

ପୁରୁଣା କୋଠା ଭୁଣ୍ଡି ୩ ମୃତ ଆତ୍ମହତ୍ୟାକୁ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

କଟକ, ୮।୧୧ (ମହାଭାରତ): କଟକରେ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଘଟିଛି ବଡ଼ ଅଘଟଣ। ଏକ ପୁରୁଣା ୩ ମହଲା କୋଠାର ବାଲକୋନି ଭୁଣ୍ଡି ପଡ଼ିବାରୁ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକମାନେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ୫ ବର୍ଷର ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି। ମୃତକମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଅବଦୁଲ ଜଲିଲ, ଅବଦୁଲ ଜାଲିଲ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରର ଜଣେ ୫ ବର୍ଷର ଶିଶୁ। ସହରର ମଣି ସାହୁ ଛକରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏହି କୋଠାଟି ବହୁ ପୁରୁଣା। କୋଠାଟିରେ କେହି ରହୁନାହାନ୍ତି। ଏହାର ଏକ ବାଲକୋନି ଭୁଣ୍ଡି ତଳେ ଥିବା ଏକ ଆଜବେଷ୍ଟସ ଘରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଡାକ୍ତରଖାନା ନିଆଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଡାକ୍ତର ସେମାନଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

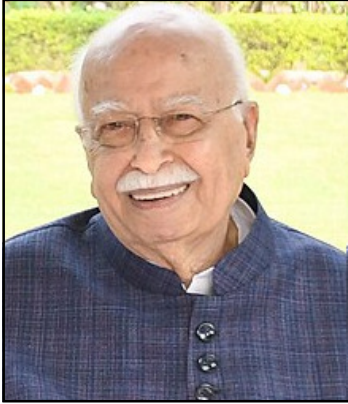


ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। କାରଣ ଆଉ ଯେ ଅଘଟଣ ନ ଘଟିବ କିଏ କହିବ।
ସିଏମ୍‌ଓ ପକ୍ଷରୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ‘ଏକ୍ସ’ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, କଟକରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣାରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୩ଜଣଙ୍କର ପ୍ରାଣହାନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ପରିବାର ବର୍ଗିକ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସମସ୍ତ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରର ନିକଟତମ ଆତ୍ମୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରିଲିଫ୍ ପାଣ୍ଠିରୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଲେଖାଏଁ ଟଙ୍କା ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ସମସ୍ତ ଆହତଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସାର ସୁବିଧାବେଶ ରଖିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିନାହିଁ। ଯଦି ମଣି ସାହୁ ଛକ ସ୍ଥିତ ଏହି କୋଠାଟିକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥାନ୍ତା, ତା’ହେଲେ ୩ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇନଥାନ୍ତା ବୋଲି ଲୋକେ କହୁଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ପ୍ରଶ୍ନାସନର ଦାୟିତ୍ୱହୀନତାକୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ସିଏମ୍‌ସିର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଛି। ସିଏମ୍‌ସି କମିଶନର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଶାମା ଦିନରେ ସହରରେ ଥିବା ପୁରୁଣା କୋଠାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯିବା ସହ ଭଙ୍ଗାଯିବ। କମିସନରେଡ଼ ପୁଲିସ କହିଛି, ଆଜି ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ୪୫ରେ ମଣିସାହୁ ଛକ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ଅଂଶବିଶେଷ ଭୁଣ୍ଡିଥିଲା। ଭୁଣ୍ଡିଥିବା ଛାତର ଅଂଶବିଶେଷ ନିକଟରେ ଥିବା ବର୍ଷର ଘର ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ଯେଉଁ ଛୋଟ ଘରେ ଅବଶେଷ ପଡ଼ିଥିଲା, ସେଠାରେ ଏକ ପରିବାର ରହୁଥିଲେ। ଦୁର୍ଘଟଣା ସଂପର୍କିତ ଖବର ପାଇ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଓ ପୁଲିସ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସ୍ୱାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀ, ଜଣେ ମହିଳା ଓ ପୁଲି ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ କଟକ ବଡ଼ଡାକ୍ତରଖାନା ନିଆଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ବାପା, ମା’ ଓ ଜଣେ ୫ ବର୍ଷର ଶିଶୁଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଆତ୍ମହତ୍ୟା କାଳର ସାର୍ବଜନିକ ଜୀବନ ଦେଖିସେବା, ସଂଗଠନୀୟ କ୍ଷମତା ଏବଂ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ନିରନ୍ତର ଚରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଏବେର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଏକ୍ସରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆମ ଦଳର ଦରିଦ୍ର ନେତା, ଦେଶର ପୂର୍ବତନ ଉପ-ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ‘ଭାରତ ରତ୍ନ’ ଶ୍ରୀ ଲାଲକୃଷ୍ଣ ଆଡ଼ବାଣୀ ଜୀଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା। ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ ଦେଖିସେବା, ନୀତିନିଷ୍ଠା ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରପ୍ରେମର ଏକ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ଉଦାହରଣ ଅଟେ। ଜଣେ କୁଶଳ ସଂଗଠନ ନିର୍ମାତା ଭାବେ ଆପଣଙ୍କ ଅବଦାନ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ରହିବ।

କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଏକ୍ସରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଦେଶର ପୂର୍ବତନ ଉପ-ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଜେପି ପରିବାରର ଅଭିଭାବକ ଏବଂ ମୋ ପରି କୋଟି କୋଟି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଲାଲକୃଷ୍ଣ ଆଡ଼ବାଣୀ ଜୀଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା।

