍-ଆନନ୍ଦ । ଭାଗବତରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି

# କ୍ୟାନସରରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବେ ପିଲା

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>ପିଲାମାନଙ୍କୁ କ୍ୟାନସର</i>                                | ଜନ୍ମରୁ ତଉଦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ କ୍ୟାନସରର ଆଶଙ୍କା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢୁଛି । ସେହିକୁମ୍ଭରେ ତାଲ୍ଲରା ବିଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ନିକଟରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ଏକ ତଥ୍ୟଭିତ୍ତିକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଯେଉଁଥିରେ ସୂଚିତ ହୋଇଛି ଯେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ବିଶ୍ୱରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର କ୍ୟାନସର ପୀଡ଼ିତ ପିଲାଙ୍କ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଆର୍ଥିକ ଅନଗ୍ରସର ପିଲା ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୁଅନ୍ତି ଯାହାଦ୍ୱାରା ପାଖାପାଖି ୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ପିଲା ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ନ୍ତି । ଭାରତରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ୫୦ ହଜାର ନୂଆ କ୍ୟାନସର ଶିଶୁରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ ହେଉଛନ୍ତି । ଏମାନେ ବିଭିନ୍ନ ତାଲ୍ଲରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥାନ୍ତି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସଂଗଠନ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ୟାନସର ପୀଡ଼ିତ ଶିଶୁ ଓ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଓ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦେବାପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛି । କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସା ଓ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ୧୫ ଫେବୃଆରୀ ତାରିଖରେ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଚାଇଲ୍ଡ ହୁଡ଼ କ୍ୟାନସର ଦିବସ ପାଳିତ ହେଉଛି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସଂଗଠନ ସହ କେତେକ ସାମାଜିକ ଓ ସେବାଭିମୁଖୀ ସଂଗଠନର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ବଢ଼ାଇବା, ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବା ଓ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କ ପରିବାରଙ୍କୁ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସାମିଲ ହୋଇଛି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଯାହାପାଇଁ ସଚେତନତା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସାରୁ ପିଲାଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କପରି ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଯାପନ କରିପାରିବ । |
| <i>ସହାୟକ ମାରାତ୍ମକ କ୍ୟାନସର</i>                             | ସାଧାରଣରେ ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖା ଦେଉଥିବା କ୍ୟାନସର ଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଯେଉଁ ପ୍ରକାର ଭେଦ ରହିଛି ତାହା ଆସବୁ ଜାଣିବା । ଅଧିକ ଭାବରେ ପିଲା ବୃତ୍ତ କ୍ୟାନସରରେ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ଯାହାକି ଷ୍ଟାଇଟ ରକ୍ତକ୍ଷେତ୍ରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ସୁସ୍ଥ କୋଷକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାଏ । ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବଡ଼ ରୋଗ ହୋଇଥିବା ସମୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେଲେ ଏହା ରୋକ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହେବାରୁ ଏହି କ୍ୟାନସର ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଆକ୍ରୁ୍ୟତ ଲ୍ୟୁକେମିଆ ବା ବୃତ୍ତକ୍ୟାନସର କୁହାଯାଏ । ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ତ୍ରେନ ଟ୍ୟୁମର । ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନସର ଜୀବାଣୁ ଅଧିକ ଭାବରେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ସନ୍ତାନଟ କୋଷକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ପିଲାଟିର ଜୀବନ ପ୍ରତି ସଂକଟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ବୟସ୍କଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଦେଉଥିବା କ୍ୟାନସର ହେଉଛି କିଡ଼ନୀ କ୍ୟାନସର । ତେବେ ଏହା ଖୁବ୍ କମ୍ ଭାବରେ ଦେଖାଯାଏ । ସେହିପରି ଛୋଟ ପିଲା ବା ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାର ବୟସରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଆଖିର ଟ୍ୟୁମର ଦ୍ୱାରା                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>କୋଷକୁ ନଷ୍ଟ କରେ ।</i>                                   | କିଏ ତାଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରାମୀ କହନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କୁହନ୍ତି ସତ୍ୟାଗ୍ରହୀ, ଭୂଦାନକର୍ମୀ । କିଏ କୁହେ ଘରଜଗୁଆ ତ କିଏ କୁହେ ମୁଣ୍ଡଆ । କେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ତ କେବେ ପୁଣି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବାଙ୍କ ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଆଉ ମା’ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିଶା ନି ବୀରଣ ଅଭିଯାନରେ ସିଏ ଥିଲେ ସକ୍ରିୟ । ଦେଶମାତୃକା ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଦେଉଥିବା ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତ୍ୟାଗର ଗାଥା ବହନ କରୁଛି ଥୋରିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଗୁଣନିଧି ଭବନ ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>ମେରୁଦଣ୍ଡରେ କିମ୍ବା ସ୍ନାୟୁରେ</i>                         | ୪୨ ମୌଜା ଦେଉଳି ଗ୍ରାମର ଏକ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରରେ ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଜନ୍ମ । ଜନ୍ମ ତାରିଖ ବିଷୟରେ କିଛି ପ୍ରମାଣ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୁଣନିଧି ୧୮୮୫ ମସିହାରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଏ । ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ତାକାରାରେ ସରକାରୀ ଚାକିରୀ ଛାଡ଼ି ଅସହଯୋଗ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପାଇଁ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିବା ୨୦ଜଣ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସେ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ୧୯୩୪ ମସିହାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜାଞ୍ଜିରିରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ କଥା ବୁଝିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କ କାନ୍ଧରେ ଥିଲା । ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ ସମୟରେ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ମହାରଣା, ମଙ୍ଗଳା ମାଉସୀଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ଗୁଣନିଧି ବାବୁ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ଚାହା ଆଦାୟକ କରି ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ କଥା ବୁଝୁଥିଲେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ୧୯୫୦ରେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୫୫ ମସିହାରେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ କୋରାପୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୂଦାନ ପଦଯାତ୍ରାରେ ସଂଗ୍ରାମୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭୂମିକା ଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବକ୍ସିବଜାର ଥୋରିଆସାହିସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ସର୍ବୋଦୟ କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଜମିକୁ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>ଏହି ଡ୍ରବ୍ସ ଦିଆଯାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାଟିର ପାଟିରେ</i> | କିଏ ତାଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରାମୀ କହନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କୁହନ୍ତି ସତ୍ୟାଗ୍ରହୀ, ଭୂଦାନକର୍ମୀ । କିଏ କୁହେ ଘରଜଗୁଆ ତ କିଏ କୁହେ ମୁଣ୍ଡଆ । କେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ତ କେବେ ପୁଣି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବାଙ୍କ ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଆଉ ମା’ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିଶା ନି ବୀରଣ ଅଭିଯାନରେ ସିଏ ଥିଲେ ସକ୍ରିୟ । ଦେଶମାତୃକା ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଦେଉଥିବା ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତ୍ୟାଗର ଗାଥା ବହନ କରୁଛି ଥୋରିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଗୁଣନିଧି ଭବନ ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>ଏହା ଦିଆଯାଏ । ଏହା ସଠିକ</i>                              | ୪୨ ମୌଜା ଦେଉଳି ଗ୍ରାମର ଏକ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରରେ ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଜନ୍ମ । ଜନ୍ମ ତାରିଖ ବିଷୟରେ କିଛି ପ୍ରମାଣ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୁଣନିଧି ୧୮୮୫ ମସିହାରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଏ । ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ତାକାରାରେ ସରକାରୀ ଚାକିରୀ ଛାଡ଼ି ଅସହଯୋଗ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପାଇଁ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିବା ୨୦ଜଣ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସେ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ୧୯୩୪ ମସିହାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜାଞ୍ଜିରିରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ କଥା ବୁଝିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କ କାନ୍ଧରେ ଥିଲା । ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ ସମୟରେ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ମହାରଣା, ମଙ୍ଗଳା ମାଉସୀଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ଗୁଣନିଧି ବାବୁ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ଚାହା ଆଦାୟକ କରି ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ କଥା ବୁଝୁଥିଲେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ୧୯୫୦ରେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୫୫ ମସିହାରେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ କୋରାପୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୂଦାନ ପଦଯାତ୍ରାରେ ସଂଗ୍ରାମୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭୂମିକା ଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବକ୍ସିବଜାର ଥୋରିଆସାହିସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ସର୍ବୋଦୟ କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଜମିକୁ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>ଜାବେ କାର୍ଯ୍ୟକଲେ ପିଲାଟି</i>                             | କିଏ ତାଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରାମୀ କହନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କୁହନ୍ତି ସତ୍ୟାଗ୍ରହୀ, ଭୂଦାନକର୍ମୀ । କିଏ କୁହେ ଘରଜଗୁଆ ତ କିଏ କୁହେ ମୁଣ୍ଡଆ । କେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ତ କେବେ ପୁଣି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବାଙ୍କ ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଆଉ ମା’ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିଶା ନି ବୀରଣ ଅଭିଯାନରେ ସିଏ ଥିଲେ ସକ୍ରିୟ । ଦେଶମାତୃକା ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଦେଉଥିବା ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତ୍ୟାଗର ଗାଥା ବହନ କରୁଛି ଥୋରିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଗୁଣନିଧି ଭବନ ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>ରୋଗମୁକ୍ତର ସମ୍ଭାବନା</i>                                 | କିଏ ତାଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରାମୀ କହନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କୁହନ୍ତି ସତ୍ୟାଗ୍ରହୀ, ଭୂଦାନକର୍ମୀ । କିଏ କୁହେ ଘରଜଗୁଆ ତ କିଏ କୁହେ ମୁଣ୍ଡଆ । କେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ତ କେବେ ପୁଣି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବାଙ୍କ ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଆଉ ମା’ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିଶା ନି ବୀରଣ ଅଭିଯାନରେ ସିଏ ଥିଲେ ସକ୍ରିୟ । ଦେଶମାତୃକା ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଦେଉଥିବା ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତ୍ୟାଗର ଗାଥା ବହନ କରୁଛି ଥୋରିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଗୁଣନିଧି ଭବନ ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>ରହିଥାଏ ।</i>                                           | କିଏ ତାଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରାମୀ କହନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କୁହନ୍ତି ସତ୍ୟାଗ୍ରହୀ, ଭୂଦାନକର୍ମୀ । କିଏ କୁହେ ଘରଜଗୁଆ ତ କିଏ କୁହେ ମୁଣ୍ଡଆ । କେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ତ କେବେ ପୁଣି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବାଙ୍କ ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଆଉ ମା’ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିଶା ନି ବୀରଣ ଅଭିଯାନରେ ସିଏ ଥିଲେ ସକ୍ରିୟ । ଦେଶମାତୃକା ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଦେଉଥିବା ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତ୍ୟାଗର ଗାଥା ବହନ କରୁଛି ଥୋରିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଗୁଣନିଧି ଭବନ ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

