





## ମାଛ ମୁଷ୍କା



**ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ :** ମାଛ ୫୦୦ ଗ୍ରାମ, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ଅଦା ୧ ଝମଟ, କଟା ରଖୁଣା ୧ ଝମଟ, ୨ଟି କଟା ପିଆଜ, ଗୋଟେ ସିଝା ଆଳୁ, ୧ ଛୋଟ ଝମଟ ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଝମଟ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଝମଟ ଗୋଲ ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ୨ କପ୍ ତେଲ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଭଜା ହେଉ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ କର୍ନଫ୍ଲୋର ।

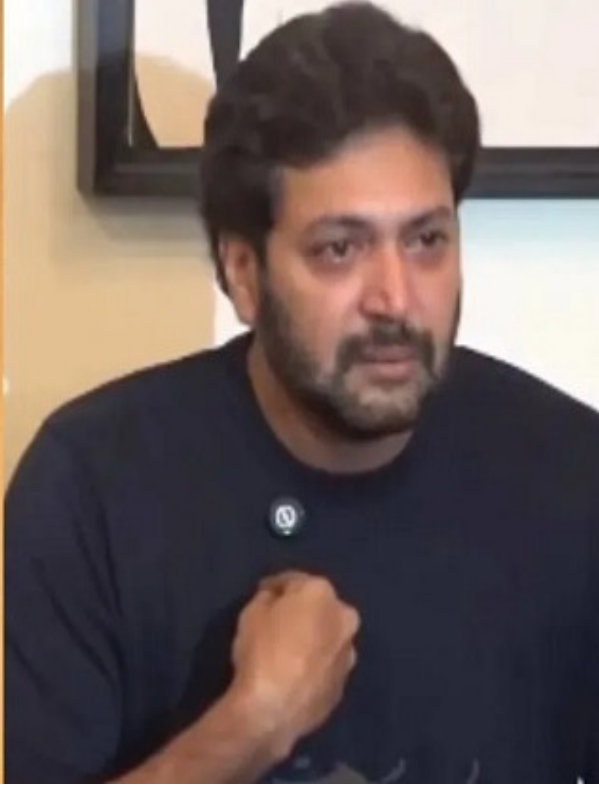
**ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ :** ପ୍ରଥମେ ଏକ ବାଉଁଶରେ ଦୁଇ କପ୍ ପାଣି ପକାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଲୁଣ ଏବଂ ହଳଦି ପକାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ମାଛକୁ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସିଝା ମାଛକୁ କଣ୍ଟାକୁ ଭଲଭାବେ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ମଛରେ ସିଝା ଆଳୁ, କଟା ପିଆଜ, ରୁଷଣ, ଅଦା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଲ ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ପତ୍ର, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗୋଳା ହୁଆଇଥିବା ମାଛକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ ଗୋଳ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ୨ କପ୍ ତେଲ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ଗୋଳ ଆକାର ଦିଆଯାଇଥିବା ମାଛକୁ କର୍ନଫ୍ଲୋରରେ ବୁଡାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ବେତ କ୍ରମସ୍ କରାଇ ତେଲରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ନାଲି ହେବା ପରେ ମାଛକୁ ପ୍ଲେଟକୁ ବାହାର କରି ପରଷନ୍ତୁ ।

## ..... ପରଦା ଖବର ..... - - - - -

### ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ତାମିଲ ଅଭିନେତା ରବି ମୋହନ, ପତ୍ନୀଙ୍କ ନାଁରେ ଆଣିଲେ ଗମ୍ଭୀର ଅଭିଯୋଗ



ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ପାଇଁ ତାମିଲ ଅଭିନେତା ରବି ମୋହନ ଶିରୋନାମାରେ ଅଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଆରତୀଙ୍କଠାରୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର ନେବା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଯାହା ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍ସକୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ।



ଅଭିନେତାଙ୍କଠାରୁ ଅଭିନେତାଙ୍କ ନାଁକୁ ସିଙ୍ଗର କେନିଶା ପ୍ରାନ୍ତିୟ ସହିତ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଛି । ଏହାର ମଧ୍ୟରେ ଅଭିନେତା ଶନିବାର ଏକ ପ୍ରେସ୍ କନଫରେନ୍ସ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ । ଯେଉଁଠି ସେ କାହି କାହି ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଆରତୀ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାର ବିରୋଧରେ ଗମ୍ଭୀର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଛାଡ଼ପତ୍ର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭିନୟ କରିବେ ନାହିଁ । ଏବେ ମୋ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋ ସହିତ ଦେଖା କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇନାହିଁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆରତୀ ନିଜର ହାତ କାଟି ମତେ ବାହା ହେବାକୁ ବୁଲିଲେ କରୁଥିଲେ । ଗୋଟିଏ ଫିଲ୍ମ ପରେ ଆଉ ଏକ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ସାଲନ୍ କରୁଥିଲେ । କେନିଶା ମଧ୍ୟ ସାଉଦର କୁଲିଂର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ । ଅଭିନେତାଙ୍କ ପ୍ରେସ୍ କନଫରେନ୍ସ ପରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଆରତୀ ରବି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଯାହା ଏବେ ଖୁବ୍ ଭାଇଲାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆରତୀ ଏହି ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରି ଲେଖିଥିଲେ ଯେ, ଶୋଇଥିବା ସିଂହକୁ କେବେ ଉଠାଅ ନାହିଁ । ଯଦି ସେ ସିଂହୀ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଭଗବାନ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ମୋର ନିରବତାକୁ ଦୁର୍ବଳତା ଭାବନା ହିଁ କି କୌଣସି ଫାଇଦା ଉଠାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ଚିନ୍ତା କରନାହିଁ । ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼େ କିମ୍ବା ମୋ ପିଲାଙ୍କୁ ଏବଂ ମୋର ସମ୍ପାତନକୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼େ ତେବେ ସତ ବାହାରକୁ ଆଣିବା ସହିତ ଦୁର୍ନିଆର ସାମ୍ନା କରିବି । କାହିଁକିନା ସବୁବେଳେ ସତ୍ୟର ହିଁ ବିକଳ ହୁଏ ଯଥାନ୍ତ୍ୟପତେ ଅଭିନେତା ରବି ମୋହନଙ୍କୁ କଳାଯାତ୍ରୁ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ।

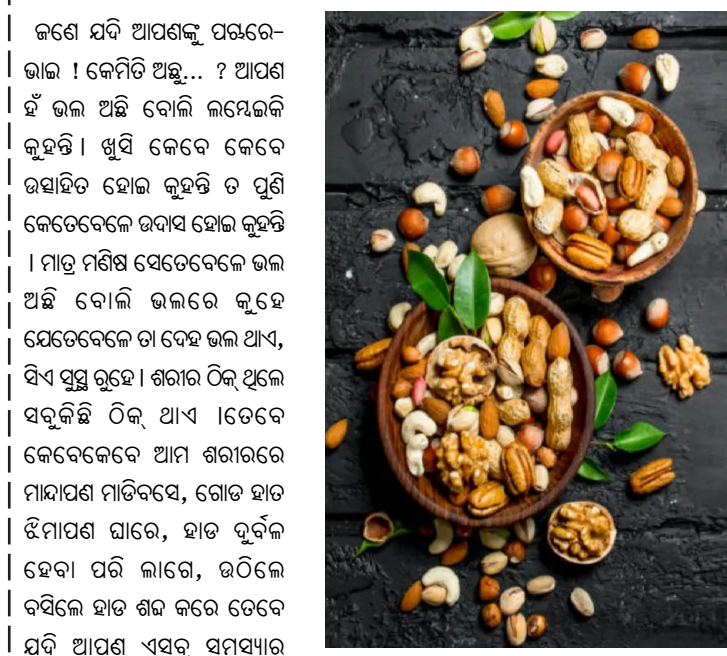
## ଖାଆନ୍ତୁ ପଦ୍ମନାଡ଼



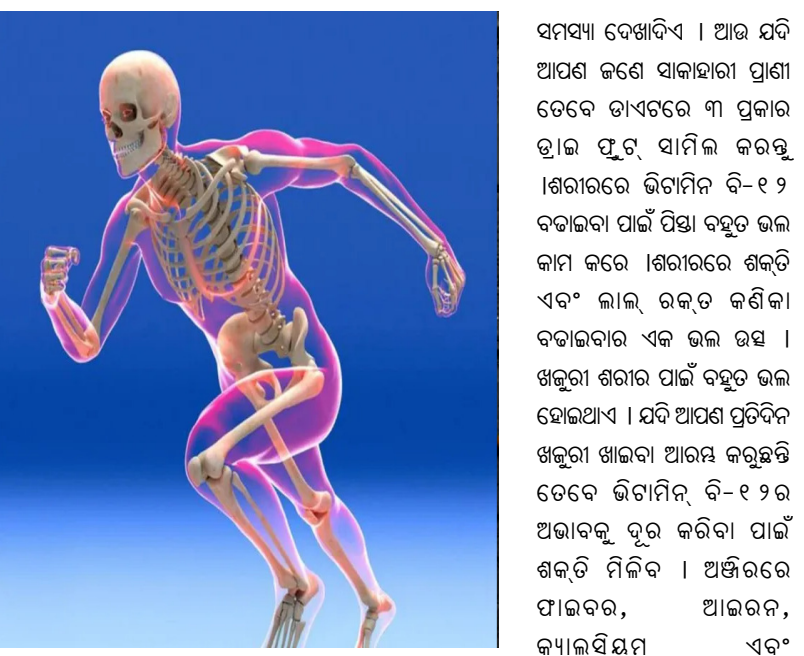
ପଦ୍ମ ଫୁଲ ସମସ୍ତଙ୍କର ପସନ୍ଦ । ପଦ୍ମ ଫୁଲ ମାଆ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପାଖରେ ଲାଗେ ଏବଂ ପୂଜା ପର୍ବାଣୀରେ ଲାଗେ । ପୂଜା ପାଇଁ ଫୁଲକୁ ରଖି ଆମେ ପଦ୍ମର ନାଡ଼ ଫିଙ୍ଗି ଦେଉ । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଶରୀର ପାଇଁ ଏହି ନାଡ଼ କେତେ ଜରୁରୀ । ପଦ୍ମର ନାଡ଼ ଔଷଧ ପରି କାମ କରେ । ଖାଆନ୍ତୁ ପଦ୍ମନାଡ଼ ।

ଶରୀରରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଓଜନକୁ କମାଏ । ପଦ୍ମନାଡ଼ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏଁ ଭୋକ କରାଏ ନାହିଁ, ପେଟ ପୁରା ରଖିଥାଏ ତେଣୁ ଅଧିକ ଖାଇବାର ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼େନି ତେଣୁ ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ନଥାଏ । ପଦ୍ମନାଡ଼ ଶରୀରରେ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଭଲ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ପେଟଫୁଲା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ । ପଦ୍ମନାଡ଼ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତଚର ଅଭାବ ଦୂର ହୁଏ । ବୃତ୍ତରେ ସୁଗାର ସହ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖେ ପଦ୍ମନାଡ଼ । ଲିଭର, କିଡନୀ ସମସ୍ୟାର ଔଷଧ ରୂପେ ପଦ୍ମନାଡ଼କୁ ସେବନ କରିହେବ ।

## ଶରୀରର ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରିବ ଗାଟି ତ୍ରାଇ ପୁଟ୍



ଚମତ୍କାରିତା ଦେଖାଦେବ । ଶରୀରରେ ଭିତାମିନ ବି-୧୨ ଦେଖାଦିଏ । ତୃଷ୍ଣଶକ୍ତି କମ୍ ହୁଏ, ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ହୁଏ, ଗୋଡ଼-ହାତ ଝିମଝିମ ପଡ଼ିବା ଭଳି



ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଆଉ ଯଦି ଆପଣ ଜଣେ ସାକାହାରୀ ପ୍ରାଣୀ ତେବେ ତା'ଏତରେ ଗା ପ୍ରକାର ତ୍ରାଇ ପୁଟ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଶରୀରରେ ଭିତାମିନ ବି-୧୨ ବଡ଼ଭାବେ ପାଇଁ ପିଣ୍ଡା ବହୁତ ଭଲ କାମ କରେ । ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଲାଲ ରକ୍ତ କଣିକା ବଢ଼ାଇବାର ଏକ ଭଲ ଉପାୟ । ଖଜୁରୀ ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଖଜୁରୀ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଭିତାମିନ ବି-୧୨ର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ମିଳିବ । ଅଖିରରେ ଫାଇବର, ଆଇରନ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟସ ସହ ଭିତାମିନ ବି-୧୨ର ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଥାଏ ।

## ନିରାମିଶାଷୀ ତା'ଏତରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ଏହି ୯ଟି ଜିନିଷ: ରହିବ ନାହିଁ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅଭାବ

ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ତା'ଏତରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଜିନିଷ ସାମିଲ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅଭାବ ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଆଜି ଆମେ କାଣିବା ନିରାମିଶାଷୀ ଲୋକେ ତାହାରେ କେଉଁ ୯ଟି ଜିନିଷ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

- ବିନ୍ଦୁ : ନିରାମିଶାଷୀ ଲୋକଙ୍କୁ ତାହାରେ ବିନ୍ଦୁକୁ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । ବିନ୍ଦୁରେ ପାଇବର ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏକ କପ୍ ବିନ୍ଦୁରେ ପାଖାପାଖି ୨୫.୮ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ । ଆପଣ ସାଲାଡ଼ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ବିନ୍ଦୁ ଖାଇ ପାରିବେ ।
- ଡାଲି : ଡାଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ



ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତାଲିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ତାହାରେ ଡାଲିକୁ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏକ କପ୍ ଡାଲିରେ ପାଖାପାଖି ୧୮ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିଥାଏ । ଆପଣ ଡାଲିକୁ ସୁସ୍ଥ ଭାବେ ସେବନ କରିପାରିବେ ।

- ତ୍ରାଇ ପୁଟ୍ : ତ୍ରାଇ ପୁଟ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
- ନିରାମିଶାଷୀ ଲୋକଙ୍କୁ ତାହାରେ ତ୍ରାଇ ପୁଟ୍ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । ପ୍ରତିଦିନ ତ୍ରାଇ ପୁଟ୍ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ।
- ସବୁଜ ପନିପରିବା : ନିରାମିଶାଷୀ ଲୋକଙ୍କୁ ତାହାରେ ସବୁଜ ପନିପରିବାକୁ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । ସବୁଜ ପନିପରିବା ସବୁଜ ପରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ରହିଥାଏ ।
- ଘୋସା ମିକ : ଘୋସା ମିକ ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଘୋସା ମିକରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ।
- ପନିର : ନିରାମିଶାଷୀ ଲୋକଙ୍କୁ ପନିର ସେବନ କରିବା ଉଚିତ୍ । ପନିର ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ପନିର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାଦ ସହ ପନିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ

ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

- ଟ୍ରୋକୋଲି : ଟ୍ରୋକୋଲିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ଟ୍ରୋକୋଲି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରାଯାଇ ପାରିବ । ଟ୍ରୋକୋଲି ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହିଥାଏ ।
- ଓଟ୍ : ଓଟ୍‌ର ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଓଟ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ରୋଗମୁକ୍ତ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଆପଣ ଜଳଖିଆରେ ଓଟ୍‌କୁ ସାମିଲ କରି ପାରିବେ ।
- କଖାରୁ ମଞ୍ଜି : କଖାରୁ ମଞ୍ଜି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କଖାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ଆପଣ ମସଲା ସହ ଭାଜି କଖାରୁ ମଞ୍ଜି ସେବନ କରି ପାରିବେ ।

## ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଚପଲ



ପିନ୍ଧି ଆପଣ ନିଜର ଓ ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବେ । କାକୁଆଳ ସ୍ୟାଣ୍ଡଲ - ଆପଣ ବାହାରକୁ ଦୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ, ଏହି ପ୍ରକାରର ଚପଲ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହି ପ୍ରକାରର ଚପଲ ବିଶେଷ କରି ଆପଣ ଖରାପମୟରେ ବାହାରକୁ ଗଲେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଖୁବ୍ ଉଚିତ୍ । ଆପଣ କାରଣ ଏହା ପାଦକୁ ନିରାଚ ହେଉଥିବା ଝାଳକୁ ଶୋଷଣ କରିବା ସହ ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ ।

- ଫ୍ୟାନ୍ସି କୁଟା - ଏହି ପ୍ରକାରର କୁଟା ଆପଣ ଜିନ୍ସ, ଷର୍ଟ, ଗାଉନ ସହ ପିନ୍ଧି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇପାରିବେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଦକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିଥାଏ ।
- ରାକସ୍ତାନା କୁଟା - ଏହି ପ୍ରକାରର କୁଟାର ଖୁବ୍ ଘଷିଦା ରହିଛି । ଏହା ପାଦକୁ ଖୁବ୍ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହା ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।

ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଆପଣ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧି ଯାଇପାରିବେ । ବେଶ୍‌ସହ ହିଲ୍ - କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚତା ଝିଅ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଚପଲ ଉତ୍ତମ ଅଟେ । ଏହାର ଦାମ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ନୁହେଁ । ଏହି ଚପଲ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।

- ପଞ୍ଜାବୀ କୁଟା - ଏହାକୁ ଆପଣ ଜିନ୍ସ, ଗାଉନ, ଷର୍ଟ୍ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ପାଦର ଏକ ଭିନ୍ନ ଲୁକ ଦେଇଥାଏ ।





# ତୈଳ ଦର ଆକାଶ ଛୁଆଁ

ଇରାନ ସବୁ କିଛି ହରାଇ ମଧ୍ୟ ନିଜ ସ୍ୱାଭିମାନ ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ଜାରି ରଖିଛି । ଆମେରିକା ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନି । ଯୁଦ୍ଧ ଏପରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଚାଲିବା ଫଳରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି । ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ବା ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱର ତୈଳ ଉତ୍ସାର । ସାରା ବିଶ୍ୱର ମୋଟ ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନର ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ ଏଠାରୁ ଆସିଥାଏ । ଯୁଦ୍ଧରେ ଉପସାଗରୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଅନେକ ତୈଳ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ବିଶ୍ୱଜ୍ଵାଳରେ ତୈଳ ଦର ଆକାଶ ଛୁଆଁ ହୋଇଛି । ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲର ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରତିବାଦରେ ଇରାନ ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଅବରୋଧ କରିଛି । ପରେ ପରେ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସଙ୍କଟ ଏହିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଣାଳୀ ଦେଇ ବିଶ୍ୱର ୨୦% ତୈଳ ପରିବହନ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବାରୁ ଅଗୋଧୂତ ତୈଳ ଏବଂ ଗ୍ୟାସର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ଭାରତ ବ୍ୟତିତ ବିଶ୍ୱର ସବୁ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ତୈଳ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଦର ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଭାରତରେ ଘରୋଇ ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ଏଲପିଜି ଦର ସିଲିଣ୍ଡର ପିଛା ୬୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି ଏବଂ ଗତ ଦୁଇ ମାସ ହେବ ଏହା ସ୍ଥିର ରହିଛି । ବିଗତ ୪ ବର୍ଷ ହେବ ଭାରତରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ ଦର ସ୍ଥିର ରହିଛି । ମୋଦି ସରକାର ଏଥିଲାଗି ଧନ୍ୟବାଦର ପାତ୍ର । କିନ୍ତୁ କେତେଦିନ ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ? ଭାରତର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ତୈଳ ରିଫାଇନାରୀ ଏବଂ ମାଜେକିଂ କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକ ଚଢ଼ା ଦରରେ ଅଗୋଧୂତ ତୈଳ କିଣି ଶିଖାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଏହିସବୁ କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକ ଦୈନିକ ହାରାହାରି ୧.୬୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତି ସହୁଛନ୍ତି । ଗତ ୧୦ ସପ୍ତାହ ଭିତରେ ଭାରତର ତୈଳ କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକ ଏଭଳି ଭାବେ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତି ସହିଲେଣି । ତେଣୁ ଭାରତରେ ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଦର ଶୀଘ୍ର ବଢ଼ିବ ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ । ନଚେତ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ପଡ଼ିବ । ତେବେ ସାଧାରଣ ଜନତା ଏଥିରୁ କିପରି ନିଷ୍କାର ପାଇବେ ? ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ବ୍ୟୟ ସଙ୍କୋଚନ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ବ୍ୟବହାର ହ୍ରାସ କରି ଅଧିକ ଇଡି ବ୍ୟବହାର କରିବା, ପବ୍ଲିକ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ସିଷ୍ଟମର ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଗାଡ଼ିରେ ଏକାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଯାତ୍ରା କରି ତୈଳ ସମ୍ପଦ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବର୍ଷେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବା, ସୁନା ଗହଣା ନକିଣିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଦେଶରେ ରାସାୟନିକ ସାରର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି । ବିଦେଶରୁ ସାର ଆମଦାନୀ ଦୂରର କଥା ଦେଶରେ ହେଉଥିବା ସାର ଉତ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରହିଛି । ଫଳରେ ଆଗାମୀ ଖରିଫ ରୁତୁରେ ସାରର ଅଭାବ ଆଶଙ୍କା ଦେଖା ଦେଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ରାସାୟନିକ ସାର ବ୍ୟବହାର କମ କରି ଜୈବିକ ସାର ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଖାଇବା ତେଲର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ୧୦% ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଯେଉଁଠି ସମ୍ଭବ ସେଠାରେ ମେଟ୍ରୋ ଟ୍ରେନ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଉ କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ଭଳି ଦେଶରେ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଫୁଲ ହୋମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଲାଗି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା ବୈଦେଶିକ ବିନିମୟ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ପାଇ, ବାହାରୁ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଯଥା ସମ୍ଭବ ହ୍ରାସ ପାଇ । ଆମେ ଦେଶରେ ଯାହା ଉତ୍ପାଦିତ ହେଉଛି ସେଥିରେ ଚଳିବା । ଅର୍ଥାତ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା । ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଆମର ନାହିଁ ।

## ସମାଜୀୟ କହିଲେ କିଛି ଦିନ

### ତଳେ ଚିତ୍ତରେ ଦେଖୁଥିଲି ଜଣେ

### ପୁରୁଷ ଏକାଧିକ ଝିଅଙ୍କୁ ଠକି

### ବାହା ହୋଇଛି । ସେ ଝିଅ

### ମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଏବେ କ'ଣ

### ହେବ ? ଏତେ ଖରାପ ଲୋକ

### ବି ଦୁନିଆରେ ଅଛନ୍ତି ? ଛି ଛି

### ଏଗୁଡ଼ା ଲଜ୍ୟାକର ଘଟଣା । ମୁଁ

### କହିଲି ଆପଣ ଠିକ୍ କହୁଛନ୍ତି ଯେ

### ପୁରୁଷଟି ଦୋଷୀ କିନ୍ତୁ ସେ

### ଝିଅମାନଙ୍କର କ'ଣ କିଛି ଦୋଷ

### ନାହିଁ କି ? ବାହାଘର ପୂର୍ବରୁ

### ଝିଅ ଘର ତରଫରୁ କେତେ କ'ଣ

### ବୁଝନ୍ତି ଓ ଦେଖନ୍ତି ।

# ଭିତରକନିକାର ଭିତ୍ତି କଥା

## II ଡ. ଗଣେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କୁଞ୍ଜ II

ଭିତରକନିକାର ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କୁଞ୍ଜର, ତୁଳସିଦାସ, ଅଳିଭ ରିଡ଼ଲେ କଲ୍‌ହ, ହେନ୍‌ଡାଲବଣ, ବିଷ୍ଣୁଚ ବୋଲଭୁମି ସହିତ ଜୀବଜନ୍ତୁ ଭରା ସବୁଜ ସୁନ୍ଦର ପରିବେଶ ଦେଖି ବିଦେଶର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ଗବେଷକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ବିଗତ ଏକ ଦଶନ୍ଧି ହେଲା, ମୁଁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଭିତରକନିକା ଭ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଯାଇଛି । ଏମିତି ଯିବା ଆସିବା ଭିତରେ ଅନେକ ଅନୁଭୂତିର କଥା ମଧ୍ୟ ଅଛି । ଗତ ବର୍ଷ ମୁଁ ଓ ମୋର ଛଅ ଜଣ ବନ୍ଧୁ ଭିତରକନିକା ବୁଲିବାକୁ ଯାଇଥିଲୁ । ଭିତରକନିକା ଅଭୟାରଣ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ବୋଟରେ ବୁଲିକି କୁଞ୍ଜର, ପଶୁପକ୍ଷୀ ତଥା ହେଡାଲ ବଣ ଦେଖିବା ଅତି ଆକର୍ଷଣୀୟ । ବୋଟ ଝଲକ କହିଲେ ବୋଟର କ୍ଷମତା ୨୦ ଜଣ, ଜଣେ ଲୋକ ଗଲେ ଯେତିକି ଟଙ୍କା ପଡ଼ିବ, ୨୦ ଜଣ ଗଲେ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ଟଙ୍କା ଲାଗିବ । ତେଣୁ ଆମେ ଚିନ୍ତା କଲୁ ଯଦି ଆଉ କିଛି ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆମ ସହିତ ମିଶିକି ବୁଲିଲେ ତେବେ ଟଙ୍କା ଭାଗକରି ଦେଲେ ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣ କମିଯାଆନ୍ତା । ଯାହା ହେଉ ଆଉ ତିନି ଜଣ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମିଳିଗଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨ ଜଣ ପୁରୁଷ ଓ ଜଣେ ମ୍ୟାଡାମ ଥିଲେ ।



ବୋଟରେ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ କଥା ଆଲୋଚନା ଚାଲିଥାଏ କିନ୍ତୁ ସେ ମ୍ୟାଡାମ ଜଣକ ରୂପରୂପ ଆସନ୍ତି । କିଛି ସମୟ ପରେ ମୋର ଜଣେ ବନ୍ଧୁ କହିଲେ ସମସ୍ତେ ମିଶିକି ଗୋଟେ ଫଟୋ ଉଠେଇବା । ତା'ପରେ ବନ୍ଧୁ ପଛରେଲେ ମ୍ୟାଡାମ ଆପଣ କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛନ୍ତି ? କ'ଣ କରନ୍ତି ଆପଣ ? ମ୍ୟାଡାମ ଟିକେ ରାଗିଲା ଭଳି କହିଲେ ମୋ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ଆପଣ କାହିଁକି ଏତେ ବ୍ୟସ୍ତ ? ଖବର କାଗଜ ଓ ଟିଭି ମାଧ୍ୟମରେ ଜାଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପ୍ରତିଦିନ ୦୯ ଓ ଚୋରମାନେ ନୂଆ ନୂଆ ପ୍ରକାରର କୌଶଳ ଅବଲମ୍ବନ କରି ଅନେକ ଝିଅ ଓ ମହିଳା ମାନଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଦେଖି ମିଶିବା, ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ଫଟୋ ଉଠେଇବା ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କଥା ସେୟାର କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏପ୍ରକାର କଥା ଶୁଣି ମୁଁ କହିଲି ମ୍ୟାଡାମ ଆପଣଙ୍କୁ ଆମେ ସବୁ ଚୋର ଆଉ ଠକ ଭଳି ଦେଖାଯାଉଛୁ କି ? ମ୍ୟାଡାମ କହିଲେ ଅନେକ ଅଛନ୍ତି ଭଦ୍ରଲୋକ ପରି କଥା କୁହନ୍ତି କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରକୃତ ରୂପ ଜଣାପଡ଼େ, ସେତେବେଳକୁ

କହିଲି ଆଜିକାଲିର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖିକି କହିଛି, କିଛି ମନ୍ଦ ଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ କରି ହଉନି । ଅବିଶ୍ୱାସର ବାତାବରଣ ମଧ୍ୟରେ ସବୁ କିଛି ଚାଲିଛି । ଆମେ ନାରୀମାନେ ଠକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ୁଛୁ । ମୁଁ କହିଲି ଆପଣ ଯାହା କହିଲେ ଠକ୍ କଥା, ଆଜିକାଲିକା ପରିସ୍ଥିତି ବି ସେମିତି ହୋଇଗଲାଣି । ନିଜେ ସଚେତନ ହେଲେ, ଠକ ମାନଙ୍କ କବଳରୁ ବନ୍ଧୁ ପରିମାଣରେ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବା । ମ୍ୟାଡାମ କହିଲେ କିଛି ଦିନ ତଳେ ଚିତ୍ତରେ ଦେଖୁଥିଲି ଜଣେ ପୁରୁଷ ଏକାଧିକ ଝିଅଙ୍କୁ ଠକି ବାହା ହୋଇଛି । ସେ ଝିଅ ମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଏବେ କ'ଣ ହେବ ? ଏତେ ଖରାପ ଲୋକ ବି ଦୁନିଆରେ ଅଛନ୍ତି ? ଛି ଛି ଏଗୁଡ଼ା ଲଜ୍ୟାକର ଘଟଣା । ମୁଁ କହିଲି ଆପଣ ଠକ୍ କହୁଛନ୍ତି ଯେ ପୁରୁଷଟି ଦୋଷୀ କିନ୍ତୁ ସେ ଝିଅମାନଙ୍କର କ'ଣ କିଛି ଦୋଷ ନାହିଁ କି ? ବାହାଘର ପୂର୍ବରୁ ଝିଅ ଘର ତରଫରୁ କେତେ କ'ଣ ବୁଝନ୍ତି ଓ ଦେଖନ୍ତି । ଯେମିତିକି ପୁଅଟି ଦେଖିବାକୁ କେମିତିକି, ତା'ର ବ୍ୟବହାର, ପୁଅର