ସାଧନାର ପ୍ରତୀକ ରହିଛି। ସେ ବିଜେପିକୁ ଏକ ସଶକ୍ତ ଚିନ୍ତାଧାରାତ୍ମକ ଭିତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଦେଶର ରାଜନୈତିକ ସଂସ୍କୃତିରେ ନୂଆ ମାନକ ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ, ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ଦେଖିସେବାର ଭାବନା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ସ୍ରୋତ। ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗଦୀଶ୍ୱରଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଯେ, ସେ ଆଡ଼ବାଣୀ ଜୀଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁର ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଅନ୍ତୁ।



ଉନ୍ନତ ସଡ଼କ ପାଇଁ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮।୧୧ (ମହାଭାରତ): ଭାରତୀୟ ସଡ଼କ କଂଗ୍ରେସର ବାର୍ଷିକ ଅଧିବେଶନର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ୮ତମ ହାଇଲେଭେ ରିସର୍ଚ୍ଚ ବୋର୍ଡ ବୈଠକ। ଡି. କେ. ରାଜାଝଡ଼, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ହାଇଲେଭେ ରିସର୍ଚ୍ଚ ବୋର୍ଡ ଏହି ସଭାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବା ସହ ରାହୁଲ ରୁପ୍ପା, ସଚିବ, ଏଡିଆରବି, ପ୍ରଫେସର ମନୋରଞ୍ଜନ ପରିଡା, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଆପାରାଧି ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏବଂ ସିଆରଆରଆଇ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସଡ଼କ ପରିବହନ ଏବଂ ରାଜପଥ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ପୂର୍ବବିଭାଗ, ବୋର୍ଡର ରୋଡସ୍ ଅଗ୍ରାମାଳକେସନ୍ ସହିତ ଆଇଆଇଆଇ ଓ ସିଆରଆରଆଇ ପରି ପ୍ରମୁଖ ସଂସ୍ଥାର ଅଧିକାରୀ ଓ ଗବେଷକମାନେ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ସଭାରେ ସଡ଼କ ଗବେଷଣା ଏହାର ବିକାଶର ଓ ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରାୟୋଗିକ ଭିତ୍ତିରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ଏହା ସହ ଭାରତୀୟ ସଡ଼କ କଂଗ୍ରେସ ଜର୍ଣ୍ଣାଲ୍ ‘ସ୍ପିଙ୍ଗର’ ଭଳି ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରକାଶକ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ କରାଯିବା ନେଇ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱୀକୃତି ମିଳିବ। ସହ ଏହା ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଂଚିପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସୃଷ୍ଟିକ୍ଷ ଦଳ ମଧ୍ୟ ଗଠନ କରାଯାଇଛି।

ସଭାରେ, ସଡ଼କ ଗବେଷଣାରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ପାଇଁ ଏସପି ଅନୁଯାୟୀ ଖସଡ଼ା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା। ଏହା ସହିତ ଉନ୍ନତ ସଡ଼କ ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗବେଷଣା ପ୍ରଯାସ ଯଥା ଚିହ୍ନଟ୍‌ସ୍ ଆହ୍ଲାବୁ ପେରମେଷ୍ଟ ପାଇଁ ହଟ୍ ରିସାଇଲେଟ ମିଶ୍ ଡିଜାଇନ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ଫସଫୋରିସପର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶକୁ ବିକଳ୍ପ ଓ ସ୍ଥାୟୀ ଉପାଦାନ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର ଆଦି ବିଷୟରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଗଲା। ଆଇଏଏସରେ ପକ୍ଷରୁ ଆଇଆରବି କୋଡ୍ ଆଧାରିତ ଶିକ୍ଷା ମହୁଲ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖାଯାଇଥିଲା।



ସଭାପତି ତଥା ଜିଲ୍ଲାର ବିଶେଷ ବିଜେପି ନେତା ବସନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ସାଂସଦ ମାଳବିକା ଦେବୀ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ରୋଡ ସୋ’ର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଠିଆ ହୋଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ପୁଷ୍ପ ବୃଷ୍ଟି କରିବା ସାଙ୍ଗକୁ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଧ୍ୟମ ଏକ ଖୋଲା ଗାଡିରେ ରୋଡ ସୋ କଲାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଆବାଳବୃକ୍ଷ ବନିତାଙ୍କ ଭିତ ନୂଆପଡା ନିର୍ବାଚନ ଇତିହାସରେ ଅଭୂତପୂର୍ବ ଥିଲାବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଥିଲା। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଧ୍ୟମ ସୁନାବେତା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ନୂଆପଡାର ବିଭିନ୍ନ

ସ୍ଥାନରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଭେଟି କହିଥିଲେ ଯେ ଏହା ଏକ ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ଅଞ୍ଚଳ। ମୁଁ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କର ରାକ୍ଷା ଓ ସମସ୍ୟା ଦୂରୀକାରୀ ପ୍ରଣାଳୀ। କିନ୍ତୁ ନବୀନ ବାବୁ ଦୀର୍ଘ ୨୪ ବର୍ଷ କାଳ ଶାସନରେ ରହି ମଧ୍ୟ ସେ ଏ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଯାହା କରିନାହାନ୍ତି ବିଜେପିର ତତକାଳୀନ ସହିତ ନୂଆପଡାର ଆଉ ଏକ ଇଞ୍ଜିନ କର୍ମ ଡୋଲକିଆଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଯୋଡିହେଲା ପରେ ତ୍ରିପଲ ଇଞ୍ଜିନ ସରକାରରେ ନ

