



ଛେନା ଟିକ୍

A white ceramic bowl is filled with six large, round donuts. The donuts have a golden-brown, slightly textured surface, suggesting they are either sugar-coated or have a glaze. They are arranged in a somewhat overlapping pile within the bowl. The bowl sits on a light-colored wooden surface.

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀକୁ ସୁଜି, ମଇଦା, ଚିନି, ଅଳେଳତ ଗୁଣ୍ଡ
ଓ ଖାଇବା ସେହା, ୫୦୦ ଗ୍ରାମ ଛେନା, ତେଲ।
ପ୍ରସ୍ତରି ପ୍ରଶାଳୀକୁ ଛେନା ଝିଲି ତିଆରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିନିରେ
ଶିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ଛେନାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ
୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚକଟନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ ଚିନି
ଷମତ ସୁଜି, ଦୁଇ ଷମତ ମଇଦା, ଗୋଟିଏ ଷମତ ଚିନି,
ଅଛ ଅଳେଳତ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଖାଇବା ସେବା ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ
ଚକଟି ଦିଅନ୍ତ । ଏହାପରେ ତାକୁ କିଛି ସମୟ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖୁ
ଦିଅନ୍ତ । ତା'ପରେ ଚକଟା ଛେନାକୁ ଛେନା ଝିଲିର ସେପ
ଦେଇ ଗନ୍ତୁ । ଏବେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ
ଗରମ ହେବା ପରେ ଗି ରଖୁଥିବା ଛେନା ଝିଲିକୁ ଅଛ ଆଞ୍ଚରେ
ଛାଶନ୍ତୁ । ଏହାର ରଙ୍ଗ ବାଦାମୀ ହୋଇ ଆସିଲେ ତାକୁ ଛାଣି
ଶିରାରେ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପକାଇ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ଏକ
ପାତ୍ରକୁ କାଢି ଦିଅନ୍ତ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଛେନା ଝିଲି । ଛେନା
ଝିଲିକୁ ରାତି ଓ ପରଗା ସହିତ ଖାଇପାରିବେ ।

ରାତିରେ ପନ୍ଥିର ସେବନ କରିବା ଉଚିତ କି ଅନୁଚିତ

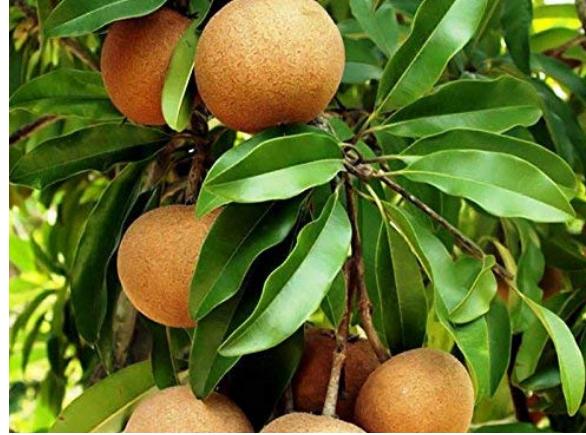


ପନ୍ଥିର ପ୍ରାଚୀନିର ଏକ ଉତ୍ତମ
ସ୍ତୋତ୍ର । ମାତ୍ର ରାତି ସମୟରେ ପନ୍ଥିର
ଖାଲବା ଉଚିତ କି ନୁହେଁ । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ
ଉପରେ ଏହାର କି ପ୍ରତାବ ପଢିଆଏ ।
ଜାଣନ୍ତୁ ..
ରାତିରେ ପନ୍ଥିର ଖାଲବା ଦ୍ୱାରା ପାରନ
ଜିନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।
ରାତିରେ ପନ୍ଥିର ଖାଲବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ
ଫୁଲିବା ଓ ପେଟ ବଢ଼ିବା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ
ଦେଖାଇବା ।

ପନ୍ଥିର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରାତିରେ
ପାଚନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇବା
ନିଦରେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବାହିକ
ପକାଇଥାଏ । ଫଳରେ ରାତିରେ
ସଠିକ ଭାବେ ନିଦ ହୋଇନଥାଏ ।
ରାତିରେ ପନ୍ଥିର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
ଗ୍ୟାଷ୍ଟିକ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇଥାଏ । ଅଧିକ ପନ୍ଥିର
ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନ୍ୟ
ଅନୁରବ ହୋଇଥାଏ ।

ସପେଟା, ଏକ ସ୍ତ୍ରୀଦିଷ୍ଟ
ଏବଂ ତିଟାମି ନିର୍ଗେ
ଉରପୁର ଫଳ । ଏହାପର୍ଯ୍ୟଙ୍କ
ଅନୁସାରେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ
ଗୋଟିଏ ସପେଟା ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା ସ୍ତ୍ରୀୟ ଭଲ
ରହିବା ସହିତ ବୌନ୍ଦିଯି
ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
ଏଥୁରେ ଆଣି ଅଛିତେଣ୍ଟ,
ଆଣି ଭାଇରଳ, ଆଣି
ବ୍ୟାକେରି ଆଲ ଗୁଣ
ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା ମାତ୍ରପେଶୀ ଏବଂ
ହାତ ମଜକୁଡ଼ ହେବା ସହିତ
କ୍ୟାନ୍ତର ଭଳି ଗମ୍ଭୀର
ବୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର
ଆଶଙ୍କା କମ ରହିଥାଏ ।
ଚାଲକୁ ଜାଣିବା ଏହି
ଫଳର ବି ଶେଷ

ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ
କ୍ୟାନ୍ତର ରୋଗରୁ
ବଞ୍ଚାଇଥାଏ : ଏଥରେ
ଉଚ୍ଚମିନ- ଏ ଏବଂ ବି,
ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିଯମ୍,
ଫାଇବର, ଆଣ୍ଟି ଅଙ୍କିତେଷ୍ଟ,
ଆଣ୍ଟି ବ୍ୟାକ୍ତ୍ରେରିଆଲ ଗୁଣ
ରହିଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କ୍ୟାନ୍ତର
କୋଷକୁ ବୃଦ୍ଧି କରି ବାରେ
ରୋକିଥାଏ । ଫୁସଫୁସ
ଏବଂ ମୁଖ କ୍ୟାନ୍ତର ହେବାରୁ
ବଞ୍ଚାଇଥାଏ ।
କିତ୍ତନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ରୁ ମୁକ୍ତି
ଦେଇଥାଏ : କିତ୍ତନୀ ଷ୍ଟୋନ୍,
ପାଇଁ ଚିତ୍ତ ଥୁବା ଲୋକଙ୍କୁ
ସପେଟା ର ମଞ୍ଜି କୁ ଗୁଣ୍ଠ
କରି ଖାଇବା ଉଚିତ ।
ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା



ପଥର, ପରିଶ୍ରା ରେ ବାହାରି
ଯାଇଥାଏ । ଏଥୁ ସହିତ
କି ତ୍ରିନୀ ଜନିତ ଅନ୍ୟ
ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ
।
ଆଖୁ ପାଇଁ ଲାଭ ଦାୟକ :

ଏହାକୁ ଖାଇବା ଉଚିତ ।
 ହାତ ମଜବୁତ କରିଥାଏ :
 କ୍ୟାଲୀସିୟମ ରେ ଭରପୂର
 ସପେଟା କୁ ଖାଇବା
 ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଟା ଏବଂ
 ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ
 । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
 ଗଣ୍ଠି ଜନିତ କଷରୁ ମଧ୍ୟ
 ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।
 ଚିନ୍ତା ଦୂର କରିଥାଏ :
 ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିବହୁଳ ଜୀବନ
 କାରଣରୁ ବ୍ୟକ୍ତି
 ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତାରେ
 ରହିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଆଶ୍ଚି-
 ଅଶ୍ଚିତ୍ତେଷ୍ଟ ଗୁଣରେ ଭରପୂର
 ସପେଟା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
 ମଞ୍ଚିଷ ଶାନ୍ତ ରହିବା ସହିତ
 ଭଲ ନିଦ ହେବାରେ
 ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ପିଆ ଖାଆନ୍ତୁ, ଓଜନ କମାନ୍ତୁ; ଜାଣନ୍ତୁ କେଉଁ ସମୟରେ ପିଆ
ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଅଧୂକ ହିତକର



ଶିଥ ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକର । କିନ୍ତୁ ଯିଅ ସାଧାରଣତଃ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ସକାଳ ଜଳଖୁଆ ଥିଏୟଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ, କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଜଳଖୁଆ ପୂର୍ବରୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଯି ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ କେବଳ ସୁସ୍ଥ ରହିବେ ନାହିଁ ବରଂ ଫିଟ, ଚଢ଼ିର ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ମଧ୍ୟ ରହିବେ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ଛମଚ ଯିଅ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଶରୀର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ଛୋଟ ଏବଂ ବଡ଼ ରୋଗ ସବ୍ଦିନ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇପାରିବ । ଖାଲି ପେଟରେ ଯିଅ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଚର୍ବି କମିଯାଏ, ଓଜନ ହ୍ରାସ ହେବା ସହିତ ଏହା ହଜମ ହେବା ସହିତ କେଶ ଏବଂ ରମ୍ପ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ । ତେଣୁ ଖଲମୁଖ ଜାଣିବା ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଯିଅ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କଣ ସବୁ ଉପକାରିତା ମିଳିଥାଏ ।

୧. ଦ୍ଵିତୀୟ ପାଇଁ ଖୁବ ଉପକାରି ଯିଅ- ଆପଣ ଯିଅକୁ ମେଦବହୁଳିତା ସହିତ

ବ୍ୟାସ୍ୟ ପାଇ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦୟକ
ଯିଥ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଷଗୁଡ଼ି
ପୂନଃଜୀବିତ ହୋଇପାରିବ । ଏହି
ଆପଣଙ୍କ ଦୃଢ଼କୁ ଚମକାଇବାରେ
ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏ ।

୨. ଆର୍ଥିରିଟିସରେ ଲାଭଦୟକ
ଶାଳ ପେଚରେ ଯିଥ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
ଆର୍ଥିରିଟିସର ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଗଲି
ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆପଣ ଆରାମ ମନ୍ଦିର
ପାଇପାରିବେ । ଯିଥରେ ଓମେନ୍
ଫ୍ୟାଟି ଏସିଥି ମଧ୍ୟ ଥାଏ ଯାହା
ଅଞ୍ଚିତପୋରୋଷିସ୍ ହେବାର
ସମ୍ଭାବନାକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ।

