



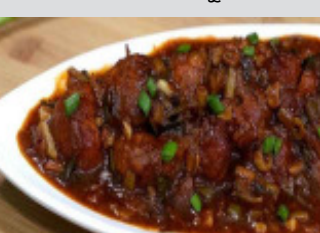


## ଫୁଲ କୋବି ମଞ୍ଚୁରିଆନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଫୁଲ କୋବି, ମଇଦା, କର୍ଣି ଫ୍ଲୋର, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଲ ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ, ତେଲ

ମଞ୍ଚୁରିଆନ୍ ସସ ପାଇଁ: ସରୁସରୁ ହୋଇ କଟା ହୋଇଥିବା ରସୁଣ, ଅଦା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କ୍ୟାପ୍ସିକମ, ପିଆଜ, ସୋଧା ସସ, ରେଡ୍ ଚିଲି ସସ, ଭିନେଗାର, ମୋଟାସୋ ସସ, ଚିନି ଓ ଲୁଣ

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: କୋବିକୁ ମଧ୍ୟମ ସାଇଜର ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଗରମ ପାଣିରେ ୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ଏହାକୁ ଛାଣି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, କର୍ଣି ଫ୍ଲୋର, ଲୁଣ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଏହାକୁ ଗୋଲନ୍ତୁ।



ଏ ମିଶ୍ରଣ ବନ୍ଧିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ କୋବି ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ତୁଲିରେ ପ୍ୟାନ ବସାଇ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲେ କୋବି

ଖଣ୍ଡ ଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହେବ ଯାଏ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଛାଣି ଆଣନ୍ତୁ। ପରେ ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ କଟା ଅଦା, ରସୁଣ ଓ ଲଙ୍କା ପକାଇ ୧ ରୁ ୨ ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ। ବେଶା ଭଜିବେ ନାହିଁ। ନଚେତ୍ ମଞ୍ଚୁରିଆନ୍ ପିତା ଲାଗି ପରେ। ଏବେ ଥରେ ସରୁ ସରୁ ହୋଇ ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ଓ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ପକାଇ ୧ ରୁ ୨ ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥିରେ ସୋଧା ସସ୍ ପକାଇ ହାଲୁକା ଭାଜନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ରେଡ୍ ଚିଲି ସସ, ମୋଟାସୋ ସସ ଓ ଭିନେଗାର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ କିଛି ପାଣି ଦେଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଲନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଗୋଲ ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ। ସସ ବନ୍ଧିଦିଅନ୍ତୁ। ହେବା ଯାଏ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ରାନ୍ଧନ୍ତୁ। ପରେ ଆଞ୍ଚ ବନ୍ଦ କରି ସସର ସ୍ୱାଦ ଚଖନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ପଡିଲେ ନିଜ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଦେଇ ପାରନ୍ତି ସସକୁ ୨ ରୁ ୩ ମିନିଟ୍ ଅଣ୍ଟା ହେବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ଏଥିରେ ଭଜା ହୋଇ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ କୋବି ଖଣ୍ଡକୁ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଲନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ପ୍ଲେଟ୍‌କୁ କାଟି ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ସହ ପରଷନ୍ତୁ।

## ଶବର

# ପୁଣି ଏକାଠି ନଜର ଆସିବେ ଅକ୍ଷୟ-ସୈଫ



ଫିଲ୍ମ ଭୂତ ବଙ୍ଗଳାକୁ ସଫଳତା ମିଳିବା ପରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରିୟଦର୍ଶନ ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ହେବା ନିଲିକ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ବଲିଉଡର ଫ୍ୟାନ୍ସ ଖୁସି ରହିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏଥର ଏ ଦୁହେଁ ଯୋଡି ଭାବେ ନୁହେଁ ବିଲକୁଲ ଅଲଗା ଅନ୍ତରାଳରେ ନଜର ଆସିବେ ଯଶବର ମୁତାବକ, ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଖଳନାୟକ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିବା ବହୁତ ମଜାଦାର ରହିବ ବୋଲି ସୈଫ କହିଛନ୍ତି । ଅକ୍ଷୟଙ୍କୁ ଏଭଳି ଭୂମିକାରେ ଦେଖି ବହୁତ ଉତ୍ସାହିତ ରହିଛନ୍ତି ସୈଫ । ସୈଫ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦର୍ଶକମାନେ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କ ଏବଂ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ପୁରୁଣା କମିକ୍ କମେଡି ଆଶା କରୁଥିବା ବେଳେ ଏଥର କିଛି ଭିନ୍ନ ହେବ । ହେବାନ ଆମର କମିକ୍ କମେଡି ଉପରେ ଆଧାରିତ ଫିଲ୍ମ ନୁହେଁ, ଏବଂ ମୁଁ ଭାବୁଛି ଏହା ଏକ ଭଲ କଥା । ଏପରି ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକର ସମୟ ଥିଲା । ଯଦି ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏକ ଭଲ କମେଡି ସ୍କ୍ରିପ୍ଟ ଆସେ, ତେବେ ନୁହେଁ ପୁଣି ଏକାଠି ଦେଖାଯାଇପାରିବ ।

## ଶିଶୁରଙ୍କ ନାମ ବଜ୍ର ସଦୃଶ



ସବୁ ସମୟରେ ଓ ସବୁ ଅବସ୍ଥାରେ ଶୁକ୍ରା ତଥା ଭକ୍ତିରେ ଶିଶୁରଙ୍କ ନାମ ସ୍ମରଣ କରିବା ଉଚିତ । ଶିଶୁରନାମ ବଜ୍ର ସଦୃଶ, ଯାହାପର୍ବତ ପ୍ରମାଣ ପାପକୁ ମଧ୍ୟ ତରଳାଇ ଦେଇପାରେ । ଦୂରତ ଭବରୋଗର ଏହା ଅବ୍ୟର୍ଥ ନହୋଇଥାଏ । ସେଇ ନାମ ରୁମକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବ । ମାୟାର ଅନ୍ଧକାରକୁ ବିଚାଡ଼ିତ କରୁଥିବା ଜ୍ଞାନର ଉଦୟମାନ ସୂର୍ଯ୍ୟର ଆଲୋକ ପରି ହରିନାମ ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟ, ଏହା ଯେପରି ଦୀପ୍ତିମାନ ସେହିପରି ବିଶ୍ୱମୟ ଓ ପବିତ୍ର । ପବିତ୍ର ହରିନାମକୁ ମୁହୂର୍ତ୍ତେ ମାତ୍ର ଅପବ୍ୟବହାର କରନାହିଁ । ସେହି ନାମ ସ୍ମରଣ ନ କରି ମୁହୂର୍ତ୍ତେ ମାତ୍ର ସମୟ କାଟ ନାହିଁ । ମନେରଖ ଯେ, ଏହି ହରିନାମ ଏପରି ମିଠା ଯେ, ପ୍ରହ୍ଲାଦ ଭକ୍ତର କଳାମାତ୍ରେ ତାହା ଶୁଣୁଥିବା ଅପୂରମାନଙ୍କର ହୃଦୟ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇ ଯାଉଥିଲା । ହରିନାମର ଏପରି ମାଧୁରୀ ଯେ, ପ୍ରହ୍ଲାଦ ସହ ହରିନାମ ଗାଇ ଗାଇ ଅସୁର ସତ୍ତାମାନେ ଆନନ୍ଦ ଭଲ୍ଲସରେ ନୃତ୍ୟ କରୁଥିଲେ ।

## ପିତ୍ତଳ ବାସନର ଚମତ୍କାରୀ ଲାଭ

ପିତ୍ତଳ ବାସନ ଓ ପାତ୍ର ଘରେ ରଖିବା ଖୁବ ଶୁଭ ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି କୋଣରୁ ପିତ୍ତଳ ପାତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭୋଜନ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ ହିତକାରକ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ରଖିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଅନ୍ୟ ବାସନ ତୁଳନାରେ ଏହି ବାସନ ଖୁବ ଶକ୍ତ । ପିତ୍ତଳ କଳସରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଜଳ ଶରୀରକୁ ଖୁବ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ବେଶ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପିତ୍ତଳ ବାସନ ମଧ୍ୟରେ ଆଳି, ପାତ୍ର, ଗୁଣ୍ଡ, ଲୋଟା, ଦେବାଦେବାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି, ସିଂହାସନ, ଘଣ୍ଟ, ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ଆଦି ରହିଛି । ଜାଣନ୍ତୁ ପିତ୍ତଳ ବାସନ ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ସରଳ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ।

- ଭାଗ୍ୟରେ ସୁପରିବର୍ଦ୍ଧନ ପାଇଁ ପିତ୍ତଳର ଏକ ପାତ୍ରରେ ଚଣା ବତୁରାଇ ରାତି ସାରା ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ ନିକଟରେ ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳେ ଏହି ଚଣାରେ କିଛି ଗୁଡ଼ ମିଶାଇ ଗାଈକୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ଧନସମ୍ପତ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଓ ଧନର ଅଭାବ ଦୂର ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ କଳସରେ ଦେଶା ଘିଅ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ନିକଟରେ ଅର୍ପଣ କରିବା ପରେ ସେହି ଘିଅକୁ ଅସହାୟଙ୍କୁ ଦାନ କରନ୍ତୁ ।
- ମା'ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ବିଶେଷ କୃପା ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ଦୈନିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ସହ ପିତ୍ତଳର ଦୀପରେ ଶୁକ୍ଳ ଘିଅ ବ୍ୟବହାର କରି ମା'ଙ୍କ ନିକଟରେ ଦୀପ ଲଗାନ୍ତୁ ।
- ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପିତ୍ତଳର ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ମନ୍ଦିରରେ ଅର୍ପଣ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଦହି ଭର୍ତ୍ତି କରି ଉଡ଼େ ଦହି ପାତ୍ର ସହ ଅଳ୍ପ ବୃଷ ନିକଟରେ ରଖନ୍ତୁ ।
- ସୌଭାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ପିତ୍ତଳର କଳସରେ ଚଣାତାଳି ଭର୍ତ୍ତି କରି ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ମନ୍ଦିରରେ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ ।



# ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସଂଯମ



ଥରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ସହିତ ଏକାନ୍ତରେ ବସିଥା'ନ୍ତି । ଦୁହିଁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଧର୍ମ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥାଏ । ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଧର୍ମର ଆଧାର ଅର୍ଜୁନ ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ- ଭଗବାନ! କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ପାପ କରିବାକୁ ଚାହଁନଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଧର୍ମ ଚଳା କରିବାକୁ ଚାହଁଥାଏ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ କେଉଁ କାରଣରୁ ମନୁଷ୍ୟ ପାପ କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ହୋଇଥାଏ କିମ୍ବା କିଏ ତା'କୁ ସେପରି ପାପ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରେରିତ କରେ ? ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କହିଲେ, ହେ ପାର୍ଥ ! କାମ, କ୍ରୋଧ, ଲୋଭ ଏବଂ ବିଷୟଜନିତ ଶତ୍ରୁ ମଣିଷକୁ ପାପ ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲି ଦେଇଥାଏ । କାମନାର ଆବେଗ କାରଣରୁ ମନୁଷ୍ୟର ଆଚରଣ ଭ୍ରଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । କ୍ରୋଧ ଏବଂ ଲୋଭ ତା'ର ଭୁଲ ଉପରେ ପରଦା ପକାଇ ବିଚଳିତ କରିଦେଇଥାଏ । ଲୋଭ ଏବଂ କ୍ରୋଧ କାରଣରୁ ମାନବ ଧର୍ମ-ଅଧର୍ମ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭେଦ କ'ଣ ଜାଣିପାରେନାହିଁ । ଏହି ଦୁର୍ଗୁଣରେ ଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ମନୁଷ୍ୟ ଏହା ବୁଝିପାରନାଥାଏ ଯେ ସେ ପାପ କରୁଛି । ଏହି ଭ୍ରମାନକ ଦୁର୍ଗୁଣ କାରଣରୁ ତା'ଠାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ମୃତ୍ୟୁ କାରଣରୁ ସବୁକିଛି ଜାଣୁଥିଲେ ବି ସେ କିଛି ଜାଣିପାରନାଥାଏ । ସବୁକିଛି ଦେଖୁଥିଲେ ବି କିଛି ଦେଖିପାରେ ନାହିଁ । ତା' ଭିତରେ ଭଲ ଏବଂ ମନ୍ଦର, ଧର୍ମ ଏବଂ ଅଧର୍ମର ବିବେକ ଏବଂ ବିଚାର କରିବାର ଶକ୍ତି ଶେଷ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ହିଁ ପତନର କାରଣ ଅଟେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କିଛି କ୍ଷଣ ରହିବା ପରେ ପୁଣି କହିଲେ ଯେ ହେ ସଖା ଅର୍ଜୁନ ! ଆମ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଆମର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଶତ୍ରୁ । ଧର୍ମ ଆଚରଣ ପୂର୍ବକ ଜୀବନ ଜିଇଁବାର ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ ନେଉଥିବା, ସଂଯମ ଏବଂ ସଦାଚାରକୁ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ପାଳନ କରୁଥିବା, ପ୍ରତିଟି ପାଦରେ ସତର୍କ ରହୁଥିବା, ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା ପାଇଁ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ଲୋକ ହିଁ ସବୁପ୍ରକାରର ଅଧର୍ମରୁ, ପାପ କର୍ମ ଠାରୁ ବର୍ଦ୍ଧି ପାରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଧର୍ମ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ସଂଯମର ମହତ୍ତ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତ କରାଯାଇଛି । କାମ, କ୍ରୋଧ, ଲୋଭ ଆଦିରୁ ମୁକ୍ତ ରହିବା ହିଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସଂଯମ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହିପରି ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଜିଜ୍ଞାସାର ସମାଧାନ କରି ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ଧନ୍ୟ କରିଥିଲେ ।

ଆଜିକାଲି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ରାତିରେ ବିଳମ୍ବରେ ଶୋଉଛନ୍ତି । ସୋପିଆଳ ମିଡ଼ିଆରେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି ଲୋକେ । ବିଶେଷକରି ରାତି ସମୟରେ ଅଧିକ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ

## ଦୂରା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ରାମବାଣ ଆଳୁ



ଆଖି ତଳେ କଳା ଦାଗ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଗଲାଣି । ଭାରତରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ତଭାବ ବା ଏନିମିଆ ମଧ୍ୟ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଓଜନ କମ କରିବାକୁ ଯାଇ ଆଳୁ ଖାଇନାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆଳୁର ଅନେକ ଫାଇଦା ମଧ୍ୟ ଅଛି । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ରୁଚି ପାରି ଯାଉଛି ଆଉ ଆପଣ ରଜ କରୁଛନ୍ତି ତାହେଲେ ହେୟାର କଲର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆଳୁ ଚୋପା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଗୋଟିଏ ଗିନା ଆଳୁ ଚୋପାକୁ ଦ୍ୱାରା ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ଓ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଚାମଚ ହୋଇଗଲେ ତାକୁ ଅଣ୍ଟା କରି କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଆଳୁ ଚୋପା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଆଳୁକୁ ସବୁବେଳେ ଚୋପା ସହ ବ୍ୟବହାର କରିବ ଉଚିତ । ଆଳୁ ଚୋପାରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଓ ଭିଟାମିନ-ବି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ରହିଛି । ଆଳୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ଓ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଭୋଜନରେ ଆଳୁକୁ ନିଶ୍ଚୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଓଜନ କମ କରିବାକୁ ଆଳୁ ନ ଖାଇବାକୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯେକୌଣସି ଜିନିଷ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇବା ହାନିକାରକ ନୁହେଁ । ଠିକ ସେହିଭଳି ଆଳୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇବା ହାନିକାରକ ନୁହେଁ । ସେଥିପାଇଁ ଭୋଜନରେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଆଳୁ ନିଶ୍ଚୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଶରୀରକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଫ୍ୟାଟ ଓ ଗୁକୋଳ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ଆଳୁ ପୁରା କରିଥାଏ ।





ସୋମବାର, ୨୯ ଜୁନ, ୨୦୨୬

# ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମହିଳା ବିଲ ସହିତ ନିର୍ଦ୍ଦାତନମକ୍ଷଳା ସାମା ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବିଲ ଗୃହୀତ କରାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଗତ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ କାଳରେ ଲୋକସଭାରେ ଏହି ବିଲ କାଟ ଖାଇଥିଲା । କାରଣ ଲୋକସଭାରେ ଶାସକ ଏନଡିଏର ଦୁଇ ତୃତୀୟାଂଶ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ନାହିଁ । ଏବେ ଦଳବଦଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଏନଡିଏ ଏହାକୁ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ଏଥିରେ ବିଜେପିକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସଫଳତା ମିଳିସାରିଲାଣି । ଅନେକ ବିରୋଧୀ ଦଳରେ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୪୦ଜଣ ବିରୋଧୀ ସାଂସଦ ଏନଡିଏରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ବାହାରିଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦାତନ ମକ୍ଷଳା ସାମା ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବିଲ ସଂସଦରେ ଗୃହୀତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଛି । ଏହି ବିଲ ଗୃହୀତ ହେଲେ ଲୋକସଭାର ସଦସ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ୫୪୮୩ରୁ ୮୧୬୩ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଏବଂ ଏଥିରୁ ୨୭୭ ଆସନ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିବ । ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନର ସମୟକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି । ୨୦୨୯ ନିର୍ଦ୍ଦାତନ ଆହୁରି ଅନେକ ଦିନ ରହିଛି । ଅସଲ କଥା ହେଲା ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନ ପଛରେ ରାଜକେନ୍ଦ୍ରିତକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି । ଅତୀତରେ ଅନେକ ଥର ଏଥିପାଇଁ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଛି । କିନ୍ତୁ ତାହା ବିଫଳ ହୋଇଛି । ମୁଲାୟମ ସିଂହ ଯାଦବ ଏହାକୁ ତୀବ୍ର ବିରୋଧ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିରୋଧ ଯୋଗୁ କଂଗ୍ରେସ ବା ୟୁପିଏ ଶାସନ କାଳରେ ଏହି ଆଇନ ପ୍ରଣୀତ ହୋଇପାରିନଥିଲା । ମୁଲାୟମ ଓ ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଯାହା କହୁଥିଲେ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯଥାର୍ଥ । ସେମାନେ କହୁଥିଲେ ଯେ, ଲୋକସଭା ଏବଂ ବିଧାନସଭାରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ ଆସନ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଅପେକ୍ଷା ସବୁ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଲିକାର ୩୩% ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିବା ଉଚିତ । ଅର୍ଥତ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆସନ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳା ପ୍ରାର୍ଥୀ ମୁକାବିଲା କରିବା ଉଚିତ ହେବ । ଗୋଟିଏ ଦଳ ଯଦି ଲୋକସଭା ନିର୍ଦ୍ଦାତନ ପାଇଁ ୩୦୦ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେଲା, ତେବେ ସେହି ଦଳର ୩୦୦ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅତି କମରେ ୧୦୦ ଜଣ ମହିଳା ରହିବା ଉଚିତ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସଂସଦ ଓ ବିଧାନସଭାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ବଢ଼ିବ । ଏବେ ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍ୱାୟତ ଶାସନ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ୩୩% ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷିତ ହୋଇ ରହିଛି । ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳା ନିର୍ଦ୍ଦାତନତ ଜନ ପ୍ରତିନିଧି ହେଉଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅସଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସଫଳ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏବେ ବି ଏସବୁ ସଂସ୍ଥା ପୁରୁଷଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ । ପରଦା ପଛରେ ରହି ପୁରୁଷମାନେ ହିଁ ସବୁ କିଛି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛନ୍ତି । ମହିଳାଙ୍କୁ କ୍ଷମତାର ଅଂଶଦାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଫଳ ହୋଇଛି । ଅସଲ କଥା ହେଲା ସଂରକ୍ଷଣ ଦ୍ୱାରା କାହାକୁ ସଶକ୍ତ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ କିମ୍ବା ସମାଜରେ ସୁଧାର ଆସିପାରିବ ନାହିଁ । ସଂରକ୍ଷଣ ଅର୍ଥ ହେଲା ଦୁର୍ବଳ ଏବଂ ଅଯୋଗ୍ୟଙ୍କୁ ଯୋରଜବରଦସ୍ତ ଆଗକୁ ଠେଲିବା । ଜଣେ ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚେୟାରରୁ ଉଠାଇ ଜଣେ ଅଯୋଗ୍ୟଙ୍କୁ ସେହି ଆସନରେ ବସାଇବା ଯାହା ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେଲା ତାହା । ଜାତି ଭିତ୍ତିକ ବା ଲିଙ୍ଗ ଆଧାରିତ ସଂରକ୍ଷଣ ସବୁ ସମାନ । ଏହା ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ । ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣର ଅର୍ଥ ସଂରକ୍ଷଣ ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କୁ ଆଗକୁ ଠେଲିବା । ଏଥିପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସଂସ୍କାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ସଂରକ୍ଷଣ ଅନେକ ସମୟରେ ନାଗରିକର ମୌଳିକ ଅଧିକାର କ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ ।

## ୱକ’ଣ ହୋଇପାରେ କାରଣ :

ଦିନ ଥିଲା ଯେତେବେଳେ

ଗୁରୁଜନଟିଏ ବସିବାର ଦେଖିଲେ

ବୟସରେ ସାନ ଲୋକଟିଏ ବାଟ

ଭାଙ୍ଗି ଚାଲି ଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ

ଏବେ ଏହି ଦୃଶ୍ୟର ଘୋର

ଅଭାବ । ସେହିଭଳି

ଗୁରୁଜନମାନେ ମଧ୍ୟ ଲଘୁଜନଙ୍କ

ପ୍ରତି ଥିବା ସେମାନଙ୍କର

କର୍ତ୍ତବ୍ୟର ପ୍ରତିପାଳନ

କରୁନାହାନ୍ତି । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏକ

ମହାନ ପରମ୍ପରାର ବିଲୋପ

ଯଚୁଛି । କ’ଣ ହୋଇପାରେ

ଏହାର କାରଣ ? ଉତ୍ତର ଅତି

ସହଜ ।

# ସ୍ୱରୂପ ହରାଉଛି ଶିକ୍ଷାଚାର

## ॥ ନିରୁପମା ଭୂୟାଁ ॥

ମଣିଷ ହେଉଛି ସୃଷ୍ଟିର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରାଣୀ । ଏହା ନିକଟରେ ଈଶ୍ୱର ଦୟା, କ୍ଷମା, ମାନ, ସମ୍ମାନ, ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଭଳି ଅନେକ ଦିବ୍ୟଗୁଣ ଭରି ଦେଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଏହାକୁ ଅନ୍ୟକୁ ଏକ ନୂତନ ଦିଗଦର୍ଶନ ଦେଇପାରିବା ସହିତ ସମାଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛି । ମଣିଷକୁ ସମାଜର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅବଦାନ ହେଉଛି ସମ୍ପର୍କ ତଥା ପରିବାର । ସମ୍ପର୍କ ଏମିତି ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ବାଟ ଯାଏ ଯାଇପାରେ ମଣିଷ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପର୍କ ଅନେକ କିଛି ଆଶା କରେ । ପରିବାର ବା ସମାଜ ଭିତରେ ବୟସ ନିର୍ବିଶେଷରେ ଅନେକ ମଣିଷ ବାସ କରନ୍ତି । ପରମ୍ପର ପ୍ରତି ସ୍ନେହ ସମାକ୍ଷଣ ଏହାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରମ୍ପରା । ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ବଡ଼ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତି । ବଡ଼ମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରି ଦୀର୍ଘ ନିରାମୟ ତଥା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଭବିଷ୍ୟତ କାମନା କରନ୍ତି । ଏମିତି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଗୋଟିଏ କଥା ସିଦ୍ଧ ହୋଇଯାଏ ଯେ ସାମାଜିକ ସ୍ରୋତ ଏକ ସବୁଜିତ ମାର୍ଗ ଦେଇ ଗତି କରୁଥାଏ । ଶୁଖିଲାମା ଶୁଖିଳ ଦିନକୁ ଦିନ ଦୃଢ଼ତା ଦୃଢ଼ତର ହେଉଥାଏ ।

ଦେବ ପରମ୍ପରା ପ୍ରତୀକ : ମହାଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା ଥିଲା ସବୁଠୁ ନିଆରା । ଏହା କେବଳ ଭାରତୀୟ ଉପମହାଦେଶରେ ସୀମିତ ରହି ନଥିଲା, ଅଧିକତ୍ୱ ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଆଲୋକ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଥିଲା ଅଗ୍ରଦୂତ । ଭାରତରେ ଥିଲା ଏକ ଦେବ ପରମ୍ପରା, ଯାହାର ପ୍ରତୀକ ଥିଲା ସାମାଜିକ ଶୁଖିଳା, ପାରିବାରିକ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଆଉ ସବୁଠୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ଥିଲା ସମ୍ମାନ ତଥା ଶିକ୍ଷାଚାର । ଭାରତର ପରମ୍ପରାକୁ ରୁଦ୍ଧିମତ୍ତ କରିଥିଲେ ମୁନି, ରଷି, ଯୋଗସିଦ୍ଧ ତପସ୍ୱୀଙ୍କ ଭଳି ଯୋଗଜନ୍ମୁମାନେ । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନୀତି ହିଁ ମହାଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିକୁ କରିଥିଲା ମହାନ । ଗୁରୁକୁଳ ଆଶ୍ରମରେ ରହି ସେତେବେଳର ଶିଶୁମାନେ ସାମାଜିକ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରୁଥିଲେ । ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ବିକାଶ କରିବାର କଳା ହାସଲ କରୁଥିଲେ । ଫଳରେ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଦୌ କଠିନ ବ୍ୟାପାର ହେଉନଥିଲା ।

ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ, ସାମାଜିକ ଶୁଖିଳ ଦିନକୁ ଦିନ ତୀବ୍ର ଦୃଢ଼ତା ହରାଉଛି । ଅନେକ ଅନୁଶୀଳନ ପରେ ଏହାର କାରଣ ଅବଶ୍ୟ ଉଭାବନ କରାଯାଇଛି । କାରଣଟି ଯେତିକି ବିଷମ ସେତିକି ପରିତାପକର । ସାମାଜିକ ଶୁଖିଳ ଶିଥିଳ ହେବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଶିକ୍ଷାଚାର ଅଭାବ । ଏହା କେବଳ ସାମାଜିକ ଶୁଖିଳ ବା ବନ୍ଧନକୁ ଶିଥିଳ କରିନାହିଁ, ଅଧିକତ୍ୱ ସାମାଜିକ ଶୁଖିଳାକୁ ଭାଙ୍ଗିରୁଜି ଛାରଖାର କରିଦେଇଛି । କାହାରି ପ୍ରତି କାହା ଭିତରେ ମମତା ନାହିଁ, ସ୍ନେହ ନାହିଁ କି ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଭକ୍ତି, ସମ୍ମାନ ନାହିଁ । ଯିଏ ଯାହା ଇଚ୍ଛାରେ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ମାର୍ଗ ଖୋଜି ନେଉଛନ୍ତି । ଫଳ ଏଭଳି ହେଉଛି ଯେ, ଅଧିବାଚରେ ଅଣନିଶ୍ଚିନ୍ତା ହୋଇ ଟିକିଏ ସୁସ୍ଥ ସବନ ଖୋଜିବା ବେଳକୁ ସେଇତକ ବି ମିଳୁନାହିଁ ।

କ’ଣ ହୋଇପାରେ କାରଣ : ଦିନ ଥିଲା ଯେତେବେଳେ ଗୁରୁଜନଟିଏ ବସି ବାର ଦେଖିଲେ ବୟସରେ ସାନ ଲୋକଟିଏ ବାଟ ଭାଙ୍ଗି ଚାଲି ଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହି ଦୃଶ୍ୟର ଘୋର ଅଭାବ । ସେହିଭଳି ଗୁରୁଜନମାନେ ମଧ୍ୟ ଲଘୁଜନଙ୍କ ପ୍ରତି ଥିବା ସେମାନଙ୍କର କର୍ତ୍ତବ୍ୟର ପ୍ରତିପାଳନ କରୁନାହାନ୍ତି । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏକ ମହାନ ପରମ୍ପରାର ବିଲୋପ ଘଟୁଛି । କ’ଣ ହୋଇପାରେ ଏହାର କାରଣ ? ଉତ୍ତର ଅତି ସହଜ । ଆମେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ପରମ୍ପରାର ଏଭଳି ଅନୁଗାମୀ ହୋଇ ଉଠିଲେ ଯେ, ଆମକୁ ଆମ ପରମ୍ପରା ଅତି ଅର୍ବଚାନ ତଥା ଅସଂଗତ ମନେ ହେଉଛି । ଆଜିକାର ପିଲାମାନେ ଗୁରୁଜନ କହିଲେ ଖୁବ୍ କମ୍ ବୁଝନ୍ତି । କାରଣ ସେମାନେ ରହୁଥିବା ପରିବେଶରେ ଏଭଳି ଦୃଶ୍ୟ ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାରନାହାନ୍ତି । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ପରମ୍ପରାରେ ଅନ୍ୟକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବାକୁ ଯାଇ ହାତ ମିଳାଇବା, ହେଲୋ ହାଏ କହିବା ନ ହେଲେ ଆଲିଙ୍ଗନ କରି ରୁୟନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆମ ପରମ୍ପରାରେ ସେସବୁ କେବଳ ନିଷିଦ୍ଧ ନୁହେଁ, ଅସାମାଜିକ ମଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ଆମେ ତାହା ହିଁ କରୁଛେ ।