କଦଳୀପତ୍ର ସୋରିଷ ପନିର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପନିର, କଦଳୀପତ୍ର, ସୋରିଷ, ଜିରା, ରସୁଣ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ବଟା, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଲୁଣ, ତେଲ

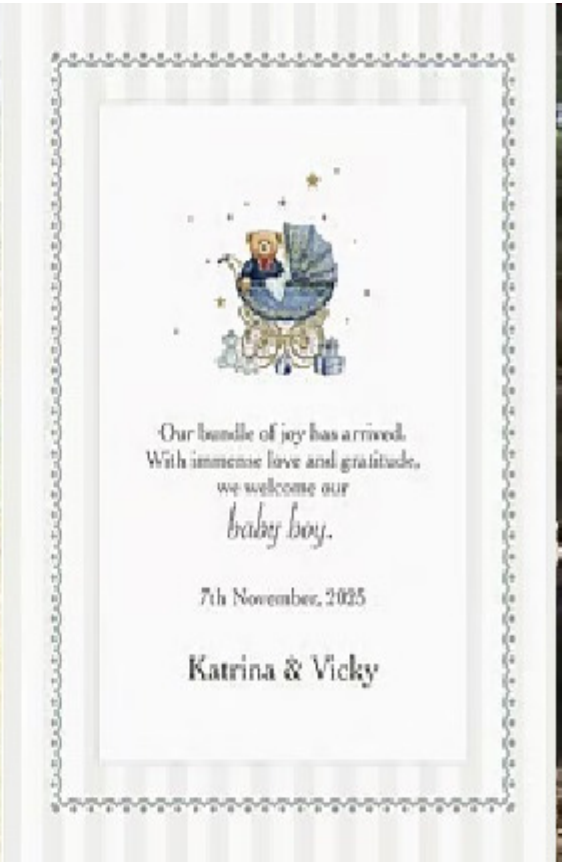
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ବଜାରରୁ କିଛି ପନିର ଆଣନ୍ତୁ । ତାକୁ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କରି କାଟି ରଖନ୍ତୁ । ପରେ କଦଳୀ ପତ୍ର ଆଣି ତାକୁ ନିଆଁରେ ସେକି ରଖନ୍ତୁ । ତା’ପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଓ ତେଲ ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ କଟା ପନିରକୁ ଛାଣନ୍ତୁ । ଏହା ଛାଣି ହୋଇଯିବା ପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଏହା ପରେ ପନିରରେ ସୋରିଷ, ଜିରା, ରସୁଣ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ବଟା, ଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ ସ୍ବାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ସେବା କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ମସଲା ଗୋଳା ପନିରକୁ ଗୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ତା’ପରେ ତାହାରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବାପରେ କଦଳୀପତ୍ର ଗୋଡ଼ା ପନିରକୁ ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ତାକୁ ଓଲଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପାଖ ହୋଇଯିବା ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କଦଳୀପତ୍ର ସୋରିଷ ପନିର । ଏହାକୁ ଆପଣ ଭାତ ଓ ରୁଟି ସହ ଖାଇପାରିବେ ।



..... ପରଦା ଖବର ██████████

ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନକୁ ଜନ୍ମ ଦେଲେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୈଫ୍



କଲିଉଡର ଲୋକପ୍ରିୟ ଦମ୍ପତି କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୈଫ୍ ଏବଂ ବିକି କୌଶଲ ଫ୍ୟାନ୍ସଙ୍କୁ ଖୁସି ଖବର ଦେଇଛନ୍ତି । ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଛନ୍ତି । କ୍ୟାଟ୍ରିନା ଏହି ଦମ୍ପତି ଜନଶ୍ଯାଗ୍ରାମରେ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରି ଫ୍ୟାନ୍ସଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ପୋଷ୍ଟରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ବ୍ଲେସ୍ଡ ଓମ୍ । କ୍ୟାପସନ ସହିତ ଏକ କରାଯାଇଛି । ଘରକୁ ରାଜକୁମାର ଆସିଛନ୍ତି ଯି ବହୁତ ପ୍ରେମ ଏବଂ ଆଶୀର୍ବାଦ ସହିତ

ଆମେ ଏକ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନକୁ ସ୍ଯାଗତ କରିଛୁ । ନଭେମ୍ବର ୭, ୨୦୨୫ । ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରିବା ପରେ ପ୍ରଶଂସକ ଏବଂ ସେଲିବ୍‌ଟିମାନଙ୍କ ଅଭିନନ୍ଦନର ସୁଅ ଛୁଟିଛି । ଫ୍ୟାନ୍ସ ମଧ୍ୟ ଫଟୋରେ କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି । ରକ୍ତଲ ପ୍ରାତଃ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅର୍ଦ୍ଧନାୟକ, ହୁମା କ୍ୟୁରେସୀ ପ୍ରମୁଖ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି । କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୈଫ୍ ଏବଂ ବିକି କୌଶଲ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୧ ରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ଏହି ବିବାହରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ପରିବାର ଏବଂ ନିକଟତର ବନ୍ଧୁମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଫ୍ରିଜରେ ଅଣ୍ଡା ରଖିବା ଭଲ ନା ଖରାପ

