

କରିଥିଲେ । ଅନନ୍ୟକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର  
 ଚନ୍ଦ୍ରଲେଖନପୁରସ୍ଥିତ ରେଳ  
 ଅତିବେଗୀୟମାଠାରେ ଆୟୋଜିତ  
 ରୋଜକାରୀ ମେଲିନରେ କେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରାମୀଣ  
 ବିଶାଖା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀ କମଳେଶ୍ୱରୀ  
 ସାଧୁଶ୍ୟାମ ସ୍ୱାମୀ ଅତି ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ  
 ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସେ ବିଭିନ୍ନ  
 କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଭାଗରେ ମୋଟ ୧୬୧  
 ଜଣ ନବନିଯୁକ୍ତ ଯୁବକଯୁବତୀଙ୍କୁ  
 ନିଯୁକ୍ତିପତ୍ର ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ରେଳ  
 ବିଭାଗରେ ୩୬, ସମୁଦ୍ର ୪୧, ଡାକ  
 ବିଭାଗରେ ୩୦, ଆୟ-ସଂସ୍ଥ  
 ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୨, ଥିଲିଫର୍ସ  
 ବିଭାଗରେ ୧୦, ବ୍ୟବସାୟାଭିବେଗ ଟ  
 ଜଣଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ସେହିପରି  
 କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭୁଜକ ବୋର୍ଡରେ ୪, ଆର୍ଥିକ  
 ସେବାରେ ୩, ସିଦ୍ଧାନ୍ତସମ୍ପାଦ ୬ ଶିକ୍ଷା  
 ମନ୍ତ୍ରାଳୟରେ ୨ ଜଣ ଲେଖ୍ୟାଏ,  
 ଶିଳ୍ପିତ୍ର-ସର୍ବ ଯନ୍ତ୍ରସଂଖ୍ୟାନ ଓ  
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରୂପାୟନ ବିଭାଗରେ ଜଣେ  
 ଲେଖ୍ୟାଏ ପ୍ରାଥମିକ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ  
 କରାଯାଇଛି ।

ବେବିକର୍ଣ୍ଣ ଚିଲି

ବେବିକର୍ଣ୍ଣ : ୨୦୦ଗ୍ରାମ, ମଇଦା: ୨୫ଗ୍ରାମ, ଆରାଭୁଟ ପାଉଡ଼ର: ୨୫ଗ୍ରାମ, ତେଲ: ୫୦୦ ମିଲି, ଲଙ୍କା: ୨ଟି , ପିଆଜ: ୨ଟି , ଲୁଣ: ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ତେଲ: ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ, ସିମଲା ଲଙ୍କା: ୧୦୦ଗ୍ରାମ, ଚିଲି ସସ: ୩ ଛୋଟୋ ଝମଟ, ଅଦାରସୁଣ ପେଷ: ୧ ଝମଟ, ରାଶି: ଅଳ୍ପ

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ: ବେବିକର୍ଣ୍ଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ମଇଦା ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ପିଆଜ ଓ ସିମଲା ଲଙ୍କା, ଲଙ୍କା ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଗାଧ ଅନ୍ କରି ଏକ କଡେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଗୋଳା ହୋଇଥିବା ବେବିକର୍ଣ୍ଣକୁ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଗୋଲ୍ଡେନ ବ୍ରାଉନ ହେବା ଯାଏଁ ଛାଣନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପୁଣି କଡେଇ ବସାଇ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଦାରସୁଣ ପେଷ ପକାଇ ଭାଜିବା ପରେ ପିଆଜ, ସିମଲା ଲଙ୍କା ଓ ଲଙ୍କାକୁ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଏକ କପ ପାଣି ପକାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ସବୁ ସସ ପକାଇ ଫୁଟିବା ପରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ବେବିକର୍ଣ୍ଣ ପକାନ୍ତୁ । ବେବିକର୍ଣ୍ଣରେ ସବୁ ସସ ଲାଗିବା ପରେ ପାଣି ଶୁଖେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ରାଶି ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗାଧ ବନ୍ଦ କରି ଏକ ପାତ୍ରକୁ ବାହାର କରିନିଅନ୍ତୁ ତତପତା ବେବିକର୍ଣ୍ଣ ଚିଲି ।



..... ଶବର .....

କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ତିମ କ୍ରିୟାକ୍ରମ



କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏବେ ବି ଅନେକ ରହସ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଜଣା ରହିଛି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମହାଭାରତ ଯୋଦ୍ଧାମାନଙ୍କର କିଛି ଗୁପ୍ତ ରହସ୍ୟ ସଂପର୍କରେ : ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ କୃଷ୍ଣ ରୂପରେ ଏବଂ ବଳରାମ ଶେଶନାଗଙ୍କ ଅଂଶ ଥିଲେ । ା ବସୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ‘ଧୂ’ ନାମକ ବସୁ ଭୀଷ୍ମ ରୂପରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଦେବଗୁରୁ ବୃହସ୍ପତି ଗୁରୁ ଦ୍ରୋଣାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ରୂପରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲେ । ଅଶ୍ୱତ୍ଥମା ରୁଦ୍ରଙ୍କ ଅଂଶାବତାର ଥିଲେ । ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ କଳିଯୁଗ ତଥା ୧୦୦ ଭାଇ ପୁଲଷ୍ୟଙ୍କ ବଂଶର ରାକ୍ଷସଙ୍କ ଅଂଶ ଥିଲେ । ଦୁର୍ଯ୍ୟଦେବଙ୍କ ପୁତ୍ର କର୍ଣ୍ଣ, ଉତ୍ତଙ୍କ ପୁତ୍ର ଅର୍ଜୁନ, ପବନ ପୁତ୍ର ଭୀମ ଏବଂ ଧର୍ମରାଜଙ୍କ ପୁତ୍ର ସୁଧୂଷିର ଏବଂ ଅଶ୍ୱିନୀକୁମାରଙ୍କ ସନ୍ତାନ ଥିଲେ ନକୁଳ ଓ ସହଦେବ । ରୁଦ୍ରଙ୍କର ଏକ ଅଂଶ କୃପାଚାର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲେ । ଦ୍ୱାପର ଯୁଗର ଅଂଶ ଶଙ୍କୁନି, ଅରିଷ୍ଟଙ୍କ ପୁତ୍ର ହଂସ ନାମକ ଗନ୍ଧର୍ବ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ପଣ୍ଡୁ ଭାବେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଅଂଶ ଥିଲେ ବିଦୁର । କୃତ୍ତି ଓ ମାତ୍ରାଙ୍କ ରୂପରେ ଦିକ୍ଷି ଏବଂ ଧୃତିକା ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । ମରୁତଗଣଙ୍କ ଅଂଶ ଥିଲେ ସାତ୍ୟକୀ, ତୁପଦ, କୃତବର୍ମା ଏବଂ ବିରାଟ । ଅଗ୍ନିଙ୍କ ଓ ଧୂଷ୍ଣୟମୂଳଙ୍କ ଅଂଶ ଶିଖଣ୍ଡା ଭାବେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । ବିଶ୍ୱ ଦେବଗଣ ତ୍ରୈପଦୀଙ୍କ ପାଞ୍ଚ ପୁତ୍ର ପ୍ରତିବିନ୍ଧ, ସୁତସୋମ, ଶ୍ରୁତକାର୍ଣି, ଶତାନୀଳ ଏବଂ ଶ୍ରୁତସେବ ରୂପରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । କାଳନେମୀ ଦୈତ୍ୟ କଂସ ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା । ମହାଭାରତର ଆଉ ଏକ ରହସ୍ୟ ହେଲା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଘଟିବାକୁ ଥିବା ସମସ୍ତ ଘଟଣା ସହଦେବ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ପାରୁଥିଲେ । ସଂଜୟ ମନଯାନ ବିଦ୍ୟାରେ ପାରଙ୍ଗମ ଥିଲେ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଗାତା ଉପଦେଶ କେବଳ ଦୁଇଜଣ ଶୁଣି ପାରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଅର୍ଜୁନ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟରେ ସଂଜୟ ଗାତା ରହସ୍ୟ ଶୁଣି ପାରିଥିଲେ । ଗୁରୁ ଦ୍ରୋଣାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୁତ୍ର ଅଶ୍ୱତ୍ଥମା ସବୁ ବିଦ୍ୟାରେ ପାରଙ୍ଗମ ଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ହିଁ ଯୁଦ୍ଧକୁ ଅନ୍ତ କରିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ତାଙ୍କର ଥିଲା । ତେବେ କୃଷ୍ଣ ଏପରି ହେବାକୁ ଦେଲେ ନାହିଁ । ମହାଭାରତରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରି ନାହାନ୍ତି । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜନ୍ମ କାରାଗାର ମଧ୍ୟରେ । ଭୀଷ୍ମଙ୍କ ଜନ୍ମ ଗଙ୍ଗାଙ୍କ ସରୀ