ପ୍ରଣାମର ପ୍ରାଣହାନି : ଆମ ପରମ୍ପରାରେ ଶିକ୍ଷାଚାରର ଏକ ଉପାଦାନ ଥିଲା ପ୍ରଣାମ । ସେଥିପାଇଁ ଆମର ଦିବ୍ୟଦୃଷ୍ଟିମାନେ ସାକ୍ଷାତ୍, ଅକ୍ଷାତ୍ ପ୍ରଣାମ ବା ପ୍ରଣିପାତର ତରିକା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରି ଯାଇଛନ୍ତି । ବାପା, ମା’, ଗୁରୁ, ଗୁରୁମା, ଭାଇ, ଭାଉଜ, କକେଇ ଆଦି ଗୁରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ପ୍ରଣିପାତ କରିବାର ବିଧି ରହିଥିଲା । ଏହା କେବଳ ଶିକ୍ଷାଚାର ନଥିଲା, ଏଥିରେ ଯୋଗାଭ୍ୟାସର ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ବିଧି ମଧ୍ୟ ଥିଲା । ସାକ୍ଷାତ୍ ବା ଅକ୍ଷାତ୍ ପ୍ରଣିପାତ କରିବା ଶରୀରର ସବୁ ଅଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗୁଥିଲା । ଫଳରେ ରକ୍ତସଞ୍ଚାଳନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଉନ୍ନତି ଘଟୁଥିଲା ଏବଂ ମଣିଷ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ସାମାନ୍ୟ ନମସ୍କାରରେ ହିଁ କାମ ଚଳିଯାଉଛି । ଏମିତିକି ନମସ୍କାର କରିବା ପାଇଁ ଅନେକଙ୍କ ନିକଟରେ ବେଳ ନାହିଁ । ଅନେକେ ଏହାକୁ ଅସଙ୍ଗତ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ମନେ କରୁଛନ୍ତି । ପୁଅ ବାପା ମା’ଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରୁନି କି ନୁଆବୋହୁଟିଏ ତାର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନକୁ ବ୍ରତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରୁନି । ଦିନକୁ ଦିନ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ବିଶୁଖିଳିତ ପରିସ୍ଥିତି । ତେବେ ଏକଥା ଭୁଲିଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ଯେ, ଆମ ପରମ୍ପରାରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ଗତାନୁଗତିକ ନଥିଲା ବରଂ କାର୍ଯ୍ୟଗତି ତମାମ୍ ଜୀବନକୁ କିଭଳି ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ପାରିବ ତାହାର ତରିକା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏବର ମଣିଷ ଜୀବନ ଏକ ମସ୍ତବତ୍ୱ ବିଷମ ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛି । ସାମାଜିକ ଜୀବନ ଶତପ୍ରତିଶତ ଭୁଲୁଣ୍ଡିତ । କେହି କାହା ପ୍ରତି ଦାୟ-ବୋଧ-ସମ୍ପନ୍ନ ନୁହନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କେତେଦିନ ଏମିତି ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ଚାଲୁଥିବ ମଣିଷ । ପ୍ରକୃତିର ନିୟମକୁ କରୁଥିବ ଉଲ୍ଲସନ । ଏବେ ବି ବେଳ ଅଛି ମଣିଷ ସୁଧୁରି ଯାଇପାରେ । ଗୁରୁ ଗୁରୁଜନଙ୍କୁ ଭକ୍ତି, ପ୍ରକୃତିକୁ ସମ୍ମାନ ଆଦି ଦିବ୍ୟଗୁଣକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରି ପାରିଲେ ପୂଣିଥରେ ଦିବ୍ୟ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ଏ ପୃଥିବୀରେ - ଏଥିରେ ଲେଖମାତ୍ର ସଯେହ ନାହିଁ ।

ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକା (ଶିକ୍ଷା) ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା, ପଲାଇ ବାଲିତହସ୍ତପୁର, ଯାଇପୁର, ଦୂରଭାଷ : ୯୯୩୭୫୭୦୯୮୦

# ନାରୀର ସମ୍ମାନ ଓ ସୁରକ୍ଷା ଆମର ମୌଳିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସମାଜରେ ନାରୀର ଅବସ୍ଥା କାହା ପାଖେ ଲୁଚି ରହି ନାହିଁ । ଦୁଃଖର କଥା ଯେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଜଗତର ଶିକ୍ଷା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ବୁଝିବାକୁ ଯାଇ,ଏବେ ଆମେ ସେହି ଜଗତର ମର୍ଯ୍ୟାଦାହୀନ ଓ ଅପମାନଜନକ ସଂସ୍କୃତିର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଯାଇଛେ । ଯେଉଁଠି ନାରୀକୁ କମ ବୟସରେ ଦେଖିବା ଓ ଦେଖାଇବା ବେଶ ସମ୍ମାନଜନକ ମନେ କରାଯାଉଛି । ସେହି ବିକୃତ ସଂସ୍କାରକୁ ଆଜି ଆମେ ଆପେକ୍ଷାକ୍ତ ନେଇଛେ । ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ଆମେ ଦୈନିକଦିନ ଖବର କାଗଜ ଓ ନ୍ୟୁଜ୍ ଚାନେଲମାନଙ୍କରେ ନାରୀ ଧର୍ଷଣ,ବଳାତ୍କାର,ଅସଦ୍‌ଆଚରଣ,ନିର୍ଦ୍ଧାତନା ଓ ବଧୂ ହତ୍ୟାର ଦୁଃଖଦ ଓ ମର୍ମାହତର ବାସ୍ତବିକତା ଦେଖିପାରୁଛେ । ଏଥି ପାଇଁ ସରକାର ଓ ନ୍ୟାୟାଧିକ କଡାକଡି ଭାବେ ନିୟମ କାନୁନ ଲାଗୁ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ନାରୀର ଅବସ୍ଥାରେ କୌଣସି ସୁଧାର ନାହିଁ । ସୁଧାର ଆସିବ କିପରି ?

ନିଶ୍ଚିତରେ ଆଜି ଆମେ ସତ୍‌ମାର୍ଗକୁ ଭୁଲି ଯାଇ, ସତକଟ ମାର୍ଗକୁ ଆପେକ୍ଷାକ୍ତ ନେଇଛେ । ଭଲ ଜିନିଷ ଛାଡି ଭୁଲ ଜିନିଷକୁ ପସନ୍ଦ କରି ନେଇଛେ । ଦୈନିକଦିନରେ ଆମେ ଜାଣିଛେ,କୌଣସି ଉତମ ଓ ମୂଲ୍ୟବାନ ବସ୍ତୁକୁ ସର୍ବଦା ଲୁଚାଇ ରଖା ଯାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ତାର ସମ୍ମାନ ଓ ସୁରକ୍ଷା ରହିଥାଏ । କେହି ତାକୁ ଚୋରି ମଧ୍ୟ କରି ପାରିନଥାନ୍ତି । ନଚେତ୍ ତାର ଚୋରି ହେବାର ଅଧିକ ଆଶଂକା ରହିଥାଏ । ଠିକ ସେହିପରି ଯଦି ଆମେ ନାରୀର ମହାନତତ୍ୱା, ଉତମତା ଓ ଅମୂଲ୍ୟତାକୁ ବୁଝିପାରନ୍ତେ ତା’ହେଲେ ନାରୀ ଜାତିର ବେଶ ସୁରକ୍ଷା ହୋଇପାରନ୍ତା । ଯେପରି ପବିତ୍ର କୁରାଣ ଆନ ନାରୀର ସମ୍ମାନ ଓ ମହାନତା ବିଷୟରେ ଏ ଉତମବାଣୀ ଦେଇ କହିଥାଏ ଯେ, ଆମେ ତୁମକୁ ପୁରୁଷ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଦୁଇଗୋଟି ଜାତି ରୂପେ ସୃଷ୍ଟି କରିଅଛୁ । ବାସ୍ତବରେ ପ୍ରକୃତ ମୁସଲମାନ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସକାରୀଣୀ, ଆଜ୍ଞାପାଳନକାରୀଣୀ, ସତ୍ୟବାଦିନୀ, ଯୈର୍ଯ୍ୟଶାଳୀ, ବିନୟ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀଣୀ, ଦାନ କରୁଥିବା ନାରୀ, ଗୋଜା ରଖୁଥିବା ନାରୀ, ନିଜ ଗୁପ୍ତାଙ୍ଗର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷା କରୁଥିବା ନାରୀ ଏବଂ ଅଲ୍ଲାଙ୍କୁ ଅଧିକ ସ୍ମରଣ କରୁଥିବା ନାରୀଙ୍କ

## ॥ ମୌଲାନା ଫଜଲ ହକ ଖାନ ॥

ସକାଶେ ଅଲ୍ଲାଙ୍କର କ୍ଷମା ଓ ବୈକୁଣ୍ଠର ମହାନ ପୁରସ୍କାର ରଖାଯାଇଅଛି । ପୁଣି କୁହାଯାଇଛି, ହେ ବିଶ୍ୱାସକାରୀମାନେ ତୁମେ ନିଜ ପତ୍ନୀ ଓ କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ କହିଦିଅ; ଯେ ସେମାନେ ନିଜର ବତ ବାଦର(ଓଜରୀ)କୁ ମୁଣ୍ଡ ଉପର ଦେଇ ବକ୍ଷସ୍ଥଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବେ; ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନି ହେବ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ କେହି ଇଙ୍ଗିତ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଏତଦ୍ ଦ୍ୱାରା ନାରୀର ସମ୍ମାନ ବଜ୍ରୀୟ ରହିବ। ସହ ତାର ସୁରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଆମକୁ ଜାଣିବାକୁ ହେବ ଯେ ନାରୀ ସମାଜରେ ଜଣେ ମାଁ ହୋଇଥାଏ । ପବିତ୍ର କୁରାଣ କହିଥାଏ; ମାଁର ସମ୍ମାନ ଓ ସେବା କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱର୍ଗପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ନାରୀ ଜଣେ ସହଧର୍ମିଣୀ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାର ଉଚିତ୍ ସମ୍ମାନ ଓ ସଦବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେ ଘରକୁ ଏକ ସ୍ୱର୍ଗ ପରି ଗଢିଗୋଳିଥାଏ ଏବଂ ସନ୍ତାନର ଉତମ ମାଁଟିଏ ବି ବନିପାରିଥାଏ । ସେ ପାଳନକର୍ତ୍ତା ଭଳି ଆମ ପରିବାରକୁ ଏକ ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧି ଏକତାବଦ୍ଧ କରିପାରିଥାଏ । ନାରୀ ଜଣେ ଭଗ୍ନି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଏକ ଭାଇ ପାଇଁ ଗୌରବ ହୋଇଥାଏ । ଭାଇ ତାର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସଦାସର୍ବଦା ବାପ ପରି ତାର କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ । ନାରୀ ଜଣେ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ହୋଇଥାଏ । ଯାହାର ଲାଳନ ପାଳନ, ସୁଶିକ୍ଷା ଓ ଆଦର୍ଶବାନ ଗଢିବା ଦ୍ୱାରା ବାପ ମାଁଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଗ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ମହାମାନ୍ୟ ମୁହମ୍ମଦ୍ କହିଛନ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବାଳକ ଓ ବାଳିକା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ହାସଲ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ସ୍ତ୍ରୀର ମୁହଁରେ ମୁଠାଏ ଖାଦ୍ୟ ଖୁଆଇ ଦେବା ବି ଏକ ପୁଣ୍ୟ କର୍ମ ।

ଆଜିର ଦିନରେ ନାରୀ ଜଣେ ମାହମୁଦିନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୋଇପାରୁଛି । ଜଣେ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇ ପାରୁଛି । ଜଣେ ମୁଖ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆସନରେ ବସିପାରୁଛି । ତଥା

ଏମ.ପି, ଏମ.ଏଲ.ଏ, ମେୟର, କର୍ପୋରେଟର ଓ ସରଫଟ ବି ହୋଇପାରୁଛି । ଦେଶ ମାତୃକାର ସେବାରେ ପୁରୁଷ ଭଳି ବଳିଷ୍ଠ ସେନାବାହିନୀରେ ସାମିଲ ହୋଇ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପରାୟଣାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇପାରୁଛି । ନାରୀ ଆଜି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡାକ୍ତରଆଣୀ, ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ, ଉଦ୍ୟୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଦ୍ୟୋଗପତି, ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ, ଧର୍ମ ଓ ବିଶ୍ୱାସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ମା-ମାତା ଏବଂ ଦେବିମାତା ଭାବେ ସମାଜରେ ନିଜର ଭଲ ଚିତ୍ର ଓ ଚରିତ୍ର ଗଢିବାରେ ପ୍ରୟାସ କରି ଆସୁଛି । ଏପରି କି ଶିରିନ ଇବାଦୀ (୨୦୦୩), ମଲାଲା ଯୁସୁଫଜାଦ (୨୦୧୪), ନାଦିଆ ମୁରାଦ(୨୦୧୮) ଏବଂ ମାରିଆ ରେସା (୨୦୨୧) ଭଳି ନାରୀ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାରେ ପଛ ମୁଁଚା ଦେଇନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଆମେ ନାରୀ ସମ୍ମାନ ଓ ସୁରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏବେ ବି ଏତେ ଅବହେଳା କାହିଁକି ? ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଏପରି ଅନ୍ୟାୟ ଓ ଅନାଦର ମନଭାବ କାହିଁକି ? କାରଣ ଆଜି ଆମେ ଧର୍ମକୁ ଛାଡି ଅଧର୍ମେ ଗତି କରୁଛେ । ‘ଧର୍ମ ଏକା ସିନା ମହତ ପଣିଆ – ଆଉ ସବୁ କିଛି ଅତେଜ ଦିନିଆ’ର ମୂଳ ମର୍ମକୁ ଭୁଲିଯାଇଛେ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ଭଲ ଓ ଭୁଲର ବିଚାର କରୁ ନାହେଁ । ଅନ୍ୟାୟ ଓ ପାପର ଭାର ଧରାପୁଷ୍ପରେ ଅଧିକ ହେବାରେ ଲାଗିଲାଣି । ସେଇଥି ପାଇଁ ସଂସାରରେ ଏସବୁ ବିପ୍ଳାବର ସୂତ୍ରପାତ ହେଉଛି । ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ଏକ ମନ ଏକ ପ୍ରାଣ ହୋଇ ନାରୀ ଶକ୍ତିକୁ ଉଜାଗର କରିବା । ତାକୁ ତୀବ୍ର ଉଚିତ୍ ସମ୍ମାନର ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧାଇ ତୀବ୍ର ସୁରକ୍ଷା କରିବା । ତାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଓ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଆମର ମୌଳିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

ୟୁନିଟ-୪ ଭୁବନେଶ୍ୱର ୯୬୯୨୨୨୫୦୫୭

# ହସନ୍ତୁ ଓ ହସାନ୍ତୁ

## ॥ ବିପିନ ବିହାରୀ ରାଉତ ॥

ହାସ୍ୟରସକୁ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନୀ ମାନେ ସଂସାରର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମହୋତ୍ସବ୍ ବୋଲି ବିବେଚନା କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଆମେରିକାର ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସାନୁଷ୍ଠାନର ଗବେଷକ ମାନେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗର ଲୋକମାନଙ୍କ ଭାବାବେଗ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ଜାଣି ପାରିଛନ୍ତି ଯେ କେବଳ ହସ ହିଁ ଦୁଇଟି ଅପରିଚିତ ଲୋକଙ୍କୁ ନିକଟତର କରାଇପାରେ ଓ ପରମ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ନିରବ ଭାବାବେଗ ବିନିମୟ କରିପାରିଥାଏ । ପୁଣି ଶିଶୁଟିଏ ଠାରୁ ବୟୋବୃଦ୍ଧଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ମୁହଁରେ ହସ ହିଁ ମନର ଭାବକୁ ଅନ୍ୟ ନିକଟରେ ବ୍ୟକ୍ତ କରିପାରିଥାଏ । ତେଣୁ ଭାଷା ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମନୋବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହସ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ରହସ୍ୟ ହୋଇ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଆସିଛି । ଚିକିତ୍ସାବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ମତରେ ଜଣେ ମଣିଷ କଥାବାକ୍ତା କଲାବେଳେ ପ୍ରତି ଦଶ ମିନିଟରେ ସାତଥର ହସିଥାଏ । ତାହା ତାଙ୍କ ଜାଣତରେ ହେଉ ଅବା ଅଜାଣତରେ । ସେହି ହସ ଟିକକ ହିଁ ଦୁଇ ଜଣ ଭାବ ବିନିମୟକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂପର୍କକୁ ନିବିଡ଼ କରିଥାଏ । ପୁଣି ହସିବା ସମୟରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀରର ତନ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ, ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଥାଏ ଓ କ୍ରୋଧ ତଥା ବିରକ୍ତିଭାବ ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତରେ ସୃଷ୍ଟ ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଆପେ ଆପେ ଉଭେଇ ଯାଇଥାଏ ।

ହସ କିପରି ଅପରିଚିତ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ କରାଇଥାଏ ତାହା ବଖାଣିଛନ୍ତି ଦିଶା ସୌତର ଏବଂ ଫ୍ରାଙ୍କ ଆଇଜନର ନାମକ ବୁଦ୍ଧଜଣ ଗବେଷକ । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ସେମାନେ ଯେତେବେଳେ ନାମିବ୍ୟାଚ୍ଛା ହିମବା ସଂପ୍ରଦାୟର ଲୋକମାନଙ୍କ ସହ ଭାବ ବିନିମୟ କରିବାକୁ ଚାହଁଲେ ଏହି ଆଦିପ ଜନଜାତିର ଲୋକମାନେ ମୁହଁରେ ହସ ପ୍ରତୀକ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଥର ଭାବ ବିନିମୟ ବେଳେ ତାହା ହିଁ ଘଟୁଥିଲା । ତେଣୁ ହସ ହେଉଛି ମଣିଷ ମନର ନାରବ ପରିଭାଷା । ଏବେ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି ଯେ

ପ୍ରତିଦିନ ମଣିଷ ଇଚ୍ଛା କରି କିଛି ସମୟ ହସିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତାହା କାଳେ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ତେଣୁ ଦେଶ ବିଦେଶରେ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ହସ କ୍ରମମାନ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଯୁବକ ଠାରୁ ବୃଦ୍ଧବୃଦ୍ଧା ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ପ୍ରାତଃଭ୍ରମଣ କରିବା ବେଳେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଠୋ ଠୋ ହୋଇ କିଛି ସମୟ ହସୁଥିବା ଏକ ସାଧାରଣ ଦୃଶ୍ୟରେ ପରିଣତ ହେଲାଣି । ତାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଦିନଟି ସାରା ମନ ଓ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ



ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକେ କହନ୍ତି । ହସୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ସଭିଏଁ ସୁଖୀ ବୋଲି କହନ୍ତି । କାରଣ ଆଜିର ଜଞ୍ଜାଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନରେ ମଣିଷ ଚାହଁଲେ ବି ବେଳେବେଳେ ହସିପାରେ ନାହିଁ । ଜଣେ ଦାର୍ଶନିକ ଜଣେ ବାଈଆକୁ ଆସୁଥିବାର ଦେଖି ଥରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ, ଲୋକଟି କେଡ଼େ ଗାନ୍ଧୀବାନ କେତେ ମନଖୋଲା ହସ ହସିପାରୁଛି । ବାସ୍ତବିକ ହସ ମଣିଷର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସଂପଦ । କେହି ଭାବଗମ୍ଭୀର ମୁଦ୍ରାରେ ରହିଥିଲେ ତାକୁ ବନ୍ଧୁମାନେ କହନ୍ତି, ମୁହଁଟାକୁ ହାଣ୍ଡିଟା କରି କରିଛୁ କାହିଁକି ? କଣ ଲକ୍ଷେ କି କୋଟିଏ ହରେଇଛୁ ? ମୁହଁରେ ହସକୁ ଜାଣି ଶୁଣି ଲୁଚାଇ ରଖୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସତରେ ହତଭାଗା । କାରଣ ସଂସାରର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସଂପଦକୁ ସେ ହାତରେ ପାଇ ବି ଉପଭୋଗ କରିପାରୁନାହିଁ । ଭାରତରେ ହାସ୍ୟକୁ ଏକ ରସ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏ ରସ ପ୍ରକୃତରେ ଅମୃତ । ଏକଥା ଆମେ କହୁନାହିଁ । ଏବେ କହୁଛନ୍ତି ଆଧୁନିକ ଓ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାବିଜ୍ଞାନୀ । ସେମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ହସତୁ ଓ ଅନ୍ୟକୁ ହସାନ୍ତୁ । ଶ୍ରୀବିହାର କଲୋନୀ, କଟକ ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୭୬୬୫୪୫୩



# ରାଜକ କଥା

ଆଶ୍ଚ ଦେଖୁଥା କାନ ଶୁଣୁଥା ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟକ୍କୁଛି ମଥା



ସୋମବାର ୨୯.୬. ୨୦୨୬

## ବାଲିପାଟଣା ଥାନାରେ ମିଳୁନି ନ୍ୟାୟ !

ବାଲିପାଟଣା (ମହାଭାରତ)ବାଲିପାଟଣା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଜନ ଶୁଖିକା ସ୍ଥିତି ସଂଗୀନ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଗରିବ ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ମିଳିବା କେତେ କଷ୍ଟକର, ତାର ଏକ କୁଳକ୍ଷ ଉଦାହରଣ ସାମୁକୁ ଆସିଛି । ଛେଳି ଚୋରି ମାମଲାରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଦର୍ଶୀ ଓ ସବୁ ପ୍ରମାଣ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ କୌଣସି ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରୁନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୧୩ ତାରିଖରେ କୁଳକ୍ଷିରା ଶାସନର ବିକୟ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଗୁହାଳରୁ ଛେଳି ଚୋରି ହୋଇଥିଲା । ଚୋରି ସମୟରେ ବିକୟ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ରାତି ୨ଟାରେ ନିଜ ଆଖିରେ ଦେଖୁଥିଲେ । ଏ ନେଇ ନ୍ୟାୟ ଆଶାରେ ସେ ଥାନାର ଦ୍ଵାରସ୍ଥ ହେବା ପରେ ୧୬ ତାରିଖରେ ଏଫଆଇଆର୍ ତ ରୁକୁ ହେଲା, କିନ୍ତୁ ପରିଶ୍ରମ ମିଳିଲା ଶୁନ । ପୋଲିସ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଥାନାକୁ ଡାକି କେବଳ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପରରାଉତରା କରି ସହଜରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଗରିବ ଅଭିଯୋଗକାରୀ ଯେତେବେଳେ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଥାନାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ଵାସନା ବଦଳରେ ଗୁଣ୍ଠ ବ୍ୟବହାର ମିଳୁଛି । ଏକ ମାସ ପରେ ଆସିଲେ ମୁଁ ବୁଝିବି, ଯେଉଁଠି ଅଭିଯୋଗ କରିବାର ଅଛି କର, ମୋର କେହି କିଛି କରିପାରିବେ ନାହିଁ ଏଭଳି କହି ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ରାକେଶ କୁମାର ଦାସ ନିଜ ଦାୟିତ୍ଵ ଓହରି ଯାଉଥିବା ବିକୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସଂପୃକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରସିବାକୁ, ତଦନ୍ତ ଗଲିଛି ବୋଲି କହି ସେ କଥା ଏଡ଼ାଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ଗରିବ ଲୋକଟିଏ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତି ଫେରିପାଇବାକୁ କ’ଣ ମାସେ ଅପେକ୍ଷା କରିବ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ କଲେ ଦାୟୀ କିଏ ହେବ । ବାଲିପାଟଣା ପୋଲିସର ଏଭଳି ଉଦାସୀନତା ଯୋଗୁଁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅପରାଧୀଙ୍କ ସାହସ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି, ଯାହା ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ପୃଷ୍ଠି କରିଛି ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ।

## ଦୀର୍ଘ ୪ ବର୍ଷ ଧରି ରାଷ୍ଟ୍ରା କାମ ରୁଲିଛି କିନ୍ତୁ ଶେଷ ହେବାରେ ନା ଧରୁନି



ଦୁଆର୍ଗା (ମହାଭାରତ) : ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଦୁଆର୍ଗା ବ୍ଲକ କାକେଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଶିମିଳିସାହି ଠାରୁ ପାର୍ଶ୍ଵ ପଞ୍ଚାୟତ ବାଲୁଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୮.୮୦ କିଲୋମିଟର ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦୀର୍ଘ ୪ ବର୍ଷ ହେଲା କାମ ହେଉଛି କିନ୍ତୁ ଶେଷ ହେବାରେ ନାଁ ଧରୁନାହିଁ । ଏହା ନିତିଦିନିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରା ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ ୧୪ ଖଣ୍ଡ ରୁ ଅଧିକ ଗାଁ ଲୋକେ ଯିବାଆସିବାରେ ନାହିଁ ନଥିବାର ଅସୁବିଧା ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରା ନିମାଣ ପାଇଁ ଅଟକଳ ପରିମାଣ ୩୬.୬. ୩୧ ଲକ୍ଷ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ୨୦୨୨ ମସିହା କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨୦୨୩ ମସିହାରେ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରିବାକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ

ହୋଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ଠିକା ସଂସ୍ଥାକାରୀ କାମରେ ବିକଳ କରିବାରୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଠିକା ସଂସ୍ଥାକାରୀଙ୍କୁ ପୁନର୍ବାର ୨୦୨୪ ସୁଦ୍ଧା କାମ ସରିବାକୁ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଠିକା ସଂସ୍ଥାକାରୀ କିଛି ବାଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଚୁ ପକାଇ କାମ ବନ୍ଦ ରଖିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି ବାଟ ପିଚୁ ପଡ଼ିନଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ନିମ୍ନମାନର କାମ ହୋଇଥିବାରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ପିଚୁ ଉଠିଥିବା ଦେଖାଦେଇଛି । ଗ୍ରାମାଂକଳ ବିକାଶ ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଘାଟର ଉନ୍ନତି କରଣ ସହ ଲୋକଙ୍କ ଗମନାଗମନ ସୁବିଧା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

କୋଟି କୋଟି ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥିବା ବେଳେ ତରବରିଆ ଭାବେ ନିମ୍ନମାନର ରାଷ୍ଟ୍ରା କାମ କରି ବିଭାଗୀୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଠିକା ସଂସ୍ଥାକାରୀ ମିଳିମିଶି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୋଟି ନେଉଥିବା କାମରୁ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ଏକଥା ଆମେ କହୁନୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । ୨୦୨୬ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ମାସ ସୁଦ୍ଧା କାମ ସରିବାକୁ କିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ହେଁ କୁନ ମାସ ସରିବାକୁ ବସିଲାଣି ହେଲେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ ଶେଷ ହୋଇନାହିଁ । ଚଳିତ ମାସ ଠାରୁ ବର୍ଷା ସିକିନ ଆସୁଥିବାରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଯିବାଆସିବା ପାଇଁ ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ ବୋଲି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରା ନେଇ ପୂର୍ବରୁ କିଲ୍ଲା ନିବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନୟାଗଡ଼ - ୨ କୁ ଯୋଗାଜ କରି ତୁମି ହୋଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ଏଥି ପାଇଁ ସରକାର କିମ୍ବା ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ କାହାରି ପାଖରେ ନିଘା ନାହିଁ, ଏକ ପ୍ରକାର କୁମ୍ଭକର୍ଷ ନିତ୍ରୀରେ

## ମୋବାଇଲ ପାଇଁ ମହାଭାରତ

କପୁସିଦା -(ମହାଭାରତ) : ସମ୍ପର୍କରେ ଲାଗିଲା ରକ୍ତ ଛିଟା । ସାମାନ୍ୟ ମୋବାଇଲ କୁ ନେଇ ତେଲେଙ୍ଗା କରୁତାରେ ସାନ ଭାଇ ଓ ବାପା କୁ ହାଣି ପକାଇଲା ବଡ଼ ଭାଇଙ୍କ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି ଖୁଣ୍ଟା ଥାନା ଶିବାଧିକି ଗ୍ରାମରେ । ଗ୍ରାମର ସଦାନନ୍ଦ ବାରିକ ଙ ବାପ ପୁଅ ସୁଶାନ୍ତ ବାରିକ ଏକ ମୋବାଇଲ ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଯାହାକି ଉକ୍ତ ମୋବାଇଲ ର ମାଲିକ ଆସି ଗତକାଲି ସହ୍ୟାରେ ମୋବାଇଲ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ । ହେଲେ ବିକଳିତ ରାତିରେ ଅନ୍ଧନକ ସଦାନନ୍ଦ ଙ ବଡ଼ ପୁଅ ହେମନ୍ତ ବାରିକ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ମୋବାଇଲ ଜଣ ପାଇଁ ଦେଲ ବୋଲି କହି ଏକ ତେଲେଙ୍ଗା କରୁତାରେ ପ୍ରଥମେ ବାପା ସଦାନନ୍ଦ ଙୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ସଦାନନ୍ଦ ଙ ଗୋଟି ହାଣି ଦେବା ପରେ ସାନ ଭାଇ ସୁଶାନ୍ତ ର ମୁଖ କୁ ହାଣିଥିଲା ବଡ଼ ଭାଇ ହେମନ୍ତ । ମୋବାଇଲ ଦେବା କଥା କହିବା ସହିତ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ଜମି ବାଡ଼ି ବିବାଦ ରହି ଆସିଥିବା ବେଳେ ମୋବାଇଲ ସହିତ ଜମି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି ଗୁରୁତର ସଦାନନ୍ଦ । ତେବେ ଆକ୍ରମଣରେ ଉଭୟ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପରିବାର ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ଧାର ମେଡ଼ିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଛନ୍ତି ।

## ପାରାଦୀପରେ ପଲସ୍ ପୋଲିଓ ଟୀକାକରଣ ବନ୍ଦର ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପୋଲିଓ ବୁଦ୍ଧା ଖୁଆଇଲେ ବନ୍ଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ



## ବକ୍ରାଘାତରେ ମା’ ଓ ଝିଅଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ: ନିନାଶପାଣୀ ଗ୍ରାମରେ ଶୋକର ଛାୟା

ରାଜଘର ବୁକ୍ (ମହାଭାରତ) ମୂର୍ତ୍ତିଦେବୀ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିନାଶପାଣୀ ଗ୍ରାମରେ ଘଟିଛି ଏକ ଦୁଃସନ୍ଦିବାହର ଓ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା । ବକ୍ରାଘାତରେ ଏକାସାଙ୍ଗରେ ମା’ ଓ ଝିଅଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାରୁ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଦୈମତୀ ମୁଦୁଲି (୫୫) ଓ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଚମ୍ପା ମୁଦୁଲି (୨୦) । ଚମ୍ପା ମୁଦୁଲି ସ୍ଥାନୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିଶୁ ସେବିକା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଦୈମତୀ ମୁଦୁଲି ଓ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଚମ୍ପା ମୁଦୁଲି ନିଜ ଜମିରେ କାମ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ହଠାତ ପାଗ ପରିବର୍ତନ ହୋଇ ବର୍ଷା ସହ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ସେହି ସମୟରେ କୁସୁମ ଗଛ ତଳେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବା ସମୟରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ବକ୍ରାଘାତ ସିଧାସଳଖ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ବକ୍ରାଘାତ ଏତେ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ ଉଭୟ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ଘଟଣା ଜାଣି ତୁରନ୍ତ ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଦୈଢ଼ି ଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ଉଦ୍ଧାର କରି ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ବହୁତ ଦେରି ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସେହି ଯାଗାରେ ହିଁ ମୃତ ଘଟିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା । ଘଟଣା ପରେ ନିନାଶପାଣୀ ଗ୍ରାମରେ ଶୋକର ବାଦବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏକାସାଙ୍ଗରେ ମା’ ଓ ଝିଅଙ୍କୁ ହରାଇ ପରିବାର ଲୋକେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଚମ୍ପା ମୁଦୁଲି ଜଣେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ ଓ ମିଷ୍ଟରାଣୀ ଶିଶୁ ସେବିକା ଭାବେ ଅଞ୍ଚଳରେ

ପରିଚିତ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଖବର ଶୁଣି ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଦୁଇଟିକୁ ଜବତ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପାଡ଼ିତ ପରିବାରକୁ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଓ ବକ୍ରାଘାତ ଜନିତ କ୍ଷତିପୂରଣ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଗ୍ରାମ ବାସୀ ଦାବାକରିଛନ୍ତି । ବର୍ଷା ଋତୁରେ ବକ୍ରାଘାତ ଘଟଣା ବହୁଥିବା ବେଳେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି । ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଓ ବକ୍ରାଘାତ ସମୟରେ ଗଛ ତଳେ ରହିବା କିମ୍ବା ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ କାମ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦଜନକ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ନିନାଶପାଣୀ ଗ୍ରାମର ଏହି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ସୂଚି ଅରେ ପ୍ରମାଣ କରିଛି ଯେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କେବେ ଏବଂ କିପରି ମଣିଷର ଜୀବନକୁ ଛିନିନେଦ, ତାହା କହିବା ଅସମ୍ଭବ । ମା’ ଓ ଝିଅଙ୍କ ଏହି ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଷ୍ଟକ କରିଦେଇଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରଥମାଂକଳ ସବୁଟି କାମନା କରୁଛନ୍ତି ।

## ପାରାଦୀପ ଟ୍ରେଲର ମାଲିକ ସଂଘ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ଜେନା ସଭାପତି, ନଗେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ ସମ୍ପାଦକ



ପାରାଦୀପ (ମହାଭାରତ) ପାରାଦୀପଠାରେ ଥିବା ପାରାଦୀପ ଟ୍ରେଲର ଓ ଗ୍ୟାସ ଟ୍ୟାଙ୍କର ମାଲିକ ସଂଘ କର୍ମକର୍ତା ନିର୍ବାଚନ ରବିବାର ଦିନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମିଳିତ ସମ୍ବନ୍ଧ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଶ୍ରମିକ ନେତା ପ୍ରକାଶ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସାଧାରଣ ପରିଷଦ ବୈଠକରେ କର୍ମକର୍ତା ନିର୍ବାଚନ ଶୁଖିଳିତ ଭାବେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା । ସଭାପତି ଭାବେ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ଜେନା, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି କର୍ମେଶ୍ଵର ସ୍ଵାଇଁ, ଉପସଭାପତି ଆଶୁତୋଷ ସ୍ଵାଇଁ, ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନଗେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ସହସମ୍ପାଦକ ସତ୍ୟଜିତ ପ୍ରଧାନ, ସୁଗ୍ର ସମ୍ପାଦକ ମନମୋହନ ନାୟକ ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ତୃପ୍ତିରଂଜନ ପୃଷ୍ଟି ସର୍ବସମ୍ମତି କ୍ରମେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଗତ ଜୁନ ୧ ୨ ତାରିଖ ଦିନ ପାରାଦୀପର ତିନିଗୋଟି ଟ୍ରେଲର ସଂଘକୁ ନେଇ ଗଠିତ ମିଳିତ ସମ୍ବନ୍ଧ କମିଟିରେ ଆସନ୍ତା କୁଳାଳ ମାସ ୧ ୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ତିନିଗୋଟି ସଂଘର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତା ନିର୍ବାଚନ ସାରିବାକୁ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରକାଶ ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ । ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଦର ପାରାଦୀପରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କଞ୍ଚେନର ମାଧ୍ୟମରେ ପଣ୍ୟ ପରିବହନ କରିବାକୁ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ବିନେକା କରୁଥିବାକୁ ପାରାଦୀପରେ ଟ୍ରେଲର ଗୁଡ଼ିକର ବହୁଳ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବ । ପାରାଦୀପରେ ଟ୍ରେଲର ସଂଖ୍ୟା ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ବହୁତ କମ୍ ରହିଛି । ଏହି ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାକୁ ହେଲେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଟ୍ରେଲର ଆଣିବା ସହିତ ନୂତନ ସଂଖ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ସଂଘରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାରିତ ହୋଇଥିଲା ।

## ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ରେଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆହତ ହରିଣର ମୃତ୍ୟୁ



କରଞ୍ଜିଆ, (ମହାଭାରତ) ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ରେଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ହରିଣର ମୃତ ଘଟିଛି । କରଞ୍ଜିଆ ବନଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ରେଞ୍ଜର ଚମ୍ପାଝର ଫୋରେଷ୍ଟ ବିଟ ଅଧୀନ ଘଣ୍ଟିଆଦର ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ସକାଳେ ଆହତ ଅବସ୍ଥାରେ ଏକ ଅଣ୍ଡିରା ହରିଣ ଗ୍ରାମ ଭିତରକୁ ଦୈଢ଼ି ଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇବା ପୂର୍ବରୁ ତାହାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିବା ଘଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ । ବନ ବିଭାଗର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମୃତ ହରିଣଟିର ବୟସ ପ୍ରାୟ ୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ସକାଳ ସମୟରେ ହରିଣଟି ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରୁ ବାହାରି ଆସୁଥିବା ବେଳେ କିଛି କୁକୁର ତାହାକୁ ଗଡ଼ାକ ଗଡ଼ାକ କାମୁଡ଼ି ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ଭୟଭୀତ ଓ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ହରିଣଟି ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୮ଟା ସମୟରେ ଘଣ୍ଟିଆଦର ଗ୍ରାମ ଭିତରେ ଥିବା ଏକ ସ୍କୁଲ ପାଖକୁ ଦୈଢ଼ି ଆସି ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ହରିଣଟିକୁ ଦେଖି କୁକୁରମାନଙ୍କ କବଳରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ ଏବଂ ବନ ବିଭାଗକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ସୂଚନା ପାଇ ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ରେଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ଉମାକାନ୍ତ ବେହେରା, ଫୋରେଷ୍ଟର କିଶ୍ଵର କୁମାର ମହାନ୍ତ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କର୍ମଚାରୀମାନେ ତୁରନ୍ତ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେଠାରେ ହରିଣଟି କୁକୁର ଆକ୍ରମଣରେ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ମୁର୍ମୁଷ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ବନ ବିଭାଗ ହରିଣଟିକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଥିବା ବେଳେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ ତାହାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ପରେ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ ମନୋରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ଓ ଏଲଆଇ ପୂର୍ବରୁ ସେଠାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହରିଣଟିର ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିଲା । ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିୟମାନୁସାରେ ମୃତ ହରିଣଟିକୁ ପୋଡ଼ି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣା ପୁନର୍ବାର ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଗ୍ରାମ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପ୍ରତି ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ବନ ବିଭାଗକୁ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଅଧିକ ସଚେତନ ଓ ସକ୍ରିୟ ହେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

## ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ନାବାଳକାର ମୃତ୍ୟୁ

ରାଜଘର ବୁକ୍ (ମହାଭାରତ) : ରାଜଘର ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗଞ୍ଜାପାରି ପଞ୍ଚାୟତ ର କୁସୁମପୁର (କୋଡ଼ାଳପାରି) ଗ୍ରାମର ସୁବିକାଳ ଗଣ୍ଠ କ ପୁଅ ଦୁମନ୍ତ ଗଣ୍ଠ (୭) ଖାଇ ସାରି ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ସାପ ଟି । ପାଟିରେ କାମୁଡ଼ି ଥିଲା । ଏକ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଘଟିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଏକ ୭ ବର୍ଷର ନାବାଳକାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଘଟଣାଟି ଶନିବାର ରାତିରେ ଖାଇ ସାରି ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୧ ଟା ସମୟରେ ଘଟିଥିଲା । ଏକ ବିଷାକୃତ ସାପ ତାଙ୍କୁ କାମୁଡ଼ି ଦେଇଥିଲା । ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ହାତଭରଣି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇଥିଲେ । ହାତଭରଣି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଉମ୍ବରକୋଟ ର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନେବାର ଅଧା ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣା ପରେ ପରିବାରରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି ।

## ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଅପେକ୍ଷାରେ ‘ବିଲାମାଲ’

ଭବାନୀପାଟଣା: କଳାହାଣ୍ଡିଜିଲ୍ଲା ଥୁଆମୁଳ ରାମପୁର ବ୍ଲକର ଦୁର୍ଗମ ବିଲାମାଲ ଗାଁକୁ ସାଧାରଣତର ଅନେକ ଦଶନ୍ଧି ପରେ ମଧ୍ୟ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ପହଞ୍ଚି ପାରିନି । ନିବାଚନ ସମୟରେ ନେତାଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିକୁ ପାଥେୟ କରି ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବିକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । କଳାହାଣ୍ଡି, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସୀମାନ୍ତ ନାଗାବଳୀ ନଦୀ ନିକଟରେ ରହିଛି ବିଲାମାଲ ଗାଁର ଆବୁଡ଼ା ଖାବୁଡ଼ା ପଥୁରିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦେଇ ୫ କିମି ପାଦରେ ଗଲିଗଲି ଗଲାପରେ ଯାଇ ଉପାନ୍ତ ବିଲାମାଲ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚି ହେବ । ଗାଁର ପରିବାର ସଂଖ୍ୟା ୨୫୦ । ରାଷ୍ଟ୍ରା ନ ଥିବାରୁ ଗର୍ଭବତୀ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଖଟିଆରେ ବୋହି ୧୨ କିଲୋମିଟର ଦୂର ପଡ଼ୋଶୀ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣସିଂପୁର ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇଥାନ୍ତି । ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଁରେ ନକକୁପଟିଏ ଖୋଲା ଯାଇପାରିନାହିଁ । ଦୁଷ୍ଟିତ ପାଣି ପିଇବା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ବାରମ୍ବାର ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । କାଖରେ ଗରା ଓ ମାଠିଆ ଧରି ଗାଁଠାରୁ ୨ କିଲୋମିଟର ଦୂର ପଥର କୋଳପାରୁ ପାଣି ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମହିଳାଙ୍କ ଲୟା ଧାଡ଼ି ଲାଗିଥାଏ । ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସେରଝକିତ ପମ୍ପର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମରାମତି ଅଭାବରୁ ତାହା ଖତ ଖାଉଛି । ଗାଁରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ନଥିବା ଯୋଗୁଁ ଡିଡିଟି ଆଲୁଅରେ ରାତି କରୁଛି । କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଥୁଆମୁଳ ରାମପୁର ବ୍ଲକ ଅଧୀନରେ ବିଲାମାଲ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣସିଂପୁର ଉପରେ ନିଭର କରନ୍ତି । ଗାଁଠାରୁ ପାଖରେ କଲ୍ୟାଣସିଂପୁର ଅଥଚ ନିଜ ବୁକ୍ ସଦର ମହକୁମା ଯିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରାୟ ୯୦ କିଲୋମିଟର ବାଟ ବେଡ଼େସ ପିଡିଏସ ସାମଗ୍ରୀ ପାଇଁ ପାହାଡ଼ିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ୫ କିଲୋମିଟର ସିଲେଟ ଗାଁକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଗାଁର ସମସ୍ତ ପିଲା ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ଅଛନ୍ତି । ଥୁଆମୁଳ ରାମପୁର ବ୍ଲକ ଭଳି ଦୁର୍ଗମ ଜଳାକାରେ ଏଭଳି ଅନେକ ଗାଁର ଅବସ୍ଥା ଏଭଳି । ଏ ସଂପର୍କରେ ଥୁଆମୁଳ ରାମପୁର ବିଡିଓ ଧିବଦରଣ ମୁଦୁଲିଙ୍କୁ ପରସିବାକୁ ସେ ଘଟଣାସ୍ଥଳ ପରିଦର୍ଶନ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଉ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଏ ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

## ଅଧାରେ ଅଟକିଛି ଏମଭି-୭୯ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜିମ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ପାଇଁ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ଦାବି



ମାଲକାନଗିରି (ମହାଭାରତ) : ଏମଭି-୭୯ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିମାଣାଧୀନ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜିମ୍ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ନେଇ ଯେଉଁ ଉତ୍ସାହ ଓ ଆଶା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା, ତାହା ଏବେ କିଛିତା ମଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପ୍ରାୟ ଏକ ସପ୍ତାହ ଧରି ଜିମ୍ ନିମାଣ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକରଣ କାମ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟନିବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ କେ.ଇ.କ ବଦଳି ପରେ କାମରେ ଅଗ୍ରଗତି ନ ହେବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିଛି । ପୂର୍ବରୁ ଗଢ଼ନ ବନ୍ଧନ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଗୃହକୁ ମରାମତି କରି ଏକ ଆଧୁନିକ ଜିମ୍ ସେକ୍ଟରରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା । ନିମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ କିଛିତା ମଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପ୍ରାୟ ଏକ ସପ୍ତାହ ଧରି ଜିମ୍ ନିମାଣ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକରଣ କାମ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟନିବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ କେ.ଇ.କ ବଦଳି ପରେ କାମରେ ଅଗ୍ରଗତି ନ ହେବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିଛି । ପୂର୍ବରୁ ଗଢ଼ନ ବନ୍ଧନ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଗୃହକୁ ମରାମତି କରି ଏକ ଆଧୁନିକ ଜିମ୍ ସେକ୍ଟରରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା । ନିମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ କିଛିତା ମଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପ୍ରାୟ ଏକ ସପ୍ତାହ ଧରି ଜିମ୍ ନିମାଣ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକରଣ କାମ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟନିବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ କେ.ଇ.କ ବଦଳି ପରେ କାମରେ ଅଗ୍ରଗତି ନ ହେବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିଛି ।

କରାଗଲେ ଅଞ୍ଚଳର ଶହ ଶହ ଯୁବକ-ଯୁବତୀ ଉପକୃତ ହେବେ। ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବମାନଙ୍କ ମତରେ, ଦୀର୍ଘଦିନର ଦାବି ପରେ ଜିମ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ କାମ ପ୍ରାୟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଅଧାରେ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏମଭି-୭୯ ସମେତ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁବିଧାରେ ପରିଣତ ହେବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ମତ ସମ୍ମତ ପାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମସ୍ତକ ବନଜର ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ରହିଛି ।

## ପାରଳା ପୋଲିସ ଦ୍ୱାରା ବେଆଇନ ଦେଶୀ ମଦ ତିଆରି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଚଢ଼ଉ, ବ୍ୟାପକ ମଦ ଓ ପୋଡ଼ ଜବତ



ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, (ମହାଭାରତ) : ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଏସପି ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ସହାୟ ମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଇନ ଶୁଖିଳା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଚୋରା ମଦ କାରବାର ବିରୁଦ୍ଧରେ ଚଢ଼ଉ ଜାରି ରହିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ପୋଲିସ ଆଜି ଭୋର ପ୍ରାୟ ୫ଟା ସମୟରେ ସିଙ୍ଗିପୁର ଗ୍ରାମରେ ଚଢ଼ଉ କରି ବେଆଇନ ମଦ ତିଆରି କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଠାବ କରି ବ୍ୟାପକ ମହୁଳ ପୋଡ଼, ଦେଶୀ ମଦ ଓ ମଦ ତିଆରି ସମ୍ପର୍କୀତ ଆଦିକୁ ଜବତ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏହି ଚଢ଼ଉ ସମୟରେ ପୋଲିସକୁ ଦେଖି ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଚଢ଼ଉ ସମୟରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଲିଟର ବେଆଇନ ଦେଶୀ ମଦ, ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହୃତ କଣ୍ଠେନସର ପାଇପ, ଫନେଲ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାସହ ପ୍ରାୟ ୬୦୦ ଲିଟର ମହୁଳ ପୋଡ଼କୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଜବତ କରାଯାଇ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅପରିଷ୍କାର ପରିବେଶରେ ଦୁଷିତ ପାଣି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ମିଶାଇ ଏହି ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା । ଯାହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଗୁରୁତର ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ସିଙ୍ଗିପୁର ଗ୍ରାମର କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସଙ୍ଗଠିତ ଭାବରେ ଏହି ବେଆଇନ ଦେଶୀ ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସହର ଓ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକୁ ବହୁତଦୂର ହେବ ଯୋଗାଣ କରୁଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣାରେ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଥାନା କେସ ନଂ. ୨.୬୦/୨୦୨୬ରେ ମକଦ୍ଦମା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି ବୋଲି ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଆଇଆଇସି ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଭୂପତି ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

## ମାନଝରି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଗୋଲାମୁଣ୍ଡା, ୨୮।୬ : ଜନସେବା ନ୍ୟୁଜ ଇଣ୍ଡିଆ: ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଶାସନର ୨ ବର୍ଷ ତଥା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ୧୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାରେ ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଗୋଲାମୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ମାନଝରି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିସରରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମହା ଆଡ଼ମ୍ବରରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସରପଞ୍ଚ ଗୁରୁକିନ୍ଦର ଅଗ୍ନିଆଁ କ ସଭାପତିତ୍ୟ ରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଗୋଲାମୁଣ୍ଡା ବିଜେପି ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ବୈଶାଖ୍ୟ କେତକୀ ଏବଂ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବରେ ନାଇବ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିନିଧି ରାଜିନ ଭାଟି, ସାମ୍ବାଦିକ ପଙ୍କଜ ସାହୁ, ସି ଏଚ ଓ ଶରତ କୁମାର ନାୟକ, ବି ପି ସି ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମଝିଆ ସେଠା, ପି ଭି ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ନାଏକ, ଓ ଏକ ଏମ୍ ଯଦୁନନ୍ଦ ମେହେର ପ୍ରମୁଖ ମହାସିନ ଥିଲେ । ସରକାରଙ୍କ ଜନହିତଦେଶୀ ଯୋଜନା ଯଥା:- ବିକଶିତ ଗାଁ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା, ଆରପୁଣ୍ୟ ଯୋଜନା, ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା, କିଶାନ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା, ପି ଏମ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଘର ଯୋଜନା, ପି ଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା ଉପରେ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ରଙ୍କ ୩୪ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକ ପାଳିତ

ଦଶପଲ୍ଲୀ, (ମହାଭାରତ): ଜନସେବା ନ୍ୟୁଜ ଇଣ୍ଡିଆ : ଦଶପଲ୍ଲୀ ଏନ ଏ ସି ଅନ୍ତର୍ଗତ ତହସିଲ ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ସ୍ମରଣ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର କ ୩୨ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକ ପାଳନ ହୋଇଅଛି । ଦଶପଲ୍ଲୀ ର ଆରାଧ୍ୟ ଦେବ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମହାବୀର କ ପାଠରେ ରାମନାଟକ ତଥା ରାବଣପୋତି ନାଟକ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ । ମହାବୀର କ୍ଷେତ୍ର ନାମରେ ପରିଚିତ ଦଶପଲ୍ଲୀ ମାଟିରେ ଅନେକ ବରିଷ୍ଠ ନାଟ୍ୟକାର, ସାହିତ୍ୟିକ, ଗାଳ୍ପିକ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗ ର ବୁଦ୍ଧିକାବୀ ଏକ ମାଟିରେ ଜନ୍ମିତ ଓ ଦଶପଲ୍ଲୀ ମାଟି ପାଇଁ ନିଜର ଛାପ ଛାଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସ୍ମରଣ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଅନ୍ୟତମ । ଆଜି ତାଙ୍କର ୩୪ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ବିଧାୟକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଏନ ଏ ସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରମିଳା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ, ଦଶପଲ୍ଲୀ ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁନନ୍ଦା ସାହୁ, ବରିଷ୍ଠ ଓକିଲ ସୁଶାନ୍ତ ପାଠ, ବରିଷ୍ଠ ଓକିଲ ଶରତ କୁମାର ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସ୍ମରଣ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର କ ଗୁଣଗାନ କରିବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ୨୦୨୬-୨୭ ବର୍ଷ ନୃସିଂହ ନାରାୟଣ ସରକାରୀ ଉପା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଫତେପୁର ପୋଷାକ ବିତରଣୀ ଉତ୍ସବ

ଧାମନଗର (ମହାଭାରତ) ଧାମନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନୃସିଂହନାରାୟଣ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଫତେପୁରରେ ପୋଷାକ ବିତରଣ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସର୍ବପ୍ରଥମେ, ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗତର ନାଥ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପାଖରେ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଓ ସଭାପତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦୀପ ପ୍ରଜ୍ଜ୍ୱଳନ ହୋଇଥିଲା । ସଭାପତି- ଶ୍ରୀମତି ତୁଳସୀ ମଞ୍ଜୁରୀ ନାୟକ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ସହମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟସୁନ୍ଦର ପରିଡା, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ଦାସ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିଚଳନା କମିଟିର ସଭାପତି ସୁରେଶ ପରିଡ଼ା ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ପାଟକାସ ଜେନା ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପ ଗୁଚ୍ଚ ଓ ଉତ୍ତରାୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଓ ସହଷ୍ଟା ରାଣୀ ପ୍ରଧାନ ପୋଷାକ ବିତରଣୀ ପର୍ବରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଦୀପକ କୁମାର ମିଲିକ୍ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ନୟାଗଡ଼ ଜେଲ୍ ହସ୍ତିତାଲରେ ବିଚିତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରୋଗୀସେବାରେ ଅବହେଳା, ମନଇଚ୍ଛା ଆସୁଛନ୍ତି ଡାକ୍ତର

ନୟାଗଡ଼, ( ମହାଭାରତ ) : ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଜେଲରେ ସାଂଘାତିକ ସ୍ଥିତି । ଜେଲର ଉଚ୍ଚ ପାଚେରି ମଧ୍ୟରେ ସବୁଜିଛି ଠିକ୍ ଚଳୁଥିବା ଜଣାପଡୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତବରେ ଏଠାରେ ବହୁ ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳୁଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବିଶେଷ କରି ଜେଲ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟୁପାକ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କୁ ନେଇ ଏବେ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାତୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏଠାରେ ଥିବା ହସ୍ତିତାଲ କୁ ଡାକ୍ତର ନିୟମିତ ଆସୁ ନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏଣୁ ଜେଲରେ ଥିବା ଫାର୍ମାସି କ୍ଷେତ୍ର ତାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ନିବାହ କରୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ସକା ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ

କ୍ୟୁପାକ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ଫାର୍ମାସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଲେ, ଏହି କ୍ୟୁପାକ୍ କାନ୍ଥରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହୁଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଜେଲ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ହସ୍ତିତାଲ ରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୁ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ଡାକ୍ତର ଜଣକ ସପ୍ତାହକ ରେ ମାତ୍ର ଦୁଇଟି ଡିନିଫିନ ଆସୁଛନ୍ତି । ସେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କେତେବେଳେ ଆସନ୍ତି ଓ କେତେବେଳେ ଯାଆନ୍ତି, ତାହା କେହି

ଜାଣିପାଞ୍ଚି ନାହିଁ । ମାତ୍ର ମାତ୍ର ଧରି ଜେଲରେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଚଳୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କେହି ବି ପାଟି ଖୋଲୁ ନାହାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଜେଲରେ ଥିବା ଫାର୍ମାସି ରୋଗୀ ସେବା ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ଜେଲେ ସକା ଭୋଗୁଥିବା ଦୁଇ ଜଣ କ୍ୟୁପାକ୍ ଉକ୍ତ ହସ୍ତିତାଲ ରେ ଆଡ଼ା ଜମାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପୂର୍ବରୁ ହତ୍ୟା

ମାମଲାରେ ସକା ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ କ୍ୟୁପାକ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି କ୍ୟୁପାକ୍ ଜଣକ ପାରୋଲରେ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ନାବାଳିକା ଦୁଷ୍ଟକର୍ମକାରୀ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନ ନେଇଛନ୍ତି । କୌଣସି ଅନ୍ତେବାସୀ ଅପୁସ୍ତ ହେଲେ ଏହି କ୍ୟୁପାକ୍ ଏବେ ତାଙ୍କୁ ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ସମସ୍ତ ଅନ୍ତେବାସୀ ମଧ୍ୟ ଏହି କ୍ୟୁପାକ୍ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ଔଷଧ ନେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଜେଲ ଭିତରେ ଥିବା ହସ୍ତିତାଲ ରେ