ସାଧାରଣତଃ ଅଣ୍ଡାକୁ ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଜା ରଖିବା ପାଇଁ ଆମେ ଏହାକୁ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିଥାଉ । ତେବେ କଣ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି, ଫ୍ରିଜରେ ଅଣ୍ଡା ରଖିବା ଦ୍ବାରା ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ବ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିଛି ଘରକରଣା ଟିପ୍ସ, ଫ୍ରିଜରେ ଅଣ୍ଡା ରଖିଲେ କେଉଁସବୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ ।

୧. ଅଣ୍ଡା ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଦ୍ବାରା ସତେଜ ରହିଥାଏ ହେଲେ ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକତତ୍ତ୍ବ ଓ ସ୍ବାଦ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ପରେ ଅଣ୍ଡା ଉପର ଅଂଶରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଅଣ୍ଡା ଭିତରକୁ ଯିବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ ।

୨. ଯଦି ଆପଣ ଅଣ୍ଡାକୁ ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକି,



ତେବେ ଏହାକୁ ନର୍ମାଲ୍ ରୁମ୍ ତେମ୍ପରେରେ ରଖିବା ଶୁଭ । ଆଧୁନିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖାଯାଇଥିବା ଅଣ୍ଡାକୁ ନଷ୍ଟାଭବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଅଣ୍ଡାକୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କିଛି କରି ହିଁ ଖାଆନ୍ତୁ ।

୪. ଫ୍ରିଜରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଅଣ୍ଡାକୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସିଝାଇଲେ, ଫାଟିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ ।

ମନେରଖନ୍ତୁ, ଯଦି ଆପଣ ଫ୍ରିଜରେ ଅଣ୍ଡା ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ବାହାର କରିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ରୁମ୍ ତେମ୍ପରେରେ ରଖି ସିଝାନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଅଣ୍ଡା ଫାଟିବ ନାହିଁ ।

୫. ସେହିପରି ଫ୍ରିଜରେ ରଖିଥିବା ଅଣ୍ଡାରେ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲେ ଏହାର ସ୍ବାଦ ଓ ରଜ୍ଜରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ ।

ଶରୀରର ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରିବ ୩ଟି ଭ୍ରାନ୍ତ ପୁର

ଜଣେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ପଚାରେ- ଭାଇ ! କେମିତି ଅଛୁ... ? ଆପଣ ହିଁ ଭଲ ଅଛି ବୋଲି ଲମ୍ବେଇକି କୁହନ୍ତୁ । ଖୁସି କେବେ କେବେ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ କୁହନ୍ତି ତ ପୁଣି କେତେବେଳେ ଉଦାସ ହୋଇ କୁହନ୍ତି । ମାତ୍ର ମଣିଷ ସେତେବେଳେ ଭଲ ଅଛି ବୋଲି ଭଲରେ କୁହେ ଯେତେବେଳେ ତା ଦେହ ଭଲ ଥାଏ, ସିଏ ସୁସ୍ଥ ରୁହେ । ଶରୀର ଠିକ୍, ଥିଲେ ସବୁକିଛି ଠିକ୍ ଥାଏ । ତେବେ କେବେକେବେ ଆମ ଶରୀରରେ ମାନ୍ଦ୍ରାପଣ ମାଡ଼ିବସେ, ଗୋଟି ହାତ ଝିମାପଣ ଘାରେ, ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ପରି ଲାଗେ, ଉଠିଲେ ବସିଲେ ହାତ ଶର କରେ ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ତେବେ ଏହି ୩ଟି ଭ୍ରାନ୍ତ ପୁର

ଖାଆନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ ଦେହରେ ଚମତ୍କାରିତା । ଦେଖାଦେବ । ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ ବି-୧୨ କମିଲେ ଆମିନିଆ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି କମ୍ ହୁଏ, ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ହୁଏ, ଗୋଡ଼-ହାତ ଝିମାପଣ ପଡ଼ିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଆଉ ଯଦି ଆପଣ ଜଣେ ସାକାହାରୀ ପ୍ରାଣୀ ତେବେ ତାଏତରେ ୩ ପ୍ରକାର ଭ୍ରାନ୍ତ ପୁର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ ବି-୧୨ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପିଣ୍ଡା ବହୁତ ଭଲ କାମ କରେ । ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଲାଲ ରକ୍ତ କଣିକା ବଢ଼ାଇବାର ଏକ ଭଲ ଉପାୟ । ଖଜୁରୀ ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଖଜୁରୀ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ



ଭିଟାମିନ ବି-୧୨ର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ମିଳିବ ।



ଅଖିରରେ ଫାଇବର, ଆଇରନ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଭିଟିଏସିଡେସ୍ ସହ ଭିଟାମିନ ବି-୧୨ର ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଥାଏ ।

ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଇଲେ ପାଖ ମାଡ଼ିବନି କର୍କଟ



ଝଲିଛି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ । ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ି ଝଲିଛି ଖରାର ପ୍ରକୋପ । ଅତ୍ୟଧିକ ଖରା ଯୋଗୁଁ ଯେଉଁ ଗରମ ହେଉଛି ସେଥିରେ ସମସ୍ତେ ଅଣ୍ଡା ଥିବା ପାଣି ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ସେଥିଲାଗି ଏବେ ଘରେ ଘରେ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ପାଇଁ



ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରେ ପାଣି ଭରି ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରେ ପାଣି ପିଇବା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ । ମାତ୍ର ଆପଣ ଯଦି ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି

ପିଇବେ ତେବେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯେତେବେଳେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ବାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଭଲ ରୁହେ ଯ ମେଲାନିନର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ଆଖି ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଯଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯେତେବେଳେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ବାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଭଲ ରୁହେ ଯ ମେଲାନିନର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ଆଖି ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଯଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଯାହାଦ୍ବାରା ଚର୍ମରେ କୁଞ୍ଚନ କମିଯାଏ ଏବଂ ଚର୍ମ ଉଜ୍ଜ୍ବଳ ହୁଏ ଯ ଏହା ସହିତ, ମେଲାନିନର ଉତ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଯାହା ଯୋଗୁଁ କେଶର ରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଗାଢ଼ କଳା ରହିଥାଏ ଯତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ବାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଭଲ ରୁହେ ଯ ମେଲାନିନର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ଆଖି ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଯଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯେତେବେଳେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ବାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଭଲ ରୁହେ ଯ ମେଲାନିନର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ଆଖି ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଯଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ତମ୍ବା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ସ୍ବଚ୍ଛ, ଯାହାକୁ ବ୍ଲାକ୍ ହେଡ୍‌ସ୍, ବ୍ରଣ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ତେବେ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ସ୍ବଚ୍ଛ ତୁଳନାରେ ଯଦି ଘରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରିବ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଘରେ ସ୍ବଚ୍ଛ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି ଉପାୟ । ହନି-ଅରେଞ୍ଜି ସ୍ବଚ୍ଛ: ଦୁଇ ଚାମଚ କମଳା ଚୋପା ପାଉଁଡ଼ର ଏବଂ

ଦୁଇ ଚାମଚ ଓର୍ ଗେଲ ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ପକାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମୁହଁରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ଲଗାଇ ହାତରେ ତଳୁ ଉପରକୁ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ୨ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ମୁହଁରେ ଚୋନର ଏବଂ ମଷରାଜକର ଲଗାନ୍ତୁ । ବାନାନା ସ୍ବଚ୍ଛ : ଦୁଇଟି ପାଟିଲା କଦଳୀକୁ ଭଲ ଭାବେ ପେଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ତିନି ଏବଂ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ସ୍ବଚ୍ଛ

ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ସ୍କର୍ବ

ନିଜ ଡ଼ରାକୁ ଟିକଣ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ରଖିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଚାହାଁନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ମହିଳା ଓ ମୁବତ୍ତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଏକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ହେଉଛି



ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାଲୁକା ମସାଜ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । କର୍ତ୍ତ-ପପୟା ସ୍କର୍ବ : ଅଳ୍ପା କପ୍ ପାଟିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ବଟାରେ ଦୁଇ ଚାମଚ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ଏବଂ ତିନି ଡ଼ରା ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ସ୍କର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ବୁଲାଇବାରେ ଘଷନ୍ତୁ ଏବଂ ୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅଳ୍ପା ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଓର୍-ଚମାଚୋ ସ୍କର୍ବ : ଏକ ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ କିଛି ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଓର୍ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ତିନି ଗୁଣ୍ଡ ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପାଟିଲା ଚମାଚୋକୁ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି କାଟନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ମୁହଁରେ ବୁଲାଇବାରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ବଳକା ଚମାଚୋ କଟାଗୁଡ଼ିକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ବାରା ଚମାଚୋ ଆପଣଙ୍କ ଡ଼ରାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ କ୍ଲିନ୍ କରିବା ସହ ଓର୍ ଡ଼ରାକୁ ମୂଳାୟମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ରୂପା ତାରକାସି ପାଉଁଳିଆନ୍ ଉଦୟାଚିତ



ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ବୈଠକରେ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର-ଡଃଆ, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ କାରିଗରୀ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ଚିତ୍ରା ଅରୁମୁଗମ, ଗୃହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ଉଷା ପାଠା, ପୂର୍ବ, ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଏବଂ ଖାଉଟି କଳାଧ୍ୟାୟ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଞ୍ଜୟ ସିଂହ, ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୁତୀ ଶର୍ମା, ପଞ୍ଚାୟତି ରାଜ ଓ

ପ୍ରାୟ ଲଳ ବିଭାଗ କର୍ମସନର ତଥା ଶାସନ
 ସଚିବ ଗିରିଶ ଏସ ଏନ, ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି
 ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଉନ୍ନୟନ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ
 ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଓ ପଛଆ ବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ
 କର୍ମସନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ଏ
 ପରମେଶ୍ଵରନ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ
 ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ କର୍ମସନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ
 ଭୁପେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ ପୁନିଆ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ
 କର୍ମସନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ଯାମିନୀ ସତ୍ତ୍ଵଜୀ,
 ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନଶିଳ୍ପ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ
 କର୍ମସନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ଗୁଣ୍ଡା ପୁନମ
 ତାପସ କୁମାର, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ
 କର୍ମସନର-ତଥା-ଶାସନ ସଚିବ ଡ. ତିରୁମାଳା
 ନାୟକ, ଓଡ଼ିଆ ଖଣି ନିଗମ ପରିଚାଳନା
 ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଧାଂଶୁ ମୋହନ ସାମଲ, ଜାତୀୟ
 ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଗିରିନ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକା ଡ. ବୃଷା
 ଡି ପ୍ରମୁଖ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।
 ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ କର୍ମଗିରନ-ତଥା- ଶାସନ ସଚିବ
 ଶ୍ରୀମତୀ ରୂପା କୋଶଲ ସାହୁ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସ୍ଵାଗତ
 ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଶୁ ପ୍ରମୋଦ ବିହାରୀ ପଦ ଦେଠିଠକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ
 ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ପଦ କରୁଥିଲେ ।