୩. ମନକୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ରଖେ- ମନ୍ତ୍ରିଶାଖା



ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସ୍ଵରଣ
ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏଯ ଅଳଜାଇମର
ପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଲଢ଼ିବାରେ ମଧ୍ୟ
ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

୪. ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ
ଲାଭଦାୟକ - ସକାଳେ ଖାଲି
ପେଟରେ ଗୋଟିଏ ଛମଚ ଘିଆ

ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରି
ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଏକ
ଭୁଲ ଧାରଣା ଯେ ଘିଆ ବ୍ୟବ
କରିବା ଦୂରା ସେମାନଙ୍କର
ବଢ଼ିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରମୁଖ
ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଷ୍ଟ ଚାହିଁ
ଏମାତ୍ରାଳ୍ ଘିଆ ସେବନ କରୁ
ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମେଟାବୋଲିକ
ବିଭାଗରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ
ହ୍ରାସ କରିଥାଏ

୫. କେଶ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ -
କେଶ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରମାଣ
ହୋଇପାରେ । ସକାଳେ
ପେଟରେ ଘିଆ ଖାଇବା ଏବଂ
ଆପଣଙ୍କ କେଶ ଝାଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା
ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲୋକଙ୍କୁ ଭାଗ ଖାଇବା
ବେଶ ପସନ୍ଦ ଖାଇବା ସମୟରେ
ଅନେକ ୨ ରୁ ଣ ଟି କଞ୍ଚାଳଙ୍କା
ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆଛି ।
ଡେବେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ? କଞ୍ଚାଳଙ୍କା
ଖାଇବା ଦାରା ଆମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ
କିଭଳି ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଓଡ଼ିଆ ହୃଦୟ କରେ କଞ୍ଚା/ ଲିଙ୍ଗୀ



ଏହାକୁ କେବୁ ଉପାୟରେ ସେବନ କଲେ ଲାଭ ମିଳେ ଜାଣନ୍ତି । କଞ୍ଚାଳଙ୍କାରେ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି । ଏଥରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଭିଟାମିନ୍ ବିଡ଼, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଆଇଟନ, ପୋଟୀଯିମନ, ପ୍ରେଟିନ୍, ଭଳି ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି । କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ସେବନ ଦ୍ୱାରା ମନ ଓ ମଣ୍ଡିଷ୍ଠ ସ୍ମୃତି ରହିବା ସହ ମାନସିକ ଦୁଷ୍ଟିତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ରାଗ ଖାଇବା ବେଶ ପପ୍ରଦା । କଞ୍ଚାଳଙ୍କା ସାମିତ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାଯୀ ପାଇଁ ଖୁବ ଲାଭଦୀଯକ ହୋଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ ସିରେ ଭରପୁର କଞ୍ଚାଳଙ୍କା ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ ଲାଭଦୀଯକ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସ୍ମୃତି ରଖିଥାଏ । ଦ୍ୱାରା କଞ୍ଚାଲଙ୍କାର ନିୟମିତ ଭାବେ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ । କଞ୍ଚାଲଙ୍କାରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ମୋଗାପଣ ହାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ କମ କରିଥାଏ । ନିୟମିତ ଅଛି ପରିମାଣରେ ଏହାର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ହୃଦୟକୁ ସ୍ମୃତି ରଖିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କଞ୍ଚା ବେଶ ଉପକାରୀ । ଏହା ହୃଦୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ସହ ସ୍ଵରକ୍ଷିତ ରଖିଥାଏ । ଭିଟାମିନ ସିରେ ଭରପୁର କଞ୍ଚାଳଙ୍କା ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ ଲାଭଦୀଯକ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସ୍ମୃତି ଏହାକୁ ନିୟମିତ ରଖିଥାଏ ।

ରୂପ ସହ ଭାରତର ସମ୍ବନ୍ଧ ଘନିଷ୍ଠ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ରୁଷ ସହ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କ ବିତ୍ତିନ୍ତି ହେଉଥା ସର୍ବେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚିଷ୍ଠି ରହିଛି ଓ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହା ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଗଲାଲିଛି । କିନ୍ତୁ ବିତ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆମେରିକା ଭାରତ-ରୁଷ ସମ୍ପର୍କରେ ଭଣା ପକାଇବାକୁ ଉଦ୍‌ୟମ କରିଥିଲେ ବି ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫଳ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏଥର ବି ଏହି ସମ୍ପର୍କ