### II ଇଂ.ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ନନ୍ଦ II

ଯେ କୃଷ୍ଟ ତାଙ୍କର ଲୀଳା ଓ ମହିମା ବଳରେ ମାନବ ଜାତିର ପ୍ରେମକୁ ଆକର୍ଷଣ କରନ୍ତି, ତାଙ୍କର ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଆନନ୍ଦର ଫସଲ ଉତ୍ପାଦନ କରନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ସତ୍-ଚିତ୍-ଆନନ୍ଦ ଭାବ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅବଗତ କରନ୍ତି ।’

ଆମେମାନେ ଭାଗ୍ୟବାନ । କାରଣ, ଆମେ ଭଗବାନଙ୍କ ଶକ୍ତିର ଅନେକ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ଦେଖି ଅଛୁ । କିନ୍ତୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତ ହେବାକୁ ଥିବାରୁ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତ ହୋଇଅଛି; ଭଗବାନଙ୍କ ଏହା ପ୍ରତିଭାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ନୁହେଁ ବା ପେଷାଦାରୀ ଯୋଗସୂତ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ନୁହେଁ । ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଲେ ସେ ଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତ ହୁଏ, ଆପେ ଆପେ ଅନ୍ୟ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପରି । ବାବା ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ‘ମୁଁ ସତ୍ୟର ସତ୍ୟ, ମୁଁ ସତ୍ୟ ଆଡ଼କୁ ଦିଗ ଦର୍ଶନ କରାଏ । ମୁଁ ସତ୍ୟ ପରିପ୍ରକାଶ କରେ ମନୁଷ୍ୟ ଯେତେବେଳେ ସତ୍ୟର ଉପଲବ୍ଧି କରେ ସେ ମୋତେ ଉପଲବ୍ଧି କରେ । ରସୋ ବିେସଃ । ସେ ହିଁ ରସ । ସେହିପରି ତାଙ୍କର ସୃଷ୍ଟି, ଜଗତକୁ ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କର ହସ୍ତକର୍ମ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ରସ ବିନା ଆଉ କିଛି ହୋଇନପାରେ । ଭଗବାନଙ୍କର ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଓ ଶକ୍ତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଜଗତକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ତୁମେ ତାଙ୍କର ଅନୁେଷଣ କରି ପାରିବ ଓ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିପାରିବ । ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଚାରୋଟି ସେପାନ ଅଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକକୁ ଲୋକ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ପ୍ରଥମଟି ଅବିଦ୍ୟା ଲୋକ । ଏହି ଅଜ୍ଞାନ ଓ ମୋହ ଲୋକରେ ଦୁଃଖ ଓ ସନ୍ତାପ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ ହୋଇ ତୁମେ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଅ । ଦ୍ୱିତୀୟଟି ବିଦ୍ୟାଲୋକ । ଏଠାରେ ତୁମେ ବିଜ୍ଞାନମୟ କୋଷ ଉପରେ ଅଭିନିବେଶ କର ଏବଂ ସତ୍ୟ ଓ ମିଥ୍ୟା, ଧାନ ଓ ଅଗାଡ଼ି ଭିତରେ ପ୍ରଭେଦ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ । ତୃତୀୟଟି ଆନନ୍ଦ ଲୋକ । ଏଠାରେ ତୁମେ ଶକ୍ତି ଓ ଶକ୍ତିର ଚିତ୍ରତନ ଉତ୍ସଙ୍କର ଝଲକ ପାଇ ଆନନ୍ଦରେ ନିମଜ୍ଜିତ ହୁଏ । ଶେଷରେ ଗୋଲୋକ । ଏଠାରେ ଗୋପାଳ ଶାସନ