ଘରେ ସବୁ କିଏ କିଏ ଅଛନ୍ତି, ସେମାନେ କଣ କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର କେମିତିକି, ପୁଅ କେଉଁ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶୁଛି, ନିଶା ଖାଉଛି କି ନାହିଁ, କେଉଁ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପଢ଼ୁଥିଲା, ଝଲିକି କରିଥିବା ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ବୁଝନ୍ତି ପୁଅ ଝଲିକି କରିଛି କି ନାହିଁ, ସ୍ତ୍ରୀୟା କି ଅସ୍ତ୍ରୀୟା, କେତେ ଦରମା ପାଉଛି, ଏମିତି କେତେ କ'ଣ । ପୁଅଟି ସତ କହୁଛି କି ମିଛ କହୁଛି ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ମାଧ୍ୟମ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥାଏ । ସେ ଝିଅମାନେ ସେ ବାବୁଙ୍କ ବିଷୟରେ ଏମିତି କ'ଣ ସବୁ ବୁଝିଲେ ଯେ ଗୋଟେ ପରେ ଗୋଟେ ବାହା ହୋଇପଡ଼ିଲେ ? ସାଧାରଣତଃ ଜଣେ ପରିବା କିଣିଲା ବେଳେ ପରିବାକୁ ହାତରେ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ଦେଖୁଥାଏ । ତା'ପରେ ମନ ନବୁଝିଲେ ଦୋକାନୀକୁ ପଛରେ ବାଜଗଣ କେଉଁଠାରୁ ଆଣିଛି, ଶୁଖିଗଲାଣି, ଦେଖା ନା ବିଦେଶୀ ଏମିତି କେତେ କ'ଣ । ଯଦି ପରିବା କିଣିବାବେଳେ ଏତେ ସଚେତନ ତେବେ ଜୀବନସାଥୀ ବାଛିଲା ବେଳେ କେତେ ସଚେତନ ହେବା କଥା ? ମ୍ୟାଡାମ କହିଲେ ଆପଣ ଯାହା କହୁଛନ୍ତି ସତ କଥା କିନ୍ତୁ ବଡ଼ ଦୁଃଖ ଓ ପରିତାପର ବିଷୟ ମହିଳା ଜଣକ ନା ଘରେ ନା ବାହାରେ ନା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ, ସେ କେଉଁଠି ବି ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହେଁ । ସମାଜିକ ହିଂସା, ବଳାହାର, ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା, ଯୌତୁକ ହତ୍ୟା ଓ ଘରୋଇ ହିଂସାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଆଜିକି ଜଣେ ଝିଅ ଦିନରେ ହେଉ ବା ରାତିରେ ହେଉ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହେଁ । ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଇନ ରହିଛି ତା'ପରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ମାନସିକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ଦରକାର ଏବଂ ଦୋଷୀ ମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯାହା ଫଳରେ ଜଣେ ଖରାପ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ବାରମ୍ବାର ଚିନ୍ତା କରିବ । ମୁଁ କହିଲି ପରିସ୍ଥିତି ଏମିତି ହୋଇଗଲାଣି ଯେ ପ୍ରତିଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ପ୍ରକାରର ଘଟଣା ଘଟୁଛି । ପ୍ରଥମେ ନିଜେ ସଚେତନ ହେଲେ ଓ ସଚର୍ଚ୍ଚତା ଅବଲମ୍ବନ କଲେ, ଆମେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବା ।

ପଠାମୁଖାଇ, କେନ୍ଦ୍ରପତା  
ମୋ : ୯୯୩୮୦୬୦୬୮୮୭

# ଘେରାଏ ପୃଥିବୀର ଅସରନ୍ତି ମଣିଷ

ଆମେ ଯିଏ ଯେତେ, ଆମ ସଂସାରର ପୃଥିବୀକି ସେତିକି । ଦୂର ଯେତିକି, ନିକଟ ବି ସେତିକି । ଚିନ୍ତା ଯେତିକି, ଅଚିନ୍ତା ବି ସେତିକି । କୁଳାଣ ଯେତିକି ଅକୁଳାଣ ବି ସେତିକି । ଆମେ ଆମ ପୃଥିବୀକୁ ଯେତିକି ଲାଗିଛୁ, ସେତିକି ବି ବିଲଗ୍ନ ହୋଇଛୁ । ତେଣୁ ଅନେକ ଖ୍ୟାତୀ ଦେଖିଲେ ଆମେ ପୃଥିବୀର ଅଗଣାକୁ ବୁଝିପାରି ନାହିଁ, ନିବିଡ଼ ଏଇ ଓଡ଼ିଶା ଭୂଭାଗରେ ଆମେ କେତେ କେତେ ମାପରେ ଆତଯାତ ହେଉଥିଲେ ହେଁ ଆମେ କେତେ ବାଗିର ସରି ସରି ଯାଉଛୁ ଆମ ଘେରାଏ ଏଇ ପୃଥିବୀର ସଂସାର ନିକଟରେ । ଆମ ଜଣା ଅଜଣା ଅନେକଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରିୟ ଚିତ୍ତଭାଇ (ପ୍ରଫେସର ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାସ) ଏହିପରି ବେଢାଗରେ ଜଣେ ସକ୍ଷମ ମଣିଷ ହୋଇ ବଞ୍ଚିରହିଥିଲେ, ଯାହାଙ୍କ ନିକଟରେ ଏହି ଘେରାଏ ପୃଥିବୀ ସଂସାର ଜ୍ଞାନରେ ଏମୁଣରୁ ସେମୁଣ ଯାଏଁ ଆବେନି ରହିଥିଲା । ମଣିଷ ସରି ସରି ଆସେ, କେତେ କେତେ ପଣର ଅନ୍ଧାକ ଗୁଡ଼ିକରୁ । ମାତ୍ର ଚିତ୍ତଭାଇ ନିଜ ନିଦାପଣରେ ଅସରନ୍ତି ହୋଇ ଚାଲୁଥିଲେ । ଆଉ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦିହରେ ଅସରନ୍ତି ମଣିଷର ବୈଚିତ୍ର୍ୟଯୁକ୍ତ ମହିମାକୁ କେତେ ଠାଣିରେ ଆୟାଣ କରିନେଇଥିଲେ । କେମିତି କେଜାଣି ବିଧି ଚାଲୁ କେଉଁ ଧାତୁରେ ଗଢ଼ିଥିଲା କେଜାଣି, ଏଇ ସକ୍ଷମ ମଣିଷ ଜଣକଯେ କେତେଦୂର ନଇଁ ଆସନ୍ତି ଓ ନଇଁ ପାରନ୍ତି ତାହା ବିସ୍ମୟଭିତ୍ତ କରିଦିଏ । ହଁ, କହିହେବ, ସ୍ତୁଳ ଶିକ୍ଷାର ଅମିଳନ ଶିକ୍ଷକବୃନ୍ଦଙ୍କ, ସହପାଠୀଙ୍କୁ ଯିଏ ପ୍ରିୟ ଚିତ୍ତଭାଇଙ୍କ ଆଖିର ମହିମାକୁ, ହୃଦୟର ଗଭୀରତାକୁ ଆହୁରି ବାଂଞ୍ଚମୟ କରିବାରେ ଆଲକେମି ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନ ହୋଇ ଆସିବାର ସକ୍ରିୟ ସଙ୍କଳ୍ପ ଗୁଡ଼ିକ ମିଳିଯାଉଥିବା ଜାଣି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଶାନ୍ତିନିକେତନର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ହେବାକୁ ଅଭିଳାଷ ପୋଷଣ କରିଥିଲେ । ଶାନ୍ତିନିକେତନରୁ କୋପେନହେଗେନ୍ ଏବଂ ତହିଁ ଉତ୍ତରା କେତେ କେତେ ସ୍ୱପ୍ନର ଅଭିଳାଷରେ ମୁଖର ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଶିକ୍ଷକ ହେବାର ପ୍ରତିଜ୍ଞାରେ ନିଜ ଚିତ୍ତନକୁ ଭିଜାଇ ଦେବାରେ ଉଛୁର କରି ନଥିଲେ । ବିଦେଶମାର୍ଗରେ କେତେ କେତେ ପରିବର୍ତ୍ତନକାମୀ ବିଚାର, ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଜାଗରଣ, ଉଦ୍‌ବେଳନା, ବିଦ୍ୟା, ଅଭିପ୍ରାୟ, ନୈକତ୍ୟକୁ କଦବ କରିପାରିଥିବା ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଛୁଇଁ ଛୁଇଁ ଜନ୍ମମାଟି ବାଗଲପୁରକୁ

II ଡଃ.ଅରୁଣତୀ ଦେବୀ II  
ନଯାଇ ଅନୁଗୁଳର ଚମ୍ପତିପୁଣ୍ଡରେ ଜୀବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ତୀର୍ଥ-ଦର୍ଶନରେ ନିଜକୁ ମୁହାଁଇ ଆଣିଥିଲେ । ଅଗ୍ନିକନ୍ୟା ଶ୍ରୀମତୀ ମାଳତୀ ଚୌଧୁରୀ (ନୁମା) ଓ ଭୂଇଁଛୁଆଁ ମଣିଷ ବାପି (ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବକୃଷ୍ଣ ଚୌଧୁରୀ)ଙ୍କ ହାତ ଗଢ଼ା ଅନୁଷ୍ଠାନ ବାଜିରାଉତ ଛାତ୍ରାବାସରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ପଡ଼ିଲା ଚମ୍ପତିପୁଣ୍ଡ-ଜୀବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ତମସାତୀରର ତୀର୍ଥଦର୍ଶନ-ଜୀବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ୧୯୫୨ ମସିହାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଲା ଜୀବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ସତ୍ୟବାଦୀ ବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଲୋକଲୋଚନରେ ଯେତେ ତର୍କିତ, ଚମ୍ପତିପୁଣ୍ଡର ଜୀବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ଆଲୋଚନା ଅଙ୍ଗନରେ ତତୋଧିକ ଅବହେଳିତ । ମାତ୍ର ଜୀବନ-ବିଦ୍ୟାଳୟର ପୁଣ୍ୟ ସକାଳକୁ ପୂଜାଳ ପାରୁଥିବା ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନଙ୍କୁ କ୍ରମଶଃ ଅପସାରଣ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏକମାତ୍ର ପୁସ୍ତକ/ଦଲିଲ- “ଝଲିଛି ନିକର” (ଲେଖକ- ଶ୍ରୀ ନନିଗୋପାଳ ପାଲିତ, ଜୀବନ-ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର, ପ୍ରକାଶକ - ଶିକ୍ଷା ସମ୍ପାନ) ରେ ଜୀବନ-ବିଦ୍ୟାଳୟ କାହିଁକି ଓ କିପରି ନିଷ୍ପନ୍ନ ପାଲଟିଗଲା ତାହାର କୋଇ-ବିବରଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣଦେଖିତ । କଟକ ଜେଲରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ମେଳରେ ନିଜ କ୍ରତୁକୁ ପଞ୍ଚାଗାଧିପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଜୀବନ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉତ୍ତମ ପରିଣତି ଓ ପଣତକୁ ଦେଖି ନିଷ୍ପନ୍ନ ବିକ୍ରତ ହୋଇଥିବେ କି ନାହିଁ, ତାହା କିଏ ଅବା କହିବ ! ଏବେବି ଅଛନ୍ତି ଛାତ୍ର ଶ୍ରୀ ଶଶିଭୂଷଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବୁଲ୍‌ଲା, ସମ୍ବଲପୁରରେ । କାଳ ଲୟ ଲୟ ଯାଉଥିବ । ଚିନ୍ତାମାନ କେଜାଣି ହଜିଯିବେ ! ଘେରାଏ ପୃଥିବୀର ପଣତରେ ଏଇ ଅମିଳନ ବିଦ୍ରୋହୀ ଆତ୍ମାଙ୍କୁ ହେଜିବାର ଅବସର ହାତଛଡ଼ା ନହେଉ । ହଁ, ଜୀବନ-ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଆସିବାପରେ, ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସକାଳର ପ୍ରାଣରେ ଆଗକୁ ପାଦ ବଢ଼ାଇଲେ, ବିରପୁରୀ ଆଗ୍ରା ଗ୍ରାମୀଣ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଜୀବନର ଅଧ୍ୟାପନ କଲେ । ସେତେବେଳର ଛାତ୍ର ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଶ୍ରୀ ସଦନ ମିଶ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀ ରମେଶ ଘୋଡ଼େ (ନାଗପୁର) ଏବେବି ଏହି ପୁଣ୍ୟପୁତ୍ର ମଣିଷଙ୍କୁ କେତେ

ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧା-ନିବେଦନରେ ବିନୟାବନତ ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି, ତାହା ଦେଖିଲେ ହିଁ ବିଶ୍ୱାସକରିହୁଏ । ଗଢ଼ାଖିଲର ହାଟକଲ୍ୟାଣୀ ଗାଆଁରୁ ହିମାଳୟ ଦର୍ଶନର ଯାତ୍ରା ଶିଳାତୀର୍ଥରେ ପରିଣତ ହେଲା । ପାଦରେ ଝଲି ଝଲି ଶିଳାତୀର୍ଥର ନୟନାଭିରାମ ଅନୁଭୂତିର ପରାକାଷ୍ଠା । ଦୁଇଖଣ୍ଡ ପୁସ୍ତକରୁ ହିମାଳୟଦର୍ଶନ ‘ଶିଳାତୀର୍ଥ’ର ସିନା ରୂପନେଲା ମାତ୍ର ‘ଯମୁନେତ୍ରୀ’ର ଦର୍ଶନ ପୁସ୍ତକର ରୂପ ନେଇପାରିଲା ନାହିଁ । ଯମୁନେତ୍ରୀର ପାଣ୍ଡୁଲିପି ଓ ପ୍ରିୟ କ୍ୟାମେରା ଖଣ୍ଡକ କାହା ଲୋଭ ସମ୍ବରଣରେ କାଳ କାଳକୁ ଅତୀତ ହୋଇଗଲା । ଶିଳାତୀର୍ଥର ଉଲ୍ଲାସ ଓ ପହିମା ଯମୁନେତ୍ରୀ ଦର୍ଶନକୁ ଆଉ ଛୁଇଁ ପାରିଲା ନାହିଁ । ଘେରାଏ ପୃଥିବୀ ଓ ଅସରନ୍ତି ଅନୁଭୂତିର ଠୁଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣଦେଖିତ ବସ୍ତୁତ ହେଲା ଶିଖ ଶିଖର ଜୀବନ । ଶିଖ ଶିଖର ଲୋଭନୀୟ ବିଦଗିରୁ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଆଖିଫେରାଇ ନେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ଯାହାକୁ ସେ ସାଉଁଟିନେଉଥିଲେ ତାହା କେବଳ ନିଜ ପାଇଁ ରଖିନଥିଲେ, ଆଉକି ଦେଉଥିଲେ ଆଉ ଏକ ପୃଥିବୀର ଆତ୍ମାପାଇଁ । ସଂଗୃହୀତ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ହଜାର ହଜାର ଡାକଟିକେଟରୁ ସେ କାହାକୁ ଦେବେ କାହାକୁ ଦେବେ ଖୋଜି ଖୋଜି - ଉତ୍ତରଗରାକୁ (ଅରୋଭିଲ) ଶେଷରେ ସମର୍ପି ଦେଇଗଲେ । ବିଶ୍ୱନାଡ଼ପୁର ସଂପର୍କି ବିଶ୍ୱଅଙ୍ଗନର ସଂପର୍କି ପାଲଟିଗଲା । ମାଆ ହାରାମଣି ଦେବୀ ଓ ବାପା ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଖୋସାଲି ଚରଣ ଦାସଙ୍କ ଏଇ ପୁଅଟି ଯେଉଁଠିକୁ ଯାଉଥିଲେ ତାହାକୁ ଅସରନ୍ତି ଚିତ୍ତରେ ବାନ୍ଧି ରଖିଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ବିଦେଶକୁ ଗଲାବେଳେ, ବାପା ବାଟେଇ ଦେବାକୁ ଆସି କହିଥିଲେ, “ତୁ ଫେରିଲା ବେଳକୁ ମୁଁ ଥିବିକି ନାହିଁ କିଏ କହିବେ ! ମାତ୍ର ପୃଥିବୀର ସୁଆଡ଼କୁ ଯିବୁ ତୋତେ ପୁଅ କରିନେବାକୁ କେତେ କେତେ ବାପା ମାଆ ମିଳିଯିବେ” । ହଁ, ତାହାହିଁ ହେଲା-ଅଧୀର ଘେରାଏ ପୃଥିବୀର ଅସରନ୍ତି ମଣିଷ ପ୍ରିୟ ଚିତ୍ତଭାଇ । ଯେତେବେଳେ ହେଉ ଯେଉଁଠି ବି ହେଉ, ଠୋ'ଠୋ' ହୋଇ ନାଗି ଆସନ୍ତି ସକ୍ଷମ ଭାବରେ, ବଡ଼ ନିଦା ଭାବରେ । ଭିଡ଼ ଠେଲି ଆଗକୁ, ଆମେ ପଛରେ ଥିଲେ, ସେ ଆଡ଼ ହୋଇ ଅନାଇ ରହିଛନ୍ତି କି !

ବିଷମ କଟକ, ରାୟଗଡ଼

## II ବାଦଲ ଭୂୟାଁ II

କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ମାଞ୍ଜା ସୂତା ବ୍ୟବହାର ଓ ବିକ୍ରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ କରାଯାଇଛି । ମାନ୍ୟବର ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଜାଣୁଆରୀ ୯ ତାରିଖର କର୍ତ୍ତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ କଟକର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ ମାଞ୍ଜା ଦିଆଯାଇଥିବା ନାଇଲନ ବା ଅନ୍ୟ ସୂତା ତିଆରି, ବିକ୍ରି, ରଖିବା ଓ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ । ପଶୁ, ପକ୍ଷୀ ଓ ମଣିଷଙ୍କ ଜୀବନର ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନର ଧାରା ୫ ରେ ଏପରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ମାଞ୍ଜା ସୂତାରେ କଟି ନିକଟରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅତୀତରେ କେତେକ ଘଟଣାରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି । ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଅବସରରେ ସବୁଆଡ଼େ ଗୁଡ଼ିର ମାହୋଲ ଦେଖାଯାଏ । ମକର ଯେତିକି ପାଖେଇ ପାଖେଇ ଆସେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଗୁଡ଼ି ଉଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ବିଶେଷକରି ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଏହା ବିଶେଷ ଭାବରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । କଟକ ମହାନଗର କାଠଯୋଡ଼ି ବାଲିରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗୁଡ଼ି ଉଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାବାଦ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ଠାରୁ ବଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜ ଘରର ଛାତ ଉପରେ ବସି ଉଡ଼େଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଶୀତରତ୍ନ ଥିବାକୁ ପସନ୍ଦର ତାତ୍ତ୍ୱତା ନଥାଏ ଏବଂ ଏହି ଅବସରରେ ଗୁଡ଼ି ଉଡ଼ାଇବା ବେଶ ଆମୋଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ, ଆକାଶରେ ଉଡ଼ୁଥିବା ଆଉ ଏକ ଗୁଡ଼ିକୁ କାଟି ଖସାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମଧ୍ୟ ଲାଗେ । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆତ୍ମସାତୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଗୁଡ଼ି ଉଡ଼େଇବା ପାଇଁ କୌଣସି ନାଟିନିୟମ କି କଟକଣା ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଗୁଡ଼ି ଉଡ଼ାରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ସୂତା ହେଉଛି ଏକ ଉତ୍ତମ ଉପାଦାନ । ଏହି ସୂତା ଲାଗି ପୂର୍ବ ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବହୁ ଜୀବନ ଯାଇଛି । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ବୟସ ୧୫ରୁ ୨୨ ବର୍ଷ ଭିତରେ ।

ଉଚ୍ଚାକାଚକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ସୂତାରେ ଅଠା ଗୋଲାଇ ଏହି କାଚ ଗୁଣ୍ଡକୁ ଲାଗାଇ ଅନ୍ୟର ଗୁଡ଼ି ଗୁଡ଼ିକୁ କାଟିବା ପାଇଁ ମାଞ୍ଜା ସୂତା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହି ଗୁଡ଼ିର ସୂତା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ବାଜିଲେ ତାକୁ କାଟି ପକାଏ ଏବଂ ପୂର୍ବ ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ଯେତିକି ଜୀବନ ଯାଇଛି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରସଞ୍ଚକର ବେଳରେ ମାଞ୍ଜା ସୂତା ଲାଗି ତର୍କି କରନ୍ତି । ଏହି ମାଞ୍ଜା ସୂତାର ବ୍ୟବହାରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ ସମ୍ପାଦକ ‘ସିଂହଭୂମି’, ୪ଲି ପ୍ରତାପ ଆପାଟମେଣ୍ଟ, ୭ ଏକ୍ସଟେନସନ ରୋଡ଼, ପୁରୁଣା ସୋନାରୀ, କାମସେଦପୁର, ଦୁରଭାଷ : ୭୪୮୮୮୯୮୫୩୩୨ । ୯୨୦୪୬୫୨୦୬୫





# ଅଞ୍ଚଳ କଥା

ଆପଣା ମାଟିର କଥା ଓ ବ୍ୟଥା



ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୯.୫. ୨୦୨୬

## ୨ ଦଶପଲ୍ଲୀ ବୁକ୍‌ରେ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର



ଦଶପଲ୍ଲୀ(ମହାଭାରତ): ଦଶପଲ୍ଲୀ ବୁକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ସୋମବାର ଦିନ ବୁକ୍‌ସଭାରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଇତ୍ୟଦିତ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧୁମିତା ରଥ ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଯୋଗର ଜନଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ ସମୁଦାୟ ୮୪ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ବିଚାର ପାଇଁ ଆସିଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୬୧ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ୧୮ଟି ଗ୍ରାମ ସମସ୍ୟା ଓ ୫ ଟି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲିଲିଫ୍ ଫର୍ଷ ରହିଥିଲା । ତତ୍ପରେ ୨୧ ଟି ଅଭିଯୋଗର ତତକ୍ଷଣାତ ଫଳସଂଳାପ ସହିତ ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗକୁ ପଠାଯିବା ସହିତ ତୁରନ୍ତ ବିଚାର କରି ସଫଳତା ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କର୍ଷଦେବ ସମାଜୀର, ଏସପି ଏସ୍. ସୁଶ୍ରୀ, ଆଡିଶନାଲ ଏସ ପି ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ସାମନ୍ତରାୟ,ଏଡିଏମ ରୋଜିନା ଦାସ, ତହସିଲଦାର ସୁଜିତ ରଞ୍ଜନ ଶତପଥୀ, ବିଡିଓ ଶରତ କୁମାର ମଲିକ, ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବିନୟ ରଞ୍ଜନ ପରିଡାଙ୍କ ସମେତ ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରୀୟ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ବିଧାୟକ ପବିତ୍ର ସାଉଁଟାଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ ପାଇଁ ୪.୫୫ କୋଟିର ବଡ଼ ଅନୁଦାନ

ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର,(ମହାଭାରତ) :କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା ଆଣିଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପବିତ୍ର ସାଉଁଟା । ତାଙ୍କର ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟଶକ୍ତି, ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ ଓ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ନିକଟରେ ଲଗାତାର ଦାବି ଉଠାଇବାର ପରିଣାମ ସ୍ୱରୂପ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜର ଭିତ୍ତିଭୂମି ଉନ୍ନତ କରି ପାଇଁ ୪.୫୫,୬୮,୫୯୨/- ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଛି । ଏହି ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳରେ ଖୁସିର ମାହୋଳ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି କଲେଜର ଆବଶ୍ୟକ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଅଭାବ ରହିଥିବା ବେଳେ, ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପବିତ୍ର ସାଉଁଟା ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇ ମାନ୍ୟବର ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ମାଧ୍ୟମରେ ଦାବି ଜଣାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସକ୍ରିୟ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଓ ନିରନ୍ତର ଅନୁସରଣ ଫଳରେ ଏତେ ବଡ଼ ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର ହେବାକୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ।ଏହି ଅନୁଦାନରେ କଲେଜ ପାଇଁ ୩ଟି ଅତିରିକ୍ତ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ, ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପୃଥକ ପାଠଖାନା, ମହିଳା ଅଧ୍ୟାପିକାଙ୍କ ପାଇଁ ପାଠଖାନା, ଛାତ୍ରୀ ବାସ ଓ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ଶୈଳୀରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ । ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ କଲେଜର ଶିକ୍ଷା ପରିବେଶ ଆଧୁନିକ ଓ ସୁବିଧାଜନକ ହେବା ସହ ଗ୍ରାମାଂକର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ବହୁତ ଉପକୃତ ହେବେ । ବିଶେଷ କରି ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା, ରହିବା ସୁବିଧା ଓ ମହିଳାମୁଖୀ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଉପରେ ବିଧାୟକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଭ୍ରୂୟତୀ ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି । ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁରକୁ ଆଗକୁ ନେବା ପାଇଁ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପବିତ୍ର ସାଉଁଟାଙ୍କ ଏହି ପଦକ୍ଷେପକୁ ଏକ ଐତିହାସିକ ଓ ଦୂରଦର୍ଶୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବୋଲି ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଯେଉଁ କାମ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଅଟକି ରହିଥିଲା, ତାହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ସୁଜିତ ସାଉଁଟା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସଫଳ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାୟକଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଓ ଆଶ୍ୱା ଆହୁରି ବଢ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।

## ଶ୍ରୀ ମକାତୋଟା ମୂର୍ତ୍ତିଧାରୀ ମାଆଙ୍କ ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ



ଗଜପତି(ମହାଭାରତ): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସ୍ଥିତ ତେଲୁଗୁ ଶୁଣ୍ଠି ସାହିରେ ଥିବା ଶ୍ରୀ ମକା ତୋଟା ମୂର୍ତ୍ତିଧାରୀ ମାଆଙ୍କ ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ।ଏହି ଯାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ୧୨୫ ବର୍ଷ ହେଲା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଅଛି ।ଦୁଇ ବର୍ଷକୁ ଥରେ ଏହି ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଯାତ୍ରା ହୁଏ । ୧୬ ତାରିଖ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୯ ତାରିଖ ଥରେ ଉଦଯାପିତ ହେବ । ପ୍ରତିଦିନ ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟ ବଜ୍ଞା ବଜାଇ ମାଆଙ୍କ ଘର ସହର ପରିକ୍ରମା କରାଯିବ ।ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପୂଜା କମିଟି ଓ ସାହି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଅଛି ।

## ଶ୍ରୀ ଭେଙ୍କଟେଶ୍ୱର ସ୍ନାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ କୃତିତ୍ୱ

କାଶୀନଗର(ମହାଭାରତ): କାଶୀନଗର ସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଭେଙ୍କଟେଶ୍ୱର ସ୍ନାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ପରୀକ୍ଷା ରେ କୃତିତ୍ୱ ହାସଲ କରି ଶ୍ରେଣି ୧୦ ଟି ସ୍ଥାନ ରେ ରହି କଲେଜ ତଥା କାଶୀନଗର ବୁକ୍ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣି ଥିବା ଜଣା ଯାଇଛି । ଭୂଗୋଳ ବିଭାଗ ରୁ ଅନେଶ୍ୱର ନାଜକା ଓ ବିଭାଗ ରୁ ସ. ଭବାନୀ,ହୃଦୟା ରାମ ନାୟକ,ହୃଷୀର କାନ୍ତ ପଣ୍ଡା,ମହାପାତ୍ର ଶ୍ରୀଧର,ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଗୌତ, ଜିଶିରାଜ ଶରଦ ପ୍ରମୁଖ କୃତିତ୍ୱ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଫଳତା ପଛରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଦାସ୍ତ୍ର ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କ୍ଷ ସହ ଓଞ୍ଚ ଅଧ୍ୟାପକ ବୋକମ୍ ରାଜେଶ୍ୱର କୁମାର ଓ ଭୂଗୋଳ ଅଧ୍ୟାପକ ଗୋପାଳ ଶରଦଙ୍କ ବିଶେଷ ଅବଦାନ ରହି ଥିବା କଲେଜ ପକ୍ଷ ରୁ ପ୍ରକାଶ କରା ଯାଇଛି ।

## ଗଣିଆରେ କାଳବୈଶାଖୀ ବିଭୀଷିକା ବଜ୍ରପାତରେ ନାବାଳିକା ମୃତ, ମା’ ଓ ଶିଶୁ ଜନମା ଆହତ

ଗଣିଆ, (ମହାଭାରତ):ଗଣିଆ ବୁକ୍‌ପଠକ୍ରମ ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ କାଳବୈଶାଖୀ ଜନିତ ବଜ୍ରପାତରେ ଜଣେ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ନାବାଳିକାଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ମା’ ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ୮ ବର୍ଷର ଶିଶୁ ଜନମା ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମୃତ ନାବାଳିକା କଣକ ହେଲେ ବଡ଼ମୁଲ ଗ୍ରାମର ସୁରେଶ ସାହୁଙ୍କ ଝିଅ ସୁଭଦ୍ରା ସାହୁ (୧୭) । ସୂତରା ମୃତ୍ୟୁବଦ୍ଧ,ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ହଠାତ ପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସହ କାଳବୈଶାଖୀ ଝଡ଼ତୋଫାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ସୁଭଦ୍ରା ଓ ତାଙ୍କ ମା’ ସୁଲୋଚନା ସାହୁ ଘର ବାଡ଼ିରେ ଥିବା ଆମ୍ବ ଗଛ ମୂଳକୁ ଆସି ଗୋଟାଉଥିଲେ । ତେବେ ହଠାତ ପ୍ରବଳ ଝଡ଼ଗଡ଼ି ସହ ବଜ୍ରପାତ ହୋଇଥିଲା ।ବଜ୍ରପାତର ତୀବ୍ର