ଲାଗି ହେ ଭାରତ ଉପରେ ୨୪% ଶୁଳକ ଓ କରିମାନା ବସାରଛି ଆମେରିକା । ଏହା ସବୁ ଭାରତ ଅବିକଳିତ ରହିଛି । ଶୁଳକର ଭାରତର ବୈଦେଶିକ ମନ୍ଦ୍ରାଳୟ କରିଛି ଯେ ଅନ୍ୟ ଦେଶମଙ୍କ ସହ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥତ୍ତି ଓ ନିଜସ୍ଵ ନାଟି ଅନୁସାରେ ଆଧାରିତ ହୋଇଥାଏ । ଭାରତ ଓ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କ ସମୟର କଷ୍ଟରେ ଉଚ୍ଚାରଣ ହୋଇଛି । ସେହି ପରି ଆମେରିକା ସହ ସମ୍ପର୍କରେ ଉପରେ ବୈଦେଶିକ ମାନ୍ଦ୍ରାଳୟର ମୁଖ୍ୟାତ୍ମ ରଣଧାର ଜୟାସ୍ତ୍ରାଳ୍ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଦୂଲ୍ଦରେ ସମ୍ପର୍କ ଅନେକ ଆହୁତି ଓ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଗତି କରିଛି ଓ ଏହା ମଞ୍ଚବୁଦ୍ଧ ରହିଛି । ଭାରତର ପ୍ରତିକଷା କ୍ଳୟ ନିଜ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ରଣନୈତିକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଅଟେ । ସେହିପରି ନାମିଶାପ୍ରିୟା ପ୍ରସ୍ତରରେ ସେ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତର ହଷ୍ଟକ୍ଷେପ ପରେ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡ ଚଳାଯାଇପାରିଛି । ଏହା ସବୁ ସ୍ଥିତି ଏବେ ବି ସଂବେଦନଶାଳ ରହିଛି ।

କଣ୍ଠ ମାରିଲେ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଭାଇ

ଆହୁପ୍ରଦେଶ : ଆହୁପ୍ରଦେଶ ତେଲ୍ଲୁଗୁ ଦେଖଣା ପାଇ (ତେଲି) ସରକାରଟିଙ୍କ ଏକ ଅଭାବନାମ୍ବା ଘଟଣା ଘଟିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ର ଏବଂ କୋଠାବାତି ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁ ଜନାର୍ଦନ ରେଣ୍ଡିଙ୍କ ଭାଇ ବିଷ୍ଣୁ ମଦନ ଭୂପାଳ ରେଣ୍ଡି ଜଣେ ପୋଲିସ କନଷ୍ଟେବଳଙ୍କୁ ଚାପୁଡ଼ା ମାରିଛନ୍ତି । ଏହି ଘଟଣା ନାଦୟାଳ ଜିଲ୍ଲାର କୋଲିମିଶୁଷଳାର ଏକ ମହିରରେ ଘଟିଛି । ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, କନଷ୍ଟେବଳ ଜୟାପ୍ରତ୍ଯେ ମନ୍ତ୍ରିରରେ ଉତ୍ତରକୁ ନିୟମଣିକାରୁ କରୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାଇ ମଦନ ରେଣ୍ଡି ନିଷିଦ୍ଧ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଶାସ୍ତ୍ର ମନ୍ତ୍ରିର ଉତ୍ତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ କରୁଥିଲେ । କନଷ୍ଟେବଳ ତାଙ୍କୁ ଅଟକାଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଉତ୍ତରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧିତର୍କ ଆଗସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ମଦନ ରେଣ୍ଡି ପ୍ରଥମେ କନଷ୍ଟେବଳଙ୍କୁ ଗାଲି ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ତା'ପରେ ହଠାତ୍ ତାଙ୍କୁ ଚାପୁଡ଼ା ମାରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅନ୍ୟ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀମାନେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ନିୟମନଙ୍କୁ ଅସିଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ କେହି ଜଣେ ଘଟଣାର ଭିତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ମଦନ ରେଣ୍ଡିଙ୍କୁ ପରେ ଶିରଫ୍ପ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାଇ ବି. ସି. ଜନାର୍ଦନ ରେଣ୍ଡି ମଧ୍ୟ ଏହି ଘଟଣାର ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେ କିଛିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ପୋଲିସକୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗୃହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି, ସେମାନେ କିଏ ହେଉନା କାହିଁକି । ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନ ମୋହନ ରେହାଙ୍କ ଦଳ ଶର୍ଜନ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି ମଧ୍ୟ ଏହି ଘଟଣାର ଭିତ୍ତିରେ ବିଚାରରେ ସେମାର କରିଛି । ଶର୍ଜନଙ୍କ ଲେଖନ୍ତି, 'ବିତ୍ତିପି ନେତା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟମାନେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ଅଧାରକାର ଏବଂ ଅରାଜକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରସ୍ଥିତି । ଏହି ଆକୁମଣ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ଘଟିଥିଲା, ତଥାପି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆୟାଇ ନଥିଲା । ଏହି ଘଟଣା ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ ବର୍ଜମାନର ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ପୋଲିସ ବାହିନୀ କିପରି ରାଜନୈତିକ ଚାପର ଏକ ଉପକରଣ ପାଲିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ସରକାରଙ୍କ ନୀରବତା ଆହୁପ୍ରଦେଶରେ ଆଇନର ଶାସନ ପ୍ରତି ଗମ୍ଭୀର ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ।