କରନ୍ତି । ଏଠାରେ ସମଷ୍ଟେ ଗୋ (ଜୀବ, ଦିବ୍ୟତ୍ୱର ଝୁଲିଙ୍କ, ପ୍ରେମ ସାଗରର ତରଙ୍ଗ) ଅତ୍ୟୁଲ୍ଲାସ ଓ ଅତି ଔଜ୍ଜଲ୍ୟ ସ୍ଥିତିରେ ଏକ ହୁଅନ୍ତି । ତୁମ ପାଖରେ ପ୍ରେମ ନଥିଲେ ତୁମେ ଭଗବତ୍ ପ୍ରେମୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରି ପାରିବନାହିଁ । କେବଳ ବାହ୍ୟତାରର ନିର୍ଭୁଲ ପାଳନ, ଆତ୍ମର ତୃଷ୍ଣ ଅର୍ଚ୍ଚନା ବା ଉଚ୍ଚସ୍ୱରରେ ଜୟଧ୍ୱନି କଲେ ଗୋଲୋକର ଫାଟକରେ ତୁମେ ପ୍ରବେଶ କରି ପାରିବନାହିଁ । ଏଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରେମର ରତ୍ନ ସିନ୍ଧୁକ ଆଡ଼ରେ ଟିଣ ତବା ସଦୃଶ । ପ୍ରେମ ଜନ୍ମରୁ ଅମରତ୍ୱ ଆଡ଼କୁ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁରୁ ଅଜାତତ୍ୱ ଆଡ଼କୁ ଯିବା ପାଇଁ ସେତୁ ସଦୃଶ । ତୁମେ ଜୀବ ଭାବରୁ ଦେବ ଭାବକୁ ଉନ୍ନୀତ ହେଲେ ଆଉ ଜନ୍ମ ବା ମୃତ୍ୟୁ ରହିବା ନାହିଁ । ତୁମେ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜୀବଙ୍କୁ ଏତେ ପ୍ରଗାଢ଼ ଭାବରେ ଭଲ ପାଅ ଯେ ତୁମକୁ ସବୁ କେବଳ ଏକ ପରି ଲାଗେ ସେତେବେଳେ ହିଁ ମୋଖ ପ୍ରାପ୍ତି ହୁଏ । ହୃଦୟକୁ ପ୍ରେମରେ ଆର୍ତ୍ତକର, କର୍ମକୁ ଧର୍ମରେ ଆର୍ତ୍ତକର, ବାସନାକୁ ଦୟାରେ ଆର୍ତ୍ତକର, ତେବେ ତୁମେ ଅତି ଶୀଘ୍ର ଭଗବାନଙ୍କୁ ଲାଭ କରିପାରିବ ।’

ପ୍ରେମ ସ୍ୱରୂପ କୃଷଙ୍କ ଧ୍ୟାନ କରି ଆମେମାନେ ପ୍ରେମରେ ବିବଶିତ ହେବା ଉଚିତ । ଜୀବନ ବିକଳ କ୍ଳୟନରେ, ପୀଡ଼ିତର ଆବିସ୍ମିକ ଆଦେଶରେ, କ୍ଷୁଧାର୍ତ୍ତର ଆର୍ତ୍ତନାଦରେ ଆମର ହୃଦୟ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଓ କୋମଳ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ସେଥିରେ ଥିବା ପ୍ରେମର ନିର୍ଝରିଣୀ ଗର୍ବିତତ୍ୱ କିରଣରେ ଅବହୁତ ଥିବାଯାଏଁ କୃଷ୍ଟ ଆମ ମାନଙ୍କ କାମରେ ବଂଶୀ ବଜାଇବେ ନାହିଁ, ଆମେ ଗୀତା ଓ ଭାଗବତରେ ପଣ୍ଡିତ ଦେଖିପାରୁ କିନ୍ତୁ ଆମେ କୃଷ୍ଟଙ୍କ ସେବାରେ କେତେ ଦଶନ୍ଧି ବିତାଇ ଦେଇଛେ ବୋଲି ଦାବି କରିପାରିବା ? କିନ୍ତୁ ପ୍ରେମର ଦାବି ବିନା ଆମେ ତାଙ୍କର ନିବାସ ସ୍ଥଳ ଗୋଲକ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶାନୁମତି ପାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ଆମେ ବହୁ ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରଶାନ୍ତି ନିଳୟମରେ ଆଇପାର ଏବଂ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପାଖରେ ଓ ନିକଟରେ ଅଛ ବୋଲି ଦାବି କରିପାରୁ, କିନ୍ତୁ ସେବା ମାଧ୍ୟମରେ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତ ପ୍ରେମର ଅନୁଶୀଳନ ବିନା ଆମେମାନେ ଭଗବାନଙ୍କ ଜାଣିପାରିବା ନାହିଁ ।

**ଅଲିଶା ବକାର, କଟକ, ଦୂରଭାଷ : ୯୩୩୭୨୪୯୪୫୫**

# II ତାଲ୍ଲର କ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଚମ୍ପତିରାୟ II

॥ ଡାକ୍ତର ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ

ଆଇ ଟ୍ୟୁମର କ୍ୟାନସର ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ସହଜରେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇପାରେ । ତେବେ ସଠିକ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ନହୋଇପାରିଲେ ପିଲାଟିର ଅନ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ଅଙ୍ଗକୁ ବ୍ୟାପି ଯାଏ ।

ପିଲାଟି କୌଣସି ରୋଗରେ ଦାର୍ଦ୍ଦିଦିନ ଧରି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ସେ ତାର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ହରାଇଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ବୃତ୍ତ କ୍ୟାନସରର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ପିଲାଟି କୌଣସି ରୋଗରେ ଅଧିକ ରାତି-ଏସନ୍ ନେଇଥିଲେ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଯାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଜେନେଟିକ୍ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ । ଜନ୍ମ ସମୟରୁ ପିଲାଟି ମା’ ଜିନ୍‌ରୁ ଏହି ଜୀବାଣୁ ତା ଦେହରେ ଦେଖାଯାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କର କ୍ୟାନସରର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି ପିଲାଟି କୌଣସି କାରଣ ନଥାଇ ମଧ୍ୟ ଦୁଇ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ ଦିନ ଅସୁସ୍ଥ ରହିବ । ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗରେ ଆବୃତ୍ତରି ଦେଖାଯିବ । ତାର ଆଖି ତୋଳାରେ ଧଳା ଚିହ୍ନ ମାଡିଯିବା ଓ ଅସୁସ୍ଥତା ବା ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିବ । ପିଲାଟିକୁ କ୍ୱର ଲାଗିରହିବା ଓ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଭାବେ ଓଜନ କମିଯିବ ।

ପିଲାମାନଙ୍କୁ କ୍ୟାନସର ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି କେମୋ ଥେରାପି । ପିଲାଟିକୁ କେମୋ ଥେରାପିରେ ଆଞ୍ଚିକ୍ୟାନସର ଡ୍ରବ୍ସ ଦିଆଯାଏ । ଯାହାକି ମାରାତ୍ମକ କ୍ୟାନସର କୋଷକୁ ନଷ୍ଟ କରେ । ମେରୁଦଣ୍ଡରେ କିମ୍ବା ସ୍ନାୟୁରେ ଏହି ଡ୍ରବ୍ସ ଦିଆଯାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାଟିର ପାଟିରେ ଏହା ଦିଆଯାଏ । ଏହା ସଠିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକଲେ ପିଲାଟି ରୋଗମୁକ୍ତର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ । ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାର ତୃଟି ଉତ୍ପ୍ରତିଯିବା ସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଥାଏ । ବେଳେ ବେଳେ ତାହାର ଖପୁରୀ ସମ୍ବେଦନଶୀଳର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ, ରକ୍ତହୀନତା ସହ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଯାଏ ଓ ପରିସ୍ରାନକା ମଧ୍ୟ ତାର ସଂକ୍ରମଣ ଶିକାର ପରି ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇନଥାଏ । ଆଉ ଗୋଟିଏ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ହେଉଛି ରାଡ଼ିଏସନ୍ ଏକ୍ସରେ ମାଧ୍ୟମରେ ଚାପ ଦ୍ୱାରା ପିଲାଟିର ଟ୍ୟୁମରକୁ ଛୋଟ କରି ନଷ୍ଟ କରି ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହା କେମୋ ଥେରାପି ଓ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପୂର୍ବରୁ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ରାଡ଼ିଏସନ୍ ଓ କେମୋ ଥେରାପି ଦ୍ୱାରା ପିଲାଟିର ସୁସ୍ଥ କୋଷ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିନାଏ । ଏହା କେବଳ କ୍ୟାନସର କୋଷକୁ ନଷ୍ଟ କରେ । ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ପ୍ରଭାବ କେମୋଥେରାପି ଠାରୁ ବହୁତ କମ୍ ହେଲେ ଏହା ପିଲାର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତକ ସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ଦୂର୍ବଳ କରେ । ସେହିପରି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନଙ୍କର କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ରକ୍ତକର୍ମିଟ ପ୍ରାୟତଃ ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମଣ୍ଡିଷ୍ଟ କର୍ମିଟ, ଲିମ୍ଫୋମା, ବୃକ୍କକର କର୍ମିଟ, କେଟିନୋଭାର୍‌ସୋମା ଓ ନ୍ୟୁରୋବ୍ଲ୍ୟାଷୋମା ମଧ୍ୟ ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମିଟ ରୋଗ । ହେଲେ

# ସଂଗ୍ରାମୀ ଗୁଣନିଧି ମହାବଳୀ

## ॥ ତପସ୍ବିନୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

କିଏ ତାଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରାମୀ କହନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କୁହନ୍ତି ଶୁଣିବାକୁ ହୁଏ । ଗୁଣନିଧି ମହାବଳୀ । କିଏ କୁହେ ଘରଜଗୁଆ ତ କିଏ କୁହେ ମୁଣ୍ଡଆ । କେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଲବଣ ଗୁଣନିଧିରେ ତ କେବେ ପୁଣି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବାଙ୍କ ଗୁଣନିଧିରେ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଆଉ ମା’ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିଶା ଗୁଣନିଧିରେ ଅଭିଯାନରେ ସିଏ ଥିଲେ ସକ୍ରିୟ । ଗୁଣନିଧିରେ ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଥିଲେ । ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣନିଧି ମହାବଳୀ ଗୁଣନିଧିରେ ବହନ କରୁଛି ଥୋରିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଗୁଣନିଧି ଗୁଣନିଧି ।

୪୨ ମୌଜା ଦେଉଳି ଗ୍ରାମର ଏକ ମଧ୍ୟବିତ୍ତୀୟ ବାରିକରେ ଗୁଣନିଧି ମହାବଳୀ ଜନ୍ମ । ଜନ୍ମ ତାରିଖ ଉପରେ କିଛି ପ୍ରମାଣ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୁଣନିଧି ୧୮୮୫ ହେଉଛି ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଏ । ୧୯୨୧ ହେଉଛି ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ତାକାରରେ ସରକାରୀ ଚାକିରି ଛାଡ଼ି ଅସହଯୋଗ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପାଇଁ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିବା ଜଣେ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସେ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ୧୯୩୪ ମସିହାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜାୟନ୍ତିରୁ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ କଥା ବିଚାର ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କ କାନ୍ଧରେ ଥିଲା । ସ୍ୱାଧୀନତା ଗ୍ରାମ ସମୟରେ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ମହାରଣା, ମଙ୍ଗଳା ସହାୟକ ସହିତ ମିଶି ଗୁଣନିଧି ବାବୁ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ତାହା ଆଦାୟକ କରି ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ବୁଝୁଥିଲେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ୧୯୫୦ରେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିନୋବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭୂଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୫୫ ହେଉଛି ବାଲେଶ୍ୱରରୁ କୋରାପୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୂଦାନ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ସଂଗ୍ରାମୀ ମହାବଳୀ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବର୍ଦ୍ଧିବଜାର ଥୋରିଆସାହିସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ସର୍ବୋପକାରୀ କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଜମିକୁ





ରବିବାର, ୨୨ ଜୁନ, ୨୦୨୫

ବୃକ୍ଷସ୍ରୀୟ ଭୀମଭୋଇ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ



ଜୁନାଗଡ, (ମହାଭାରତ): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଜୁନାଗଡ଼ ବୃକ୍ଷ ଓରୀୟ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଆଜି ବୃକ୍ଷ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।ଏହି ଶିବିରରେ ଅସ୍ତିଶକ୍ତ୍ୟ ୧୬୨,ଚକ୍ଷୁ ୫୬,କାନ ୮୭,ମାନସିକ ୬୨,ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ୬,ସମୁଦାୟ ୩୬୩ ଜଣ ମଧ୍ୟରୁ ୨୧ ଟି ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର,ବସପାସ ୬୧,ଟ୍ରେନପାସ ୪୩,ଘର ୪୩,ଡ୍ରାଇସାଇକଲ ୧୯,ହିଲଟେଆର ୪୭ ଜଣକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।ଏହି ଶିବିରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବୃକ୍ଷ ଅଧକ୍ଷ। ସବିତା ମେହେର,ବିତିଓ ଦେବାଶିଷ କର, ବୃକ୍ଷ ଉପାଧକ୍ଷ ପ୍ରମୋଦ ବେହେରା, ପୂର୍ବତନ ନଗରପାଳ ମୃକେଶ ଅଗ୍ରୱାଲ, ବିଏସଏସଓ ତୃଷାର ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ବୃକ୍ଷ କର୍ମଚାରୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଫଂଚାୟତ ଅଞ୍ଚଳର ଶତାଧିକ ଲୋକେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

### ଜିଲ୍ଲାସ୍ରୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



କଳାହାଣ୍ଡିଭବାନାପାଟଣା, (ମହାଭାରତ): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାସ୍ରୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ଭବାନୀପାଟଣା ସ୍ଥିତ ଲାଲ ବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀ ଷ୍ଟଡିୟମ ଠାରେ ସାମୁହିକ ଯୋଗଭ୍ୟାସରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କଳାହାଣ୍ଡି ପାଞ୍ଜିର ସଚିନ ପ୍ରକାଶ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତନ୍ମୟ କୁମାର ଦରଞ୍ଜନ, ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ମୁନ୍ୟନ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ଦୟାମୟ ପାଢୀ, ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା ଅଧିକାରୀ (ପ୍ରୋବେସନ) ଅନିମେଶ ପ୍ରଧାନ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବାନୀପାଟଣା ପ୍ରଭାତ କୁମାର ପରିଡା, ଅବକାରୀ ଅଧିକ୍ଷକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ନାଏକ, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ମହାନନ୍ଦ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ରାଧାକାନ୍ତ ଛତ୍ରା, କଳାହାଣ୍ଡି ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଜୟଶଙ୍କର ନାଏକ, ବି.ଜେ.ପି. ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଯୁଗଳ କିଶୋର ପୋଡ଼ା, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ହଳଧର ନିଆଲ, ତହସିଲଦାର କଳାହାଣ୍ଡି ଶୁଭସ୍ମିତା ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର,ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିଡା ଅଧିକାରୀ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପୌରପାଳିକା ପ୍ରତାପ ରଥ, ଜିଲ୍ଲା ଶାରୀରିକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ରୁପସିଂ ରାଉତ କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ, ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ଶିକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ସହରର ଦୁକିଜୀବୀ, ଗଣମଧ୍ୟମର ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଯୋଗ ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ତଥା ଯୋଗ ଗୁରୁ ଡା. ନିହାରେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଯୋଗର ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ ସାମୁହିକ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ । ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ନିଜକୁ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥ ଓ ସରଳ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ସମସ୍ତେ ଯୋଗଭ୍ୟାସ କରି ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହିତ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।।

### ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଯ୍ୟାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



ପାରାଦୀପ, (ମହାଭାରତ) : ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଯ୍ୟାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଷ୍ଟାଡିଅମ ଠାରେ ଜୁନ ୨୧ ତାରିଖ ଶନିବାର ଦିନ ସଫଳତାର ସହ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦରର ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ସିଆଇଏସଏଫ ଅଧିକାରୀ, ବନ୍ଦର ବ୍ୟବହାରକାରୀ ଏବଂ ପାରାଦୀପ ସାକ୍ଷରତା ସମିତି ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ହଜାର ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅନ୍ତେବାସୀଙ୍କ ସମେତ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଆସନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ ଆର୍ଟ ଅଫ ଲିଜିଙ୍ଗର ଅଭିଜ୍ଞ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ତାପସ ରଞ୍ଜନ ପତି ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରାଇଥିଲେ କ୍ଷ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ପି.ଏଲ.ହରନାଦ ଉଦଘାଟନ କରି ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରୋଗ ଜୀବନ ଯାପନ ପାଇଁ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ର ଗୁରୁତ୍ୱ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଉପରେ ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଦର ସବିବ ଯୁ.ଆର.ମୋହନ ରାଢୁ, ଉପ ସଂରକ୍ଷକ କ୍ୟାପଟେନ ଏ.ସି.ସାହୁ, ମୁଖ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଏଚ.ଏସ.ରାଉତ, ମୁଖ୍ୟ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସୁଶୀଲ ନାହାକ, ଟ୍ରାଫିକ ପ୍ରବକ୍ଷକ ଜି.ଏଡିଏନ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ବି.ବି.ଦାଶ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷରେ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ହରନାଦ ବନ୍ଦର ର ସୁଛତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ୪ ଜଣ ସଫେଇ ମିତ୍ର ଏବଂ ସୁଛ ଭାରତ ଅଭିଯାନ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ସାକ୍ଷରତା ସମିତି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ ।

### ୯ମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

ଗଣିଆ, (ମହାଭାରତ): ଗଣିଆ ବୃକ୍ଷ ରେ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ଫରେଷ୍ଟ ଡିଭିଜନ, ସ୍କୁଲ, କଲେଜ, ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂସ୍ଥାଗତ ସ୍ତରରେ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ବୟସର ଲୋକ, ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଧିକାରୀ ଓ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସକାଳରେ ଆର୍ଟ ଅଫ ଲିଜିଙ୍ଗର ଅଭିଜ୍ଞ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ତାପସ ରଞ୍ଜନ ପତି ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରାଇଥିଲେ କ୍ଷ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ପି.ଏଲ.ହରନାଦ ଉଦଘାଟନ କରି ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରୋଗ ଜୀବନ ଯାପନ ପାଇଁ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ର ଗୁରୁତ୍ୱ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଉପରେ ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଦର ସବିବ ଯୁ.ଆର.ମୋହନ ରାଢୁ, ଉପ ସଂରକ୍ଷକ କ୍ୟାପଟେନ ଏ.ସି.ସାହୁ, ମୁଖ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଏଚ.ଏସ.ରାଉତ, ମୁଖ୍ୟ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସୁଶୀଲ ନାହାକ, ଟ୍ରାଫିକ ପ୍ରବକ୍ଷକ ଜି.ଏଡିଏନ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ବି.ବି.ଦାଶ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷରେ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ହରନାଦ ବନ୍ଦର ର ସୁଛତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ୪ ଜଣ ସଫେଇ ମିତ୍ର ଏବଂ ସୁଛ ଭାରତ ଅଭିଯାନ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ସାକ୍ଷରତା ସମିତି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ ।

## ରାଇଜ କଥା

ଆଖି ଦେଖୁଥା କାନ ଶୁଣୁଥା

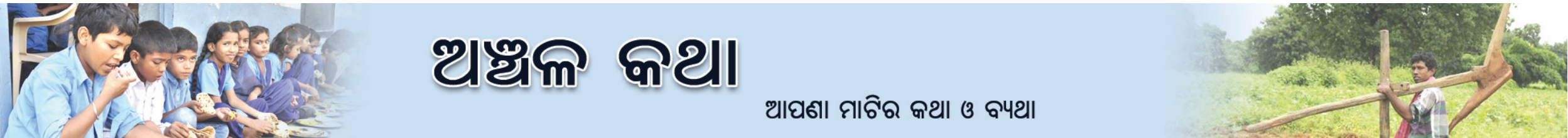
ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା



ଦେଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ସବୁ ଜାଣି ଅଜଣା ସାଜିଛି । ଫଳରେ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବର୍ଦ୍ଧିବାରେ ଲାଗିଛି ।ରାସ୍ତାର ଦୂରବସ୍ତା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ଯାତାୟାତରେ ଘୋର ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଥିବା ବେଳେ ରୋଗୀ,ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ, ଗର୍ଭବତୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ମହିଳାଙ୍କୁ ବୃକ୍ଷ ଲାଞ୍ଜି ପଞ୍ଚାୟତ ମୁଷାନାଳ ଗ୍ରାମ୍ୟ







୬

ରବିବାର, ୨୨.୬. ୨୦୨୫

## ଉପେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



କପ୍ତିପଦା-(ମହାଭାରତ): କପ୍ତିପଦା – ପଦ୍ମପୋଖରି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ରେ ଥିବା ଉପେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ କୁନିୟର ରେତକୃଷ ର ବୃକ୍ ସଂଯୋଜକ ତଥା ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ କ ଆବାହକ ତାରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରଥମେ ସମସ୍ତେ ଯୋଗ ର ସାମୁହିକ ଶପଥ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷକ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଏକ ପୃଥିବୀ,ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ ଓ ଯୋଗ ର ଉପଯୋଗୀତା ବିଷୟରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଯୋଗ ,ପ୍ରାଣାୟମ ଆଦି କାର୍ଯକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟମ କୁ ନିୟମିତ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ର ଜୀବନରେ କୌଣସି ରୋଗ ଛୁଇଁ ପରେ ନାହିଁ । ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ରୋଗର ମୂଳପୁଞ୍ଜ ହୋଇଯାଉଛି । ଦୂନି ସମାତ ସହ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ,କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ଅବସର କାଳିନ ବିଦାୟୀ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ପାଳିତ

କପ୍ତିପଦା-(ମହାଭାରତ): କପ୍ତିପଦା –କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ଅବସର ଗୁରୁଜୀ ଓ ଗୁରୁମା ’ଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା । କପ୍ତିପଦା କୃଷ୍ଣର ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ଅବସର ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିଦାୟ କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସମାରୋହ କପ୍ତିପଦା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ସଂଯୋଜକ ଗାନସା ମୁର୍ମୁଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ, ହୋଇଯାଇଛି ।ଉକ୍ତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ କପ୍ତିପଦା ବି. ଆର. ସି. ସି. ଘନଶ୍ୟାମ ସିଂ, ମୁଖ୍ୟ କତା ଥିଲେ କପ୍ତିପଦା ହାଇସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସିଂରାୟ ମୁର୍ମୁ,ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥିଭାବେ ଭାବେ ଏ. ବି. ଇ. ଓ. ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସିଂ ଏବଂ କପ୍ତିପଦା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଗୋଲକ ଚନ୍ଦ୍ର ବେକ, ଅତିଥିଭାବେ ଦୈତାରୀ ସେଠି, ବେଶୁଧର ଦାସ ମଞ୍ଚାସୀନ ଥିବା ବେଳେ ମଞ୍ଚର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ପ୍ରତିଭା ଅବସର ଶିକ୍ଷକ ମାୟାଧର ବେହେରା, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ନରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ମଲ୍ଲିକ ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଅଭିପୂର୍ଣ୍ଣା ବେହେରା । ବିଦାୟ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା, ନିଷ୍ଠା, ଛାତ୍ରବସ୍ତୁକଳା, ସମାଜର ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ଦାସ୍ ଦିନର ତ୍ୟାଗ ଚିର ସ୍ମରଣୀୟ ହୋଇ ରହିବ, ଦାସ୍ ନିରାମୟ ଜୀବନ ଯାପନ କରନ୍ତୁ, ଇଶ୍ବର ସେମାନଙ୍କ ଚଳାପଥ କୁସ୍ପ୍ରିତ କରନ୍ତୁ ଏହା ଥିଲା ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମତ ।ସମସ୍ତ ଅବସର ପ୍ରତିଭାଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର, ଉତ୍ତରାୟ, ଗୀତା ପୁସ୍ତକ, ଛତା ତଥା ପୁଷ୍ପ ଗୁଚ୍ଚ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରାଯାଇଥିଲା ।କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳତା ପଛରେ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ ସାହୁ, ପ୍ରମୋଦ ଗିରି, ଷିତାଂଶ ସେଶ, ସୁଶାନ୍ତ ନାୟକ ଥିବାବେଳେ, କୃଷ୍ଣରର ପ୍ରତି ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱିକ ସହାୟତା ଓ ସହଯୋଗ ରହିଥିଲା ।ଶିକ୍ଷକ ସୂର୍ଯ୍ୟରାଜ ବେହେରା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ରଖିଥିବା ବେଳେ, ପଞ୍ଚାନନ ସେନାପତି ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ମା ମାର୍କମା +ମାମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



