





## ଇଲିସି ମାଛ ବାଟିବସା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଇଲିସି ମାଛ, ଲୁଣ, ହଳଦୀ, କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, କଟା ଚମାଚୋ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ସେଥିରେ ଧଳା ସୋରିଷ, ଜୀରା, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ବଟା, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ଲେମ୍ବୁରସ ଓ ସୋରିଷ ତେଲ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ କଞ୍ଚା ଇଲିସି ମାଛକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ, ସେଥିରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଗୋଳାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଇଲିସି ମାଛରେ କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, କଟା ଚମାଚୋ ଓ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ । ଏଥିସହ ସେଥିରେ ଧଳା ସୋରିଷ, ଜୀରା, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ବଟା, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ଲେମ୍ବୁରସ ଓ ସୋରିଷ ତେଲ ଦେଇ ଭଲଭାବେ ମ୍ୟାରିନେଟ କରି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଗ୍ୟାସରେ ଏକ ପାତ୍ର ଗରମ କରି ସେଥିରେ ମ୍ୟାରିନେଟ ହୋଇଥିବା ମାଛ ପକାନ୍ତୁ ଓ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଘୋଡ଼ାଘା ଘୋଡ଼ାଘା ମୁହଁକୁ ଅଟା ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ୧୫ ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଭିତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ‘ଇଲିସି ମାଛ ବାଟିବସା’ ।

..... ପରଦା ଖବର .....

# ହିନା ଶାନଙ୍କ ମଜାକ୍ ଭତାଇଲେ ଶିଳ୍ପା ସିନ୍ଧେ

ଚିତ୍ତ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଶିଳ୍ପା ସିନ୍ଧେ ସ୍ୱାକାରପତ୍ର ମାମଲା ପରଠାରୁ ଆଜିକାଲି ଟ୍ରୋଲିଂର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ ସେ ଖୁଲାସା କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଭାରତୀ ସିଂ ଏବଂ ହର୍ଷ ଲିୟାଟିୟାଙ୍କର ଏକ ପୋଡ଼କାଷ୍ଟରେ ୨୦୧୬ ମସିହାରେ ଭାବିକା ଘର ପର ହେ ର ନିମାତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମିଥ୍ୟା ଯୋନି ନିୟାତନା ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଥିଲେ ବୋଲି ସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ସ୍ୱାକାରପତ୍ର ମାମଲା କେବଳ ଟ୍ରୋଲିଂର ଶିକାର ନୁହେଁ ବରଂ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ସମାଲୋଚନାର ମଧ୍ୟ ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ଯଦିଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୧ରେ ସହ-ପ୍ରତିଯୋଗୀ ହିନା ଖାନ୍ ଶିଳ୍ପା ସିନ୍ଧେଙ୍କ ଉପରେ କ୍ଳେଷ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଶିଳ୍ପାଙ୍କ ସ୍ୱାକାରପତ୍ର



ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ହିନା ଏହାକୁ ଏକ ଅପରାଧ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଯାହାର ଜବାବରେ ଶିଳ୍ପା ତାଙ୍କ ନାମ ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ଦ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏବେ ହିନା

ପୁଣିଥରେ ଶିଳ୍ପାଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ସମାଲୋଚନା କରି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଶିଳ୍ପା ଏକ ଭିଡିଓ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ ସେ ହିନାଙ୍କ ସ୍ୱାକାରପତ୍ର ପରେ ତାଙ୍କୁ

ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ହିନାଙ୍କୁ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗ ନାଁରେ ପର୍କିସିଟି ଖୋଜୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଶିଳ୍ପା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମୁଁ ଜାଣିନାହିଁ ଲୋକମାନେ ପର୍କିସିଟି

ପାଇବା ପାଇଁ ମୋ ନାମ ବ୍ୟବହାର କରିବା କେବେ ବନ୍ଦ କରିବେ । କିନ୍ତୁ ତଳତା ଟ୍ରେନରେ ଚଢ଼ୁଛୁ ନାହିଁ ନଚେ ଆପଣ ଆପାତ ପାଇବେ । ପର୍କିସିଟି ପାଇବା ପାଇଁ, ଆପଣ

ଅସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଶିଳ୍ପା ସିନ୍ଧେଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା କାହିଁକି ଅଛି । ଆପଣ ତ ପୂର୍ବରୁ ବହୁତ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଶିଳ୍ପା ମିଥ୍ୟା ଯୋନି ନିୟାତନା ମାମଲା ବାୟର କରିବା ବିରୋଧରେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ, ସାମ, ଦାମ, ଦଣ୍ଡ, ଭେଦ ବିଷୟରେ ପଢ଼ନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଏହା ପଢ଼ିନାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ମହାଭାରତ ଦେଖନ୍ତୁ । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସେ ଏବେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ସତ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଏବଂ କହିବାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଶିଳ୍ପା ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ସେତେବେଳେ ଏକା ଲଢ଼ିଥିଲେ ଏବଂ ସମାଲୋଚନା ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିନଥିଲା ।

## ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ପାଞ୍ଚଟି ଉପକାରୀ ନିୟମ



ଯୋଗରେ ପାଞ୍ଚଟି ନିୟମ ବିଷୟରେ କୁହାଯାଇଛି । ଯମ ନିୟମ ଏବଂ ପଞ୍ଚ ମହାବ୍ରତ ଅଥବା ଶାକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ଭରି ଦେଇଥାଏ । ଫଳରେ ଜୀବନ ସୁଗଠିତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ଶୁଣିପୁଣି ଭାବେ ପାଳନ କଠିନ ହୋଇଥାଏ । ପାରମ୍ପରିକ

ଆବଶ୍ୟକ । ନିତ୍ୟସିଦ୍ଧିତା : ଧନ, ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସମ୍ମାନ ମିଳିନଥାଏ, ଈର୍ଷା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ କର୍ମ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିବା ସହ ଉଚ୍ଚ ବିଚାରର ନୀତି ଆପଣାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ବଳକା ଧନ ଦୁଃସ୍ୱପ୍ନ ସହାୟତାରେ ବିନିଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଶିଷ୍ଟତା : କଥାରେ ଅଛି, ଶାଳୀନତା ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ସେଥିରେ ସବୁକିଛି କିଣି ହୁଏ । ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା : ସମୟ, ଶ୍ରମ, ମନୋବୃତ୍ତି, ଜୀବନକ୍ରମ, ଶରୀର, ସାମର୍ଥ୍ୟର ସୁବିନିଯୋଗ କରିବା ଜରୁରୀ । ଏଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ ଜୀବନକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହୃତ କରିଥାଏ । ସହକାରିତା : ମିଳିମିଶି କାମ କରିବା ।

# କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ ହିଁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା

ଅନେକ ଦିନ ତଳର କଥା । ସଦୁନଗରରେ ସୁପ୍ରସିଦ୍ଧ ସନ୍ଥ ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ସକାଳୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ଆଶ୍ରମ ସମ୍ମୁଖରେ ବହୁଥିବା ନଦୀ କୂଳରେ ଭ୍ରମଣ କରୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଏକ ଶିଶୁର କ୍ରନ୍ଦନ ଶୁଣିପାରିଲେ । ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱରଙ୍କ ନଜର ଏକ ଶିଶୁ ଉପରେ ପଡ଼ିଲା । ସେ ଜଳରେ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ସେ ତୁରନ୍ତ ନଦୀଗର୍ଭକୁ କୁଦି ପଡ଼ିଲେ । ଶିଶୁକୁ ବଞ୍ଚାଇ କୂଳକୁ ନେଇ ଆସିଲେ । ସେ ଦେଖିଲେ ଯେ କୂଳରେ ଜଣେ ସାଧୁ ମହାତ୍ମା ବସି ଧ୍ୟାନ କରୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପରେ ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ତାଙ୍କୁ ଡାକିଲେ । ସାଧୁ କଣକ ଆଖି ଖୋଲି ଦେଖିବାରୁ ମହାନ ସନ୍ଥ ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ଛିଡ଼ା