ଚକେନ ଖାଇ ମରଗଲେ ଜ୍ଞାଇ ଓ ଶାଶ୍ଵ, ନ ଗୁରୁତର

ପରିବାର ଲୋକ ଚିକନେ ଖାଇବା ମାତ୍ରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଛି ଖାରାପ । ବାକି ଏବଂ ଝାଡ଼ା ଯୋଗୁ ସେମାନଙ୍କୁ ହେଲିଗଲରେ ଭର୍ତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ଶାଶ୍ଵୀ ଏବଂ ଜ୍ଞାଇଁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ମା ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତର ରହିଛି । ଘରଶାନ୍ତି ଘରିଛି ରାଜଗାମର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୋରକୋମା ଗାଁରେ । ଜ୍ଞାଇଁଙ୍କ ଆଗମନରେ ଘରେ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଭୋକିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଚିକନେ ଏବଂ ମଦ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏହି ଭୋକି ସାଜିଲା କାଳ । ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଜୀବନ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରଶ୍ନ ପାଲିତିଥିଲା ଏହି ଭୋକି । ତଦତ୍ତରୁ ଜଣାପଢ଼ିଲା ଯେ ଏହା ଖାଦ୍ୟରେ ବିଷ ରହିଥିଲା । କୁହାୟାଉଛି ଯେ ପାର୍ଟିରେ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିବା ମଦ ମଧ୍ୟ ବିଷକ୍ତ ଥିଲା । ତଦତ୍ତ ପରେ ହିଁ ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଢ଼ିବ । ୩୦ ବର୍ଷାୟ ରାଜମାନ ବାଇ ଶିବନଗର ଚୌହାନ ପାରାରେ ରୁହୁନ୍ତି । ରାଜମାନ ବାଇଙ୍କ ଜ୍ଞାଇଁ ଦେବ ସିଂହ ଗୁରୁବାର ରାତିରେ ତାଙ୍କ ସାଥେ ଚମେଲିକ ସହ ଆସିଥିଲେ । ତଦତ୍ତରୁ ଜଣାପଢ଼ିଲା ଯେ ଏହା ମୁହଁ ପଥକନ ପାଇଁ ହୋଇଛି । କୁହାୟାଉଛି ଯେ ପାର୍ଟିରେ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିବା ମଦ ମଧ୍ୟ ବିଷକ୍ତ ଥିଲା । ତଥାପି, ତଦତ୍ତ ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ ହିଁ ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଢ଼ିବ ବୋଲି କୁହାୟାଉଛି । ତାଙ୍କ ଆଗମନକୁ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ରାଜମାନ ବାଇ, ପୁଅ ରାଜକୁମାର ଏବଂ ପଡ଼ୋଣୀ ରାଜରାଜ ଏକାଠି ଏକ ଚିକନେ ପାର୍ଟି କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ଶାଶ୍ଵୀ ରାଜମାନ ବାଇଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଖାରାପ ହୋଇଗଲା । ଏହା ପରେ, ଜ୍ଞାଇଁଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ଖାରାପ ହୋଇଗଲା । ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ଉଭୟଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରହିଛି ।

ଆମେରିକା ବିରୋଧରେ ଭାରତର କହା ଆଉମୁଖ୍ୟ: ସଂସଦରୁ ବଢ଼ି ବାର୍ତ୍ତା ଦେଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ପୁଣିଚନ୍ଦ୍ର :ଆମେରିକାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୁମଙ୍କ ଦୂରା ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଗାରିପ ? ଯୋଷଣା ପରେ, ଭାରତ ଏକ କଟୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ସଂସଦରୁ ଆମେରିକାକୁ ଏକ କଟୋର ବାର୍ତ୍ତା ଦିଆଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ ୧-୩୫ ସଫ୍କର୍କରେ ଆମେରିକାକୁ କଡ଼ା ଶିକ୍ଷା ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ଥିତ ହେଉଛି । ଭାରତ ସରକାର ଏଫ-୩୫ କିଣିବା ବିଷୟରେ କୌଣସି ସରକାରୀ ଆଲୋଚନା ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛାନ୍ତି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୁମ ଭାରତକୁ ଏଫ ୩୫ ବିକ୍ରୟ କରିବାକୁ ଚାପ ପକାଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଭାରତ ଏହାର ତୁଟି ପୋରୁ ଏଫ ୩୫ କିଣିବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ ନୁହେଁ । ଏଫ ୩୫ ଅପେକ୍ଷା ଅନେକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ଅଛି । ତୁମଙ୍କ ଗାରିପ ପଛରେ ଏକ ଉଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଭାରତ ଉପରେ ଅସ୍ତ୍ରଗସ୍ତ କିଣିବା ପାଇଁ ଚାପ ପକାଇବା । ତୁମ ପରୋକ୍ଷ ଧାମକ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ, ଭାରତ



ଏପ୍ଣ-୩୫ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
ଆମେରିକାୟ ଅସ୍ତରଶ୍ଵର କଣିକା ଉଚିତ
ନଚେତ୍ ଆମେରିକା ପାକିଷ୍ତାନକୁ
ସମର୍ଥନ କରିବ । କେନ୍ଦ୍ର ମସ୍ତି ପାଯୁଷ
ଗୋଟିଲ ସଂସଦରୁ ଆମେରିକାକୁ ଏକ
କଡ଼ି । ବାର୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ

ଲୋକଭାବେ କହିଛନ୍ତି, ଜାତୀୟ ସ୍ଥାନ୍ତ୍ରି
ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଆଗକୁ ବଡ଼ିଇବା ପାଇଁ
ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ
ନିଆଯିବ। ମୋତି ସରକାର ଚାଷୀ,
ଶ୍ରୀମିଳ, ଉଦ୍‌ଦେୟାଶୀ, ରପ୍ତାନିକାରୀ,
ଏମାଏସ୍ୟମଇ ଏବଂ ଶିଖର ସମସ୍ତ

ଅଂଶିଦାରଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ
ପ୍ରୋତ୍ସହନକୁ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଏ।
କଂଗ୍ରେସ ଏମପି ଶଶି ଥରୁଣ୍ ହାତୁ ୨୫
ପ୍ରତିଶତ ଟାରିପ ଏବଂ ଜରିମାନା
ଉପରେ କହିଛନ୍ତି, ତ୍ରେତ୍ ତିଲୁ ଉପରେ
ଚାଲିଥିବା ଆଲୋଚନା ମଧ୍ୟରେ ଏହା

ଶ୍ରୀନଗରରୁ ଏଯାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏକସ୍‌ପ୍ରେସର ବିମାନ
ଦିଲ୍ଲୀ ବଦଳରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅବତରଣ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ଆମେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରାୟତଃ
ହେବନ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ସମୟରେ
ଶୁଣିଥାଉ ଯେ ଜଣେ ଯାତ୍ରା ଭୁଲରେ ଭୁଲ
ଷେଷନରେ ଓହ୍ଲାଇ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ
ଆପଣ ବିକିନ୍ଦା କଜନୀ କରନ୍ତୁ ଯଦି ଏହି
ଭୁଲ କୌଣସି ଏଯାରଳାଇନ୍ଦରେ ହୁଏ
! ତାହେଲେ କଣ ହେବ ... ହଁ ଆଜ୍ଞା
ଏକଳି ସମାନ ଘଣା ଏଯାର ଜଣିଥା
ଏହୁପ୍ରେସ ବିମାନରେ ହୋଇଛି ।
ଯେହିଁଠରେ ଜଣେ ଯାତ୍ରା ଭୁଲବଣତଃ
ଦିଲ୍ଲୀରୁ ବାଗତୋତ୍ତା ଯିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯିବା ପାଇଁ ଏକ ବିମାନରେ
ଚଢିଥିଲେ । ଏଯାରଳାଇନ୍ ଏହି ଭୁଲର
ଡଦନ୍ତ କରୁଛି । ଶ୍ରମଗରୁ ଆସିଥିବା
ଏଯାର ଜଣିଥା ଏହୁପ୍ରେସର ଏକ ବିମାନ
ଜୁଲାଇ ଗାଠରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ
ଅବତରଣ କରିଥିଲା । ସୁଚନା
ଅନୁସାରେ ଯାତ୍ରା ଜଣକ ଶ୍ରମଗରୁ
ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ଏକ ବିମାନ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ
। ତାଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅବତରଣ କରି
ବାଗତୋତ୍ତା ପାଇଁ ଏକ ବିମାନ ଯାତ୍ରା

ମାନ୍ୟିଥିଲେ । ଆଶାକୁ କୁ ତାଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀ
ଫେରାଇ ଆଶିଥିଲା । ସେ ରାତି ପ୍ରାୟ
ଗା ସମୟରେ ଟାରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ
ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ଏବଂ ତା'ପରେ ଆମେ
ତାଙ୍କୁ ପୁଣି ଥରେ ବାଗଡ଼ୋଗ୍ରା
ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ଏକ ବିମାନରେ
ବସାଇଥିବା ବିମାନ ପକ୍ଷରୁ ସୁଚନା
ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ତୁଟି ପାଇଁ ବିମାନ
କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଆଧ୍ୟତ୍ତରାଣ ତଦତ୍ତ
ମଧ୍ୟ କରାଯାଉଛି । ଏମାର ଜଣିଆ
ଏହିପ୍ରେସ୍ ଏହାର ବିଚ୍ଛିନ୍ନରେ କହିଛି
ଯେ ଏହା ଏହି ତୁଟିର ଆଧ୍ୟତ୍ତରାଣ
ତଦତ୍ତ କରୁଛି । ଏହା ଏହାର ସାଥେପି
ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରକ୍ରିୟାମୁଦ୍ରିକର ମଧ୍ୟ
ସମୀକ୍ଷା କରୁଛି ଯାହା ଦ୍ୱାରା
ଉଚିଷ୍ଟତରେ ଏପରି ଘଟଣା ନ ଘଟେ
। ବେଷାମରିକ ବିମାନ ଲଳାଚଳ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀଯ ଏବଂ ବିସିଏସକୁ ଘଟଣା
ବିଷୟରେ ଜଣାଇ ଦେଇଥିଲା ।
ଯେହେତୁ ଏହା ଏକ ସୁରକ୍ଷା ତୁଟି,
ବିସିଏସ ଏହାର ତଦତ୍ତ କରିବ ।