ଅନୁସାରେ । ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ପଣ୍ଡୁଙ୍କର କୌଣସି ପୁତ୍ର ନ ଥିଲେ । ଦେବବ୍ୟାସଙ୍କ କୃପାରୁ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କର ୯୯ ପୁତ୍ର ଓ ୧ ପୁତ୍ରୀ ଥିଲେ । ସେହିପରି କୃତ୍ତୀଙ୍କୁ ଦେବତାଙ୍କ ବରଦାନ ଯୋଗୁଁ ୫ ପୁତ୍ର ଦୁଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ସେମାନେ ପଣ୍ଡୁଙ୍କ ପୁତ୍ର ନ ଥିଲେ । ମହାଭାରତରେ ତ୍ରୈପଦୀ ଏକମାତ୍ର ସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ ଯାହାଙ୍କର ପାଞ୍ଚପତି ଥିଲେ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ଯୋଦ୍ଧା ଯଥା: ଭୀଷ୍ମ, ଦ୍ରୋଣାଚାର୍ଯ୍ୟ, ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ, ଅଭିମନ୍ୟୁ, ତ୍ରୈପଦୀଙ୍କ ପୁତ୍ର, କର୍ଣ୍ଣ, ଶିଖଣ୍ଡା ଆଦି ଗୋଟିଏ ରାତି ପାଇଁ ପୁନଃଜିବିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣା ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ ହେବାର ୧୫ ବର୍ଷ ପରେ ଘଟିଥିଲା । ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧରେ ମୃତ୍ୟୁ ଲାଭିଥିବା ସମସ୍ତ ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କର ଅନ୍ତିମ କ୍ରିୟାକର୍ମ ସୁଧୂଷିର କରାଇଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର, କୃତ୍ତୀ, ବିଦୁର, ଗାନ୍ଧାରୀ ଏବଂ ସଂଜୟ ବନରେ ଥିଲେ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ଆଶ୍ରମକୁ ବେଦବ୍ୟାସଙ୍କ ଆଗମନ ହୋଇଥିଲା । ବେଦବ୍ୟାସ କହିଲେ ଆଜି ମୁଁ ମୋର ତପସ୍ୟାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଇବି । ତୁମର ଯାହା ଇଚ୍ଛା ବର ମାଗିନେବ । ସେତେବେଳେ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଗାନ୍ଧାରୀ ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ପୁତ୍ର ଏବଂ କୃତ୍ତି କର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ । ତ୍ରୈପଦୀ ମଧ୍ୟ ନିଜର ପରିଜନଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ ।

ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ



ଥରେ ମହାତ୍ମା ବୁଦ୍ଧ ଏକ ସଭାରେ କିଛି ନକହି ଚାଲିଗଲେ । ସେହି ସଭାକୁ ଶତାଧିକ ଲୋକ ଆସିଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ କମ୍ ଲୋକ ଆସିଲେ । ତୃତୀୟ ଦିନ ଶ୍ରୋତାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଖୁବ୍ କମ୍ ହୋଇଗଲା । ଚତୁର୍ଥ ଦିନରେ କେବଳ ୫୦ ଜଣ ଲୋକ ପହଞ୍ଚିଲେ । ମହାତ୍ମା ବୁଦ୍ଧ ସେଠାକୁ ଆସିଲେ । ସେ ଚାରିଆଡ଼କୁ ଚାହିଁଲେ । ମାତ୍ର କିଛି ନକହି ଫେରିଗଲେ । ଏହିପରି ସମୟ ବିତି ଚାଲିଲା । ତଥାଗତ ଆସୁଥିଲେ ଏବଂ ଚାଲିଯାଉଥିଲେ । ଶେଷରେ ବିନେ ତଥାଗତ ପହଞ୍ଚିଲା ବେଳକୁ ଜଣେ ମାତ୍ର ଲୋକ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣିବା ଲାଗି ବସିଥିଲା । ତଥାଗତ ପଚାରିଲେ, ଏଠାରେ ତୁମେ କାହିଁକି ବସିଛ? ସେ କହିଲା, ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ । ତଥାଗତ ସେହି ଅନ୍ତିମ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରଦାନ କଲେ । ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଏପରି ଏକ ଭାବ ଶୁଣିବା ଲାଗି ବସିଥିଲା । ତଥାଗତ ପଚାରିଲେ, ଏଠାରେ ତୁମେ କାହିଁକି ବସିଛ? ସେ କହିଲା, ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ । ତଥାଗତ ସେହି ଅନ୍ତିମ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରଦାନ କଲେ । ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଏପରି ଏକ ଭାବ ଯାହାଦ୍ୱାରା ବହୁତ ବଡ଼ କାମ ହୋଇପାରିଥାଏ । ବିଷମ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୁଷ୍ୟ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଭୋଗିଥାଏ । ତେଣୁ କେବେହେଲେ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ହରାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।

ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା



ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଚାରିପ୍ରକାରର ଜୀବନ ବଞ୍ଚିଥାଉ । ସାମାଜିକ ଜୀବନ, ପେସାଦାର ଜୀବନ, ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ । ସାମାଜିକ ଜୀବନ ପାରଦର୍ଶିତା, ପେସାଦାର ଜୀବନ ପରିଶ୍ରମ, ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ପ୍ରେମ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ପବିତ୍ରତା ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଜୀବନର ଏହି ୪ଟି ଭାଗ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭାଗବତରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ପାରଦର୍ଶିତା ବା ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ମହାଭାରତରେ ଯେତେଜଣ ଚରିତ୍ରଙ୍କ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ସାମାଜିକ ଜୀବନରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଦୂର ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ କାହିଁକି ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ (କୁଟୀଳ) ହୋଇଥିଲା, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଭାଗବତରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଜନ୍ମ ନେବା ପରେ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନକୁ ତା’ର କୌଣସି ପ୍ରଶ୍ନର ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ମିଳିନଥିଲା । ବଡ଼ ହେବା ପରେ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ପ୍ରଥମେ ପଚାରିଲା, ମୋ ମା’ ଅନ୍ଧ କାହିଁକି ହେ । ଇ ଛ ? ରାଜମହଲରେ ତା’କୁ କେହି ଉତ୍ତର ଦେଲେ ନାହିଁ । କାରଣ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଥିଲେ ଯେ ଗାନ୍ଧାରୀ ନିଜ ଶୁଶୁର ଭୀଷ୍ମଙ୍କ କାରଣରୁ ପତି ବାନ୍ଧିଛନ୍ତି । ଭୀଷ୍ମ ତାପ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଗାନ୍ଧାରୀଙ୍କ ବିବାହ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ସହ କରାଇଥିଲେ । ଭୀଷ୍ମ ଭାବିଥିଲେ ଯେ ଅନ୍ଧ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କୁ ଯଦି ଜଣେ ଯୋଗ୍ୟ ଯୁବତୀଙ୍କ ସହ ବାହାଘର କରିଦିଆଯାଏ, ତେବେ ହସ୍ତିନାପୁରର ରାଜ ବିଂହାସନ ଭଲରେ ଚାଲିବ । ମାତ୍ର ପତି ଅନ୍ଧ ବୋଲି ଜାଣିବା କ୍ଷଣି ଗାନ୍ଧାରୀ ଆଜୀବନ ସ୍ତ୍ରୋତାରେ ଅନ୍ଧତ୍ୱ ସ୍ୱୀକାର କରିନେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ଭାବିଲା- ମୋ ମା’ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ଆଖିରେ ପତି ବାନ୍ଧିବା ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ । ତେଣୁ ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ପାରଦର୍ଶିତା ଜରୁରି । ଭୀଷ୍ମଙ୍କ ଭାବନା ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ, ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ମନରେ ଏତେମାତ୍ରାରେ ଘୃଣା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇନଥାଏ ।