ଝଟକରେ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କର ସେଠାରେ ହିଁ ପ୍ରାଣବାୟୁ ଉଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହିତ ତାଙ୍କ ମା’ ସୁଲୋଚନା ଏବଂ ନିକଟରେ ଥିବା ବିଶ୍ୱନାଥ ସାହୁଙ୍କ ୮ ବର୍ଷର ଝିଅ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସାହୁ ମଧ୍ୟ ବଜ୍ରପାତରେ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇ ସେଠାରେ ପଡ଼ି ରହିଥିଲେ । ଘଟଣା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆହତମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଖାନା ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ପାଇଁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଆୟୁଲାନୁ ସେବାକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆୟୁଲାନୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପାରି ନଥିଲା । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ ରେ ମହାନତା ହେତୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ ରେ ଆହତ ମାନଙ୍କୁ ଗଣିଆ

ଗୋଷ୍ଠୀ ସାନ୍ତ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର କୁ ଆଣିଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ସେହି ରୁଦ୍ଧେ ଘେନିଥିବା ଏକ ସରକାରୀ ବସ ସାହାଯ୍ୟରେ ହିଁ ମୃତ ସୁଭଦ୍ରା, ମା’ ସୁଲୋଚନା ଓ ଶିଶୁ ଜନମା ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳିକୁ ତୁରନ୍ତ ଗଣିଆ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କୁ ‘ମୃତ’ ଘୋଷଣା କରିଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁତର ଥିବା ମା’ ଓ ଶିଶୁ ଜନମାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଜାରି ରହିଛି । ଏ ନେଇ ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲେ ହେଁ ଫୋନ୍ ଉଠାଇ ନଥିଲେ ।

## ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ମହାସମାଜର ସମ୍ମିଳନୀ ସୁବ ସମାଜ ନିଶାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ

ଯୋଡା, (ମହାଭାରତ) ଯୋଡା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଲସା ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚବୀଳି ଠାରେ ରବିବାର ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ମହାସମାଜ ଓ ବାମନେବୀରୀ ପଞ୍ଚାୟତୀକା ଭୂୟାଁପିଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଦୃଢ଼ାଘ୍ନ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସଭା ପୂର୍ବରୁ ବିପ୍ଳବା ଧରଣୀଧରଙ୍କ ଫତୋ ଚିତ୍ରରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇ ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ପୁଷ୍ପଅତିଥି ଭାବେ ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ମହାସମାଜର ସଭାପତି ତଥା ଯୋଡା ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କଦାହୁ ନାଏକ,ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ମହାସମାଜ ସମ୍ପାଦକ ମଧୁସୂଦନ ନାଏକ,ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ଉପଦେଷ୍ଟା ତଥା ଯୋଡା ବୁକ୍ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗିରିଧାରୀ ନାଏକ, ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ଉପଦେଷ୍ଟା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ନାଏକ, ଶୁକଦେବ ନାଏକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ତ୍ରିବିକ୍ରମ ନାଏକ,ଭୂୟାଁ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ରାମ ନାଏକ,୨୭ ନମ୍ବର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସୁକୁମାରୀ ଦେବୁରୀ,ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବିନ୍ଧାଧର ନାଏକ, କାଳକୁଳ ପିଡ଼ ସମ୍ପାଦକ ଭାସର ନାଏକ, ସଭାପତି ଭରତ ନାଏକ, ଗୁଆଳା ସମିତି ସଭ୍ୟା ବିନଳା ନାଏକ, ଚମକପୁର ପୂର୍ବତନ ସରପଂ ପ୍ରଭାକର ନାଏକ, ବାଂଶପାଳ ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମାନସ କୁମାର ଦେବୁରୀ, ଭୂୟାଁ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ନାଏକ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଗୋପାଳୀ ନାଏକ, ଯୋଡା ବୁକ୍ ୨୮ ନମ୍ବର ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ବୀର ନାଏକ,

ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ବାସୁଦେବ ନାଏକ,ଓଡ଼ିଶା ଭୂୟାଁ ମହାସମାଜ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ସଞ୍ଜୟ ଶେଖର ଗିରି, ଭୂୟାଁ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ ସଭାପତି ହରି ଶଙ୍କର ନାଏକ, ପଞ୍ଚଶହ ଖଣ୍ଡା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ସଭାପତି ଭାରତ ଚନ୍ଦ୍ର ନାଏକ, ଝୁମୁଡା ବୁକ୍ ଗ୍ରମୁରୀ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସରପଞ୍ଚ ତପନ କୁମାର ନାଏକ, ପଞ୍ଚ ନାୟିକା ପିଡ଼ ସଭାପତି ସୁକଦେବ ନାଏକ, କାଳକୁଳ ସଭାପତି ମଧୁସୂଦନ ନାଏକ,ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ଉପଦେଷ୍ଟା ତଥା ଯୋଡା ବୁକ୍ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗିରିଧାରୀ ନାଏକ, ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ଉପଦେଷ୍ଟା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ନାଏକ, ଶୁକଦେବ ନାଏକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ତ୍ରିବିକ୍ରମ ନାଏକ,ଭୂୟାଁ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ରାମ ନାଏକ,୨୭ ନମ୍ବର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସୁକୁମାରୀ ଦେବୁରୀ,ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବିନ୍ଧାଧର ନାଏକ, କାଳକୁଳ ପିଡ଼ ସମ୍ପାଦକ ଭାସର ନାଏକ, ସଭାପତି ଭରତ ନାଏକ, ଗୁଆଳା ସମିତି ସଭ୍ୟା ବିନଳା ନାଏକ, ଚମକପୁର ପୂର୍ବତନ ସରପଂ ପ୍ରଭାକର ନାଏକ, ବାଂଶପାଳ ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମାନସ କୁମାର ଦେବୁରୀ, ଭୂୟାଁ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ନାଏକ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଗୋପାଳୀ ନାଏକ, ଯୋଡା ବୁକ୍ ୨୮ ନମ୍ବର ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ବୀର ନାଏକ,

ଯୋଡା ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଝରିପିଡ଼ ଭୂୟାଁ ମହା ସମାଜର ସଭାପତି କଦାହୁ ନାଏକଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପ୍ରଧାନ, ଅକ୍ଷୟ ଦାସ, ପ୍ରସନ୍ନ ଦାସ, ମାର୍କଣ୍ଡ ଗିରି ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କଦାହୁ ନାଏକ କହିଥିଲେ ଯେ,ଭୂୟାଁ ଜାତି ଏକ ଲହୁଆ ଜାତି । କେନ୍ଦ୍ରଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଜାତିର ଦାୟଦ ଭାବରେ ବିପ୍ଳବା ଧରଣୀଧର ନାଏକ ଓ ରତନା ନାଏକ ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ଏ ଜାତି ପାଇଁ ଗୌରବ ରଖିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଦାୟଦ ଭାବେ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ସମସ୍ତେ ସଂଗଠିତ ହୋଇ ସମାଜର ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, କୃଷି, ରାଜନୀତି, ଅର୍ଥନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଆଗେଇ ଆସିବାର ପରିବାରର ବାଦା ମା ମାନେ ନିଜର ପିଲା ମାନଙ୍କୁ କିପରି ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ କରାଇ ପିଲା ମାନଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ କରିବା ଦିଗରେ ଏକ ନୂତନ ଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟଶକ୍ତି , ଆଗ୍ରହ ଓ ସତେଜତା ।

## ନେତାଜୀ ସୁବାଷ ବୋଷ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ଗଣଧାରଣାରେ ବସିଲେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକ

ଦଶପଲ୍ଲୀ,(ମହାଭାରତ): ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଦଶପଲ୍ଲୀ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଣିଗୋଛା ନେତାଜୀ ସୁବାଷ ବୋଷ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚ୍ଛଳନା କମିଟିର ସଭାପତି ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପତ୍ତୁ ବିରୋଧ କରି ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଅଭିଭାବକମାନେ ଗଣଧାରଣାରେ ବସି ତୀବ୍ର ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି ।ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅସନ୍ତୋଷ ତୀବ୍ର ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ପ୍ରତିବାଦକାରୀମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପାଠପଢ଼ା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଧୂସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଶିକ୍ଷକ ଅଭାବ, ଅନିୟମିତ ପରିଚ୍ଛଳନା ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ପ୍ରତି ଚରମ ଅବହେଳା କରାଯାଇଛି । ଏହାସହ ପରିଚ୍ଛଳନା କମିଟିର ସଭାପତି ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ବ୍ୟବହାରକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଗଭୀର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଏହି ଅନିୟମିତତା ଚଳିଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇ ନଥିବାରୁ ଏବେ ଏହା ଗଣଆନ୍ଦୋଳନର ରୂପ ନେଇଛି ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ



ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଗଣଧାରଣା ସମୟରେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ଏକ କ୍ଷସ୍ତ ତୋତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଯେପରିକି ଏହି ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟାର ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ହୋଇନାହିଁ । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ରାଜନୈତିକ ଚର୍ଚ୍ଚା ମଧ୍ୟ ଜୋର ଧରିଛି । ଏହି ବିଷୟରେ ସମୟରେ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ସଭାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ବିଧାୟକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ

ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେ ସମସ୍ୟାର ଗମ୍ଭୀରତାକୁ ବୁଝିବା ସହ ଏହାର ଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସୁଧାର ନଆସିଲେ ଏବଂ ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାନଗଲେ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ଓ ତୀବ୍ର କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରତିବାଦକାରୀମାନେ ପ୍ରଶ୍ନାସନକୁ ତୋତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ପୌର ପରିଷଦ ହରାଉଛି ଟିକସ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଜାଗାରେ ଛକରେ ମାଳ ମାଳ ବିଜ୍ଞାପନ ହୋଡ଼ିଂ

ପୌରପରିଷଦ ନିଦା ବିଷ୍ଣୁ ପାଳଟିଛି । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ସାଙ୍ଗକୁ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଗଣା ଘଟୁଛି ।ସହର ରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବୁଲି ଗାଈ ଗୋରୁ ,କ୍ଷୟ, କୁକୁର ଘୁଷୁରୀଙ୍କ ଉପହୁବ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି, ସବୁ ଜାଣି ପୌରପରିଷଦ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନନେଇ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି । ଏ ନେଇ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନେ ପୌର ପରିଷଦକୁ ଅବଗତ କରାଇ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନଥିବ । ଅଭିଯୋଗ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ର ରାଜରାଷ୍ଟ୍ର ପାଳଟିଛି ଗାଈ ଗୁହାଳ ।ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ର ରାଜ ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଳଟିଛି ଗାଈ ଗୁହାଳ ସବୁ ଜାଣି

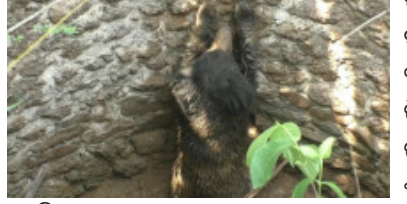
କି ସକାଶେ ଯାହା ଫଳରେ ଶହରରେ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଗଣା ଘଟୁଛି । ଓଡ଼ିଶାର ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବ ପୁରାତନ ପୌର ପରିଷଦ ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏପରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି । ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସହରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ମାଳ ମାଳ ଦୋକାନ ଛତୁ ଫୁଟିଲା ଭଳି ଗତି ଉଠିଛି,ପାରଳା ପୌର ପରିଷଦ ଟିକସ ଆଦାୟରେ ବାଉଳା, ଲଗାମ ଛତୁ । କିଛି ପୌର,ପରିଷଦ ଅଳ୍ପକ୍ଷ ଲାଗିବ କେବେ ?ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସହରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ମାଳ ମାଳ ଦୋକାନ ଛତୁ ଫୁଟିଲା ଭଳି ଗତି ଉଠିଛି ।ଏଥି ପ୍ରତି

ପୌର ପରିଷଦର ଅଳ୍ପକ୍ଷ ନାହିଁ କେବଳ ଟିକସ ଆଦାୟ କରିବାରେ ବାଉଳକ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଛକ ସାହି ଗଳି ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡ଼ରେ ଖୋଲା ଏହି ସବୁ ମାଛ ମାଂସ ବିକ୍ରି ଦୋକାନ । ଯାହା ଫଳରେ ଅପରିଷ୍କାର ଦୂଷିତ ହେବା ସାଙ୍ଗକୁ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ବଜାର ମଧ୍ୟରେ ମାଛ ମାଂସ ଦୋକାନ ଆଇ ମଧ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡ଼ରେ ହେତୁ ଫୁଟିଲା ଭଳି ମାଛ ମାଂସ ଦୋକାନ ଗତି ଉଠିଛି ଏହା ଦ୍ୱାରା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଯାଉ ଥିବା

## ହିନ୍ଦୋଳ ପୋଲିସର ଅତର୍କିତ ଚଢ଼ାଉ ୭ପେଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ବିଦେଶୀ ମଦ ଜବତ

ହିନ୍ଦୋଳ(ମହାଭାରତ): ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଥାନା ବଳସର ଗାଁ ରେ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହିନ୍ଦୋଳ ପୋଲିସ ର ଏକ ଟିମ ବିଶେଷ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଖବର ପାଇ ଅତର୍କିତ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା । ହିନ୍ଦୋଳ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ମମତା ସାମନ୍ତରାୟ କ ନେତୃତ୍ୱ ରେ ଏହି ଚଢ଼ାଉ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବଳସର ଗାଁର ତୁଟୁ ସାମଲଙ୍କ ତେଜଗତି ଦୋକାନରୁ ୭ପେଟି ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ବିଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରିବାସହ ଅଭିଯୁକ୍ତ ତୁଟୁ ସାମଲକୁ ଗିରଫ କରି ଅଧିକ ପଡ଼ରାଉତରା ଜାରି ରଖିଛି ହିନ୍ଦୋଳ ପୋଲିସ । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ତୁଟୁ ବେଆଇନ ବିଦେଶୀ ମଦ କାରବାରରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିବା ପୋଲିସ ଖବର ପାଇଥିଲା । ହିନ୍ଦୋଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଆଇନ ତୋରା ମଦ କାରବାର ଚଳୁଥିବାବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ସ୍ତାଣ୍ଡ ପାଳଟିଥିବା ବେଳେ ହିନ୍ଦୋଳ ପୋଲିସ ର ଏହି ଚଢ଼ାଉ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜୋରଦାର ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ମମତା ସାମନ୍ତରାୟ ।