ଅନିଲ ଅମ୍ବାନୀଙ୍କୁ ଇଡ଼ି ସମାଜ



ଅୟାନୀ । ୧୭,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରଣ ଠକେଇ ମାମଲାର ପରାଇତର
ପାଇଁ ଛାତି ତାଙ୍କୁ ସମନ କରିଛି । ଅଗଷ୍ଟ ୫ ତାରିଖରେ ମୁଦ୍ଦାଦିଲ୍ଲୀରେ ଥୁବା ଜର୍ବି
ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ହାଜର ହେବାକୁ ତାଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି ଛାତି । ଏହି ମାମଲାକୁ
ନେଇ ଛାତି ପକ୍ଷର ଅନିଲ ଅୟାନୀଙ୍କ ସହିତ ଜାତିତ ସଂସ୍କୃତିକ ଉପରେ ଚତାର
କରାଯାଇଥିଲା । ସୂଚନାକୁପ୍ରାୟୀ, ମନୀ ଲକ୍ଷ୍ମିର୍ ନିବାରଣ ଆଇନ ଅଧ୍ୟାନରେ
ଏହି ମାମଲା ବୁଝୁ କରାଯାଇଛି । ଛାତି ରିଲ୍ଯୁ ଗ୍ରୂପ ସହିତ ଜାତିତ ଥୁବା ୫୦ଟି
ସଂସ୍କୃତ ଉପରେ ମନୀ ଲକ୍ଷ୍ମି ନିବାରଣ ଆଇନ ଅଧ୍ୟାନରେ ୨୫ଜଣ ଲୋକଙ୍କ
ଉପରେ ଚତାର କରିଥିଲା । ଗ୍ରୂପର ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ୧୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର
ଅଧିକ ରଣକୁ ପାଣିକୁ ଅପରବହାର କରି ବିଭିନ୍ନ ପାଣି ଏବଂ ସେଲେ ପାମର୍କ
ପଠାଇଥିଲେ ବୋଲି ଦବନ୍ତରୁ ଜଣାପାରିଛି । ଯେସ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗରୁ ପ୍ରାୟ ୩ ହଜାର
କୋଟି ଟଙ୍କା ରଣ ୦କେଇ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ
ରିଲାନ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ୧୪ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ରଣ ୦କେଇର
ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଯାହାର ଦବନ୍ତ ପରିସର ଭୁକ୍ତ ରହିଛି ।

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ: ଛାତ୍ରକୁ ଅପହରଣ ପରେ ହତ୍ୟା । ପ୍ରଥମେ ୧୩ ବର୍ଷର ଜଣେ ଛାତ୍ରକୁ ଅପହରଣ କଲେ ଅପହରଣକାରୀ । ଅପହରଣ ବିଷୟରେ ପରିଚାର ଲୋକ ପୋଲିସକୁ ଖବର ଦେବାରୁ ହତ୍ୟା କରି ଫିଙ୍ଗିଦେଲେ । ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରେ ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି ଏପରି ଲୋପ ଚାଲୁରା ଦୃଶ୍ୟ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବୁଧବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଟ୍ୟୁସନ୍ ସାରି ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଆରେକେରେ ନିକଟରୁ ୧୩ ବର୍ଷର ଛାତ୍ର ନିଶ୍ଚିଥକୁ ଅପହରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ଅପହରଣକାରି ତାଙ୍କ ବାପାମାଆଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରି ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦାରି କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ପୁଅ ନିଶ୍ଚୋଜ ଥିବା ଆନାରେ ଏଡ଼ଳା ଦେଇଥିଲେ ନିଶ୍ଚିଥଙ୍କ ବାପା । ପୋଲିସ ଗାରୁବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କାଗିଳିପୁ ଗୋଟିଏ ନିକଟରୁ ମିଳିଥିଲା ନିଶ୍ଚିଥଙ୍କ ମୃତଦେହ । ତେବେ ଏହେ ଅପହରଣ ଏବଂ ହତ୍ୟା ମାମଳା କରାଯାଇ ପୋଲିସ ତଢକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ରୁଗ୍ରେ ଏସପି ସିକେ ବାବା ।

ହୀତ ଭୂମିକମ୍ ହେଲା ଆଉ ମାଟି ତଳୁ ବାହାରି ଆସିଲେ ହଜାର ହଜାର ସାପ

A close-up photograph of a cobra snake. The snake is positioned horizontally across the frame, resting on a dark, textured log. It has its characteristic hood expanded, showing the white, fleshy skin between its eyes and nostrils. Its mouth is slightly open, revealing fangs and a pink tongue. The snake's body is covered in dark, patterned scales. The background is out of focus, showing what appears to be a natural, possibly wooded or grassy area under a bright sky.



ସାଧାରଣତଃ ଶାତନିହାରେ ରହିବା
ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଥଣ୍ଡାରେ ବାହାରକୁ
ଆସନ୍ତି । ସାପମାନେ ଭୂମି ତଳେ
ଚାରୁଥିବା ଛୋଟ କଞ୍ଚନ ଏବଂ
ବିଦ୍ୟୁତ-ବୁନ୍ଦଳୀୟ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ମଧ୍ୟ
ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । କିଛି
ଦେଖାନିକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ
ସେମାନେ ଭୂମିକଷ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ସୂର୍ଯ୍ୟ
କର୍ଯ୍ୟକଲାପକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି
। ଯେତେବେଳେ ଭୂମିକଷ ହୁଁ,
ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପରି, ସାପ ମଧ୍ୟ
ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଏକ
ନିରାପଦ ସ୍ଥାନକୁ ଦୋଡ଼ି ଯାଆନ୍ତି ।
ଅଧିକାଂଶ ସାପ ଭୂମି ପୃଷ୍ଠରୁ ୩୦
ସେମି ରୁ ୧ ମିନିଟ ତଳେ ଗାଡ଼ କିମ୍ବା
ପାରରେ ରୁହୁନ୍ତି, ବିଶେଷକରି ଗରମ
କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡାର ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ।

