



ବେସନ ବର୍ଷ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୧୯୦ ମିଳି ଗ୍ରାମ ଘିଆ, ୨୦୦
ଗ୍ରାମ ବେସନ, ୮୦ ଗ୍ରାମ ସୁଜି, ୧୪୦ ଗ୍ରାମ ଗୁଣ୍ଡ ଚିନ୍ହ,
ଅଧ ଚାମଚ ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, ବାହାମ ଓ ପେଞ୍ଚା।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ କଡ଼େଇରେ ଛିଆ ପକାଇ ଧୂମା ଆଞ୍ଚରେ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏଥୁରେ ବେସନ ଏବଂ ସୁଜି ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ । ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ଭାଜିବା ପରେ ଏହାର ରଙ୍ଗ ବଦଳି ବାସ୍ତା ଆସିଲେ ଏଥୁରେ ଚିନି ଓ ଗୁଜୁରାଟି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ବେସନ ମିଶାନ୍ତୁ ଏକ ପ୍ଲେଟକୁ ବାହାର କରି ସମତଳ ଭାବେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଉପରେ ପେଣ୍ଟ ଓ ବାଦାମ ଦେଇ ସଜାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଲରେ ରଖନ୍ତୁ । ଥଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ଖୁଆନ୍ତୁ ।



ଶ୍ରୀବର

ପାକିଷ୍ତାନୀ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଫଂସିଲେ ଦିଲଜିତ ଦୋସାଙ୍ଗୀ



ପଞ୍ଚାବୀ ତଥା ବଳିଉଡ଼
ଅଭିନେତା ଦିଲକ୍ଷିତ
ଦୋଷାଞ୍ଜ ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ
'ସର୍ବାରଜୀ ଗା'ର ଟ୍ରେଲର
ଲଞ୍ଚ କରିଥୁଲେ ଏବଂ ଏହା
ପରେ, ପଞ୍ଚାବୀ ଗାୟକ-

ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ତ୍ରେଲର
ଲଞ୍ଚ ହେବା ମାତ୍ରେ
ନେଟିଜେନମାନେ ମଧ୍ୟ
ପଞ୍ଚାବୀ ଗାୟକଙ୍କ ଉପରେ
ବହୁତ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇଗଲେ ।
ପହଳଗାମ ଆକୁମଣ ପରେ

ଭାରତରେ ପାକିଷ୍ତାନୀ
କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ନିଷିଦ୍ଧ
କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଣ୍ଡିଲାଉ
କରିବାକୁ ଥିବା ବାଣୀ କପୁର
ଏବଂ ଫ୍ରାନ୍ସାଦ ଖାନଙ୍କ ପିଲ୍ଲ
'ଆବିର ଗୁଲାଲ' ମଧ୍ୟ

ନ ୬ ଷ ଧ
କରାଯାଇଥିଲା । ଏପରି
ସମୟରେ, ଏକ ପଞ୍ଜାବୀ
ଫିଲ୍ଲରେ ଜଣେ ପାକିଷ୍ତାନୀ
ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦେଖାଯିବା ଏବଂ
ତା'ପରେ ଏହାର ଗ୍ରେଲର
ରିଲିଜ ପରେ ବିବାଦ
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା
ଫଳସ୍ତୁରୂପ, ବିବାଦ ପରେ
ଚଳକିତ୍ତର ନିମାତା ସ୍ଵର୍ଗ
କରିଥିଲେ ଯେ ଏହି ଚଳକିତ୍ତ
ଭାରତରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ
ନାହିଁ । ଏହି ଚଳକିତ୍ତ କେବଳ
ବିଦେଶରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ ।
ଦିଲକି ତ ଦୋସାଞ୍ଜଙ୍କ
'ସର୍ବାରଜୀ' ୨୦୧୪
ମସିହାରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ
କରିଥିବା ସର୍ବାଧୂଳ ଆଯକାରୀ
ପଞ୍ଜାବୀ ଚଳକିତ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ
ଗୋଟିଏ ଥିଲା । ବଳିଉଡ଼
ହଜାମା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି
ଚଳକିତ୍ତଟି ଭାରତରେ