## ଡାଗଢ଼େଲରେ ବିଶାଳ ଜଙ୍ଗଲୀ ଭାଲୁ



କ ସ୍ତ୍ର ପ ଦା (ମ ହ । ଭ । ର ତ ) :ଡାଗଢ଼େଲରେ ପଡ଼ିଛି ବିଶାଳକାୟ ମାଲୁଛି । ଖବର ପାଇ ବନ ବିଭାଗ ଭାଲୁ କିପ୍ରପଦା ବନାଞ୍ଚଳ ଦିନାସାହି ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପ୍ରଧାନ, ଅକ୍ଷୟ ଦାସ, ପ୍ରସନ୍ନ ଦାସ, ମାର୍କଣ୍ଡ ଗିରି ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କଦାହୁ ନାଏକ କହିଥିଲେ ଯେ,ଭୂୟାଁ ଜାତି ଏକ ଲହୁଆ ଜାତି । କେନ୍ଦ୍ରଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଜାତିର ଦାୟଦ ଭାବରେ ବିପ୍ଳବା ଧରଣୀଧର ନାଏକ ଓ ରତନା ନାଏକ ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ଏ ଜାତି ପାଇଁ ଗୌରବ ରଖିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଦାୟଦ ଭାବେ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ସମସ୍ତେ ସଂଗଠିତ ହୋଇ ସମାଜର ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, କୃଷି, ରାଜନୀତି, ଅର୍ଥନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଆଗେଇ ଆସିବାର ପରିବାରର ବାଦା ମା ମାନେ ନିଜର ପିଲା ମାନଙ୍କୁ କିପରି ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ କରାଇ ପିଲା ମାନଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ କରିବା ଦିଗରେ ଏକ ନୂତନ ଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟଶକ୍ତି , ଆଗ୍ରହ ଓ ସତେଜତା ।

ପାଇଁ ଭାଲୁଟି ଉଦ୍ୟମ କରିବା ସହିତ ହୁଙ୍କାର ମାଲୁଛି । ଖବର ପାଇ ବନ ବିଭାଗ ଭାଲୁ କିପ୍ରପଦା ବନାଞ୍ଚଳ ଦିନାସାହି ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପ୍ରଧାନ, ଅକ୍ଷୟ ଦାସ, ପ୍ରସନ୍ନ ଦାସ, ମାର୍କଣ୍ଡ ଗିରି ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କଦାହୁ ନାଏକ କହିଥିଲେ ଯେ,ଭୂୟାଁ ଜାତି ଏକ ଲହୁଆ ଜାତି । କେନ୍ଦ୍ରଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଜାତିର ଦାୟଦ ଭାବରେ ବିପ୍ଳବା ଧରଣୀଧର ନାଏକ ଓ ରତନା ନାଏକ ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ଏ ଜାତି ପାଇଁ ଗୌରବ ରଖିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଦାୟଦ ଭାବେ ଭୂୟାଁ ସମାଜ ସମସ୍ତେ ସଂଗଠିତ ହୋଇ ସମାଜର ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, କୃଷି, ରାଜନୀତି, ଅର୍ଥନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଆଗେଇ ଆସିବାର ପରିବାରର ବାଦା ମା ମାନେ ନିଜର ପିଲା ମାନଙ୍କୁ କିପରି ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ କରାଇ ପିଲା ମାନଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ କରିବା ଦିଗରେ ଏକ ନୂତନ ଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟଶକ୍ତି , ଆଗ୍ରହ ଓ ସତେଜତା ।

## ଆହତ ହରିଶକୁ ଉଦ୍ଧାର କଲା ବନବିଭାଗ



କସ୍ତ୍ରପଦା(ମହାଭାରତ) :ହରିଶ ଗୁରୁତର କେହି ହରିଶ କୁ ଧଳୁ ଦେବା ଫଳରେ ହରିଶ ଟି ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ବନ ବିଭାଗ ତାକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି । ଉଦ୍ଧାର ବନାଞ୍ଚଳ ଦୁର୍ଲିଆପୋଷି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଘଟିଛି ଏକାକି ଘଟଣା । ଜଙ୍ଗଲ ରୁ ଖସି ଆସି ଜନସମ୍ପତ୍ତି ରେ ଗୋଟିଏ ହରିଶ ପଶିଥିବା ବେଳେ କେହି ବାଲକ ଆରୋଧୀ ହରିଶ କୁ ଧଳୁ ଦେଇଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଯାହା ଫଳରେ ହରିଶ ଓ ଗୋଡ଼ରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିଥିବାରୁ ହରିଶ ଟି ରାଷ୍ଟ୍ର କଡ଼ରେ ପଡ଼ି ରହିଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆଜି ସକାଳେ ହରିଶ କୁ ଦେଖି ବନ ବିଭାଗ କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ଉଦ୍ଧାର ବନ ବିଭାଗ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଗୁରୁତର ହରିଶ କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଭେଟନାଗା ନେଇଛି । ଚିକିତ୍ସା ପରେ ତାକୁ ଶିମିଳିପାଳରେ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଛି ବନ ବିଭାଗ ।

## ଜଗନ୍ନାଥ ତ୍ରୁକ ମାଲିକ ସଙ୍ଘ ନିର୍ବାଚନ ଗୌତମ ସଭାପତି ଓ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ

ପାରାଦୀପ (ମହାଭାରତ)ପାରାଦୀପ ଜଗନ୍ନାଥ ତ୍ରୁକ ମାଲିକ ସଂଘ ର ନିର୍ବାଚ



## ଡାଲି କଟ୍ଲେଟ



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:**  
 ପାଣିରେ ଭିଜା ହୋଇରହିଥିବା ମସୁର ଡାଲି, ସିଝା ଆଳୁ, ବେଉଁ ଲୁମ୍ପୁ, କଟା ଧନିଆପତ୍ର, କଟା ଅବା, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପାଉଁଡ଼ର, ଗରମ ମସଲା, ହେଙ୍ଗୁ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ଓ ତେଲ।  
**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:**  
 ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ସିଝା ଆଳୁ, ଭିଜା ମସୁର ଡାଲି, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ, ଗରମ ମସଲା, କଟା ଅବା, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, ଧନିଆ ପାଉଁଡ଼ର, ହେଙ୍ଗୁ ଓ କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମନ ପସନ୍ଦର ଆକୃତି ଦେଇ ବେଉଁ ଲୁମ୍ପୁ ଲଗାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଣିଦିଅନ୍ତୁ। ହାଲକା ଲାଲ ହୋଇଗଲେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଏକ ପ୍ଲେଟକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ 'ମସୁର ଡାଲି କଟ୍ଲେଟ'। ଏହାକୁ ପୋଦିନା ଚଟଣୀ କିମ୍ବା ଚମାଟୋ ଓ ଚିଲି ସସ୍ ସହିତ ପରଷନ୍ତୁ।

## ..... ଖବର ..... କୁମୁତା ପାହାଡ଼ରେ ବିରାଜିତ ବାବା ଧବଳେଶ୍ୱର



ଚିଚିଲାଗଡ଼ ସହରର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ରହିଛି ଐତିହାସିକ କୁମୁତା ପାହାଡ଼। ଜନଶ୍ରୁତି ଅନୁସାରେ ଏହି କୁମୁତା ପାହାଡ଼ ବଲାଙ୍ଗୀର ବା ପାଟଣା ରାଜ୍ୟର ଦୁର୍ଗ ଭଳି କାମ କରୁଥିଲା। ପ୍ରାୟ ଦୁଇଶହ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଏହି ପାହାଡ଼ ଅଞ୍ଚଳରେ କନ୍ଧ ଆଦିବାସୀମାନେ ଦେବୀପୂଜା କରି ବଳି ଦେଉଥିଲେ। ଏହି ବଳି ଯାତ୍ରା ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିବା ଅନ୍ଧରାମ ପାଠୀ ନାମରେ ଜଣେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପାହାଡ଼ର ଗୁମ୍ଫାରେ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ। ସେହି ଦିନ ଠାରୁ ତାଙ୍କ ବଂଶଧରମାନେ ଏହି ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ପୂଜା କରି ଆସୁଛନ୍ତି। ଯିଏ ବାବା ଧବଳେଶ୍ୱର ଭାବେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଭିତ୍ତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଯ ବାବାଙ୍କୁ ଭସ୍ମ ଆରତୀ ମଧ୍ୟ କରାଯାଉଛି। ଯାହା ଦେଖିଲେ ଆଖି ଲାଖିଯାଏ

## ଅନିତ୍ୟ ଜଗତରେ ଭଗବାନ ହିଁ ନିତ୍ୟ

ଆମ ଦେଶର ପ୍ରାଚୀନ ରୀତିରୀ ଭଗବାନଙ୍କାଭିକୁ ହିଁ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କହି ଯାଉଛନ୍ତି। ଦୁଃଖ-କଷ୍ଟର ଅପସାନ ପାଇଁ ନିଜର ସ୍ୱରୂପ ଉପଲବ୍ଧ କରି ଶାନ୍ତି ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଏହି ଆଦର୍ଶକୁ ଆମମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଆଦର୍ଶ ଏତେ ପ୍ରାଣକ୍ଷୀଣ ଯେ, ଏ ଦେଶର ଅସଂଖ୍ୟ ଉଚ୍ଚସ୍ତରର ମନୁଷ୍ୟ, ଏପରିକି ଅନେକ ରାଜା, ରାଜକୁମାର ଏବଂ ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତି ଉନ୍ନତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ମଧ୍ୟ ତାହା ରେଖାପାତ କରିଛି। ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଭଗବାନଙ୍କାଭ ପାଇଁ ସର୍ବସ୍ୱ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ବୁଝିଥିଲେ, ଜଗତରେ କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଚିରସ୍ଥାୟୀ ନୁହେଁ, ସମସ୍ତ ହିଁ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ଏକମାତ୍ର ଭଗବାନ ହିଁ ନିତ୍ୟ ସତ୍ୟ।

ଶ୍ରୀରାମକୃଷ୍ଣ କହୁଥିଲେ, 'ଯଦି ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଜଗତଟା ନିତ୍ୟ, ତା'ହେଲେ କାମାରପୁତ୍ରରୁ ସୁନାରେ ଛାଉଣି କରିଦେଇ ଯାଆନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଦେଖିଛନ୍ତି, ଜଗତଟା ଅନିତ୍ୟ।' ରୂପ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ଜନନିକ ଦିଶିଷ୍ଟ ଶିଷ୍ୟ, ବୃନ୍ଦାବନରେ ବାସ କରୁଥିଲେ; ତାଙ୍କ ଭାଇ ବଙ୍ଗଳା ନବାବଙ୍କର ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ ଏବଂ ବିଷୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଜଡ଼ିତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ସ୍ନେହ ପରବଶ ହୋଇ ସେ ତାଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଶ୍ଳୋକ ଲେଖି ପଠାଇଲେ, ଯାହାର ଅର୍ଥ ହେଲା; ଭାବିଦେଖ, ସେ ଅଯୋଧ୍ୟାପୁରୀ ବା କେଉଁଠି, ସେ ଦ୍ୱାରିକାପୁରୀ ବା କେଉଁଠି ? ପ୍ରକୃତରେ ଜାଣିବ ଏକମାତ୍ର ଭଗବାନଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଜଗତରେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ଅନିତ୍ୟ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କର ଆଖି ଖୋଲିଗଲା; ସେ ବଙ୍ଗଳାର ମନ୍ତ୍ରୀ ହାତୀ ବୃନ୍ଦାବନକୁ ଚାଲିଗଲେ ଏବଂ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କରିବା ପାଇଁ ସାଧନାରେ ମଗ୍ନ ହେଲେ। ଏହି ଆଦର୍ଶ ଚିରଦିନ ଭାରତବାସୀଙ୍କ ମନରେ ରେଖାପାତ କରିଆସୁଛି। ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଗୀତାରେ କହିଛନ୍ତି, 'ଅନିତ୍ୟମସୃଷ୍ଟୀ ଲୋକମିମଂ ପ୍ରାପ୍ୟ ଭଜନ୍ତୁ ମାମ୍।' 'ଯେଉଁ ଜଗତକୁ ଆସିଛି ତାହା ଅନିତ୍ୟ, ଆନନ୍ଦହୀନ, ମୋର ଭଜନ କର।' ପ୍ରକୃତରେ ଦେଖାଯାଉଛି, ଆମର ଶାସ୍ତ୍ର, ରୀତି, ଅବତାର ଓ ଆତ୍ମଧର୍ମଗଣ ସମସ୍ତେ ହିଁ କହିଛନ୍ତି - ବିଷୟିକ ଜୀବନରେ ଶାନ୍ତିର ଆଶା କରନାହିଁ। ତା'ଠାରୁ ଅଲଗା ରହି ଆତ୍ମସ୍ୱରୂପ ଉପଲବ୍ଧ କରିବାକୁ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ଲାଭ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କର। ବିଷୟାବଶ୍ଚ ଜୀବନରେ କେବେ ହେଲେ ଶାନ୍ତି ଲାଭ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ।

## ଶୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ଫୋନରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ଗତ କିଛି ବର୍ଷର ସ୍ଥିତିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ, ପୂର୍ବେ ଲୋକ ଗପ ବହି, ପତ୍ର କା ପଢ଼ି ଶୋଉଥିଲେ। ଏକଦିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କିନ୍ତୁ ୭୬%ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଦେଖିଦେଖି ଶୋଇଥାନ୍ତି। କେହି ସୋପାନ ଯାଇଗଲେ ଅନ-ଲାଇନ୍ ରହିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କେହି ସେଥିରେ ସିନେମା ଦେଖିଥାନ୍ତି। ବିଶେଷତଃ ମତରେ ଏଭଳି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏବେଠାରୁ ସତେଜ ହେବା ଜରୁରୀ। ନଚେତ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ଅବନତି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ଶୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌କୁ ଚେତୁଲ୍ ଉପରେ କିମ୍ବା ଶୋଇବା ଘର ଆକରେ ରଖିବା ହିଁ ବୃଦ୍ଧମାନର ପରିଚୟ।