ହୋଇଥିଲେ । ସେ ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କଲେ । ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ପଚାରିଲେ, ତୁମେ କ'ଣ କରୁଛ ? ସାଧୁ କହିଲେ, ମୁଁ ଏଠାରେ ଧ୍ୟାନ କରୁଥିଲି ।

ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ପଚାରିଲେ, ତୁମେ କ'ଣ ପ୍ରକୃତରେ ଧ୍ୟାନ ପୁ ହୋଇପାରୁଥିଲ ? ସାଧୁ କହିଲେ, ନା ! ମୁଁ ଧ୍ୟାନ ଲଗାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିଲି କିନ୍ତୁ ମୋର ମନ

ବିଚଳିଥିଲା । “ତୁମକୁ ସେହି ଶିଶୁର ଚିତ୍କାର ଶୁଣୁଥିଲା ନା ନାହିଁ ?” ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ । ସାଧୁ କହିଲେ ହଁ ଶୁଣୁଥିଲି । କିନ୍ତୁ ମୁଁ ତ ଧ୍ୟାନ କରୁଥିଲି । ଧ୍ୟାନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥିଲା । ସାଧୁଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ହସିଲେ ଏବଂ କହିଲେ, ତୁମ ଧ୍ୟାନ କିପରି ସଫଳ ହୋଇପାରିବ ! ଶିଶୁର ତୁମକୁ କାହାର ସେବା କରିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ତାହା ହିଁ ତୁମର ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଥିଲା । ଯଦି ତୁମେ ଏହି କର୍ତ୍ତବ୍ୟର ପାଳନ କରିଥାନ୍ତ ତେବେ ତୁମର ଧ୍ୟାନ ଲଗାଇବାରେ ମନ ଲାଗିଥାଆନ୍ତା । ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ଏହି ସଂସାରର ଆନନ୍ଦ ନେବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ସଂସାରରୁ ପା ବଗିଚାର ଯତ୍ନ ନେବା ଶିଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତା’ହେଲେ ଯାଇ ତୁମେ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରିବ । ନିଜ କଥାକୁ ଶୁଣି କରିବାକୁ ଯାଇ ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱର କହିଲେ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କେବେହେଲେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଠାରୁ ପଳାୟନ କରିବା ଶିଖାଏ ନାହିଁ । ସତ୍ୟ ଏହା ଯେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ ହିଁ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କରିବା ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟ କରିଥାଏ । ଜ୍ଞାନେଶ୍ୱରଙ୍କ ଏପରି ସାରଗର୍ଭକ ଭାଷଣ ଶୁଣି ସାଧୁ ତାଙ୍କର ପାଦ ଧରି ପକାଇଲେ ଏବଂ କହିଲେ, ମହାଭାଗ ! ଆଜି ଆପଣ ମୋ ଜୀବନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମୋତେ କହିଦେଇଛନ୍ତି, ମୋ ମନ ଏବେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଲାଭ କରିବ ।

# ପାହାଡ଼ର ପାଦଦେଶରେ ବିଦ୍ୟମାନ ବାବା ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱରଙ୍କ ପୀଠ

ପ୍ରାକୃତିକ ବୈଭବ ଓ ଐତିହ୍ୟରେ ଭରପୂର ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା । ଜିଲ୍ଲାରେ ରହିଛି ଅନେକ ବିଶ୍ୱଦନ୍ତୀ ଓ ପୁରାଣ କଥା ବହନ କରୁଥିବା ମନ୍ଦିର ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଜିଲ୍ଲାର ଉପତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା କଞ୍ଚାମାଳ ବୁଦ୍ଧ ଭଗବା ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ଅନ୍ତର୍ଗତ ରେଘମୁଣ୍ଡା ସ୍ଥିତ ଦେବପୁର ଭାଇବୋହୁ ଭାମ ପାହାଡ଼ ଅନ୍ତର୍ଗତ । ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଶହ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ରହିଛି ଦୁଇଟି ପଥର । ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ ଏଠାରେ ଥିବା ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ବାବାଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀପାଠ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ିବାର ମଜା ନେଇଛନ୍ତି ଭକ୍ତ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ପାହାଡ଼ର ପାଦଦେଶ ତଳେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବ ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର । ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା କଞ୍ଚାମାଳ ବୁଦ୍ଧ ଭଗବା ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ରେଘମୁଣ୍ଡା ସ୍ଥିତ ଭାମ ପାହାଡ଼ର ପାଦଦେଶରେ ବିଦ୍ୟମାନ ବାବା ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱରଙ୍କ ପୀଠ । କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଅନୁସାରେ ପଞ୍ଚ ପାଞ୍ଚବ ଅଞ୍ଚାତବାସରେ ଥିବା ବେଳେ ଗୁପ୍ତରେ ଏଠାରେ ଶିବ ଉପାସନା କରୁଥିଲେ । ସେଇଥିପାଇଁ ବାବାଙ୍କ ନାମ ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର । ଏହି ସ୍ଥାନରେ ପଞ୍ଚ ପାଞ୍ଚବ ରହୁଥିବାର ଅନେକ ଛାପ ଏବେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ



ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରଭୁଙ୍କ ସଦୃଶ ବଡ଼ ଉତ୍ସବ ମହାଶିବରାତ୍ରୀ । ଶ୍ରାବଣ ମାସର ପ୍ରତି ସୋମବାରରେ ହଜାର ହଜାର ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥାଏ । ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରୁ ମାନସିକ ପୁରଣ ପାଇଁ ଆସନ୍ତି ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ । ମହାଦେବଙ୍କୁ ପୂଜା କଲେ ପୁଣ୍ୟଫଳ ମିଳିଥାଏ ବୋଲି

ଭକ୍ତଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ୪୧ ନମ୍ବର ରାମ୍ୟ ସବୁଜ ପଥର କଞ୍ଚାମାଳ- ବାଲିଗୁଡ଼ା ରାସ୍ତାର ଆୟର୍ସ ଛକରୁ ଆଠ କିଲୋମିଟର ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ଗଲେ ପଡ଼େ ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ପୀଠ । ଦେବଶ୍ୱର ଭାଇବୋହୁ ପାହାଡ଼ ତଳେ ରହିଛି ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର । ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ସମୟ ଅପେକ୍ଷା

ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ ଏହି ମନୋରମ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ତଥା ଜିଲ୍ଲା ବାହରର ହଜାର ହଜାର ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ପଟେ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଭୋଗ, ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ିବାର ମଜା ନେବା ସହିତ ବାବା ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱରଙ୍କ ନିକଟର ଜଳଧାରି ସହ ଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ । ଦୁଇ ଶହ ଫୁଟ

ଉଚ୍ଚତାରେ ଥିବା ପାହାଡ଼ ଉପରକୁ ଯିବା ପାଇଁ ବିପଦ ସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ହେଲେ ଏଠାରେ ମହାଦେବଙ୍କ କୃପାରୁ କେବେ ବି କୌଣସି ଅଘଟଣ ଘଟି ନ ଥାଏ । ପ୍ରାକୃତିକ ଶୋଭାଳିତ ବିମଣିତ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ଯିବ ବି ଯିବ ମହାଦେବଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଏହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ ।

## ମୂଳା ଖାଇବାର ପାଇଦା



ମୂଳା ଖାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ ବୋଲି ଅଧିକ ଲୋକ ଖାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅନେକ ସ୍ୱସ୍ୱାଦ ଚୁଣା ରହିଛି । ମୂଳା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଅଳ୍ପ ଦିନରେ ପ୍ରତିଦିନ ମୂଳା ଖାଇଲେ କଣ କଣ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ କାଗରୁ । ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ : ମୂଳାରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ-ସି ରହିଛି । ଯାହାଫଳରେ ଶୀତ ଦିନରେ ଅଳ୍ପ କାଶରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ମୂଳା ଶରୀରରେ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ରୁଜନ ମଧ୍ୟ କମ କରିଥାଏ । ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ : ମୂଳା ଶରୀରକୁ ପୋଷାକ୍ଷୟ ମୋଗାଇଥାଏ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ହାଇପାରଟେନସନ ସମସ୍ୟା ଥାଏ ତାହେଲେ ମୂଳା ନିଶ୍ଚୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ମୂଳା ରକ୍ତ ଉପରେ ଶାନ୍ତକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ହୃଦୟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ: ମୂଳା ଏଂଥୋସାଇନିନର ଏକ ସ୍ରୋତ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟ ଭଲ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ମୂଳା ଖାଇଲେ ହୃଦୟ ରୋଗ ବିପଦ କମ ହୋଇଥାଏ । ମୂଳାରେ ପୋଲିକ ଏସିଡ଼ ଓ ଫ୍ଲେବୋନୋଇଡ଼ ରହିଛି । ଯାହା ଅକ୍ସିଜେନ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ ଓ ହୃଦୟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ପାଉଁସ ପିଚ କରିବାରେ ପାଉଁସକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