ନୂଆପଡ଼ାରେ ବିଜେପି ବାଣ୍ଟୁଛି ଶାଢ଼ୀ ଓ ଟଙ୍କା : କଂଗ୍ରେସ

ସେମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ
କଂଗ୍ରେସ ଦାବି କରୁଛି ଭିତର ପ୍ରାଣଶୟ
ସତ୍ୟତା ଦୁରନ୍ତ ଯାହା କରିବାକୁ ଏବଂ ବିଚେରିବା
କର୍ମୀ ଏବଂ ନେତାଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାହା କରିବାକୁ
ସେହିପରି ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନଗଦ ଟଙ୍କା ବାସ୍ତବ୍ୟ
ବ୍ୟାଜି ଏବଂ ଦଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ
ଦୁର୍ଯ୍ୟାସ କଂଗ୍ରେସ
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗୁଡ଼ିକ
କରିବାକୁ ଦାବି କରୁଛି
ନୂଆପତା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ
ପଞ୍ଚାୟତରେ ପ୍ରତ୍ୟାଭିନ
କାର୍ଯ୍ୟ ଦୁରନ୍ତ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କିଲ୍ଲା ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଦେବାପାଇଁ ସେମାନେ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ।
ଉଚ୍ଚ ପ୍ରିତିନିଧି ଦଳରେ ପିସିସି ମୁଖପାତ୍ର
ସୋନାଲି ବାହା, ଡ଼ ମନିଷା ଦାସ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମଧୁସୂଦା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଅମିତା ଦାସ, ଝୁନ
ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

କ୍ରମେ ଏହି ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା ଶାସ୍ତ୍ରର ଗ୍ରନ୍ଥ

ଶାସନ ସଚିବ ବିଜୁମାଦିପ୍ୟ ବାରିକ, ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ହୋତା, ସମ୍ବଲପୁରୀ ବନ୍ଧୁଲକ୍ଷ୍ମର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବଜିତ ନନ୍ଦୀ, ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମାନଗୋବିନ୍ଦ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କର୍ମଶାଳାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିବା ଅବସରରେ କାରଖାନାମାନଙ୍କରେ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ପାଣ୍ଠର ପ୍ଲାଟ୍ ଦାୟିତ୍ବରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କର ଏଥି ନିମନ୍ତେ ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ବ ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରଥିଲେ ।

ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କାରଖାନା ଏବଂ ବାଷ୍ପାତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ସୁରକ୍ଷା), ଡଃ ମଳୟ କୁମାର ପ୍ରଧାନ କହିଲେ ଯେ ଉଚ୍ଚ ତାପ ପ୍ରତିରୋଧ କରିପାରିବା, ଗୁଣବତାଏତ୍ ପନ୍ଥା ଶ୍ରେଣ୍ଡୁରଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ଯାହା ଜୀବନ ଏବଂ ସମ୍ପତ୍ତି ସୁରକ୍ଷିତ କରିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ସହିତ କାରଖାନା ଏବଂ ବାଷ୍ପାତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ସହନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ସୁରକ୍ଷା) ଅନିଲ କୁମାର ନନ୍ଦ ଏବଂ ବେଙ୍ଗାଳୀଜା ମଣ୍ଡଳର ସହନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଶ୍ଵଜିତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କର୍ମଶାଳାରେ ଯୋଗଦେଇ ଥିଲେ ।