● ୨୦୧୭ରେ ଉସ୍ତାଏଲର ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା ଯେ ଫୋନ୍‌ରୁ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଦେଖିଲେ ତାହା କାରଣରୁ ଆମେ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇଥାଉ। ଏଥିରୁ ବାହାରିଥିବା ଏକ ପ୍ରକାରର 'ସ୍ଲିପ୍ ହରମୋନ୍' ଆମ ନିଦ୍ରାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କଲାବେଳେ ଆଖି ଲାଲ ହୋଇଥାଏ। ଏପରିକି ରାତିରେ ଅଧିକ ସମୟ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଦେଖିଲେ, ସକାଳୁ ଆମକୁ ଅଧିକ ମଧ୍ୟ ଲାଗେ।

● ଅନ୍ଧରାସ୍ତର କ୍ୟାନ୍ସର ରିସ୍କ ଏକେଡ଼ିମି ପରୀକ୍ଷଣ ଅନୁସାରେ, ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ରୁ ବାହାରିଥିବା ରଶ୍ମି ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ କାନ ନିମନ୍ତେ କ୍ଷତିକାରକ। ଅଧିକ ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେଲେ କିମ୍ବା ଦେଖିଲେ, ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ କାନରେ ରକ୍ତଚାପ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ। ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ରେ ଦିନକୁ ୨ ଘଣ୍ଟରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ ହାସ ପାଉଥିବାର ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି।

● ୨୦୧୪ ଜୁଲାଇ ଆମେରିକାର ଡାକ୍ତାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରେ ଜଣେ ୧୩ ବର୍ଷୀୟ ବାଳକ ନିଜ ଚଳିଆତଳେ ମୋବାଇଲ୍ ରଖି ଶୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ହଠାତ୍ କୌଣସି କାରଣରୁ ମୋବାଇଲ୍‌ରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା।

● ୨୦୧୫ ମେରେ ସେହିପରି ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଆମେରିକାର ଏକ ସହରରେ ଘଟିଥିଲା। ଜଣେ ଯୁବକ ନିଜ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଖଟ ଉପରେ ରଖି ରଖି କରୁଥିବାବେଳେ ନିଆଁ ଲାଗି କ୍ଷତି ଭୟାବୁ ହୋଇଗଲା।



## ଧନ ଓ ସୌଭାଗ୍ୟର ଦେବୀ

ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଧନ ଓ ସୌଭାଗ୍ୟର ଦେବୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଥାନ୍ତି, ସେ ଧନବାନ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଆଉ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ ମାତା ପ୍ରସନ୍ନ ନଥାନ୍ତି, ସେମାନେ ଯେତେ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ମଧ୍ୟ ଧନବାନ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଯେକୌଣସି ଦେବଦେବୀଙ୍କୁ ଆପଣ ପୂଜା କରନ୍ତୁ ସେହି ପୂଜାରେ କିଛି ନିୟମ ରହିଥାଏ। ଯାହାକୁ ମାନି ପୂଜା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏମିତିରେ ଆମେ ସମସ୍ତ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ସ୍ୱରୂପକୁ ମୂର୍ତ୍ତି ଆକାରରେ ଦେଖିଛେ। ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ପୂଜା ଘର ଅଛି। ଯେଉଁଠି ଆମେ ସମସ୍ତ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନା କରି ପୂଜା କରିଥାଉ। କିଛି ଦେବତାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଘରେ ରଖି ପୂଜା କରିବା ମନା କରାଯାଇଛି। ଯେପରିକି କି ଶନିଦେବ। ତେବେ ଅନ୍ୟ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଘରେ ରଖି ପୂଜା କଲେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନେଇ କିଛି ନିୟମ ରହିଛି। ଆମେ ମନ ଭଙ୍ଗା କିଛି ବି ମୂର୍ତ୍ତି ଶାନ୍ତି ଭଗବାନଙ୍କ ପୂଜା କରିବା



ଆଦୌ ଉଚିତ ନୁହେଁ। କାରଣ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ତାହାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି। କିଛି ଜଣ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାନଥାଏ। ବଜାରରେ ମୂର୍ତ୍ତି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲରେ ତିଆରି ହୋଇ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ତେବେ ଭଗବାନଙ୍କର ଏମିତି କିଛି ରହିବା ସ୍ଥିତି ରହିଛି ଯାହାକୁ ନେଇ ଆମେ ପୂଜା କରିବା ଉଚିତ। ଆଜି ଜାଣିବା ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ କେଉଁ ମୂର୍ତ୍ତି ଘରେ ପୂଜା କରିବା ଉଚିତ। ଲୋକମାନେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର କୁପା ପାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଏହାପାଇଁ ଲୋକମାନେ ପୂଜା ଘରେ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ରଖି ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଦେବୀ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବାର କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ଯଦି ଆପଣ ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ନ ରଖନ୍ତି। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ରଖିବାର ଠିକ୍ ଉପାୟ।

—ପୂଜା ଘରେ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ନିଶ୍ଚିତ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଅନେକ ଥର ଭୁଲବଶତଃ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଛିଡ଼ାଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରତିମା ରଖି ଦେଇଥାନ୍ତି। ଯାହାକୁ ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ମାତାଙ୍କର ଏହି ରୂପରେ କରାଯାଉଥିବା ପୂଜା କୌଣସି ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି କରିନଥାଏ।

—ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଚଞ୍ଚଳ ଥାନ୍ତି ଏଥିପାଇଁ କେବେ ବି ତାଙ୍କର ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାର ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ କାରଣ

ସେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏଁ ରହିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଘରେ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ବସିଥିବା ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଉଚିତ।

—ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ବାହନ ପେଟା ଏବଂ ସେ ମଧ୍ୟ ଚଞ୍ଚଳ ସ୍ୱଭାବର ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି କେବେବି ପେଟା ଉପରେ ବସିଥିବାର ରଖିବା ନାହିଁ।

—ଅଧିକାଂଶ ଘରେ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସହିତ ଭଗବାନ ଗଣେଶଙ୍କ ସହିତ ରଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏହିଭଳି ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଭୁଲ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ପତ୍ନୀ ଅଟନ୍ତି ଏଥିପାଇଁ ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସହିତ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଉଚିତ।

—ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ କେବେବି କାନ୍ଥ ସହିତ ଲାଗିକି ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ବାସ୍ତୁରେ ଏହାକୁ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ମୂର୍ତ୍ତି ଏବଂ କାନ୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ଦୂର ରଖିବା ଉଚିତ।

—ଅନେକ ଲୋକ ନିଜ ପୂଜା ଘରେ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଏକରୁ ଅଧିକ ମୂର୍ତ୍ତି ବା ଫଟୋ ରଖିଥାନ୍ତି ଯାହାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଜିତ ବୋଲି କୁହାଯାଏ।

## ସକାଳେ ନିୟମିତ ପିଆନ୍ତୁ ଲୁଆଣି ପାଣି



କାବୋହାଲଡ୍ରେଟ୍ ରହିଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଥିରୋନିନ୍, ରାଇବୋଫ୍ଲେଭିନ୍, ଫସଫରସ୍, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ନିୟାସିନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଲୁଆଣି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ। ଲୁଆଣି ପାଣିର କଣ କଣ ଉପକାରୀ ଅଛି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ। ଲୁଆଣିରେ ଆର୍ସି-ହାଇପରଲିପିଡେମିକ୍ ଉପାଦାନ ରହିଛି। ଲୁଆଣି ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍, ଏଲଡିଏଲ- କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍, ଟ୍ରାଇଗ୍ଲିସେରିଡ୍ ଏବଂ ମୋଟ ଲିପିଡ୍ କମିଯାଏ। ଏହା ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ମୋଟାପଣ କମ କରିଥାଏ: ଶରୀରର ଚର୍ବି ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇ ଥାଏ। ଏ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟାକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଲୁଆଣି ପାଣି ପିଇପାରିବେ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଲୁଆଣି ପାଣି ପିଇ ଓଜନ ସହଜରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ। ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ

ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟାରେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି, ତେବେ ଲୁଆଣି ପାଣି ସେବନ କରିପାରିବେ। ଏହା ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ। ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ତ୍ରାବ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ: ଲୁଆଣି ପାଣି ପିଇବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଏବଂ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ତ୍ରାବ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ। ଋତୁ ସଞ୍ଚାଳନ ଉପର ରଖେ: ମହିଳାମାନଙ୍କ ଋତୁଧାରଣ ପରେ ଶରୀରରେ ସମାନ ଋତୁ ସଞ୍ଚାଳନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଲୁଆଣି ପାଣି ସେବନ କରନ୍ତି ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ।



# ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସକୁ ୫ ଡ୍ରେକେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କଲା ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ

### ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଚେଷ୍ଟା ସଫଳରେ ସଭାପତି ପଦ ବଜାୟ ରଖିଲେ ଭରତ ସିଂ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ (ଆଇପିଏଲ)ର ୬୨ତମ ମ୍ୟାଚରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି । ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସକୁ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୫ ଡ୍ରେକେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଦିଲ୍ଲୀ ୧୯.୨ ଓଭରରେ ୫ଟି ଡ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ୧୮୭ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି । ଦଳ ପାଇଁ କେଏଲ୍ ରାହୁଲ ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ କରିଥିଲେ । ସେ ୪୨ଟି ବଲ୍ ଖେଳି ଗୋଟିଏ ଚେକା ଏବଂ ୩ଟି ଛକା ବଳରେ ୫୬ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ ଅପରାଜିତ ୩୪ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ୧୯୪ ରନ୍ରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲା । ଅଭିଷେକ ପାଟୋଲ ଏବଂ କେଏଲ୍ ରାହୁଲ ଶତକାନ୍ଦ ଭାଗିଦାରୀ କରିଥିଲେ । ଏଥିରୁ ଅଭିଷେକ କେବଳ ୫୧ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ସେ ଆଉଟ୍ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ୩୧ଟି ବଲ୍ ଖେଳି ୭ଟି ଚେକା ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଛକା ମାରିଥିଲେ । ରାଜସ୍ଥାନର ଦ୍ୱିତୀୟ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ସାହିଲ ପ୍ରକାଶ, ଯିଏ ମାତ୍ର ୯ ରନ୍ କରି ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ ।



ରାଜସ୍ଥାନ ପାଇଁ ଯୁବ ବ୍ୟାଟର ଯଶ୍ୱା ଜୟପାଲ ଏବଂ ବେଭେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ଜନିତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଉଭୟ ଖେଳାଳି ପ୍ରଥମ ଡ୍ରେକେଟ୍ ପାଇଁ ୧୯ ରନ୍ରେ ଭାଗିଦାରୀ କରିଥିଲେ । ଜୟପାଲ ୯ଟି ବଲ୍ରେ ସାମାନ୍ୟ କରି ୩ଟି ଚେକା ବଳରେ ୧୨ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଯୁବ ଲୁରେଲଙ୍କ ସହିତ ବେଭେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ୭୦ ରନ୍ରେ ଭାଗିଦାରୀ କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ବିଷ୍ଣୁରକ ବ୍ୟାଟର ବେଭେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ । ସେ ଆଉଟ୍ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ୪୬ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଏଥି ପାଇଁ ସେ ୨୧ଟି ବଲ୍ ଖେଳିଥିଲେ, ଯେଉଁଥିରେ ୫ଟି ଚେକା ଏବଂ ୩ଟି ଛକା ସାମାନ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଅଧିନାୟକ ରିୟାନ୍ ପରାଗ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ୫୧ ରନ୍ ଥିଲେ । ସେ ୨୬ଟି ବଲ୍ ଖେଳି ୩ଟି ଚେକା ଏବଂ ୫ଟି ଛକା ମାରିଥିଲେ । ଯୁବ ଲୁରେଲ ୪୦ଟି ବଲ୍ ଖେଳି ୫ଟି ଚେକା ଏବଂ ୨ଟି ଛକା ବଳରେ ୫୩ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ମଧ୍ୟକ୍ରମ ବ୍ୟାଟର ଦୋନୋଭାନ ଫେରେରୀ ଆ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନଥିଲେ । ଶୁଭମ ଦୁବେ ୯ଟି ବଲ୍ ଖେଳି ୫ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ମିଚେଲ ଷ୍ଟାର୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲି କରାଯାଇ ସହିତ ୪ଟି ଡ୍ରେକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ । ଷ୍ଟାର୍କ ବ୍ୟାଟର ଲୁକ୍କି ଏନ୍‌ଗ୍ରିଡି ଏବଂ ମାଧବ ତ୍ରିପାଠି ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଡ୍ରେକେଟ୍ ଅଭିଆତ କରିଥିଲେ ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବରିଷ୍ଠ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରଶାସକ ଭରତ ସିଂ ଚୌହାନ ସର୍ବସମ୍ମତରେ ଆଗାମୀ ୪ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଚେଷ୍ଟା ସଫଳ (ସିସିଏ)ର ସଭାପତି ପୁନଃନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ରବିବାର ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଖୁସାକାହୁଆଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସିସିଏର ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ଅଧିବେଶନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନିର୍ବାଚନରେ ଚୌହାନଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ମାଲେସିଆର ଆଖିଆମସା ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଉଦ୍‌ଭବ ସାମୁଦ୍ରିକ ଉପସଭାପତି ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଜି. ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡ୍ରେକ୍ସିୟା ମହାସଚିବ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଭିକ୍ଟୋରିଆ କୋଷ୍ଠାଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ଚୌହାନ ଏବେ ଅଧିକାରୀ ଚେଷ୍ଟା ମହାସଭା (ପିଡିଓ)ର ପରାମର୍ଶଦାତା ବୋର୍ଡର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଛନ୍ତି । ସେ ମଧ୍ୟ ଏସୀୟ ଚେଷ୍ଟା ସଫଳର ଉପସଭାପତି ଅଛନ୍ତି ।

## ଇଗଲ କପ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଡ୍ରେସ୍-୨୦୦୦ କଟକ ଚମ୍ପିୟାନ



ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୧୮: ସ୍ଥାନୀୟ ଇଗଲ କ୍ରିକେଟ୍ ପରିଷଦରେ ଚାଲିଥିବା ୨୧ତମ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କପ୍ ବିଦ୍ୟାୟ ଇଗଲ କପ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଚୂନାମେଟ୍ ଉପଯୋଗିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ୮ଟି ବନ୍ଧୁବନ୍ଧୁ ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତେବେ ସମସ୍ତ ଦଳକୁ ପଛରେ ପକାଇ କଟକର ଦୁଇଟି ଦଳ ମ୍ୟାଜିକ ଏକାଦଶ ଓ ଡ୍ରେସ୍-୨୦୦୦ ଫାଇନାଲକୁ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ଚିତାକର୍ଷକ ଫାଇନାଲରେ ମ୍ୟାଜିକ ଏକାଦଶ ଦଳକୁ ହରାଇ ଡ୍ରେସ୍-୨୦୦୦ କଟକ ଦଳ ଚଳିତ ବର୍ଷର ଚମ୍ପିୟାନ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ଚୂନାମେଟ୍ରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ପୌରାଧିକାରୀ ସଂଯୁକ୍ତ ସାହୁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା କେନ୍ଦ୍ର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ସଭାପତି ତଥା ଆୟୋଜକ କମିଟିର ସଂପାଦକ ଅଭିଶେକ ସିଂହସାମନ୍ତ, କାଉନସିଲର ପ୍ରକାଶ ଜଗଦେବରାୟ, ଅନିଲ ରାମ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ରାତି କଟିବା ସଂଗଳୁ ଆତାସବାଜି ଓ ତିଳେ ସାଉଣ୍ଡର ତାଳେତାଳେ ଶତାଧିକ ଦର୍ଶକମାନେ ଖେଳର ବେଶ ମଜା ଉଠାଇଥିଲେ । ରବିବାର ରାତ୍ର ୩ଟାରେ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଇଗଲ କପ୍ କ୍ରିକେଟର ୨୧ତମ ସଂସ୍କରଣର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ । ମ୍ୟାଜିକ ଏକାଦଶ