ବସି ବସି ଏହି କ୍ୟୁପାକ୍ ମାନେ ଯେଉଁ କି ଅଭିଜ୍ଞତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି, ସେହି ହିସାବରେ ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏଥିରେ ଯଦି କୌଣସି ସମସ୍ୟା ହୁଏ ଓ କେହି କ୍ୟୁପାକ୍ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି, ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ କିଏ ରହିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଜେଲରେ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଏତେ ବଡ଼ ଏକ ଘଟଣାକୁ କେମିତି ପ୍ରଶ୍ନ ଦେଉଛନ୍ତି, ଏହା ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଓ ଆଲୋଚନାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ପାଲଟିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଏହି ଅଭିଯୋଗକୁ ଜେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ ବାବୁଲି ବାରିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ, ଜେଲରେ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାସହ ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଜଣେ ଫାର୍ମାସି ଓ ଆନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ଏଣୁ ଯେଉଁମାନେ କ୍ୟୁପାକ୍ ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି, ଏଥିରେ କୌଣସି ସତ୍ୟତା ନାହିଁ ।

## ଗଜପତିରେ ନୂତନ ଅପରାଧିକ ଆଇନକୁ ନେଇ ଦୁଇଦିନିଆ ଡାଲିମ ଶିବିର ଉଦଘାଟିତ

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, (ମହାଭାରତ): ଜନସେବା ନ୍ୟୁଜ ଇଣ୍ଡିଆ: ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଆଇନ ବିଭାଗ ତଥା ଗୃହ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଜନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ସହଯୋଗରେ ଆଜି ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ନ୍ୟାୟାଳୟର ଜିଲ୍ଲା ଦୌରାଳକ ଜଗଦୀଶ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ନନ କ୍ୟାଡ଼ର ପବ୍ଲିକ୍ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଦୁଇ ଦିନିଆ ଡାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଭାରତୀୟ ନ୍ୟାୟ ସଂହିତାରେ ଆସିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ନୂତନ ଆଇନ, ସଂଶୋଧନ ଓ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ତଥା ପୁରୁଣା ଓ ନୂଆ ଅପରାଧିକ ଆଇନ ମଧ୍ୟରେ ତୁଳନାତ୍ମକ ଅଧ୍ୟୟନ, ଫରେନସିକ ପ୍ରମାଣକୁ ନେଇ କିପରି ଅପାଳିତ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଆଜିର କର୍ମଶାଳାରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ ପ୍ରକଳନ ପରେ ସେଣାଳ ପବ୍ଲିକ୍ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟର ଗୌରହରି କରସୂଧା ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅରବିନ୍ଦ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଗାୟନ



କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ମାନ୍ୟବର ଜିଲ୍ଲା ଜକ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଗରିବ ଲୋକ କିପରି ଭୂତିତ ନ୍ୟାୟ ପାଇପାରିବ ସେ ନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟରଙ୍କୁ ସେଥି ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ପରେ ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ତଥା ଏସ.ପି. ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ସହାୟ ମାନୀ ସମସ୍ତ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟର ଗୌରହରି କରସୂଧା ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅରବିନ୍ଦ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଗାୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ମାନ୍ୟବର ଜିଲ୍ଲା ଜକ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଗରିବ ଲୋକ କିପରି ଭୂତିତ ନ୍ୟାୟ ପାଇପାରିବ ସେ ନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟରଙ୍କୁ ସେଥି ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ପରେ ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ତଥା ଏସ.ପି. ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ସହାୟ ମାନୀ ସମସ୍ତ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟରଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଧତା ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଆହୁରି ପ୍ରତିବନ୍ଧ ହୋଇ କାମ କରି

ଆଖରି, ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଏସ୍ପିଓ ମାଧବୀନନ୍ଦ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ଓ ନିଜ ନିଜର ଅଭିଜ୍ଞତା ବିଷୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟରମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି କ୍ରମରେ ଅଭିଯୋଜନ ବିଭାଗର ଅନୁରୋଧ କ୍ରମେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ହାରା ଲେବ ତଥା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଡାକ୍ତରଖାନାର ଡ଼ା ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ପାଢ଼ୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ ଭିତ୍ତିକ ନୂତନ ଆଇନ ଓ ମେଡ଼ିକାଲ ପ୍ରମାଣ ଉପରେ ନିଜର ଅଭିଜ୍ଞତା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ସର୍ବଶେଷରେ ଭାରତପ୍ରାପ୍ତ କ୍ୟାଡ଼ର ପବ୍ଲିକ୍ ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟର ରାଜେଶ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସୁଖରୁ ରୁପେ ସମ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଓ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଆଜିର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ସମସ୍ତ ନନ କ୍ୟାଡ଼ର ପ୍ରସିକ୍ୟୁଟରମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

## ଜାତି ଆଧାର କରି ଗ୍ରାମବାସୀ ନିଯୁକ୍ତିକୁ ବିରୋଧ



ବଲାଙ୍ଗୀର(ମହାଭାରତ): ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ମୁନିବାହାଳ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁସରାମୁଣ୍ଡା ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖଦ ଓ ହୃଦୟବିଦାରକ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଜଣେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ମହିଳା ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି ସହାୟିକା ପଦବୀ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ନିୟମାନୁସାରେ ଚୟନିତ ହୋଇଥିଲେ । ସେ ଶିକ୍ଷିତ, ଯୋଗ୍ୟ ଓ ପରିଶ୍ରମୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ ଝକିରି ସୁଯୋଗର ଅଭାବ ହେତୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ମାନର ସହିତ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେ ନିଜ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା କରିବା ସହ ସମାଜର ସେବା କରିପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ଦୁଃଖର ବିଷୟ, ଗ୍ରାମର

କିଛି ଲୋକ କେବଳ ତାଙ୍କର ଜାତିକୁ ଆଧାର କରି ତାଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତିକୁ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି ସେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ, ତେବେ ସେମାନେ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସେହି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦେବେ ନାହିଁ । କେତେକ ଲୋକ ଏପରିକି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ ଝର ମହିଳାଙ୍କ ହାତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବାଠାରୁ ସେମାନେ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ଓ

କାରଣ ନୁହେଁ, ବରଂ ସମାଜରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚି ରହିଥିବା ଜାତିଗତ ଭେଦଭାବର ଏକ ଦୁଃଖଦ ଉଦାହରଣ । ଆମେ ଭାବିବା ଉଚିତ ଯେ, ଯଦି ଆମେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଜାତି ଆଧାରରେ ମଣିଷକୁ ବିଚାର କରିବା ଶିଖାଉଛୁ, ତେବେ ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ କେଉଁ ପ୍ରକାର ସମାଜ ଉପହାର ଦେଉଛୁ? ଜଣେ ମଣିଷଙ୍କର ମୂଲ୍ୟ ତାଙ୍କର ଜାତିରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ତାଙ୍କର ଚରିତ୍ର, ପରିଶ୍ରମ ଓ ଯୋଗ୍ୟତାରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଏହି ମହିଳା ଜଣେ ନାଗରିକ, ଜଣେ ଝିଅ, ଜଣେ କର୍ମଠ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ମାନର ଅଧିକାରୀ । ତାଙ୍କର ଶିକ୍ଷା, ପରିଶ୍ରମ ଓ ସମାଜ ସେବା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହକୁ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ, ଅବହେଳା ନୁହେଁ । ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସମାଜ ସେହିଠାରେ ଗଢ଼ିଉଠେ, ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷଙ୍କୁ ସମାନ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଓ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଏ, ଜାତି ଆଧାରରେ ନୁହେଁ ।

## ବଜ୍ରଘାତରେ ବଡ଼ଭାଇ ମୃତ, ସାନଭାଇ ଗୁରୁତର

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, (ମହାଭାରତ): ଜନସେବା ନ୍ୟୁଜ ଇଣ୍ଡିଆ: ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଆର୍ ଉଦୟଗିରି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅନୁରୁ ପଞ୍ଚାୟତର କଟମା ଗ୍ରାମରେ ବଜ୍ରଘାତରେ ବଡ଼ଭାଇର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ସାନଭାଇ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଜେରଦରଇତ (୩୦) । ଘଟଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଜେରଦ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସାନଭା ମାଜେଶ ରାସନ ଝରଣ ଆଣିବା ପାଇଁ ଗଡ଼କାଳି ଅପରାହ୍ଣରେ ନିଜ ଗ୍ରାମ କଟମାକୁ ପ୍ରାୟ ୬ କିମି ଦୂରତାରେ ଥିବା ପଞ୍ଚାୟତ ସଦର ମହକୁମା ଅନୁଗୁରୁ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ହଠାତ କାଳବୈଶାଖାଜନିତ ବର୍ଷା, ପଦନ ଓ ବଜ୍ରଘାତ ଘଟିଥିଲା । ଏହି ବଜ୍ରଘାତ ଯୋଗୁଁ ଦୁଇ ଭାଇ ଗୁରୁତର ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ । ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ଲୋକେ ତୁରନ୍ତ ଉଦ୍ଧାର କରି ଆର୍ ଉଦୟଗିରି ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ହେଲେ ତାଙ୍କର ବଡ଼ ଭାଇ ଜେରଦଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ଯାହା ଲୋକେ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ପରେ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଆର. ଉଦୟଗିରି ଥାନା ପୋଲିସ ମୃତ ବଡ଼ ଭାଇର ଶବକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହେଦ ନିମନ୍ତେ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇ ଦେଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

# ଗୋଲଘର ରାମେଶ୍ୱରପାଲିର ତୋଫାନ ବିକାଶୀ ହତ୍ୟା ଘଟଣା: ଆଉ ଜଣେ ଗିରଫ



ରାଉରକେଲା (ମହାଭାରତ): ଗତ ୨୦୨୬ ଜୁନ୍ ୧୬ ତାରିଖ ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୪ଟା ୧୦ ସମୟରେ, ରାଉରକେଲା ସେକ୍ଟର-୭ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସେକ୍ଟର-୫ ଗୋଲଘର ରାମେଶ୍ୱରପାଲିର ଅନୁରାଗ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଅଭିକା ବିଶ୍ୱାଳ (୩୦)ଙ୍କ ଲିଙ୍ଗତ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୨୬ ଜୁନ୍ ୧୯ ତାରିଖରେ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ସମୟରେ ରାଉରକେଲା ସେକ୍ଟର-୭ ଥାନା ଅଧିକାରୀ

ସେକ୍ଟର-୫ ଗୋଲଘର ତେଲୁଗୁ ବର୍ଣ୍ଣି ଅଭିଯୁକ୍ତ ରୋହିତ ହରିସା (୨୫), ପୁଞ୍ଜ ସାଲବ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସିପ୍ପର କଲୋନା ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେକ୍ଟର-୩ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସେକ୍ଟର-୨ ଡି ୦୧ରେ ରହୁଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ରୋହିତ ପୁଞ୍ଜା ଉପେୟ ସାନା (୩୨)ଙ୍କୁ ଏବଂ ରାଉରକେଲା ସେକ୍ଟର-୭ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଭିଏସ୍‌ଏସ୍ ପାଲିର ଜନସନ ନାଗ (୨୫)ଙ୍କୁ ୧୨୬(୨)/୧୦୩(୧)/୧୦୯(୧)/୧୧୮(୧)।।୬୧(୨)।୩(୫)

ବିଏସ୍‌ଏସ୍ ୨୫/୨୬ ଆର୍ମିସ ଆକ୍ଟ ଅନୁସାରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁଶାନ୍ତ ଉପେୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାୟକ ଏବଂ ରୁନୁ ଉପେୟ ନାରାୟଣ ହରିସା ଏବେ ଆର.ଜି.ଏଚ୍. ରାଉରକେଲାରେ ପୋଲିସ ହେପାଟରେ ଅଧିକାରୀ ଅଛନ୍ତି । ଆର.ଜି.ଏଚ୍. ରାଉରକେଲାରେ ଡିଏସ୍‌ଏସ୍ ହେବା ପରେ, ସେମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟକୁ ପଠାଯିବ । ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖି, ଆଜି ଅର୍ଥୁ

୨୦୨୬ ଜୁନ୍ ୨୭ ତାରିଖରେ ମାମଲାର ସହ-ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱ ଉପେୟ ଉପାକାନ୍ତ ହରିସାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ସେହି ଦିନ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଉରକେଲା ସେକ୍ଟର-୭ ଅଧିକାରୀ ନାରାୟଣ ପାଲି (ଲକ୍ଷ୍ମୀଗଡ଼)ର ବିଶ୍ୱ ଉପେୟ ଉପାକାନ୍ତ ହରିସା (୩୫) । ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପୂର୍ବର କେସ୍ ରେକର୍ଡ଼ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ରାଉରକେଲା ସେକ୍ଟର-୭ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।



## ଲାଉ ପଲାଉ

ଲାଉ, ବାସୁମତୀ ଚାଉଳ, ତେଲ, ଲୁଣ, ଜିରା ତେଜପତ୍ର, ଢାଳଚିନି, ଜାଉଫଳ, ଗୋଲମରିଚ, ଗୁଜୁରାତି, ଗାଜର, ଗ୍ରୀନ ମଟର, କାଜୁବାଦାମ, କିସମିସ ଚିନି, ଯୋଦିନା ପତ୍ର, ଧନିଆ ପତ୍ର, ଗରମ ମସଲା, କସୁରୀ ମେଥି ଘିଅ ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ।  
ପ୍ରସୂତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଲାଉକୁ କୋରି ତାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚିପୁଡ଼ି ତା'ର ପାଣି ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ବାସୁମତୀ ଚାଉଳକୁ ଧୋଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି କୋରା ଲାଉକୁ ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଆଉ ଥରେ କେଡ଼ଇରେ ତେଲ ଗରମ ଜିରା, ତେଜପତ୍ର, ଢାଳଚିନି, ଜାଉଫଳ, ଗୋଲମରିଚ, କଟା ଗାଜର, ଗ୍ରୀନ ମଟର, କାଜୁବାଦାମ ଓ କିସମିସ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏସବୁ ଭାଜି ହୋଇଯିବା ପରେ ବାସୁମତୀ ଚାଉଳ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଭାଜନ୍ତୁ । ଚାଉଳ ଅଳ୍ପ ଭାଜି ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ଲାଉରସ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ପାଣି ଫୁଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ଭଜା ଲାଉ, ଅଳ୍ପ ଚିନି, ଲୁଣ, ଯୋଦିନାପତ୍ର, କସୁରୀ ମେଥି, ଘିଅ ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ପକାଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ୧୦ ମିନିଟ ପରେ ଘୋଡ଼ଣୀ ବାହାର କରି ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ କଡ଼େଇକୁ ଚୁଲିରୁ ଓହ୍ଲୁନ୍ତୁ । ବଡ଼ମାନ ପ୍ରସୂତ ହୋଇଗଲା 'ଲାଉ ପଲାଉ' ।