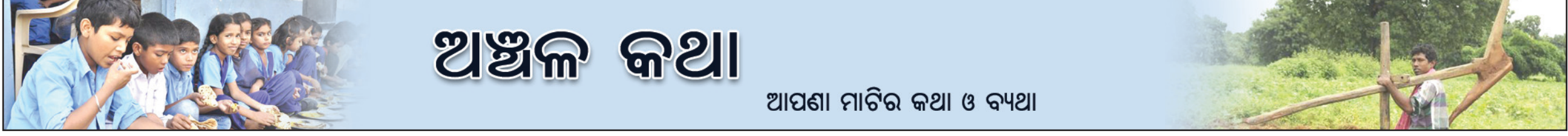
ମାତ୍ରାରେ ପାଇବର ରହିଛି । ମୂଳା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ପାଇବର ମାତ୍ରା କମିନଥାଏ । ପାଇବର ମାତ୍ରା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ଯଦି ହାଇପାରଟେନସନ ସମସ୍ୟା ଥାଏ ତାହେଲେ ମୂଳା ନିଶ୍ଚୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ମୂଳା ରକ୍ତ ଉପରେ ଶାନ୍ତକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ହୃଦୟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ: ମୂଳା ଏଂଥୋସାଇନିନର ଏକ ସ୍ରୋତ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟ ଭଲ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ମୂଳା ଖାଇଲେ ହୃଦୟ ରୋଗ ବିପଦ କମ ହୋଇଥାଏ । ମୂଳାରେ ପୋଲିକ ଏସିଡ଼ ଓ ଫ୍ଲେବୋନୋଇଡ଼ ରହିଛି । ଯାହା ଅକ୍ସିଜେନ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ ଓ ହୃଦୟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ପାଉଁସ ପିଚ କରିବାରେ ପାଉଁସକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

ଦୂର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ : ସ୍ତନ୍ଧର ଓ ମସୃଣ ଦୂର ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ମୂଳା କୁସ ପିଇବା ଉଚିତ । ମୂଳାରେ ଭିଟାମିନ-ସି ଓ ଫ୍ଲେବୋନୋଇଡ଼ ସାଧୁ ଏହା ଦୂର କରେ । କେଶରେ ଲଗାଇଲେ ଉପି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଓ କେଶ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ପୋଷାକ ତରୁରେ ଭରପୂର ନାଲି ମୂଳାରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ-ଏ, ଇ, ସି, କେ ଓ ୬, ରହିଛି । ଏଥିରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଫାଇବର, ଜିଙ୍କ, ପୋଷାକ୍ଷୟ, ଫ୍ଲେବୋନୋଇଡ଼, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ମାଙ୍ଗାନିଜ୍ ରହିଛି । ଏହିସବୁ ପୋଷାକ ତରୁ ମୋଗୁଁ ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।









# ଅଞ୍ଚଳ କଥା

ଆପଣା ମାଟିର କଥା ଓ ବ୍ୟଥା

ଶନିବାର, ୨.୨. ୨୦୨୬

## ଗୁଡ଼ାରି ରେଞ୍ଜି ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳିତ



ଗୁଡ଼ାରି: ଗୁଡ଼ାରି ରେଞ୍ଜି ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗୁଡ଼ାରି ରେଞ୍ଜି ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଅବସରରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସଚେତନତାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିଶାଳ ବାଉଳ ରାଲିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ରାଲିରେ ବନ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ସାଧାରଣ ଜନତା ଯୋଗଦେଇ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଆଧାରିତ ପଥପ୍ରାଚୀ ନାଟକ ବିଭିନ୍ନ ଛକ ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଲିଟି ସହରର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତା ପରିକ୍ରମା କରି ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା, ବୃକ୍ଷରୋପଣ ଏବଂ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବ୍ୟବହାର ହ୍ରାସ ନେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ବକ୍ତାମାନେ କହିଥିଲେ ଯେ, ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ଓ ସହଜୁଳନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହଯୋଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷରେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ସହ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବାଉଳ ରାଲି ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ସଚେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗୁଣ୍ଡାପୁର ବିଧାନସଭା ସଦସ୍ୟ ଗମାଜ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଗୁଡ଼ାରି ରେଞ୍ଜି ଅତିରିକ୍ତ ରେଞ୍ଜର ଗମାଧିକାରୀ ମିଶ୍ର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବନ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ରାୟଗଡ଼ାରେ ବିଲମ୍ବିତ ରାତିରେ ଛୁରାମାଡ଼



ରାୟଗଡ଼ା: ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଟାଇଲ କଟିଙ୍ଗ ମେସିନ୍‌ରୁ ନେଇ ଉଭୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ବଚସା ହୋଇ ଜଣଙ୍କୁ ଛୁରାମାଡ଼ ହୋଇଛି ଓ ଛୁରାମାଡ଼ ପରେ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱଖ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ସୁବକ ଜଣକ ହେଲେ ବିହାର ରାଜ୍ୟର ଏମ୍ ଡି ସରଫରାଜ ଓ ପୁଅଟିଏ ଜଣାପଡ଼ିଛି ରାୟଗଡ଼ା କସ୍ତୁରୀ ନଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ବିହାର ରାଜ୍ୟର ବେଲା ଅଞ୍ଚଳର କିଛି ସୁବକ ସହରରେ ରହି ଟାଇଲ କାମ କରୁଥିଲେ ଓ ସରଫରାଜଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଏମ୍ ଡି ସହର ଟାଙ୍କ ଠାରୁ ଟାଇଲ କଟିଙ୍ଗ ମେସିନ୍ ନେଇ ଫେରାଉ ନଥିଲେ ଓ ଉକ୍ତ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସରଫରାଜ ଓ ସହଯୋଗୀ ସୁଲଭାଙ୍କୁ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ସହଯୋଗୀ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଛୁସି ଦେଇଥିଲେ ଓ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ସରଫରାଜଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ବିକାଶ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଆଣିଥିଲେ । ଏନେଇ ରାୟଗଡ଼ା ଆନାରେ ସୂଚନା ଦେବା ପରେ ରାୟଗଡ଼ା ଚାଉଳ ଆନା ପୁଲିସ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

## ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଶିକ୍ଷା ଶିବିର ପରିଦର୍ଶନ ଦଶମ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଲେ ସଫଳତାର ମନ୍ତ୍ର



ମାଲକାନଗିରି,(ମହାଭାରତ): ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ସଂଖ୍ୟାର ପିଲାଙ୍କ ମନୋବଳ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅବସରରେ ରାଜ ଶିବିର ଏକ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଧାରରେ ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟ ୨୦ ଦିନିଆ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଶିକ୍ଷା ଶିବିର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜଗନ୍ନାଥପଲ୍ଲୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ସହ ସେ ସେମାନଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଷୟରେ ସିଧାସଳଖ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ବେଳେ ପଢ଼ୁଥିବା ବିଷୟକୁ କେବଳ ଘୋଷିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ତାଙ୍କ ଉପେ ବୁଝିବା ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ସବୁପ୍ରୟୋଗ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠକୁ ଚିକେ ଆଗୁଆ ସାରି ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସେ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଶିକ୍ଷକ ଗଣଙ୍କୁ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ସେଣାଲ ଭିକିଟ୍ ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମଞ୍ଜୁଲତା ଭୋଇ, ଭାସ୍କରୀୟ ବେହେରା, ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ ପରିଦର୍ଶକ ଜଗରାଥ ପ୍ରସାଦ ବେହେରାଙ୍କ ସହ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଇଶ୍ୱର ରାଓ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ସହ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଏହି ହଠାତ ପରିଦର୍ଶନ ଓ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ବାର୍ତ୍ତା ପରେ ଶିବିରରେ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

## ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ ଶିବିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ଗଜପତି ମହାରାଜ



ଅଧରଙ୍ଗ(ମହାରାଜତ): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅଧରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଆଳମ୍ପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ବରପଦା ଗ୍ରାମ ଭାଗବତ ପଠିଆରେ

ସାମ୍ପାଦିକ ପାରାୟଣ ସହିତ ପାଞ୍ଚ ଦିନିଆ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ ଶିବିର ରୂପାବାର ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ପୁରୀ ଗଜପତି ମହାରାଜ ନବକୋଟି କର୍ଣ୍ଣାଟ କାଳକର୍ତ୍ତେଶ୍ୱର ୧୦୮ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଗଜପତି ମହାରାଜ ବିଦ୍ୟାସିଂହ ଦେବ କରକମଳରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ ଶିବିରର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମାଜର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଗୋଟିଏ ସୁନ୍ଦର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ସମାଜ ଗଠନ କରିବା, ଆଜିର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟ କଲେଜରେ ଭୌତିକ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ ସାଧନା ପାଇଁ ନିମିତ୍ତ ମାତ୍ର ଏହା ସହ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜ୍ଞାନ ଗ୍ରହଣ କଲେ ସେ ନିଜକୁ ଗୋଟିଏ ସୁନ୍ଦର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ହିସାବରେ ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିପାରିବ, ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ପ୍ରାଚ୍ୟ ପରମ୍ପରା ଗୁରୁକୂଳର ଆଦର୍ଶର ଐତିହାସିକ ପୌରାଣିକ ତଥ୍ୟକୁ ଉପସ୍ଥିତ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଓ ହଜାର ହଜାର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଗଜପତି ମହାରାଜ, ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଯୋଗ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ପରିଚଳିତ, ଶାସ୍ତ୍ର ଜ୍ଞାନ, ଉପଦେଶ ଏହିଭଳି ଜ୍ଞାନ ଓତଶାରେ ପରିଚିତ ଆଖ୍ୟାୟିକା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ମାନଙ୍କୁ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ଧରି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯିବ, ଏହା ସହ ଏକ ସପ୍ତରଥ ଧରି ଭାଗବତ ପାରାୟଣ, ଜଗରାଥ କ ଭଜନ କାର୍ତ୍ତବୀ ଭଳି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ, ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ଦାସ ମହାରାଜ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ମାଧ୍ୟକାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ ମହାରାଜ, ସମ୍ମାନିତ ବକ୍ତା ସ୍ୱାମୀ ଜଗଦ୍‌ଗିରୀନ୍ଦ୍ର ସରସ୍ୱତୀ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ମହନ୍ତ ଶ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ଦାସ ମହାରାଜ ଥିବା ବେଳେ ମଞ୍ଚପରିଚଳନା କରିଥିଲେ ପୂଜ୍ୟ ବାବା ସତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ମହାରାଜ, ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ୭୬୦ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଛନ୍ତି ।

## ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ମା ପାଇଁ ଗଛଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ମୋହନା (ମହାଭାରତ): ସାରା ବିଶ୍ୱ ଆଜି ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାର ଚନ୍ଦ୍ରଗିରି ସେକ୍ଟର ଅଞ୍ଚଳରେ ମା ପାଇଁ ଗଛଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ଦିଆଯାଇଛି । ବନବିଭାଗର ଉଦ୍ୟମରେ ହଜାର ହଜାର ଝରା ରୋପଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନପ୍ରତିନିଧି, ଅଧିକାରୀ ଓ ସାମାଜିକ କର୍ମୀମାନେ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଅବସରରେ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଚନ୍ଦ୍ରଗିରି ସେକ୍ଟର ଅଞ୍ଚଳରେ ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମା ପାଇଁ ଗଛଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଚନ୍ଦ୍ରଗିରି ବନପାଳ ଗଣେଶ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଚନ୍ଦ୍ରଗିରି ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ବ୍ୟାପକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅଭିଯାନରେ ୩ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଝରା ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଜଙ୍ଗଲର ସବୁଜିମା ବୃଦ୍ଧି ସହ ପରିବେଶ ସହଜୁଳନ ରକ୍ଷା ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ପରିବେଶ ଗଠନ କରିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ରଜନୀ ପ୍ରଧାନ, ସମିତି ସଭ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ରଗିରି ଡିବିଡ଼ା ସେକ୍ଟରମେଣ୍ଟ



ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୁହଁକୁ ଶାନ୍ତ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବନପାଳ ତଥା ପୁତ୍ରମ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତ୍ରିନାଥ ବିଶେଷାୟତ୍ତଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ଗଣ୍ୟମାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି ଝରା ରୋପଣ କରିବା ସହ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଗଛ ଲଗାଇବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ବହୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବୃକ୍ଷରୋପଣର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି । ଏଭଳି ସଚେତନତାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସମାଜର ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ଏକତ୍ରିତ କରିବାକୁ ବନବିଭାଗର ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି ।

## ପୌର ପରିଷଦର ସାଧାରଣ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଲେ ବିଧାନସଭା

ଗଜପତି(ମହାଭାରତ): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ପୌର ପରିଷଦ ବୈଠକ ଗୃହରେ ସାଧାରଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମାଧ୍ୟମରେ ପାରଳା ବିଧାନସଭା ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଶିଳା ସେନାପତି ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ର ସଦସ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଥିଲା ଜିଲ୍ଲା ଓ ହୋଇଥିବା ସହିତ ମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତିପାଠ ବା ସ୍ମୃତିସ୍ତମ୍ଭ ପାଳନରେ ସ୍ଥାପିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସହରର ଆକର୍ଷଣ ସ୍ଥାନରେ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଧାନସଭା ଜଣାଇଛନ୍ତି, ସେଇ ଭଳି ସହରର ପରିବେଶକୁ ସୁଧା ରଖିବା ସହ ନାଳ ମରାମତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକ ପୌର ପରିଷଦ ଅଧିକାରୀ ସେଠାକୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲେ ।

## ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ୩୨୬ ଅବରୋଧ

ରାୟଗଡ଼ା: ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେଲା ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେଉ ନଥିବାରୁ ଆଜି ସକାଳୁ କୋରାପୁଟ ରାୟଗଡ଼ା ୩୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସ୍ଥିତ କୁମ୍ଭିକୋଟା ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ରାୟଗଡ଼ାଜିଲ୍ଲା ସଦର ବ୍ଲକ କୁମ୍ଭିକୋଟା ଗାଁରେ ତାତ୍‌କାଳୀନ ଦେଖାଦେଇଛି । ପିଲାଦିନୁ ଯୋଗାଣ ଦାବିରେ ଶତାଧିକ ଗ୍ରାମବାସୀ କୋରାପୁଟ-ରାୟଗଡ଼ା ୩୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଅନେକ ଯାନବାହାନ ଅଟକି ରହିଛି । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଜଳ ସଂକଳନ କରି ରହିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶାସନକୁ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ତ୍ୱେ ସମାଧାନ



ହୋଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ପହଞ୍ଚି ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସଦର ବ୍ଲକ କୁମ୍ଭିକୋଟା ଗାଁରେ ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ଉଚ୍ଚ ରୁପ ନେଇଛି । ଶତାଧିକ ଗ୍ରାମବାସୀ ଗରା ଓ ବାଲୁ ଧରି କୋରାପୁଟ-ରାୟଗଡ଼ା ୩୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଗାଁରେ ପାନୀୟ ଜଳ ସଂକଳନ କରି ରହିଛି । ବିକ୍ରୟ ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ଅନେକ ପଥ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ୱାଧୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇନାହିଁ । ପାନୀୟ ଜଳ ନହେଲେ ରାସ୍ତାରୁ ହଟିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ଜିଏଫ୍ ଧରି ବସିଛନ୍ତି । ଘଟଣାକୁ ନେଇ ରାୟଗଡ଼ା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ଏବଂ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରାଯିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ରାୟଗଡ଼ା ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉଭୟର ଅଧିକାରୀ ଓ ତହସିଲଦାର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି । ବାରମ୍ବାର ବିଜୁଳି କାଟି ସମସ୍ୟା ହେଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

## ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସାର ପାଇଁ ବିଶେଷ ପଦକ୍ଷେପ



ଉଦକା(ମହାଭାରତ): ଉଦକା ନିବାସୀ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପକ୍ରମିତ ହେଉଛି । ଏହାର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସାର ପ୍ରସାର ନିମନ୍ତେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ବାରିକ ଅଟୋରେ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଇ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଶାସନର ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କରି ଅଟୋ ମାଲିକ ସଂଘ ତରଫରୁ ପ୍ରାୟ ୬୦ ଗୋଟି ଅଟୋ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପରେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ବାରିକ ଅଟୋରେ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଇ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତତ୍ପରେ ଅଟୋ ଗୁଡ଼ିକ ଉଦକା ସହରରୁ ତାଳିକା ବିଭିନ୍ନ ଗଡ଼ବନ୍ଦ ସ୍ଥଳୀକୁ ବାହାରିଥିଲେ । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଘରୋଇ ବସ ମାଲିକ ସଂଘଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏଥି ନିମନ୍ତେ ସହଯୋଗର ହାତ ବାଇବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ବସ ମାଲିକ ସଂଘ ତରଫରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୪୦ ଗୋଟି ବସରେ ପୋଷ୍ଟର ମାରିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆସକର୍ତ୍ତା ରଖା ଯାଇଛି ବୋଲି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତତ୍ପରେ କଲେକ୍ଟର ପ୍ରତୀକ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଏବଂ ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା କୁମାର ମାଝିଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ତତ୍ପରାଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପଖଣ୍ଡ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଉପଖଣ୍ଡ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମୁରଲୀଧର ଝର ଚଥା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ମାଧ୍ୟମ ନାୟକ, ରାଉତରାୟ ମୁର୍ମୁ, ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ପାତ୍ର, ଅନୁଭବ ରାଉତ, ଶ୍ରୀତମ ମହାନ୍ତି, ତାପସ ପ୍ରଧାନ, ତପୁରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, ଭବାନୀଶଙ୍କର ପଣ୍ଡା, ଜଗନ୍ନାଥ ଦେବଲେଖ, ଦୁଷ୍ମନ୍ତ ନାଏକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ରୋଜଗାର ଦେଉଛି ଜାମୁକୋଳି

ବୈଶିଙ୍ଗା : ବର୍ଷା ଋତୁ ଆସିଲେ ଗାଁ ଗହଳିରେ ଜାମୁକୋଳିର ଝରଝର ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ଗାଁ ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରାଳୟରେ ଥିବା ଜାମୁ ଗଛରୁ କୋଳି ସଂଗ୍ରହ କରି ବିକ୍ରି କରି ଭଲ ରୋଜଗାର କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ସକାଳୁ ପାହିଲେ ବୈଶିଙ୍ଗା ବଜାର ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଯାଉଥିବା ଓଉରଗୁଡ଼ିକ ପୁର ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଛୋଟଛୋଟ ପିଲା ମାନଙ୍କର ଜାମୁକୋଳି ପସରା । ଆଉ ତାକୁ ଜିଣିବାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କ ଭିତରେ ବେଶ ଆଗ୍ରହ ବି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସକାଳୁ ସକାଳୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଆର୍ଥିକ ଅନଗ୍ରସର ପରିବାରର ପିଲାମାନେ ଦଳବଦ୍ଧ ଭାବେ ବୈଶିଙ୍ଗା ଆଖପାଖ ଗାଁ ଗହଳି ଭିତରେ ଥିବା ଜାମୁ ଗଛ ନିକଟକୁ ଯାଇ ପାରିଲା ଜାମୁକୋଳି ସଂଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି । ପରେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଛୋଟ ଛୋଟ ପାତ୍ର ଜିମା ପଲିଥିନରେ ଭରି ସ୍ଥାନୀୟ ଦାହିଦା ହାଟ, ବୈଶିଙ୍ଗା ବଜାର ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରାଳୟ କଡ଼ରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ଜଣେ ପିଲା ୧୦୦ ରୁ ୩୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି । ଏହି ଆୟରୁ



ସେମାନେ ନିଜର ପାଠପଢ଼ା ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା ସହ ପରିବାରକୁ ମଧ୍ୟ ସହାୟତା କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରାମ ସିଂହ । ଜାମୁକୋଳିର ଝରଝର ଅଧିକ ଥିବାରୁ ବିକ୍ରି ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ହୋଇଯାଉଛି । ସେହିଭଳି ବିଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ସ୍ଥାନୀୟ ସୁବକ ରାଜୁ ସିଂହ ମଧ୍ୟ ଭଲ ରୋଜଗାର କରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ବୈଶିଙ୍ଗା ବଜାର ଓ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମ ସହରରେ ଏହି ଚଳୁ ପ୍ରତି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆକର୍ଷଣ ଅଧିକ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଏହାକୁ ଆଖରଣ୍ୟ ହୋଇ

କିଣି ନେଉଥିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଜାମୁକୋଳି କେବଳ ଏକ ସ୍ୱସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫଳ ନୁହେଁ, ବରଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ସୁବକ ଓ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଅସ୍ୱାଧୀନ ରୋଜଗାରର ମାଧ୍ୟମ ପାଲଟିଛି । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ ଅନେକ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ସହାୟକ ଭାବେ କାମ କରୁଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ବୃଦ୍ଧିକାବଳ ମତରେ, ଏଭଳି ଉଦ୍ୟମ ମନୋଭାବ ଛୋଟ ବୟସରୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳତା ଓ ପରିଶ୍ରମର ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ସେହିଭଳି ଜାମୁକୋଳି କେବଳ ଏକ ଦୃଷ୍ଟି କଳ୍ପ ନୁହେଁ, ବରଂ ଗ୍ରାମୀଣ ସୁବକ ଓ ଝରଝରୀଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଜଗାରର ଏକ ସମ୍ପନ୍ନ ମାଧ୍ୟମ । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯଥାର୍ଥ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ପରିଚଳନା ମାଧ୍ୟମରେ ଜାମୁକୋଳି ଝରଝରୀ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତିର ଏକ ପ୍ରମୁଖ

ଆଧାର ହୋଇପାରିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଜେନା । ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନ ଭଳି ଯଦି ସଚେତନତା କୂଳର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଜାମୁକୋଳି ଝରଝରୀ ଓ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ପାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉପରେ ସରକାର ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନପ୍ରତିନିଧି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତେ ତାହେଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଜଗାରର ନୂଆ ଦ୍ୱାର ଖୋଲିଯିବ । ଜାମୁକୋଳି ଗଛ କମ୍ ସୁତର ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଫଳ ଦେଇଥାଏ । ଏହାର ଫଳ ବଜାରରେ ଭଲ ଦରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାରୁ ଝରଝରୀମାନେ ଅଧିକ ଲାଭ ମଧ୍ୟ ପାଇବେ । ଜାମୁକୋଳିରୁ ଲୁସ, ଖେଳି, ସ୍ୱାଦୁ, କାମ, ଭିନେଗାର ଏବଂ ଊଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଅନେକ ସୁବକ ଓ ମହିଳା ସ୍ୱୟଂରୋଜଗାରର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ପାଇବେ ।



# ଆଜିଠୁ ଭାରତ-ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଟେଷ୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୫/୦୬: ଫାଟାଫଟ କ୍ରିକେଟ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗେଣ ସରିଛି । ଏବେ ଜମିବ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍ । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଏକମାତ୍ର ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବ । ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ ବହୁତ ଦିନ ପରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଖେଳିବାକୁ ଯାଉଛି । ତେଣୁ, ଉତ୍ସାହ ଶୀର୍ଷରେ ଅଛି । ଶୁଭମନ ଶିଲ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଚିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍ ଖେଳିବ । ନ୍ୟୁ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏକମାତ୍ର ଟେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ, ଭାରତୀୟ ଦଳର ପୂର୍ବ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ନେଇ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବିତର୍କ ହେଉଛି ବ୍ୟାଟିଂ ଏବଂ ବୋଲିଂ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବନ୍ଧ । ଅଧିନାୟକ ଶୁଭମନ ଶିଲ୍କ ଏବଂ ଚିମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ୬ ଜଣ ବ୍ୟାଟରଙ୍କୁ ଫିଲ୍ଡିଂ କରିବେ କି ୨ ଜଣ ଅଲରାଉଣ୍ଡରଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ବୋଲିଂକୁ ମଜବୁତ କରିବେ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଏବଂ କମେଣ୍ଟେଟର ଆକାଶ ଗୋପାଳ ଅନୁସାରେ ପୂର୍ବ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏହା ସବୁଠାରୁ ବିତର୍କ ବିଷୟ ହେବ ।

ନମ୍ବରରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାର ଦେଖାଯାଇପାରେ । ଟ୍ରେକରକିପର ବ୍ୟାଟର ଚିତ୍ତ ପର ପ୍ରଥମ ନମ୍ବରରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବା ପ୍ରାୟ ନିଶ୍ଚିତ । ବିତର୍କ ଷଷ୍ଠ ନମ୍ବରରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ଏଠାରେ, ଦଳ ପାଖରେ ଦୁଇଟି ବିକେଟ ଅଛି । ଯଦି ଭାରତ ୬ ଜଣ ବ୍ୟାଟରଙ୍କୁ ଖେଳାଇବାକୁ

ଅଳରାଉଣ୍ଡରଙ୍କ ସହ ଯିବ କି ଆକାଶ ଗୋପାଳ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଦଳ ସମ୍ବଳନ ପାଇଁ ନାଟିଶ ରେଣୁ ଏବଂ ଖୁର୍ସିଦ ସୁଦର ଉଭୟଙ୍କୁ ଏକାଠି ଖେଳାଇପାରିବ । ସୁଦରଙ୍କ ଅଫ-ସ୍ପିନ୍ ଏବଂ ଚିମ୍ କ୍ରମର ବ୍ୟାଟିଂ କ୍ଷମତା ତାଙ୍କୁ ଘରୋଇ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ

ସ୍ଥିତିକୁ ସୁଧାଇ ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରଦାନ କରେ, ତେବେ ଭାରତ ଯୁବ ଦୁତ ବୋଲର ଗୁରୁତ୍ୱରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ଟେଷ୍ଟ ଦେବାପାଇଁ । ତଥାପି, ଯଦି ଚିମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଭାବୁଛି ଯେ, ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭ ବନ୍ଦିବା ସହିତ ସିନରମାନେ ଅଧିକ ସହାୟତା ପାଇବେ, ତେବେ ହର୍ଷ ଦୁବେ କିମ୍ବା ମାନସ ପୁରୀଙ୍କୁ ତୃତୀୟ ସିନର ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରେ । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷରେ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ କେବଳ ଏକ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ନୁହେଁ, ଏହା ଭାରତୀୟ ଦଳ ପାଇଁ ଏହାର ମିଶ୍ରଣ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବ ଯେ, ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ୟାଟିଂ ସୁରକ୍ଷା ବାଛିବେ କି ଅଲରାଉଣ୍ଡରଙ୍କ ସହିତ ବୋଲିଂକୁ ମଜବୁତ କରିବେ । ମ୍ୟାଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମ କିଛି ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ସମସ୍ତଙ୍କ ଫୋକସରେ ରହିଛି ।



ଚାହେଁ, ତେବେ ଧ୍ରୁବ କୁରେଲ ଏକ ଭଲ ବିକେଟ ହୋଇପାରିବ । ଯଦି ଦଳ ଅତିରିକ୍ତ ବୋଲିଂ ବିକେଟ ଚାହୁଁଛି, ତେବେ ନାଟିଶ କ୍ରମରେ ରେଣୁ ଏକ ଭଲ ପସନ୍ଦ ହୋଇପାରିବ । ଭାରତ ୨

ଉପଯୋଗୀ କରିଥାଏ । ଯଦି ଏହା ହୁଏ, ତେବେ ଭାରତ ବ୍ୟାଟିଂ ଗଭୀରତା ପାଇବ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ପ୍ରଥମ କିମ୍ବା ଷଷ୍ଠ ବୋଲରର ବିକେଟ ମଧ୍ୟ ପାଇବ । ଯଦି ନ୍ୟୁ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ ପ୍ରତି ରିଭର୍ସ

ସିନ୍ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଅସ୍ତ୍ର - ଘରୋଇ ପରିବେଶରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷରେ ସିନରମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ତେଣୁ, କୁଲଦାସ ଯାଦବଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପ୍ରାୟ ନିଶ୍ଚିତ । ତାଙ୍କର ରିଷ୍ଟ ସିନ୍ ସେକୌଣସି ବ୍ୟାଟିଂ କ୍ରମକୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇପାରେ । ଦୁତ ବୋଲିଂ ବିଭାଗରେ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କୃଷ୍ଣ ଦୁତ ଦାବିଦାର । ଶେଷ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ, ଦଳ ଜଣେ ଅତିରିକ୍ତ ସିନର କିମ୍ବା ଜଣେ ଅତିରିକ୍ତ ଦୁତ ବୋଲରଙ୍କୁ ବାଛିପାରେ । ଭାରତର ସଫ୍ଟବଲ୍-କେ-ଏଲ୍ ଗଢ଼ଣ (ଉପ-ଅଧିନାୟକ), ଯଶ୍ୱୀନ୍ କେଶ୍ୱରୀ, ସାଲ୍ ସୁନିଲ୍, ଶୁଭମନ ଶିଲ୍କ (ଅଧିନାୟକ), ରକ୍ଷିତ ପଟ୍ଟ (ଫିକ୍ସଡ୍ ଓପେନର), ନାତାଶ ରେଣୁଧର କୁରେଲ, ଖୁର୍ସିଦ ସୁଦର, କୁଲଦାସ ଯାଦବ, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ, ପ୍ରସିଦ୍ଧ କୃଷ୍ଣ । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଏକାଦଶ- ଅବଦୂଳ ମଲିକ, ରହମାନୁଲ୍ଲା ଗୁରବାଜ, ହାମିଦୁଲ୍ଲା ଶାହିଦ, ରହମାନ ଶାହା, ଆକମଲ୍ଲା ଉମରଜାଲ, ଆଫସର କାଜାଲ, ଶାଉଦୁଦ୍ଦିନ ଆସରଫ, ଜିଆଉର ରହମାନ ସରିଫି, କାଜାସ ଅହମ୍ମଦ, ବିଲାଲ ସାମି, ମହମ୍ମଦ ସଲିମ ସର୍ଦ୍ଦି, ନାଜୋଲିଆଲ ଜକଲହୋଲା ଆଲିଖାନ

## ଚୁକେଶକୁ ହରାଇଲେ ପ୍ରଘ୍ନାନନ୍ଦ

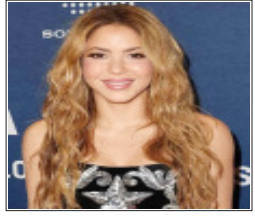
ଓଫଲ୍, ୫:୨ (ଏଜେନ୍ଦ୍ର): ବେର୍ଡିଗରରେ ଚୁକେଶ ଜଣ ଭଲ ଖେଳ, ହେଲେ ନିଜ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳିଯାଉଥିବା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଉଭୟଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିବା ବିକ୍ଷୟ ହେବ । ନରଝେ ଚେସ୍ ନବମ ରଞ୍ଜରେ ଚୁକେଶ ଭାରତୀୟ ସେଆର୍ ପ୍ରଘ୍ନାନନ୍ଦ ଓ ଚୁକେଶଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ ହେଇଥିଲେ ।