ପୂଜାପାଠ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ସମୟରେ ରେଶମ ଆସନର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଶୁଭ



ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ, ଜୀବନରେ ସୁଖଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହେବା ସହ ବାଧାବିଘ୍ନ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ସେଭଳି ବାଉଁଶରେ ନିର୍ମିତ ଆସନରେ ବସି ପୂଜାପାଠ କିମ୍ବା ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦରିଦ୍ରତା ଆସିଥାଏ । ପଥର କିମ୍ବା ଇଟାରେ ବସି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଲାଗି ରହିଥାଏ । କାଠରେ ନିର୍ମିତ ଆସନ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଘାସର ଆସନରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯଶ କଟି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆସନରେ ପୂଜା ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥାଏ । ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଲାଗି ରହିଥାଏ । କାଠରେ ନିର୍ମିତ ଆସନ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଘାସର ଆସନରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯଶ କଟି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆସନରେ ପୂଜା ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥାଏ । ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଲାଗି ରହିଥାଏ । କାଠରେ ନିର୍ମିତ ଆସନ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଘାସର ଆସନରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯଶ କଟି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆସନରେ ପୂଜା ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥାଏ ।

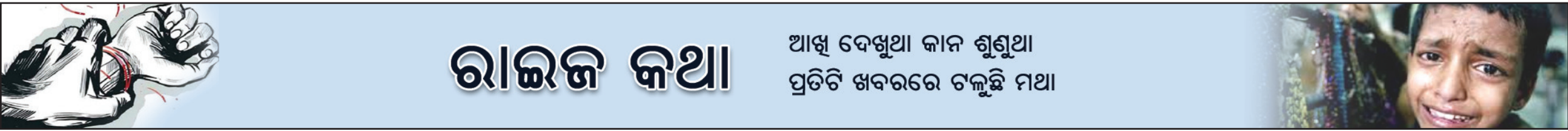
ପେଟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଏସବୁ ଜିନିଷ



ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରହିବା ପାଇଁ ପେଟ ଠିକ୍ ଭାବେ କାମ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ଲିଭରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଆଜିର ସମୟରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଅଭାବ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଆଜି ଆମେ ଜାଣିବା ଲିଭରକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଡାଏଟରେ କେଉଁ ଜିନିଷ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏହି ଜିନିଷ ଗୁଡ଼ିକୁ ଡାଏଟରେ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ରୋଗମୁକ୍ତ ରହିବେ । ୧. ବିଟ୍ : ବିଟ୍ ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଲିଭରକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଡାଏଟରେ ବିଟ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ବିଟ୍ରେ ଆର୍ଥ୍ରୋଇଟିସ୍, ମିନେରାଲ୍ସ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହା ଲିଭରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ୨. କୋଳି : କୋଳିରେ ଏନ୍ଡୋସାଇନିନ ଥାଏ ଯାହା ଲିଭରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟା ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ଡାଏଟରେ କୋଳି ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । କୋଳି ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରହିବେ । ୩. ଟଭା ଲେୟୁ : ପେଟ ପାଇଁ ଟଭା ଲେୟୁ ସେବନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଟଭାଲେୟୁରେ ଆର୍ଥ୍ରୋଇଟିସ୍ ରହିଥାଏ ଯାହା ପେଟର କୋଣିକାଗୁଡ଼ିକ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ୪. ତେର-ମୂଳି କାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ : ତେର-ମୂଳି ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟା ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ଡାଏଟରେ ତେର-ମୂଳି କାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍ । ୫. କଫି : ସାମିତ ମାତ୍ରାରେ କଫି ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କଫି ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିହେବ ।