ରବିବାର, ୯ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୫

୪

ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ

ରାଜ୍ୟରେ ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନେକ ସରକାରୀ ଚାକିରୀ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ନକଲି କାରବାରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କାରବାର ଚାଲିଛି । ଏହାର ତେର ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ମଧ୍ୟ ଯାଇଛି । ଅନେକ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରି ନିଜ ଅଧ୍ୟବସାୟ ବଳରେ ଯେତିକି ନମ୍ବର ରଖିଛନ୍ତି, ବିନା ପରିଶ୍ରମରେ କେବଳ ଟଙ୍କା ବିନିମୟରେ ଅନେକ ଏହାଠାରୁ ତେର ଅଧିକ ନମ୍ବର ରଖୁଥିବା ନଜିର ରହିଛି । ଅନେକ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର ବେକାର ହୋଇ ବସିଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଭଲ ଚାକିରୀ କରି ମୋଟା ଅଙ୍କର ଦରମା ପାଉଛନ୍ତି ଏବଂ ବେଶ ଆରାମରେ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବୋର୍ଡ ବା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଏବେ ମୂଲ୍ୟହୀନ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ନିକଟରେ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ଏକ ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ର୍ୟାକେଟ ଧରାପଡ଼ିଛି । ଏକ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସେଞ୍ଚର ଉପରେ ପୋଲିସ ଟଡ଼ାଉ କରି ବିପୁଳ ପରିମାଣର ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହୃତ ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଛି । ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ୨୦ରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ତେର ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଥାନକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପିଛି । ଏହି ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଏତେ ଅସଲି ଭଳି ଜଣାପଡୁଛି ଯେ, ଏହାକୁ କେହି ସହଜରେ ଜାଣିପାରିବେ ନାହିଁ । ଏହି ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଦେଖାଇ ଅନେକ ସରକାରୀ ଚାକିରୀ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଅନେକ ଯୋଗ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅନ୍ୟାୟର ଶାକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଜଣେ ମାସ ମାସ ଧରି କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରି ଯାହା ପାଇପାରୁନି, ଆଉ ଜଣେ କିଛି ଟଙ୍କା ପ୍ରତିବଦଳରେ ଆଦୌ ପରିଶ୍ରମ ନକରି ତାହା ପାଇପାରୁଛି । ଏହା ଅନ୍ୟର ଅଧିକାର ଅପହରଣ କରିବା ସହ ସମାନ । ଏଭଳି ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ କାରବାର ସାରା ଭାରତରେ ଚାଲିଛି । ଅନେକ ବର୍ଷ ହେବ ଚାଲିଆସୁଛି । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଦ୍ୱାରା ଚାକିରୀ କରି ଅବସର ନେଇ ସାରିଲେଣି । ଅନେକ ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଥିରୁ ବଂଚିତ ହୋଇ ଆହୁହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ଆଉ ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ପ୍ରସ୍ତୁତକର୍ତ୍ତା କୋଟିପତି ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି । କୋହଳ ଦଣ୍ଡ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗୁ ଏଭଳି ଅପରାଧ ବଢ଼ିଚାଲିଛି ଯାହା ସମଗ୍ର ଦେଶ ଏବଂ ସମାଜ ପାଇଁ ବିପଜନକ । ଏହି ଅପରାଧରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏନଏସଏ ଲାଗୁ ହେବା ଉଚିତ । ଯେଉଁମାନେ ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟରେ ଚାକିରୀ କରିଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଗିରଫ ନୁହେଁ, ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ନିଲାମ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଯେଉଁମାନେ ନିଷ୍ଠା, ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ସାଧୁତାର ସହ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରି ପାଠ ପଢୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ଅଧ୍ୟବସାୟ ବେକାର ନହେଉ । ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ନ୍ୟାୟ ମିଳିବା ଉଚିତ । ପରୀକ୍ଷାରେ କପି କରି ପାସ କରିବା ଯାହା ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ହାସଲ କରିବା ତାହା । ଅ ଆ ଜାଣନଥିବା ପିଲା ଯଦି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀରେ ମାଟ୍ରିକ ଏବଂ ଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ପାସ କରିଥିବାର ସାର୍ଟିଫିକେଟ ହାସଲ କରେ ତେବେ ଜଣେ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର କାହିଁକି ପାଠ ପଢ଼ିବ ? ଏବେ ସମୟ ଆସିଛି, ସରକାର ଆଉ ନିରବରେ ବସି ରହିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏଭଳି ଅପରାଧୀଙ୍କ ପ୍ରତି କଠୋର ଦଣ୍ଡବିଧାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେଉ, ଶିକ୍ଷାର ମାନ ରକ୍ଷା ହେଉ । ବଜାରରେ ଶିକ୍ଷାକୁ ନିଲାମ କରାନଯାଉ । ଶିକ୍ଷାର ସମ୍ମାନ ହାନି କରିବା, ପ୍ରକୃତ ଶିକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାରରୁ ବଂଚିତ କରି ଅଯୋଗ୍ୟଙ୍କୁ ଆସନ ଦେବା ଏକ ଅତି ରହିତ ଅପରାଧ । ଏହା ଦେଶଦ୍ରୋହ ଅପରାଧ ସହ ସମାନ । ଏମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କଠୋର ଦଣ୍ଡ ବିଧାନ ନିମନ୍ତେ ଆଜନରେ ଶାସ୍ତ୍ର ସଂଶୋଧନ ହେବା ଉଚିତ ।

ପ୍ରକୃତି, ପରିବେଶ ଓ ମାଆ

ମାମାକୁ ତା’ ମାଆ କହିଲେ, ‘ତୁ ଟିକେ ରୋଷେଇ ଘରୁ ଚିନି ଢବାଟା ଆଣିଲୁ’ । ମାମା ଶୁଣିଲା ନାହିଁ । ପୁଣି ଥରେ ନିଜ କଣ୍ଠସ୍ୱର ଉଜକରି କହିଲେ । ତଥାପି ମାମା ହୁକିଲା ନାହିଁ । ଏଥର ଚିତ୍କାର କରି କହିଲେ, କିନ୍ତୁ ମାମା ଶୁଣି ନଶୁଣିଲା ପରି ଶୋଇବା ଘରକୁ ଚାଲିଗଲା । ଶେଷରେ ତା’ର ମାଆ ମାମା ଚୁଟିଝିକି ତା ପିଠିରେ ଦୁମ୍ବିନୀା ବିଧାଟାଏ କଷିଦେଲେ । ମାମା ଜୋରରେ କାନ୍ଦିଲା । କିଛି ଉତ୍ତର ନକଲେ ବି ମନମାରି ବସିଗଲା । ନା ପାଠ ପଢ଼ିଲା ନା ଆଉ କିଛି କାମ କଲା । ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା ମାମାର ମାଆ ତାକୁ କେମିତି ଶିକ୍ଷା-ଦାକ୍ଷା ବା ସଂସ୍କାର ଦେଇଛନ୍ତି ? ଅବଶ୍ୟ ତା’ମାଆଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୋଷାରୋପ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ମାମାର ଜନ୍ମଗତ ପ୍ରକୃତି ଏବଂ ସେ ରହୁଥିବା ପରିବେଶ ବି ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ । କିନ୍ତୁ ଶିଶୁଟିଏର ବୋଧଶକ୍ତି ଆସିବା ଆରମ୍ଭରୁ ଯଦି ତା’ର ମାଆ ତାକୁ କେତୋଟି ପ୍ରାଥମିକ ଚଳଣି, ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ହାବଭାବ ଶିଖାନ୍ତି ତାହେଲେ ସେ ଅନ୍ତତଃ ସେହିସବୁକୁ ଅକ୍ଷରେ ଅକ୍ଷରେ ପାଳନ କରନ୍ତା ।

ସ୍ନେହ ଦେଇ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଆପଣାର କରିହୁଏ । କିନ୍ତୁ ସେହି ସ୍ନେହ ମାପଦୁପି ବିତରଣ କରିବା ଉଚିତ । ପୁଣି ଭୟ ଦେଖାଇବା ଆଉ ଏକ ଅସ୍ତ୍ର, ଯାହା ମାଆ ଶିଶୁଟିର ବେପରୁଆ ନୀତିକୁ ଲଗାମ୍ କରାଏ । ଏମିତିରେ ପ୍ରତିଟି କଥାରେ ଭଲ-ଖରାପ ବାଛି ଶିଶୁକୁ ସେ ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରିବା ମାଆଙ୍କର ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ । ତେବେ ଶିଶୁଟିର ଜନ୍ମଗତ ପ୍ରକୃତି ଯଦି ବେପରୁଆ ଜଣାପଡ଼େ, ମାଆ ତା’ପ୍ରତି ଅଳ୍ପଶ ଲଗାଇବା ବିଧେୟ । ଶିଶୁର କେତେକ ସ୍ୱଭାବ ଭଲ ଅର୍ଥାତ୍ ଗଠନାତ୍ମକ ହୋଇଥିବାବେଳେ, କେତେକ ସ୍ୱଭାବ ନକରାତ୍ମକ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ନକରାତମକ ସ୍ୱଭାବ ତା ପାଇଁ ତଥା ବଂଶର ବଦନାମ ପାଇଁ ଦାନା ଯୋଗାଇଥାଏ, ଏପରି ସ୍ୱଭାବକୁ ତାର ମାଆ ଗୋଟି ଗୋଟି କରି ନିବୃତ୍ତ କରିବା ଉଚିତ । ଯଦି କୌଣସି ନା କୌଣସି ଯୁକ୍ତାତ୍ମକ ସ୍ୱଭାବ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁଥାନ୍ତି ତାହେଲେ ସେଭଳି ସ୍ୱଭାବପ୍ରତି ତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଉଚିତ । ପିଲାଟି ଭଲ କଥା କହୁଛି । ଭଲ କାମ କରୁଛି । ଭଲ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି, ଭଲ ପିଲାଙ୍କ ସହ ମିଶିବାକୁ ଚାହୁଁଛି,

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

ଗ୍ରାମୀଣ ଭାରତର ଗ୍ରାହକ

॥ ଗିରିଧାରୀ ସାମଲ ॥

‘ଫାଷ ମୁଭିଂ କନକ୍ଟ୍ୟୁମର ଗୁଡ଼୍‌ସ’ ବା ଏଫଏମ୍‌ସିଜି – ଯାହାକୁ ଆମେ ଓଡ଼ିଆରେ କହିପାରିବା ଦ୍ରୁତ ବିକ୍ରୟଶୀଳ ଦ୍ରବ୍ୟ ବିକ୍ରିରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଭାରତରେ ଯେଉଁ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୨୦୨୨ରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି ତାହା ସହରରେ ଏଫଏମ୍‌ସିଜି ବିକ୍ରିରେ ହୋଇଥିବା ଅଭିବୃଦ୍ଧିର ପ୍ରାୟ ଦୁଇଗୁଣ । ପୂର୍ବେ ଯେଉଁ ଧାରଣାଟିଏ ଥିଲା ଯେ ଏଫଏମ୍‌ସିଜି ସାମଗ୍ରୀର ବଜାର ଗାଁରେ ବିଶେଷ ନାହିଁ, ସେ ଧାରଣା ଏବେ ବଦଳିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ଏହା ଅବଶ୍ୟ ସତ ଯେ ଭାରତରେ ଏଫଏମ୍‌ସିଜି ବିକ୍ରୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗାଁର ଭାଗ ସହରର ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ, ତେବେ ଖୁବ୍‌ ଶୀଘ୍ର ଏ ବ୍ୟବଧାନ ପୂରଣ ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଦିଶିଲାଣି । ଏକ ଅନୁଶୀଳନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ମୂଲ୍ୟ, ଦ୍ରବ୍ୟର ଆକାର ଏବଂ ପ୍ୟାକିଂ ଠିକ୍‌ ରହେ, ତେବେ ଗ୍ରାମୀଣ ଉପଭୋକ୍ତା ସହରୀ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପଛରେ ରହିବେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏବେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଏଫଏମସିଜି କମ୍ପାନୀମାନେ ଭାରତର ବିଶାଳ ଗ୍ରାମୀଣ ଉପଭୋକ୍ତାମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଉପାୟ ଆପଣାଇବା କଥା ଚିନ୍ତା କଲେଣି ।

୨୦୨୦ ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ ଏଫଏମ୍‌ସିଜି ବିକ୍ରୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଭାରତରେ ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ଥାଣୁତା ଦେଖି