## ଦିଲ୍ଲୀଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହେବା ପରେ ନିଜ ଟିମ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଲେ ପରାଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ ଅଧିନାୟକ ରିୟାନ୍ ପରାଗଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବିପକ୍ଷରେ ପରାଜୟ ପରେ ନିଜ ଦଳ ପ୍ରତି ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଟିମ୍ରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ରାଜସ୍ଥାନ ଦିଲ୍ଲୀ ବିପକ୍ଷରେ ଏତେ ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା ଯେ ଏହା ଅଧିନାୟକଙ୍କୁ ଗଭୀର ନିରାଶ କରିଥିଲା । ମ୍ୟାଚ୍ ପରେ ପରାଗ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ କହିଥିଲେ ଯେ ଯଦି ଦଳ ଏହିପରି ଖେଳିବାକୁ ଜାରି ରଖେ, ତେବେ ଏହା ଶୀଘ୍ର ଚାରିଟିରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ । ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ରାଜସ୍ଥାନ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୧୯୪ ରନ୍ ର ଟାର୍ଗେଟକୁ ୧୯.୨ ଓଭରରେ ହାସଲ କରିଥିଲା । ରାଜସ୍ଥାନର ବୋଲିଂ ଏବଂ ଷ୍ଟେଡ଼ରକ୍ଷଣ ଉଭୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ବଳ ଥିଲା, ଯାହା କାରଣରୁ ମ୍ୟାଚ୍ ପରେ ଅଧିନାୟକଙ୍କ କ୍ରୋଧ ସ୍ୱଭାବରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା ।



ରିୟାନ୍ ପରାଗ ସ୍ୱାକାର କରିଥିଲେ ଯେ ମ୍ୟାଚ୍ ରେ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଦଳ ଏକ ଦୃଢ଼ ସ୍ଥିତିରେ ଥିଲା । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦଳ ପ୍ରଥମ ୧୪ ଓଭର ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସ୍କୋର ରଖି ଗତି କରୁଥିଲା, କିନ୍ତୁ ସେ ଆଉଟ୍ ହେବା ପରେ ବ୍ୟାଟିଂ ଗତି ଭୁଲ୍ ହୋଇଥିଲା । ପରାଗଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ପିଚ୍ ରେ, ରାଜସ୍ଥାନ ଅତି କମରେ ୨୨୦ ରୁ ୨୩୦ ରନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିବା ଉଚିତ ଥିଲା । ତଥାପି,

ଦିଲ୍ଲୀର ବ୍ୟାଟସମ୍ୟାନମାନେ ସହଜରେ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ, ଯେତେବେଳେ ରାଜସ୍ଥାନର ବୋଲରମାନେ ଗପ ସୂକ୍ଷ୍ମ କରିବାରେ ସମର୍ଥନ ଦେବାକୁ ହୋଇଥିଲେ । ମ୍ୟାଚ୍ ପରେ, ରିୟାନ୍ ପରାଗ କହିଥିଲେ ଯେ ଦଳର ଷ୍ଟେଡ଼ରକ୍ଷଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ଥିଲା, ଏବଂ ଏପରି ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଆଇପିଏଲ ଭଳି ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଲିଗରେ ଟ୍ରଫି ଜିତିବା ଅସମ୍ଭବ । ସେ ସ୍ୱାକାର କରିଥିଲେ ଯେ ଚଳିତ ମ୍ୟାଚ୍ ରେ ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶା ଅନୁଯାୟୀ ହୋଇନାହିଁ । ମ୍ୟାଚ୍ ସମୟରେ ରୋନୋଭାନ ଫେରେରୀଙ୍କୁ ବଲ୍ ଦେବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ ବହୁତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଏବଂ କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ଏକ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିସ୍ଥିତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତଥାପି, ପରାଗ ତାଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ କହିଥିଲେ ଯେ ସେତେବେଳେ କ୍ରିକେଟ୍ରେ ଦୁଇଜଣ ବାମହାତୀ ବ୍ୟାଟସମ୍ୟାନ ଥିଲେ ଏବଂ ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ ଯେ ଏହି ବିକଳ ଭଳ ହେବ । ସେ ସ୍ୱାକାର କରିଥିଲେ ଯେ ଗଣନାଟି ସଫଳ ହୋଇନଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଦଳକୁ ରିଏ ନେବାକୁ ପଡିବ ।

## ଡ୍ରେସ୍-୨୦ ଫର୍ମାଟ୍ରେ ଖେଳାୟିତ ଘରୋଇ ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା !



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଆସନ୍ତା ଘରୋଇ ରତ୍ନ (୨୦୨୬-୨୭)ରେ କେତେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛି ବିସିସିଆଇ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଜାତୀୟ ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ ୫୦ ଓଭର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଟ୍ରେନିଂ-୨୦ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇପାରେ । ଏ ନେଇ ବୋର୍ଡ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ସଂଘ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଂଶଦାରମାନଙ୍କ ମତ ଲୋଡ଼ିଛି । ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ମିଳିବା ପରେ ଏ ନେଇ ରୂପାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ । 'ସେଟ୍-ଏ' ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍ ଭାବେ ପରିଚିତ ଏହି ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଏଲିଟ୍ ଓ ପ୍ଲେଟ୍ ଡିଭିଜନ୍‌ରେ ବିଭକ୍ତ ହୋଇଛି । ଗତ ବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର-ଡିସେମ୍ବରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ତାମିଲନାଡୁ ଏଲିଟ୍ ଡିଭିଜନ୍‌ର ବିଜେତା ଥିବାବେଳେ ମେଘାଲୟ ପ୍ଲେଟ୍ ଡିଭିଜନ୍‌ର ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଥିଲା । ସେହିପରି ତାମିଲନାଡୁ ମଧ୍ୟ ବହୁବିଦ୍ୟମୟ ସିକେ ନାଭୁ ଟ୍ରଫିର ଚାମ୍ପିଅନ ରହିଛି ।

## ଶ୍ରେୟସ୍କ ଉପରେ ରାଗିଗଲେ ପ୍ରୀତି ଜିଣ୍ଡା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮: ରବିବାର ଧର୍ମଶାଳାରେ ପଞ୍ଚାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ପ୍ରତି ଥରେ ପରାଜୟ ବରଣ କରିବା ପରେ ଏହାର ସହ-ମାଲିକାଣୀ ଭାଗଶ ଅସନ୍ତୋଷ ଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ପଠିଆ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ସେ ଅଧିନାୟକ ଶ୍ରେୟସ୍କ ଆୟରଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତରସ୍ୱରେ କିଛି କହୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେ କ'ଣ କହିଥିଲେ ତାହା ଜଣାପଡିନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ପଟେ ଏହି ଘଟଣା ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ରିକି ପଣ୍ଡା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଦାସ ମନରେ ବସିଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ସେ ଦଳର ପ୍ଲେଅଫ୍ ସମ୍ଭାବନାକୁ ନେଇ ହତାଶ ହୋଇପଡିଥିବା ଲାଗୁଥିଲା । ତେବେ ଏହି ଘଟଣାଟିର ଭିତ୍ତି ଓ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ଭାଇଭାଇ ହୋଇଛି । ଲୋକମାନେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସୂଚକ କାଷ୍ଠିକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଗୋଟିଏ ପଠିଆ ଭିତରେ ରଖି ପଛ ସହ କରି ଥିବା ଉତ୍ତରବାର ପ୍ରକରଣକୁ ମନେ ପକାଇଛନ୍ତି । ଚଳିତ ଆଇପିଏଲର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପଞ୍ଚାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ଲଗାତାର ସାତଟି ବିଜୟ ସହ ଅପରାଜେୟ ମନେ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଗତ ଛ'ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଦଳ ଲଗାତାର ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି । ଏହା ଫଳରେ ଦଳର ପ୍ଲେଅଫ୍ ଆଶା ପୂରାପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି । ଗତ ପ୍ରାୟ ଏକ ମାସ ହେଲା ଦଳ ୧୩ ପ୍ରସଂସ୍ତରେ ସ୍ଥିର ରହିଯାଇଛି । ଏବେ କିଛି ଚଳାଚଳ ହିଁ ଏହି ଦଳକୁ ପ୍ଲେଅଫ୍‌କୁ ନେଇପାରିବ ।

## ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀଙ୍କ ବଡ଼ କାର୍ତ୍ତମାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮: ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ତାଙ୍କର ଛୋଟ ଓଟଖା କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ରେକର୍ଡ ସ୍ଥାପନ କରିସାରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ବୈଭବ ଆପଣେ ଅଧିକ ଛକା ମାରିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଓଟଖା ୨୦୨୬ରେ, ସେ ଛକା ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବଡ଼ ରେକର୍ଡ ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଓଟଖା ସିଜିନରେ ସର୍ବାଧିକ ଛକା ମାରିଥିବା ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟସମ୍ୟାନ ହେବାର ରେକର୍ଡ ବର୍ତ୍ତମାନ ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀଙ୍କ ନାମରେ ଅଛି । ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ ଓଟଖା ସିଜିନରେ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟସମ୍ୟାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସର୍ବାଧିକ ଛକା ମାରିବାର ରେକର୍ଡ ଅଭିଷେକ ଶର୍ମାଙ୍କ ନାମରେ ଥିଲା । ଅଭିଷେକ ଓଟଖା ୨୦୨୪ରେ ମୋଟ ୪୨ ଛକା ମାରିଥିଲେ । ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି, ଆଇପିଏଲ ୨୦୨୬ରେ ପୂର୍ବରୁ ୪୩ ଛକା ମାରିସାରିଛନ୍ତି ।



ଆଇପିଏଲ ୨୦୨୬ ସିଜିନରେ ସର୍ବାଧିକ ଛକା ମାରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ, ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ (୪୩) ଆଗରେ ଅଛନ୍ତି । ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି ଅଭିଷେକ, ଯିଏ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୭ଟି ଛକା ମାରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟାନ୍ତର ଚିଆନ ରିକେଲଡନ ମଧ୍ୟ ଚଳିତ ସିଜିନରେ ୩୭ଟି ଛକା ମାରିଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଆଇପିଏଲ ସିଜିନରେ ସର୍ବାଧିକ ଛକା ମାରିଥିବା ଭାରତୀୟ । ୪୩ଟି ଛକା - ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ (ଆଇପିଏଲ ୨୦୨୬) ୪୨ଟି ଛକା - ଅଭିଷେକ ଶର୍ମା (ଆଇପିଏଲ ୨୦୨୪) ୩୯ଟି ଛକା - ଶ୍ରେୟସ୍କ ଆୟର (ଆଇପିଏଲ ୨୦୨୫) ୩୮ଟି ଛକା - ବିରାଟ କୋହଲି (ଆଇପିଏଲ ୨୦୧୬) ୩୮ଟି ଛକା - ବିରାଟ କୋହଲି (ଆଇପିଏଲ ୨୦୨୪) ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀଙ୍କ ଛୋଟ ଓଟଖା କ୍ୟାରିୟରରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୯ଟି ମ୍ୟାଚରେ ୭୩୮ ରନ୍ କରିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କର ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହାର ୩୮.୮୫ ରହିଛି । ୧୫ ବର୍ଷୀୟ ବୈଭବଙ୍କ ନାମରେ ତିନୋଟି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଏବଂ ଦୁଇଟି ଶତକ ମଧ୍ୟ ଅଛି । ମାତ୍ର ୧୯ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟରେ ସେ ୬୭ଟି ଛକା ଏବଂ ୬୧ଟି ଚୋକା ମାରିଛନ୍ତି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଦୁଇଟି ସିଜିନରେ ସେ ଗୋଟିଏ ଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

## ଉମା ହେଲେ ପ୍ରଥମ ଓଡିଆ ମହିଳା 'ଆଇରନମ୍ୟାନ', ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଆଣିଲେ ଗୌରବ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮: ଆପେନିକାର କାକସନଭିଲରେ ଆୟୋଜିତ 'ଆଇରନମ୍ୟାନ' ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୩୮ କି.ମି ସହରଣ, ୧୮୦ କି.ମି ସାଇକେଲ ଚାଳନା ଏବଂ ୪୨ କି.ମି ଚାକିରି ୪୦ ବର୍ଷୀୟା ଉମା ହାଲରା ୧୬ ଘଣ୍ଟା ୫୩ ମିନିଟ୍ ୧୬ ସେକଣ୍ଡରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେ 'ଆଇରନମ୍ୟାନ' ହେବାର ଗୌରବ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ଉମା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନିଜ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷା ପରେ ଆଇଟିଆଇଆର ଉଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଏବଂ ପରେ ଜନସଂପାଦକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଞ୍ଜିନିୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସେ ଏବେ ଆପେନିକାରେ ଏକ କମ୍ପାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଉମା ଜଣେ ଓଡିଶା ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନା ମଧ୍ୟ । ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ବିଶ୍ୱଜିତ ମିଶ୍ର ଏବଂ ୯ ବର୍ଷର ପୁଅ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ବେଶ ଖୁସି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଜନସଂପାଦକ ସେ ଚାହାନ୍ତି ଯେ ଦୂରଗତ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରି ଏବେ ଆପେନିକାରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି । ଉମା ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଓଡିଶା ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନା ଭାବେ ପରିଚିତ । ତାଙ୍କ ସଫଳତାରେ ସ୍ୱାମୀ ବିଶ୍ୱଜିତ ମିଶ୍ର ଏବଂ ୯ ବର୍ଷୀୟ ପୁଅ ଖୁସି ଜାହିର କରିଛନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟଟନଜ୍ଞାନ ମୂଳକ ବାସିନ୍ଦା ପରିବାରରୁ ଆସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଉମାଙ୍କ ସଫଳତା ଅନେକ ଓଡିଆ ଝିଅଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ହେବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି ।