

ଛତୁ ପରଟା

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ : ଅଟା, ଛତୁ, ଲୁଣ, ମଇଦା, କୁଆଣୀ, ଘିଅ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ଅଦା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଟ ମସଲା, ଆମଚୁର ପାଉଡର, କଟା ଧନିଆ ଓ ତେଲ ।
 ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଟା, ଲୁଣ, ମଇଦା, କୁଆଣୀ ଓ ଘିଅ ଦେଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଡାଳି ଅଟାକୁ ଦଳନ୍ତୁ । ଅଟା ଦଳି ସାରିବା ପରେ ନରମ ହେବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଏକ କପଡାରେ ଗୁଡାଇ କିଛି ସମୟ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ତାହା ଗରମ କରି ତେଲ ପକାନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ କଟା ଛତୁକୁ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ଓ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଦେଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ । ପରେ ଏଥିରେ କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ଅଦା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଟ ମସଲା, ଆମଚୁର ପାଉଡର ଓ କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବା ପରେ ଏହାକୁ କାଢି ଥଣ୍ଡା କରନ୍ତୁ । ଏବେ ତକଟା ଯାଇଥିବା ଅଟାକୁ ଗୁଳା କରନ୍ତୁ ଓ ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ବେଳି ଏହା ମଝିରେ ଛତୁ ପୁର ଦେଇ ପୁଣି ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଗୁଡି ପରି ବେଲନ୍ତୁ ଏବଂ ଗରମ ତାହାରେ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ସେକନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପଟ ଭଲ ଭାବେ ସେକି ହୋଇଗଲେ ତେଲ ପକାଇ ଏପଟ ସେପଟ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସୁଆଦିଆ 'ଛତୁ ପରଟା' । ଏହାକୁ ଚଟଣୀ, ସବୁ କିମ୍ପା ଦହି ସହିତ ଗରମ ଗରମ ପରଷନ୍ତୁ ।



..... ଖବର ଆଲିଆ ଟିଜର ରିଲିଜ୍, ଆକ୍ସନ ଲୁକରେ ନଜର ଆସିଲେ ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ



ଆକ୍ସନ ଏବଂ ରୋମାଞ୍ଚରେ ଭରପୂର ଫିଲ୍ମ ଆଲିଆର ପ୍ରଥମ ଲୁକ୍ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି । ଯଶରାଜ ଫିଲ୍ମର ହେଉଛି ଜଣେ ପିତା

ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ନିର୍ମିତ ହେଉଥିବା ଏହି ଫିଲ୍ମର ଟିଜର ଦର୍ଶକମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ ଗୁପ୍ତଚର ଭାବରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ବର୍ଣ୍ଣକ । ଏହି ଏଥିସହ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଆଲିଆ ଏବଂ ବଦିଙ୍କୁ ବାପା ଏବଂ ଝିଅ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଯାହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମିବ । ଆଲିଆ (ବଦି)ଙ୍କ କାହାଣୀ ଯିଏ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଆଲିଆଙ୍କୁ ପିଲାଦିନରୁ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ତାଲିମ ଦେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ୧୮ତମ ଜନ୍ମଦିନରେ, ସେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ମିଶନ ମିଳିଥିଲା । ଆଲିଆଙ୍କ ଚମତ୍କାର ଅଭିନୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି । ଆଲିଆ ହେଉଛି ଏକ ଗୁପ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ଯାହା ଭାରତର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ିର ସୈନିକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଇବ । ଏହି ସୈନିକମାନେ ସବୁଠାରୁ ଫାଷ୍ଟ ଏବଂ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ହୋଇପାରିବେ । କେତେକ ଏହାକୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ଦେଖିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛନ୍ତି ।

ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ ଜୀବନରେ ଭରିଦିଏ ସମୃଦ୍ଧି

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏବଂ କୁବେରଙ୍କୁ ଧନ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧିର ଦେବତା ବୋଲି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ଆଣିଥାଏ ବୋଲି ଚୀନବାସୀ ମାନିଆନ୍ତି । ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧର ଏପରି ମହତ୍ତ୍ୱ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ନିଜ ଘରେ କିମ୍ପା କାହାକୁ ଉପହାର ସଦୃଶ ଏହାକୁ ଦେଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କ'ଣ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧକୁ ଘରେ ରଖିବାର ଅନେକ କିଛି ନିୟମ ରହିଛି । ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ଆଣିଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଘରର କେଉଁ ଦିଗରେ ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ ରଖିଲେ କଣ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । କୌଣସି ଘରର ଭାଗ୍ୟ ଏବଂ ସୁଖଶାନ୍ତି ପୂର୍ବଦିଗ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଘରର ଲୋକମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟରେ

ସ୍ତେଜ, ପ୍ରେମ ଏବଂ ତାଳମେଳ ବଜାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧକୁ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖନ୍ତୁ । ଫେଜାସୁର ଅନୁସାରେ ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ ନିଜ ଘରର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ସକାରାତ୍ମକ ଊର୍ଜା ବଢ଼ିଥାଏ, ଯାହା ଧନ ଏବଂ ସୁଖକୁ ଘରକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ । ଚାକିରି ହେଉ ଅବା ବ୍ୟବସାୟ ଆପଣଙ୍କ ଶତ୍ରୁ କିଛି ବି କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧକୁ ଘରେ ହେଉ ଅବା

ଅଧିକରେ ନିଜ ଆଖି ସିଧା ରଖିବା ଉଚିତ । ଅର୍ଥାତ୍ ଆପଣ ଏହାକୁ ଦେଖିବା ବେଳେ ସିଧା ମୁହଁ କରି ବା ମୁର୍ଚ୍ଛି ଯେପରି ଉପରକୁ ନଉଠେ । ଅଧିକା ଉଚ୍ଚା କିମ୍ପା ତଳେ ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଗଣେଶଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଯେପରି ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ସାମ୍ନାକୁ ରଖିଛନ୍ତି, ସେଭଳି ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧକୁ ମଧ୍ୟ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରକୁ ସାମ୍ନା କରି ରଖନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ଧନ, ସମୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ହେବ ।



ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ଅଳ୍ପା

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏପରି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ଧନୀରେ ରକ୍ତର ଚାପ ବଢ଼ିଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସା ନକରାନ୍ତି, ତେବେ ହାର୍ଟ ଆଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଏବଂ କିଡନୀ ଫେଲ ହେବାର ଆଶଙ୍କାର ରହିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପ ଲଗାତାର ଭାବେ ୧୨୦/୮୦ରୁ ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ କମ କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣ ଅନେକ କଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ । ଯଦି ଆପଣ ଜଳ ପୁର, ମଦ୍ୟପାନ, ସ୍ମୋକିଂ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଏହି ଜିନିଷରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ହେଲେ ଅଳ୍ପା ଅର୍ଥାତ୍ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ ଫାଇଦାପାଏ । ଏହା ଅନେକ ରୋଗ ପାଇଁ ରାମବାଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ସମୟରେ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଭିଜାଇ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାଏ । ଆପଣ ଯଦି ଚାହିଁବେ ଏହାକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ପାଉଡର କରି ଖାଇପାରିବେ । ଏହା ବୃତ୍ତପ୍ରେସରକୁ କଣ୍ଠେଇ କରି ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଛଅମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନ ଅଳ୍ପା ଖାଇବା ଉଚିତ । ଫଳରେ ହାର୍ଟଆଘାତ ହେବାର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଅଳ୍ପା ସୋଡାସିୟମ, ଓମେଗା



୩, ଫାଇବର ଭରପୂର ମାତ୍ରରେ ରହିଥାଏ । ସୋଡାସିୟମ ସ୍ତରରେ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ସୋଡିୟମକୁ ବାହାର କରିବାରେ କିଡନୀର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଅଳ୍ପାରେ ୮୧୩ ମିଲିଗ୍ରାମ ସୋଡାସିୟମ ରହିଥାଏ । ରକ୍ତ ଧନୀ କୋଷିକାକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ ଫାଇବର । ଯାହା ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଲିଆ ଲିନୋଲେନିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଲିଗନାନ୍ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ କଣ୍ଠେଇରେ ରଖିଥାଏ । ଯାହା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ତାଲକେଟିକ୍ ଜନିତ ରୋଗ ଆଶଙ୍କା କମ କରିଥାଏ ।

ଦେବଗିରି ପାହାଡ଼ରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ବାବା ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର



ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣସିଂପୁର ଉପକଣ୍ଠରେ ରହିଛି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୀଠ ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର । ଦେବଗିରି ପାହାଡ଼ରେ ବିଦ୍ୟମାନ ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ଶୈବପୀଠ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ ଲୋକକଥା ରହିଛି । ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଶକ୍ରଙ୍କୁ ନିଜ କଳାକାମୀ ପୁତ୍ର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେହି କାଳରେ ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ପୂଜା ପାଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ସମୁଦ୍ର ପତନ ଠାରୁ ୩୯୪ ଫୁଟ ବା ୧୨୦ମିଟର ଉଚ୍ଚରେ ପଥର ଗୁମ୍ଫାରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର

ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ । ଲତିହାସରୁ ଜଣାଯାଏ, ଗଙ୍ଗବଂଶ ରାଜା କାଳରୁ ଦେବଗିରି ପାହାଡ଼ରେ ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ପୂଜା ପାଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ସମୁଦ୍ର ପତନ ଠାରୁ ୩୯୪ ଫୁଟ ବା ୧୨୦ମିଟର ଉଚ୍ଚରେ ପଥର ଗୁମ୍ଫାରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର । ପରେ ରାଜା ପ୍ରଭୁକୁ ନିୟମିତ ପୂଜା କରିବା ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେହି ଦିନଠାରୁ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ନିୟମିତ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଉଛି । ପହାଡ଼ର ଉପରେ ଗଙ୍ଗା, ଯମୁନା, ସରସ୍ୱତୀ, ଇନ୍ଦ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ଓ ଭାର୍ଗବୀ ନାମରେ ୫ଟି କୁଣ୍ଡ ରହିଛି । ଏହି କୁଣ୍ଡରେ ଗାଧୋଇଲେ ଅପୁତ୍ରିକ ପୁତ୍ର ଲାଭ କରିବେ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଆସିଛି । ଶିବରାତ୍ରି ପ୍ରଭୁ ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱରଙ୍କ ବଡ଼ ପର୍ବ । ଏହା ୭ ଦିନ ଧରି ପାଳନ କରାଯାଏ । ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ ଦୁଇ ଦୁରାନ୍ତରୁ ମାନସିକଧାରୀମାନେ ଏଠାକୁ ଆସି ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରିଥାନ୍ତି । ମନ୍ଦିର ପରିଚଳନା କମିଟି ତରଫରୁ ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ପ୍ରସାଦ ବିତରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ରାୟଗଡ଼ା ସହର ଠାରୁ ଦେବଗିରିର ଦୂରତା ୫୦ କିଲୋମିଟର । ନିୟମିତ ବସ୍ ଚଳାଚଳ କରୁଛି । ଟ୍ରେନ ଯୋଗେ ରାୟଗଡ଼ା ଆସି ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱରଙ୍କ ପାଟକୁ ଯାଇ ହେବ ।

ଦୈନିକ ପିଅନ୍ତୁ ଅଦା-ମହୁ ପାଣି



ପରିମାଣରେ ଏବଂ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା, ଗମ୍ଭୀର ଏବଂ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥିସହ ଓଜନ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇବାକୁ ଲାଗିବ । ଅଦା ମହୁ ପାଣି କିପରି ତିଆରି କରିବେ : ଅଦା ଏବଂ ମହୁ ପାଣି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ, ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ କପ୍ ପାଣି ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ପାଣିରେ ଗୋଟିଏ ଝମକ ମହୁ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଅଳ୍ପ ଅପଣ ଏହି ପାଣିକୁ ଛାଣି ପିଇପାରିବେ । ଏହି ପାନୀୟର ସ୍ୱାଦ ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ, ଆପଣ ଏଥିରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ । ଯଦି ଆପଣ ଏପରି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଟିପ୍ପଣୀ ନିଶ୍ଚିତ ଫଳେଇବ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଣିତ ବର୍ଷା ଋତୁ । ଏହି ଋତୁରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଯେପରିକି ଅଣ୍ଡା, କାଶ, କୁର ଇତ୍ୟାଦି । ଏଥିସହ ପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସହ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଯେପରିକି ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହଜଳା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କିଛି । ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇବୁ ଏଥିରୁ କିପରି ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଏବଂ ମହୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇ ଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କେବେ ଅଦା-ମହୁ ପାଣି ପିଇଛନ୍ତି କି ? ଯଦି ପିଇନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ପାନୀୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ପୁଷ୍ଟିକର ପାନୀୟ ପିଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣ ମାତ୍ର କିଛି ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଅଚୋମେଟିକ୍ ଭାବରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ : ଅଦା ଏବଂ କାଶ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବେ : ଅଦା ଏବଂ ମହୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶରୁ ବହୁତ ପରିମାଣରେ ମୁକ୍ତି ପାଇବେ ।



ଗୁରୁବାର, ୧୧ ଜୁନ, ୨୦୨୨

ମୁମ୍ବାଇ ମେୟର ଅର୍ପିଏ ଏବଂ ବମ୍ବେ ସ୍କକ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜକୁ ବୋମ୍ବା ଧମକ



ମହାରାଷ୍ଟ୍ର : ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମୁମ୍ବାଇରେ ଆଲର୍ଟ ମୋଡ଼ରେ ସୁରକ୍ଷା ଏଜେନ୍ସୀ । ମୁମ୍ବାଇ ମେୟରଙ୍କୁ ଏକ ଧମକପୂର୍ଣ୍ଣ ଇମେଲ ମିଳିଛି । ଇମେଲରେ ମେୟରଙ୍କ କାର୍ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଅର୍ପିଏକୁ ବୋମ୍ବାରେ ଉଡ଼ାଇବାକୁ ଧମକ ମିଳିଛି । ଏହି ମେଲରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ମେୟର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ବମ୍ବେ ସ୍କକ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜକୁ ଉଡ଼ାଇବାକୁ ଲେଖାଯାଇଛି । ଧମକ ମିଳିବା ପରେ ପୋଲିସ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଏଜେନ୍ସୀ ଯାଞ୍ଚ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଖବର ମୁତାବକ, ମୁମ୍ବାଇ ମେୟରଙ୍କୁ ମିଳିଥିବା ଏକ ଇମେଲରେ ତାଙ୍କ କାର୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ବୋମ୍ବାରେ ଉଡ଼ାଇବାକୁ ଧମକ ମିଳିଛି ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କୃତନୈତିକ ପ୍ରୟାସ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ଅସ୍ତବିରତି ଉଲ୍ଲୁଘନ ନେଇ ଆମେରିକା ଉପରେ ବର୍ଷା ତେହେରାନ

ତେହେରାନ : ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଭୀଷଣ ସାମରିକ ସଂଘର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଜରାନ ପକ୍ଷରୁ ଆକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇବାକୁ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ କହିବାକୁ ଆସିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଜରାନର ବିଭିନ୍ନ ସାମରିକ ଘାଟି ଉପରେ ଗତରାତିରେ ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରାଇକ ପରେ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶାନ୍ତି ପ୍ରୟାସକୁ ବହୁତ ଧକ୍କା ହୋଇଛି ବୋଲି ଜରାନ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି । କୁଧିବାଇ ଜରାନ ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଡ୍ରେଗନ୍-୧ ଏକ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ଜାରି ରହିଥିବା କୃତନୈତିକ ଆଲୋଚନାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ କରୁଛି ।



କହିଛନ୍ତି, ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟବଶତଃ, ଆମେରିକା ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଜର ସ୍ଥିତି ଏବଂ ଦାବିଗୁଡ଼ିକୁ ବାରମ୍ବାର ବଦଳାଇଛି । ଏହା ସହିତ ସବୁଠାରୁ ଖରାପ କଥା ହେଉଛି, ଆମେରିକା ବାରମ୍ବାର ଅସ୍ତବିରତି ରୁଦ୍ଧକୁ ଉଲ୍ଲୁଘନ କରୁଛି । ଆମେରିକା ଏହି ମନୋଭାବ ଯୋଗୁଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଚାଲିଥିବା କୃତନୈତିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଜରାନ ମୁଖପାତ୍ର ନିଜ ବାର୍ତ୍ତାରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସାମରିକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ଏକାଠି ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟପଟେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲଡ଼ ଟ୍ରମ୍ପ ଆଜି ଜରାନକୁ ଚେତାଇବା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଜରାନ ଏବେ ସୁଯୋଗ ହରାଇଛି ଏବଂ ଶାନ୍ତି ରୂପରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିବାରେ ବହୁତ ଦିନ ଲାଗି ପାରେ । ଜରାନ ସେନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିବା ଦାବି କରି ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଡ୍ରେଗନ୍-୧ ସହିତ ଏକ ରୁଦ୍ଧରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଜରାନ ପରିଣାମ ଭୋଗିବ । ଟ୍ରମ୍ପ ଯୋଗଣା କରିଛନ୍ତି ଯେ ଜରାନର ସାମରିକ କ୍ଷମତା ସାମୁଦାୟିକ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ଏବଂ ଆମେରିକା ସହିତ ଏକ ରୁଦ୍ଧ ହାସଲ କରିବାର ସୁଯୋଗକୁ ନଷ୍ଟ କରୁଛି ।

କିନ୍ତୁ ସମୟରେ ପରସ୍ପର ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ଏହା ଭଣ୍ଡିତ ହୋଇଛି । ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରେ ଲାଞ୍ଚାଧାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଜାମିନ ନେତାନ୍ୟାହୁ ଆଜି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଜରାନକୁ କଦାପି ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ହାସଲ କରିବାକୁ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ । ଲାଞ୍ଚାଧାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଜରାନର ସାମରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଧ୍ୱଂସ କରିବା ଏବଂ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆମେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛୁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ସାମରିକ କ୍ଷମତା ସାମୁଦାୟିକ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ଏବଂ ଆମେରିକା ସହିତ ଏକ ରୁଦ୍ଧ ହାସଲ କରିବାର ସୁଯୋଗକୁ ନଷ୍ଟ କରୁଛି । ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି, ଜରାନର ନୌସେନା ଏବଂ ବାୟୁସେନା ପ୍ରାୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧ୍ୱଂସ ହୋଇଛି । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଗତ ଏପ୍ରିଲ ମାସକୁ ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ତବିରତି ଲାଗୁ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ

ଖାଇବୁ ଖସିଲା ମାଠ, ଚାଲିଗଲା ୪ ଜୀବନ

ତେରାପୁନ : ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ମସୂରୀରେ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା । ଉତ୍ତରକାଶୀରୁ ଫେରୁଥିବା ଏକ କାର ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇ ଗଭୀର ଖଣିଜଳ ଖସିପଡିଥିଲା । ଘଟଣାରେ ୪ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଦୁଇଜଣ ମହିଳା ଏବଂ ଦୁଇ ଜଣ ପୁରୁଷ ରହିଛନ୍ତି । ଘଟଣା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳିଯାଇଛି । ସୁତନା ମିଳିବା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ, ଏସଡିଆରଏଫ ଟିମ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଖବର ମୁତାବକ, ଦୁର୍ଘଟଣା ମସୂରୀର ଝାଡ଼ିପାଣି ସର୍ବକର୍ ରାସ୍ତାରେ ହୋଇଛି । ଛାତ୍ର ଉତ୍ତରକାଶୀରୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଏମାନେ ଗାଡ଼ି ରଖି ବୋକାଳନକୁ କିଛି ଜିନିଷ ଲୁଚାଥିଲେ । ଜିଣିବା ପରେ କାର ଭାଙ୍ଗି କରୁ କରୁ ଗାଡ଼ିଟି ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇ ସିଧା ଗଭୀର ଖାଇକୁ ଖସିପଡିଥିଲା । କାରରେ ୪ ଜଣ ଥିଲେ, ସମସ୍ତେ ଗାଈଆଦର ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଘଟଣା ବିଶୟରେ ଖବର ମିଳିବା ପରେ ମସୂରୀ ଥାନା ପୋଲିସ, ଏସଡିଆରଏଫ ଏବଂ ୧୦୮ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଟିମ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ରେସକ୍ୟୁ ଅପରେସନ କରିଛି । ଘନ ଝାଡ଼ି ଏବଂ ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳ ବୋଲି ରେସକ୍ୟୁ ଟିମ ଉଦ୍ଧାର ଅଭିଯାନରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି । ଏୟାର୍ ଗୋଟିଏ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି । ପୋଲିସ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପଠାଇଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି ।

କୋହାନୁବର୍ଗରେ ଗଣ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ୧୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କୋହାନୁବର୍ଗ : ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାଫ ସହର କୋହାନୁବର୍ଗରେ ମଙ୍ଗଳବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଗଣ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ହୋଇ ୧୨ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୯ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୁଲିସ ଅନୁଯାୟୀ ଏକ ମିନିବସ୍ ?ରେ ୧୦ ରୁ ଅଧିକ ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ଆକ୍ରମଣକାରୀ କୋହାନୁବର୍ଗର ଏକ ଉପନଗରୀ କୁଭିଲିଶୁ ?ରେ ଏକ ଅନେ ?ପଚାରିକ ବସ୍ତିରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଲୋକଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ । ସେହି ସମାନ ଗାଡ଼ିରେ ସେମାନେ ସେଠାରୁ ଖସି ପଳାଇଥିଲେ । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୯ ଜଣ ପୁରୁଷ ଏବଂ ୩ ଜଣ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୧ ଜଣଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କର ହସ୍ପିଟାଲରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ପୁଲିସ ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ଖୋଜୁଛି ଏବଂ ଏୟାବତ ଏହି ମାମଲାର କେ ?ଶସି ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିପାରିନାହିଁ । ତେବେ ଏହି ଗୁଳିକାଣ୍ଡର କାରଣ କ ?ଶ ଏୟାବତ ଜଣାପଡିନାହିଁ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ନିକଟରେ ଅନେକ ହାଇ ପ୍ରୋଫାଇଲ ଗଣ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ହୋଇଛି । ଗତ ଡିସେମ୍ବରରେ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ୨ ଥର ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ହୋଇଛି ଏବଂ ଏଥିରୁ ୨୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । କୋହାନୁବର୍ଗ ଏବଂ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଆଇନ ଖଣି ଖନନ ଚାଲେ । ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ଘଟଣା ଏହି ବେଆଇନ ଖଣି ମାଫିଆଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି ।

ଟିଏମ୍ସି -କଂଗ୍ରେସ ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ

ନୁଆଦିଲ୍ଲୀ : ପର୍ଶ ମସିହା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ତୃତୀୟକ କଂଗ୍ରେସର ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ପରଠାରୁ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଆନ୍ତର୍ଦ୍ଧମିଳ ଦଳକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିଦେଇଛି । ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଦଳ ଉପରେ ଧୀରେଧୀରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଦେଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ଯେ ତୃତୀୟକ କଂଗ୍ରେସ ଆଗକୁ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ସହ ମିଶିବାକୁ ଯାଉଛି । ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆଜି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ଟିଏମ୍ସି ଜାତୀୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୈଠକ ଏବଂ ଗତକାଲି ଟିଏମ୍ସି ସୁପ୍ରିମୋ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଏବଂ କଂଗ୍ରେସର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ଯୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୈଠକ ପରେ ଏହି ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି । କିନ୍ତୁ ଟିଏମ୍ସି ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଛି । କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ସହ ଟିଏମ୍ସିର ମିଶ୍ରଣ କେବଳ ଏକ ଗୁଜବ ଏବଂ ଏହା ଭୁଲ ବୋଲି ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଟିଏମ୍ସି ବିରୋଧୀ ନେତା ଉତ୍କଳବତ ବାନାର୍ଜୀ ଟିଏମ୍ସି -



କଂଗ୍ରେସ ମଧ୍ୟରେ ମିଶ୍ରଣକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୦ ଜନପଥ ରୋଡରେ ହୋଇଥିବା ବୈଠକ ପାଖାପାଖି ଦେହସ୍ଥା ଚାଲିଥିଲା । ଉଭୟ ନେତା ପର୍ଶମସିହାରେ ବିକାଶ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ଼ କରିବାପାଇଁ ଟିଏମ୍ସି ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ କିଭଳି ସମନ୍ୱୟ ରଖା କରି କାମ କରିବେ ସେଥିରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଉଭୟ ନେତା ମଧ୍ୟ ୨୦୨୯ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ୩ ବର୍ଷ ପରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଟିଏମ୍ସି ଏବଂ

ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ ନୂଆ ଯୋଜନା, ସରକାରୀ ବସ୍ କିମ୍ବା ମେଟ୍ରୋରେ ଆସିଲେ ମିଳିବ ଅଧିକ ଦରମା

ନୁଆଦିଲ୍ଲୀ : ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର । ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ତାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଏବଂ ବହୁଥିବା ଇନସ୍ଟିଟୁଟର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ସରକାର ଇନସ୍ଟିଟୁଟର, ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କମ୍ କରିବା ଏବଂ ପବ୍ଲିକ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟକୁ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ନୂଆ ପ୍ରୋଫାଇଲ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ବାଜେଟ୍ ଓ କାର ଛାଡ଼ି ଅର୍ପିଏ ଯିବାକୁ ମେଟ୍ରୋ କିମ୍ବା ଡିଟିଏ ବସ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି କି, ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଦିଲ୍ଲୀ ମେଟ୍ରୋ, ଡିଟିଏ ବସ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାହିତ୍ୟକାନ ପରିବହନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରୋଫାଇଲ (ଅଭିଭିନ୍ନ ଭାଗ) ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଯେଉଁ କର୍ମଚାରୀ ନିଜର ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ଆହାଳୀରୁ ଏକ ଭାଗ ମେଟ୍ରୋ କିମ୍ବା ବସରେ ଯାତ୍ରା କରି ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ, ସେମାନଙ୍କୁ ୧୦% ଅଭିଭିନ୍ନ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ଆହାଳୀରୁ ମିଳିବ । ଏହି ରାଶି ସେମାନଙ୍କୁ ମାସିକିଆ ଦରମା ସହିତ ମିଳିବ ।



ଗତ ମାସରେ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରେଖା ଗୁପ୍ତା ୯୦ ଦିନିଆ 'ମେ ଭାଉଟ, ମୋର ଅବଦାନ' ଇନସ୍ଟିଟୁଟ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ, ଯାହା ସମସ୍ତ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦୁଇ ଦିନ ଘରୁ କାମ କରିବାକୁ ଏବଂ ସାହିତ୍ୟକାନ ପରିବହନ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଅର୍ଥ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ଯଦି ଜଣେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଦିଲ୍ଲୀ ପରିବହନ ନିଗମ ଦ୍ୱାରା ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ଏକ କମ୍ପାନି ମୋବିଲିଟି କାର୍ଡ କ୍ରୟ କିମ୍ବା ରିଟାର୍ଣ୍ଡ କରିବାରେ ସେମାନଙ୍କର ମାସିକ ପରିବହନ ଭଡ଼ା ଅତି କମରେ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ, ତେବେ ସେମାନେ ଏହି ଯୋଜନା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ହେବେ । ଏହିପରି କର୍ମଚାରୀମାନେ ମୋଟ ପରିବହନ ଭଡ଼ା ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସହିତ ସମାନ ଅଭିଭିନ୍ନ ପ୍ରୋଫାଇଲ ପାଇବେ । ଏହି ପରିମାଣ ପ୍ରତି ମାସରେ ସେମାନଙ୍କ ଦରମାରେ ଯୋଡାଯିବ । ଏହି ଯୋଜନା ବର୍ତ୍ତମାନ ଛଅ ମାସର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅଧିକ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ଏହି ଯୋଜନା ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ ଅଧିକରେ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ, ବୋର୍ଡ, ସୋସାଇଟି ଏବଂ ଅନୁଦାନପ୍ରାପ୍ତ ସଂସ୍ଥାର କର୍ମଚାରୀ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଲାଭ ଉଠାଇପାରିବେ ।

ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଉପରେ ପାକିସ୍ତାନର ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରାଇକ, ୧୩ ମୃତ

ପାକିସ୍ତାନ : ପାକିସ୍ତାନ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ସାମାନ୍ତରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରାଇକ କରିଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ୧୧ ଜଣ ପିଲାଙ୍କ ସମେତ ୧୩ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ଏବଂ ୧୪ ଜଣ ଗମ୍ଭୀର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ସରକାର ପାକିସ୍ତାନର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁ କଡ଼ା ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ଏହାକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିୟମ ଉଲ୍ଲୁଘନ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସୁତନାନ୍ତୁଯାୟୀ, ପାକିସ୍ତାନର ଏହି ଆକ୍ରମଣ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କୁନାର, ଖୋଷ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଦେଶର ଆବାସିକ ଅଞ୍ଚଳରେ କରାଯାଇଛି । ଏହି ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁ, ମହିଳା ଏବଂ ବୃଦ୍ଧ ରହିଛନ୍ତି ବୋଲି ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଦାବି କରିଛି । ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ମୁଖପାତ୍ର ଜାବିଡ଼ଲ୍ଲା ମୁଜାହିଦ ଏକ ବିକୃତି ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜାରି ହୋଇଥିବା ବିକୃତି ଅନୁଯାୟୀ, ମଙ୍ଗଳବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ପାକିସ୍ତାନ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ସେନା ପୁଣିଥରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ସାହିତ୍ୟକାନ ପ୍ରଦେଶକୁ ଉଲ୍ଲୁଘନ କରିଛନ୍ତି । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଉପରେ ପାକିସ୍ତାନର ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରାଇକରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ପିଠକେରେ ଅଶାନ୍ତି, ଜୋଜିଲରେ ଖୁସି: ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖା ଦ୍ୱାରା ବିଭାଜିତ ଦୁଇ କାଶ୍ମୀରର କାହାଣୀ

ନୁଆଦିଲ୍ଲୀ: ରାଝ୍ଜାକୋଟ, ମୁକାମ୍ବରାବାଦ ଓ ମୀରପୁର । ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିକୃତ କାଶ୍ମୀର (ପିଠକେ)ର ଏହି ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ଅଶାନ୍ତି, ଗିରଫଦାରୀ ଓ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଜାରି ରହିଛି । ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକମାନେ ଇସଲାମାବାଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରୁଛନ୍ତି । ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖା (ଏଲଡିଏ) ପାର ହୋଇ ପୂର୍ବରେ ମାତ୍ର ଶହେ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଗତିକୁ ନେଇ ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି, ସରକାରଙ୍କୁ ବିରୋଧ ନୁହେଁ । ବାଲଟାଲ, ସୋନମାର୍ଗ ଓ ମିନାମାର୍ଗର ଇଞ୍ଜିନିୟରମାନେ ମଙ୍ଗଳବାର ହିମାଳୟ ତଳେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ଶାନ୍ତିରୂପ ନିରୂପଣ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ସୁରୁରୁପୁର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ଚେନଳର ସଫଳତା ଉପର ଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି । ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଚମକ୍ତାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଏହା ସଫଳତା ପାଇଁ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ସବୁଦିନିଆ ଜୋଜିଲା ଚନେଲ ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରକୁ ଲଦାଖ ସହିତ ସଂଯୋଗ କରିବ । ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେଖାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ଏକାଠି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ଘଟଣାକୁ ମାଶ୍ଟରମାସ୍ଟର ଭାବରେ ଭିନ୍ନତା ଦର୍ଶାଉଛି, ଯେଉଁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ୧୯୪୭ରେ ପାକିସ୍ତାନର ଦୁଃସାହସିକ କାର୍ଯ୍ୟ



ଦୁଇଟି ଭିନ୍ନ ଦାସ୍ତବତାରେ ବିଭକ୍ତ କରିଛି । ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରର ସମଗ୍ର କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ଲଦାଖ, ଗିଲଗିଟ୍-ବକ୍ସ୍ମିର ଓ ଶାବ୍ଗମାଂ ଉପତ୍ୟକା ଭାରତର ଅଧିକାରୀ ଅଞ୍ଚଳ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ୧୯୪୭ ମସିହାରୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର କିଛି ଅଂଶ ଦଖଲ କରିଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ପଟେ, ପିଠକେ ଶାସନର କୁଚରା, ମୁଦ୍ରାସାତି, ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଓ ସରକାରୀ ଅଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଦଖଲିତ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ୧୩.୧୫ କିଲୋମିଟର ଜୋଜିଲା ଚନେଲର ସଫଳତା ସହିତ ଭାରତ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭିତ୍ତିପୁରୀ ମାଜଲଖୁଷ୍ଟ ହାସଲ କରିଛି । ଏହି ସୁଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବା ପରେ ଲଦାଖର ଜୋଜିଲା ଗିରିପଥ ବାହାରେ ଥିବା ବିଶାଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ବାର୍ଷିକ ଶୀତକାଳୀନ ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାକୁ ସମାପ୍ତ କରିବ । ଗତ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ, ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ରାଜପଥ, ଚନେଲ, ରେକବାଲ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭିତ୍ତିପୁରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରନ୍ତର ପୁଞ୍ଜି ବିନିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଜେଡ଼-ମୋଡ଼ ଚନେଲ, ଚନେଲ ରେକ୍ସି ପୋଲ, ଜମ୍ମୁ-ଉଧମପୁର-ଶ୍ରୀନଗର-ବାରମୁକା ରେକ୍ସି ସଂଯୋଗ ଓ ଜୋଜିଲା ଚନେଲ ଭାରତର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରୟାସର ଏକ ଅଂଶବିଶେଷ । ଇତିମଧ୍ୟରେ, ପିଠକେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁକ୍ଳ ଓ ଗହମ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି, ଶାସନର ଅବହେଳା ଓ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱକୁ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ବିରୋଧର ସାକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଜୋଜିଲା ଚନେଲ ପରି ଭିତ୍ତିପୁରୀ ଉନ୍ନତିକୁ ନେଇ ଲୋକମାନେ ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର ରାଝ୍ଜାକୋଟରେ ମୀରପୁର ସଂଘର୍ଷରେ ତଳନାଥିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସରକାରୀ ରିପୋର୍ଟରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୧ ବୋଲି ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯଦିଓ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମୃତାହତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସାଧେଷ୍ଟ ଅଧିକ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସେବାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି, ଶହ ଶହ ଲୋକଙ୍କୁ ଅତଳ ରଖାଯାଇଛି ଏବଂ ଅଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁକ୍ଳ ଓ ଗହମ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି, ଶାସନର ଅବହେଳା ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଘୋଷାଘୋଷ ରହିବ, ଯେତେବେଳେ ପ୍ରବଳ ତୁଣ୍ଡରପାତ ଯୋଗୁଁ ରାଜପଥ ବନ୍ଦ ରହିଥାଏ । ଜୋଜିଲା ଚନେଲ ୨୦୨୮ ସୁଦ୍ଧା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ୨୦୧୯ରେ ଧାରା ୩୭୦ ଉଲ୍ଲେଖ ହେବା ପରେ ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ପୁଞ୍ଜି ବିନିଯୋଗ ଓ ଭିତ୍ତିପୁରୀ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି । ବାର୍ଷିକ ନିବେଶନ, ଯାହା ୨୦୨୧ ପୂର୍ବରୁ ୪.୫% କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିଛି, ୨୦୨୪-୨୬ରେ ରେକର୍ଡ ୫.୮୨୪ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀର ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ୧.୬ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟର ପୁଞ୍ଜି ବିନିଯୋଗ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

Reliance Industries Limited

Meta