ବିଷମକଟକ(ମହାଭାରତ): ସ୍ଥାନୀୟ ମା ମାର୍କମା +ମାମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଯୋଗ ଦିବସରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଏନଏସଏସ , ଏନସିସି, ଯୁବ ରେତକୃଷ ଏବଂ ଷ୍ଠାଉଟ ଗାଇଡର ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍କୁର ଅଶିନୀ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ତଂବଧାନରେ ଏହି ଦିବସଟିକୁ ପାଳନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ନିବାସୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମକରଧ୍ୱଜ ଉରରାସିଲ୍ଲା । ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଉରରାସିଲ୍ଲା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗର ଉପକାରିତା ଏବଂ ଯୋଗ ଶରୀରକୁ କିଭଳିଭାବରେ ସୁସ୍ଥରଖେ ତାହା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଏନସିସି ଅଧିକାରୀ କେପ୍ତେନ ବି. ରବିଶଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରି ରଖିବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏନଏସଏସ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବିନୟ ତନ୍ତ୍ରୀ, ଶ୍ରୀମତି ସସ୍ମିତା କୁମାରୀ ମହାନ୍ତି, ରେତକୃଷ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ଷ୍ଠାଉଟ ଗାଇତ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବୃନ୍ଦାବନ ସାହୁ, ସମସ୍ତ ଅଧାପକ, ଅଧାପିକା ଓ କର୍ମଚରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

## ଆସିକାର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଆନ୍ତଃଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

ଆସିକା (ମହାଭାରତ): ଆସିକା ବ୍ଲକ୍ ଏବଂ ଏନ ଏ ସି ପକ୍ଷରୁ ହରିହର ହାଇସ୍କୁଲ ସ୍ଥିତ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇଷ୍ଟୋର ଷ୍ଠାଡିଅମ ଠାରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ବିଡ଼ିଓ ଲିପିନା ଦାସ, ବିଧାୟକ କ୍ ପୁଅ ସଂବିତ ପାଢ଼ୀ, ଏନ ଏ ସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିନେତା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣାଙ୍କି, ଏନ ଏ ସି କାର୍ଯ୍ୟ ନିିବାହୀ ଅଧିକାରୀ ରାଜେଶ କୁମାର ମହାପାତ୍ର,ସିଡିପିଓ ଇନ୍ଦିରା ମହାପାତ୍ର, ଯୋଗୀଶ ଅଧିକାରୀ ଶର୍ମିଷ୍ଠା ଦଳ ବେହେରା,ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଗୁଣ୍ଡର ମହାରାଣୀ, ପ୍ରମୁଖ ବ୍ଲକ୍ ଏବଂ ଏନ ଏ ସି ସ୍ତରୀୟ ଯୋଗ ଶିବିର ରେ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।ସେହିଭଳି ଆସିକା ରାମକୃଷ୍ଣ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର ଷ୍ଠାଉଟ ଓ ଗାଇଡ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଷ୍ଠାଉଟ ମାଷ୍ଟର କମଳେନ୍ଦୁ ହୋତା, ଗାଇଡ଼ କ୍ୟାପଟେନ କାଦୟିନୀ ହୋତା, ଲୀନାକୁମାରୀ ସ୍ୱାଇଁ କ୍ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।ଆସିକା ବିଜ୍ଞାନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପି. ସତ୍ୟୋଞ୍ଜ କୁମାର ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏବଂ ଏନ.ସି.ସି., ଯାଇ.ଆର.ସି., ଷ୍ଠାଉଟ ଓ ଗାଇଡ଼ର ଏବଂ ଏନ୍ଏସଏସ ଶାଖାର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନ୍ତଃଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ କ୍ରୀଡାଶିକ୍ଷକ ସତ୍ୟୋଞ୍ଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

# ଅଞ୍ଚଳ କଥା

ଆପଣା ମାଟିର କଥା ଓ ବ୍ୟଥା

# ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପ୍ରସୂତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ମୁହାଁମୁହିଁ ନୟାଗଡ଼ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ଏବଂ ଡାକ୍ତର ସଂଘ

ନୟାଗଡ଼ : ( ମହାଭାରତ ) : ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପ୍ରସୂତି କ୍ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ମୁହାଁମୁହିଁ ନୟାଗଡ଼ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ଏବଂ ଡାକ୍ତର ସଂଘ । ଗତ ମାସ ୩୧ ତାରିଖ ଦିନ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ତାନ୍ତ୍ରରଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଅବହେଳା ରୁ ଜଣେ ପ୍ରସୂତିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ସଂପୃକ୍ତ ଗାଇନିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତର ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ସାହୁଙ୍କ ଗିରଫ ଦାବି କରିଛି ବିକାଶ ମଞ୍ଚ । ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସଂପୃକ୍ତ ତତ୍କୁର ଏବଂ ନର୍ସ କୁ କରିବା ପାଇଁ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ କୋରଦାର କରାଯାଉଛି ବିକାଶ ମଞ୍ଚ । ସେପଟେ ଡିୟୁଟି ରେ ଥିବା ବେଳେ ଗାଇନିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତର ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ସାହୁଙ୍କୁ ମୃତ ପ୍ରସୂତି ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନେ ମାତ ମାରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ଏବେ ଏହାକୁ ନେଇ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି ଡାକ୍ତର ସଂଘ ଏବଂ ନୟାଗଡ଼ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ । ଚିକିତ୍ସାରେ ଅବହେଳା ପାଇଁ ଗାଇନିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତର ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ସାହୁଙ୍କୁ ସାମ୍ବ୍ଧ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଘଟଣା ଦିନ ରାତିରେ



ଥିବା ନର୍ସ ଓ ଆଟେଣ୍ଡାି ଏବଂ ଡାକ୍ତର ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ସାହୁଙ୍କ ଗିରଫ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛି ବିକାଶ ମଞ୍ଚ । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରାଉ କରିବା ସହ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ୫ ଦମ୍ପୀ ଦାବି ସମ୍ବଳିତ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗ ହେଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଝଲିଛି ମନମୁଖୀ ଶାସନ, ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ଓ ନର୍ସ ମାନେ ଦୁବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଉଛି । ତେଲଭରି ପାଇଁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦାବି କରାଯାଉଛି । ନ ଦେଲେ

ମେଡିକାଲ ରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଡାକ୍ତର ଓ ନର୍ସ ମାନେ ଯୁନିଫର୍ମରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ରୋଗୀଙ୍କୁ ସୌହାର୍ଦ୍ଦୀମୂର୍ତ୍ତି ଭାବେ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । କାର୍ଯ୍ୟ ଦିବସରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହୁଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ସଂଘଠନ ଦାବି କରିଛି । ପୋଷ୍ଟବଟମ୍ ରିପୋର୍ଟ ରେ ପ୍ରସୂତି ମହିଳା କୁ ଚିକିତ୍ସା ରେ ଅବହେଳା ର ପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି । ଏଫୀୟାର ପରେ ମଧ୍ୟ ଚାଉନ ଥାନା ପୋଲିସ କାର୍ହିକ ଗାଇନିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତର ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ସାହୁ ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚରୀ ମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରୁନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛି ନୟାଗଡ଼ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ । ସେପଟେ ଡାକ୍ତର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି ଘଟଣା ଦିନ କିଛି ଦୁର୍ବୃତ୍ତ ମେଡିକାଲ ପଣି କର୍ତ୍ତବ୍ୟରତ ଗାଈନିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତର

ସମସ୍ତ ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଛି । ଯଦି ପୁଲିସ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ ନ କରେ, ତେବେ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଓପିଡି କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦ କରି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓହ୍ଲାଇବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି । ସେପଟେ ନୟାଗଡ଼ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ପୃଥକ୍ ପୃଥକ୍ ଭାବେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପୁଲିସ ଏହାର ତଦନ୍ତ କରୁଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବ । ରୋଗୀ ସେବାରେ ବ୍ୟାଘାତ କରିବାକୁ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ । ଉଭୟ ପକ୍ଷର ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତି କରି ଚାଉନ ଥାନା ପୁଲିସ ତଦନ୍ତ କରୁଥିବା ବେଳେ ସେପଟେ ଉଭୟ କ୍ ପକ୍ଷରୁ ଗିରଫ ଦାବିରେ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ଓ ଡାକ୍ତର ସଂଘ ମୁହାଁ ମୁହଁ କୁ ନେଇ ନୟାଗଡ଼ ଜନ ସାଧାରଣ ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

## ଗାଁରେ ପସି ଘର ଭାଙ୍ଗି ଧାନ ଖାଇଲେ ହାତୀପଲଆତଙ୍କିତ ଅଞ୍ଚଳବାସି

କେନ୍ଦୁଝର(ମହାଭାରତ):କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ତେଲକୋଇ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ତଲେଇ ଓ ଉଦୟଗିରି ଗାଁରେ ହାତୀ ଆତଙ୍କ ଚରମ ସିମାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । କନ୍ତଲେଇ ଗାଁ ନୂଆକୁଳିଆ ମହାନ୍ତ କଂ ଘରେ ଦୁଇଟିକିଆ ହାତୀ ପଲ ପସି ଧାନ ଉଭଳ ଏବଂ ସଞ୍ଚିତ ରଖିଥିବା ଧାନ ଚୁଲିକୁ ଖାଇବା ସହିତ ଆସବାବ ପତ୍ର ଆଜି ନଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ବିଲମ୍ବିତ ରାତ୍ରୀ ପ୍ରାୟ ଗୋଟାଏ ସମୟରେ ପରିବାର ଲୋକ ସୁଇଥିବାବେଳେ ପଲୁଆ ହାତୀ



ପତ୍ର ନଷ୍ଟ କରିଥିଲେ , ରାମଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁଡ଼ରେ ମାଟି ପଡ଼ିବାକୁ ସାମାନ୍ୟ ଆହାତ ହୋଇ ଅଞ୍ଜକେ ପରିବାର ବଞ୍ଚିଯାଇଥିଲେ । ହାତୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ

# କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେବା ପରେ ସାଂସଦଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ବିଜେପି କର୍ମକର୍ତ୍ତା



ହିନ୍ଦୋଳ(ମହାଭାରତ)ତେକାନାଳ ଜିଲ୍ଲାର ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ସଦରମହକୁମାରେ ଏକ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ବିଜେପି ଦେଇଥିଲା ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଏବଂ ଗଡନିର୍ବାଚନ ମଧ୍ୟ ଜିତିଥିଲା । ତେବେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ହିନ୍ଦୋଳରେ ହେବବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱୀକୃତି ମିଳିବାପରେ ସଦରମହକୁମାବାସି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ସାହିତ ଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରୀୟବିଦ୍ୟାଳୟ ନିମନ୍ତେ ସହରାଞ୍ଚଳ,ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଅଫିସ ଥିବା

କେନ୍ଦ୍ରୀୟବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିନିଧିଏକ ପରିଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ଖବରପାଇ କିଛି କୁଟମ୍ବା ପ୍ରତିନିଧିଏକଙ୍କୁ ଡରବରିଆ ଭାବରେ କେବଳ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟସ୍ଥାନ ଦେଖାଇବାସହ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ହାଇସ୍କୁଲକୁ ଭିରିଭୂମି ପାଇଁ ୧୫ଲକ୍ଷଟଙ୍କା ସରକାରୀ ଅନୁଦାନ ରାତାରାତି ମଞ୍ଚୁର କରାଲଦେଲେ ।ଏହାକୁ ନେଇ ହିନ୍ଦୋଳ ବିଜେପିରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା,ବିରୋଧ ଓ ବିଦ୍ରୋହ ହେବାସହ ଦଳମତ ନିବିଶେଷରେ ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣ ବିକ୍ଷୋଭ ଓ ବିରୋଧ କରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜରିଆରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ, ସାଂସଦ, ବିଧାୟିକା ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେଇଥିଲେ ।ଯଦିଓ ହିନ୍ଦୋଳ ସଦରମହକୁମାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରସରକାରଙ୍କ ପତ୍ର ଅନୁଯାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅଛି ଏବଂସେଥିପାଇଁ ୫ଏକର ଉପଯୁକ୍ତ ଜାଗାମଧ୍ୟ ବହୁପୂର୍ବରୁ ରଖାଯାଇଥିଲା ।ତେବେ



କର୍ମଚରୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର୍ବର୍ଚ୍ଚକ ମଧ୍ୟରେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ୨୫୦ରୁ ଅଧିକ କର୍ମଚରୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି, ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଯୋଗ ଅଧିବେଶନରେ ଏକତା ଏବଂ କଳ୍ୟାଣ ଭାବନାକୁ ବାଞ୍ଛିଥିଲେ । ସେହିଭଳି, ନାଳାଟଳ ଇଷ୍ଠାତ ନିଗମ ଲିମିଟେଡ଼ (ଏନଆଇଏନଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ଲାଟ୍, ଏବଂ ଚାଉନସିପରେ ଆୟୋଜିତ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଅଧିବେଶନରେ ୨୫୦ରୁ ଅଧିକ କର୍ମଚରୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର୍ବର୍ଗ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେଯଚାଟା ଷ୍ଟିଲ କଳିଙ୍ଗନଗର ଏବଂ ଏନଆଇଏନଏଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଳନ ସଂସ୍ଥା କର୍ମଚରୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁଖସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାର ଏକ ପ୍ରମାଣ ।

# ରାଣୀପୋଖରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପି.ଏମ.ଶ୍ରୀ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ଦାବି



ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ (ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ) କ୍ ମଧ୍ୟରେ ମେମୋରାଣ୍ଡମ ଅଫ ଆଡ଼ରଷ୍ଟର୍ସ(ତୁକ୍ତି) ସ୍ୱାକ୍ଷରୀତ ହୋଇଛି ।ଏହି କ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ୩୦ ଗୋଟି ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତିଟି ବ୍ଲକରୁ ୨ ଗୋଟି କରି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବିଚ୍ଛରକୁ ନିଆଯାଇ