ରବିବାର, ୨୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୬

## ବିଶ୍ୱକର୍ମା ପୂଜାରେ ଆକର୍ଷଣ ପାଇଟିଛି ରୋବୋଟ



ପାରାଦୀପ, (ମହାଭାରତ) : ପାରାଦୀପର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ପୂଜା ମହୋତ୍ସବରେ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ଚୋରଣ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନ ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଛି । ତେବେ ଭାରତୀୟ ଚନ୍ଦର ମଜଦୁର ସଙ୍ଘ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣରେ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲତୁ ଭୋଗ ଓ ନିର୍ମାଲ୍ୟ ବନ୍ଧନ, ରୋବୋଟ ନୃତ୍ୟ ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ କଣ୍ଢେଇ ନୃତ୍ୟ ସାଧାରଣରେ ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ପାଇଟିଥିବା ଏବଂ ସେଠାରେ ବହୁ ଜନସମାଗମ ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେହିପରି ପୂଜାର ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଆଦିଦେବ ଏଣ୍ଟରଟେନମେଣ୍ଟ ର କଳାକାର ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପାରିବେଷିତ ଉଜନ ଓ ଆଧୁନିକ ସଂଗୀତ ରେ ଦର୍ଶକ ମାନେ ଝୁମିଥିଲେ । ସେହିପରି ତୃତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ନାମିଦାମୀ କଳାକାର ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ କୋଟିର ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ପାଗ ଅନୁକୂଳ ରହିଥିବାରୁ ଆଜି ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗ୍ରାଫିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ତେବେ ଯାତ୍ରାରେ ଭିଡର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଛିନତାଇ ମାନେ ସକ୍ରିୟ ରହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଆଗସ୍ଥକ ମାନେ ସୁନା ସାମଗ୍ରୀ ପରିଧାନ ନକରି ଆସିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଉଛି ।

## କେନ୍ଦୁଘାଟରେ ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି !

ଉମରକୋଟ, (ମହାଭାରତ): ଉମରକୋଟ ବ୍ଲକର ଦୁର୍ଗମ କେନ୍ଦୁଘାଟ ଗାଁରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି, ଜୁର ଓ ପେଟବଆ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇଛି । ଜଣେ ୮ ବର୍ଷୀୟ ନାବାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଗାଁରେ ମେଡିକାଲ୍ ଟିମ୍ ପହଞ୍ଚିଛି । ମୋଟ ୧୨୭ ଜଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୪ ଜଣ ପୂଜାରୀଗୁଡ଼ା ଉଦ୍‌ଧିରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଛି । ରୋଗର କାରଣ ଜାଣିବାକୁ ନଜକୁପର ପାଣି ଓ ଆଲୁମ୍ବଙ୍କ ମଳ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି । ଗାଁରେ ତଳଝ, ହେଲୋଜିନ୍ ବଟିକା ବନ୍ଧନ ସହ ଝିଟିଂ ପାଉତର ସିଞ୍ଚନ କରାଯାଇଛି । ପଲୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ନଥିବାରୁ ଗୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ କହିଛନ୍ତି । ନମୁନା ରିପୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ ହିଁ ରୋଗର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ।

### ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଶାଢ଼ୀ ଓ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ବନ୍ଧନ



ବାରଙ୍ଗ (ମହାଭାରତ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ୭୬ତମ ଜନ୍ମଦିବସ ଅବସରରେ ବାରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍ ୩୩୩ ନମ୍ବର ଜୋନ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁରାଙ୍ଗ ପ୍ରଧାନ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଜେପି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସେବାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯୫୦ରେ ଗୁଜ୍ରାଟର ଉଦନଗରରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନକୁ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ‘ସେବା ଦିବସ’ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଏହି ଅବସରରେ କୁରାଙ୍ଗ ପ୍ରଧାନରେ ୭୬ଟି ଦାପ ପ୍ରଜ୍ଜ୍ୱଳନ କରାଯାଇ ମୋଦୀଙ୍କ ସ୍ତୁତ୍ୱ, ଦୀର୍ଘ ଓ ମଙ୍ଗଳମୟ ଜୀବନ କାମନା କରି ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା ।।ଏଥିସହ ମୋଦୀଙ୍କ ସାର୍ବଜନୀନ ଜୀବନର ୨୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତିକୁ ସ୍ମରଣ କରି ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।। ବରିଷ୍ଠ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୃଦ୍ଧା ମହିଳାଙ୍କୁ ଶାଢ଼ୀ ଓ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା ।। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବରିଷ୍ଠ କର୍ମୀ ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୂୟାଁ, ବିରଞ୍ଚି ନାରାୟଣ ଦାସ, ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ହିମାଂଶୁ ପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ର, ଅରୁଣ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଅଜୟ କୁମାର ଜେନା ଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର କାନ୍ଦୁର୍ ?ଗୋଟି ସମେତ ଯୁବ କର୍ମୀ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ବସନ୍ତ କୁମାର ବେହେରା, ବିନୋଦ ଦାସ, ଦୀପ୍ତିରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ, ଶକ୍ତି ଦାସ, ଶୁତିକାନ୍ତ ସାହୁ, ବିଜୟ କୁମାର ଜେନା, ବୁଲୁ ଖାନ, ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ଚିତ୍ରସେନ ଭୋଇଙ୍କ ସମେତ ବହୁ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।। ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ଯୁବକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ସେବାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ସୁଚାରୁରୂପେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା ।।

### ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବର୍ଜନ ଓ ନିଶାମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର

ଓଡ଼ଗାଁ, (ମହାଭାରତ) : ଓଡ଼ଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଧନୁର୍ଜୟପୁର ଠାରେ ଏକକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବର୍ଜନ ଓ ନିଶାମୁକ୍ତ ଓଡିଶା ଗଠନ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଦମୟନ୍ତୀ ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ବୁଦ୍ଧିଆ ପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ଅତିଥିଭାବେ ଶିକ୍ଷକ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମୁଦୁଲି ଓ କୁଞ୍ଜରର ସି.ଆର.ସିସି ଲଳିତ ମୋହନ ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଥିଲେ ।ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଓ ପଲିଥିନ କରି ମାଟିରେ ପଡ଼ିରହି ମାଟିର ବହୁତ କ୍ଷତି ସାଧନ କରୁଛି ।ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ମାଟିଖୋଳି ପରୀକ୍ଷା କରି ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ଦେଖାଇଥିଲେ ।କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଭାପତି ହରଷ ଦାସ ସହଯୋଗ କରିଥିବାବେଳେ ସହଯୋଗୀ ଶିକ୍ଷକ କାହ୍ନୁ ଚରଣ ମିଶ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ରାଇଜ କଥା