ଏଥିରେ କିନ୍ତୁ ବନ୍ଧୁ ବିଜେତା ଚୁକେଶକୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ପ୍ରଘ୍ନାନନ୍ଦ । ଏହି ବିଜୟ ହେ ପ୍ରଘ୍ନାନନ୍ଦ (୧୫ ପଏଣ୍ଟ) ଚେସ୍ ନବମ ରଞ୍ଜରେ ରହିବା ସହ ବିଜେତା ହେବା ଦେଖି ଆଉ ଗୋଟିଏ ପଦ ଆବଶ୍ୟକ ବାଜିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଆଗରେ ଫ୍ରେଜେଲ ସାଏ (୧୫.୫ ପଏଣ୍ଟ) ଶୀର୍ଷରେ ଥିଲେ ବେଳେ ଅଲିଭେଜା ପିରେଜା (୧୪.୫) ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି ।

## ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀରେ ସାଜିରା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫:୨ (ଏଜେନ୍ଦ୍ର): ଫିଫା ପୁରୁଷ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଚଳିତ ମାସ ୧୧ ତାରିଖରୁ ୩ ଦେଶ ଆମେରିକା, ମେକ୍ସିକୋ ଓ କାନାଡାରେ ଖେଳାଯିବ । କୁଲାଇ ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ମୁକାବିଲାରେ ସହଆୟୋଜକ ମେକ୍ସିକୋ ଭେଟିବ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ । ଏହା ଭାରତୀୟ ସମୟ ୧୨ ତାରିଖ ରାତି ୧୨.୩୦ରେ ଖେଳାଯିବ । ମେକ୍ସିକୋ ସିଟିରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ୯୦ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ରଙ୍ଗାଭଙ୍ଗ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବ ପରେ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ ହେବ ।



ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ତାରକା ସାଜିରା କଲିଫା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ସାଜିରା ବିଶ୍ୱକପ୍‌ର ଅତିଥିଆଳ ଗୀତ 'ତାଲ ତାଲ' ପରିବେଷଣ କରିବେ । ତାଲ ତାଲ ଜାତୀୟ ଗୀତରୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଲା 'ତାଲ ଯିବା' । ତାଙ୍କ ସହ କଲିଫା ଆର୍. ଖାଲିଦ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଗାୟିକା ତାଲିଆ ଓ ନାଲଜେରିଆ ଗାୟକ ବର୍ଣ୍ଣା ବୟ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜର କଲିଫା ଦେଖାଇବେ । ସାଜିରା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଶ୍ୱକପ୍ ଫାଇନାଲରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ । ନ୍ୟୁ ଜର୍ସିର ମେଟାଲିକା ଉତ୍ସବରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଫାଇନାଲ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଗୋ'ରେ ସେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ସହମତି ପ୍ରକାଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ସୁଦର୍ଶନଙ୍କୁ ମିଳିପାରିବି ଉଚିତ ମଉଜା : ଗମ୍ଭୀର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫:୨ (ଏଜେନ୍ଦ୍ର): ଭାରତ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଏକମାତ୍ର ଟେଷ୍ଟ ଶନିବାର, ଜୁନ ୬ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ମ୍ୟାଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳନରେ ଚିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ଗୋଟିଏ ଗମ୍ଭୀର ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଟେଷ୍ଟରେ କେଉଁ ଖେଳାଳି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବେ ତାହା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଗମ୍ଭୀର କହିଛନ୍ତି ଯେ ୨୪ ବର୍ଷୀୟ ବାମହାତୀ ବ୍ୟାଟସମ୍ୟାନ ସାଲ୍ ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ପାଇଁ ମ୍ୟାଚ୍ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ସୁଦର୍ଶନଙ୍କୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୁକ୍ତ ସୁଯୋଗ ମିଳିନାହିଁ । ସେ ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ଆଇଡିଏଲ ଫର୍ମ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।



ଗମ୍ଭୀର କହିଛନ୍ତି ଯେ, 'ସତ କହିବାକୁ ଗଲେ, ତାଙ୍କୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୁକ୍ତ ସୁଯୋଗ ମିଳିନାହିଁ । ସେ କେବଳ କିଛି ଟେଷ୍ଟ ଖେଳିଛନ୍ତି । ସେ ଇଂଲଣ୍ଡରେ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିଅର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଆମେ ସମସ୍ତେ

ସୁଯୋଗ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡିବ । ମୁଁ ସର୍ବଦା ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛି ଯେ ଆମେ ଯେଉଁ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଖେଳାଇବାକୁ ଯାଉଛୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସୁଯୋଗ ଦେବା ଉଚିତ । ସାଲ୍ ମଧ୍ୟ ଖରାପ ଫର୍ମରେ ନାହାନ୍ତି । ସେ ଆଇଡିଏଲରେ ପ୍ରାୟ ୭୦୦ (୭୨୨) ରନ କରିଥିଲେ । ଯଦି ୪-୫ ଟେଷ୍ଟ ଆଧାରରେ ଜଣେ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ବିଚାର କରିବା ଠିକ୍ ହୁଏ, ତେବେ ମୁଁ ଭାବୁନାହିଁ ଯେ ଆମେ କେବେ ଏଥିରୁ କିଛି କରିପାରିବୁ ।' ସୁଦର୍ଶନ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛଅଟି ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି । ୧୧ ଇନିଂସରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି, ସେ ୨୭.୪୫ ହାରରେ ୩୦୨ ରନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ, ସେ ଦୁଇଟି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାର ସର୍ବାଧିକ ଖ୍ୟାତ ୮୭ । ଏହା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ସୁଦର୍ଶନ ଜୁନ ୨୦୨୫ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ତାଙ୍କର ଟେଷ୍ଟ ଡେବ୍ୟୁ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଶେଷ ଟେଷ୍ଟ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷରେ ଥିଲା ।

# ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ଏସିଆ କପ୍ ହକି ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ କାଂସ୍ୟ ପାଇଁ ଖେଳିବ ଭାରତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଭାରତ ଶନିବାର ସୂର୍ଯ୍ୟ ପଦକ ପାଇଁ ଜାକାପାନର କାକାମିଗାହାରାରେ ଚାଲିଥିବା ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଏସିଆ କପ୍ ପୁରୁଷ ହକି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭାରତ ୫-୩ ଗୋଲରେ ଚୀନପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ପାକିସ୍ତାନକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛି । ପାନକୁ ଭେଟିବ । ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଜାପାନ ୮-୧ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ମାତ୍ ଦେଇଥିଲା ।



ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ଦଳକୁ ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଆଗରେ ରଖିଥିଲେ । ତେବେ ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପାକିସ୍ତାନର ଆସିଲ୍ (୨୭ ମିନିଟ୍) ଗୋଲଟି ଶୁଣି ସ୍ଥିତି

ମହମ୍ମଦ ଫରୀଦ (୩୭ ମିନିଟ୍) ଓ ଉଜ୍ଜେର ଅହମ୍ମଦ କ୍ୟୁରେସା (୪୨ ମିନିଟ୍) ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ ଦେଇ ପାକିସ୍ତାନକୁ ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ସୁଦ୍ଧା ୩-୨ରେ ଆଗରେ ରଖିଥିଲେ । ତେବେ ଶେଷ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଭାରତ ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ୩ ଗୋଲ ଲଦି ଫାଇନାଲ ସ୍ଥାନ ନିଶ୍ଚିତ କରିଥିଲା । ଦଳକୁ ମିଳିଥିବା ୩ଟି ଫୋର୍ମାଲିଟି କର୍ଷକର ଆଶିଷ ତାନି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲଗାତାର ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ଭାରତକୁ ୫-୩ରେ ବିଜୟ ଭେଟି ଦେଇଥିଲେ । ସେ ୪୯, ୫୩ ଓ ୫୬ ମିନିଟ୍ରେ ଏହି ଗୋଲ ଡ୍ରହ ଦେବା ସହ ମୋଟ ଉପରେ ୪ ଗୋଲ କରି ପାକିସ୍ତାନର ପରାଜୟରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ତୁଲାଇଥିଲେ ।

## ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଏସିଆ କପ୍ ହକି କାଂସ୍ୟ ପାଇଁ ଖେଳିବ ଭାରତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫:୨: ଜାପାନର କାକାମିଗାହାରାରେ ଚାଲିଥିବା ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଏସିଆ କପ୍ ମହିଳା ହକି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭାରତ କଡା ସଂଘର୍ଷ କରି ୧-୩ (୨-୨) ସୁଟାଉଟରେ ଚୀନକୁ ହାରି ଯାଇଛି । ଫଳରେ ଭାରତ ଏବେ କାଂସ୍ୟ ପାଇଁ ଶନିବାର କୋରିଆ ସହ ଖେଳିବ । ଅନ୍ୟତମ ସେମିଫାଇନାଲରେ କୋରିଆ ୦-୧ ଗୋଲରେ ଜାପାନକୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି । ଶୁକ୍ରବାର ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଭାରତ ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ତୃତୀୟ ମିନିଟ୍ରେ ଓଡିଆ ଟିଆ ଅଧିନାୟିକା ସ୍ମିତି କୁନ୍ଦରକ ଚମ୍ପାୟ ପାସ୍କୁ ନେହାନ ନାଲ୍ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ଦଳକୁ ୧-୦ରେ ଆଗ୍ରା ରଖିଥିଲେ । ୨୧ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଚୀନକୁ ମିଳିଥିବା ଫୋର୍ମାଲିଟି କର୍ଷକର ଲି କି ଯାନ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ସ୍ଥିତି ସମାନ କରିଥିଲେ । ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଝାଙ୍ଗ ଯୁଙ୍ଗ୍‌ଜେ (୪୮ ମିନିଟ୍) ଗୋଲରେ ଚୀନ ୨-୧ରେ ଆଗ୍ରା ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଶେଷ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଓଡିଆ



ଲାଗି ପୁରୁଆଉଟର ସହାୟତା ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଭାରତ ୧-୩ରେ ପଛରେ ପଡି ଫାଇନାଲ ଖେଳିବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲା ।

## ଆଜିଠାରୁ କିଟ୍ରେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଜେକେଏ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫:୨: ଓଡିଶାରେ ପୁଣି ଏକ ଜାତୀୟ ସ୍ତରର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି । କରାଚେଟେକର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଷ୍ଟାଲ୍‌କ୍ରମ ଓଡିଶା ଏକ ସର୍ବଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଏବଂ ଜାତୀୟ ଶିବିର ଶୁକ୍ରବାରଠାରୁ କିଟ୍ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଶୁକ୍ରବାର ଏହାର ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ପରେ ଶନିବାର ଓ ରବିବାର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଖେଳାଯିବ ବୋଲି ଜେକେଏ-ଏସ୍-ଏସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ-ଓଡିଶାର ସଭାପତି ଅନିଲ କୁମାର ସିଂହ ଓ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଧର୍ମଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ସୁଦନା ଦେଇଛନ୍ତି । କରାଚେଟେ ପ୍ରତିଫଳିତ ଭଳି ଏହି ଖେଳ ଶୁଖିଲା ଜଣକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାବନରେ ଶୁଖିଲା, ଏକତା, ଆତ୍ମରକ୍ଷା, କ୍ରୀଡା ମନୋଭାବ ଓ ଚରିତ୍ର ଗଠନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ ବୋଲି ଭାରତରେ ଜେକେଏ କରାଚେଟେ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନିଲ ସିଂହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାପକ ପୂର୍ବତନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହ ଗୁରୁବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଏକ ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳନରେ ଏହି ଖେଳର ବିଭିନ୍ନ ଉପକାରଣ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସୁଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ରଖିଥିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅବସରରେ ଯୁବ କରାଚେଟେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଏହି ଶିବିର ଅବସରର ଜାପାନ କରାଚେଟେ ଏବଂ ଜେକେଏର ମୁଖ୍ୟାଳୟର ସପ୍ତମ ତାନ୍, କୁଲ୍ ବେଲୁଧାରୀ ତଥା ଜେକେଏ ଜାତୀୟ ଦଳର ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ସାତୋଶି ତାକାହାଶି ସିହାନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି । ଭାରତ ସମେତ ଓଡିଶାର କରାଚେଟେ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ବିରଳ ତଥା ଶିକ୍ଷଣୀୟ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଦେଶର ୧୩ଟି ରାଜ୍ୟରୁ ୩୬ଟି ଜେକେଏ ଶାଖାରୁ ପ୍ରାୟ ୬୦୦ କରାଚେଟା, ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, ରେଫରି ଓ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ୩ ଦିନିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହେବେ । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ପ୍ରତିଭା କରାଚେଟା ଅନୁବେଷଣ କରିବା ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ଆୟୋଜକମାନେ ଆଶା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି ।

## ୧୫୦ ଟେଷ୍ଟ ଆୟୋଜନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ

ଲକ୍ଷ୍ୟ: ଏକ ବିରଳ କର୍ମକ୍ରମ ସ୍ଥପନ କରିଛି 'କ୍ରିକେଟର ଘର' ରୂପେ ପରିଚିତ ଇଂଲଣ୍ଡର ଲର୍ଡ୍ ଷ୍ଟାଡିୟମ । ୧୫୦ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯାଇଥିବା ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଷ୍ଟାଡିୟମ ପାଲଟିଛି ଲର୍ଡ୍ ଷ୍ଟାଡିୟମ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ପୁରୁଣାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଟେଷ୍ଟ ହେଉଛି ଏଠାରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ୧୫୦ତମ ଟେଷ୍ଟ । ଚଳିତ ଟେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଖେଳାଯାଇଥିବା ୧୪୯ ଟେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରୁ ୫୧ଟି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଟେଷ୍ଟରେ ଏଠାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କରାଯାଇଥିଲା । ଏସବୁ ଟେଷ୍ଟର ମୋଟ ୧୪୩,୭୮୨ ରନ ସ୍କୋର ହୋଇଥିବାବେଳେ ବୋଲରମାନେ ୪୬୨୭ ଟ୍ରେକଟ୍ ନେଇଛନ୍ତି ।

## ଫ୍ଲୋଥ୍ ଓପନ ମିଶ୍ରିତ ଯୁଗଳ ଚୁଫି ବଜାଇ ରଖିଲେ ଜରାନା-ଭାଭାସୋରି

ଫ୍ଲୋଥ୍: ଜର୍ମାନି ଯୋଡି ସାରା ଜରାନା ଓ ଅଣ୍ଡିଆ ଭାଭାସୋରି ଫ୍ଲୋଥ୍ ଓପନ ମିଶ୍ରିତ ଯୁଗଳ ଚୁଫି ବଜାଇ ରଖିଛନ୍ତି । ଗୁରୁବାର ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଯୋଡି ୪-୬, ୬-୩, ୧୦-୪ ସେଟ୍‌ରେ ଆମେରିକାର ଜରାନା କିଙ୍ଗ ଓ କାନାଡାର ଗାବ୍ରିଏଲ୍ ତାଗ୍ଲୋସ୍କିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ସହ ଏହି ଜୋଡି ଯୋଡି ୨୦୧୯ ପରେ ପ୍ରଥମ ଯୋଡି ଭାବେ ଫ୍ଲୋଥ୍ ଓପନ ମିଶ୍ରିତ ଯୁଗଳ ମୁକ୍ତ ଲଗାତାର ଜିତିବାର ରେକର୍ଡ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୮ ଓ ୨୦୧୯ରେ କରୋଏସିଆର ଜରାନା ତୋଡିବ ଓ ତାଲ୍‌ଫୁନ୍‌ର ଜିଟିଗା ଚାନ ଲଗାତାର ମିଶ୍ରିତ ଯୁଗଳ ଚୁଫି ଜିତିଥିଲେ । ଜରାନା ଓ ଭାଭାସୋରି ଗତ ୭ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ସ୍ଲାମ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ୪ ଚୁଫି ବଜାଇ କରିଛନ୍ତି ।