୧୭.ମଣ କୋଟି ଟଙ୍କା
ରୋଜଗାର କରିଥିଲା ।
ଯେତେବେଳେ ସାରା
ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ଆୟ ୨୩.୭୯
କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା । ବଜ୍ର
ଅପିସ କଲେବ୍ସନ ଡର୍କ ରନ୍
ଅନୁଯାୟୀ, ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ
ପରେ 'ସର୍ବାରଜୀ' ୨'
ଭାରତରେ ପ୍ରଥମ ୧୦
ଦିନରେ ୧୪-୧୭ କୋଟି
ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରିଥିଲା ।
ଦିଲକ୍ଷି ଦୋସାଞ୍ଜ ବିବାଦକୁ
ନେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କ
ପାଖରେ ଫିଲ୍ଲର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କରିବା
ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବିକଳ୍ପ
ନାହିଁ କାରଣ ନିମାତାଙ୍କ ଟଙ୍କା
ବାଜିରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ପରିଷ୍କାର
ଏପରି ନଥୁବା ସମୟରେ
ଫିଲ୍ଲର ସୁଟି କରାଯାଇଥିଲା ।
ସେ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ
ଯାହା ଘଟିଥିଲା ତାହା ଆମ
ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ନାହିଁ ।

ଅନେକ ସ୍ଥାନ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରେ ତେଜପତ୍ର

ମଧୁମେହ ଏକ ଜିଲ୍ଲା ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା । ମଧୁମେହକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣଭାବେ ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କରାଯାଇପାରିବ । ଏହାକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ । ଏହି ଘରୋଇ ଉପରଗରେ ତେଜ ପତ୍ରର ବ୍ୟବହାର ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହା କେବଳ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ନୁହେଁ ବରଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନେକ ଲାଭ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ତେଜପତ୍ରର ବ୍ୟବହାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭାବାକ୍ଷରିତ ଅଟେ । ଏହା ରକ୍ତରେ ଗର୍ଜକରା ପ୍ରତକୁ ସ୍ଥାବିକ ରଖିବାରେ ଆହ୍ୟକ କରେ । ଏହା ହୃଦୟକୁ ମଧ୍ୟ ଉପକାର କରିଥାଏ । ତେଜପତ୍ର ପୁଣି କରେ ଭିଟାମିନ୍-୧ ଏ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍-୩ ରହିଛି । ଭିଟାମିନ୍-୧ ଆମ ଆଖୁ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଭିଟାମିନ୍-୩ ଶାରୀରରେ ଧଳା ରକ୍ତ କଣିକା ଯଥିଥାକୁ ବଜାୟ ରଖିବାରେ



ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ବାସ୍ତବରେ, ଶୈତ ରକ୍ତ କଣିକା
ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ
ଶକ୍ତି ଦଜ୍ଞାଇଥାଏ । ତେଜପ୍ରତ୍ର
ବ୍ୟବହାର ହଜମ ଜନିତ ସମସ୍ୟା
ପାଇଁ ଅତ୍ୟକ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ
। ଏହା ଅନେକ ପେଟ ସମସ୍ୟାରୁ
ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଏହାର
ବ୍ୟବହାର କୋଷକାଠିନ୍ୟ,

ଅମୃତା ଏବଂ ଦୂର୍ଖନ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ
ମୁକ୍ତି ଦେଇପାରେ । ଆପଣ
ଏହାକୁ ସକଳର ଛ ସହିତ ମଧ୍ୟ
ଖାଇପାରିବେ । ତେଜପତ୍ରକୁ
ଫୁଲାକୁ ଏବଂ ଥଣ୍ଡା ହେବା ପରେ
ସେହି ପାଶି ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା କିତନୀ
ପଥର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନୁସଂଖ୍ୟକ
ସମସ୍ୟାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗାମ
ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ବାସ୍ତୁଶିଳ୍ପ

ପାଣି ଦୂର କରାଯଥାଏ ।
ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଉପାୟ ଗୁଡ଼ିକୁ
ବାସୁରେ କୁହାଯାଇଥାଏ ଯେ
ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ବହୁତ
ଉଦ୍‌ୟମ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ
କରଇ ସୁର୍ବୀ ପାରୁ ନାହାନ୍ତି
ତେବେ ବର୍ଷା ପାଣି ତାଙ୍କୁ କରଇ
ଶୁଣିରୁ ବାହାରକୁ ଆଣିବ ।
ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ବାଲଚିରେ ବର୍ଷା



ପାଣି ଜମା କରନ୍ତୁ ଏବଂ
ପାଣିରେ କ୍ଷୀର ମିଳିବା
ଉଗବାନଙ୍କୁ ସ୍ଵରତଣ କରିବା

ରୂପାର ବାସନ ସର୍ବଦା
ଜୀବାଶୁ ମୁକ୍ତ ଓ ଏଥୁରେ
ଶାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର
ପାଇଁ ଖୁବ ଲାଭଦାୟକ ।
ରୂପାର ଗୁଣ ଶିତଳତା
ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏଥୁରେ

ବୁଦ୍ଧି ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ବୁଦ୍ଧି
ହୋଇଥାଏ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି

ଉତ୍ତର ଭାରତର ଅଟି ପବିତ୍ର ତୀଥୀ



ଦେହତ୍ୟାଗର କାମନା କରିଥାଏ
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆମ୍ବା । ତେବେ
ଅତିଭାଗଶାଳୀ ଲୋକଙ୍କୁ ହିଁ ପବିତ୍ର
ସ୍ଥାନରେ ଦେହତ୍ୟାଗ କରିବାର
ସୁଯୋଗ ଜୁଟିଥାଏ ।

ଉଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ
ନିବାସ କରିଥାନ୍ତି, ତା'କୁ ବୈକୁଣ୍ଠ
କୁହାୟାଇଥାଏ । ପୃଥ୍ବୀରେ ଏପରି
ଏକ ସ୍ଥାନ ରହିଛି, ଯେଉଁଠାରେ
ଉଗବାନ ଗ୍ରାମ ଧରି ନିବାସ
କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ବିଶ୍ଵାସ ରହିଛି ।
ସେଥିପାଇଁ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ବୈକୁଣ୍ଠ
କୁହାୟାଇଥାଏ । ଏହି ପବିତ୍ର ସ୍ଥାନ
ହେଉଛି ବଦ୍ରିନାଥ ତାରେ । ମଞ୍ଚୀର
ବୈକୁଣ୍ଠ ରୂପେ ପ୍ରତିକ୍ରିତ ଏହି ସ୍ଥାନରେ
ଦେହତ୍ୟାଗ ଜରଥିବା ଆମାର

ମିଳନ ପରମାମ୍ବାକ ସହ
ହୋଇଥାଏ । ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ
କାଶରୁ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିର ଆମ୍ବା ଘୂର୍ଣ୍ଣ
ବୁଲୁଥାଏ, ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିର ଅଞ୍ଚିମ
ସଂସାର ବଦ୍ରିନାଥରେ କରାଗଲେ
ତା'କୁ ମୁଣ୍ଡ ମିଳିଥାଏ ।
ଏହିପରି ଏକ ପରିତ୍ରା ସ୍ଥାନ ହେଉଛି
କାଶୀ । ଏହି ସହର ଭଗବାନ
ଶିବଙ୍କ ତ୍ରୀଶୂଳ ଉପରେ
ବୈରାଜମାନ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ
କରାଯାଇଥାଏ । ଦେବ ଦେବ
ମହାଦେବ କାଶାର କଥୁଆଳ ବୁଝେ
କାଳଭେତରକୁ ନିୟମ କରିଛନ୍ତି ।
ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ଯମରାଜ ଏବଂ
ଯମଦୂତଙ୍କ ପ୍ରେବଣ ବର୍ଜିତ ।
ସେଥାଳୁ ଏଠାରେ ଦେହଭ୍ୟାଗ

କଳେ ନର୍କ ପ୍ରାସ୍ତି ହୋଇନଥାଏ ।
ଧାର୍ମକ ନଗରୀ କାଶୀରେ
ଦେହତ୍ୟାଗ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର
ଉଲମ୍ବ କର୍ମର ବିଚାର
କାଳଭେରବ କରିଥାନ୍ତି ।
କାଳଭେରବଙ୍କ ଦଣ୍ଡରୁ ମୁକ୍ତ
ହେବା ପରେ ଦେହତ୍ୟାଗ
କରୁଥିବା ଆମ୍ବା ନିଷିତ ରୂପେ
ପରମାମ୍ବା ସହ ମିଳିତ ହୋଇଥାଏ ।
ଉଦ୍ଧାରଣଶ୍ଵର ପଦିତ୍ର ଭୂମିରେ
ରହିଛି କେଦାରଶ୍ଵ । ଏହି
୩ରେ ହିଁ ରହିଛି ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ
ପଦିତ୍ର ଧାମ କେଦାରନାଥ । ଏହା
ହେଉଛି ମହାଶୁଶ୍ରାନ ଭୂମି ।
ମହାଶିବରାତ୍ରୀ କଥାରେ
ରହିଥିବା ବର୍ଣ୍ଣନା ଅନୁଯାୟୀ
କେଦାରନାଥ ଧାମରେ
ଦେହତ୍ୟାଗ କରୁଥିବା ପ୍ରାଣୀର
ଆମ୍ବାକୁ ଶିବଶମାନେ
ଶିବଲୋକକୁ ନେଇଯାଇଥାନ୍ତି ।
ଏହି କାରଣର ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ
ଜୀବନର ମୋହରୁ ମୁକ୍ତ
ହୋଇସାରିଥିବା ଲୋକମାନେ
କେଦାରନାଥ ଏବଂ ବଦ୍ରନାଥ
ଯାତ୍ରା କରୁଥିଲେ । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି
କେଦାରନାଥ ଏବଂ ବଦ୍ରନାଥ
ଯାତ୍ରା କରିଥାଏ, ସେ
ଜୀବନମରଣ ଚକ୍ରରୁ ମୁକ୍ତ
ବାଠାଏ । ଯାମି ମାତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧରେ

କରିଥିବା ଭଗବାନ ଶିଙ୍କ
ଅଂଶବତାର ଆଦି
ଶିଙ୍କରାଗାୟ୍ୟ ଏହି ଠାରେ
ଦେହତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ ।
ପୃଥ୍ବୀରେ ହରିଙ୍କ
ବଦ୍ରନାଥ ହୋଇଥିବା ଦେବ
ସେହି ଧାମ ନିକଟ
ପହଞ୍ଚିବାର ଦ୍ୱାର ହେବ
ହରିଦ୍ୱାର । ଏହି ମୁଖ
ଭଗବାନ ମହାଦେବଙ୍କ ମଧ୍ୟ
ଓହ୍ଲାଇବା ପରେ ବିଷୁକ୍ଳ ଦେବ
ଧୋଇ ପଦିତ୍ର ଗଙ୍ଗା ନଦୀୟ
ଥର ସମତଳଭୂମିରେ ପ୍ରାଚୀ
କରିଛି । ହରିଦ୍ୱାରକୁ ଶା
କନଖଳ କ୍ଷେତ୍ର ଏ
କୁହାଯାଇଛି । ଏଠାରେ ଏ
ସତୀଙ୍କ ପିତା ପ୍ରଜାପତି
ମହାଯଜନ ଆୟୋଜନ କରିଛି ।
ଏହି ଠାରେ ହଁ ଅଗ୍ନି କୁହା
ପ୍ରବେଶ କରି ଦେବା
ଆମନାହ କରିଥିଲେ । ସେଥି
ହରିଦ୍ୱାରକୁ ତପୋ
କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏହି ମୁଖନବି
ଦୂରରେ ସସ୍ତରଣ ତପ
କରିଥିଲେ । ଶାସ୍ତରେ ଉପରେ
ରହିଛି ଯେ ଏହି ଠାରେ
ତଚରେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରାଣ
କରିଥାଏ ସେ ସିଧାଲକ୍ଷଣ ବି
ମନ୍ଦିରାମ ମଣି ନିର୍ମିତ

ବ୍ୟାକ ପାତ୍ର ଗଣେଶ

ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
 ଶରୀରକୁ ଶିତଳତା
 ମିଳିଥାଏ । ପୁରୁଣ କାଳରେ
 ଲୋକେ ଖାଦ୍ୟପେଯ ପାଇଁ
 ଏହି ବାସନର ଅଧିକ
 ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ।
 ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା ବିଷୟରେ ..
■ ଏହି ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ
 ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉଭୟ
 ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ
 ବିଳାଶ ହୋଇଥାଏ ।

- ରୂପାର ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବଜିଥାଏ ।
- ରୂପାର ଗୁସରେ ପାଣି ପିଲାଙ୍କ ଥଣ୍ଡା ଜନିତ ଓ ପିଇ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ରୂପାର ପାତ୍ରରେ ଯେକୌଣସି ପାନୀୟ ପିଲାଙ୍କ ଖର ହିଲାଇବାକୁ ଏମନି
- କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାନୀୟ ଦ୍ୱାରା କୌଣସି କୁପ୍ରଭାବ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିନଥାଏ ।
- ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର ଛଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ର ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
- ରୂପାର ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟି ଶର୍ତ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
- ସ୍ଵାରଣ ଶର୍ତ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ।



ଶୁଭ୍ରବାର, ୨୭ ଜୁନ, ୨୦୨୫

ମହାକାଶରୁ ଶୁଭାଂଶୁଙ୍କ ପ୍ରଥମ ବାର୍ତ୍ତା, ଭାରତୀୟଙ୍କୁ
କହିଲେ ନମସ୍କାର... ଜୟ ହିନ୍ଦୁ, ଜୟ ଭାରତ



ଅର୍ଜଣୀଯ ମହାକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି ଶୁଭାଂଶୁଙ୍କ । ଭାରତ କ୍ୟାପସ୍କୁ ସହ ତିନି ଜନ୍ମ କୁ ସବସାର ସହିତ ମହାକାଶକୁ ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି । ସଫଳ ଉଚ୍ଚପ୍ରେପନକୁ ନେଇ ସାରା ଦେଶରେ ଉତ୍ସବର ପରିବଶ ରହିଛି । ୧୯ ବର୍ଷ ପରେ ୨୨ ଭାରତର ଭାବେ ଏମ ମହାକାଶକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ପାଇଁନା ୧୯ ର ରକେଟର ସଫଳ ଉଚ୍ଚପ୍ରେପନ ପରେ ଯାତ୍ରା ମର୍ମିରୁ ଭାରତ ପାଇଁ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି ଶୁଭାଂଶୁଙ୍କ । ଭାରତୀୟ ନମସ୍କାର କହି ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି । ଶୁଭାଂଶୁଙ୍କ କହିଛନ୍ତି, ନମସ୍କାର, ମୋର ଯିନ୍ଦ୍ର ଦେଶବାବୀ !

ଏହା ଏକ ମହାକାଶ ଯାତ୍ରା । ଭାରତ ୧୯ ବର୍ଷ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ମହାକାଶକୁ ପ୍ରେରିଛି । ଅମେ ସେବକେ ପ୍ରତି ୩.୪ କିଲୋମିଟର ଦେଶରେ ପୁଥିବା ଗାରିଆଖରେ ଘୂରୁଛି । ପ୍ରିଜ୍ଞା ଏବଂ ଭାରତମାଦର ଜୟ ଜାନ କରିବାକୁ ଯାଇ ଶୁଭାଂଶୁଙ୍କ କହିଛନ୍ତି, ମୋ କାନ୍ଦରେ ପ୍ରିଜ୍ଞା ଲଗାଯାଇଛି, ଯାହା ମତେ କହୁଛି ଯେ ମୁଁ ଦୂମ ସମସ୍ତକ ସହିତ ଆପାଦିତ ଦେଇଥିଲା ।

ମୋର ଏହି ଯାତ୍ରା ଆର୍ଜଣାଯା ମହାକାଶ ସେମନ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଭାରତର ମାନବ ମହାକାଶ କର୍ମ୍ୟକମ ପାଇଁ ସୁମଧୁର ପାଇଁ ହୁଅଛୁ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଛାଇ ଗରେ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି । ଜୟ ହିନ୍ଦୁ, ଜୟ ଭାରତ ।

ତେବେ ଭାରତୀୟ ସମୟ ଠିକ ଦିନ ୧୮ ରେ ନାସାର କେନେତି ସେଷ ସେଷରେ ଅନ୍ତିମ ମିଶନ-୪ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସେଷ ଏବଂ ଅନ୍ତିମ ମିଶନ-୪ ର ଉତ୍ସବ ସମସ୍ତରେ ହୋଇଛି । ମହାକାଶ ଅଭିଭୂତ ଭଡାର ଭାବିଷ୍ୟତ ଯାଇଛି । ୩ ମହାକାଶରାଙ୍କ ସହ ଅର୍ଜଣୀଯ ସେଷ ସେଷର ସାରକାର ଭାରତୀୟ ମହାକାଶରାଙ୍କ ଶୁଭାଂଶୁଙ୍କ ।

ଆଶ୍ରାମାନ ସାଗରରେ ଭୂକିମ୍ପ ୫ଟକା ଅନୁଭୂତି

ନୃଥିବିଲୁ : ସକାନ୍ ସକାନ୍ ଭୂକିମ୍ପ ୫ଟକା ଅନୁଭୂତି । ଆଶ୍ରାମାନ ସାଗରରେ ୪.୪ ଟାର୍ଡରାତର ଭୂକିମ୍ପ ୫ଟକା ସକାନ୍ କେନ୍ଦ୍ର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ଯେବେଳେ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଜୀବିତ ଭୂକିମ୍ପ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ଯେବେଳେ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଭୂକିମ୍ପ ପାଇଁ ପାଇଁ ହୋଇ



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉପଲବ୍ଧି ସକାରାତ୍ମକ, କିନ୍ତୁ ଆମେ ହାରିଛୁ : ଗମ୍ଭୀର ନିମ୍ନକୁମରେ ନମ୍ବର ଓ କ୍ୟାଚ୍ ହାତ ଛଡ଼ା ମହିଳା ପଡ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ଜଳଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ



ନିମ୍ନକୁମର ଅନୁଭବ ଥିଲା । ଦିନିକିଆ ଓ ଟି-୨୦ ମାତ୍ରରେ ଏହାର ଅଧିକ ପ୍ରତିବାଦ ପଡ଼ିନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଣ୍ଟିଲା, ଜଳଣ୍ଡ କିମ୍ ଦ.ଆସ୍ଟରିଂଗ୍

ଲିଡ୍, ୨୫.୬ : ଜଳଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟେଣ୍ଡରେ ପାଞ୍ଚ ଉଲକେଟରେ ପରାକ୍ରମ ପରେ ବରାତ୍ୟ ଅଧିନାୟକ ଶୁଭମନ ଲିଲ ଭୁଲ ସ୍ଵାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି । ନିମ୍ନ କୁମ ହାତସମ୍ୟାନମାନେ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିବାରେ ବିଜନ୍ତ ହେବା ପରାକ୍ରମ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।



ଉପଲବ୍ଧି କୌଣସି ମୂଲ୍ୟ ରଖେ ନାହିଁ ।

ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏ ସବୁ ସକାରାତ୍ମକ ଦିଗ ଯଶ୍ଶପିତ ବୁନ୍ଦରା ପାଞ୍ଚ ଟିକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଶୈଶବ କଥା ହେଉଛି, ଆମେ ବିଜ୍ୟ ହୋଇପାରିଲା । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଭଲ କଥା । ଆମେ ଶୀଘ୍ର ଛାଇ

କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଆମେ

ପ୍ରେୟେକ୍ ଟେଣ୍ଡରେ ମାତ୍ରରେ ଆମ

ବୋଲକରଙ୍କ ମୂଳ୍ୟକାଳିନ କରିବା ଆମେ

କିନ୍ତୁ ଦେବ କିମରି ଏବଂ ଭଲ

ବୋଲି ଆବଶ୍ୟକ ହେବା କରିପାରି ଏବଂ ଭଲ