ରାଇଜ କଥା

ରାଇଜ କଥା

ରାଇଜ କଥା

ରାଇଜ କଥା

ରେଡ଼ାଖୋଲ, (ମହାଭାରତ) : ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ରେଡ଼ାଖୋଲ ଏନଏସି ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୋଡାବଳଣ୍ଡା ଓ କୁହି ଗ୍ରାମରେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେଲା ମାରାତ୍ମକ କିଡନୀ ରୋଗ କାୟା ବିସ୍ତାର କରିବାରେ ଲାଗିଛି ।ଗତ ୧୦ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାମରୁ ପ୍ରାୟ ୨୫ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏହି ମାରାତ୍ମକ କିଡନୀ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ସାରି ଛନ୍ତି ।କେଉଁ କାରଣରୁ ରୋଗ ବ୍ୟାପୁଛି ତାହା ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ସେପଟେ ପ୍ରଶାସନ ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗର ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ଏହାକୁ ନେଇ ଗାଁରେ ଭୟ ଓ ଆତଙ୍କର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ଚାଲିଛି ।ମାରାତ୍ମକ ରୋଗରେ କିଏ ନିଜ ପୁଅକୁ ହରାଇଛି ତ କିଏ ସ୍ୱାମୀକୁ ହରାଇ ଅସହାୟ ହୋଇ ପଡିଛି ।ଅନେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲା ବାପା-ମା’ ଛେଉଣ୍ଡ ହୋଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସଙ୍କଟରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା

## ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବୁକ୍ସରୀୟ ଯୁବ ସକ୍ରିଳନୀ

ରା –ଉଦୟଗିରି, (ମହାଭାରତ): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ରା.ଉଦୟଗିରି ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାମଗିରି ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ଥିତ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶନିବାର ବୁକ୍ସରୀୟ ଯୁବ ସକ୍ରିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ‘ବେଟି ବଚାଓ, ବେଟି ପଢାଓ’ ଅଭିଯାନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ବାଲ୍ୟ ବିବାହର କୁପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସକ୍ରିଳନାରେ ରା.ଉଦୟଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ (ଏସ୍ ?ଡିପିଓ) ତଥା ଆଇପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ରାକେଶ କୁମାର ସାହୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରିଣୀ ଲଳିତା ପୂଜାରୀ, ଓଡ଼ିଶା ଜୀବିକା ମିଶନର ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜିକା ଶିବାନୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା ପରାମର୍ଶଦାତ୍ରୀ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ ବିଭାଗର କର୍ମକର୍ତ୍ତା



ଗାୟତ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ମହିଳା ସ୍ପେକ୍ସାସେବା ନିର୍ମଳା ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ସମାଜସେବା କମଳ ଲୋଚନ ରଇତ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅତିଥିମାନେ ଯୁବକ-ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରି ଅଧିବସାୟର ସହିତ ପାଠପଢ଼ା କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନେ ବାଲ୍ୟ ବିବାହର ସାମାଜିକ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କୁପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚପାତ କରିଥିଲେ । ବିଶେଷକରି କମ୍ ବୟସରେ ବିବାହ ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ ବିଭାଗର କର୍ମକର୍ତ୍ତା

ଆଖି ଦେଖୁଥା କାନ ଶୁଣୁଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ଆଖି ଦେଖୁଥା କାନ ଶୁଣୁଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା

ପ୍ରତିଟି ଖବରରେ ଟଲୁଛି ମଥା





ଆସୁଛି । ଯଦି ଆପଣ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ପରିଚିତ କେହି ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗୁଁ ହଜାରୋ ଡୋଲର ବିଦେଶକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି—‘ଛାତ୍ରଙ୍କ ଗୁଣ୍ଡି’ ଡୋଲର ଆପଣଙ୍କ ସାମୁହିକ ସ୍ୱର ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଆରମ୍ଭ କରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ । ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ବିରୋଧରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଏହା ପୂର୍ବରୁ କୋଟା, ଦେହରାଦୁନ, ପ୍ରୟାଗରାଜ ଏବଂ ପୁଣେରେ ‘ଛାତ୍ରଙ୍କ ଗୁଣ୍ଡି’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଛନ୍ତି । ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ ତାରିଖରେ ପୁଣେରେ ସେ ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ ।