## ..... ଖବର ..... କୁମୁତା ପାହାଡ଼ରେ ବିରାଜିତ ବାବା ଧବଳେଶ୍ୱର



ଚିଚିଲାଗଡ଼ ସହରର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ରହିଛି ଏତିହାସିକ କୁମୁତା ପାହାଡ଼ । ଜନଶ୍ରୁତି ଅନୁସାରେ ଏହି କୁମୁତା ପାହାଡ଼ ବଲାଙ୍ଗୀର ବା ପାଟଣା ରାଜ୍ୟର ଦୁର୍ଗ ଭଳି କାମ କରୁଥିଲା । ପ୍ରାୟ ଦୁଇଶହ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଏହି ପାହାଡ଼ ଅଞ୍ଚଳରେ କନ୍ଧ ଆଦିବାସୀମାନେ ଦେବୀପୂଜା କରି ବଳି ଦେଉଥିଲେ । ଏହି ବଳି ଯାତ୍ରା ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିବା ଅନ୍ଧରାମ ପାତ୍କା ନାମରେ ଜଣେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପାହାଡ଼ର ଗୁମ୍ଫାରେ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ । ସେହି ଦିନ ଠାରୁ ତାଙ୍କ ବଂଶଧରମାନେ ଏହି ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ପୂଜା କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଯିଏ ବାବା ଧବଳେଶ୍ୱର ଭାବେ ବିରାଜିତ । ଧବଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ପୂଜା କରିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ପାଇଁ ସେତେ ସହଜ ନ ଥିଲା । ଗୁମ୍ଫା ଭିତରକୁ ଗୁରୁଣ୍ଡି ଗୁରୁଣ୍ଡି ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା । ପରେ କଣେ ଶିଳ୍ପପତି ପାହାଡ଼କୁ ଖୋଦେଇ କରି ଛିଟା ହୋଇ ଯିବା ଆସିବା ପାଇଁ ସୁବିଧା କରିଥିଲେ । ଆଜି ବି ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ଅନେକ ଅନାବିଷ୍କୃତ ଗୁମ୍ଫା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ବର୍ତ୍ତମାନ କିନ୍ତୁ ମନ୍ଦିରର ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଲାଣି । ପୁତ୍ର ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ ଏହାର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଦାୟିତ୍ୱ ହାତକୁ ନେଇଛି । ବାବାଙ୍କ ପୀଠରେ ମହା ଶିବରାତ୍ରି ମେଳା ବେଶ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ୮ ଦିନ ଧରି ଖଲୁଥିବା ଏହି ମେଳାରେ ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମେ । ଶ୍ରୀବତ୍ସ ସୋମବାରରେ ମଧ୍ୟ କାଉଡ଼ିଆ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଯ ବାବାଙ୍କୁ ଭସ୍ମ ଆରତୀ ମଧ୍ୟ କରାଯାଉଛି । ଯାହା ଦେଖିଲେ ଆଖି ଲାଖୁଯାଏ

## ଅନିତ୍ୟ ଜଗତରେ ଭଗବାନ ହିଁ ନିତ୍ୟ

ଆମ ଦେଶର ପ୍ରାଚୀନ ରୀତିରୀତି ଭଗବାନଲାଭକୁ ହିଁ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କହି ଯାଉଛନ୍ତି । ଦୁଃଖ-କଷ୍ଟର ଅବସାନ ପାଇଁ ନିଜର ସ୍ୱରୂପ ଉପଲବ୍ଧି କରି ଶାନ୍ତି ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଆଦର୍ଶ ଏତେ ପ୍ରାଣକ୍ଷୀଣ ଯେ, ଏ ଦେଶର ଅସଂଖ୍ୟ ଉଚ୍ଚସ୍ତରର ମନୁଷ୍ୟ, ଏପରିକି ଅନେକ ରାଜା, ରାଜକୁମାର ଏବଂ ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତି ଉନ୍ନତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ମଧ୍ୟ ତାହା ରେଖାପାତ କରିଛି । ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଭଗବାନଲାଭ ପାଇଁ ସର୍ବସ୍ୱ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ବୁଝିଥିଲେ, ଜଗତରେ କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଚିରସ୍ଥାୟୀ ନୁହେଁ, ସମସ୍ତ ହିଁ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ଏକମାତ୍ର ଭଗବାନ ହିଁ ନିତ୍ୟ ବସ୍ୟ ।

## ଶୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ଫୋନରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ଗତ କିଛି ବର୍ଷର ସ୍ଥିତିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ, ପୂର୍ବେ ଲୋକ ଗପ ବହି, ପଢ଼ିବା ପଢ଼ି ଶୋଉଥିଲେ । ଏକଦିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କିନ୍ତୁ ୭୬%ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନ୍ ଦେଖିଦେଖି ଶୋଇଥାନ୍ତି । କେହି ସୋପିଆଲ୍ ସାଇଟରେ ଅନ୍-ଲାଇନ୍ ରହିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କେହି ସେଥିରେ ସିନେମା ଦେଖିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷତଃ ମତରେ ଏଭଳି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏବେଠାରୁ ସତେଜ ହେବା ଜରୁରୀ । ନଚେତ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ଅବନତି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଶୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନ୍ ରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଶୋଇବା ପରେ ଆକାଶରୁ ହିଁ ଦୂର୍ଦ୍ଦିନୀର ପରିଚୟ ।

୨୦୧୭ରେ ଇସ୍ପାଂଲର ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା ଯେତେବେଳେ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନ୍ ଅଧିକ ସମୟ ଦେଖିଲେ ତାହା କାରଣରୁ ଆମେ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇଥାଉ । ଏଥିରୁ ବାହାରିଥିବା ଏକ ପ୍ରକାରର 'ସ୍ୱିପ୍ ହରମୋନ୍' ଆମ ନିଦ୍ରାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କଲାବେଳେ ଆଖି ଲାଲ ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ରାତିରେ ଅଧିକ ସମୟ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନ୍ ଦେଖିଲେ, ସକାଳୁ ଆମକୁ ଅଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଲାଗେ ।

ଅନ୍ଧରାସ୍ତ୍ରୀୟ କ୍ୟାନ୍ସର ରିସର୍ଚ୍ଚ ଏକେଡ଼ିମି ପରୀକ୍ଷଣ ଅନୁସାରେ, ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନ୍ରୁ ବାହାରିଥିବା ରଶ୍ମି ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ କାନ ନିମନ୍ତେ କ୍ଷତିକାରକ । ଅଧିକ ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେଲେ କିମ୍ପା ଦେଖିଲେ, ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ କାନରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ । ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନରେ ଦିନକୁ ୨ ଘଣ୍ଟରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କ୍ରମଶଃ ହ୍ରାସ ପାଉଥିବାର ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ।

୨୦୧୪ ଜୁଲାଇ ଆମେରିକାର ଡାକ୍ତାରିରେ ଜଣେ ୧୩ ବର୍ଷୀୟ ବାଳକ ନିଜ ଚଳିଆତଳେ ମୋବାଇଲ୍ ରଖି ଶୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ହଠାତ୍ କୌଣସି କାରଣରୁ ମୋବାଇଲରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା ।

୨୦୧୫ ମେରେ ସେହିପରି ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଆମେରିକାର ଏକ ସହରରେ ଘଟିଥିଲା । ଜଣେ ଯୁବକ ନିଜ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଫୋନ୍ ଖଟ ଉପରେ ରଖି ରଖି କରୁଥିବାବେଳେ ନିଆଁ ଲାଗି କ୍ଷତି ଭୟାବୁ ହୋଇଗଲା ।



## ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ତପସ୍ୟା କରି ମହାନ ବରଦାନ ପାଇଥିଲେ ଶନିଦେବ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଶନିଦେବଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର କର୍ମଫଳ ଦାତା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଶନିଦେବଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଶନିଦେବଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଅନେକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ଶନିଦେବଙ୍କୁ ମାରକ, ଅଶୁଭ ଏବଂ ଦୁଃଖର କାରକ ବୋଲି କହିଥାନ୍ତି । କଣ୍ୟାପ ଗୋତ୍ରୀୟ ଶନିଦେବଙ୍କ ମାତା ସୂର୍ଯ୍ୟ ପତ୍ନୀ ଛାୟା ଯୌରାଣିକ କଥା ଅନୁସାରେ ଶନିଦେବଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସିନ୍ଧାପୁରରେ । ମହର୍ଷି କଣ୍ୟାପ ଶନି ସ୍ତୋତ୍ରର ଏକ ମନ୍ତ୍ରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୁତ୍ର ଶନିଦେବଙ୍କୁ ମହାବେଳା ଓ ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ରାଜା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।



ନବଗ୍ରହରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଯୌରାଣିକ ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଯାୟୀ, ଭଗବାନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନିଜ ପତ୍ନୀ ଛାୟାଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଉଥିଲେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କିରଣ ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଆଖି ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଶ୍ୟାମଳ ବର୍ଣ୍ଣ ପୁତ୍ର ଶନିଦେବ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ।

ଶନିଦେବଙ୍କ ଶ୍ୟାମଳ ବର୍ଣ୍ଣ ଦେଖି ସୂର୍ଯ୍ୟ ଛାୟାଙ୍କ ଉପରେ ଆରୋପ ଲଗାଇଲେ ଯେ ସେ ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ନୁହେଁ । ସେଥିପାଇଁ ଶନିଦେବ ନିଜ ପିତାଙ୍କ ଉପରେ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇଗଲେ । ଏହାପରେ ଶନିଦେବ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଘୋର ତପସ୍ୟା କଲେ ଓ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଜାଳିଦେଲେ । ଭଗବାନ ଶିବ ଶନିଦେବଙ୍କ ଭକ୍ତିରୁ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ବର ମାଗିବାକୁ କହିଥିଲେ । ଶନିଦେବ ବର ମାଗିଥିଲେ ଯେ ଯୁଗ ଯୁଗ ଧରି ତାଙ୍କ ମାତା ଛାୟାଙ୍କ ପରାକ୍ଷ ହେଉଛି । ତାଙ୍କ ମାତା ପିତା ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲଗାତାର ନିନ୍ଦାପାତ ହେଉଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେ ନିଜ ପିତାଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକ ପୂଜ୍ୟ ହେବାକୁ ଇଚ୍ଛୁଛନ୍ତି । ଯେପରି ତାଙ୍କ ଅହଂକାର ଭାଙ୍ଗିଯିବ ବୋଲି ସେ ଶିବଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଭଗବାନ ଶିବ ଶନିଦେବଙ୍କୁ ବରଦାନ ଦେଇଥିଲେ ଯେ ଶନିଦେବ ନବଗ୍ରହଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ହେବେ । ପୃଥିବୀଲୋକରେ ନ୍ୟାୟାଧୀଶ ଏବଂ ଦଣ୍ଡାଧିକାରୀ ହେବେ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କ କର୍ମ ଅନୁଯାୟୀ ନ୍ୟାୟ ଓ ଦଣ୍ଡ ଦେବେ । ମହ୍ୟ ପୁରାଣରେ ଶନିଦେବଙ୍କ ରୂପ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଶରୀର ନାଳମଣି ସହ ସମାନ । ସେ ଶାଗୁଣୀ ଉପରେ ବସନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଧନୁସର ଓ ଅନ୍ୟ ହାତରେ ବରମୁଦ୍ରାରେ ଆସିଥାନ୍ତି । ଶନିଦେବ ସର୍ବଦା ନିଜ ଭକ୍ତଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି, ନିଜ ଭକ୍ତଙ୍କ ଡାକ ଶୁଣିଛନ୍ତି । ଦେଶର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଶନିଦେବଙ୍କ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । ଶନିବାର ଦିନ ଭକ୍ତ ଶନିଦେବଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କଲେ ଶନିଦେବ ଭକ୍ତଙ୍କ କଷ୍ଟ ଦୂର କରିଥାନ୍ତି ।

## ସକାଳେ ନିୟମିତ ପିଆନ୍ତୁ ଜୁଆଣି ପାଣି



କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଥିଆମିନ, ରାଇବୋଫ୍ଲାଭିନ, ଫସଫରସ୍, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ନିୟାସିନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଜୁଆଣି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ଜୁଆଣି ପାଣିର କଣ କଣ ଉପକାରୀ ଅଛି ଆସବୁ ଜାଣିବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ । ଜୁଆଣିରେ ଆର୍ଦ୍ର-ହାଲପରଲିପିଡେମିକ୍ ଉପାଦାନ ରହିଛି । ଜୁଆଣି ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ, ଏଲଡିଏଲ-କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ, ଗ୍ରୀନଗ୍ରେସିଭାଭଟ ଏବଂ ମୋଟ ଲିପିଡ କମିଯାଏ । ଏହା ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମୋଟାପଣ କମ କରିଥାଏ: ଶରୀରର ଚର୍ବି ଦୂର୍ଦ୍ଧ ହେତୁ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟାକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଜୁଆଣି ପାଣି ପିଇପାରିବେ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଜୁଆଣି ପାଣି ପିଇ ଓଜନ ସହଜରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ । ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି: ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ

ଅଧ୍ୟାସ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟାରେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି, ତେବେ ଜୁଆଣି ପାଣି ସେବନ କରିପାରିବେ । ଏହା ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ତ୍ରାବ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ: ଜୁଆଣି ପାଣି ପିଇବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ପଦ୍ଧତି । ଏହା ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ତ୍ରାବ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ । ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଉପର ରଖେ: ମହିଳାମାନଙ୍କ ଗର୍ଭଧାରଣ ପରେ ଶରୀରରେ ସମାନ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଜୁଆଣି ପାଣି ସେବନ କରନ୍ତି ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ।