ଯାଇ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଉଛି । ତେବେ କପ୍ତିପଦା ବ୍ଲକର ରାଣୀପୋଖରୀ ସରକାରୀ ଉନ୍ନୀତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଶରତ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ସଭାପତି ଗାମାଏ ରୀମିଲ ସିଂ ଗୋଇପାଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

ପିଏମଶ୍ରୀ ଯୋଜନାରେ ରାଣୀପୋଖରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସାମିଲ ହୋଇ ପାରିଲେ ରାଣୀପୋଖରୀ ଗ୍ରାମ ତଥା ଶରତ ଅଂଳର ଗରାବ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏଥିରେ ଉତ୍ତର ମାନରେ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇ ପାରିବେ କାରଣ ଉକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ପାରିଲେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସି.ବି.ଏସ.ଇ ପାଠ୍ୟ ଖସଡାରେ ପାଠ ପଢାଯିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ +୨ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ ଖୋଲା ଯିବ । ବର୍ତମାନ , ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସର୍ବମୋଟ ୨୭୬ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଛନ୍ତି । କୃଷ୍ଣ ରୋପାଡ଼ ତଥା ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ଉକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଶାସନଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

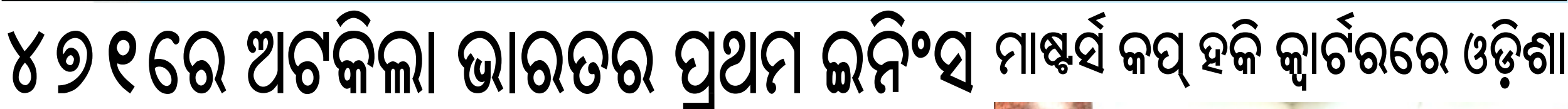




9

ଭରାନ୍ତର ଭାରତ ଫେରିଥିବା ଜଣେ ଭାରତୀୟ କହିଛନ୍ତି, “ସେତେବେଳେ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଆମେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲୁ । କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଏତେ ଶୀଘ୍ର ନିଆଯାଇଥିଲା ଯେ ଆମେ ଶରଣେ ଆମର କୃତଜ୍ଞତା ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବୁ ନାହିଁ । ‘ଅପରେସନ୍ ସିନ୍ଧୁ’ ଅଧୀନରେ ଭରାନ୍ତର ୧୧୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ନେଇ ପ୍ରଥମ ବିମାନ ଗୁରୁବାର ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପହଞ୍ଚିତାଯିବ ବିମାନ ସଫରରେ ଆମେ ଗୋଟିକାଲି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଚ୍ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଭରାନ୍ତର ସଡ଼କ ପଥରେ ଆମେରିଆ ଏବଂ ଡା’ପରେ ବିମାନ ଯୋଗେ ବୋହା ଏବଂ ସେଠାରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଅଣାଯାଇଥିଲା । ଭାରତୀୟମାନେ ଯୁଦ୍ଧଭୂମିରୁ ଘର ବାହୁଡ଼ା ହେବା ପରେ ଆଖିରୁ ଝରି ଆସିଥିଲା ଖୁସିର ଲୁହ । କୋଣି ଦେଇ ପାରିବୁ ଛୁଇଁ ପ୍ରଣାମ ବି ହୋଇଥିଲେ ।





—

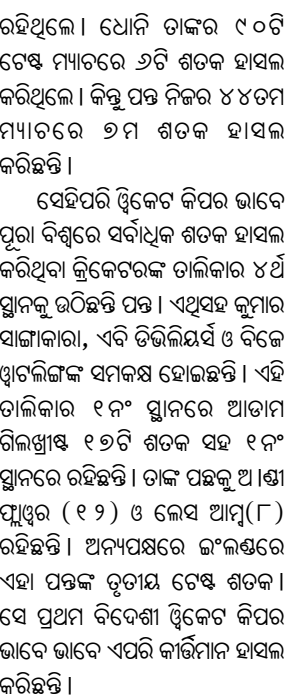
ମିନିନରେ ରାମ ଶରଣଙ୍କ ଗୋଲରେ  
 ପଞ୍ଜାବ ପୁରୀ ଆସୁଆ ହୋଇଥିଲା ।  
 ଏହାପରେ ଓଡ଼ିଶା ଖେଳାଳି ପଞ୍ଜାବକୁ  
 କେଶବୀ ସୁଯୋଗ ନ ଦେଇ ୪ ଗୋଲ  
 ଲଦି ବିଜୟ ବାମା ଉଡ଼ାଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା  
 ପକ୍ଷରୁ ଅନୀଲ କୁଲୁ (୩୩, ୩୭  
 ମିନିଟ) ଦୁଇଟି, ସୁନିଲ ଲାହା (୩୦  
 ମିନିଟ) ଓ ରଜତ କୁମାର ମିଞ୍ଜ (୪୫  
 ମିନିଟ) ଏହି ୪ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ ।









ରହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜଂଲସରେ ଏହା ପତ୍ରକ ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ଶତକ । ସେ ପ୍ରଥମ ବିଦେଶୀ ଡ୍ରିକେଟ କିପର ଭାବେ ଭାବେ ଏପରି କାର୍ତ୍ତିମାନ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

ହେଡ଼ି ଲାଇନ, ୨୧ | ୨:  କରିବିକ୍ରିୟା କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆ ହେଉଛି। ହେଡ଼ି ଲାଇନ, ୨୧ | ୨: ଲାଇନ

ସେ କି ନିଷ୍ଠା ନେବେ । ଯଦି ମାତ୍ର  
ରେଫରି ଭାବେ ଯେ ଶୁବମନ ଜାଣିଶୁଣି  
ସ୍ତର-୧ ଅପରାଧ କରିଛନ୍ତି, ତେବେ  
ଭାରତୀୟ ଅଧିନୀୟକଙ୍କୁ ଜରିମାନା  
ଦିଆଯାଇପାରେ, ଯାହା ୦ରୁ ୫୦  
ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇପାରେ ।

ନେତୃତ୍ୱ ଏସପ୍ଲାନେଟ୍ରେ ରଜ ପର୍ବ

ହେଉ, ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏଠାରେ କିଛି  
ମାତ୍ରା କରି ଅଛି। ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଅନନ୍ୟ  
ଏହି ୩ ଦିନିଆ ପର୍ବରେ ପୃଥିବୀ  
ମାତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକୃତିର  
ଚକ୍ର ପାଳନ କରିବା ସହିତ ଉତ୍ସାହ  
ଓ ଉର୍ବରତାକୁ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ।  
ଚଳିତ ବର୍ଷ ନେତୃସ୍ୱୟ ସମ୍ପ୍ରଦାନେଇ ଏକ  
ଆନନ୍ଦଯାମକ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।  
ଯେଉଁଠି ଲୋକ ଡୋଲି, ପରାମ୍ପରା  
କରିବ, ମେହେରୀ କର୍ଷଣ ଏବଂ ସେହି  
ସ୍ୱର ରହିଛି - ଯାହା ରଜ ପର୍ବର ପ୍ରକୃତ  
ଭାବନାକୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ  
କରାଯାଇଛି । ରଜର ରଙ୍ଗକୁ  
ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିତ କରୁଥିବା ଥିମ୍ପୁ ସଜା ଏବଂ  
ଲନରଅନାକ୍ତିଭି ରୋମ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ  
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ଏହି ମଲ୍ ଗୋଟିଏ  
ଆତ୍ମିକ ତଳେ ପରମ୍ପରା ଏବଂ  
ସ୍ଥାପନାକୃତିକୁ ମିଶ୍ରଣ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ  
ରଖିଛି।