ଶୀଘ୍ରନ୍ତିବୁ ସମୟରେ ଅର୍ଥାତ୍
ଶୀଘ୍ରଦିନେ, କିଞ୍ଚ କୋହା କିମ୍ବା
ରାତାଳସ୍ତେକ ଓ ରୁ ୧୦ ପୂର୍ବ ରାତାର
ଅଣ୍ଟା ଖୁଲନରେ ଲୁଚି ରହିପାରନ୍ତି ।
ଏହାକୁ ହାଜରବରକୁଳମ୍ କୁହାଯାଏ ।
ବିଶ୍ଵରେ ଏପରି ଅନେକ ଭୂମିକମ୍
କେବଳ କରାଯାଇଛି ଯେ ଭୂମିକମ୍
ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ସାପ ହୀଠର
ବାହାରକୁ ଆସୁଥିଲେ । ଏହି
ଘଣଶାଗୁଡ଼ିକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ
ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଆଶ୍ରୟ୍ୟ କରିଥିଲା
। କାରଣ ସାପ ସାଧାରଣଟି ଗୁପ୍ତ
ଏବଂ ଉପକର ପ୍ରାଣୀ । ଶାତଦିନେ
ସେମାନେ ମାଟି ତଳେ ଗାତରେ ଲୁଚି
ରହନ୍ତି । ୧୯ ୨୦ ମସିହାରେ ଚାନର
ନାନସିଆ ପ୍ରେଦେଶରେ ହାତ୍ୟାନରେ
ଏକ ଭୂମିକମ୍ ହୋଇଥିଲା । ଚାନର

ପ୍ରବଳ ଥଣ୍ଡାରେ ମଧ୍ୟ ହଜାର ହଜାର
ସାପ ଦୌଢ଼ି ବାକୁ ଲାଗିଲେ ।
ସେତେବେଳେ ପ୍ରବଳ ଥଣ୍ଡା ଥିଲା ।
ଛୁମିକମାପି କହୁତ ଶିଖିଶାଳୀ ଥିଲା ।
ରିକ୍ତର ଷେଳରେ ଏହାର ତାବ୍ରତା
୮.୪ ଥିଲା । ଏଥରେ ଦୂର ଲକ୍ଷ୍ୟରୁ
ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ ।
ଛୁମିକମାପ କିମ୍ବି ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ, ଥଣ୍ଡା
ପାଗରେ ମଧ୍ୟ ହଜାର ହଜାର ସାପ
ସେମାନଙ୍କ ଗାତରୁ ବାହାରି
ଆସିଥିଲେ । ସେମାନେ ଏଠାକୁ
ସେବାକୁ ଦୌଢ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ
। ସେତେବେଳକୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର
ତାପମାତ୍ରା - ୧୦ସ୍ବ ସେଲିସିଯସକୁ
ଖେଳି ଯାଇଥିଲା । ତଥାପି, ଖୋଲା
ସ୍ଵାନରେ ସାପ ଦେଖାଯାଉଥିଲା, ଯାହା
ସାଧାରଣତଃ ୫ ଅସମବ ।

ପ୍ରାୟମାନଙ୍କର ଏହି ଆଚରଣ ଆଜି
ମଧ୍ୟ ମନେ ରଖାଯାଏ । ସେହିପରି
୧ ୯୭ ମସିହାରେ ଚାନର
ତାଙ୍ଗୀଶ୍ୱାନ ପ୍ରେଦେଶର ଯୁଶାନରେ ଏକ
ବଡ଼ ଭୂମିକମ୍ ହୋଇଥିଲା । ଦିନଟି
ଥିଲା ୨୮ ଜୁଲାଇ ୧ ୯୭ । ରିକ୍ତର
ଷେଳରେ ଭୂମିକମ୍ ତାବୁଡ଼ା ୩.୭
ଥିଲା । ଏଥୁରେ ଦୁଇ ଲକ୍ଷ ଗଲିଶ
ହଜାର ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ ।
ଭୂମିକମ୍ ଗୋଟିଏ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସାପ
ଫଳ ବାହାରକୁ ଆସୁଥିବା
ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ
ଅଧିକାରୀମାନେ କିଥିଥୁଲେ ଯେ
ଯାପ, ମାର, କୁକୁର ସମସ୍ତେ ଅଜବ
ଆଚରଣ କରୁଥିଲେ । ଏହି ଗଚଣା
ଟାନକୁ “ପଶୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସତର୍କତା
ପ୍ରଶାଳୀ” ଉପରେ ଗବେଷଣା
କରିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲା ।
ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଘଟିଥିଲା ।
୨ ୦୦ ୧ ମସିହାରେ ଗୁଜରାଟର
ଭୁଜରେ ଏକ ଭୂମିକମ୍ ହୋଇଥିଲା ।
ଦିନଟି ଥିଲା ଜନ୍ମଆଗା ୨୭ । ରିକ୍ତର
ଷେଳରେ ଏହାର ତାବୁଡ଼ା ୩.୭
ଥିଲା । ଭୂମିକମ୍ ପରେ ସେହି
ଅଞ୍ଚଳରେ ସାପ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ
ବାହାରକୁ ବାହାରି ଆସୁଥିବା
ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ରିଲିଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ ଏବଂ
ଖୋଲା ପଢ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସାପ
କାମୁଦ୍ରାର ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଥିଲା ।
ଏହି କିମ୍ବା କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ମାଟି
ତଳେ ଥିବା ସେମାନଙ୍କର ଗାତ ନଷ୍ଟ
ହୋଇଯାଇଥିଲା । ତେଣୁ ସେମାନେ

